

2024年 10月こんだてひょう



Bコース

げつ	か 1日	すい 2日	もく 3日	きん 4日																
	たまねぎドレッシング ぎゅうにゅう りっちゃんサラダ パターパン ポトフ	ぎゅうにゅう いわしのしょうがに れんこんきんぴら ごはん たまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう マヨネーズタイプ ドレッシング ハヤシライス (むぎごはん大) ポテトサラダ	ぎゅうにゅう さつまいものごまあげ パン ちくわの いそべあげ にくだんごスープ																
7日	8日	9日	10日	11日																
チンゲンサイソテー ぎゅうにゅう かつおふりかけ とりにくと むぎごはん じゃがいものもの	ぎゅうにゅう さかなのなんぼんづけ りんごジャム パン ワンダンスープ	ぎゅうにゅう きんときまめのあまに とりごぼろごはん (ごはん) きのこのみそしる	ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ツナコーンライス (ごはん小) やさいスープ	ごまドレッシング ぎゅうにゅう ツナとだいのサラダ ココア パン きのごしチュー																
14日	15日	16日	17日	18日																
スポーツの日 	ぎゅうにゅう チーズ パン はるまき みそラーメン	ぎゅうにゅう ふくじんづけ ふかしいも ごはん すきやき	ぎゅうにゅう さわらのあげに あじつけのり ごはん けんちんじる	にこみハンバーグ ポイルキャベツ ぎゅうにゅう パン コーンポタージュ																
21日	22日	23日	24日	25日																
あつあげのそぼろに ぎゅうにゅう こくとうだいず ごはん ぶたじる	ぎゅうにゅう みかん おうごんパン はっぼうさい	ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ひじきつくだに ごはん(小) もちむぎめんじる	ぎゅうにゅう はくさいとベーコンの むしに なめし(大) ごまに	イタリアンドレッシング ぎゅうにゅう ぶどうゼリー だいこんサラダ かこがわパスタの だいずミートスパゲティ パン																
28日	29日	30日	31日	ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示)																
ぎゅうにゅう さかなのさらさあげ クーペイリチー ごはん みそしる	ソース ぎゅうにゅう ポイルやさい パン カツオカツ ミネストローネ	ヨーグルト ぎゅうにゅう チャブチエ ごはん ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう きりぼしだいこんの カレーいため ころやどうふの ふくめに わかめごはん(大)	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>ごはん(小)</th> <th>ごはん</th> <th>ごはん(大)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </tbody> </table>		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	

出典：全国学校給食協会
学校給食2023年9月号・2024年8月号