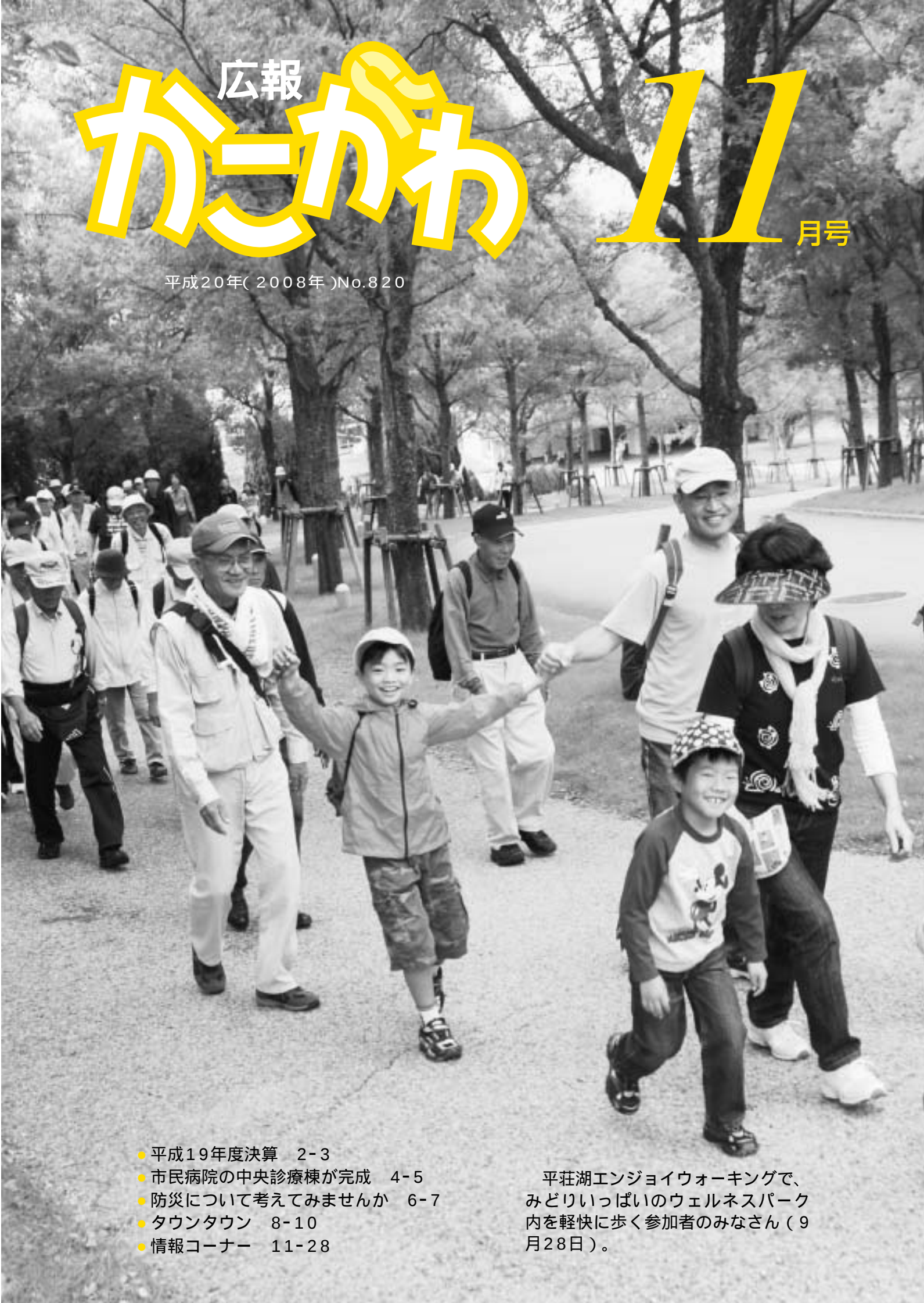


広報 かにかわ

11

月号

平成20年(2008年)No.820



- 平成19年度決算 2-3
- 市民病院の中央診療棟が完成 4-5
- 防災について考えてみませんか 6-7
- タウンタウン 8-10
- 情報コーナー 11-28

平荘湖エンジョイウォーキングで、みどりいっぱいウェルネスパーク内を軽快に歩く参加者のみなさん(9月28日)。

決算

平成19年度

市では、市民のみなさんにより一層、市政に関心を持ってもらえるよう、定期的に市の財政状況を公表しています。このページでは平成19年度決算を見ながら、みなさんが納めた税金がどのようなことに、どれだけ使われたのかを紹介します。



▲子育て支援施設「東加古川子育てプラザ」。

次世代を担う子どもたちが健やかに育つまちづくりに力を入れました

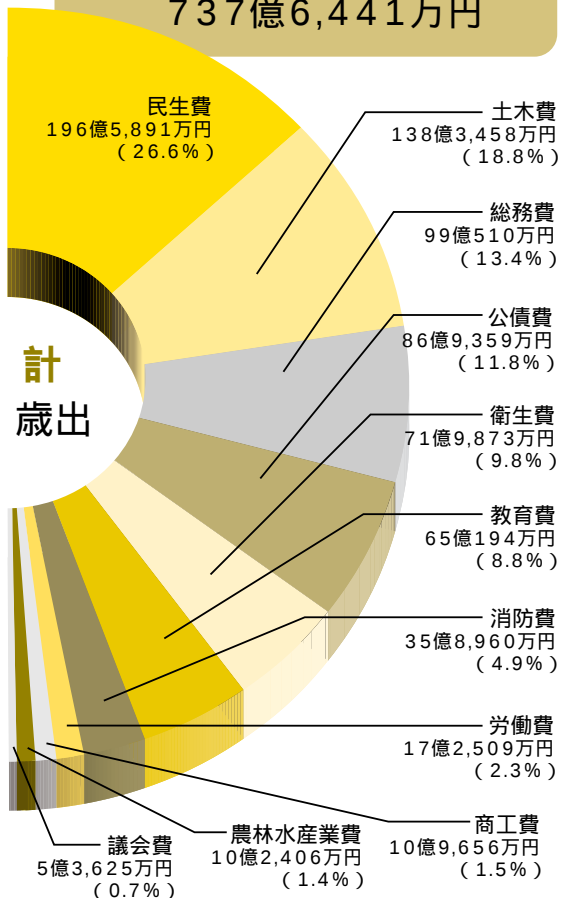
市の会計には、一般会計、特別会計、企業会計の三つがあります。一般会計は、福祉や教育をはじめ、道路や学校の整備、消防など市の基本的な事業をまとめた会計です。特別会計は、国民健康保険の保険料や下水道の使用料など特定の収入で特定の事業を行う会計です。企業会計は民間企業と同じような経理を行うもので、水道事業と病院事業の二つの会計があります。一般会計で使ったお金（歳出）の総額は七百三十七億六千四百四十一万円。前年度に比べ、六億八千五百三万円増えています。これは、子どもの医療費の助成や児童手当の増額などによる民生費の増加が主な理由です。市では、「次世代へつなぐいきいきとしたまちづくり」を目指して、子育て支援や、安全・安心のまちづくりに力を入れました。子育て支援としては、小学校三年生までの医療費負担をなくし、あわせて保護者の所得制限もなくなりました。また、児童手当のうち三歳未満の子どもに対する手当を一律月額一万円に増額しました。そのほか、子育て支援の新たな拠点として「東加古川駅北側に、東加古川子育てプラザ」を開設しました安全・安心のまちづくりとして

特別会計

区 分	歳 入	歳 出
国民健康保険事業	241億1,957万円	244億138万円
老人保健事業	168億6,854万円	170億5,516万円
介護保険事業	118億7,567万円	116億1,486万円
生活安全共済事業	8,318万円	5,783万円
公設地方卸売市場事業	1億2,838万円	1億2,838万円
公共下水道事業	122億3,128万円	122億6,559万円
公園墓地造成事業	3億7,024万円	2億372万円
夜間急病医療事業	4億942万円	3億3,369万円
緊急通報システム事業	1,872万円	1,653万円
駐車場事業	1億3,910万円	2億561万円
歯科保健センター事業	1億829万円	7,591万円
農業集落排水事業	4億2,910万円	4億2,866万円
財 産 区	4億682万円	2億7,348万円
合 計	671億8,831万円	670億6,080万円

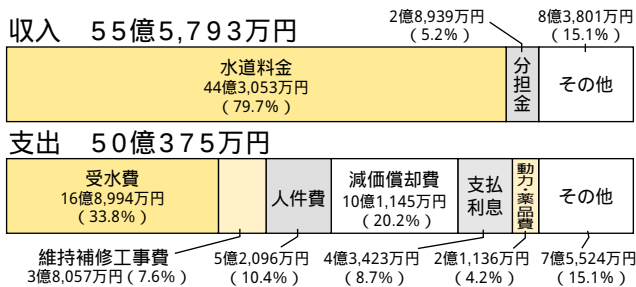
充実として、JR加古川駅南広場やJR東加古川駅周辺を整備しました。

歳出総額 737億6,441万円



水道事業

水道局では、より一層の経営効率化とお客さまサービスの向上に努めるとともに、安全で良質な水を安定して送り続けるため、浄水場や配水管の整備・更新を進めています。



歳出 民生費:高齢者や障害者、子どものための福祉など 土木費:道路や河川、公園の整備など 総務費:税務事務や市役所の全般的な事務など 公債費:市債などの借入金金の返済 衛生費:ごみ、し尿処理や予防接種など 教育費:学校や公民館の整備など 消防費:消火・救急活動など 労働費:労働者への福利厚生など 商工費:産業、工業の振興や観光など 農林水産費:農業や水産業の振興など 議会費:議会の運営など

さらに効率的な行政運営を進めていきます

一般会計に入ってきたお歳入)では、国の三位一体の改革により、前年度に比べ市税は増えましたが、地方交付税などは減っています。一方、歳出では福祉や教育などの削ることのできない経費が占める割合は依然として高く、厳しい財政状況が続いています。

こうした状況の中、昨年六月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されました。この法律は、県や市町村の財政状況を指標で客観的に表し、財政の健全性を判断することとで、破たんを未然に防ぐとともに、早期に健全化を促すことを目的としています。平成十九年度決算に基づく、市の財政指標は、全て基準を下回っています。市では今後も、積極的な財政状況の公表を行い、財政の健全化に努めていきます。また、人件費の抑制や事業の見直しなどによる経費の削減や、民間活力を生かした事業の推進などの行政改革をさらに進め、より効率的な行政経営を進めていきます。

財政健全化の指標を公表します

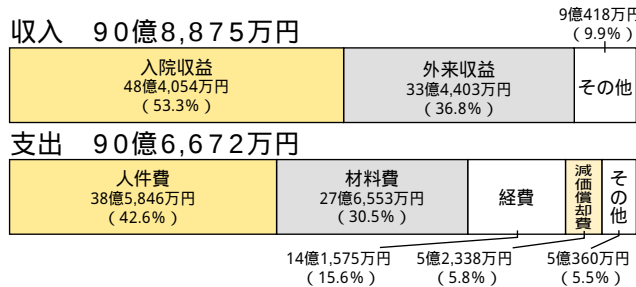
財政指標	加古川市	早期健全化基準(%)	財政再生基準(%)
実質赤字比率	赤字なし	11.3%	20.0%
連結実質赤字比率	赤字なし	16.3%	30.0%
実質公債費比率	10.9%	25.0%	35.0%
将来負担比率	112.4%	350.0%	設定なし
資金不足比率	不足なし	20.0%(経営健全化基準)	設定なし

早期健全化基準を上回ると、計画を作成し自主的な改善が義務付けられる「財政健全化団体」、財政再生基準を上回ると、国の管理のもと確実な再生が求められる「財政再生団体」となります。標準財政規模とは、地方公共団体が通常の行政活動を行う上で必要となる一般財源の規模。

