

広報

かきわ

9 月号

平成20年(2008年)No.818

自然災害に備えて 2-3
タウンタウン 4-5
環境アンケートにご協力を 6-7
情報コーナー 8-24

甲子園初出場の加古川北高校チームを応援するアルプススタンドの観衆(8月8日)。

自然災害への備え万全ですか

台風や地震などの自然災害は、いつ、どこで起こるかわかりません。いざというときに自分や家族の命を守るためには、日ごろからの備えが大切です。今月は、自然災害への備えについて紹介します。



加古川がはらんした場合を想定した図上訓練のようす。

考えておこう！

台風による風水害が起こりやすい季節がやってきました。昨年は、二十四個の台風が発生し、そのうち三個が日本列島に上陸し日本各地に被害をもたらしました。県内でも、大雨・強風などにより、負傷者や浸水などの被害が発生しています。一方、

災害時の備え

今年六月には、震度六強を記録した岩手・宮城内陸地震が起こるなど、地震による被害も発生しています。台風や地震といった自然災害は避けることはできませんが、日ごろの備えによって、被害を最小限に食い止めることができます。

風水害／台風シーズンを迎える前に

まもなく本格的な台風シーズンがやってきます。家の内外をチェックして、雨どいや側溝の水はけの確認、雨戸や屋根などの点検・補強、停電に備え懐中電灯やラジオなどをすぐ手に取れる場所に準備しておきましょう。また、台風や大雨は、テレビやインターネットなどの気象情報を収集することで事前に準備することが出来ます。小まめに情報を確認し、風水害の発生が予測される場合は、早めに安全な場所へ避難することが大切です。

市では、今年三月に、災害発生時の被害予測や避難場所などを地図にまとめた「総合防災

マップ」を作成し、広報かこがわと同時に配布しました。この中の洪水・土砂災害ハザードマップは、大雨などによって河川がはらんした場合に予想される浸水の範囲や深さを色で表示しています。このハザードマップを活用して、

自宅や学校・職場の浸水の深さや土砂災害の危険

避難場所

避難経路

などを家族や地域で話し合い、いざというときに備えましょう。総合防災マップは、市ホームページに掲載しているほか、市役所案内や各市民センターでは概略版を配布しています。



ます。そのためには、みなさん一人ひとりが防災意識を高め、災害に直面したときの対応を常に考えておくことが大切です。

地震／突然の災害に慌てないために

近年、毎年のように全国で大きな地震が発生しています。また、今後発生する確率が高いとされる東南海・南海地震や山崎断層帯・草谷断層を震源とする地震など、加古川市でも大きな揺れがいつ発生してもおかしくない状況であると考えられています。

地震は、突然起こる災害で、現在の観測技術では完全な予測は困難と言われています。地震の被害を少なくするには、事前の対策が重要です。建物の耐震

性を確認するのはもちろん、家具の転倒や家電製品の落下などを防ぐ対策や緊急の避難に備え非常持ち出し品の準備をしておきましょう。飲料水・食料は三日分を目安に常備してください。カップラーメンなどインスタント食品でも保存期限を確認しながら、常時買い替えれば非常食になりますし、乳幼児のいる家庭では、粉ミルクや離乳食の買い置きをするだけでも保存食となります。

物の倒壊などの被害を減少させるため、今年三月に「加古川市耐震改修促進計画」を策定しました。この計画に基づいて、建物の耐震化を進めるために、さまざまな支援を行っています。特に、昭和五十六年五月以前に着工した建物は、旧耐震基準により建てられているため、大地震に耐えられないことが多いようです。みなさんの大切な命や財産を守るため、住宅相談や耐震改修費の補助などを積極的に活用してください。

進めています 災害に強いまちづくり

市では、安全で安心なまちづくりを進めるため、総合防災マップの作成のほか、公共施設に「緊急地震速報」を知らせるための装置を設置しています。また、緊急事態を知らせるサイレンの消音への設置、加古川・別府川の水位を監視する河川カメラの設置、防災ネットかこがわやコミュニティFM（八六・九ガール）による災害時の情報配信などの取り組みを進めています。

危機管理室 嶋谷係長



大規模な災害が起きたときは、電話が不通になり、道路、電気、ガス、水道などが寸断されるほか、救助活動が制限されることが予想されます。こうした場合を想定し、まずは家庭での災害への備えを進めるとともに、地域の住民が連携し協力しあう自主防災体制を整えることが重要です。市では、こうした自主防災活動をはじめ地域の取り組みを支援していますので、気軽に相談してください。

建物の耐震化を支援します

住宅相談

建築士が無料で住宅の耐震診断・耐震改修相談に応じます。

【とき】毎月第2・4土曜日午後1時～4時

5日前までに要予約。

【ところ】勤労会館

簡易耐震診断

昭和56年5月以前に着工した住宅を市内に所有している人は、一部の費用を負担するだけで建築士が行う簡易耐震診断を受けることができます。

【個人負担額】木造戸建住宅の場合3,000円

建物・構造種別により異なります。

わが家の耐震改修促進事業

住宅の耐震改修の計画づくりや耐震改修工事を行う人に対して、その費用の一部を補助します。

【対象】昭和56年5月以前に着工した住宅を市内に有し、収入が1,200万円以下で、建築士などによる診断で耐震性が劣ると認められる人

【補助額】住宅の耐震診断・改修設計は最高20万円、耐震改修工事費用の一部で最高60万円

【申込・問合せ先】市役所建築審査課（☎427・9263）へ。

総合防災訓練

【とき】9月7日(日)午前9時30分～11時30分

【ところ】加古川左岸河川敷（加古川バイパス北側）

【内容】地震を想定した災害応急対策訓練

【問合せ先】市役所危機管理室（☎427・9717）へ。

当日、「防災ネットかこがわ」のメール機能を活用した災害広報訓練を行います。メールアドレス登録者には、訓練用の緊急情報お知らせメールが届きます。

ご存じですか 土砂災害警戒情報

土砂災害警戒情報は、大雨による土砂災害発生の危険性が高まった場合に、気象庁と都道府県が共同で発表する情報で、兵庫県では今年2月から運用されています。テレビやラジオなどのほか防災ネットかこがわでもお知らせします。

土砂災害は、集中豪雨や地震に伴い発生しますが、土砂の移動するスピードが土石流では時速20～40km、がけ崩れは落下現象のため速度が非常に速く、瞬時に建物を破壊する力を持っています。

土砂災害は、いつどこで発生するか予測が難しいのが現状です。気象情報に十分注意して、災害が発生する危険を感じたら速やかに避難してください。

問合せ先 市役所危機管理室 ☎427・9717

加古川まつり

今年市内16会場で開催されたおまつり広場。ここでは8月2日に行われたおまつり広場から、陵南・平岡東・東神吉の3会場のよつすを写真で紹介いたします。



甲子園で大健闘！加古川北高校



タウンタウン

はがしを守る！まちなぎの景観と安全

ニュースで、迷惑な張り紙をはがしたり、落書きを消したりするボランティア活動があることを知りました。聞けば、加古川でも張り紙や看板を撤去する「はがし隊」というボランティアが活躍中とか。どんな活動か調べるべく、市役所の

「はがし隊」とは、電柱や歩道などの公共物に設置された法令違反の看板などの撤去を手伝ってくれる市民ボランティアのことなんです」と教えてくれたのは岡崎係長。平成十八年にスタートし、現在約七十人のボランティアが、美しい景観や通行時の安全を守るため市内の違反広告物を撤去しているのだそう。十八歳以上、市内在住または在勤という条件をクリアした二人以上のグループなら誰でも隊員になれるとか。「活動前にはがし方や違法看板の種類など、簡単な講習を受けてもらうので初心者でも安心です」と聞き、私も実際の活動に参加してみることに！

と帽子、身分証明書を身につけ車に乗り込み、いざ出発！この日は野口町・別府町・尾上町方面を点検します。走行中さっそく看板を見つけて撤去開始です。電柱に留められた看板は、針金をペンチで切り簡単に撤去できますが、電柱にべったり張りつけられた張り紙は手ごわい！水をかけ、ヘラのような道具でこそげ落としますが、一枚はがすのに十分もかかりました。張るのは簡単でもはがすのは大変です。電柱に残る張り紙の跡を見て悲しい気持ちになりました。

「はがし隊」を体験してみませんか
「屋外広告物の日」(9月10日)に合わせ、9月11日に、はがし隊 事業者、行政が連携して、違法広告物の撤去・啓発活動を行います。はがし隊の活動体験も実施しますので、この機会に体験してみませんか。
参加方法などくわしくは、9月8日までに電話または直接、市役所建築審査課(☎427・9263)へ。



市民リポーター 阿部 英美の 行ってきました!



違法看板は、たとえ自宅前の道路でも勝手にはがせません。活動日や活動回数も自分たちで決められる「はがし隊」。まずはレッツ登録!

