

# 広報 かこかわ 2 月号

平成22年(2010年)No.835

約1,200人が参加して加古川河川敷で行われた、消防出初め式の様子(1月10日)。

税の申告 2-5  
タウンタウン 6-8  
ペットはルールを守って飼いましょう 9  
情報コーナー 10-24



# 市・県民税 Q&A

よくある質問に  
お答えします

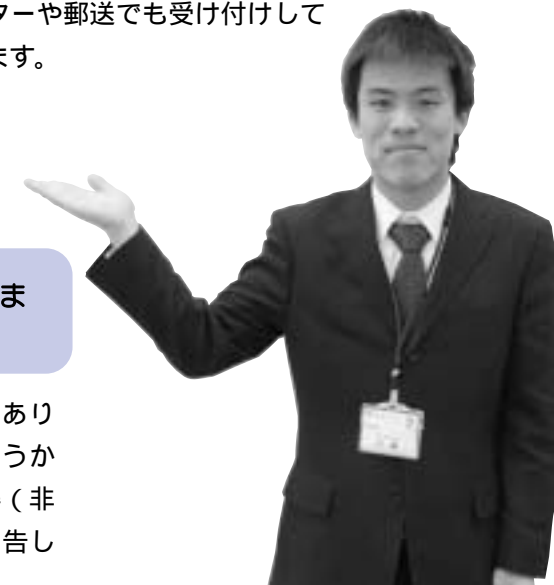


**Q** 家族に扶養されていますが、私もパートやアルバイトの収入がある場合はどうなりますか。

**A** 収入があれば申告は必要です。ただし、勤務先から給与支払報告書が市へ提出されていて、ほかに所得や控除がなければ申告する必要はありません。なお、税法上の扶養に入ることができるのは、年間の合計所得金額が38万円以下（給与収入金額103万円以下）の人です。

**Q** 市・県民税の地区申告相談の日時にどうしても行くことができないのですが。

**A** 市役所市民税課でも市・県民税の申告相談を行っています。なお、自分で申告書を作成した場合は、近くの市民センターや郵送でも受け付けています。



**Q** 単身赴任中の夫に扶養されているのですが、申告は必要ですか。

**A** 申告がないと加古川市では、あなたが扶養されていることが分かりません。市外に住んでいる人に扶養されている場合は、所得がない場合でも申告をお願いします。



**Q** 2月に市外に転出しますが、加古川市に市・県民税を支払うのですか。

**A** 市・県民税は、1月1日に住所のある市町村に前年の所得分を支払う必要があります。1月2日以降に市外に転出しても1月1日に住んでいた加古川市に市・県民税を支払うことになります。



**Q** 昨年は収入がありませんでしたが、申告しないといけませんか。

**A** 収入がなかった人や一定金額以下の人には、申告義務はありません。しかし、申告書の提出がないと、収入があるかどうかの判定ができません。就学援助や福祉手当などの受給の判定に所得（非課税）証明書が必要な場合がありますので、収入のなかった人も申告してください。

## 所得税の確定申告

2月1日～3月15日

(土・日曜日、祝日は除く)

所得税の確定申告・還付申告会場は、次のとおりです。市役所や加古川税務署内には、設けませんので注意してください。会場へは公共交通機関を利用してください。



【ところ】加古川駅南まちづくりセンター（JAビル4階）  
【受付時間】午前9時～午後5時  
混雑状況により受付時間終了前に締め切ることがあります。  
2月21日(日)・28日(日)は、確定申告の相談・受け付けを行います。  
【問合先】加古川税務署（☎421・2951）へ。

### 確定申告が必要な人

サラリーマンなど主な収入が給与の人でも、次のような人は確定申告が必要です。  
給与を1カ所から受けている場合で、給与以外の所得額の合計が20万円を超える  
給与を2カ所以上から受けている場合で、年末調整した給与以外の給与収入額と給与以外の所得額との合計が20万円を超える

住宅ローンなどを利用して、住宅の購入や増改築をした（住宅借入金等特別控除）  
住宅ローンなどを利用して、医療費を支払った（医療費控除）  
災害や盗難に遭って、住宅や家財に損害を受けた（雑損控除）

サラリーマンなど主な収入が給与の人でも、次のような人は確定申告が必要です。  
給与を1カ所から受けている場合で、給与以外の所得額の合計が20万円を超える  
給与を2カ所以上から受けている場合で、年末調整した給与以外の給与収入額と給与以外の所得額との合計が20万円を超える  
昨年の給与収入額が2千万円を超える  
次のような人で、昨年中の所得がある  
得合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の合計を超える場合は確定申告が必要です。  
公的年金を受けている場合で、ほかに収入があるか、社会保険料や生命保険料などの所得控除を受ける  
商売など個人で事業を営んでいる  
家賃や地代などの不動産収入がある  
土地や建物を売って得た譲渡所得がある

### 税理士による地区確定申告相談

事業主のための申告相談を行います。市・県民税の申告、譲渡所得・贈与税・相続税の相談は行っていません。

【とき・ところ】 2月16日(火)：東加古川公民館 2月25日(木)・26日(金)：JA兵庫南かんき支店

【受付時間】午前9時30分～正午、午後1時～4時 混雑状況により受付時間終了前に締め切ることがあります。

【持参するもの】筆記用具、電卓、前年分の申告書・収支内訳書の控え

### 所得税の確定申告は e-Taxで

インターネットを利用して国税の申告、申請・届け出などができる e-Tax（イータックス：国税電子申告・納税システム）。税務署や金融機関の窓口に向くことなく、自宅などのパソコンから申告をすることができます。くわしくはe-Taxホームページをご覧ください。▶ホームページアドレス... <http://www.e-tax.nta.go.jp>

【問合先】所得税についてくわしくは、加古川税務署（☎421・2951）へ。

公的年金を受けている人やサラリーマンなど、毎月の支給額やボーナスから所得税が源泉徴収されている人は、次のような場合、確定申告をすれば所得税

が戻ってくる場合があります。昨年中途で退職し、その後就職しなかったため、給与の年末調整を受けられなかった10万円が所得の5パーセント

確定申告をすれば所得税が戻ってくる場合があります(還付申告)

# こんにちは

## 自分の内面を音楽で表現したい

「ふわつと柔らかいんだけど、その中に一本芯が通っている。そんなオーボエの音色が好きなんです」と話すのは、オーボエ奏者の上垣直哉さん。オーボエは、牧歌的で懐かしさを感じられる音色が特徴的で、主旋律を受け持つことが多い木管楽器だ。上垣さんは企業に勤めながら、姫路のオーケストラで活動しているほか、個人でもコンサートを開いたり、後進の指導に当たったりしている。

上垣さんがオーボエを始めたのは、中学生のとき。部活動で管弦楽部に入ったのがきっかけだった。「オーボエがどんな楽器なのか分からずに始めたんです。負けず嫌いで、ええかつこしいだったんで、とにかくうまくなりたくて、一生懸命練習していきうちに、オーボエに夢中になっていきました」と振り返る。高校生のときは加古川フイルハーモニーの練習に参加したり、大学では学内のオーケストラに入ったりと学生生活を音楽とともに過ごした。その実力が認められ、ほかの楽団に呼ばれて演奏することも多かったという。大学卒業後は就職し、仕事をしながらオーボエの演奏を続けていった上垣さん。現在は、所属するオーケストラで活躍するほか、音楽活動を続けていく中で出会った人たちと演奏会をする



昨年12月にヤマトヤシキ加古川店で行われたクリスマスコンサートでは、ギターの音色に乗せて、美しい旋律が奏でられた。



「満員の会場でソリストとしてオーケストラをバックに演奏することは、壮大な気持ちで心地よいんです。」

## オーボエ奏者として音楽活動をしている

平岡町在住 <sup>うえがき</sup>上垣 <sup>なおや</sup>直哉さん(42歳)



こともあるそう。だ。「ほかの奏者と演奏するときは音で会話をしているんです。私はこう表現したいと音で伝えるとき、相手が音で答えてくれる。そんな風にお互いを気づかい合いながら、演奏するのが心地よいんですよ」と話す。

