

月号

広報 かきかわ

平成20年(2008年)No.8.12

志方西小学校で行われた「ふれあいジャンボかるた大会」の様子(1月25日)。

- 特集：後期高齢者医療制度 2-5
- 特定健診・特定保健指導 6-7
- タウシタウシ 8-9
- ともに生きる 10
- 新・観光スボット探訪ツアー 11
- 情報コーナー 12-28

後期高齢者医療制度 4月スタート！

4月から、75歳以上のみなさんを対象とした新しい医療制度「後期高齢者医療制度」が始まります。今回は、この制度の概要についてお知らせします。

いつまでも安心して 医療を受けられる



増大する高齢者の医療費を
安定してまかなうための制度です

近年、急速に少子高齢化が進み、老人医療費が増加しています。今後、ますますこの傾向は進むものと予想されます。そこで、高齢者のみなさんが、将来にわたり安心して医療を受けることができるよう、医療費を安定してまかなえる独立した医療制度として「後期高齢者医療制度」が始まります。

今までどおり

医療費の1割負担で
病院にかかることができます

後期高齢者医療制度の対象となるみなさんは、現在は、国民健康保険や社会保険などに加入していたり、その被扶養者だったりときままですが、四月からは全員が現在の保険を脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。加入手続きは不要です。今後は、この新しい制度の保険料を各自が負担し、医療を受けます。医療機関での自己負担割合は、今までの老人保健制度と同じく、かかった医療費の1割（現役並み所得者は3割）となっています。通院や入院などにかかる月ごとの自己負担限度額などについても、老人保健制度と変わりません。これらに加え、医療保険の患者負担と介護保

後期高齢者医療制度の概要

対象者	75歳以上の人 （一定の障害のある場合は65歳以上の人）
運営主体	兵庫県後期高齢者医療広域連合
保険料の納付方法	原則、年金からの天引き
患者負担	総医療費の1割を負担 （現役並み所得者は3割を負担）

対象者には保険証を 3月下旬に送付します

4月から病院などにかかるときは、後期高齢者医療の保険証を持参ください。4月になっても保険証が届かない場合は、お問い合わせください。

【問合先】市役所保険年金課（☎427・9190）へ。

保険料は原則として
年金から差し引かれます

左の図をご覧ください。後期高齢者医療制度の対象となるみなさんの医療費は、自己負担分を除いて、国や県、市町が税金

額について新たに自己負担限度額を設けます。

で約五割、現役世代がそれぞれ加入する医療保険の支援金で約四割を負担します。みなさんは残りの一割を保険料として一人

ひとりが所得などに応じて負担します。具体的には、みなさんにかかる「均等割額」と、所得に心じた「所得割額」の合計になります。保険料は原則として年金支給ごとに天引きされます。ただし、所得の低い人は、保険料が軽減される場合があります。みなさんの保険料がどのくらいになるか、くわしくは、次のページで紹介しします。

後期高齢者医療制度の費用内訳と1人当たりの保険料

公費 （国や県、市が約5割を負担）	現役世代の医療保険からの支援金 （約4割を負担）	後期高齢者の保険料 （1割を負担）
患者負担		
一人当たりの保険料年額（計算方法）		
均等割額 43,924円	+	所得割額 （前年中の総所得金額等 - 基礎控除33万円）× 8.07%
最高で年50万円。保険料額は2年ごとに見直されます。		

後期高齢者医療制度で受けられる主な給付

●病気やケガの治療を受けたとき（療養の給付）

病気やケガで医療機関にかかるとき、医療費の1割（現役並み所得者は3割）を自己負担するだけで受診できます。

●入院したときの食事代・居住費（入院時食事療養費、入院時生活療養費）

入院したときの食事代について、下の表に掲載している食費を自己負担すれば、残りは入院時食事療養費として給付されます。
また、療養病床に入院したときは、（ ）内の食費と居住費を自己負担すれば、残りは入院時生活療養費として給付されます。

負担区分	自己負担額	
	1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得者・一般	260円（460円）	（320円）
低所得	210円 91日目以降は160円。 （210円）	（320円）
低所得	100円（130円）	（320円）
老齢福祉年金受給者	100円（100円）	（0円）

世帯の所得で判定します。

●訪問看護サービスを受けたとき（訪問看護療養費）

主治医の指示で訪問看護を利用したときは、1割の自己負担（現役並み所得者は3割負担）となり、残りは訪問看護療養費として給付されます。

●介護保険サービス利用料との合算が高額になったとき（高額介護合算療養費）

医療費の自己負担額と介護保険サービスの利用料を合わせた額が一定限度額を超えたとき、申請して認められると、超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

負担区分	自己負担限度額（年ごと）	
	平成20年4月分～21年7月分	平成21年8月分以降
現役並み所得者	89万円	67万円
一般	75万円	56万円
低所得	41万円	31万円
低所得	25万円	19万円