「はがし隊の活動がきっかけで、今まで気付かなかったまちなぎのゴミも気になるようになってね」と笑う井上さん。私も実際にやってみて、普段何気なく通っている道に、こんなに看板や張り紙があったことに驚きました。意識してまちなぎを見ることで気付くことがあるんだなあ。体験を

違法看板 見過ごさへんよ はがし隊
「はがし隊」を体験してみませんか
「屋外広告物の日」(9月10日)に合わせ、9月11日に、はがし隊 事業者、行政が連携して、違法広告物の撤去・啓発活動を行います。はがし隊の活動体験も実施しますので、この機会に体験してみませんか。
参加方法などくわしくは、9月8日までに電話または直接、市役所建築審査課(☎427・9263)へ。

「はがし隊」の登録は、随時受付中。登録方法などくわしくは、市役所建築審査課(☎427・9263)へ。市ホームページにも掲載しています。

プレゼントが当たる! 環境についてのアンケートにご協力ください

私たちの暮らしているまちの環境をこれからも守り育てていくため、環境についてのアンケートを行います。みなさんのご協力をよろしくお願いします。

アンケートにお答えいただいたみなさんの中から抽選で、下の景品をプレゼントします。

コンセントに差すだけで家電製品の電気使用量が簡単に計れる!



- エコワット...10人
- 2009年版エコチェックカレンダー...20人

みなさんから寄せいただいた個人情報については、当アンケートとプレゼントの発送以外の目的には使用しません。アンケートの回答とプレゼントの抽選には何ら関係がありません。

当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

【提出方法】9月22日(必着)までに、ハガキに回答を書いて、直接ポストへ投かんしてください。切手は不要。

あてはまる番号を で囲んでください。「その他」を選んだ場合などは意見を記入してください。

問1 A~Eについて それぞれ 回答	<input type="checkbox"/> A <input type="checkbox"/> B <input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/> E
問2 複数 回答可	その他 ()
問3 回答は 3つまで	その他 ()
問4 回答は 3つまで	その他 ()
問5	

▼アンケート

問1 あなたは市内の環境について、どのように感じていますか。A~Eについて、それぞれ(とても満足 やや満足 どちらともいえない やや不満 とても不満)でお答えください

- A 空気 B 川や海などの水辺 C 緑 D 自然の豊かさ E まちの清潔さ

問2 あなたは、日常生活で環境への取り組みとして、どのようなことをしていますか(複数回答可)

ゴミのポイ捨てやタバコの投げ捨てをしない ピアノなどの音に気を使う 古紙・空き缶などのリサイクルや分別収集をしている 油や食べ物がすなどを排水口から流さない 自動車では無駄なアイドリングや急発進をしない 庭やベランダなど身近なところに緑を増やしている 節電や節水をしている 使い捨ての商品の購入や過剰包装はしない 買い物にはマイバッグを持参する 再生紙や省エネ型の家電製品など環境に優しい商品を買っている 移動には公共交通機関を利用している リサイクルや美化、自然環境の保全などのボランティア活動に参加している 環境に関するセミナーや自然体験活動に参加している その他() 特になにもしていない

問3 特に関心のある環境問題は何ですか(回答は3つまで)

地球規模の環境問題 ゴミの処理や紙などのリサイクル 公害による環境汚染 公園やまち並みなどの環境 自動車の排ガスや騒音 自然の荒廃 エネルギー使用量の増大 生活排水による水質汚濁 希少な野生生物の減少 その他()

問4 環境活動に関して行政に望むことは何ですか(回答は3つまで)

自然環境の保全 公害防止 ごみの減量とリサイクル 地球温暖化の防止対策 公共交通機関の利用促進 有害化学物質への対策 環境教育の推進 都市緑化の推進 市民や事業者の自発的活動への支援 美しい都市景観の形成 環境情報の提供など意識啓発活動 歴史・伝統を生かしたまちづくりの推進 太陽光発電など自然エネルギーの活用 その他()

問5 わが家の省エネアイデアを教えてください(自由回答)

太陽光発電の設置費用を一部補助します
市では、市内に太陽光発電装置つきの住宅を新築・購入する際、金融機関から通常より低い金利でお金が借りられる優遇融資を金融機関と連携して実施しています。優遇融資を利用した人には、設置費用のうち50,000円を市が補助しますのでご利用ください。申込方法や優遇融資取扱金融機関など詳しくは、市役所環境政策課へお問い合わせください。

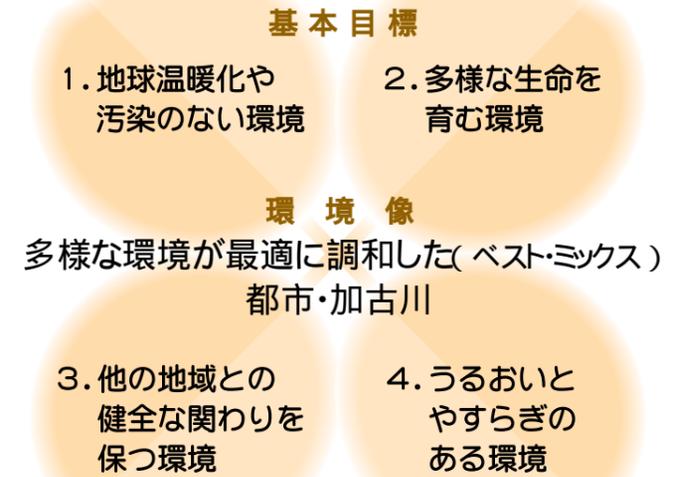
問合せ先 市役所環境政策課 (☎427・9769)

私たちの環境をいつまでも大切に

市では、私たちが暮らしているまちの環境を守り、いつまでも良好に持続できるよう「加古川市環境基本計画」をつくっています。このページでは、市環境基本計画について紹介します。



市環境基本計画では、環境像と4つの基本目標が定められています。



市では次のような取り組みをしています。
BDF(バイオディーゼル燃料) 小学校給食で使用した食用油を精製し、清掃車の燃料に利用
環境教育 市職員が小・中学校や地域に出向いて環境に関する講座を実施
緑のカーテン ゴーヤやあさがおなどの植物を利用した暑気対策
地球温暖化対策セミナー 身近なことをテーマに誰でもできる温暖化対策を啓発
希少生物の保護活動 ヒメヒカゲ、ギフチョウが生息する里山を整備する団体の支援

環境にやさしい市役所を目指します

市の施設において、平成19年度に排出された温室効果ガスの総排出量は55,475 t。平成16年度に比べて2.3%削減されました。また、平成17年11月に認証取得したISO 14001(環境マネジメントシステム)の対象範囲に、平成20年度より市民センター、隣保館、公民館を追加し、市の全施設が対象となりました。今後も、廃棄物の削減など庁舎内の省エネ・省資源に、より一層取り組むとともに、環境にやさしいまちづくりを進めていきます。

わがまち加古川の自然環境を守り育てるために

物がいつまでも共に暮らししていくことができるよう、みんなで環境を守り育て、よりよい環境を作り出すことできるまちを目指しています。

みなさんの意見を計画の見直しに生かします

基本計画は、平成十一年に策定され今年で十年目を迎えます。この間、野生生物の絶滅の危険や地球温暖化の進行など、環境を取り巻く状況は大きく変わりました。そこで、こうした状況の変化や、現在のみなさんの意識・意見を的確に反映したものにすため、計画を見直すこととしました。アンケート調査やパブリックコメント(公募意見)などを行い、みなさんの声を計画に反映させていただきますので、ご協力をお願いします。

平成20年度 環境意識アンケート調査の実施
改訂計画素案の作成
平成21年度 「環境市民会議(仮称)」による素案の検討
平成22年度 パブリックコメント(公募意見)の実施
計画の改訂



お知らせ

住民基本台帳ネットワークを利用するサービスを停止します

市役所市民課、東加古川市民総合サービスプラザ、各市民センターで行っている、次のサービスを停止します。

【とき・停止するサービス】
9月12日(金)：住民票の写しの広域交付、住民基本台帳カードの申請・交付などカードに関する手続き(証明書自動交付機は利用できます)、公

秋の全国交通安全運動

9月21日を「交通安全意識を高める日」とし、21日から30日まで「やさしさと 笑顔で走る 兵庫の道」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を行います。期間中は、高齢者の交通事故防止を基本目標にするほか、次のことを重点目標に置き、運動を展開します。

すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

今月の納付と納税
国民健康保険料(第3期分)
後期高齢者医療保険料(第3期分)
幼稚園・保育園保育料(9月分)
納期限は9月30日です。

的個人認証サービス 9月22日(月)：公的個人認証サービス
問 市役所市民課(☎427・9185)へ。

10月から 尿処理手数料が変わります

くみ取り式トイレの変更後

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
飲酒運転の根絶
問 市役所生活・交通安全課(☎427・9760)へ。

急がせらず安全運動		
市内の交通事故の状況		
	平成19年1月-7月	平成20年1月-7月
人身事故	1,421件	1,337件
傷者数	1,675人	1,586人
死者数	1人	3人

長楽園・いずみ荘を無料開放します

敬老の日になみ、老人福祉施設の長楽園といずみ荘を無料で開放します。

【とき】9月9日～21日
いずみ荘は16日に休館。
【対象】60歳以上の人
問 市役所高齢者支援課(☎421・2045)へ。

看板の安全管理の徹底を

看板を設置している人は、台風シーズンに備え再度安全点検をお願いします。

なお、一部を除き看板を設置するときは、市役所建築審

査課で許可を受ける必要があります。設置後は定期点検報告書の提出が必要です。また、看板の設置を委託する場合は、県知事登録業者に依頼してください。
問 市役所建築審査課(☎427・9263)へ。