毎年、一年の目標を決め、さまざまなことに取り組んでいるという上垣さん。その目標は音楽だけに限らないという。「演奏には自分の内面が出ると思うんです。だから、人として魅力的でありたい。そのためにできるだけ多くのことに挑戦したいんです。喜び、挫折などいろいろなことを経験して、吸収する。それを

音楽に表現していきたいですね」と語る。上垣さんにオーボエの指導を受けに来る人たちにも技術的なことだけでなく、豊富な経験を積むことの大切さを伝えているのだそう。オーボエは自分を表現するツールだと話す上垣さん。演奏するときは、曲に対する思いなど自分の心の内にあるものをすべて出し切りたいのだそう。音楽は私にとってもかけがえのないもの。これからも自分のペースで楽しみながら、ずっと続けていきます。そして、もっといろいろな人にオーボエの音色の美しさや音楽の楽しさを伝えていきたいですね」と笑顔で話してくれた。

# タウン

## ダブルダッチで世界を目指す！

東神吉小学校に行ってきた！

「ダブルダッチは、二本の長い縄を二人の回し手が交互に回し、その中で跳んだり、いろいろな技を行ったりするスポーツです」と教えてくれたのは、この小学校で活動中のダブルダッチクラブ「ぴよん太」で、子どもたちを指導している浅田先生。活動のきっかけは、ダブルダッチに興味をもった子どもたちが「やってみたい」と提案したことだとか。活動当初から国内大会には毎年出場しているそうで、「遊びとして楽しむだけでなく、子どもたちが目標をもって取り組むことがモットー」とのこと。その思いをしっかりと受け止めているのでしょうか。子どもたちは、体育館に着くなり各自で練習を始めます。それにしても楽しそう。どんなところが楽しい？と聞いた私に、子どもたちは、「一回跳んだら分かるよ」と余裕の笑顔。こりゃあ跳んでみないと」と、



2分間跳び続けると、800m走くらい運動量になるそう。持久力がつくのもわかります。

さっそく挑戦をしよう！

ダブルダッチの大会では、二分間に駆け足で跳ぶ回数、技の正確さを競う規定演技、創作した技を一分間で見せるフリースタイルの合計得点を競うそう。「ぴよん太」の練習は、そのルールに合わせて、学年ごとに四人一組でチームを結成して行われています。私は、六年生の男女混合チームに仲間入りし、いざ練習開始。大縄跳びみたいなもの、と簡単に考えていましたが、いざ跳ぼうとすると、次々に縄が回ってきて入ることすらできません。タイミングを教えてもらい、子どもたちに合図を出してもらって、ようやく入れるようになりましたが、リズムが合わず引っぱかかってばかり。もう無理……。と半ばあきらめかけましたが、しばらく練習を重ねると次第に長い間跳べるように。「できる技が増えたり、記録が出たりすると楽しい」と話す子どもたちの言葉にも納得で、駆け足跳びや半回転など、挑戦した技が成功したときの喜びは最高！ やってみたいと分からない魅力って、このことなんだろうなあ。

チームの練習を覗いてみる。自主的に練習する子どもたち。自然とチームワークが身に付いているのでしよう。仲間と笑い合う表情は生き生きと輝いて、見ている私まで温



練習日は毎週土曜日の午前中。小学生から高校生まで約40人のメンバーで世界を目指します。今月の大会頑張ってください！

# 行ってきました！

市民リポーター 阿部 英美の

ダブルダッチの世界大会で優勝したチームが加古川にいと聞きました。すごい！と感心しつつも「ダブルダッチってどんな競技？」と疑問に思い、くわしく知りたくなった私。さっそく、ダブルダッチクラブが練習しているという、

かい気持ちになりました。そうかと思えば、二分間の駆け足跳び練習で見せる集中した表情は、ぐっと引き締まって圧倒されるほど……。ダブルダッチを通じて多くを学び、心も体も成長している子どもたち。熱中できるものに出会えるって素晴らしいなあ。同じ年ごろの子どもを持つ親として、もっと広まってほしいなと思いました。

「友だちに勧められて始めたけど、今は跳ぶことが大好き」と話してくれた子のキラキラした目と、体育館にリズム良く響く縄の音が心地よくて、私まで力をもらえた今回の体験。よし、私も負けずに目標に向かって突き進めよう！

跳びはねて 技決めつかめ 世界一

みんなが快適に暮らすため

# ペットはルールを守って 正しく飼いましょう!

ペットは、心の安らぎをもたらす、暮らしを楽しくしてくれる大切な存在です。しかし一方、ふんの放置や放し飼いなど、モラルのない一部の人の飼い方によって、多くの苦情が寄せられています。大切なペットと上手に暮らしていくために、正しい飼い方をあらためて確認してみましょう。



## チェックしよう! 飼い主としての心得

### 犬の飼い主のみなさん



#### ふんは必ず自宅に持ち帰っている

川や水路に流すのもルール違反です。必ず自宅まで持ち帰りましょう。また、ふん・尿はできるだけ自宅でするようにしつけましょう。

#### 放し飼いは危険なので絶対にしない

他人にかみつく可能性があるなど大変危険です。また、散歩中もリード(ひも)を放したり、伸ばしすぎたりしないようにしましょう。

#### きちんとしつけをしている

人間社会の中で安心して暮らしていくためにしつけは大切です。むだぼえなどで近所迷惑にならないように、きちんとしつけをしましょう。

#### 犬の登録、狂犬病の予防注射をしている

狂犬病はすべてのほ乳類に感染し、発症すると100%死亡する恐ろしい病気です。犬を飼ったら市に登録し、年1回狂犬病の予防注射を受けましょう。

### ねこの飼い主のみなさん

#### できるだけ家の中で飼っている

外での放し飼いは、ふん・尿などで周囲に迷惑をかけます。家の中にトイレを用意し、そこで排せつさせるようにしましょう。また、交通事故や感染症の防止にもなるので、できるだけ室内で飼うようにしましょう。

#### 飼いねことわかるように首輪などを付けている

首輪をしていないと野良ねこに間違えられます。迷子になったときにも役立ちますので、飼い主の連絡先などを書いた首輪をするようにしましょう。

#### 飼い主のいないねこを増やさないために不妊・去勢手術をしている

ねこは繁殖力が強い動物です。子どもを産ませる予定がなければ、不妊・去勢手術を行いましょう。

#### 野良ねこにえさを与えないで

安易な気持ちでえさを与えることによって多くのねこが集まり、ふん・尿をしたり、ごみを荒らしたりして周辺住民に迷惑をかけることとなります。ただえさを与えるだけでは、面倒をみているとはいえません。ふんの始末や周囲の清掃、不妊・去勢手術の実施など、飼い主と同じ責任を持って世話することができるかどうか、えさを与える前にもう一度よく考えてください。



問合せ先 市役所環境政策課 ☎427・9199

# タウン グラフ加古川 タウン



## あった! これだっ!

1月12日に八幡小学校で「かるた大会」が開催されました。この日は6年生の児童65人が百人一首かるたに挑戦。先生が1つ1つていねいに読み上げる和歌を聴きながら、下の句が書かれた取り札を真剣な表情で探していました。「はいっ」と大きな声で元気よくかるたを取り合うなか、勢いのあまりお手つきをして笑いあう姿も。参加した子どもたちは、日本の伝統的な遊びに夢中になっていました。

## あともう少し がんばって!

12月23日に加古川河川敷マラソンコースで「加古川マラソン大会」が開催され、約4千700人が参加しました。当日は、小雨が混じる寒い天気にもかかわらず、多くの人が温かい声援を送っていました。ゴール近くでは、小学生のボランティアによる「応援ランナー」が参加者を励ましながら伴走。疲れて歩きかかっていた人も、子どもたちの声援に思わず笑顔になり、最後の力をふり絞ってゴールしていました。



「エコらむ」は、環境(エコ)に対する市の取り組みや提案などを紹介するコラムです。

みなさんは、地域や学校の友達が集まって環境活動を行うクラブがあることを知っていますか。

## 「エコらむ」の活動を 応援しよう!

「子どもエコクラブ」は、3歳から高校生までならだれでも参加できる環境活動のクラブです。人と地球のかかわりについて関心と理解を深め、環境を大切にすることを育めることを目的に、さまざまな活動に取り組んでいます。

