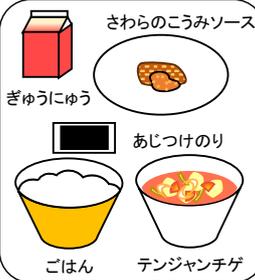
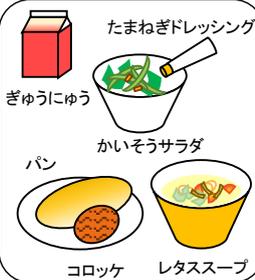
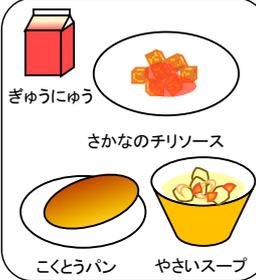
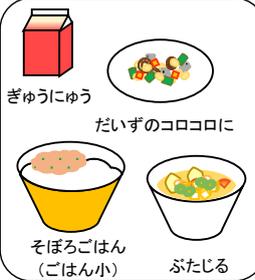
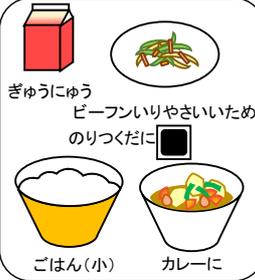
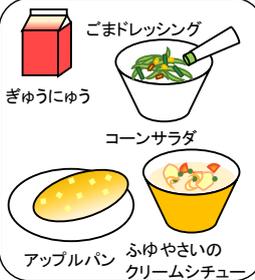
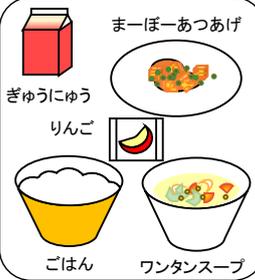
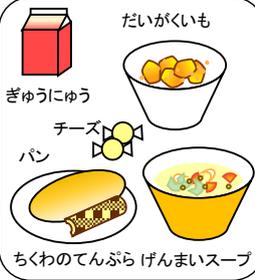
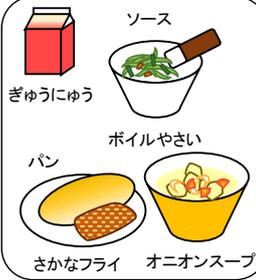
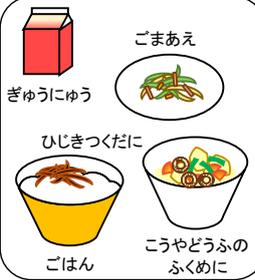
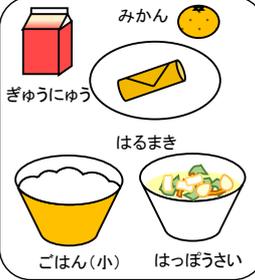
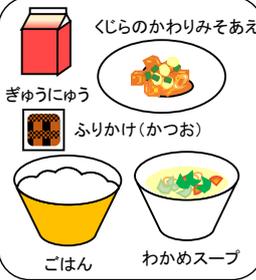


2024年

# 11月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい	もく	きん 1日																
<p><b>一きゅうしょくもくひょう</b></p> <p><b>すききらいしないで</b> た <b>食べましょう。</b></p>  <p>出典：全国学校給食協会 学校給食2023年4月号・10月号</p>			<p>ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table>		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g	 <p>ぎゅうにゅう なつとうりかきあげ だいごんのみそしる わかめごはん</p>
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	
4日	5日	6日	7日	8日																
<p>ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b></p> 	<p>れんこんとぶたにくの マヨいため</p>  <p>ぎゅうにゅう おさかなスナック てりやきチキンどん (ごはん小) はるさめじる</p>	<p>さわらのこうみソース</p>  <p>ぎゅうにゅう あじつけのり ごはん テンジャンチゲ</p>	<p>たまねぎドレッシング</p>  <p>ぎゅうにゅう かいそうサラダ パン コロケ レタススープ</p>	<p>はくさいとベーコンの むしに</p>  <p>ぎゅうにゅう じゃこつくだに むぎごはん(小) ちくぜんに <b>いい歯の日メニュー</b></p>																
11日	12日	13日	14日	15日																
 <p>ぎゅうにゅう さかなのチリソース こくとうパン やさいスープ</p>	 <p>ぎゅうにゅう だいずのコロコロに そばろごはん (ごはん小) ぶたじる</p>	 <p>ぎゅうにゅう ピーフンいりやさいいため のりつくだに ごはん(小) カレーに</p>	 <p>ぎゅうにゅう ごまドレッシング コーンサラダ アップルパン ふゆやさいの クリームシチュー</p>	 <p>ぎゅうにゅう ももゼリー わかさぎのからあげ ちらしずし (すめし小) かきたまじる <b>七五三メニュー</b></p>																
18日	19日	20日	21日	22日																
 <p>ぎゅうにゅう フルーツカクテル パン あげぎょうざ やきそば</p>	 <p>ぎゅうにゅう やさいのあまずしに なめし(大) ひめじおでん</p>	 <p>ぎゅうにゅう まーぼーあつあげ りんご ごはん ワンタンスープ</p>	 <p>ぎゅうにゅう だいがくいも チーズ パン ちくわのてんぷら げんまいスープ</p>	 <p>ぎゅうにゅう いわしのしょうがりに きんぴらだいず ごはん(小) わかめのみそしる <b>わしよくの日メニュー</b></p>																
25日	26日	27日	28日	29日																
 <p>ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい パン さかなフライ オニオンスープ</p>	 <p>ぎゅうにゅう ごまあえ ひじきつくだに ごはん こうやどうふの ふくめに</p>	 <p>ぎゅうにゅう みかん はるまき ごはん(小) はっぼうさい</p>	 <p>ぎゅうにゅう あおじドレッシング ツナサラダ ココア パン ピーズシチュー</p>	 <p>ぎゅうにゅう くじらのかわりみそあえ ふりかけ(かつお) ごはん わかめスープ</p>																