

令和6年度

Eコース

給食目標



10月献立表

ー後片付けをきちんとしようー



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
正しい後片付け 同じ種類の食器を重ねて入れましょう。 食器かごに上を向けて倒れないように 入れましょう。	兵庫の食メニュー 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 小 さつま芋の天ぷら クーピリチー 大 つみれ汁 ご飯	兵庫の食メニュー 牛乳 魚ふりかけ 小 土佐和え ご飯 大 姫路おでん	兵庫の食メニュー 牛乳 こふき芋 小 かつおカツ 味付けのり 大 チンゲン菜スープ ご飯(小)	兵庫の食メニュー 牛乳 青じそドレッシング 小 ヨーグルト じゃこサラダ 根菜と豆のカレー(麦ご飯)
7日	8日	9日	10日	11日
兵庫の食メニュー 牛乳 ナムル 小 春巻き ご飯(極小) 大 味噌ラーメン	兵庫の食メニュー 牛乳 フライドポテト 小 煮込みハンバーグ ご飯 大 オニオンスープ	兵庫の食メニュー 牛乳 鯖のごま焼き 小 親鶏の甘酢和え ご飯 大 かきたま汁	兵庫の食メニュー 牛乳 キャベツとツナのソテー 小 ひじき佃煮 大 肉じゃが 玄米入りご飯	兵庫の食メニュー 牛乳 ホキのチリソース 小 りんご 大 鶏つくねスープ ご飯(小)
14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日	兵庫の食メニュー 牛乳 枝豆 小 鯖の塩こうじ焼き 大 かぼちゃのみそ汁 ご飯	兵庫の食メニュー 牛乳 スタミナ納豆 小 大根のサッパリ和え 大 鶏すき焼き風煮 ご飯	兵庫の食メニュー 牛乳 リヨネーズポテト 小 みかん 大 イタリアンスープ ご飯(小)	食育の日メニュー 牛乳 鯖のレモンみそ煮 小 里芋のそぼろ煮 大 すまし汁 紫黒米入りご飯(小)
21日	22日	23日	24日	25日
兵庫の食メニュー 牛乳 厚揚げのそぼろ煮 小 アーモンド 大 キャベツのみそ汁 麦ご飯	兵庫の食メニュー 牛乳 ボイルキャベツ 小 揚げ鶏の甘酢かけ 大 コーンポタージュ ご飯(小)	兵庫の食メニュー 牛乳 インディアンキャベツ 小 かつめし(ご飯) 大 みそ汁	兵庫の食メニュー 牛乳 鯖のみそマヨネーズ焼き 小 ツナと白菜の煮浸し 大 わかめのすまし汁 麦ご飯	世界パスタデーメニュー 牛乳 かぼちゃひき肉 小 サンドフライ 大 イタリアンスパゲティ チーズ 丸パン(個包装)
28日	29日	30日	31日	正しい後片付け しゃもじ・お玉は、飯缶や食缶から 取り出して器具ケースに入れて返却し ましょう。
兵庫の食メニュー 牛乳 みかん 小 人参しりしり 大 野山煮 ご飯(小)	兵庫の食メニュー 牛乳 中濃ソース 小 あじフライ 大 レタススープ ご飯(小)	兵庫の食メニュー 牛乳 きんぴら大豆 小 はたはたのから揚げ 大 ばち汁 ご飯(小)	ハロウィンメニュー 牛乳 キッシュ 小 かぼちゃ豆乳プリン 大 ミネストローネ 菜飯	