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日現在で、市内で約5千世帯を対象に住宅・土地統計調査を行います。この調査は住宅・土地の現状を調査するもので、暮らしや住まいに関する計画や施策の基礎資料となります。9月中旬から

調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
問 市役所総務課(☎427・9135)へ。

日光山墓園へのお墓参りは臨時バスで

お彼岸の9月20日、26日はJR加古川駅北口発日光山墓園行きの直行バスを運行しますのでご利用ください。
料金は片道300円です。

加古川駅北口発
8:00
9:40
11:20
13:40
15:20

問 市日光山墓園管理事務所(上荘町井ノ口 ☎428・0778)へ。

すすめています 田園まちづくり 田園まちづくり計画などの縦覧を行います

市北部の農村地域の少子高齢化や人口減少などの問題を解決できるよう、地域の魅力を生かしたまちづくりを進めるしくみ「田園まちづくり制度」。このたび、市内5地区で、地域のみなさんが立ち上げた「まちづくり協議会」の作成したまちづくりの計画案の縦覧を行います。縦覧では、まちづくりに関する方針、土地利用計画図、特別指定区域の区域、予定建築物などの用途を公開します。

【地区名・縦覧場所】▷上荘町小野地区...小野集会所 ▷上荘町都染地区...都染公民館 ▷平荘町神木地区...神木公民館 ▷八幡町宗佐地区...宗佐公会堂 ▷上荘町国包地区...国包公会堂
【とき】9月17日～30日

【意見書の提出】9月17日～10月7日に意見書を各地区のまちづくり協議会まで提出することができます。

市役所でも計画案を縦覧できます

【とき】9月17日～30日午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日は除く)

【縦覧場所】市役所開発審査課 意見書の提出はできません。
問 市役所開発審査課(☎427・9418)へ。

ご存じですか

警察総合相談電話 ☎#9110

兵庫県警では、みなさんから寄せられる安全に関する相談に的確に答えていくため「県警なんでも相談」をはじめ、性犯罪・ストーカー被害相談、少年相談などの専門相談窓口を開設しています。一人で悩まずに、気軽に相談してください。

緊急時には110番を

「110番」は、事件・事故を緊急通報するための専門ダイヤルです。通報を受けると直ちに警察官やパトカーが現場に急行します。緊急でない相談には、各種相談窓口をご利用ください。警察への相談、要望などは、最寄りの警察署・交番・駐在所でも受け付けています。

【県警なんでも相談電話番号】

▷ブッシュ回線、携帯電話、PHSから...☎#9110 ▷ダイヤル回線、IP電話から...☎078・361・2110

神吉地区 地区計画原案の縦覧

【とき】9月9日～22日午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日は除く)

【内容】地区計画の目標、整備・開発・保全に関する方針、地区施設と地区整備計画
【意見書の提出】利害関係人は9月9日～29日(土・日曜日、祝日は除く)に、意見書を提出することができます。
問 市役所都市計画課(☎427・9268)へ。

就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、健康診断を行います。

【とき・ところ】

小学校名	実施日	受付時間	電話番号
加古川小学校	10月28日(火)	13:15～13:30	☎424・3456
鳩里小学校	10月23日(木)	13:00～13:30	☎424・7006
氷丘小学校	10月31日(金)	13:00～13:15	☎424・3457
氷丘南小学校	10月16日(木)	13:00～13:30	☎421・5016
神野小学校	10月28日(火)	13:00～13:30	☎438・5454
八幡小学校	10月15日(水)	13:30～13:40	☎438・0069
陵北小学校	10月23日(木)	13:00～13:30	☎438・0072
野口小学校	10月23日(木)	13:00～13:30	☎424・1890
野口南小学校	10月24日(金)	13:00～13:30	☎425・2002
野口北小学校	10月21日(火)	13:00～13:30	☎426・8085
平岡小学校	10月16日(木)	13:00～13:30	☎424・3460
平岡東小学校	10月22日(水)	13:00～13:30	☎078-943-5886
平岡南小学校	10月20日(月)	13:00～13:30	☎435・1527
平岡北小学校	10月27日(月)	13:00～13:30	☎425・0260
尾上小学校	10月22日(水)	13:15～13:30	☎421・4561
若宮小学校	10月24日(金)	13:00～13:30	☎426・0862
浜の宮小学校	10月15日(水)	13:00～13:30	☎423・2440
別府小学校	10月16日(木)	13:15～13:30	☎435・1719
別府西小学校	10月28日(火)	13:00～13:30	☎436・5050
平荘小学校	10月29日(水)	13:15～13:30	☎428・0014
上荘小学校	10月20日(月)	13:45～14:00	☎428・2044
東神吉小学校	10月16日(木)	13:15～13:30	☎432・3462
東神吉南小学校	10月30日(木)	13:00～13:20	☎431・5040
西神吉小学校	10月16日(木)	13:00～13:30	☎432・3463
川西小学校	10月15日(水)	13:00～13:30	☎431・3464
志方小学校	10月17日(金)	13:30～13:45	☎452・0066
志方東小学校	10月20日(月)	13:00～13:30	☎452・0306
志方西小学校	10月15日(水)	13:10～13:30	☎452・0109

【内容】内科健診、歯科健診、視力検査、食物アレルギー調査など

【対象】平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの市内に住んでいる幼児 個別通知書を10月初旬に保護者に送付します。10月1日以降に転入した場合や通知書が届かない場合は、お問い合わせください。
問 市教育委員会学務課(☎427・9343)へ。

このハガキに必要な事項を書いて、直接ポストへ投かんしてください。切手は不要です。



差出有効期限 平成22年3月31日まで (切手不要)

加古川市環境政策課 「環境アンケート」係 行



氏名	性別	年齢	歳
住所			
電話番号			

個人情報については、当アンケートとプレゼントの発送以外の目的には使用しません。



子育て

パパとあそぼう

【とき】10月5日(日)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南子育てプラザ
【内容】手遊び、親子あそび、絵本の読み聞かせなど
【対象】1歳～小学生未満の子どもと父親
【定員】25組(先着順)
【参加費】無料
申問 9月8日から、電話または直接加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

ママとベビーのピロピロサロン

【とき】9月30日(火)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
【内容】お月見会、ベビーピクス、身体測定、誕生日会
【対象】4カ月～12カ月の子どもと保護者
【定員】60組(先着順)
【参加費】無料
【持参するもの】母子健康手帳、筆記用具、水筒(水分補給できるもの)
申問 市連合婦人会事務局(市男女共同参画センター内) ☎424・7172)へ。

親子でリトミック

【とき】9月30日(火)午前10時～11時30分
【ところ】志方児童館
【対象】2歳～小学生未満の子どもと保護者
【定員】30組(先着順)
【参加費】無料
申問 9月8日から、直接志方児童館(☎452・0505)へ。

加古川市民センター(JAビル1階)は、9月14日(日)・28日(日)に、東加古川市民総合サービスプラザ(加古川サテイト2階)は、9月7日(日)・21日(日)に、休業します。

母親講座 ～おかあさんのふれあい広場

とき	内容
9月25日(木)	ビーズですてきなアクセサリーづくり
10月16日(木)	心も体もリフレッシュ!(ヨガ)
11月6日(木)	やさしさとやすらぎの子育て講演会
11月27日(木)	あたたかい食卓に並ぶごちそう作り
1月29日(木)	子育て、笑いがいっぱい胸いっぱい
2月18日(水)	すてきな音楽を聴いてリラックスタイム

6回コース。時間はいずれも午前10時～11時45分。
【ところ】加古川駅南まちづくりセンターほか
【対象】小学生未満の子どもの母親 一時保育を行います。
【定員】40人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】無料(材料費は実費)
申問 9月12日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名・ふりがな 電話番号 一時保育の有無(子どもの氏名・ふりがな・年齢) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 JAビル5階 加古川駅南子育てプラザ「母親講座」係(☎454・4189)へ。

子育てプラザ・志方児童館のおたのしみ会

いずれも対象は小学生未満の子どもと保護者、参加費は無料です。申し込みは不要。
加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)
【とき・内容】9月4日(木)：腹話術 9月11日(木)：みんなであそぼう 9月19日(金)：オカリナと手話歌 9月26日(金)：パラバルーンであそぼう
時間はいずれも午後

★ 催し

【とき・内容】9月3日(水)：ペーサイン 9月16日(火)：紙芝居 9月17日(水)：まねっこイモ掘り 9月18日(木)：読み聞かせ 9月24日(水)：オカリナ演奏 9月25日(木)：くだもの狩りごっこ 9月26日(金)：絵本のひととき 11時30分
志方児童館(☎452・0505)
【とき・内容】9月2日(火)：ダンス!ダンス!
9月(火)

松風ギャラリーの催し

磯野道子民話紙芝居展
【とき】9月3日(水)～17日(土) 午前9時～午後5時 9月13日(土)午後2時から、本人による民話紙芝居の実演があります。
【入場料】無料
申問 松風ギャラリー(☎420・2050)へ。

映画シアター

会場は教育研究所(☎423・3996)、定員は80人(先着順)です。無料。
【子ども映画シアター】とき：9月13日(土)午前10時15分から、午後1時15分から
題名：「世界昔ばなし」ヘンゼルとグレーテル・おおかみと少年「おじやる丸」マロがおじやる丸でおじやる・月からおとうとぶつてきた・みんなはじめてばかりでおじやる」