現在、全国で約3千500クラブ、17万6千人が活動中です。加古川市では5つのクラブが、自分たちで計画を立て、自然環境の調査やリサイクル活動、地球温暖化防止への呼びかけなどを行っています。

子どもエコクラブの会員になるには、2人以上のメンバーと、高校生以上の支援者1人以上のグループで、市役所環境政策課に申し込んでください。各エコクラブには、環境についての特集記事や、ほかのクラブの活動紹介など、活動のヒントとなる情報が盛り込まれた会報を年間4回送ります。また、環境問題を楽しく考えるプログラムも準備しています。みなさんも、子どもエコクラブを作って、みんなで環境活動を楽しみましょう。

問合せ先 市役所環境政策課 ☎427・9199



次回は、5月号で「緑のカーテン」について紹介します。



エコらむ

その15

# 情報

## 受賞おめでとう

### 市民さわやか賞

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。



尾上町 濱川 皓さん



加古川市出身 横山 広伸さん



加古川市出身 川下 政彦さん



加古川市出身 藤本 涼子さん



志方中学校1年 金田 ももさん

▶第40回技能五輪国際大会電工職種で金メダル。

▶第64回天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権大会女子の部で優勝。

▶第40回ジュニアオリンピック陸上競技大会女子砲丸投で優勝。

**今月の納付と納税**  
固定資産税・都市計画税 (第4期分)  
国民健康保険料 (第8期分)  
後期高齢者医療保険料 (第8期分)  
介護保険料 (第6期分)  
幼稚園・保育園保育料 (2月分)  
納期限は3月1日です。  
納付と納税は便利な口座振替で。



氷丘南小学校6年 尾畑 好隆さん

▶第33回でのひら文庫賞読書感想文全国コンクールで文部科学大臣奨励賞受賞。



## 選挙

### 農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

【とき】2月23日～3月9日 午前8時30分～午後5時  
【ところ】市役所選挙管理委員会事務局  
問 市選挙管理委員会事務局 (☎427・9359)へ。

### 松風ギャラリー展示室の利用料金を値下げします

2月から、松風ギャラリー展示室の基本利用料金が次のとおり変わります。

	変更前	変更後
展示室1	5,000円	1,000円
展示室2	4,000円	800円

いずれも1日あたりの料金。別に冷暖房利用料金がかかる期間があります。入場料を徴収したり、作品を販売したりするときは、基本利用料金の10割を加算します。  
申 問 松風ギャラリー (☎420・2050)へ。

## お知らせ

### 農林漁業祭 農作物品評会の受賞者が決まりました

高品質で安全な農作物の普及発展を図るため、農林漁業祭で農作物の品評会を開催しています。今回受賞されたのは次のみなさんです(敬称略)。  
【穀類の部】 最優秀賞：岡本保(ヒノヒカリ・志方町) 優秀賞：大西和夫(ヒノヒカリ・平岡町)、前田俊雄(コシヒカリ・神野町)、石田宗親(ヒノヒカリ・志方町)  
【野菜の部】 最優秀賞：本岡理久雄(白菜・八幡町) 優秀賞：松尾茂雄(白ネギ・八幡町)、松尾喜久男(キャ

## 福祉

### 肝臓機能障害による身体障害者手帳の交付申請を受け付けます

4月から、肝臓機能障害で身体障害者手帳が交付されるようになります。あわせて、自立支援医療(更生医療)費の支給が開始されます。これに伴い、2月から肝臓機能障害による身体障害者手帳の交付申請と自立支援医療(更生

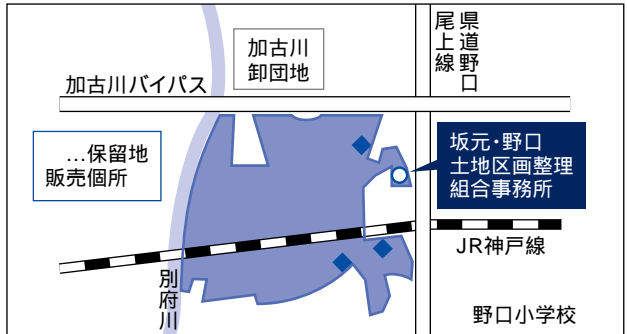
### 各種福祉手当を振り込みます

各種福祉手当の2月期分を次の日に、各受給者指定の口座に振り込みます。  
児童手当：2月16日 特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当：2月5日 重度心身障害者児介護手当：2月26日 条例改正に伴う経過措置期間 平成20年10月～平成21年12月の振り

4月から、市民のみなさんが市内で葬儀を行う場合、霊きゅう車の使用料が無料になります。遺族送迎バスへの助成はなくなります。  
問 市役所市民課 (☎427・9186)へ。

### 坂元・野口土地区画整理事業地内の保留地(宅地)を販売しています

【区画数】7区画  
【面積】150～207m<sup>2</sup>  
【価格】15,491,000円～21,757,000円  
【受付場所】坂元・野口土地区画整理組合事務所(野口町野口796-1)  
【受付時間】月～金曜日午前9時～午後5時 祝日は除く。



いずれも先着順。くわしくはお問い合わせください。  
問 坂元・野口土地区画整理組合 (☎425・8899)へ。

### サポートファイル配布・利用説明会

発達障害などにより日常生活や学習上で困難を抱えている人を継続的に支援するため、サポートファイル「絆」を作成しました。このファイルは、配慮してほしいことや特徴など、支援者に知っておいてもらいたいことをまとめていくものです。必要に応じて学校や就労先など周囲の人に、このファイルを見せることで、情報を共有し、本人が安心して社会生活を送るために役立てていきます。  
このたび、サポートファイル「絆」の利用を希望する保護者を対象に配布・利用説明会を開催します。  
【とき】2月24日(水)午前10時から  
【ところ】市民会館  
【定員】50人(先着順)  
【参加費】無料  
【持参するもの】母子健康手帳、筆記用具  
申 問 2月19日までに、電話で市教育委員会学校教育課 (☎427・9750)へ。

申込みは、今回で最終となります。金融機関の口座に変更があった場合は、必ず届け出をしてください。  
問 児童手当：市役所こと

も課 (☎427・9212)へ。特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、重度心身障害者児介護手当：市役所障害福祉課 (☎427・9372)へ。

### 建物共済に加入を

建物火災共済は、火災や落雷などで建物や家具が被害にあった場合に補償します。わずかな負担で大きく補償されますので、ぜひご利用ください。  
【加入できる人】建物が市内、高砂市、稲美町、播磨町にある人  
【共済期間】加入した日の午後4時から1年間  
【補償最高額】1棟につき6000万円  
【普通住宅の掛金例(年額)】

建物の構造	補償額1,000万円当たりの掛金	
	建物	家具類
木造・木造防火造	6,800円	6,800円
鉄骨造・土蔵造	4,400円	4,400円
鉄筋コンクリート造	2,400円	2,400円

風水害や地震など自然災害の被害も補償する総合共済もあります。  
申 問 東播磨建物共済推進協議会 (☎424・1391)へ。

### 入札参加資格審査の申請を受け付けます

【対象】市が発注する建設工事や調査測量、設計、物品納入、サービスなどの契約について見積もりや入札に参加を希望する人 物品・サービス部門で1回あたりの取引金額が1万円未満の場合、申請は不要です。  
【申請書の交付】次のいずれかで申請書を用意してください。  
市ホームページの各種申請書コーナーから印刷 市役所本館2階印刷室、市役所案内にある申請書原稿を有料コピー機で複写(土・日曜日、祝日は除く)

対象	受付期間	申請方法
市内・準市内業者(市内に本店があるか市内の支店・営業所に契約締結権限を委任する事業者)	2月1日～5日 午前9時30分～正午、午後1時～4時	市役所(消防庁舎3階入札室)へ直接持参
市外業者(市外に本店があり、市内の支店・営業所に契約締結権限を委任しない事業者)	2月5日(必着)まで	〒675-8501 市役所契約課へ郵送

インターネットでの受け付けは行っていません。  
【資格の有効期間】▷測量・設計・コンサルタント...平成22年4月1日～平成25年3月31日 ▷建設工事(追加)...平成22年4月1日～平成24年3月31日 ▷物品・サービス(追加)...平成22年4月1日～平成23年3月31日  
この申請は市水道局・市民病院も含まれます。  
問 市役所契約課 (☎427・9153)へ。



