

令和6年度

Eコース



11月献立表



給食目標

—食事のあいさつをきちんとしよう—

月	火	水	木	金
11月23日は 「勤労感謝の日」 	「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち いただきます 「いただく(頂く/戴く)」は、頭にのせるという意味があり、人から物をもらう時に、頭上に捧げて敬意を表した動作にちなむ言葉です。自然の恵み、生き物の命をいただくことへの感謝を表します。 ごちそうさまでした 「ちそう(馳走)」は、食事を用意するために走り回ることの意味しています。出された食事が出来上がるまでに関わった人々への感謝の気持ちが込められています。			1日 牛乳 切干し大根の甘酢和え 小 かつおふりかけ 大 麦ご飯 筑前煮
4日 振替休日 	5日 牛乳 わかさぎのから揚げ(カレー風味) ツナコーンライス(具) 大 ご飯(小) ポトフ	6日 牛乳 ケチャップ(チューブ) ツナ入りオムレツ 鶏そぼろご飯(具) 大 ご飯 レタスープ	7日 牛乳 ごまドレッシング 小 鰯の揚げ煮 れんこんサラダ 大 ご飯 小松菜のみそ汁	8日 牛乳 マヨネーズタイプドレッシング 小 ブルーヨーグルト ポテトサラダ 大 ハヤシライス(ご飯)
11日 牛乳 小松菜ときのこのソテー 大 麦ご飯 じゃが芋のみそ汁	12日 牛乳 鯨の変わりみそ和え みかん 大 ご飯(小) 豚肉と大根のスープ	13日 牛乳 小松菜のナムル アーモンド 大 ご飯(小) 高野の含め煮	14日 牛乳 豚キムチ ふかし芋 大 ご飯 わかめスープ	15日 七五三メニュー 牛乳 祝いもち きびなごのから揚げ 大 ちらし寿司(酢飯・小) かきたま汁
18日 牛乳 れんこんチップス ごぼうの天ぷら りんご 大 ご飯(極小) カレーうどん	19日 食育の日メニュー 牛乳 にしんの生姜煮 じゃがいものそぼろ煮 大 ご飯 すまし汁	20日 牛乳 人参とコーンのソテー いわしフライ のりふりかけ 大 ご飯 野菜スープ	21日 牛乳 蒸ししゅうまい 春雨の酢の物 豆腐プリン 大 ご飯(小) 麻婆豆腐	22日 和食の日メニュー 牛乳 鯖のごま焼き ひじき豆 大 ご飯(小) さつま芋のみそ汁
25日 牛乳 豆と野菜のケチャップ煮 味付けのり みかん 大 ご飯(小) ABCマカロニスープ	26日 牛乳 ホキのゆず香り漬け ごま和え 大 ご飯 豚汁	27日 牛乳 キャベツの甘酢和え ひじき佃煮 大 ご飯 含め煮	28日 牛乳 鯖のみそ煮 きんぴらごぼう 大 ご飯(小) 春雨汁	29日 牛乳 中濃ソース ポイルキャベツ 県産牛コロッケ 大 ご飯(小) かぼちゃのポタージュ