世帯の所得で判定します。

（用語説明）
■現役並み所得者…次のすべての条件に該当する人 同一世帯に市民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる 被保険者の収入が、被保険者が1人の世帯の場合は383万円以上、被保険者が複数

●医療費の自己負担額が高額になったとき（高額療養費）

医療費の自己負担額が一定限度額を超えたとき、申請して認められると、その超えた分が高額療養費として支給されます。

負担区分	自己負担限度額（月ごと）	
	外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%
一般	12,000円	44,400円
低所得	8,000円	24,600円
低所得	8,000円	15,000円

世帯の所得で判定します。

●被保険者が亡くなったとき（葬祭費）

被保険者の葬祭を行う人に5万円が支給されます。

いる世帯の場合は合計520万円以上である
■低所得 …世帯全員が市民税非課税の人
■低所得 …世帯全員が市民税非課税で、かつ所得が0円（年金収入が80万円以下）の人

あなたの保険料はいくら？

このページでは、みなさんが実際にどのくらいの保険料を納めることになるのかなどを中心にお知らせします。

保険料の計算のしかた 年金収入のみの場合。

総所得金額を計算 (年金収入)-(公的年金等控除額)
所得割額を計算 (総所得金額 - 基礎控除額330,000円)×8.07%
保険料額を計算 (均等割額43,924円)+(所得割額)
軽減措置について判定 (総所得金額)-(特別控除150,000円)が

- 330,000円以下なら均等割額を **7割軽減**
- 330,000円+245,000円×当該世帯に属する被保険者数(世帯主を除く)以下なら均等割額を **5割軽減**
- 330,000円+350,000円×当該世帯に属する被保険者数以下なら均等割額を **2割軽減**

については、当該世帯に属する被保険者全員と世帯主のそれぞれの を合計した額で判定します。

保険料の軽減を受けるには、所得の申告が必要です。税の申告上扶養になっている人も申告が必要です。くわしくは、市役所保険年金課へお問い合わせください。

ア 一人世帯の場合

【計算例】一人世帯、公的年金収入額が160万円の場合



1,600,000円-(公的年金控除額1,200,000円)=400,000円
(400,000円-(基礎控除額330,000円))×8.07%=5,649円
43,924円+5,649円=49,573円
400,000円-特別控除150,000円=250,000円(7割軽減)
49,573円-(均等割額43,924円×0.7)=**軽減後の保険料額 18,826円**

【主な保険料額一覧】

公的年金収入	120万円	160万円	170万円	201万円	240万円
軽減割合	7割	7割	2割	2割	—
保険料(年額)	13,177円	18,826円	48,858円	73,875円	114,133円

イ 75歳以上の夫婦2人世帯の場合

【計算例】夫(世帯主)の公的年金収入額が200万円、妻の公的年金収入額が80万円の場合



2,000,000円-公的年金控除額1,200,000円=800,000円
(夫) (800,000円-基礎控除額330,000円)×8.07%=37,929円
43,924円+37,929円=81,853円
800,000円-公的年金控除額1,200,000円=0円以下
(妻) 0円
43,924円+0円=43,924円
((夫)800,000円+(妻)0円)-特別控除150,000円=650,000円(2割軽減)
(夫)81,853円-(均等割額43,924円×0.2)=**軽減後の保険料額73,068円**
(妻)43,924円-(均等割額43,924円×0.2)=**軽減後の保険料額35,139円**

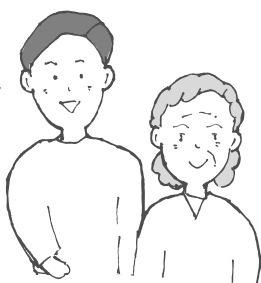
【主な保険料額一覧】

公的年金収入	夫	120万円	160万円	170万円	201万円	240万円
	妻	80万円	80万円	80万円	80万円	80万円
軽減割合		7割	7割	5割	2割	—
保険料(年額)	夫	13,177円	18,826円	35,681円	73,875円	114,133円
	妻	13,177円	13,177円	21,962円	35,139円	43,924円
	計	26,354円	32,003円	57,643円	109,014円	158,057円

ウ 子と同居している世帯の場合

【計算例】世帯主(子)の給与収入390万円、親の公的年金収入額160万円の場合

(世帯主) (給与収入3,900,000円)-(給与所得控除額1,320,000円)=2,580,000円



1,600,000円-(公的年金控除額1,200,000円)=400,000円
(親) (400,000円-(基礎控除額330,000円))×8.07%=5,649円
43,924円+5,649円=49,573円

(世帯主)2,580,000円+(親)400,000円-特別控除150,000円=2,830,000円(軽減なし)

保険料額49,573円

【主な保険料額一覧】

公的年金収入	120万円	160万円	170万円	201万円	240万円
軽減割合	—	—	—	—	—
保険料(年額)	43,924円	49,573円	57,643円	82,660円	114,133円