加古川市美術展

【とき・内容】9月19日～21日：洋画、写真 9月26日～28日：日本画、書道、彫刻、工芸 時間はいずれも午前9時～午後5時(9月21日・28日は午後4時まで)。
【ところ】総合文化センター
【入場料】無料
申問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

東はりまみんよう大会

【とき】9月21日(日)午前10時から
【ところ】市民会館
【入場料】無料
申問 市役所地域・文化課(☎427・9181)へ。

ロビーコンサート

【とき】9月24日(水)午後零時10分～零時50分
【ところ】市役所市民ロビー
【出演者】多田喜代美(現代箏曲)、児玉靖代(ピアノ)
申問 市役所地域・文化課(☎427・9181)へ。

敬老会

9月16日から19日まで開催



今年も楽しい催しを用意しています。お誘い合わせの上、お越しください。

【対象】昭和14年4月1日以前に生まれた人 対象者には、町内会などを通じて案内します。

【ところ】市民会館

【内容】幼稚園児による演技、歌まねショー、レビューショー、漫才

開催日	午前の部 (午前9時開会)	午後の部 (午後2時開会)
9月16日(火)	平岡町	水丘地区、神野町、新神野
9月17日(水)	八幡町、志方町	上荘町、東神吉町、西神吉町、米田町
9月18日(木)	野口町、平荘町	篠原町、寺家町、本町、鳩里地区
9月19日(金)	尾上町、別府町	

申問 市役所高齢者支援課(☎421・2045)へ。

めざそう! ウェルネスライフ

「ウェルネスまらそん」の参加者募集

「ウェルネスまらそん」は走るマラソンではなく、自分の健康目標をたて、それに取り組むことにより、自身の健康づくりに役立てることを目的としています。「ウェルネスまらそん」で積極的に健康づくりに取り組みましょう。

「健康目標の例」
●塩分控えめの食事をする
●週に3回はウォーキング



「ウェルネス都市 加古川」シンボルキャラクター ウェルビー

【対象】市内に住んでいる人
【内容】自身の健康目標を登録し、12月1日から来年9月30日までの取り組み

結果を申告します。目標達成者には「ウェルビーバッジ」を贈ります。また、登録期間中には、定期的に「健康情報」を送ります。昨年度参加者には、9月上旬に個別に案内を送ります。申 10月17日(必着)までに、応募用紙かハガキに、健康目標 住所氏名・ふりがな 性別 生年月日 電話番号を書いて、〒675-8501 市役所健康課へ。

健康づくりに取り組む人を「ウェルビーブル」に認定します

積極的に生活習慣を見直し、主体的に健康づくりに取り組んでいる個人や団体を「ウェルビーブル」として認定します。認定された人・団体には、認定証と記念品を贈ります。「個人の部」

【対象】積極的に健康づくりに取り組み、認定基準を満たしている市民(すでに認定された人を除く)

認定基準については、応募用紙をご覧ください。

「団体の部」

【対象】市内に活動拠点を置き、次のような健康づくりに関する活動などを非営利で実践している地域や事業所、学校などの団体(すでに認定された団体を除く)

【取り組み例】

- ・職場での禁煙実施
- ・社内、学内食堂のメニューへの栄養成分表示
- ・健康学習会の実施、歯磨き運動

申 10月17日(必着)までに、応募用紙に必要事項を書いて、市役所健康課へ。

申問 市役所健康課(☎427・9215)へ。

応募用紙は市役所健康課、市役所案内、各市民センター・公民館などにあります。市ホームページからも印刷できます。



スポーツ

障害者スポーツ教室

【とき】9月20日(土)午前10時～正午

【ところ】水丘南小学校

【内容】グラウンドゴルフ

【対象】市内に住んでいる障害者(児)、障害者スポーツに関心のある人

【参加費】無料

申問 9月12日(必着)までに、往復八ガキに住所氏名、年齢、電話番号、障害種別、一般参加かを書いて、〒675-0850 市役所障害福祉課「障害者スポーツ教室」係(☎427・9210 内422・8360)へ。

リフレッシュウォーキング教室

【とき】10月3日～12月の毎週金曜日午前10時～11時30分 10回コース。

【ところ】運動公園陸上競技場

【内容】健康増進のためのストレッチとウォーキング

【対象】20歳以上の人

【定員】50人(先着順)

運動公園の陸上競技教室

選手育成コース

【とき】10月7日～来年3月の火曜日午後5時～6時30分 20回コース。

【内容】基本練習「短距離・跳躍」班と「中・長距離」班に分かれて大会への参加を目標にした練習

【対象】小学校5・6年生

【定員】60人(先着順)

【参加費】2千円

投てきコース

【とき】10月11日～来年3月の土・日曜日午後2時～3時30分 15回コース。

【内容】基本練習、砲丸投や円盤投を中心に、大会での入

ウェルネスパーク短期スクール

各教室とも週1回、太極拳は12回コース、フラダンスは10回コースです。申込者多数の場合は抽選。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳(初心者)	木曜	10月9日	10:00	25人	12,000円
太極拳(経験者)	木曜	10月9日	11:20	25人	12,000円
フラダンス(初心者)	火曜	10月7日	10:00	20人	10,000円
フラダンス(経験者)	火曜	10月7日	11:10	20人	10,000円

【対象】16歳以上の人
申問 9月19日(必着)までに、往復八ガキにスクール名、郵便番号、住所、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・性別、電話番号を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスパーク「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。
八ガキ1枚で1スクールのみ受け付けます。

水と緑と風～今年のラストランは加古川で！

第20回記念 加古川マラソン大会

12月23日(祝) 雨天決行。
午前9時40分スタート

【スタート】加古川河川敷友沢地区(防災センター前)

【コース】県立加古川河川敷マラソンコース「みなもロード」(日本陸連公認)

【種目】フルマラソン(高校生を除く18歳以上)、10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、ファミリー2km(小学生以上) 登録登録別、年齢別、男女別など22部門で開催。

【参加資格】健康で心疾患および脳血管疾患がなく、レースに耐えうる体力を持つ人。フルマラソンは、健康診断を受けており5時間30分以内に完走できる人

高校生以下の人は保護者の承諾(署名)が必要です。

【定員】4000人

【参加費】▷フルマラソン...4000円 ▷5km・10km...3000円(中学・高校生は2000円) ▷ファミリー2km...1000円

【参加賞】大会オリジナルTシャツ ファミリー2kmは大会オリジナルタオル。

申 10月31日までに、次のいずれかの方法で申し込みください。

開催要項に添付している振込用紙で申し込む

インターネット・携帯サイトで申し込む(<http://runnet.jp/>)

電話での申し込みはありません。開催要項は、市役所案内、各市民センター・公民館、スポーツセンターなどにあります。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 加古川マラソン大会事務局(市ウェルネス推進課内 ☎427・3069)

【参加費】4千円
申問 9月30日までに、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

スポーツライフセミナー

メタバリックシンドロームを解消したい人や運動習慣のきつかけづくりが欲しい人のためのセミナーです。体が喜ぶことを始めませんか。

【とき】10月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)午後7時～9時 4回コース。

【ところ】武道館、日岡山公園、スポーツセンター体育館

【内容】体力測定、ヨガ、ウォーキングなど

【対象】20歳以上の人

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

申問 9月26日までに、電話で市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課(☎427・9292)へ。

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

申問 9月5日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【ところ】エック!

体力測定 9月9日(火)午後2時から、9月17日(水)午後7時から、9月26日(金)午後2時から。スポーツセンターで。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。定員各5人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話でスポーツセンター(☎426・8911)へ。

トレーニング講習 毎週水曜日午後2時から、午後7時から(9月17日は除く)、毎週木曜日午前10時30分

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

申問 9月5日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【ところ】エック!

体力測定 9月9日(火)午後2時から、9月17日(水)午後7時から、9月26日(金)午後2時から。スポーツセンターで。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。定員各5人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話でスポーツセンター(☎426・8911)へ。

トレーニング講習 毎週水曜日午後2時から、午後7時から(9月17日は除く)、毎週木曜日午前10時30分

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

申問 9月5日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【ところ】エック!

体力測定 9月9日(火)午後2時から、9月17日(水)午後7時から、9月26日(金)午後2時から。スポーツセンターで。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。定員各5人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話でスポーツセンター(☎426・8911)へ。

トレーニング講習 毎週水曜日午後2時から、午後7時から(9月17日は除く)、毎週木曜日午前10時30分

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

申問 9月5日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【ところ】エック!

体力測定 9月9日(火)午後2時から、9月17日(水)午後7時から、9月26日(金)午後2時から。スポーツセンターで。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。定員各5人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話でスポーツセンター(☎426・8911)へ。

トレーニング講習 毎週水曜日午後2時から、午後7時から(9月17日は除く)、毎週木曜日午前10時30分

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

申問 9月5日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【ところ】エック!

体力測定 9月9日(火)午後2時から、9月17日(水)午後7時から、9月26日(金)午後2時から。スポーツセンターで。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。定員各5人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話でスポーツセンター(☎426・8911)へ。

トレーニング講習 毎週水曜日午後2時から、午後7時から(9月17日は除く)、毎週木曜日午前10時30分

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

申問 9月5日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【ところ】エック!