企業会計

病院事業

市民病院では、中央診療棟増築工事や最新医療機器の導入など、地域の医療ニーズの実現を図り、より一層みなさんに信頼される病院を目指しています。



用語解説

歳入 市税:市民税や固定資産税など 市債:道路や学校などを整備するために借り入れたもの 国庫支出金、県支出金:特定の事業を行うため国や県から支出されるもの 地方譲与税:国の税の中から一定の基準で配分されるもの 地方交付税:自治体間の財政的な不均衡を調整するため国から支出されるもの

収入の確保に 取り組んでいます

市税は、福祉や教育などさまざまな行政活動を進める上で大切な財源です。市税の滞納者には、文書や電話、戸別訪問による納税指導を行っています。不動産を差押えるなどの債権の確保を行っています。これらの費用も本来まちづくりに使われる財源から支出されることになり、市民にとって大きな損失となります。また、保険料や保育料、上下水道料金などの納付も同様です。納期内の納付にご協力ください。

【問合先】市役所財政課(☎427・9116)へ。

決算資料は市ホームページまたは市役所行政資料室で閲覧できます。

加古川市民病院に中央診療棟ができました

加古川市民病院に、放射線・手術・救急部門を備えた中央診療棟が完成しました。このページでは、地域医療のさらなる充実を目指し11月4日にオープンする中央診療棟の機能や特徴を紹介します。

11月4日 オープン



中央診療棟の特徴

- がん診断・治療の設備を充実
- 手術室を8室に増設
- 救急車専用の受け入れエリアを設置
- 重症患者を治療・看護する集中治療室を設置
- 地震に強い免震構造
- 救急患者の受け入れから手術、術後のケアまでをスムーズに行うことができる構造
- 落ち着いた配色の室内とゆとりあるスペースを確保

放射線部門

近年患者が増加している「がん」の診断・治療の最新機器として「PET-CT」と「リニアック」を新たに導入しました。

放射線部門すべてを本館から中央診療棟に移すとともに、すべての放射線機器を最新鋭のものに更新しました。また、検査の待ち時間を短縮するため、CTを2台に増設し、来年度にはMRIも2台に増設する予定です。

PET-CT

PETは、がん細胞が普通の細胞に比べて約3～8倍のブドウ糖を消費する性質を利用して、ブドウ糖に似た検査薬を体内に注入し、その薬の集まり具合を画像化して、がんの有無や進行度を調べる装置です。これをCTと合体させることにより、がんのある位置や範囲をより正確に診断することができま

す。これまで見つかりにくかった数ミリの単位の小さながんを発見できる可能性があり、一度の検査で全身をチェックすることができるよう、検査による痛みなどありません。



リニアック

体の外側から、がんのある部分に向けてエックス線などの放射線を照射し治療する装置です。メスを入れることなく治療できるため、体の負担は軽くなります。

今回導入した装置は、さまざまな角度からピンポイントで放射線を照射できるだけでなく、放射線治療前に治療台に横たわった状態でCT画像が取得でき、さらに正確に照射位置を確定できる特殊な機能を持つているので、より精度の高い治療が可能です。



手術部門

手術件数の増加に対応するため、手術室を5室から8室に増設しました。

内視鏡手術を専門的に行える部屋を2室、脳神経外科の開頭手術や整形外科の人工関節の手術などに必要な無菌手術室（ハイオクリンルーム）を2室設置。また、モニターや高度な精密機器を配置しても、手術がスムーズに行えるよう手術室の広さを約2倍に広げました。手術室を増設したことにより、手術待ちの期間が短縮されます。



ICU・HCU部門

重症患者に集中的な治療・看護を行うICU（集中治療室）を6床、HCU（高度治療室）を8床新設しました。

ICUは、急性の重篤症状により生命の危険にさらされている患者を24時間体制で集中的に治療・看護する部門、HCUは、ICUで治療を受け、症状が安定した患者に対して一般病棟に移動するまでの間、経過観察や看護をする部門です。これらの部門は、診療科を問わず集中看護の必要な患者が収容され、



救急部門

救急車専用の受け入れエリア、救急外来専用の診察エリアを設けました。

これまでは、救急患者を一般患者の出入り口から受け入れていましたが、プライバシーに配慮した救急車専用エリアを設置しました。専用エリアから受け入れられた患者は、救急専用処置室にて速やかな診察・処置を受けることができます。また、救急外来には、スムーズに救急外来患者を受け入れたり、地震などの災害時に多くの患者を処置したりすることができるように、広い待合室を備えました。

診療開始時間を変更します

中央診療棟のオープンに合わせ、これまで午前9時から開始していた診察開始時間を、午前8時45分からに変更します。受付は、これまでどおり午前8時から開始します。



加古川市民病院
石田 院長

加古川市民病院は、昭和25年の開設以来、東播磨地域の中核病院として貢献してきました。しかし近年、当院を取り巻く環境は変化し、施設の老朽化に加え、医療の高度化、救急体制の確立、手術室不足による手術待ちの長期化、救急患者受入時のプライバシーの問題などについて、早急な対応が求められていました。このたび、市民病院の念願であった中央診療棟が完成し、これらの課題への対応や機器の整備を行うことができました。中でも、新たに導入した最新の放射線機器は、がん診断・治療の分野で大きな効果が期待されています。

病院を取り巻く状況は厳しいですが、市民病院の基本理念である「患者本位・良質医療・地域貢献」のもと、今後さらに安全で質の高い医療を地域のみなさんに提供できるよう、職員一丸となって努力していきます。

【問合先】市民病院総務課
(☎ 432・3531)へ。

災害に強いまちをめざして.....

ご利用ください 市消防本部の出前講座



● 自主防災組織の指導育成

大規模災害が発生したとき、まず「自分の身は自分で守ること」、そして「近所や地域で助け合うこと」が最も重要となります。そこで、地域のみなさんによる自主防災組織を対象に、防災訓練の指導や講習会を行っています。

● 応急手当の普及啓発

もし人が倒れたら、救急車が到着するまでの時間に、現場に居合わせた人が適切に応急手当を行うことで、救命率を向上させることができます。大切な人の命を守るため、AEDの使用方法を含む心肺蘇生法などの救命講習会を開催しています。

市消防本部では、火災の予防、救命率の向上などを目指し、さまざまな出前講座を実施しています。PTAや少年団など団体単位での講習を受け付けているものもありますので、防災について気軽に学ぶ機会としてご利用ください。



● 火災予防広報

毎年、火災によって多くの尊い命が奪われています。火災から生命・財産を守るために、火災を起こさない工夫、初期消火の方法、住宅用火災警報器の必要性などについての啓発活動を行っています。

● おしえて！ 消ちゃん先生

消防職員が、小学校に出向き、現場での体験談を話したり、体験学習を行ったりする講座です。加古川市・稲美町・播磨町の小学校三年生を対象に、「命の大切さ」「命を守るために何ができるか」を伝えています。

夏休み親子防災体験教室

夏休み期間中に防災センターで行う、楽しみながら親子で防災の大切さを学べる特別講座です。救助や放水の訓練、煙避難や水消火器の体験、着衣水泳などを行っています。

取り付けていますか？ 住宅用火災警報器

平成18年6月の消防法の改正により、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。これにより、新築の家は必ず、既存の住宅は平成23年6月1日までに設置しなければいけません。

● 寝室と階段に必ず設置を

火災で命を落とさないためには、火災にいかにも早く気付いて逃げられるかが重要です。就寝中の火災による逃げ遅れを防ぐため、寝室には必ず警報器を取り付けなければいけません。また、寝室が一階など容易に避難できる階以外にあるときは、階段の最上部の天井か壁面にも取り付けることが義務付けられています。

● NSマーク付きの煙式火災警報器の取り付けを

寝室と階段には、より早く異常を察知し伝えることができる煙式火災警報器を取り付けてください。警報器は最寄りの電器店、ガス取扱店、ホームセンター、消防設備取扱店などで販売されています。購入には、正常に作動することが保証されている「日本消防検定協会」の鑑定マーク（NSマーク）が付いた商品をおすすめします。早めに取り付けて、火災から大切な命を守りましょう。



問合せ 市消防本部予防課（☎427・6532）へ。

防災について 考えてみませんか

消防フェスティバル2008を開催！

「119番の日」にちなみ、11月9日に消防フェスティバルを開催します。楽しいイベントが盛りだくさん。みなさんぜひお越しください。

11月9日(日) 午後1時～4時

雨天のときは、屋内で展示・相談コーナーのみの開催となります。

グリーンプラザべふ なごみ広場
(イトーヨーカドー加古川店)



消防車と記念撮影！
※カメラは持参してください。

駐車場

● 消防車と 記念撮影コーナー

なごみ広場

ステージ
コーナー

展示・相談
コーナー

● 体験コーナー

・煙避難体験
・訓練用水消火器
での消火体験

体験
コーナー



● ステージコーナー

・はしご車からの救助隊員降下訓練ショー
・消防活動服のファッションショー



消防隊員が活動服を紹介。

・寸劇「AEDで人命救助」
・大声コンテスト
(参加賞：ハローキティグッズ)



● 展示・相談コーナー

・住宅用火災警報器の展示
・消防に関する相談コーナー



地上30mから
急降下！

こんにちは

農業を始めて膨らんだ夢

「自分で育てた野菜は愛情がわきますね。できる限り大切に使い切りたいと思うんです」と話すのは鳥山弘子さん。鳥山さんは、市とJAが協力して設立した農業法人「ふぁーみんサポーター東はりま」が将来の市の農業を担うリーダーを養成するため開いた「かがわ育農塾」の修了生だ。今年九月に一年間の実習を終え、現在は無農薬で野菜を栽培しながら、以前から続けてきたパン作りにも励むという多忙な日々を過ごしている。

鳥山さんが農業に興味を持ったきっかけは、勤めていたパン屋で使っていた無農薬野菜を農家に行って購入して

いたことからだ。「直接会って仕入れをする中で、その野菜がどんな思いで、どのように作られているのかを知りました。そうするうちに私も安心して食べてもらえる野菜を自分の手で作ってみたいと思うようになったんです」と振り返る。農業経験がまったくなかったため、一から農業を学べる仕事を探していた鳥山さん。育農塾のポスターを見つけ、地元加古川で学べることに魅力を感じ、思い切って入塾した。育農塾では、一年を通して、米作りや野菜の栽培、農業機械の使い方など実践を中心に農業に関する幅広い技術や知識を学んだ。「何もかもが初めて



▲キャベツの苗を植える実習生のみなさん。大きな農業機械も使えるようになった。



▲深夜から始めるパン作り。焼き上がったカンパーニュは表面はパリッと、中はしっとりとしている。

かがわ育農塾の第一期修了生

からすやま ひろこ
加古川町 鳥山 弘子さん（42歳）



で不安もありましたが、実習先の農家の人など周囲の人たちが支えてくれたので、最後まで実習を続けられました」と話す。ただ「やってみたい」という思いで始めた農業。実習を重ねるうちに、学んだ技術や知識を生かし、これからはもずっと「やっていきたい」という思いへと変わっていった。

実習中もパン作りを続けていた鳥山さん。今年三月からJAの直売所にパンの出荷を始めた。そのパンにはレーズンや旬の野菜から作った自作の天然酵母が使われていて、独特のもっちりとした食感が楽しめる。「天然酵母を使ったパン作りは無農薬の野菜作りと似ているかもしれない。どちらも時間や手間がかかる

けれど、安心して食べてもらいたいという思いでじっくりと取り組んでいるんです」と語る。現在、自分で育てた野菜を使った新たなパンを考案中だそう。今年五月から約十坪の土地を借り、本格的に野菜の栽培を始めた。「失敗することもあり、試行錯誤を繰り返す毎日です。いろいろな野菜を栽培しながら、土地に合ったものを自分なりに探していこうと思っています」と話す鳥山さん。夢は、自作のパンと野菜を使った料理を出せる店を持つことだ。「旬の野菜と焼きたてのパン。どちらもおいしくて安心して食べられるものを作っていきたいですね」と目を輝かせながら話してくれた。

タウン
タウン

タウン

市民リポーター 阿部 英美の

行ってきました!

