

「心について考える授業」



令和4年10月31日（月）、臨床心理士の先生をお招きして、「心について考える授業」を実施しました。思春期に悩みはつきもの。そのときにどうすればよいか、対処法や支えあい方について、

ペアワークやロールプレイングなどを交えて、学習を行いました。その中で、居心地のよいクラスについて考えたり、ストレスについて振り返ったり、悩みを相談されたときのよりよい方法について学びました。大学講師もされている先生の話



は大変興味深く、またとても具体的でみんなみるみる授業に引き込まれていきました。授業の最後に、志方中の学年の先生と協働して作成した動画を流してくださいました。授業を受けた生徒からは、相手が悩んでいるときの声の



かけ方などについて深く考えることができ良かった。心の危機ということに

ついて考えることができた。相談できる場所がたくさんあることを知ることができたなど様々な学びにつながったことを感想に書いていました。

これからいろいろな悩みが出てきても今日の学習を思い出して、また参考にしながら、自分を大切にしたり、友達と支えたり、いろいろな人に相談しながら成長していきましょう。