

令和6年度

Dコース

給食目標



10月献立表

ー後片付けをきちんとしようー



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
正しい後片付け 同じ種類の食器を重ねて入れましょう。 食器かごに上を向けて倒れないように入れましょう。	 牛乳 アーモンド 厚揚げのそぼろ煮 ご飯 キャベツのみそ汁	兵庫の食メニュー 牛乳 小 鯖のごま焼き 親鶏の甘酢和え ご飯 大 かきたま汁	 牛乳 中濃ソース あじフライ ポイル野菜 ご飯(小) 大 レタススープ	 牛乳 キャベツとツナのソテー ひじき佃煮 麦ご飯 大 肉じゃが
7日	8日	9日	10日	11日
 牛乳 小 ナムル 春巻き ご飯(極小) 大 味噌ラーメン	 牛乳 小 ホキのチリソース りんご ご飯 大 鶏つくねスープ	兵庫の食メニュー 牛乳 小 魚ふりかけ 土佐和え ご飯 大 姫路おでん	 牛乳 フライドポテト 煮込みハンバーグ 玄米入りご飯 大 オニオンスープ	 牛乳 みかん 人参しりしり ご飯(小) 大 野山煮
14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日 	 牛乳 枝豆 鱈の塩こうじ焼き ご飯 大 かぼちゃのみそ汁	兵庫の食メニュー 牛乳 小 80 ハタハタのから揚げ きんぴら大豆 ご飯 大 ばち汁	 牛乳 ポイルキャベツ 揚げ鶏の甘酢かけ ご飯(小) 大 コーンポタージュ	食育の日メニュー 牛乳 小 鯖のレモンみそ煮 里芋のそぼろ煮 紫黒米入りご飯(小) 大 すまし汁
21日	22日	23日	24日	25日
 牛乳 青じそドレッシング ヨーグルト じゃこサラダ 根菜と豆のカレー(麦ご飯)	 牛乳 小 ころもき芋 かつおカツ 味付けのり ご飯(小) 大 チンゲン菜スープ	兵庫の食メニュー 牛乳 小 スタミナ納豆 大根のサッパリ和え ご飯 大 鶏すき焼き風煮	 牛乳 みかん リヨネーズポテト 麦ご飯 大 イタリアンスープ	 牛乳 かぼちゃひき肉 サンドフライ チーズ 丸パン(個包装) イタリアンスパゲティ
28日	29日	30日	31日	
 牛乳 小 鯖のみそ マヨネーズ焼き ツナと白菜の煮浸し ご飯(小) 大 わかめのすまし汁	 牛乳 小 ちくわの磯辺揚げ さつま芋の天ぷら ケービリーチー ご飯(小) 大 つみれ汁	兵庫の食メニュー 牛乳 インディアンキャベツ かつめし(ご飯小) 大 みそ汁	ハロウィンメニュー 牛乳 キッシュ かぼちゃ豆乳プリン 菜飯 大 ミネストローネ	正しい後片付け しゃもじ・お玉は、飯缶や食缶から取り出して器具ケースに入れて返却しましょう。