今月は「ツーデーマーチ」が開催されます。みなさんは参加したことありますか? 何キロも歩くこのイベントにたくさんの人が参加するそう。歩く楽しさってどんなこと? と興味をもった私は、毎月歩くイベントを開催しているという...

ウォーキングで季節を感じて



▲さわやかな風が吹く平荘湖畔。「毎年家族4人で参加しています」と話す親子。ステキな休日の過ごし方ですね。

加古川ウォーキング協会に行ってみました。お話を伺ったのは、事業部会長の橋本さんと、副会長の長谷川さん。「ツーデーマーチでスタッフとして参加していたメンバーが中心になって、歩く楽しさを広めたいとスタートさせたのが協会の始まりです。活動は今年で十四年目になるんですよ」とお二人。高校生から八十歳代までとメンバーの年齢層は幅広く、夫婦や親子で参加する人も多いとか。「第二・四日曜日を中心に市内をみんなで歩いていきます。時には神戸や姫路などへも歩きに出かけるんですよ」と出された予定表には、新緑や紅葉といった景色を楽しむものや、遺跡を巡るものなど、思わず歩いてみたくなるようなコースがぎっしり。「季節を感じられるもの、子どもと一緒に参加できるものなど、コースは自分たちで考えます」と話す橋本さん。地図で距離を測ったり、実際に歩いて下見

をしたり、準備もみなさんで行うそう。よし、私も実際に歩いてみよう。と、ツーデーマーチのプレイイベント「平荘湖エンジヨイウォーキングに参加する」と。

子ども連れの家族など約百五十人の参加者で、集合場所の広場は大にぎわい。近況を報告する人や、地図を見てコースの話をする人があちこちで盛り上がるように、私の気分もワクワクです。ストレッチ体操で体をほぐし、いざ出発! 二列に並び歩き始めました。会話を楽しみつつ歩くうち、次第に汗ばみ体もほかほかに。途中きれいな野花を見つけました。何だろう? と思っている。「これは秋やね」とだれかの声が。道に訪れた季節を、仲間と感じ合いつて楽しいなあ。

両手を広げたら壁に手がつきそうな路地を抜けたり、一人では迷ってしまいそうな道を通ったり。どこに出るの? と冒険気分が出てきた場所はウエルネスパーク。普段よく来る場所の周りに、こんな世界が広がっていたなんて! 「住んでいても、加古川の道を知らんから参加してる」という参加者の言葉とおり、私の知らなかった加古川に出会えた気がしました。

景色もある「ゆっくり歩くから景色が見える」と聞き参加しましたが、景色だけで



▲10キロコースは少年自然の家の本岡家住宅にてひと休み。

なく、自分の心を見つめ直す「ゆとり」をもらった気がします。前を見据え大きく手を振り、新鮮な空気をいっぱい吸って歩くことでストレスも発散でき、健康にも良いウォーキング。歩きなれた道を歩くのも良いですが、こうしたウォーキングイベントに参加して、「新しいまち」を仲間と一緒に発見してみるのも楽しいかも。「仲間ができて、つながりが広がるのがうれしい」と笑う参加者のみなさんの、輝いた笑顔に出会えた取材でした。

もうすぐ開催されるツーデーマーチは、当日、会場で申し込みが可能です。あなたも秋の播磨路を歩いてみませんか?

二こで一句

ゆっくりと 歩いて見つめる 景色と心

タウン グラフ加古川 タウン



お米ができたよー！

10月9日、東神吉南小学校の3～6年生が、稲刈りに挑戦しました。地元老人クラブの指導・協力のもと行われる毎年の恒例行事ですが、3年生にとっては初めての体験。「切るのが難しい」と声を上げながら、慣れない手つきで稲を刈っていました。

収穫したお米は、一人暮らしのお年寄りにプレゼントされるとか。子どもたちは、田植えから稲刈りまでの体験を通して、お米作りの大変さを身をもって感じたようでした。



目指せ！ 未来の日本代表

「ドリームサッカー」日本代表OBがやってくる」が、9月15日に運動公園陸上競技場で開催されました。地元の小学生約200人が参加したサッカー教室では、永島昭浩選手や水沼貴史選手など、往年の名選手が直接指導。子どもたちの表情は真剣そのもので、一生懸命ボールを追いかけたり、シュートを打ったりしていました。ほかに、リフティング競争や加古川市選抜チームとの対戦などで会場は大いに盛り上がりました。

「エコらむ」は、環境（エコ）に対する市の取り組みや提案などを紹介するコラムです。



エコらむ

その9

鍋物のおいしい季節となりました。この時期、ごみ収集車の火災事故が多発します。事故発生の主な原因は、カセットガスボンベやスプレー缶に残ったガスへの引火によるものです。



火災事故の防止に向けて ルールを守ってごみを出しましょう

ヘアケア用品や殺虫剤、塗料などさまざまなところで使われているスプレー缶の多くには、噴射剤としてLPGガス（液化天然ガス）が入っています。このガスは、可燃性なので火花などにより火災事故を引き起こす危険性があります。火災事故が発生すると、ごみ収集車が破損したり、作業員がけがをしたりするだけでなく、通行人や周辺建物などに被害が及ぶこともあります。

この火災事故を防ぐため、カセットガスボンベやスプレー缶を捨てるときは、必ずガスを使い切ってから、屋外の火気がなく風通しの良い場所で、穴を開けて残ったガスを抜き取り、「かんの日」に「ごみステーション」にある黄色いかごに入れるというルールを守ってください。



次回は、1月号で「生ごみの減量」について掲載します。

情報コーナー

受賞おめでとう

市民さわやか賞

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。



神野小学校4年 尾立 佳菜子さん

▶第8回全日本少年少女空手道選手権大会4年生女子組手で優勝。



平岡南中学校3年 宇都宮 絵莉さん

▶第35回全日本中学校陸上競技選手権大会女子走幅跳で優勝。



両荘中学校3年 岸本 明日香さん



氷丘中学校2年 竹森 琴美さん

▶第8回全日本中学生男女フットボール大会(女子の部)で優勝。



加古川中学校1年 田口 絢菜さん

▶第13回全日本女子ユースU-15サッカー選手権大会で第3位。

スポーツ特別賞



スポーツにおいて特に目覚ましい活躍をされ、市民に広く感動を与えた人に「加古川市スポーツ特別賞」が贈られます。このたび、北京オリンピックソフトボール競技で金メダルを獲得された乾 絵美さん(加古川市出身)が初めてこの賞を受賞されることが決まりました。



お知らせ

ご利用ください
住宅資金融資
あっせん制度

新築・増改築

【融資内容】

融資限度額	融資期間	融 資 利 率 (年利)	償 還 方 法 (どちらか一方)	保 証 料
1千500万円以内 増改築の場合は 1千万円以内。	30年以内 増改築の場合は 20年以内。	・固定金利…328% ・変動金利…214%	・元利均等月賦償還方式 ・元利均等半年賦償還併用方式	市が負担

【対象】次のすべての条件に該当する20～55歳の人 同

今月の納付と納税
国民健康保険料 (第5期分)
後期高齢者医療保険料 (第5期分)

幼稚園・保育園保育料(11月分)
納期限は12月1日です。
納付と納税は便利な口座振替で。

「市街化調整区域における地区計画制度の運用基準」の一部改正について

ご意見をお聞かせください

市では「市街化調整区域における地区計画制度の運用基準」を定め、集落や幹線道路沿道の環境改善をするための地区計画策定を推進しています。このたび、平成18年に改正された都市計画法に適應した運用基準とするため、一部改正を検討しています。

そこで、みなさんのご意見、ご提案をこの運用基準に反映させるため、パブリック・コメント(公募意見)を実施します。

【応募方法】12月3日(必着)までに、意見提出用紙に必要事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。持参または郵送(〒675-8501 市役所都市計画課) ファクス(☎422・8192) Eメール(tokei@city.kakogawa.hyogo.jp)

資料と意見提出用紙は、市ホームページ、市役所都市計画課、各市民センター・公民館にあります。問 市役所都市計画課(☎427・9269)へ。

一事業所に1年以上在职している 市内に自己の住宅を建設・購入しようとしている 市税を滞納していない リフォーム

【融資内容】

融資限度額	融資期間	融 資 利 率 (年利)	償 還 方 法
500万円以内	15年以内	固定金利…195%	元利均等月賦償還方式

保証料など、くわしくはお問い合わせください。

【対象】次のすべての条件に該当する20～60歳の人 同一事業所に1年以上在职している 市内の自己の住宅を

住生活総合調査にご協力を

リフォームしようとしている 市税を滞納していない 由 問 市役所商工労政課(☎427・3074)へ。

12月1日現在で、市内約800世帯を対象に住生活総合調査を行います。この調査は、みなさんが住宅についてどのように考えているかを調査するもので、住宅に関する施策の基礎資料となります。11月中旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。問 市役所営繕・住宅課(☎427・9254)へ。

特別障害給付金制度をご存じですか

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金などの受給資格がない障害者を対象とした「特別障害給付金制度」があります。内容は下の表のとおりです。対象となる人は、市役所保険年金課で手続きしてください。

対象者	国民年金の任意加入対象だった人で、任意加入していなかった のいずれかの期間に初診日があり、65歳までに障害基礎年金の1級または2級の障害に該当した人。 平成3年3月以前に学生だった期間 昭和61年3月以前の厚生年金、共済組合の加入者の配偶者だった期間
支給額	1級...月額50,000円、2級...月額40,000円
その他留意事項	・給付金の支給は、請求のあった月の翌月分からです。請求が遅れた場合、さかのぼって支給されません。 ・手続きは市役所保険年金課で受け付けますが、障害認定などの審査や支給事務は社会保険庁が行います。 ・申請から決定までは数カ月かかります（支給が決定した場合は、請求の受付月の翌月分までさかのぼって支給されます）。 ・所得制限があります。 ・老齢基礎年金など公的年金を受給中の場合は支給制限があります。 ・経過的特祉手当の受給資格は喪失します。

問 市役所保険年金課（☎427・9193）へ。

各種福祉手当を振り込みます

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的特祉手当の11

福祉

【ところ】市民会館

問 加古川税務署源泉担当 ☎421・2968）へ。

年末調整説明会

【とき】11月27日（木）午前10時から

税

【ところ】市民会館

【会費】千円

由 問 11月17日、12月1日に

月期分（8～10月）は、11月6日に各受給者指定の口座に振り込みます。
重度心身障害者（児）介護手当の11月期分（7～9月）は11月26日に各受給者指定の口座に振り込みます。
問 市役所障害福祉課（☎427・9372）へ。

【対象】次のすべての条件に該当する人 65歳未満の重度心身障害者の介護者である過去1年間に介護保険法および自立支援法によるサービスを受けていない 介護手当受給者と重度心身障害者（児）の属する世帯が市民税非課税世帯である
問 市役所障害福祉課（☎427・9372）へ。

国民健康保険の保険証が、12月1日から新しくなり、これまで世帯で1枚だった保険証が、個人ごとに1枚発行されるカード型の保険証に変わります。また、これまでは一般保険証（藤色）と退職保険証（うす水色）に色分けして発行していましたが、新しいカード型の保険証はすべて同色（空色）となります。
新しい保険証は11月中旬に加入者に郵送します。古い保険証は、悪用防止のために細かく切るなどして各自で処分してください。
ハガキが届いた人は保険証の更新手続きが必要です。
問 市役所保険年金課（☎427・9188）へ。