### 税

#### 償却資産の申告はお済みですか

償却資産の法定申告期限は2月1日です。1月1日現在市内に事業用資産を所有している事業者で、申告がまだの人は、すぐに申告書を市役所資産税課へ提出してください。共同住宅や駐車場を経営している人、農業や漁業をしている人も対象となります。

問 市役所資産税課(☎427・9168)へ。



### 子育て

#### 子育てプラザ・志方児童館のおたのしみ会

いずれも対象は小学生未満の子どもと保護者。時間は午前11時～11時30分。参加費は無料です。申し込みは不要。

加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)

【とき・内容】 2月2日(火)：絵本の読み聞かせ 2月5日(金)：腹話術 2月10日(水)：みんなであそぼう

月19日(金)：オカリナと手話歌  
2月22日(月)：2月生まれの誕生会  
2月23日(火)：音とあそぼう 2月26日(金)：絵本のひととき

東加古川子育てプラザ(☎423・5517)

【とき・内容】 2月4日(木)：ミュージカル大きなカブ

2月8日(月)：紙人形劇  
2月9日(火)：2月生まれの誕生会  
2月16日(火)：紙芝居  
2月17日(水)：新聞紙で雪合戦  
2月18日(木)：読み聞かせ  
2月26日(金)：親子DEエアロビクス

志方児童館(☎452・0505)

【とき・内容】 2月4日(木)：おはなし会 2月9日(火)：ダンス！ダンス！

月18日(木)：おりがみ教室

#### パパとふれるはじめての科学

【とき】 2月14日(日)午前10時30分～11時30分

【ところ】 東加古川子育てプラザ

【内容】 ビー玉で恐竜のたまご作りなど

【対象】 2歳～小学生未満の子どもと父親



### 催し

#### 小・中学生理科作品展

【とき】 2月19日～21日午前9時～午後5時

【ところ】 総合文化センター 市教育委員会学校教育課(☎427・9354)へ。

#### 加古川フォーラム「ユニット12」

【とき】 2月21日(日)午後2時～4時

【ところ】 市民会館

【内容】 学校園・家庭・地域が連携して子どもたちの成長を支える取り組み「ユニット12」の活動報告、学校園支援ボランティアの活動紹介などを観覧したりします。

### バードウォッチングを楽しむもう！

双眼鏡の使い方を学んだり、春の小鳥やカモメなどを観察したりします。

3月7日(日) 午前9時～正午  
松風公園(尾上町池田)

【対象】 小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

【定員】 30人(先着順)

【参加費】 無料

申問電話で、市役所環境政策課(☎427・9769)へ。

### 嘱託職員・臨時職員の募集

**幼稚園教諭(嘱託職員・臨時職員)**

【勤務場所】 市内の幼稚園

【勤務日時】 毎週月～金曜日午前8時15分～午後5時 行事などのときは土・日曜日の勤務があります。

【募集人数】 7人程度

【資格】 幼稚園教諭1種または2種免許を持っている人 ピアノが弾ける人で、クラス担任ができる人を求めます。

【雇用期間】 嘱託職員...4月1日～来年3月31日 最長5年まで雇用期間を更新する場合があります。

臨時職員は、必要に応じて随時雇用します。

#### 特別支援学校幼稚園教諭(嘱託職員)

【勤務場所】 加古川養護学校

【勤務日時】 毎週月～金曜日午前8時30分～午後2時50分 行事などのときは土・日曜日の勤務があります。

【募集人数】 1人

【資格】 幼稚園教諭1種または2種免許を持っている人

【雇用期間】 4月1日～7月31日、9月1日～来年3月31日 最長5年まで雇用期間を更新する場合があります。

申問 申込書に写真(縦35cm×横3cm)と幼稚園教諭免許の写しを添えて、市教育委員会教育総務課(☎427・9336)へ。申込書は市教育委員会総務課にあります。

【定員】 20組(先着順)

【参加費】 1組100円

申問 2月5日午前9時から、東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

#### 「時間をプレゼント」します

たまには子どもと離れてゆっくりしてみませんか。その間、子どもたちは高校生・大学生のおにいさん、おねえさんと楽しく遊びます。

【とき】 2月21日(日)午前10時～正午

【ところ】 東加古川子育てプラザ

【対象】 小学生未満の子どもと保護者

【定員】 25家族(先着順)

【参加費】 無料

申問 2月9日午前9時から、電話で東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

前回参加した人は申し込みできません。

#### 子育て井戸端会議

【とき】 2月26日(金)午前9時30分～正午

【ところ】 志方児童館

【内容】 ベジタブルクッキー作り

【対象】 小学生未満の子どもと保護者

【定員】 15組(先着順)

【参加費】 1組200円

【持参するもの】 水筒、エプロン、三角きん

申問 志方児童館(☎452・)

#### ママ＆ベビーのイベントサロン

【とき】 3月2日(火)午前10時～正午

【ところ】 加古川駅南子育てプラザ

【内容】 ひな祭り、エプロンシアター、身体測定

【対象】 4カ月～12カ月の子どもと保護者

【定員】 50組(先着順)

【参加費】 無料

【持参するもの】 母子健康手帳、筆記用具、水筒(水分補給できるもの)

問 市連合婦人会事務局(市男女共同参画センター内) 424・7172)へ。

#### こどもチェック!

市民ギャラリー美術展 いずれも会場は市民ギャラリー(JR加古川駅構内 ☎456・0222)、無料

2月1日～5日：山口潮美イラスト展「私の中」 2月6日(土)7日(日)：coromoworld焼物展 2月10日～16日：パウムフォトクラブ写真展 2月17日～23日：いなみ野学園絵画クラブみやや野会絵画展 2月24日～28日：わがまち再発見優秀写真展 3月1日～7日：東はりま風景写真展「わがまち撮り歩き」

名作映画会 2月10日(水)午前10時15分から、教育研究所で。題名は「シベリア物語」。定員80人(先着順)。参加費は無料。問合先は教育研究所(☎423・3996)へ。



### 募集

#### 消費者学習会、食品サンプルでお弁当づくり

【とき】 2月25日(木)午前10時～正午

【ところ】 加古川駅南まちづくりセンター

【内容】 栄養バランスチェック、簡単レシピ紹介、試食

【定員】 40人(先着順)

一時保育があります(先着15人)。

【参加費】 無料

申問 市消費者協会事務局 市役所生活・交通安全課内 ☎427・9120)へ。

#### あなたの撮りたい「映画のワンシーン」フォトコンテストの作品を募集

市内にある「映画のワンシーン」のように美しく、雰囲気の良い場所・風景の写真を募集します。美しい自然、昭和初期のレトロな雰囲気、近代的な建物など、あなたのイチ押し「ワンシーン」を写真に撮って、応募してみませんか。

【作品】 カラー・白黒とも四つ切りかワイド四つ切り

パネル張り不要。組写真・合成写真は不可。デジタル写真は光沢紙を使用しA4サイズ以上。

【賞】 最優秀賞1点...副賞5万円 ▷優秀賞5点...副賞3万円 ▷入選10点...副賞1万円

問 9月30日(消印有効)までに、1点ごとに 氏名 住所 年齢 職業 電話番号 題名 簡単なストーリー仕立ての作品説明 撮影場所を書いて、〒675-0064 溝之口510-3 加古川駅前立体駐車場ビル2階 加古川観光協会「映画のワンシーン」係(☎424・2170)へ。

くわしくは、各市民センター・公民館などにある募集チラシをご覧ください。

#### アラベスクホール 新人演奏会 出演者募集

【とき】 6月6日(日)

【内容】 クラシック音楽の声楽か器楽演奏

【対象】 加古川市・高砂市・稲美町・播磨町の出身者または在住者で次のいずれかの条件に該当する人 音楽系短大・大学・大学院のいずれかを平成22年3月に卒業・修了見込みの人 短大・大学・大学院または当協会の推せんを受けた人

申問 3月19日(必着)までに、申込書に必要事項を書いて、市ウェルネス協会(☎424・9395)へ。募集要項と申込書は市ウェルネス協会(JAビル4階)にあります。

#### 就職支援セミナー

【とき】 2月23日(火)午後1時30分～3時30分

【ところ】 勤労会館

【内容】 藤原寛子(キャリア)