体力測定 9月9日(火)午後2時から、9月17日(水)午後7時から、9月26日(金)午後2時から。スポーツセンターで。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。定員各5人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話でスポーツセンター(☎426・8911)へ。

トレーニング講習 毎週水曜日午後2時から、午後7時から(9月17日は除く)、毎週木曜日午前10時30分

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

申問 9月5日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【ところ】エック!

体力測定 9月9日(火)午後2時から、9月17日(水)午後7時から、9月26日(金)午後2時から。スポーツセンターで。測定項目は身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量。対象は18歳以上の人。定員各5人。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、電話でスポーツセンター(☎426・8911)へ。

トレーニング講習 毎週水曜日午後2時から、午後7時から(9月17日は除く)、毎週木曜日午前10時30分

を開催します。
スポーツの秋に、たくさんのスポーツに出会ってみませんか。

【とき・種目】9月6日(土)：ゲートボール教室 10月13日(祝)：5人制ミニサッカー大会 10月19日(日)：柔道体験教室 10月25日(土)：家庭バレーボール大会(成人女性) 11月2日(日)：なぎなた大会・体験教室 11月16日(日)：剣道練習会(小学生)

各種目の内容や申込方法など、くわしくはお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

問 市体育協会事務局(市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課内 ☎427・9292)へ。

【とき】16チーム(先着順)

【参加費】1チーム2千500円

申問 9月10日～24日に、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。

【ところ】すばく加古川

【対象】審判ができる人のいるグループ

【定員】16チーム(先着順)

【参加費】1チーム2千500円

申問 9月10日～24日に、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。

【とき】10月22日(水)午前8時30分から

【ところ】すばく加古川

【対象】審判ができる人のいるグループ

【定員】16チーム(先着順)

【参加費】1チーム2千500円

申問 9月10日～24日に、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。

総合体育館の教室

各教室とも10回コース(太極拳は9回コース)です。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳	月曜	10月6日	10:00	30人	9,000円
バドミントン	月曜	9月29日	19:00	30人	4,000円
親子ヨガA	月曜	9月22日	11:30	15人	10,000円
親子ヨガB	月曜	9月22日	12:45	15人	10,000円
シェイプヨガ	木曜	10月9日	10:30	30人	10,000円
ピラティス	火曜	10月14日	10:00	15人	10,000円
リラクゼーション	火曜	10月14日	10:30	30人	10,000円
エアロビクス	金曜	10月3日	10:00	50人	3,000円
フラメンコA	木曜	10月9日	13:00	30人	10,000円
フラメンコB	木曜	10月9日	14:00	30人	10,000円
フラメンコC	土曜	10月11日	11:00	30人	6,000円
フラメンコD	土曜	10月11日	11:00	30人	7,000円
フラメンコE	土曜	10月11日	11:00	30人	10,000円

【対象】▷バドミントン...中学生以上 ▷親子ヨガA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子ヨガB...1歳6カ月～3歳の子どもと保護者 ▷フラメンコC...小学生 ▷フラメンコD...中学生 ▷その他...16歳以上の人

【無料体験】▷親子ヨガA・B...9月8日 ▷ピラティス、リラクゼーション...10月7日 ▷フラメンコA・B...10月2日 ▷フラメンコC・D・E...10月4日

申問 9月3日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

ゴルフ教室

と き	参加費
毎週月曜日 10月20日～12月22日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時 17,000円
毎週水曜日 10月22日～12月24日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時 17,000円
毎週木曜日 10月23日～12月25日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時 17,000円
毎週金曜日 10月24日～12月26日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後7時～9時 17,000円
毎週土曜日 10月11日～11月8日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後5時～7時 10,000円
毎週日曜日 10月12日～11月9日	午前10時～正午 午後1時～3時 午後5時～7時 10,000円

参加費には入場料、ボール代などを含みます。

【ところ】日岡ゴルフセンター(神野町西之山)

【定員】各15人(先着順)
申問 ①は9月24日、②は9月12日午前8時45分から、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。

スポーツ交流館 短期スクール

各教室とも10回コース。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員
はじめてクロール	曜	9月22日	13:30	10人
親子スイミングA	金曜	9月26日	13:00	20組
親子スイミングB	土曜	9月27日	10:00	20組
親子ヨガ	木曜	9月25日	14:00	15組
フラダンス	木曜	9月25日	14:45	20人

【対象】▷親子スイミングA・B...6カ月～小学生未満の子どもと保護者 ▷親子ヨガ...6カ月～1歳11カ月の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人 いずれも先着順。

【参加費】10,000円

申問 9月8日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

募集

防災センターの 普通救命講習会

【とき】9月27日(土)午前9時30分～午後零時30分
【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。

【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申問 9月10日午前9時から、電話で防災センター(☎423・0119)へ。月曜日、第3日曜日、祝日(月曜日の場合はその翌日)は受け

総合体育館の 普通救命講習会

【とき】9月27日(土)午前9時～正午
【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。

【対象】高校生以上の人

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

申問 9月5日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

花とみどりの講習会

【とき】9月26日(金)午後1時30分～3時30分
【ところ】日岡山公園いくびよう園

【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。

【対象】小学生5年生以上の人

【定員】30人(先着順)

【参加費】500円

申問 海洋文化センター(☎441・0050)へ。

環境セミナー 持続可能な社会の実現に向けて ～みんなで考えよう環境問題

とき	テーマ
9月25日(木)	地球環境とエネルギー
10月23日(木)	施設見学(新クリーンセンター)
11月20日(木)	受講者による実践発表

3回コース。時間はいずれも午後2時～4時。
【ところ】勤労会館ほか
【対象】市内に住んでいるか勤務している人
【定員】25人(申込者多数の場合は抽選)
申問 9月12日までに、電話で環境第1課(環境美化センター内 ☎426・1561)へ。

公立幼稚園、小・中・特別支援学校の臨時講師の登録

【職種】臨時講師・臨時養護教諭
【資格】教諭は幼稚園または小・中学校教諭普通免許を持っている人、養護教諭は養護教諭免許を持っている人

【募集要項・申込書は市役所介護保険課にあります。】

【雇用期間】10月1日～来年3月31日

申問 9月16日までに、応募用紙に必要事項を書いて、直接市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

地域包括支援センターの 運営事業者を募集

地域における高齢者の総合相談・支援、権利擁護、介護予防マネジメントなどを行う地域包括支援センターを、下の地域で平成21年4月から運営する事業者を募集します。

担当する区域
加古川町
野口町
平岡町
尾上町・別府町
神野町・新神野・西条山手・山手・八幡町・平荘町・上荘町
東神吉町・西神吉町・米田町・志方町

【対象】社会福祉法人、医療法人、公益法人、NPO法人 各区域につき1事業者を募集。

説明会を開催します
【とき】9月12日(金)午後2時から
【ところ】勤労会館
申 9月10日までに、申込書に必要事項を書いて市役所地域包括支援課へ。
問 市役所地域包括支援課(☎421・2044)へ。

文化財講座

時間はいずれも午後2時～4時。会場は青少年女性センター。定員は各100人(先着順)。

加古川の伝説めぐり
【とき】9月27日(土)
【講師】埴岡真弓(播磨学研究所研究員)
「雨月物語」の世界～菊花の約
【とき】10月11日(土)
【講師】元田與市(兵庫県立大学教授)
播磨の妖怪と幽霊伝説
【とき】11月1日(土)
【講師】大森亮尚(古代民俗研究所代表)
申問 電話で文化財調査研究センター(☎423・4088)へ。

男女共同参画センターの パソコン自習室

再就職や地域活動のためにスキルアップしたい女性を対象に、パソコン室を開放します。テキストを貸し出します。講師はつきません。

【とき】9月12日(金)16日(火)19日(金)22日(月)10月2日(木)3日(金)6日(日)8日(水)9日(木)午前10時～11時45分 午後1時15分～3時

【定員】各10人(先着順)

申問 9月5日午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

小型船舶1級講習会

【とき】10月5日(日)午前9時30分～午後5時
【ところ】海洋文化センター
【対象】小型船舶の新2級旧4級)免許を持っている人
【定員】60人(先着順)

【参加費】市民1万8千円、市民以外2万2千円 別に試験料などが必要。

申問 9月27日までに、参加費を添えて海洋文化センター(☎441・0050)へ。

ふれあい国際料理講座

【とき】10月18日(土)25日(土)11月15日(土) 3回コース。時間はいずれも午前10時～午後2時

【ところ】青少年女性センター
【内容】外国人講師によるタイ・エジプトなどの家庭料理
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】3千円(材料費を含む) 国際交流協会賛助会員は2千500円。

申問 9月20日(必着)までに、往復ハガキに氏名、住所、年齢、電話番号、協会賛助会員はその旨、返信ハガキにあて名を書いて、〒675

ポリテクセンターへ行こう！

【とき】10月16日(木)午前10時～午後零時45分
【集合場所】男女共同参画センター
【内容】ポリテクセンターの職業訓練の見学など
【対象】女性またはおおむね35歳くらいまでの人
【定員】20人(先着順)

【参加費】無料 一時保育があります(先着6人)。

申 9月16日午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

チャレンジショップ 出店者

【とき】11月18日(火)午前11時～午後2時

【ところ】男女共同参画センター(JAビル3階)