省エネについて考えてみませんか

●省エネ教室 ～節電で地球温暖化防止
【とき】12月22日（月）午前9時30分～11時
【ところ】市民会館
【内容】地球温暖化と省エネの話、リサイクルキャンドル作り
【定員】20人（先着順）
【参加費】無料
【持参するもの】使用済み食用油、ペットボトル、使用済み割りばし、新聞、輪ゴム

●省エネモニター募集
【期間】1月～3月の3カ月間
【内容】家庭の電気使用量や省エネ率が常時表示される計測器「省エネナビ」を使って、毎月の電気使用量、料金などを報告
【対象】市内に住んでいる世帯
【定員】15世帯（先着順） 12月22日に省エネ教室と説明会を開催し、その場で省エネナビを渡します。
新築、オール電化などを導入している家庭は、省エネナビを設置できない場合がありますので、お問い合わせください。

由 問 11月6日から、電話で市役所環境政策課（☎427・9769）へ。

平成21年年賀交歓会
【とき】1月5日（月）午前10時から
【ところ】市民会館
【会費】千円
由 問 11月17日、12月1日に



会費を添えて市役所秘書室 ☎427・9103）か各市民センター、商工会議所へ。

バスや電車は、通勤や通学、買い物、旅行などの移動手段として、私たちの生活になくてはならない公共交通です。また、二酸化炭素排出量が、自動車に比べて少なく、安全で環境にやさしい乗り物です。近年、マイカーを使う人が増えており、バスや電車を利用する人が少なくなっています。このたび、県では、みなさんに人や環境にやさしいバスや電車にもっと乗ってもらおうと、毎月最終金曜日を「マイバス・マイ電車の日」としました。安易に車を使ってしまうライフスタイルを見直し、バス・電車などの公共交通を利用しましょう。
問 市役所街づくり推進課 ☎427・9732）へ。

「トライやる・ウィーク」を支援ください
6月に行った「トライやる・ウィーク」は、多くの成果を収め終了しました。11月10日～14日に実施する学校にもご支援をお願いします。
【11月実施校】氷丘・山手・平岡南・別府中学校、加古川養護学校
【最優秀賞】 中学校の部：「捨てないで こどもの未来と地球の未来」藤原正登 両荘中3年） 小学校の部：「リサイクル 地球を救う お手伝い」塩谷未来（別府小5年）

市では、農業者の技術向上や地産地消の推進を図るために、農林漁業祭を実施しています。このたび、11月～1月を農林漁業祭月間とし、たこ釣りや農作業などの体験会、農産地バスツアー、農林水産物の即売会などさまざまなイベントを開催します。また、イベントに参加して携帯電話などで撮影した写真を送ると、

抽選で加古川産農産物が当たるキャンペーンも実施します。くわしくは、市ホームページ広報がこがわと同時配布しているチラシをご覧ください。
問 農林漁業祭実行委員会事務局（市役所農林水産課内 ☎427・9226）へ。

「ごみ減量化・リサイクル促進」標語入選者が決まりました

11月～1月は農林漁業祭月間

毎月最終金曜日は「マイバス・マイ電車の日」

12月4日～10日は人権週間 人権教育講演会

両腕のないサリ 参加無料
ドマイド被害児として生まれた白井のり子による講演。結婚、子育てを経て、命の素晴らしさを語ります。このほか人権作文の朗読もあります。
【とき】12月5日（金）午後1時30分～4時
【ところ】市民会館
手話通訳、要約筆記があります。
問 市役所人権施策推進課（☎427・9356 FAX424・1372）へ。 一時保育を受け付けます。希望する人は11月28日までに申し込んでください。

マタニティマークをご存じですか

「マタニティマーク」は、妊婦さんが外出時に身に付けることで、妊娠していることをさり気なく周囲に伝えるものです。このマークを付けている人を見かけたら、電車・バスなどで座席を譲り合う、周りでたばこを吸わないなど、思いやりある気遣いをお願いします。
問 市役所こども課（☎427・9217）へ。



助けての 小さなサイン 受け止めて 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の相談件数は増加する一方で、子どもの生命が脅かされるような重大な事件も後を絶ちません。虐待は、心身の発達や人格形成を妨げるなど子どもの将来に大きな影響を与えます。児童虐待問題の解決のためには、虐待の発生予防、早期発見・対応などに社会全体で取り組むことが必要です。虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、すぐに連絡・相談してください。

児童虐待に関する連絡・相談窓口

市役所こども課
（☎427・3073）
県中央こども家庭センター
（☎078・923・9966）
児童虐待24時間ホットライン
（☎078・921・9119）
加古川警察署
（☎427・0110）



スポーツ

加古川レガッタ 関西学生秋季選手権

約30大学（140クルー）が男子7種目、女子5種目で3日間競います。ぜひご観戦ください。

【とき】11月7日～9日
【ところ】漕艇センター
【対象】小学生以上の人
【定員】各50人（先着順）
【参加費】無料
由 問 電話で漕艇センター（☎428・2277）へ。

ローイングマシン 講習会

【とき】12月6日（土）・7日（日）
13日（土）・14日（日）、1月17日（土）
18日（日）・24日（土）・25日（日）、2月7日（土）・8日（日）・14日（土）

加古川総合 スポーツクラブ

設立10周年記念講演会

11月16日（日）
午後1時30分から

入場
無料

市民会館大ホール

【演題・講師】▷北京オリンピックと私...早狩実紀（北京五輪陸上競技女子3000m障害日本代表）▷地域活性化はスポーツ振興から...二宮清純（スポーツジャーナリスト）
由 問 加古川総合スポーツクラブ事務局（☎456・4343）か、市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課（☎427・9292）へ。

スポーツ交流館 開館記念日イベント

【とき】11月23日（祝）午前10時～午後4時
【内容】血管年齢・肺活量・足裏の測定など
【対象】16歳以上の人

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況

	平成19年 1月～9月	平成20年 1月～9月
人身事故	1,812件	1,702件
傷者数	2,155人	2,029人
死者数	2人	3人

スポーツ教室

各教室とも週1回、10回コースです。先着順。

■ところ：武道館

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
エアロビクス（初級コース）	木曜	1月8日	10:00	60人	3,000円
シェイプアップ	水曜	1月7日	10:00	70人	3,500円
親子体操	水曜	1月7日	9:30	30組	4,000円
気功	木曜	1月8日	13:30	60人	3,500円

親子体操は3～5歳の子どもと保護者が対象。

■ところ：スポーツセンター体育館

ソフトエアロビクス	火曜	1月6日	13:30	30人	3,500円
エアロビクス	火曜	1月6日	19:15	50人	4,000円
ヨガA	火曜	1月6日	9:30	30人	3,500円
ヨガB	火曜	1月6日	11:10	30人	3,500円
ヨガC	金曜	1月9日	10:00	30人	3,500円
バドミントン	水曜	1月7日	19:00	35人	4,500円
	木曜	1月8日	19:00	35人	4,500円

■ところ：志方体育館

シェイプアップ	金曜	1月9日	9:30	60人	3,500円
---------	----	------	------	-----	--------

■ところ：野口野球場多目的室

卓球A	木曜	1月8日	9:30	15人	3,500円
卓球B	木曜	1月8日	11:15	15人	3,500円

A、Bどちらか一方のみ。

■ところ：日岡山公園内

グラウンドゴルフ	火曜	1月6日	13:30	50人	2,800円
----------	----	------	-------	-----	--------

8回コース。

■ところ：すばーく加古川

グラウンドゴルフ	金曜	1月9日	13:30	50人	3,500円
----------	----	------	-------	-----	--------

■ところ：運動公園陸上競技場

グラウンドゴルフ	木曜	1月8日	10:00	50人	3,500円
----------	----	------	-------	-----	--------

■ところ：日岡山公園第1テニスコート

テニスA	水曜	1月7日	10:00	30人	7,000円
テニスB（経験者）	木曜	1月8日	13:00	15人	7,000円
テニスC	木曜	1月8日	19:00	50人	8,000円

由 問 11月12日から各教室開講日の3日前までに、参加費を添えてスポーツセンター（☎426・8911）へ。月曜日は休館（祝日の場合は翌日）。

スポーツセンターの 体力測定

【とき】11月7日（金）・12日（水）・18日（火）
時間はいずれも午後2時から。12日のみ午後7時から。

【測定項目】身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量
【対象】18歳以上の人
【定員】各5人（先着順）
【参加費】500円
【持参するもの】体育館シューズ、タオル
由 問 前日までに、電話でスポーツセンター（☎426・

8911へ。 障害者スポーツ教室

【とき】11月28日（金）午前10時～正午
【ところ】総合福祉会館
【内容】サウンドテーブルテニス
【対象】市内に住んでいる障害者（児）、障害者スポーツに関心のある人
【参加費】無料
由 問 11月20日（必着）までに、往復ハガキに住所氏名、年齢、電話番号、障害種別、一般参加かを書いて、〒675-8501 市役所障害福祉課「障害者スポーツ教室」へ。

室係（☎427・9210） ゲートボール親睦大会

【とき】12月10日（水）午前8時30分から
【ところ】すばーく加古川
【対象】審判ができる人のいるグループ
【定員】16チーム（先着順）
【参加費】1チーム2千500円
由 問 11月5日、19日に、参加費を添えてスポーツセンター（☎426・8911）へ。

こもチェック！

・加古川市民ロードレース大会 12月13日（土）午前9時30分から、運動公園陸上競技場で、種目は、3km、2

ゴルフ教室（10回コース）

	とき	参加費
毎週月曜日 1月5日～3月9日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時	17,000円 19,000円
毎週水曜日 1月7日～3月11日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時	17,000円 19,000円
毎週木曜日 1月8日～3月12日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時	17,000円 19,000円
毎週金曜日 1月9日～3月13日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時	17,000円 19,000円

参加費には入場料、ボール代などを含みます。

【ところ】日岡ゴルフセンター（神野町西之山）
【定員】各15人（先着順）

由 問 11月26日から、参加費を添えてスポーツセンター（☎426・8911）へ。

km、15km。年齢別、男女別など16部門で開催。参加費は、高校生以上500円、中学生300円、小学生200円。申し込みは、11月23日までに、加古川市民ロードレース大会事務局（運動公園内 ☎090・5251・8600）まで。

・スポーツ医事相談 11月23日（祝）午後2時～4時、スポーツセンターで、内容はスポーツドクターによる健康管理などのアドバイス。スポーツ全般の相談にも応じます。申し込みはスポーツセンター（☎426・8911）へ。

第19回加古川ツデーマーチ

秋の風物詩、加古川ツデーマーチ。さわやかな風を感じながら、秋の加古川を歩いてみませんか。今年は、環境にやさしい「ecoウォーキング」を目指すため、紙コップの配布は行いません。マイカップを持って参加してください。