カウンセラー)による社会保障制度の仕組みの講演

【定員】 70人(先着順)

【参加費】 無料

申問 市役所商工労政課(☎427・3074)へ。







スポーツ

子ども基礎体操教室  
無料体験会

子ども基礎体操教室（毎月3回）の無料体験会を行います。

【とき】3月29日（月）  
【対象・時間】2・3歳の子ども：午後3時10分から4・5歳の子ども：午後4時5分から 小学校1・2年生：午後5時から 小学校3～6年生：午後5時55分から 年齢・学年は4月1日現在。

【ところ】総合体育館  
【定員】30人（先着順）  
申問 2月5日から、電話ま

たは直接総合体育館へ（☎432・3000）へ。

マタニティヨガ

【とき】2月23日～3月23日の毎週火曜日午後1時～2時30分 5回コース

【ところ】スポーツ交流館  
【対象】妊娠15週以上で経過が正常な人

【参加費】7千500円  
申問 2月8日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館（☎436・7400）へ。

日岡山体育館の催し

いずれも要予約、定員は各5人（先着順）。体育館シューズ、タオルを持参。トレーニング講習

平荘湖アクア交流館の催し

3月7日（日）  
午前9時～午後1時

スイムフェスティバル  
【内容】自由形・背泳ぎ・平泳ぎの25mタイム測定、ビート板競争、リレー、障害物競走など  
【対象】3歳～小学生、16歳以上の人  
【定員】各種目20人（先着順）  
【参加費】3歳～小学生500円、16歳以上の人600円（親子ペアでの参加は1000円）  
申 2月8日午前10時から、参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。

子ども体力測定  
【内容】身長、体重、長座位体前屈、全身反応、垂直跳び、握力など  
【対象】3歳～小学生  
【参加費】無料  
申し込みは不要。  
問 平荘湖アクア交流館（☎428・2015）へ。

【とき】毎週月曜日午後2時から、午後7時から（2月15日は除く） 毎週火曜日午前10時30分から 毎週水曜日午後2時から、午後7時から 毎週土曜日午後2時から 毎週日曜日午前10時30分から  
【内容】トレーニングルームを利用するための初回講習  
【対象】中学生以上の人  
【参加費】500円  
体力測定  
【とき】毎週木曜日午後2時から（2月11日は除く）  
【測定項目】身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量  
【対象】18歳以上の人  
【参加費】500円  
申問 前日までに、日岡山体育館（☎426・8911）へ。

総合体育館のフラダンス教室

各教室とも月3回、9回コースです。

教室名	曜日	開講日	開始時間
ステップアップ	月曜	3月8日	13:00
エンジョイ	月曜	3月8日	14:15
マハロ1	月曜	3月8日	15:30
マハロ2	月曜	3月8日	19:00

【対象】16歳以上の人  
【定員】各25人（先着順）  
【参加費】10,000円  
申問 2月5日から、参加費を添えて直接総合体育館（☎432・3000）へ。 無料体験も受け付けています。

問 定員:500人(先着順) 費用:年額6,000円 申込・問合せ先:4月9日までに、県高齢者放送大学(県生きがい創造協会内 ☎424・3343)へ。



図書館の催し

中央図書館

えほんのじかん  
【とき】毎週土曜日午後2時～2時30分  
【対象】4歳～小学生  
【定員】20人（先着順）  
【参加費】無料  
おはなし会  
【とき】2月6日（土）・20日（土）午後3時～3時30分  
【対象】小学生  
【定員】20人（先着順）  
【参加費】無料

ウェルネスパーク図書館

問 中央図書館（☎425・5200）へ。  
図書館の使い方教室  
【とき】2月11日（祝）午後1時～3時  
【対象】小学校3・4年生  
【定員】20人（先着順）  
【参加費】無料  
申 電話または直接ウェルネスパーク図書館へ。  
おはなし会  
【とき】2月13日（土）・27日（土） 毎週木曜日 時間はいずれも午前10時～10時30分  
【対象】4歳～小学生

海洋文化センター図書室

2・3歳の子どもと保護者  
【定員】各30人 各40人  
いずれも先着順。  
【参加費】無料  
問 ウェルネスパーク図書館（☎433・1122）へ。  
押し花で小物づくり  
【とき】3月5日（金）午後1時～3時  
【対象】16歳以上の人  
【定員】20人（先着順）  
【参加費】無料  
申 2月20日から、電話または直接海洋文化センター図書室へ。

加古川図書館

おはなしのじかん  
【とき】2月13日（土）・27日（土）午後2時～2時30分  
【対象】4歳～小学生と保護者  
【定員】20人（先着順）  
【参加費】無料  
問 海洋文化センター図書室（☎436・0940）へ。  
親子えほんの会  
【とき】2月6日（土）午前11時～11時30分  
【対象】3歳以下の子どもと保護者  
【定員】15人（先着順）

【参加費】無料  
おはなし会  
【とき】2月13日（土）・20日（土）午前11時～11時30分  
【対象】4歳～小学生  
【定員】15人（先着順）  
【参加費】無料  
おりがみ教室  
【とき】2月28日（日）午後1時30分～3時  
【対象】小学生以下の子どもと保護者  
【定員】20人（先着順）  
【参加費】無料  
【持参するもの】はさみ、のり  
問 加古川図書館（☎42・3471）へ。

図書館に新しくいった本

一般書

本格ミステリの王国	有栖川 有栖	講談社
ルシーン・サカイ・ワイス・ダイヤモンド	浅倉 卓弥	ポプラ社
夜のだれかの玩具箱	あさの あつこ	文藝春秋
乱神	高嶋 哲夫	幻冬舎
告白的恋愛論	渡辺 淳一	角川書店
パイレーツ	マイクル・クライトン	早川書房
新・がん50人の勇氣	柳田 邦男	文藝春秋
基礎から学ぶ!スポーツ救急医学	興水 健治	ベースボールマガジン社

児童書

富士山にのぼる	石川 直樹	教育画劇
ふゆのようせいジャック・フロスト	カズノ・コハラ	光村教育図書
かわうそ3きょうだい	あべ 弘士	小峰書店
雪の結晶ノート	マーク・カッシーノ	あすなる書房
あいたい友だち	小林 豊	佼成出版社
平和をつくれた世界の20人	ケン・ベラー	岩波書店
ローズと魔法の薬	岡田 晴恵	学研教育出版

問 中央図書館（☎425・5200）  
加古川図書館（☎422・3471）  
ウェルネスパーク図書館（☎433・1122）  
先 海洋文化センター図書室（☎436・0940）

総合文化センタープラネタリウム番組  
星からのメッセージ

2月21日まで

第2・4月曜日（祝日の場合は翌日）は休館。  
2月27日から新番組「ぜんまいざむらい」が始まります。  
2月23日～26日は番組入れ替えのため休館します。



開始時間  
平日 14:40  
土・日曜日、祝日 11:00 13:20 14:40 16:00  
入館料  
高校生以上400円、4歳～中学生100円  
問合せ 総合文化センター（☎425・5300）

加古川～小野アルプス周辺ウォーキング

JR粟生駅をスタートして、小野市の鴨池、みとろフルーツパークなどを散策し、白雲谷温泉ゆびかまで歩くイベントです。近畿自然歩道を利用した自然豊かなコースで、早春の息吹を感じてみませんか。

【とき】2月28日（日）午前9時～午後3時

【集合場所】JR粟生駅  
【定員】200人（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】200円  
申問 2月15日（必着）までに、往復八ガキに 参加者全員の氏名・住所・年齢・電話番号 返信八ガキにあて名を書いて、〒675-0064 溝之口510-3 加古川駅前立体駐車場ビル2階 加古川観光協会（☎424・2170）へ。

男子第64回・女子第25回 郡市区対抗駅伝競走大会

男子7区間42.195km、女子5区間21.0975km（男女とも2区間は中学生）に、県下の郡・市・区の代表90チームが出場します。地元チームや出場選手の応援に、みなさんぜひお越しください。

