

2023年



6月こんだてひょう



Aコース

げつ	か	すい	もく 1日	きん 2日																
<p>せいけつな ぼうし マスク エプロンを みにつけましょう</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td>ごはん(小)</td> <td>ごはん</td> <td>ごはん(大)</td> </tr> <tr> <td>1・2年生</td> <td>50g</td> <td></td> <td>60g</td> </tr> <tr> <td>3・4年生</td> <td>70g</td> <td>75g</td> <td>80g</td> </tr> <tr> <td>5・6年生</td> <td>90g</td> <td></td> <td>100g</td> </tr> </table>				ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)	1・2年生	50g		60g	3・4年生	70g	75g	80g	5・6年生	90g		100g	<p>ぎゅうにゅう ソース ポイルやさい パン さわらフライ ちゅうかスープ ぎゅうにゅう じゃこつくだに やさいのあまずし ごはん(小) ごもくに</p>	
	ごはん(小)	ごはん	ごはん(大)																	
1・2年生	50g		60g																	
3・4年生	70g	75g	80g																	
5・6年生	90g		100g																	
5日	6日 歯と口の健康週間	7日	8日	9日																
<p>りんごジャム ぎゅうにゅう パン はるまき タイピーエン</p>	<p>きりぼしだいこんの あまずし いわしのかばやきどん (ごはん小) わかめのみそしる</p>	<p>まーぼーあつあげ ぎゅうにゅう ふりかけ(かつお) ごはん ワンタンスープ</p>	<p>マヨネーズタイプ ドレッシング ぎゅうにゅう やさいサラダ パン ビーンズシチュー</p>	<p>ももゼリー ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ ごもくまぜごはん (ごはん小) すましじる</p>																
12日	13日	14日	15日	16日 ふるさとの日メニュー																
<p>さかなの なんばんづけ ぎゅうにゅう こくとろパン ビーフンスープ</p>	<p>かぼちゃのかきあげ ぎゅうにゅう なめし(大) もずくじる</p>	<p>ごまあえ ひじきふりかけ ごはん(小) こうやどうふの ふくめに</p>	<p>コールスロー ドレッシング ぎゅうにゅう くるまめ きなこクリーム コールスローサラダ パン かこがわパスタの ミートスパゲティ</p>	<p>あじのうめに かつおふりかけ さつまじる しこくまいりごはん(小)</p>																
19日	20日	21日	22日	23日																
<p>にこみハンバーグ ポイルキャベツ ぎゅうにゅう パン クリームスープ</p>	<p>さわらのあげに れいどうみかん ぎゅうにゅう ごはん(小) テンジャンチゲ</p>	<p>にびたし とりにくと じゃがいものにも あじつけのり ぎゅうにゅう ごはん(小)</p>	<p>たまねぎドレッシング ぎゅうにゅう かいそうサラダ パン コロッケ マカロニスープ</p>	<p>だいずのコロコロに ぎゅうにゅう そばろごはん (むぎごはん) ふたじる</p>																
26日	27日	28日	29日	30日																
<p>チンゲンサイソテー ぎゅうにゅう りんご(フローズン) バターパン ポトフ</p>	<p>ヨーグルト ぎゅうにゅう ホイコーロー ごはん わかめスープ</p>	<p>クービーリチー ぎゅうにゅう かつおのさらさあげ ごはん みそしる</p>	<p>フルーツミックス ぎゅうにゅう パン あげぎょうざ やきそば</p>	<p>チーズ あおじそ ドレッシング ぎゅうにゅう ポークカレーライス (むぎごはん大) ツナサラダ</p>																