11月8日（土）・9日（日） 雨天決行。

【コース】▷1日目...西北コース ▷2日目...東南コース
いずれも10km、20km、30km、40kmのコースがあります。

■大会前日と当日の申し込み

【受付時間】11月7日（金）午後3時～7時、8日（土）・9日（日）午前6時～11時

参加記念品の引き換えも行います。参加記念品がなくなり次第、受け付けは終了します。

【受付場所】中央会場（市民会館前）

7日は、市民ギャラリー前（JR加古川駅構内コンコース）でも行います。

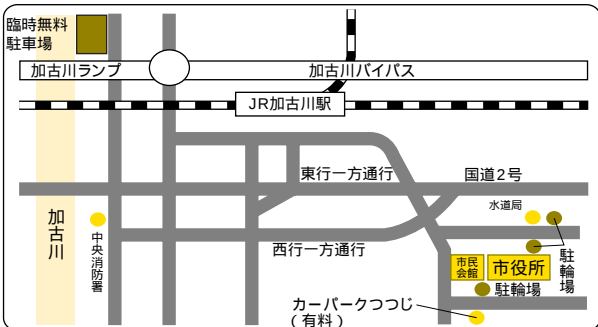
【参加費】一般1,500円、中学生以下800円

市内に住んでいるか市内の学校や施設に通学・通所している障害者（児）に参加費の半額を補助します。くわしくは、市役所障害福祉課（☎427・9210）へ。

■駐車場・駐輪場のご案内

【臨時無料駐車場】河川敷公園河原地区内駐車場
中央会場まで無料で送迎バスを運行します（午前5時40分から）。

【駐輪場】市民会館南側と水道局東側



■BAN-BANラジオで当日の様を実況生中継！

加古川ツデーマーチ当日のようすをBAN-BANラジオ（FM86.9MHz）で生中継します。

【放送時間】午前11時～午後1時、午後2時～4時

■加古川ツデーマーチ写真コンクール

第19回加古川ツデーマーチを題材とした写真を募集します。

【作品】白黒、カラーとも四つ切りかワイド四つ切り（パネル張り不要、一枚写真に限る） デジタル写真は光沢紙を使用しA4サイズ以上（合成は不可）。

【表彰】最優秀賞1点、優秀賞5点、入選10点、審査員特別賞

【応募方法】11月28日（消印有効）までに、1点ごとに氏名住所年齢電話番号題名作品の簡単な説明を書いて、〒675-8501 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局へ。

由 問 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局（市役所ウェルネス推進課内 ☎427・9180）

募集

花とみどりの講習会

【とき】11月28日(金)午後1時30分～3時30分
【ところ】日岡山公園いくびよう園

【内容】土と肥料の話
【対象】市内に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)
【参加費】500円

【持参するもの】筆記用具
由 11月5日から、電話で市コミュニティ協会(☎426・6443)へ。

みとろフルーツパーク 果実の加工教室

栗とさつまいもを使ったお正月向けの加工教室です。

【とき】11月27日(木)午前10時～午後零時30分

【定員】20人(先着順)
【参加費】千円(材料費を含む)

【持参するもの】筆記用具、エプロン、三角きん、タオル
由 11月5日から、電話でみとろフルーツパーク(☎428・1113)へ。

ふれあいティータイム



【とき】12月14日(日)午後2時30分

【ところ】国際交流センター

【内容】ブラジル人講師とお茶を飲みながら交流、日本語で交流できます。

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】500円

由 11月25日(必着)までに、往復ハガキに氏名、住所、電話番号、年齢、返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0017 良野387の1市国際交流協会「ふれあいティータイム」係(☎425・1166)へ。

農林漁業祭農作物品評会 出品者

【とき】11月26日(水)午前10時～午後3時30分 搬入は11月25日(火)午前10時～11時。

【ところ】加古川プラザホテル

【部門】野菜の部

【対象】市内に住み、家庭菜

自然の素材を集めてリース作り



【とき】12月21日(日)午前9時～正午

【ところ】日岡山公園

【内容】公園内で採集した材料を使ったリース作り

【対象】小学生以上の人、小学生は保護者同伴。

【定員】30人(先着順)
【参加費】無料

由 11月25日(火)午前10時～正午

ママクッキング

【とき】11月25日(火)午前10時～正午

【ところ】加古川駅南子育てプラザ(ＪＡビル5階)

【内容】変わり巻ぎずし

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】300円

由 11月14日(必着)までに、往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、一時保育の有無(有の場合は子ども

園や市民農園で野菜を作っている人

由 11月14日までに、市役所農林水産課(☎427・9226)へ。

熟年パソコン講習会「電子メール編」



【とき】11月25日(火)、12月2日(火)・9日(火)・16日(火)午前10時～正午 4回コース

【ところ】教育研究所

【内容】「アウトルックエクспレス6」を使った電子メールの送受信方法

【対象】マウス操作とキーボードによる日本語入力ができる人

【定員】14人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

由 11月10日(必着)までに、往復ハガキに住所、氏名・ふりがな、性別、年齢、電話番号、返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0101 新在家1224の7教育研究所「熟年パソコン講

【参加費】無料

由 11月7日午前9時から電話で防災センター(☎423・0119)へ。月曜日、第3日曜日、祝日は受け付けできません。

防火管理者資格取得講習会

たくさんの方が出入りしたり、勤務・居住したりしている施設には、防火管理者が必要で、人事異動などにより防火管理者が不在にならないように資格を取得してください。

【とき】12月17日(水)・18日(木)2日間コース

男女共同参画センターの講座・催し

参加無料

いずれも会場は男女共同参画センター(ＪＡビル3階)。一時保育を受け付けます(先着順)。

●ワーク・ライフ・バランスセミナー

仕事と家庭の両立(ワーク・ライフ・バランス)を支援している企業の取り組み事例を紹介しながら、職場環境のあり方や男性が育児参加しやすい職場づくりについて考えます。

【とき】12月4日(休)午後1時30分～4時

【定員】50人(先着順)

●公開講座「男性の育児参加はなぜ難しい～男性から見た男女共同参画、父親の役割」

育児に関する男女の役割についての意識、母親・父親の子育てのあり方に注目しながら、男女共同参画について学びます。

【とき】12月6日(休)午後1時30分～3時30分

【定員】20人(先着順)

由 11月11日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。

●就職フェア「事務・販売などのしごと」

【とき】12月3日(休)午後1時～4時

【内容】セミナー「ハローワークに聞く! 加古川地域の求人・求職・就職状況」、事業所との個人面談、職業相談、女性のためのキャリアカウンセリングなど

【持参するもの】履歴書(数枚)、筆記用具
申し込みは不要。面接に適した服装でお越しください。

一時保育を希望する人は11月11日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ申し込んでください。

問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

在宅ワーカー 支援セミナー

在宅ワークのノウハウを学ぶセミナーです。2回の講義と6カ月間自宅のパソコンで自主学習をします。

【ところ】防災センター

【定員】100人(先着順)

【参加費】5千800円(テキストト代を含む)

由 11月17日、21日に、参加費と証明写真(縦3寸×横2寸)2枚を添えて、直接市消防本部予防課(☎427・6532)へ。電話や郵送での申し込みは受け付けません。

【とき・内容】12月9日(火)：ソフト活用方法など
12月3日(火)：在宅ワークを始めた先輩に学ぶ
時間はいずれも午前10時～正午。
【ところ】男女共同参画センター(ＪＡビル3階)
【対象】育児や介護などの事情があり、在宅で仕事をしたいと考えている人
【定員】30人(申込者多数の場合は抽選) 一時保育を受け付けます。
由 11月20日までに、市ホームページから申し込んでください。
問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

成人式

【とき】1月12日(祝)午前10時30分から

【ところ】市民会館

【対象】昭和63年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人

由 12月12日までに、ハガキに住所、氏名、20歳の抱負を書いて、〒675-8501 市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課(☎427・9751)へ。
Eメール(manabi@city.kakogawa.hyogo.jp)でも受け付けます。メールのタイトルは「成人式」としてください。なお、電話での申し込みは受け付けません。

4時 8回コース

【ところ】総合体育館

【対象】16歳以上の人

【定員】50人(先着順)

【参加費】8千円(別に材料費が必要)

由 11月4日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

チャレンジショップ&講習会

11月18日(火)

午前11時～午後2時

男女共同参画センター(ＪＡビル3階)

好きなことや趣味を活動に生かしている女性たちが、手作り作品や加工食品などを販売したり、講師となって講座を開いたりします。

チャレンジ講習会の参加者を募集

内容	参加費
オリジナルマグカップ	1500円
かぎ針で作るクリスマスオーナメント	200円
ビーズで作るゆびわ	600円
プリザーブドフラワーで作るクリスマスアレンジ	2300円
ベビーサイン&シニアサインを学ぶ	300円

時間はいずれも午前11時～午後0時30分。

【定員】各8人(先着順) 一時保育があります(先着6人)。

由 11月5日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。

問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

図書館に新しく入った本

一般書

●きのうの世界	恩田 陸	講談社
●三月の招待状	角田 光代	集英社
●少しだけ欠けた月	重松 清	文藝春秋
●天空の祝宴	堂場 瞬一	PHP研究所
●われに千里の思いあり(上)	中村 彰彦	文藝春秋
●四国八十八ヶ所感情巡礼	車谷 長吉	文藝春秋
●アトラスの使徒(上)(下)	サム・ボーン	ヴィレッジブックス
●ガリレオ	ジャン=ピエール・モーリ	創元社

児童書

●しゃっくり1かい1びょうかん	ケイ マクナット	福音館書店
●いいからいいから(3)	長谷川 義史	絵本館
●うさこちゃんのさがしもの	ディック・ブルーナ	福音館書店
●はんぶんぺべちゃん	村中 李衣	佼成出版社
●夜のスイッチ	レイ・ブラッドベリ	晶文社
●きつねのフォスとうさぎのハース その2	シルヴィア・ヴァンデン・ヘーデ	岩波書店
●みんなをびっくりさせるかんたん手品がいっぱい!	カルチャーランド	メイツ出版

問 中央図書館(☎425・5200)
合 加古川図書館(☎422・3471)
先 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)
海洋文化センター図書室(☎436・0940)

楽学体操教室
【とき】1月10日～3月28日の毎週土曜日午前10時～11時30分 12回コース。1月10日と3月28日は午前9時40分～正午。
【内容】若返り(アンチエイジング)のための「活力年齢」を5歳若く維持していくプログラム
【定員】25人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】1万円(全回分)
由 11月25日(必着)までに、往復ハガキに 住所 氏名・ふりがな・年齢・性別 電話

番号を書いて、〒675の0058 天下原370 ウェルネスパーク「楽学体操」係へ。
ウェルネスパーク 図書館の催し
おはなし会
【とき】11月8日(土)・22日(土) 午前10時～10時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
問 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。

中央図書館
えほんのじかん
【とき】毎週土曜日午後2時～2時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
おはなし会
【とき】11月1日(土)・15日(土) 午後3時～3時30分
【対象】小学生
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
問 中央図書館(☎425・5200)へ。

海洋文化センター 図書室
おはなしのじかん
【とき】11月22日(土)午後2時～2時30分
【対象】4歳～小学校2年生
【定員】40人(先着順)
【参加費】無料
問 海洋文化センター図書室(☎436・0940)へ。
加古川図書館
親子えほんの会
【とき】11月1日(土)午前11時～11時30分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】15人(先着順)
【参加費】無料
おはなし会
【とき】11月8日(土)・15日(土) 午前11時～11時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】15人(先着順)
【参加費】無料
おりがみ教室
【とき】11月23日(祝)午後1時30分～3時
【対象】小学生以下の子どもと保護者
【定員】20人(先着順)

総合文化センタープラネタリウム番組

星の王子さま

11月1日～2月22日

第2・4月曜日は休館(祝日の場合は翌日休館)。

パイロットである「ぼく」は砂漠の真ん中でヒツジの絵を欲しがると小さな「王子さま」に出会いました。ふるさとの小さな星をあとにして地球にやってきた王子さま。王子さまはどうして旅に出たのでしょうか?