【内容】手芸品、似顔絵、手作りアートなどの展示・販売 講習会の開催 手作り加工食品の販売

【対象】市内で活動している人や団体

コミュニティ協会 市民団体のひろば

ワンコインセミナー
「知って得するボランティア い・ろ・は・に・ほ・へ・と」
【とき】9月13日(土)午前10時～午後4時
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
【対象】ボランティアに関心のある人
【定員】40人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】500円(昼食代)
申問 かがわ市民団体連絡協議会 中島(☎424・9333)まで。

予防医学セミナー
「病気になることの大切さ」
【とき】9月27日(土)午後1時30分～4時30分
【ところ】ウェルネスパーク
【内容】予防医学についての講演と和太鼓はぐるまの演奏
【参加費】無料 申し込みは不要。
問 稲穂の会 松本(☎090・3863・4194)まで。

飼い主探しの会
【とき】9月15日(祝)午前11時～午後3時
【ところ】稲美町総合福祉会館駐車場
【内容】犬や猫の飼い主(里親)探し
【対象】犬や猫を飼うことができる人
飼い主を探したい人は、お問い合わせください。
申問 KRDCドッグレスキューネットワーク 西田(☎090・4034・3338)まで。

介護認定訪問調査員

【勤務内容】介護保険の認定調査業務など
【資格】介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士のいずれかの資格があり、普通自動車の運転免許を持っている人 9月22日(月)に面接試験を行います。

【募集人数】1人

【勤務日時】毎週月～金曜日

【店数】各数店(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

申問 9月16日までに、応募用紙に必要事項を書いて、直接市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

応募用紙は市ホームページから印刷できます。

こもてチェック！

東播用水源流ミニツアー
10月11日(土)午前8時集合
場所：青少年女性センター 集合
ス：川代ダム 篠山味まつり 定員：40人(先着順) 参加費：中学生以上3千円、小学生以下千500円
黒豆のお土産つき。 申込方法：9月19日までに、電話で農協観光兵庫支店(☎078・3333・5933)へ。 問合せ先：「水と緑の交流」実行委員会(東播用水土地改良区内 ☎0794・87・0545)へ。

総合文化センタープラネタリウム番組

ポケットモンスター ダイヤモンド・パール あつまれ！ ポケモン星まつり

10月26日まで 第2・4月曜日は休館。

開始時間 平日 14：40
土・日曜日、祝日 11：00 13：20 14：40 16：00

入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円

問合せ先 総合文化センター(☎425・5300)

図書館に新しく入った本

一般書		
ギョットちゃんの冒険	阿川 佐和子	大和書房
真夜中の運動会	池永 陽	朝日新聞出版
我、言挙げす	宇江佐 真理	文藝春秋
早刷り岩次郎	山本 一力	朝日新聞出版
時が滲む朝	楊 逸	文藝春秋

こんなことでよしいか	佐藤 愛子	集英社
レッド・ボイス	Tジェファーソン・パーカー	早川書房
冒険家	三浦 雄一郎	実業之日本社

児童書		
リックのおへや	どい かや	のら書店
エルマーとおおきなとり	デビッド・マッキー	BL出版
ことばのくにのマジックショー	大庭 明子	アリス館
ブンダバーとわんわんわん	くぼしま りお	ポプラ社
ほとばしる夏	ジェイン・レズリー・コンリー	福音館書店
走れ!半ズボン隊	ゾランドヴェンカー	岩波書店
鳥の形態図鑑	赤 勤兵衛	偕成社

問 中央図書館(☎425・5200)
 加古川図書館(☎422・3471)
 合 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)
 先 海洋文化センター図書室(☎436・0940)

加古川警察署管内
 (加古川市・稲美町・播磨町)での
 主な犯罪の発生状況
 [平成20年1月~6月]

空き巣	49件
自動車の盗難	126件
オートバイの盗難	163件
自転車の盗難	595件
ひったくり	30件
車上ねらい	357件

吉本新喜劇とお笑いバラエティショー

11月29日(土) 昼の部 午後1時開演
 夜の部 午後5時開演
 市民会館大ホール

内容 吉本新喜劇/出演者 池乃めだか、川畑泰史、吉田ヒロ、末成由美、やなぎ浩二、秋田久美子、吉田裕ほか
 お笑いバラエティショー/出演者 西川のりお・上方よしお、大平サブロー、Wコミック、小泉エリ、天津司会 中田なおき

入場料(全席指定) S席(1階): 3,000円 A席(2階): 2,000円

友の会会員は1割引(1人2枚まで)。 発売日当日の購入枚数は、1人10枚まで。

問合せ先 市民会館(☎424・5381)

チケット発売日
 友の会会員 9月13日から
 一般 9月14日から



相談

あすなる会

不登校についての悩みや子どもとのかかわり方などを話し合います。テーマは「子どもが学校に行かなくなった時」です。

【とき】9月19日(金)午後2時~4時

【ところ】青少年女性センター
 申問教育相談センター(☎421・5484)へ。

【とき・ところ】9月11日

【えほんのじかん】 とき：毎週土曜日午後2時~2時30分
 対象：4歳~小学生

【おはなし会】 とき：9月13日(土)・20日(土)午前11時~11時30分
 対象：4歳~小学生

【おはなし会】 とき：9月13日(土)・20日(土)午前11時~11時30分
 対象：3歳以下の子どもと保護者 定員：15人(先着順) 参加費：無料

【おはなし会】 とき：9月13日(土)・20日(土)午前11時~11時30分
 対象：4歳~小学生 定員：30人(先着順) 参加費：無料

図書館の催し

中央図書館
 ☎425・5200

【火】別府公民館 10月7日
 【内容】不登校・こどものしつけ・発達など
 【対象】市内に住んでいる幼児・中学生と保護者
 【定員】各4人(先着順)
 申問教育相談センター(☎421・5484)へ。

【親子えほんの会】 とき：9月6日(土)午前11時~11時30分
 対象：3歳以下の子どもと保護者 定員：15人(先着順) 参加費：無料

【おはなし会】 とき：9月6日(土)・20日(土)午後3時~3時30分
 対象：小学生 定員：20人(先着順) 参加費：無料

加古川図書館
 ☎422・3471

【おはなしのじかん】 とき：9月27日(土)午後2時~2時30分
 対象：小学校低学年以下の人 定員：40人(先着順) 参加費：無料

海洋文化センター図書室
 ☎436・0940

ウェルネスパーク図書館
 ☎433・1122

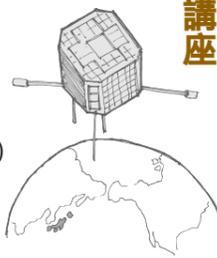
【おはなし会】 とき：9月13日(土)・27日(土)午前10時~10時30分
 対象：4歳~小学生 定員：30人(先着順) 参加費：無料



少年自然の家の催し(☎432・5177)

【とき】9月13日(土)午後7時~9時
 曇りや雨天のときは中止。
 【内容】大型望遠鏡で月や織姫星などを観望
 【参加費】無料
 申し込みは不要。

宇宙講座



【とき】9月27日(土)午後6時~9時
 【内容】人工衛星「まいどー

号」の生みの親である青木豊彦さんの講演、木星や織姫星などの観望会
 【対象】中学生以上の人
 中学生は保護者同伴。
 【定員】150人(先着順)
 【参加費】200円
 申問9月4日午前9時から
 電話で少年自然の家へ。

無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やペットの持ち込みはできません。
 【とき】9月28日(日)午前9時~午後3時
 【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、本岡家住宅

【対象】18歳以上の人
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】千200円
 申問9月17日(必着)までに往復ハガキに郵便番号・住所・電話番号・氏名・ふりがな・年齢 返信ハガキに宛て名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「9月木工教室」係へ。ハガキ1枚につき1人まで。

アクア祭り

【とき・内容】まずはこのアクア30...
 9月8日(月)午後3時~3時30分 ワンポイントレッスン...9月8日(月)午後7時30分~8時 かんたんアクア45...9月10日(水)午前11時30分~午後0時15分・11日(木)午後1時30分~2時15分・12日(金)午後2時30分~3時15分
 【対象】16歳以上の人
 【定員】各50人 10人(先着順)
 【参加費】1000円(プール利用料など)
 申問9月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

青空の星見会

無料散策日に合わせた特別観望会です。
 【とき】9月28日(日)午前10時~正午、午後1時~2時
 曇りや雨天のときは中止。
 【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昼間に見える一等星などを観望
 【参加費】無料
 申し込みは不要。

木工教室

【とき】9月27日(土)午前9時30分~午後3時
 【内容】動く動物「いぬとぞう」
 【対象】18歳以上の人
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】千200円
 申問9月17日(必着)までに往復ハガキに郵便番号・住所・電話番号・氏名・ふりがな・年齢 返信ハガキに宛て名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「9月木工教室」係へ。ハガキ1枚につき1人まで。



ウェルネスパークの催し

らくらく運動不足解消法

【とき】10月10日(金)午前10時~11時30分
 【内容】ヨガや太極拳を取り入れたエクササイズ
 【定員】30人(先着順)
 【参加費】千円

ホームメイドのお菓子

【とき】11月11日(火)午後1時30分~3時30分
 【内容】栗のシフォンケーキ
 【定員】12人(先着順)
 【参加費】2千円(材料費を含む)

