



子どものSOS発見チェックリスト〔家庭用〕

加古川市教育委員会

家族に心配をかけたくないという思いから、自分からいじめられていることを打ち明けられない子どもが多いといわれています。しかし、必ずといってよいほど子どもはSOSのサインを家族に送っています。いじめを早期に発見するために、下記の項目を参考にチェックしてみてください。

朝・登下校時の様子

レ	No.	項 目
	1	朝、なかなか起きてこないようになった。
	2	いつもと違って、朝食を食べようとしないようになった。
	3	朝から疲れた表情をしている。ぼんやりとしている。ふさぎこんでいる。
	4	登校時間が近づくと、頭痛や腹痛、発熱、吐き気など体調不良を訴えて登校を渋る。
	5	一人で登校（下校）するようになる。遠回りをして登校（下校）するようになる。
	6	登校の途中で家に戻ってくる。いつもより帰宅が遅い。

日常生活における家庭生活の変化

	7	家族と話をしなくなる。学校の話をするようになる。
	8	感情の起伏が激しくなり、親への反抗や弟や妹をいじめる、ペットにやつあたりする。
	9	表情が暗くなり、言葉数が少なくなった。言葉遣いが乱暴になった。
	10	服の汚れや破れ、体にあざやすり傷があっても理由を言いたがらない。自分でけがをしたと言う。
	11	帰宅するとすぐに自室にこもるようになった。外出をしなくなる。
	12	家から品物やお金を持ち出したり、金品を要求したりするようになった。
	13	「もうどうでもいい」「どうせ自分なんか」と、投げやりな態度が目立つようになった。
	14	これまでの勉学の姿がなくなり、提出物を出さなくなった。成績が急に下がった。
	15	ため息をつくことが多くなる。夜遅くまで起きていて、なかなか寝つけない。
	16	「引っ越しをしたい」「転校をしたい」と言うようになった。

持ち物の変化

	17	自転車や持ち物などがこわされている。教科書やノートに落書きがある。破られている。
	18	学用品や持ち物が無くなっていく。買い与えた覚えのない品物を持っている。
	19	家で与えた以上のお金を持っている。

友人関係の変化

	20	遊んでいる際、友達から横柄（おうへい）な態度をとられている。
	21	友達の話をしなくなったり、いつも遊んでいた友達と遊ばないようになった。
	22	友達から頻繁（ひんぱん）に電話がかかってきて、外出が増えるようになった。
	23	スマートフォンなどのメール（ブログなど）をととても気にするようになった。
	24	いじめの話をするとき強く否定する。

【参考】
・兵庫県教育委員会「いじめ早期発見のためのチェックリスト」
・茨城県「家庭用チェックリスト」
・熊本県教育委員会「子どものサイン発見チェックリスト」

あてはまる項目があり、それが継続しているようでしたら、学校までご相談ください。