2月7日（日）  
午前10時30分スタート

スタート・ゴール地点  
加古川河川敷友沢地区（防災センター前）コース  
県立加古川河川敷マラソンコース（防災センター前～池尻橋下）

スタート・ゴール地点では、かつめし、にくてん（高砂市）、ホルモン焼きうどん（佐用町）など県下各地の物産・食品などの販売があります。  
問 市役所ウェルネス推進課（☎427・9180）へ。



### 少年自然の家の催し (☎432・5177)

#### 星見会

【とき】2月13日(土)午後7時～9時  
曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡を使って火星やオリオン大星雲などを観望

【参加費】無料  
申し込みは不要。

#### 無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やペットの持ち込みはできません。

【とき】2月14日(日)午前9時～午後3時

【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、本岡家住宅の見学、工作館での電動糸のこ体験(材料費が必要)

#### 青空の星見会

無料散策日に合わせた特別観望会です。

【とき】2月14日(日)午前10時～正午、午後1時～2時  
曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昏間に

見える一等星などを観望

【参加費】無料  
申し込みは不要。

#### みんなでアウトドアクッキング

【とき】3月20日(土)午前9時30分～午後3時

【内容】ダッチオーブンを使ったくんと料理  
【対象】小学生と家族(5人以下)

【定員】10組(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】一人千円

【持参するもの】綿の軍手、タオル、水筒、ふきん  
申 3月6日(必着)までに、往復ハガキに 参加者全員の氏名・ふりがな・性別・年齢

代表者の住所・氏名・電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「アウトドアクッキング」係へ。

#### あつまれ! 宇宙探検隊

【とき】3月13日～14日(1泊2日)

曜日午前9時～午後1時

【定員】10人

【入会金】500円

【会費】月額500円

申問日高(☎426・4650)まで。

#### 尾上公民館

【とき】毎月第1・3木曜日午後1時～3時

【会費】月額千500円(別にテキスト代が必要)

申問細川(☎435・3111)まで。

#### 陵南公民館

【とき】2月21日(日)午前9時30分～午後3時30分

【内容】音楽、踊り、詩吟、民謡、子ども体操など

和紙ちぎり絵  
【とき】毎月第3火曜日午前

#### 寺田池であそぼ!

青少年活動団体「チャレンジ隊」による、楽しい催しです。自然の中でゲームをしたり、森の中で宝探しをしたりします。

お兄さん、お姉さんと一緒に楽しく遊びましょう。

【とき】2月11日(祝)午前10時～正午 小雨決行。

【ところ】寺田池芝生広場(兵庫大学横)

【参加費】無料  
申し込みは不要。  
問 市教育委員会青少年育成課(☎422・8188)へ。

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況

	平成20年 1月～12月	平成21年 1月～12月
人身事故	2,327件	2,185件
傷者数	2,772人	2,622人
死者数	4人	6人

【内容】昼は望遠鏡の使い方、夜は望遠鏡を使って星座や星の観察

【対象】小学校4年生～中学校3年生 必ず保護者が送迎してください。

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】3千円  
申 2月26日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな・性別・学校名・学年 住所 電話番号 保護者名 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「あつまれ! 宇宙探検隊」係へ。

#### 木工教室

【とき】2月27日(土)午前9時30分～午後3時

【内容】組み木「五月人形」

【対象】18歳以上の人

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】千円  
申 2月17日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな・年齢 住所 電話番号

#### 加古川北公民館

【とき】2月7日(日)午前9時から お楽しみ抽選会もあります。

【内容】登録団体発表会

【とき】2月20日(土)午前9時～午後5時、2月21日(日)午前9時～午後3時 お茶席もあります。

#### 中央隣保館

【とき】2月23日(火)午前9時～午後5時、2月24日(水)午前9時～午後3時

【内容】生け花、パッチワーク、メッシュクラフトなど

【とき】2月26日(金)午前9時～午後5時、2月27日(土)午前9時～午後3時

【内容】中央・東部・西部隣保館、志方会館で活動している講座・サークル生の作品展

【とき】2月23日(火)午前9時～午後5時、2月24日(水)午前9時～午後3時

### PACオーケストラとこども音楽隊 音楽を耳で・からだで・楽しもう

5月29日(土)  
午後2時開演  
市民会館大ホール



楽器を持ってきて、一緒に演奏しよう!

入場料(全席自由) 3,000円  
中学生以上の人1人につき、小学生以下の子ども1人の入場料が無料(子ども2人目からは500円)になります。小学生以下の子どもだけの入場はできません。3歳未満の子どもは入場できません。友の会会員は1人2枚まで1割引。

チケット発売日 友の会会員 2月8日  
一般 2月13日

### 茂木大輔の 生で聴く「のだめカンタービレ」の音楽会

5月2日(日)  
午後1時30分開演  
市民会館大ホール



©二ノ宮知子/講談社

入場料(全席指定) S席6,500円 A席5,500円  
友の会会員は1人2枚まで1割引。発売日当日の窓口購入枚数は1人10枚までです。小学生未満の子どもは入場できません。

チケット発売日 友の会会員 2月8日  
一般 2月13日

問合せ先 市民会館(☎424・5381)

#### ウェルネスパークアラバスクホールの催し

### MUSICA REGALO

2月13日(土)  
午後2時開演

チケット発売中

今年はショパンとシューマンの生誕200年。この2人と、2人に影響を受けた作曲家の曲を8人のピアノソロでお楽しみください。

出演 三宅由希子、長谷川千彰、由井敦子、都筑麻衣子、北野真理子、坂本亜希子、島田由希子、中村美生子  
入場料(全席自由) 2,000円

問合せ先 ウェルネスパーク(☎433・1100)

### 奥村 愛 バイオリン・リサイタル

3月20日(土)  
午後2時30分開演

チケット発売中



出演 奥村 愛 (バイオリン) 加藤 昌則 (ピアノ) 入場料(全席指定) 3,000円 (当日3,500円)

小学生未満の子どもは入場できません。

### 市民センター健康づくり教室

両親学級 申し込みが必要。

2月22日(月)	陵南公民館	午後2時から
2月24日(水)	別府公民館	
3月2日(火)	平岡会館	

【内容】...もく浴実習、パパの妊婦体験など  
...妊娠中の生活とお産の話、赤ちゃんの話、  
赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など  
【対象】妊婦とその家族など

### ママとベビーのおしゃべりサロン

2月8日(月)	東加古川公民館	午前10時～11時30分 は午後2時～3時30分。 のみ要予約。
2月8日(月)	両荘公民館	
2月9日(火)	加古川北公民館	
2月15日(月)	野口公民館	
2月18日(木)	尾上公民館	
2月23日(火)	加古川西公民館	
3月1日(月)	平岡公民館	
3月2日(火)	加古川公民館	
3月3日(水)	陵南公民館	
3月3日(水)	志方二ノ丸会館	

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、  
育児や離乳食の話、誕生日会など  
【対象】生後4カ月～12カ月の子どもと保護者

### ウェルネス健康相談

2月10日(水)	加古川西公民館	午前10時～11時30分
2月19日(金)	野口公民館	
2月25日(木)	氷丘公民館	
3月4日(木)	両荘公民館	
3月5日(金)	志方公民館	

【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談

- 申込・問合せ先
- ...加古川北市民センター(☎438・6200)
  - ...尾上市民センター(☎422・1145)
  - ...平岡市民センター(☎424・3513)
  - ...両荘市民センター(☎428・2166)
  - ...野口市民センター(☎422・8161)
  - ...加古川西市民センター(☎431・8095)
  - ...加古川市民センター(☎422・0270)
  - ...志方市民センター(☎452・2002)

### 乳幼児のための健康診査

受付時間はいずれも午後1時～2時です。

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき	2月10日(水)...総合保健センター 2月17日(水)...青少年女性センター 2月24日(水)...総合保健センター	2月12日(金)...青少年女性センター 2月19日(金)...青少年女性センター 2月26日(金)...総合保健センター	2月9日(火)...青少年女性センター 2月16日(火)...青少年女性センター 2月23日(火)...総合保健センター
ところ	総合保健センター 青少年女性センター 総合保健センター	青少年女性センター 青少年女性センター 総合保健センター	青少年女性センター 青少年女性センター 総合保健センター
対象	4カ月～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持参するもの	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票と 歯のアンケート	母子健康手帳、郵送している問診票、 尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

