

2024年 10月こんだてひょう



Aコース

げつ	か 1日	すい 2日	もく 3日	きん 4日																
	 ぎゅうにゅう きんときまめのあまに とりごぼうごはん (ごはん) きのこのみそしる	 ぎゅうにゅう こんさいかきあげ ひじきつくだに ごはん(小) もちむぎめんじる	 ぎゅうにゅう たまねぎドレッシング りっちゃんサラダ バターパン ポトフ	 ぎゅうにゅう さわらのあげに あじつけのり ごはん けんちんじる																
7日	8日	9日	10日	11日																
 ぎゅうにゅう チーズ パン はるまき みそラーメン	 ぎゅうにゅう きりぼしだいこんの カレーいため わかめごはん(大) こうやどうふの ふくめに	 ぎゅうにゅう さかなのなんばんづけ のりつくだに ごはん(小) ワンタンスープ	 ぎゅうにゅう ごまドレッシング ツナとだいずのサラダ ココア パン きのこシチュー	 ぎゅうにゅう いわしのしょうがに れんこんきんぴら ごはん たまねぎのみそしる																
14日	15日	16日	17日	18日																
スポーツの日 	 ぎゅうにゅう マヨネーズタイプ ドレッシング ハヤシライス (むぎごはん大) ポテトサラダ	 ぎゅうにゅう あつあげのそぼろに こくとうだいず ごはん ぶたじる	 ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい パン カツオカツ ミネストローネ	 ぎゅうにゅう チンゲンサイソテー かつおふりかけ とりにくと むぎごはん じゃがいものにももの																
21日	22日	23日	24日	25日																
 ぎゅうにゅう さつまいものごまあげ パン ちくわの いそべあげにくだんごスープ	 ぎゅうにゅう はくさいとベーコンの むしに なめし(大) ごまに	 ぎゅうにゅう さかなのさらさあげ クーフィリチー ごはん みそしる	 ぎゅうにゅう イタリアンドレッシング ぶどうゼリー だいこんサラダ パン かこがわパスタの だいずミートスバゲッティ	 ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ツナコーンライス (ごはん小) やさいスープ																
28日	29日	30日	31日	ごはんのサイズ表 (グラム数は精米量で表示) <table><tr><th></th><th>ごはん(小)</th><th>ごはん</th><th>ごはん(大)</th></tr><tr><td>1・2年生</td><td>50g</td><td></td><td>60g</td></tr><tr><td>3・4年生</td><td>70g</td><td>75g</td><td>80g</td></tr><tr><td>5・6年生</td><td>90g</td><td></td><td>100g</td></tr></table> 出典: 全国学校給食協会 学校給食2023年9月号・2024年8月号		ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	
 ぎゅうにゅう にこみハンバーグ ポイルキャベツ ぎゅうにゅう パン コーンポタージュ	 ぎゅうにゅう ヨーグルト ぎゅうにゅう チャブチエ ごはん ちゅうかスープ	 ぎゅうにゅう ふくじんづけ ふかしいも ごはん すきやき	 ぎゅうにゅう みかん おうごんパン はっぼうさい																	