第49回全日本中学校陸上競技選手権大会

祝　第3位入賞　銅メダル獲得

長谷川（志方）3位 成長示す

女子砲丸投げ

自己ベスト14メートル03

初出場だった昨年は全国の雰囲気にのまれ、他の選手の記録が気になって仕方なかった。経験を積んだ今年は「自信を持てた」。陸上女子砲丸投げは志方の長谷川が成長を示す銅メダル。「うれしい。3位に入れると思ってなかった」とはにかんだ。

もともと緊張しやすい性格で、1投目は動きが鈍くファウル。2投目はリラックスを心掛けた。「指に引っかかって飛んだ」と持ち味のスピードを生かした一投で、自己ベストを塗り替える14メートル03をマークした。

走り幅跳びがやりたくて陸上部に入り、他の種目には一切興味がなかった。ただ、仲間の楽しそうな姿を見て試しに投げてみると、隠れていた才能を発揮。当初は二刀流だったが、昨年の兵庫リレーカーニバルで2位に入り、走り幅跳びへの未練を捨てた。「砲丸投げをやってよかった」。決断は間違いじゃなかった。（今福寛子）

陸上女子砲丸投げ決勝 14メートル03で3位に入った志方の長谷川有

2位 男子110メートル障害

令和４年８月２２日神戸新聞朝刊より

令和４年度全国中学校体育大会　第４９回全日本中学校陸上競技選手権大会が８月２１日（日）に福島県で行われ、本校から３年生の長谷川　有さんが加古川市の代表として参加しました。新型コロナ感染症の全国的な拡大や続く猛暑、忙しい受験勉強など、コンディションを調整することも難しかったと思いますが、顧問の小林先生と高田先生の指導のもと、本番に向けて健康管理をし、心・技・体ともに整えて臨むことができました。当日は、暑さもあったそうですが、自己ベストを塗り替える好記録を出して３位入賞することができました。

加古川市選手団の代表として、全国大会に出場できる喜びをかみしめながら、

感謝の気持ちをこめて頑張ってきますと笑顔で話してくれたとおりの結果を出してくれました。大会での感想を聞いてみると、楽しかったとのことで、全国に友達もできましたとのことでした。

この結果は、志方中だけでなく志方町でくらす人にとってもとても励みになる出来事で、地域の方からも祝福の言葉もいただきました。

本当によく頑張りました。お疲れさまでした。

あと夏休みも１０日間ほどになります。２学期にむけてすばらしいニュースを届けてくれて、ありがとうございます。

長谷川さん、全国大会第３位入賞、おめでとう。