### がん予防セミナー

【とき】2月16日(火)午後2時～3時30分

【ところ】陵南公民館

【内容】講演「乳がんを予防しよう」、管理栄養士による食事アドバイス、医師・保健師による健康相談など

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

### 健康講座 「これから赤ちゃんを迎えるご家族へ」

【とき】2月16日(火)午後3時～4時30分

【ところ】市民病院

【検診料金】頸部：千500円  
頸体部：2千200円  
以上の人は無料。  
頸体部は医師が必要と認めたらのみ受診できます。

【受診機会】2年に1回  
平成20年度に受診した人は今年度は受診できません。  
申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。  
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

### 禁煙支援フォーラム 「家族は待ってます あなたの禁煙！」

【とき】2月28日(日)午後2時～4時

【ところ】東加古川総合庁舎

【内容】専門医による講演、禁煙成功者の体験談、「ニコチンパッチの禁煙治療体験、肺年齢測定など

【定員】80人(先着順)

【参加費】無料

申問 2月12日までに、電話で市民病院総務課(☎432・3531)へ。 各市民センター・公民館、隣保館にある申込用紙でも申し込むことができます。

### 献血にご協力を

【参加費】無料

問 加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。

市役所前	2月1日(月) 10:00～11:30 12:30～15:30
ニッケパークタウン	2月6日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
イトーヨーカドー	2月20日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
加古川サティ	2月27日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

【対象】16～69歳の65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。  
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。

●問合せ先  
市役所育児支援課(☎427・9217)

### 自閉症療育講座

とき	内容
① 2月27日(土)	明石洋子(「自閉症の息子と共に」著者)による講演
② 3月11日(木)	自閉症の疑似体験

いずれも時間は午後1時30分～3時30分。

【ところ】陵南公民館

【定員】①100人 ②40人  
いずれも申込者多数の場合は抽選。

【参加費】各1000円

申問 ①は2月10日、②は2月20日(いずれも必着)までに、往復ハガキに 希望の講座名(①か②) 氏名 住所 年齢 電話番号を書いて、〒675-0019 水足333-333 陵南公民館「自閉症療育講座」係(☎456・7110)へ。

### がん検診

【とき】2月25日(木)・26日(金)  
午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

【ところ】ニッケパークタウン

【対象】3月31日現在で18歳以上の65歳以上の人は無料。複数受診は、1年度につき各項目1人1回までとなります。  
申 2月5日から、電話で総合保健センター(☎429・9215)へ。

【項目・料金】胃がん：千400円 肺がん：700円 大腸がん：千円

### 歯周疾患検診

2923)へ。  
問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

【とき】2月27日まで

【ところ】指定医療機関

【内容】問診、歯周の検診、PMTc 歯の着色を落とし、周辺の歯こうを除去する歯の表面のクリーニング)

【対象】3月31日現在、40・50・60・70歳の人

【検診料金】千300円

申 40・50歳の人：個別通知に書いてある指定医療機関へ。 60・70歳の人：市役所健康課へ。

### 健診結果相談会

【とき】2月17日(水)午前10時～11時30分

【ところ】尾上公民館

【内容】講演「健診結果の見方と健康的な食生活について」、保健師・管理栄養士による健康相談、体内年齢測定など

【対象】3月31日現在30～75歳で、市国民健康保険が実施する健診を受けた人

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

### 別府公民館

☎441・1117

【とき】毎月第2、4木曜日  
午後7時～9時

【入会金】千円

【会費】月額2千円

申問 真弓(☎078・942・7654)まで。

登録団体芸能発表会

【とき】2月14日(日)午前9時30分～午後4時

【内容】踊り、歌、演奏、お楽しみ抽選会など

### 志方公民館

☎452・0700

【とき・ところ】2月19日(金)午前10時30分～午後3時30分、つどい場「さくらちゃん」(西宮市) 2月26日(金)午後1時30分～3時30分：別府公民館

【内容】施設見学 話し合い、介護相談

問 地域包括支援センターかこがわ(☎429・6510) 地域包括支援センターかこがわ南(☎435・468)へ。 2月12日までに申し込みが必要。



## 健康

先生 おしえて! ③

学校の検尿でタンパク尿を指摘されました

市民病院  
診療局小児科医長 神岡 一郎

子どものタンパク尿は、生理的な変化で一時的に生じるものから病気によるものまでさまざまな原因が考えられます。

学校の健康診断の尿検査でタンパク尿を指摘され、市民病院で再検査を受けた子どもの多くは、体位性タンパク尿などの生理的なタンパク尿です。体位性タンパク尿とは、横になって寝ているときには異常がなく、立っている状態だと尿タンパクが出てしまうものです。生理的なタンパク尿は、基本的には治療の必要がありません。夜間就寝直前にしっかりと排尿し、朝起きてすぐの尿を採取すれば、尿タンパクはみられません。

このような採尿方法にもかかわらずタンパク尿が指摘された場合は、病気が隠れている可能性があります。腎炎もその一つです。腎炎は、腎臓の機能が悪くなったり、高血圧になったりする可能性がある病気です。腎臓の病気というと、体のだるさなどの症状があると思われがちですが、初期には無症状です。ほかにも、尿路感染症や尿路奇形などの病気が見つかることもあります。タンパク尿を指摘されたときは、症状がなくても一度専門医の診察を受けることをお勧めします。

問 市民病院総務課(☎432・3531)へ。  
<http://www.hospital-kakogawa.jp/>

は10匹まで1,700円、20匹まで3,400円のように、10匹までごとに1,700円を加算) 問合せ：市役所環境政策課(☎427・9199)へ。

### お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

**市民相談** 市政についての相談や生活上の問題  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
 と ころ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

**登記相談** 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題  
 と き 2月13日(土)午後1時～3時30分  
 と ころ 加古川駅南まちづくりセンター( JAビル4階 )  
 問 合 先 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

**行政相談** 行政への要望や苦情など  
 と き 2月16日(火)午後1時30分～3時30分  
 と ころ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

**法律相談** 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題  
 と き 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。  
 と ころ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

**消費生活相談** 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後4時  
 と ころ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)

**住宅相談** 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談  
 と き 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。  
 と ころ 勤労会館  
 問 合 先 市役所建築指導課(☎427・9263)

**人権相談** いじめ、名誉棄損、差別など  
 と き 毎週水・金曜日午後1時～4時  
 と ころ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局(☎424・3555)でも行っています。

**女性相談** 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
 と ころ 市役所こども課(☎427・9293)

**女性問題相談** 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題  
 と き 毎週月曜日午前10時～午後5時、木曜日午前9時～午後5時  
 面接相談は要予約。  
 と ころ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

**母子相談** 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
 と ころ 市役所こども課(☎427・9293)

**家庭児童相談** 児童をどまか家庭環境や悩みなど  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
 と ころ 市役所こども課(☎427・3073)

**乳幼児子育て相談** 乳幼児の発達など、子育ての悩み  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。  
 と ころ 市役所育児支援課(☎454・4188)

**小児救急医療電話相談** 夜間や休日の子どもの急病やけが  
 と き 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時  
 専用番号(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000でつながります。

**教育相談** 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
 と ころ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

**少年の悩み相談** 非行・怠惰・しつけ・交友関係など  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。  
 と ころ 少年愛護センター(☎423・3848)

**障害福祉なんでも相談** 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス  
 と き ▷知的障害...毎週月・水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午 要予約。  
 と ころ 福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前 ☎421・2062)

**身体障害者相談** 身体障害者の日常生活での悩みなど  
 と き 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。  
 と ころ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前)。  
 問 合 先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・☎454・4115)

**知的障害者相談** 知的障害、養育生活など  
 と き 2月17日(火)午前10時～正午  
 と ころ 総合福祉会館  
 問 合 先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

**心配ごと相談** 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと  
 と き 毎週水・木・金曜日午後1時～4時  
 と ころ 総合福祉会館(☎424・4318)

**労働相談** 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など  
 と き 毎週土曜日午前9時～正午  
 と ころ 勤労会館  
 問 合 先 市役所商工労政課(☎427・3074)

**若者就職相談** 39歳までのフリーターやニート対象の就職相談  
 と き 毎日午前9時～午後5時  
 と ころ 若者ごと倶楽部サテライト播磨( JAビル3階 ☎423・2355)

**パートタイム職業相談** パート希望者向けの職業相談、職業紹介など  
 と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
 と ころ 加古川パートバンク( JAビル4階 ☎425・5115)

