ほけんだより4月

加古川小学校
保健室

入学・進級 おめでとうございます

新しいことばかりで不安な気持ちもあると思いますが、
こころもからだも元気にスタートしましょう！

4月の健康診断の予定

5月も健康診断が続きます

1年生

4月21日（月）	身体測定(身長・体重)
4月24日（木）	聴力検査

2年生

4月18日（金）	身体測定(身長・体重)
4月25日（金）	聴力検査

3年生

4月17日（木）	身体測定(身長・体重)
4月28日（月）	聴力検査

身体測定は体操服の半そで半ズボンで受けます。
内科健診の服装については裏面にのせています。

4年生

4月16日（水）	身体測定(身長・体重)

5年生

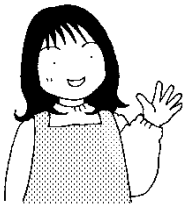
4月14日（月）	身体測定(身長・体重)
4月15日（火）	内科健診
4月30日（火）	聴力検査

6年生

4月11日（金）	身体測定(身長・体重)

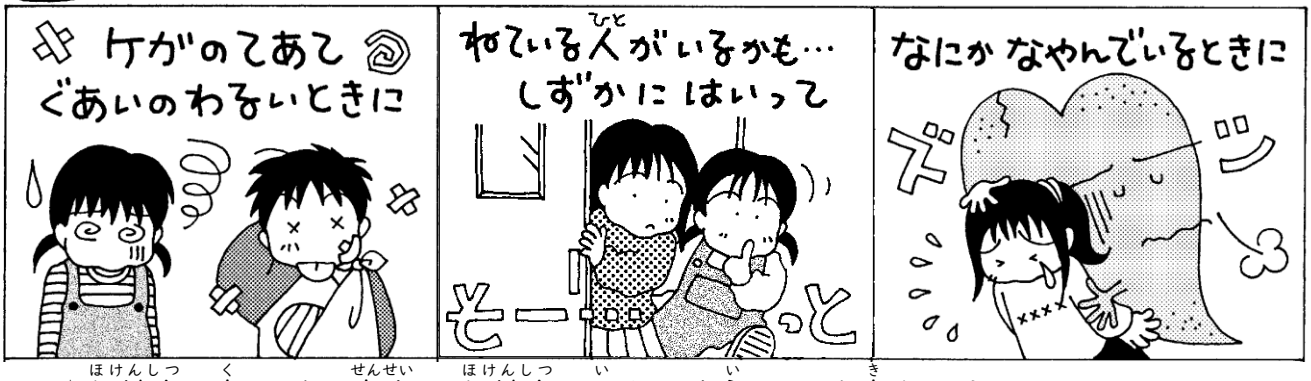
ひまわり学級

4月22日（火）	身体測定(身長・体重)
4月23日（水）	聴力検査



4月から加古川小学校に保健室の先生として来た、猪川です。
みなさんが元気に過ごすことができるよう、お手伝いができたらと思っています。
よろしくお願いします。

みんなのほけんしつ だから・・・こんなふうに利用してね！



★保健室に来るときは先生に、保健室へ行くことを言ってから来ましょう
★マナーを守り、みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。

保護者の皆様へ

【内科健診の服装について】

・上半身脱衣、または「内科健診に支障がない範囲の下着」を着用し、受診してください。
・体操服を着用する場合は、袖から腕を抜き、首掛けの状態にしてください。
※体操服の着用については、下記の「体操服の着用について」を参照してください。
※受診を待っている間は、体操服を着用できます。
※健診時にはプライバシーに配慮した対応を行います。

＜注意点＞

・下着及び体操服着用時は、視診できない部分があるため、疾病を見逃す可能性があることをご了承ください。
・下着を着用した場合であっても、健診時には、背骨や皮膚の状況等を確認するほか、心音を確認するため、必要に応じ視触診したり下着をめくったり脱衣を指示する場合があります。
・内科健診当日、内科健診に支障のある下着を着用している場合、下着を脱衣のうえ受診となる場合があります。脱衣できず健診を受けられなかった場合は、保護者付き添いのもと、後日学校指定の医療機関で受診となります。
・内科健診に支障のない下着か判断が難しい場合や、学校において集団で受診することに不安がある場合は、事前に学校にご相談ください。

体操服の着用について【参考図】

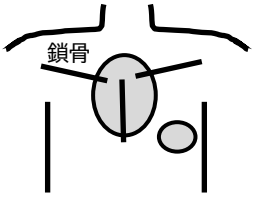
前

後

・左記のとおり、健診時は袖から腕を抜き、首掛けの状態にしてください。
・必要に応じ視触診したり、下着をめくったり、脱衣を指示することがあります。

下着の着用について

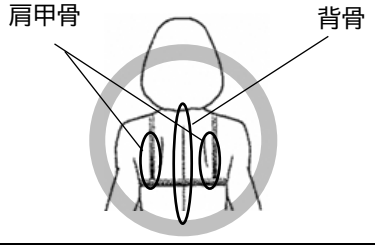
前



大動脈狭窄症や無害性雑音、心室中隔欠損症などの心臓の疾病及び異常の有無を確認する際に、下着の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、左図に〇で示す箇所に聴診器を当て聴診します。
そのため、〇で示す場所が下着で覆われている場合、下着をめくったり、脱衣を指示することがあります。

後　内科健診に支障がない下着の例

肩ひもが細く、布部分の面積が狭いため、肩甲骨や背骨が見えており、脊柱側弯症や皮膚疾患を視触診できる

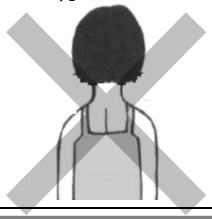


後　内科健診に支障がある下着の例

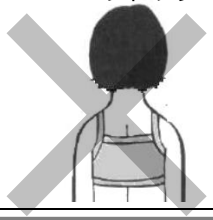
皮膚を覆う布部分の面積が広いため、肩甲骨や背骨、胸骨や皮膚の状態などを視触診できない

その他支障がある下着の例

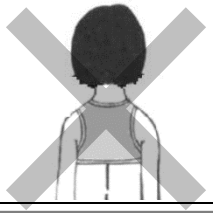
カップ付キャミソール



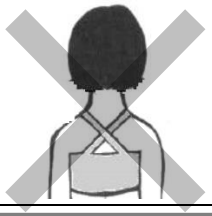
ハーフトップ



スポーツブラ



クロスブラ



詳細は別紙「小学校及び義務教育学校前期課程における学校内科健診時の服装について」（２～６年生は３月に配布済み）をご覧下さい。