- 開始時間 平日 14:40 土・日曜日、祝日、冬休み期間(12月25日～1月7日) 11:00 13:20 14:40 16:00
- 入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円

問 総合文化センター(☎425・5300)

【参加費】無料
【持参するもの】はさみ、のり
問 加古川図書館(☎42・3471)へ。

歳末・市場まつり

市場内の事業者による生鮮食料品などの販売をはじめ、たくさんの催しがあります。地元産の野菜や魚などを集めた地産地消コーナーも設けます。みなさんぜひお越しください。
【とき】12月7日(日) 午前8時～午後2時
雨天決行。
【ところ】公設地方卸売市場(野口町長砂)
【内容】「ひょうご安心ブランド」の減農薬野菜、高砂沖の「とれとおおさかな市」、マグロの解体、すし・ウナギ・タコなどの実演販売、模擬店、フリーマーケットなど
問 公設地方卸売市場(☎424・2051)へ。 駐車台数に限りがあります。来場にはかこバスを利用してください(東加古川ルート良野東口下車)。



日本語教育ボランティア養成講座(中級)
【とき】1月11日(日)・18日(土)・25日(日)・2月8日(日)・14日(土)・22日(日)・3月1日(日)午後1時30分～4時30分 7回コース。
【ところ】国際交流センター
【内容】外国人に日本語指導するボランティアの育成
【対象】「みんなの日本語初級」か同等のテキストで日本語教授法を学んだ人
【定員】36人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】5千円(別に教材費が必要) 国際交流協会賛助会員は4千円。
由 11月30日(必着)までに、往復ハガキに 氏名 住

所 電話番号 年齢 協会賛助会員はその旨 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0017 良野387の1 市国際交流協会「日本語教育ボランティア養成講座」係(☎425・1166)へ。
防犯リーダー養成講座
防犯活動の知識やノウハウを身に付け、地域の安全活動に参加しませんか。
【とき・内容】11月29日(土)自治会活動と地域防犯活動役に立つ護身術 12月6日(土)地域で行う防犯対策2回コース。時間はいずれも午後1時30分から。
【ところ】市役所新館10階大会議室
【対象】市内に住んでいる人

で、講座修了後に地域の防犯活動に参加できる人 2回とも受講した人には修了証を交付します。
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
【持参するもの】筆記用具
由 11月18日までに、電話で市役所生活・交通安全課(☎427・9760)へ。
こもてチェック!
●呑吐ダムフレッシュアップウォーキング とき：11月15日(土)午前10時～午後2時 ところ：呑吐ダム周辺(三木市志染町) 内容：4.5kmのウォーキング(500円)、ダム施設見学、桜木植樹(8千円)、各種イベント(別に料金が必要なものもあります) 申込・問合先：東播用水土地改良区(☎0794・87・0545)へ。
●魅力と活力ある地域社会をめざして とき：11月22日(土)午後1時～4時 ところ：ラッセホール(神戸市中央区) 内容：新田保次(大阪大学大学院教授)による講演、パネリストディスカッション 定員：150人 参加費：無料 申込・問合先：11月14日までに、県交通政策課(☎078・362・3884)へ。
●男女共同参画センターの「パソコン学習室」 とき：11月14日(金)・17日(月)・19日(水)・21日(金)・28日(金)・12月1日(月)・2日(火)・8日(月)・10日(水)午前10時～11時45分 午後1時15分～3時 対象：再就職や地域活動のためにスキルアップしたい女性 定員：各10人(先着順) 申込・問合先：11月6日午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。 テキストを貸し出します。講師はつきません。



ウェルネスパークの催し(☎433・1100)

Xmasのモイストボプリ作り
【とき】12月5日(金)午前10時30分～11時30分
【定員】24人(先着順)
【参加費】800円(材料費を含む)

家でフランス料理を
【とき】12月16日(火)午前11時～午後1時30分
【内容】ローストポーク
【定員】12人(先着順)
【参加費】2千円(材料費を含む)

らくらく運動不足解消法
【とき】12月19日(金)午前10時～11時30分
【内容】ヨガや太極拳を取り入れたエクササイズ
【定員】30人(先着順)
【参加費】千円
由 11月6日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスパークへ。

ペアヨガ
【とき】11月22日(土)午後1時

～2時15分
【対象】16歳以上の人(2人1組)
【定員】25組(先着順)
【参加費】1組千600円
由 11月5日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

メガエアロ

とき	内容
11月30日(日)	10:30～11:45 エアロと筋力トレーニング 12:30～14:00 エアロMIX 14:30～15:30 エアロとストレッチ

【対象】16歳以上の人
【定員】各35人(先着順)
【参加費】千円
マシンジム利用登録のある人は500円、定期券を持っている人は無料。
由 11月10日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

→高校生以上200円、中学生以下100円 午前9時からお茶券を販売します。 問合先：総合文化センター(☎425・5300)へ。

コミュニティ協会

市民団体のひろば

家計と家事のセミナー

【とき】 11月17日(月)
11月20日(木) 時間は
いずれも午前10時～正午。

【ところ】 総合文化セン
ター 男女共同参画セン
ター

【定員】 30人 60人

【参加費】 各350円 い
ずれも一時保育があります
(要予約。保険料100円が
必要)。

【持参するもの】 筆記用具

由 問 加古川友の会 馬場
(☎435・4551)ま
で。

公民館・隣保館

登録団体・老明推合同作品展

【とき】 11月29日(土)・30日(日)・
午前10時～午後4時 30日
は午後3時まで。

【内容】 手工芸、書道、生花
など

登録団体発表会

【とき】 12月7日(日)午前9時
～午後3時

【内容】 舞踊、演奏、コーラ

平岡公民館

☎0789495210

東加古川公民館

☎423・6066

手編み教室

【とき】 毎週火曜日午前10時
～正午

【参加費】 月額千500円

由 問 林 (☎426・680
3)まで。

加古川西公民館

☎432・3467

ス、詩吟など

実用文小筆B教室

【とき】 毎月第2日曜日午前
9時～11時

【定員】 5人

【会費】 月額千円

由 問 池田 (☎433・01
81)まで。

パソコンで確定申告書を作る

加古川北公民館

☎438・7409

親子でいち、に

【とき】 12月4日(木)・11日(木)・
18日(木)午前10時～11時30分
3回コース。

【内容】 親子で楽しくリズム
遊び

【対象】 2～4歳の子どもと
保護者(2人1組)

【定員】 25組(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 1組500円

由 問 11月20日(必着)まで
に、ハガキに 講座名 住所
子どもの氏名・ふりがな
保護者名 電話番号を書いて
〒675の0009 西条1
519の2 加古川北公民館
へ。

【とき】 毎月第2・4月曜日
午後1時～3時

【定員】 10人

【入会金】 千円

【会費】 月額2千500円

由 問 堂満 (☎424・12

加古川北公民館

☎438・7409

親子でいち、に

【とき】 12月4日(木)・11日(木)・
18日(木)午前10時～11時30分
3回コース。

【内容】 親子で楽しくリズム
遊び

【対象】 2～4歳の子どもと
保護者(2人1組)

【定員】 25組(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 1組500円

由 問 11月20日(必着)まで
に、ハガキに 講座名 住所
子どもの氏名・ふりがな
保護者名 電話番号を書いて
〒675の0009 西条1
519の2 加古川北公民館
へ。

【とき】 毎月第2・4月曜日
午後1時～3時

【定員】 10人

【入会金】 千円

【会費】 月額2千500円

由 問 堂満 (☎424・12

氷丘公民館

☎424・3741

登録団体作品展

【とき】 11月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後5時(16日は
午後3時30分まで)

【内容】 書道、洋画、手芸、
工芸など 15日午前10時～
午後2時は、つつじの家のパ
ザーもあります。

登録団体発表会

【とき】 11月16日(日)午前9時
30分～午後3時

【内容】 音楽、踊り、詩吟、
民謡など

そば打ち体験

【とき】 11月30日(日)午前9時
30分～午後1時

【内容】 年越しそばづくり

【対象】 市内に住んでいるか
勤務している人

【定員】 25人(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 千300円

由 問 11月14日(必着)まで
に、往復ハガキに 住所 氏
名・ふりがな 年齢 電話番
号 返信ハガキにあて名を書
いて、〒675の0061
大野931 氷丘公民館「そば打
ち体験」係へ。

加古川北公民館

☎438・7409

親子でいち、に

【とき】 12月4日(木)・11日(木)・
18日(木)午前10時～11時30分
3回コース。

【内容】 親子で楽しくリズム
遊び

【対象】 2～4歳の子どもと
保護者(2人1組)

【定員】 25組(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 1組500円

由 問 11月20日(必着)まで
に、ハガキに 講座名 住所
子どもの氏名・ふりがな
保護者名 電話番号を書いて
〒675の0009 西条1
519の2 加古川北公民館
へ。

【とき】 毎月第2・4月曜日
午後1時～3時

【定員】 10人

【入会金】 千円

【会費】 月額2千500円

由 問 堂満 (☎424・12

氷丘公民館

☎424・3741

登録団体作品展

【とき】 11月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後5時(16日は
午後3時30分まで)

【内容】 書道、洋画、手芸、
工芸など 15日午前10時～
午後2時は、つつじの家のパ
ザーもあります。

登録団体発表会

【とき】 11月16日(日)午前9時
30分～午後3時

【内容】 音楽、踊り、詩吟、
民謡など

そば打ち体験

【とき】 11月30日(日)午前9時
30分～午後1時

【内容】 年越しそばづくり

【対象】 市内に住んでいるか
勤務している人

【定員】 25人(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 千300円

由 問 11月14日(必着)まで
に、往復ハガキに 住所 氏
名・ふりがな 年齢 電話番
号 返信ハガキにあて名を書
いて、〒675の0061
大野931 氷丘公民館「そば打
ち体験」係へ。

ファミリーサポートセンター

ふあみさぽ 5周年記念講演

笑って子育て ～癒しの講
演に楽しい生の落語をトッ
ピング!

【とき】 11月6日(休)午前
10時～正午

【ところ】 加古川駅南まち
づくりセンター(ＪＡビル
4階)

【講師】 三遊亭楽団治

【定員】 100人

【参加費】 無料

由 問 前日までに、電話で
ファミリーサポートセンタ
ー(市コミュニティ協会内
☎424・9933)へ。
一時保育があります(要
予約)。

加古川将棋まつり

井上八段・神吉六段・稲葉四段・
村田女流初段と遊ぼう

地元ゆかりのプロ
棋士、井上慶太八段、
神吉宏充六段、稲葉
陽四段、村田智穂女
流初段を招き、子ど
もも大人も楽しめる、盛りだくさんの内
容で開催します。みなさんぜひお越し
ください。

【とき】 11月22日(土)午後1時～4時30分

【ところ】 ニッケパークタウン1階セン
タープラザ

【内容】 将棋クイズ、詰め将棋、じゃん
けん将棋、はさみ将棋、自由対局コーナ
ーなど

問 市教育委員会生涯学習・スポーツ振
興課(☎427・9348)へ。

加古川北公民館

☎438・7409

親子でいち、に

【とき】 12月4日(木)・11日(木)・
18日(木)午前10時～11時30分
3回コース。

【内容】 親子で楽しくリズム
遊び

【対象】 2～4歳の子どもと
保護者(2人1組)

【定員】 25組(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 1組500円

由 問 11月20日(必着)まで
に、ハガキに 講座名 住所
子どもの氏名・ふりがな
保護者名 電話番号を書いて
〒675の0009 西条1
519の2 加古川北公民館
へ。

【とき】 毎月第2・4月曜日
午後1時～3時

【定員】 10人

【入会金】 千円

【会費】 月額2千500円

由 問 堂満 (☎424・12

氷丘公民館

☎424・3741

登録団体作品展

【とき】 11月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後5時(16日は
午後3時30分まで)

【内容】 書道、洋画、手芸、
工芸など 15日午前10時～
午後2時は、つつじの家のパ
ザーもあります。

登録団体発表会

【とき】 11月16日(日)午前9時
30分～午後3時

【内容】 音楽、踊り、詩吟、
民謡など

そば打ち体験

【とき】 11月30日(日)午前9時
30分～午後1時

【内容】 年越しそばづくり

【対象】 市内に住んでいるか
勤務している人

【定員】 25人(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 千300円

由 問 11月14日(必着)まで
に、往復ハガキに 住所 氏
名・ふりがな 年齢 電話番
号 返信ハガキにあて名を書
いて、〒675の0061
大野931 氷丘公民館「そば打
ち体験」係へ。

氷丘公民館

☎424・3741

登録団体作品展

【とき】 11月15日(土)・16日(日)
午前9時～午後5時(16日は
午後3時30分まで)

【内容】 書道、洋画、手芸、
工芸など 15日午前10時～
午後2時は、つつじの家のパ
ザーもあります。

登録団体発表会

【とき】 11月16日(日)午前9時
30分～午後3時

【内容】 音楽、踊り、詩吟、
民謡など

そば打ち体験

【とき】 11月30日(日)午前9時
30分～午後1時

【内容】 年越しそばづくり

【対象】 市内に住んでいるか
勤務している人

【定員】 25人(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 千300円

由 問 11月14日(必着)まで
に、往復ハガキに 住所 氏
名・ふりがな 年齢 電話番
号 返信ハガキにあて名を書
いて、〒675の0061
大野931 氷丘公民館「そば打
ち体験」係へ。

さだまさし アコースティック コンサート



1月29日(木)午後6時30分開演 市民会館大ホール

- 入場料(全席指定) 7,140円
- 友の会会員の割引はありません。
- 11月15日・16日の購入枚数は、1人5枚
までです。
- 小学生未満の子どもは入場できません。

チケット発売日
友の会会員
11月15日(土)
一般
11月16日(日)

問合せ 市民会館(☎424・5381)

作って、あげよう 日本風!