おばんざい

【とき】11月12日(水)午前10時~午後零時30分
 【内容】焼き鯛めし、モヤシときのこと豚肉の蒸し煮
 【定員】12人(先着順)
 【参加費】2千円(材料費を含む)
 申問9月5日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

ハーブに親しみ楽しく学ぼう! かがわハーブフェスティバル

10月25日(土) ウェルネスパークアラベスクホール

- 10:30 谷崎シェフ(神戸国際調理製菓専門学校主任教授)のクッキングショー「メニュー：カレンデュラカレー」
- 13:00 加古川室内合奏団ミニコンサート
- 13:30 神戸布引ハーブ園星川副園長のトークショー「五感を感じるクラフトの紹介~ポプリづくりの楽しみ方」

問合せ先 ウェルネスパーク(☎433・1100)



谷崎政巳

チケット発売：9月13日から
 チケット発売所：ウェルネスパーク

入場料 1,200円
 カレンデュラカレー付き。

市民生涯学習大学の学生を募集

市民のみなさんが充実した生活を送ることができるように、市民生涯学習大学を開設しています。同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら、専門的な知識を身につけてみませんか。

【対象】市内に住んでいるか勤務している 18歳以上の人
 【定員】各30人（申込者多数の場合は抽選）
 【申込方法】9月15日（必着）までに、ハガキに 学科名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、各公民館へ。

長期コース(平成20年10月～平成22年3月)

地名研究学科

加古川西公民館 〒675-0054 平津384-2 (☎432・3467)

身近な地名が、どのようないきさつでいつ名付けられたのか。地名に秘められた意味を調べ、地域とのつながりを研究します。

【とき】10月4日～来年3月28日の原則として月2回土曜日午前9時30分～11時30分 10回コース。平成21年4月～9月に第2期、平成21年10月～平成22年3月に第3期を実施します。

【内容】講義(大國、魚橋、寺家町、升田・出河原など)
 【受講料】6000円

短期コース

スローライフ学科

氷丘公民館 〒675-0061 大野931 (☎424・3741)

ゆったりした気持ちで人生を送る「スローライフ」を通じた仲間づくりを提案します。今回は手打ちうどん・そばにチャレンジ。

【とき】10月11日～来年3月14日の原則として毎月第2・4土曜日午前9時30分～午後0時30分 10回コース。
 【内容】体験学習(陶芸・絵付け、手打ちうどん・そば)
 【受講料】6000円 別に材料費が必要。

石造物学科

平岡公民館 〒675-0104 土山699-2 (☎078・949・5210)

市内には、先人たちが遺してくれた石造文化財がたくさんあります。加古川の歴史や文化財について学びながら、いにしへのロマンにふれます。

【とき】10月2日～来年2月19日の原則として毎月第1・3木曜日午前10時～正午 10回コース。
 【内容】講義(石造遺品の概要、市内の石造文化財)、体験学習(拓本を採る)、現地見学など
 【受講料】6000円

生きがい創造・健康増進学科

加古川北公民館 〒675-0009 西条1519-2 (☎438・7409)

地域に生きる、地域で生きる。その手始めに、まず自分の健康を考えると同時に、地域について学んでみませんか。

【とき】9月27日～来年3月14日の原則として毎月第2・4土曜日午前10時～正午 10回コース。
 【内容】講義(地産・地消を考える、地域医療のあり方など)、体験学習(揚水発電所の見学、地元食材健康料理教室)など
 【受講料】6000円 別に材料費などが必要。

西洋美術学科

両荘公民館 〒675-1221 山角718-1 (☎428・3133)

ルネサンスから現代に至る西洋の画家たちの創造力を、構図と画面構成を中心に、歴史的に理解し鑑賞する力を養います。

【とき】10月18日～来年3月21日の原則として毎月第1・3土曜日午前9時30分～11時30分 8回コース。
 【内容】講義(レオナルド・ダ・ビンチとルネサンス、マネと印象派の画家たち、ピカソとシュルレアリスム)、現地見学
 【受講料】4800円 別に交通費などが必要。

加古川公民館
☎423・3841

家庭料理教室

【とき】10月17日～来年3月の毎週金曜日午前10時～正午 18回コース。

【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)

【受講料】5千250円(別に材料費が必要)

申問9月16日(必着)までに、ハガキに 講座名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675の電話番号を書いて、〒675の

0066 寺家町12の4 加古川公民館へ。

ジュニア・ジャズバンド

【とき】毎週日曜日午後1時～5時

【対象】小・中学生

【入会金】500円

【会費】月額500円

申問三好(☎090・1599・3243)まで。

英会話A

【とき】毎週火曜日午後7時～9時

【内容】カナダ人講師による初級英会話

東部隣保館
☎437・6600

【会費】月額3千円

申問工藤(☎421・3961)まで。

講演会「市民の目線で個人情報保護を考える」

【とき】9月17日(水)午後7時～8時45分

【ところ】別府公民館

【講師】木村修二(関西情報・産業活性化センター情報推進グループ部長)

【参加費】無料

農業ボランティア

「生き生き」かがわ農援隊を募集

ふぁーみんサポート東はりまでは、ボランティアで農作業を手伝ってくれる人を募集します。年間を通して自然や風土を味わいながら、農業を学んでみませんか。

【期間】主に月～金曜日で都合のよい日時 登録は1年ごとに更新します。

【内容】市内の農業者の組合が行う野菜などの収穫・植え付け・仕分けなど

【対象】18歳以上で農業に関心のある人

【募集人数】20人(先着順)

説明会を開催します

10月4日(土)	午前10時～11時30分	説明会
	午後0時30分～1時30分	プランター栽培実習

午後の部は希望者のみ。別に昼食代、資材代として1500円が必要。

【集合場所】ふぁーみんショップ八幡(船町16)

【申込方法】10月3日までに、電話でふぁーみんサポート東はりまへ。

問 ふぁーみんサポート東はりま(☎438・3400)へ。

【内容】ワードによる文章入力など

【対象】陵南中学校校区に住み4回とも受講できる60歳以上のの人

【定員】各10人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】千円(テキスト代を含む)

申問9月17日までに、電話で陵南公民館へ。

茶道サークル

【とき】毎月第1・3木曜日午後1時～3時

【内容】裏千家茶道初歩から

【参加費】1万2千円(6カ

浜の宮公民館
☎423・2900

登録団体秋のグループ発表会

【とき】10月5日(日)午前9時30分から

【内容】踊り、歌、演奏など

【参加費】千円

申問中嶋(☎438・6075)まで。

メンズクッキング

【とき】9月27日～来年3月の毎月第2・4土曜日午後6時～8時 10回コース。

【対象】18歳以上の男性

【定員】24人(申込者多数の

野口公民館
☎426・9020

野口カラオケ教室

【とき】毎月第1・2・4土曜日午後5時～7時 午後7時～9時

【定員】各10人

【入会金】千円

【会費】月額千600円

申問島谷(☎443・7035)まで。

【参加費】1万円(材料費を含む)

申問9月13日(必着)までに、ハガキに 講座名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675の0009 西条1519の2 加古川北公民館へ。

【とき】毎月第1～3月曜日午後3時～5時

【定員】30人

【入会金】千円

【会費】月額千500円

申問中嶋(☎438・6075)まで。

ファミリーサポートセンター

フォローアップ研修

ファミリーサポートセンター会員はもちろ、会員登録を考えている人も参加できる研修会です。

参加無料

普通救命講習

【とき】9月19日(金)午前9時30分～午後0時30分

【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)

【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。

【定員】15人(先着順)

申問9月18日までに、ファミリーサポートセンター(☎424・9933)へ。 一時保育があります(要予約)。

陵南公民館
☎456・7110

パソコン入門講座

Aコース	9月24日(水)	午後1時～3時
	9月25日(木)	午後1時～3時
Bコース	9月26日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時
	9月29日(月)	午前10時～正午 午後1時～3時
	9月30日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時

いずれも4回コース。

氷丘公民館
☎424・3741

演劇教室第5期シニアクラス

【とき】9月～12月の毎週月曜日午後2時～4時

【内容】演劇の基本から卒業公演まで

【対象】55歳以上のの人

【定員】20人

【入会金】2千円

【会費】月額3千円

申問橋(☎421・6029)まで。

月分)

申問清原(☎424・4158)まで。

男女共同参画センターの講座

参加無料

いずれも会場は男女共同参画センター(JAビル3階)。一時保育を受け付けます。

①再就職支援セミナー

～好感度アップ! メイク&ビジネスマナー

【とき】9月18日(木)・25日(木)午前10時15分～午後0時15分 2回コース。

【対象】再就職を考えているかすでに働いている女性

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

②パソコンで応募書類をつくろう!