**職業能力開発相談** 技能習得・就業に向けたアドバイス  
 と き 2月22日(月)午後1時～4時 一時保育があります(要予約)。  
 と ころ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

**女性の労働相談** 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談  
 と き 2月17日(水)午後2時～7時 一時保育と午後5時以降の相談は要予約。  
 と ころ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

**女性のチャレンジ相談** 私らしい働き方、就業・起業の相談  
 と き 毎週火・木曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。  
 と ころ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

**緑化相談** 草花の管理や庭木の手入れなど  
 と き 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時  
 と ころ 日岡山公園管理事務所(☎426・6649)

**暴力相談** 暴力団による被害の悩みなど  
 と き 毎週月～金曜日午前10時～午後4時  
 と ころ 加古川暴力相談所( JAビル4階 ☎427・8930)

### 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポンの利用は 3月15日までに

対象となる人には、昨年9月上旬に検診手帳と無料クーポン券を郵送しています。クーポンの有効期限は3月15日です。まだ検診を受けていない人は、早めに受診してください。

【対象】▷子宮頸がん...昨年4月1日現在で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性 ▷乳がん...昨年4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の女性  
 問 市役所健康課(☎27・9215)へ。

平成20年度に乳がん検診を受診した人は受診できません。生活保護を受けている世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。必ず受診前に市役所健康課まで申請してください。

【定員】各20人(先着順)  
 【検診料金】3千300円  
 【必ず視触診とマンモグラフィの両方を受診してください。】

【受付時間・内容】午前8時30分～10時：マンモグラフィ 午後1時15分～2時30分：視触診とマンモグラフィ

【ところ】総合保健センター

市民健康フォーラム「知っておきたい!花粉症の知識」  
 2月13日(土)午後2時～4時  
 ところ：稲美町総合福祉会館  
 内容：専門医による講演 参加費：無料  
 問 合 先：加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。 手話通訳があります。

東播磨臨海精神保健協会講演会「職場と家庭のメンタルヘルス」  
 2月16日(火)午後2時～4時  
 ところ：稲美町加古福祉会館 参加費：無料  
 問 合 先：加古川健康福祉事務所地域保健課(☎422・0003)へ。

加古川健康福祉事務所の催し  
 こころのケア相談：2月8日(月)～15日(月)・22日(月)午後1時～2時 酒  
 害相談：2月8日(月)午後1時～2時  
 若者の心と体の相談：2月8日(月)午後1時～3時 歯の健康づくり  
 ステップアップ：2月15日(月)午後1時30分～3時 専門栄養相談(ア

### 乳がん単独検診

【とき】2月25日(木)、3月4日(木)

申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。  
 問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

### 市民団体のひろば

手作り絵本と万葉の会・絵手紙サークルの合同作品展

【とき】2月6日(土)・7日(日)午前10時～午後7時  
 【ところ】カピル21ビル市民団体コーナー  
 【参加費】無料  
 問 加古川おやこ劇場(☎421・3269)へ。

やってみよう! パソコン講座  
 【とき】2月12日(金)・26日(金)午前10時～午後2時30分  
 【ところ】加古川駅南まちづくりセンター  
 【内容】パソコンの基本と文字入力  
 【定員】10人(先着順)  
 【参加費】4000円(教材費を含む) パソコンの貸し出しは別に1000円が必要。  
 【持参するもの】ノートパソコン、筆記用具  
 申 問 パソコン利用促進協会 橋田(☎090・9878・8205)まで。

中国歴史講座「魏志倭人伝から見た邪馬台国と卑弥呼 ～第2回邪馬台国の生活」  
 【とき】2月14日(日)午後2時から  
 【ところ】東播磨生活創造センター「かこむ」  
 【定員】90人  
 【参加費】1000円(学生・テキスト持参の人は800円)  
 【持参するもの】第1回のテキスト(持っている人)  
 問 日本中国友好協会加古川支部 高原(☎427・2225)まで。 申し込みは不要。

子育てカパワーアップ! 自分で考える子を育てるために  
 【とき】2月18日(休)・25日(休)午前9時30分～11時30分  
 2回コース。  
 【ところ】東播磨生活創造センター「かこむ」  
 【定員】15人  
 【参加費】840円  
 【持参するもの】筆記用具  
 申 問 マザーズサポーター協会 藤本(☎423・4684)まで。

**巡回教育相談**  
 【とき・ところ】2月16日(火)午前9時30分～正午：青少年女性センター  
 2月16日(火)午後1時30分～4時：野口公民館

**相談**  
 【内容】不登校・こどものしつけ・発達など  
 【対象】市内に住んでいる幼児・中学生と保護者  
 【定員】各4人(先着順)  
 申 問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

**あすなろ会**  
 不登校についての悩みや、子どものかかわり方などを話し合います。テーマは「子どもが学校に行かなくなったとき」です。

【とき】2月19日(金)午後2時～4時  
 【ところ】青少年女性センター  
 【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者  
 【参加費】100円  
 申 問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

加古川警察署管内(加古川市・稲美町・播磨町)での主な犯罪の発生状況 [平成21年1月～11月]

空き巣	180件
自動車の盗難	215件
オートバイの盗難	365件
自転車の盗難	1,070件
ひったくり	76件
車上ねらい	468件

「行つてきまーす!」のコーナーでは、二本の縄を使う縄跳び「ダブルダッチ」を紹介しています。市民リポーターの取材に行きたとき、私も少し跳ばせてもらいました。やる前は自信があつたんですが、実際に跳んでみると、タイミングが分からずうまく跳べません。見ていた人からも「リズム感がない」と言われてしまつた始末。全然できなかったことが悔しいので、再度チャレンジしたいと思います。なお、新たな市民リポーターを募集しますが、スポーツ万能でなくても大丈夫ですよ。(く)

一緒に紙面をつくりませんか

# 広報かこがわの

## 市民リポーターを募集

広報かこがわでは、市民と協働によるまちづくりの一環として、紙面の一部を市民リポーターが取材・作成しています。このたび新たに市民リポーターを募集します。私たちと一緒に楽しい紙面を作りませんか。



勤務場所 市役所

業務内容 「タウンタウン」の取材（内容は未定）、パソコンを使った原稿作成など

対象 市内に住んでいる人

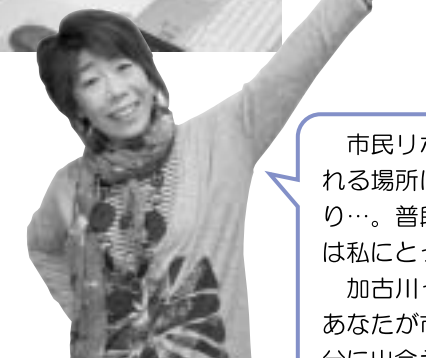
募集人数 1人 3月1日(月)に選考試験を行います。

勤務時間 1日4時間、月10日程度

賃金 月額41,640円

雇用期間 4月1日～来年3月31日

申込方法 2月16日(必着)までに、履歴書と別紙に応募動機、あなたがやってみたいコーナーなどを400字以内で書いて、〒675-8501 市役所広報協働課「市民リポーター」係へ。



市民リポーター 阿部 英美

市民リポーターになって、たくさんの「初めて」に出会うことができました。初めて訪れる場所に驚きを感じたり、熱い思いで活動に取り組んでいる人たちから元気をもらったり…。普段できない経験を数多くできたのも、市民リポーターだからこそ！ この3年間は私にとって大きな財産になりました。

加古川って「ええまち」です。そんな魅力あるまちやすてきな人たちのことを、今度はあなたが市民のみなさんに伝えてみませんか。何事もレッツ・トライ！ きっと新たな自分に会えるはずですよ。

問合せ先 市役所広報協働課 ☎427・9121

広報かこがわ 平成22年2月1日号 No.835

推計人口(1月1日現在) 268,332人 前月比-18  
世帯数 100,495世帯 前月比+14  
面積 138.51km<sup>2</sup>

編集・発行/加古川市役所企画部広報協働課：毎月1日発行  
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000  
TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>  
防災ネットかこがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>