【とき】 12月14日(日)
午前9時30分～正午

【ところ】 中央図書館

【内容】 日本風の手作
り体験と風あげ 天
候不良の場合は手作り
体験のみとなります。

【対象】 小・中学生
小学校3年生以下は
保護者同伴。

【定員】 30人(先着順)

【参加費】 無料

【持参するもの】 のり、はさみ、えん
ぴつ

由 問 11月5日から、電話で中央図書
館(☎425・5200)へ。
一時保育を受け付けます(先着10人)。

少年自然の家の催し(☎432・5177)

月見会

【とき】 11月8日(土)午後7時
～9時 曇りや雨天のとき
は中止。

【内容】 大型望遠鏡で月や織
姫星などを観望 カメラ持
参の人は撮影できます。

【参加費】 無料
申し込みは不要。

無料散策日

直接会場へお越しください。

青空の星見会

無料散策日に合わせた特別
観望会です。

【とき】 11月30日(日)午前10時
～正午、午後1時～2時
曇りや雨天のときは中止。

【内容】 大型望遠鏡で太陽の
黒点やプロミネンス、昼間に
見える一等星などを観望

【参加費】 無料
申し込みは不要。

**みんなでアウトドア
クッキング**

【とき】 11月22日(土)午前10時
～午後3時30分

【内容】 ダッチオーブンを
使ったカボチャのハンバーグ
詰め煮し焼きなど

【対象】 家族・グループ(5
人以下)

【定員】 10組(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 1人600円

【持参するもの】 綿の軍手、
タオル、水筒、ふきん

由 11月12日(必着)までに
往復ハガキに 代表者の住所・
電話番号 参加者全員の氏名・
ふりがな・年齢 返信ハガキ
に代表者のあて名を書いて、
〒675の0058 天下原
715の5 少年自然の家「みん
なでアウトドアクッキング」
係へ。

【対象】 18歳以上の人

木工教室

【とき】 11月29日(土)午前9時
30分～午後3時

【内容】 クリスマスツリーと
そりに乗るサンタ

【対象】 18歳以上の人

秋の特別公開

元禄7年に建てられた県指
定文化財の本岡家住宅を、秋
の文化財保護強調月間にちな
み特別公開します。

【定員】 20人(申込者多数の
場合は抽選)

【参加費】 千100円

由 問 11月19日(必着)まで
に、往復ハガキに 郵便番号・
住所・電話番号 氏名・ふり
がな・年齢 返信ハガキにあ
て名を書いて、〒675の0
058 天下原715の5 少年
自然の家「11月木工教室」係
へ。ハガキ1枚につき1
人まで。

【とき】 11月26日～30日午前
10時、午後2時

【ところ】 少年自然の家内

【参加費】 無料

由 問 電話で文化財調査研究
センター(☎423・408
8)へ。

ファミリーサポートセンター

ふあみさぽ 5周年記念講演

笑って子育て ～癒しの講
演に楽しい生の落語をトッ
ピング!

【とき】 11月6日(休)午前
10時～正午

【ところ】 加古川駅南まち
づくりセンター(ＪＡビル
4階)

【講師】 三遊亭楽団治

【定員】 100人

【参加費】 無料

由 問 前日までに、電話で
ファミリーサポートセンタ
ー(市コミュニティ協会内
☎424・9933)へ。
一時保育があります(要
予約)。

加古川将棋まつり

井上八段・神吉六段・稲葉四段・
村田女流初段と遊ぼう

地元ゆかりのプロ
棋士、井上慶太八段、
神吉宏充六段、稲葉
陽四段、村田智穂女
流初段を招き、子ど
もも大人も楽しめる、盛りだくさんの内
容で開催します。みなさんぜひお越し
ください。

【とき】 11月22日(土)午後1時～4時30分

【ところ】 ニッケパークタウン1階セン
タープラザ

【内容】 将棋クイズ、詰め将棋、じゃん
けん将棋、はさみ将棋、自由対局コーナ
ーなど

問 市教育委員会生涯学習・スポーツ振
興課(☎427・9348)へ。

加古川公民館

423・3841

登録団体スポーツ部のつどい
【とき】 11月16日(日)午前9時
30分から
【内容】登録団体スポーツグ
ループの発表会
親子絵手紙教室
【とき】 11月30日(日)午前9時
～11時
【内容】親子で年賀状作り
【対象】小・中学生と保護者
【定員】15組(申込者多数の
場合は抽選)
【参加費】300円
【持参するもの】絵の具セッ
ト
由 問 11月18日までに、往復
ハガキに 住所 参加者全員
の氏名・ふりがな 性別 学
年 電話番号 返信ハガキに
あて名を書いて、〒675の

0066 寺家町12の4 加
古川公民館「親子絵手紙教室」
係へ。
茶道
【とき】毎週金曜日午後7時
～9時
【対象】小学生以上の人
【会費】月額2千円
由 問 高見(☎422・24
86)まで。

野口公民館

426・9020

手編教室
【とき】毎週火曜日午前10時
～正午
【定員】10人(先着順)
【入会金】300円
【会費】月額千500円
由 問 島谷(☎422・15
47)まで。
日舞すいせんの会
【とき】毎週木曜日午後2時

文化講演会
熱血和尚のにんげん説法
11月22日(土)
午後1時30分～3時
別府公民館
テレビラジオ
などで活躍中の
栢木寛照(比叡
山麓・三宝菰住
職)による「思
いやりの心」をテーマにした講演
会です。
【参加費】1,000円
【定員】20人(先着順)
由 問 参加費を添えて別府公民館
(☎441・1117)へ。



講演会「人権行政と人権のま
ちづくり」
【とき】11月5日(水)午後7時
～8時45分
【ところ】別府公民館
【講師】上杉孝實(京都大学
名誉教授・畿央大学教育学部
教授)
【参加費】無料

東部隣保館

437・6600



健康

献血にご協力を

【とき・ところ】

ニッケパーク タウン	11月1日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
市役所前	11月14日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30
イトーヨーカ ドー	11月15日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
加古川サティ	11月29日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

【対象】16～69歳の人
65歳以上の人は60～64歳の
間に献血経験がある人に限る。
由 問 兵庫県赤十字血液センタ
ー姫路出張所(☎079・2
94・5147)へ。

子宮がん個別検診

【とき】来年2月28日まで
【ところ】指定医療機関
【対象】来年3月31日現在で
18歳以上の人
【検診料金】頸部：千500円
頸体部：2千200円
65歳
以上の人は無料。
頸体部がんは医師が必要と
認めた人のみ受診できます。
【受診機会】2年に1回
平成19年度に受診した人は
今年度は受診できません。
由 電話で総合保健センタ
(☎429・2923)へ。
申込者には受診券を発行し
ます。
由 問 市役所健康課(☎427・
9215)へ。

麻しん風しん混合の
予防接種はお済みですか

麻しん風しん混合予防接種
(2・3・4期)の接種期限
は3月31日です。まだ接種が
済んでいない場合は、早めに
接種をしてください。
【対象】2期：平成14年4
月2日～平成15年4月1日に
生まれた子ども 3期：平
成7年4月2日～平成8年4
月1日に生まれた子ども
4期：平成2年4月2日～平
成3年4月1日に生まれた子
ども
3月31日を過ぎると、任意

接種(有料)となりますので
注意してください。
由 問 市役所健康課(☎427・
9216)へ。

がん予防セミナー

【とき・ところ】 11月17日
(月)：別府公民館 12月10日
(水)：平岡公民館 時間は
いずれも午後1時30分～3時
【内容】専門医の講演(乳
がんを予防しよう、肺がん
を予防しよう)、栄養士によ
る食事アドバイス、医師・保
健師による健康相談など
【定員】各30人(先着順)
【参加費】無料

健診結果相談会

由 問 市役所健康課(☎42
7・9215)へ。
【とき】11月25日(火)午前10時
～11時30分
【ところ】加古川公民館
【内容】講演「健診結果の見
方と健康的な食生活について」、
保健師・管理栄養士・看護師
による健康相談、体組成測定
【対象】平成21年3月31日現
在30～75歳で、市国民健康保
険が実施する健診を受けた人
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
由 問 市役所健康課(☎427・

ねたきりや認知症の
介護者のつどい

9215)へ。
【とき】11月14日(金)午後1時
30分～3時30分
【ところ】総合福祉会館
【内容】話し合い、介護相談
由 問 市役所地域包括支援課(☎
421・2044)へ。

加古川警察署管内 (加古川市・稲美町・播磨町)での 主な犯罪の発生状況 [平成20年1月～8月]	
空 き 巣	59件
自動車の盗難	163件
オートバイの盗難	228件
自転車の盗難	882件
ひったくり	39件
車上ねらい	431件

市民センター健康づくり教室

両親学級

申し込みが必要。

11月20日(木)	加古川西公民館	午後1時30分から
11月26日(水)	別府公民館	
12月2日(火)	平岡会館	

【内容】子育て実習...妊娠中の生活とお産や赤ちゃんの話、
赤ちゃんの抱き方・着せ替え実習、妊婦体操 もく浴
実習は後日開催。
【対象】妊婦とその家族など

ママとベビーのおしゃべりサロン

11月10日(月)	東加古川公民館	午前10時～11時30 分 は午後 1時30分～3時。 のみ要予約。
11月10日(月)	両荘公民館	
11月11日(火)	加古川北公民館	
11月17日(月)	別府公民館	
11月20日(木)	浜の宮公民館	
11月25日(火)	加古川西公民館	
12月1日(月)	平岡公民館	
12月2日(火)	加古川公民館	
12月3日(水)	志方二ノ丸会館	
12月5日(金)	野口コミュニティ会館	
12月5日(金)	野口コミュニティ会館	
12月5日(金)	野口コミュニティ会館	

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や
離乳食の話、誕生日会など
【対象】生後4カ月～12カ月の子どもと保護者

ウェルネス健康相談

11月6日(木)	東加古川公民館	午前10時～11時30 分 のみ午後 1時30分～3時。
11月6日(木)	両荘公民館	
11月7日(金)	志方公民館	
11月12日(水)	加古川公民館	
11月12日(水)	加古川西公民館	
11月13日(木)	浜の宮公民館	
11月14日(金)	別府公民館	
11月21日(金)	野口公民館	
12月2日(火)	加古川北公民館	
12月4日(木)	浜の宮公民館	
12月4日(木)	両荘公民館	
12月5日(金)	志方公民館	