【とき】9月30日(火)・10月7日(火)午前10時15分～午後0時15分 2回コース。

【対象】ローマ字入力とマウス操作ができる女性

【定員】12人(申込者多数の場合は抽選)

①は9月10日②は9月16日(必着)までに、往復ハガキに 講座名 住所 氏名・ふりがな 電話番号 一時保育の有無(子どもの人数、名前、年齢) 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 JAビル3階 市男女共同参画センターへ。

知らない! 分からないではすまされない! 社会保険と年金の基礎知識

【とき】10月4日(土)午後1時30分～3時30分

【定員】20人(先着順)

【申込方法】9月5日午前9時から、電話で市男女共同参画センターへ。

問 市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
とき 9月13日(土)午後1時～3時30分
ところ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
問合せ先 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
とき 9月16日(火)午後1時30分～3時30分
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題
とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス
とき 毎週火曜日午後1時30分～4時30分
ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
問合せ先 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館 法務局(☎424・3555)でも行っています。
問合せ先 市役所人権施策推進課(☎427・9221)

女性相談 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
とき 毎週月曜日午前10時～午後5時、金曜日午前9時～午後5時
面接相談は要予約。
ところ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどう扱うか家庭環境や悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 市役所こども課(☎427・3073)

乳幼児悩み相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 子育て相談センター(青少年女性センター2階 ☎454・4188)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけがの相談
とき 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時
専用番号(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000つながります。

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達などの相談
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・怠惰・進路・交友関係など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
とき ▷知的障害...毎週月・水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午 要予約。
ところ 福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前 ☎421・2062)

身体障害者相談 身体障害者の日常生活での悩みなど
とき 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
ところ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前)。
問合せ先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎454・4115)

知的障害者相談 知的障害、養育生活など
とき 9月17日(水)午前10時～正午
ところ 総合福祉会館
問合せ先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題、人権、財産など生活上の悩み
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
とき 毎週土曜日午前9時～正午
ところ 勤労会館
問合せ先 市役所商工労政課(☎427・3074)

若者就職相談 35歳くらいまでのフリーターやニート対象の就職相談
とき 毎日午前9時～午後5時
ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

パートタイム職業相談 パート希望者向けの職業相談、職業紹介など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 加古川パートバンク(JAビル4階 ☎425・5115)

職業能力開発相談 技能習得・就業に向けたアドバイス
とき 9月22日(月)午後1時～4時 一時保育があります(要予約)。
ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性の労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談
とき 9月17日(水)午後2時～7時 2日前までに要予約。一時保育があります。
ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・起業に向けたアドバイス
とき 毎週火・木曜日午前10時～午後4時30分 要予約。一時保育あり。
ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
ところ 日岡山公園いくびょう園
問合せ先 市コミュニティ協会(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
ところ 加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

えんぴつ 加古川北高校野球部の撮影で甲子園球場に行きました。加古川初の甲子園出場とあってアルプススタンドは超満員。試合が始まると、野球部とブラスバンド部が息の合った応援で盛り上げ、スタンドは熱気ムンムン。選手の勇姿を一目見ようと集まったみなさんの歓声を聞きながら、生徒たちが作った大きな「K」の文字も加わり、スタンドは一体感に包まれていました。球児たちにとって忘れられない夏。選手を支え、励まし続けたみなさんと共に汗だくになりながら撮影できた私にとっても、忘れられない夏になりました。(記)

乳がん検診は必ずマンモグラフィと視触診の両方を受診してください。視触診は午後のみ実施しています。
国保特定健診と同時に受診できます(対象者には受診票を送付します。30～39歳で、国民健康保険に加入している

Table with 3 columns: 項目(料金), 対象年齢(平成21年3月31日現在), 受付時間. Rows include 胃がん, 肺がん, 大腸がん, 骨粗しょう症, 肝炎, 乳がん, 子宮がん.

センター健診 【とき】9月18日(木)・24日(水)・26日(金)・10月1日(水)・7日(火)・10日(金)・15日(水)
【ところ】総合保健センター

健康講座 「臨床検査のあれこれ」
【とき】9月26日(金)午後3時～4時30分
【ところ】市民病院講義室
【定員】80人(先着順)
【参加費】無料
申問 9月5日～19日に、電

【とき】9月12日(金)午後1時30分～3時30分
【ところ】総合福祉会館
【内容】講演会「認知症への対応」、介護相談
問 市役所地域包括支援課 ☎421・2044)へ。

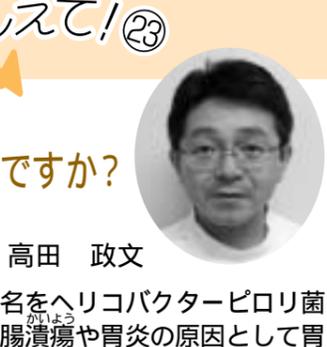
ねたきりや認知症の介護者のつらい
申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。
問 電話で市役所健康課(☎427・9215)へ。

人は、直接保健センターへ申し込んでください。平成19年度に子宮がん・乳がん検診を受診した人は今年度は受診できません。生活保護を受けている世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。必ず受診前に市役所健康課まで申請してください。

【こもチエック!】
加古川健康福祉事務所の催し
このころのケア相談：9月8日(月)午後1時～2時30分 酒害相談：9月8日(月)午後1時～2時30分
一般

各市民センター・公民館、隣保館にある申込用紙でも申し込むことができます。
【こもチエック!】
加古川健康福祉事務所の催し
このころのケア相談：9月8日(月)午後1時～2時30分 酒害相談：9月8日(月)午後1時～2時30分
一般

先生 おしえて!
最近よく聞くピロリ菌って何ですか?



健康相談：9月11日(木)・25日(木)午後1時～2時 専門栄養相談(アレルギー、病態栄養など)：9月17日(水)午前9時30分～11時30分
エイズ・肝炎検査相談：9月10日(水)・24日(水)午前9時15分～10時30分
歯

大気状況と小学生の健康との関連を調べます
市では、播磨町と合同で、加古川地域の状況と小学生の健康状態との関連を調べるアンケート調査を行います。みなさんのご協力をお願いします。

ピロリ菌は、正式名をヘリコバクターピロリ菌と言い、胃・十二指腸潰瘍や胃炎の原因として胃の中に生息する細菌です。日本人の40歳以上の80%が、この細菌に感染しているといわれています。

ピロリ菌に感染しているかどうかの診断は、内視鏡で胃の組織を採取し、ピロリ菌の有無を確認して行います。また、内視鏡を使わずに呼吸や血液で調べる方法もあります。

22日(月)午後1時30分～3時 無料。会場は加古川健康福祉事務所。エイズ・肝炎検査は匿名で実施。申し込みは、電話で加古川健康福祉事務所へ。保健指導課 ☎422・0003)
増進課(☎422・0003)
健康

調査方法
9月中旬に、各小学校を通じて、児童の気管支喘息やアレルギー疾患などに関する質問票を配布します。回答内容を調査目的以外に使用することはありません。また、調査結果は全体結果として公表しますので、個人が特定されることはありません。

治療は、除菌療法となります。今のところ保険診療では胃・十二指腸潰瘍の治療にしか認められていませんが、今までに胃・十二指腸潰瘍を繰り返している、慢性的に胃炎で悩んでいるといった場合は、一度かかりつけの医師に相談してみることをお勧めします。

問 市役所健康課(☎427・9216)へ。
調査内容について詳しくは、市ホームページにも掲載しています。

第19回 加古川ツデーマーチ

とき **11月8日(土)・9日(日)** 雨天決行

荒天の場合、中止することがあります。

**参加者
募集!**

ツデーマーチは、心と体の健康づくりを目指して2日間にわたり開催するウォーキングフェスティバルです。加古川の自然と文化にふれながら、みんな楽しく歩いてみませんか。

コース

1日目(西北コース)

10km、20km、30km、40km

2日目(東南コース)

10km、20km、30km、40km



参加費

一般 1,500円
中学生以下 800円

1日参加、両日参加とも同額です。

申込方法

9月1日から30日までに、申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、加古川ツデーマーチ実行委員会事務局が各市民センターへ。

10月1日以降の申し込みは、事務局でのみ受け付けます。

申込書は市役所案内と各市民センターにあります。郵便振替・銀行振込でも受け付けます。振込用紙が必要な人は事務局へご連絡ください。

障害のある人に参加費を助成

市内に住んでいるか、市内の学校や施設に通学・通所している障害者(児)に参加費の半額を助成します。くわしくは、市役所障害福祉課(☎427・9210 FAX)422・8360)へ。

ツデーマーチ・イベント

平荘湖エンジョイウォーキング

とき 9月28日(日)午前9時30分から

コース ファミリーコース(5km)、健脚コース(10km)

集合場所 総合体育館芝生広場

参加費 300円

持参するもの お弁当(健脚コース参加者のみ)、水筒、雨具

事前の申し込みは不要。当日、午前9時から受け付けます。

- 「ecoウォーキング」にご協力を
- 今年のツデーマーチは、環境にやさしい「ecoウォーキング」を目指します。紙コップの配布は行いませんので、マイカップを持って参加してください。



仮装ウォーカー募集

大会を盛り上げてくれる仮装ウォーカーを募集します。仮装ウォーカーには記念品をプレゼント。くわしくは、申込書か市ホームページをご覧ください。

BAN - BANラジオで当日の模様を実況生中継!

ツデーマーチ当日のようすをBAN - BANラジオ(FM86.9MHz)で生中継します。

放送時間 午前11時~午後1時、午後2時~4時

申込・問合せ 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局(市役所ウェルネス推進課内) ☎427・9180)

広報 かがわ 平成20年9月1日号 No.818

推計人口(8月1日現在) 267,723人 前月比+150

世帯数 98,779世帯 前月比+151

面積 138.51km²

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課:毎月1日発行

〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000

TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>

防災ネットかがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>

ごみ減量化・リサイクル促進標語優秀賞 「リサイクル 地球の未来を 守るカギ」 三宅 眞央子(みやけ まおこ)