【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談

申込・問合せ先

- ...加古川西市民センター(☎431・8095)
- ☎...尾上市民センター(☎422・1145)
- ...平岡市民センター(☎424・3513)
- ☎...両荘市民センター(☎428・2166)
- ☎...加古川北市民センター(☎438・6200)
- ...別府市民センター(☎435・8113)
- ...加古川市民センター(☎422・0270)
- ☎...志方市民センター(☎452・2002)
- ☎...野口市民センター(☎422・8161)

乳幼児のための健康診査

受付時間はいずれも午後1時～2時です。

事 業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
と き ・ ところ	11月12日(水)...青少年女性センター 11月19日(水)...総合保健センター 11月26日(水)...ウェルネスパーク	11月7日(金)...青少年女性センター 11月14日(金)...青少年女性センター 11月21日(金)...総合保健センター	11月11日(火)...青少年女性センター 11月18日(火)...青少年女性センター 11月25日(火)...総合保健センター
対 象	4カ月～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持参す るもの	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票と 歯のアンケート	母子健康手帳、郵送している問診票、 尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題

- と き 11月8日(土)午後1時～3時30分
- ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
- 問合せ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など

- と き 11月18日(火)午後1時30分～3時30分
- ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題

- と き 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
- ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス

- と き 毎週火曜日午後1時30分～4時
- ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
- 問合せ 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務相談など

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
- ところ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談

- と き 毎月第2・4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
- ところ 勤労会館
- 問合せ 市役所建築審査課(☎427・9263)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など

- と き 毎週水・金曜日午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館 法務局(☎424・3555)でも行っています。
- 問合せ 市役所人権施策推進課(☎427・9221)

女性相談 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 市役所こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題

- と き 毎週月曜日午前10時～午後5時、金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
- ところ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 市役所こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどう扱う家庭環境や悩みなど

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 市役所こども課(☎427・3073)

乳幼児悩み相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
- ところ 子育て相談センター(青少年女性センター2階 ☎454・4188)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけがの相談

- と き 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時
- 専用番号(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000でつながります。

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達などの相談

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・怠惰・進路・交友関係など

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
- ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス

- と き ▷知的障害...毎週月・水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午 要予約。
- ところ 福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前 ☎421・2062)

身体障害者相談 身体障害者の日常生活での悩みなど

- と き 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
- ところ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前)。
- 問合せ 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・☎454・4115)

知的障害者相談 知的障害、養育生活など

- と き 11月19日(水)午前10時～正午
- ところ 総合福祉会館
- 問合せ 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題、人権、財産など生活上の悩み

- と き 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など

- と き 毎週土曜日午前9時～正午 29日は除く。
- ところ 勤労会館
- 問合せ 市役所商工労政課(☎427・3074)

若者就職相談 35歳くらいまでのフリーターやニート対象の就職相談

- と き 毎日午前9時～午後5時
- ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

パートタイム職業相談 パート希望者向けの職業相談、職業紹介など

- と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 加古川パートバンク(JAビル4階 ☎425・5115)

職業能力開発相談 技能習得・就業に向けたアドバイス

- と き 11月25日(火)午後1時～4時 一時保育があります(要予約)。
- ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性の労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談

- と き 11月19日(水)午後2時～7時 2日前までに要予約。一時保育があります。
- ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・起業に向けたアドバイス

- と き 毎週火・木曜日午前10時～午後4時30分 要予約。一時保育あり。
- ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど

- と き 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
- ところ 日岡山公園いきびょう園
- 問合せ 市コミュニティ協会(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど

- と き 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
- ところ 加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

乳がん検診は必ずマンモグラフィーと視触診の両方を受診してください。視触診は午後のみ実施しています。国保特定健診と同時に受診できます(対象者には受診票を送付します。30～39歳で、

項目(料金)	は対象年齢(来年3月31日現在)	受付時間
胃がん (1,400円)、肺がん (700円)、大腸がん (1,000円)	18歳以上の人 (65歳以上の方は無料)。	午前8時30分～9時30分、午後1時～2時
骨粗しょう症 (500円)	18歳以上の人。	
肝炎 (1,000円)	今年度40歳になる人と、40歳以上で過去に肝炎の検診を受けたことのない人。	
乳がん (3300円)	40歳以上の人。	午後1時～2時
子宮がん (1,200円)	18歳以上の人(65歳以上の方は無料)。	

国民健康保険に加入している人は、直接保健センターへ申し込んでください)。平成19年度に子宮がん・乳がん検診を受診した人は今年度は受診できません。生活保護を受けている世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。必ず受診前に市役所健康課まで申請してください。由電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。問電話で市役所健康課(☎427・9215)へ。

乳がん検診

会場 対象年齢 検査内容 料金はセンター健診と同じです。 【とき】12月10日(水) 【受付時間・内容】 午前8時30分～9時30分：マンモグラフィー 午後1時～2時：視触診とマンモグラフィー 必ず視触診とマンモグラフィーの両方を受診してください。由電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。問電話で市役所健康課(☎427・9215)へ。 【こもチェック！】 とき：11

月29日(土)午後2時～4時 ところ：播磨町健康いきいきセンター 内容：専門医による講演「メタボリックシンドロームって何？」 参加費：無料 問合せ：加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。 ●加古川駅南まちの保健室 とき：11月14日(金)午前10時～正午 ところ：加古川駅南子育てプラザ(JAビル5階) 内容：健康や育児の相談、健康チェックなど 問合せ：加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。 ●総合体育館まちの保健室 とき：11月10日(月)午前10時～正午 内容：健康や育児の相談、健康チェックなど 問合せ：総合体育館(☎432・3000)へ。 ●加古川健康福祉事務所の催し ところのケア相談：11月10日(月)午後1時～2時30分 酒害相談：11月10日(月)午後1時～2時30分 一般

健康相談：11月13日(木)・27日(木)午後1時～1時30分 専門栄養相談：11月19日(水)午前9時30分～11時30分 エイズ・肝炎検査相談：11月12日(水)・26日(水)午前9時15分～10時30分 歯の健康づくりステップアップ：11月17日(月)午後1時30分～3時 無料。エイズ・肝炎検査は匿名で実施。申し込みは、電話で加古川健康福祉事務所へ。 保健指導課(☎422・0003) 健康増進課(☎422・0002)

つけ・発達など 【ところ】浜の宮公民館 【対象】市内に住んでいる幼児・中学生と保護者 【定員】4人(先着順) 由問教育相談センター(☎421・5484)へ。 【とき】11月21日(金)午後2時～4時 【ところ】青少年女性センター 由問教育相談センター(☎421・5484)へ。

あすなる会

不登校についての悩みや子どものかかわり方などについて「オープンカウンセリング」を行います。 【とき】11月21日(金)午後2時～4時 【ところ】青少年女性センター 由問教育相談センター(☎421・5484)へ。

人権の花ひろば

家族の支え合い、できていますか

市人権啓発推進員になって3年目の女性が教えてくれました。初めのころは、人権研修会や講演会、人権フェスティバルなどに参加するたびに、彼女の夫は「また出掛けるのか」といった感じで、あまりいい顔をされなかったそうです。「女は家庭を守るべき」といった固定的な性別役割分担の意識が強く、彼女の社会進出に戸惑いを感じていたようです。しかし、活動を重ねていくうちに、彼女のまじめな学びの姿勢が家庭内を明るくし、人を大切にするやさしい心が夫に伝わったのか、最近は、家事への協力や、出掛けるときの送り迎えをしてくれるようになり、「ごくろうさま」という言葉も掛けてくれるようになったそうです。そんな夫のやさしさに触れ、彼女も素直に「ありがとう」と伝えることができ、続けてきてよかったと、とてもうれしそうに明るい笑顔で話してくれました。

わたしたちは暮らしの中で「心が温かくなるような言葉や行動」をどれくらいしているでしょう。人は、さまざまな個性を持っていて、多くの人とかわりを持ちながら暮らしています。その中でだれもが人として大切にされたいと願っています。まずは家庭の中から、お互いを認め支え合っていきましょう。

(人権啓発アドバイザー 浜田時子)

このコーナーについてのご意見や感想をお寄せください。あて先は、市役所人権施策推進課(☎675・8501 ☎427・9356 424・1372)へ。

まち全体が博物館！ 加古川まちかど



**11月10日
～16日**

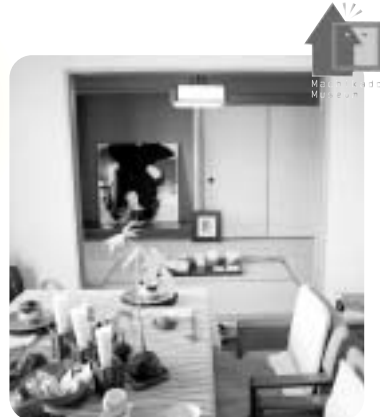
ミュージアム



加古川まちかどミュージアムガイドマップは、市役所案内、各市民センター・公民館、市民ギャラリーなどにあります。

まち全体を博物館に見立て、自宅や地域にあるさまざまなものを公開する「加古川まちかどミュージアム」。期間中、この事業に賛同するみなさんの個人宅やお店が、ミュージアムとして一斉に開館します。

絵画や陶芸など趣味の作品や手作り品、古い道具や資料などのコレクション、ガーデニング作品などを鑑賞しながら、加古川をゆっくり散策すれば、新たなまちの魅力を発見することができるはず。ガイドマップで場所や時間をチェックして、小さな博物館をめぐってみませんか。



市内38会場で一斉公開！

- プリザーブドフラワー展：加古川町
- 女神たちの産物～生け花と手芸展：加古川町
- 昭和レトロ喫茶館：加古川町
- じけまち「一店一宝」2008：加古川町
- 手作りの小物とちぎり絵展：加古川町
- スタジオグリーン&ミュージアム：加古川町
- 小さな床屋の小さい博物館と地誌資料館：加古川町
- ステンドグラス、パネル、ランプ展示：加古川町
- バリ島(インドネシア)の絵画展：加古川町
- 手創り仲間5人展：加古川町
- ブックカフェされど...本のある空間で楽しむ：加古川町
- 「土器土喜」のゆかいな仲間達展：加古川町
- 詩と書の作品展示：加古川町
- ワイワイ、ガヤガヤ手作りフェア：加古川町
- 江戸のあかりと明治の洋燈：加古川町
- マクロビオティックカフェことこと：加古川町
- パッチワークとシンプル展：加古川町
- 物作り、まちかどロマン展：加古川町
- 押し花：野口町
- 森の香りのギャラリー(陶芸・写真)：野口町
- 木工製品展示&物づくり教室(各種)：野口町
- 昔懐かしい我楽多、小物、食べ物アレコレ：野口町
- 絵画と陶芸のコラボレーションギャラリー：野口町
- サンドブラスト作品展：平岡町
- 庭でかがやく陶器たち：平岡町
- 町内会の趣味の作品と公会堂所蔵品の展示：尾上町
- あなたを、私をもてなす逸品展：尾上町
- 手造り夢工房：尾上町
- MORさんちがつくりまし展：神野町
- ギャラリー喫茶サマンサムバザール：新神戸
- 材木屋さんの木工教室：別府町
- 花鳥風月倶楽部の作品展とライブ：八幡町
- 見て、作って、遊ぶ、わらのワークショップ：八幡町
- 石とちりめん細工の招き展：上荘町
- ミニギャラリーへどうぞ～絵画・写真・書：上荘町
- 四季の庭フォーシーズン：上荘町
- プロヴァンスのオープンガーデン：平荘町
- 木を主題とした木工芸品教室(石原工房)：志方町



問合先 加古川観光協会
☎424・2170

広報 かこがわ 平成20年11月1日号 No.820

- 推計人口(10月1日現在) 267,753人 前月比+88
- 世帯数 98,963世帯 前月比+143
- 面積 138.51km²

編集・発行 / 加古川市役所企画部広報・行政経営課：毎月1日発行
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

- インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>
- 防災ネットかこがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>