エ これまで被用者保険の被扶養者だった場合

会社員の子どもなどに扶養されていて、これまで保険料を支払うことがなかった人など、社会保険や共済組合などの被用者保険の被扶養者だった人について、資格取得月から2年間に限り、均等割額の5割(所得により7割)が軽減され、所得割額はかかりません。

さらに、平成20年度は次のとおり特例措置が設けられます。▷平成20年4月~9月...保険料はかかりません ▷平成20年10月~平成21年3月...保険料の9割を軽減

【主な保険料額一覧(一人世帯)】

公的年金収入		120万円	160万円	170万円
(保険料年額)	平成20年4月~9月	0円	0円	0円
	平成20年10月~平成21年3月	2,196円	2,196円	2,196円
	平成21年4月~平成22年3月	13,177円	13,177円	21,962円
	平成22年4月以降	13,177円	18,826円	48,858円

平成22年4月以降は保険料が見直される可能性があります。

次のみなさんは納付書や口座振替で納付してください

保険料は原則として、年金支給ごとに天引きで納めますが(特別徴収)、次の人は、納付書や口座振替で納めることになります(普通徴収)。

年金額が年額18万円未満の人 介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える人 4月2日以降に75歳になる人(数カ月間のみ)

ご利用ください 出前講座

後期高齢者医療制度について、もっとくわしく知りたいというみなさんのために、市では出前講座を実施しています。

町内会や市民団体などのメンバーが20人以上集まっている会議の場に市職員が出向き、制度について説明します。ぜひ、お申し込みください。

【申込・問合せ先】開催希望日の1カ月前までに、市役所保険年金課(☎427・9190)へ。業務などの都合により、開催日時の希望に添えない場合があります。

後期高齢者医療制度について、くわしくは市役所保険年金課(☎427・9190)または、兵庫県後期高齢者医療広域連合(☎078・326・2612)へ。

次のみなさんは加入する保険を選べます

65歳以上75歳未満で、一定の障害がある人は、後期高齢者医療制度に加入するか、現在の医療保険(国民健康保険、被用者保険など)を継続するか、保険料やサービスなどを比較しながら自分に合った制度を選択できます。

後期高齢者医療制度の健診

後期高齢者医療制度で実施する健診については、現在実施に向けて準備を進めています。くわしい内容が決まり次第、広報などでお知らせします。

病気を「見つける」健診から「予防する」健診へ

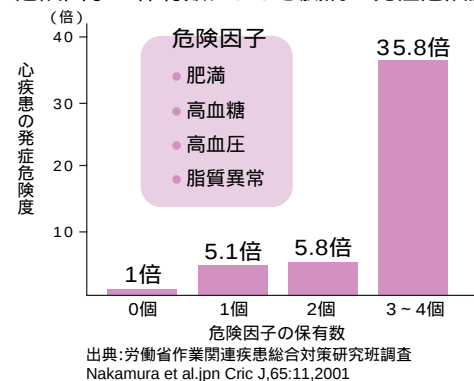
特定健診・特定保健指導が始まります

4月から、メタボリックシンドローム、いわゆる「メタボ」に着目した新しい健康診査（健診）の制度「特定健診・特定保健指導」が始まります。このページでは、40～74歳の人を対象とする、この制度の内容をお知らせします。

メタボの発見・予防を 目指した健診です

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪がたくさん蓄積された状態に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち二つ以上に当てはまっている状態のことです。現在、四十歳から七十四

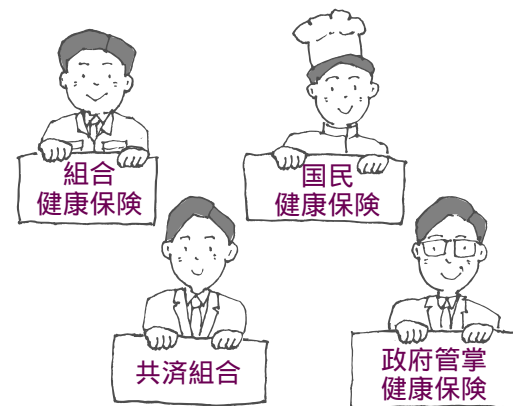
危険因子の保有数による心臓病の発症危険度



歳までの男性の二人に一人、女性の五人に一人以上がメタボ、またはその予備群といわれています。この状態を放置すると、急速に動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中等命にかかわる生活習慣病を引き起こします。しかし、食べ過ぎや運動不足といった生活習慣を見直し、改善することによってメタボは解消できるのです。こうしたことから、特定健診・特定保健指導では、メタボに当てはまる人とその予備群の人を健診で見つけ出し、一人ひとりの生活習慣に合わせた保健指導を行うことで、生活習慣病の発症や重症化を防ぐことを目指しています。

40～74歳のみなさんが対象です

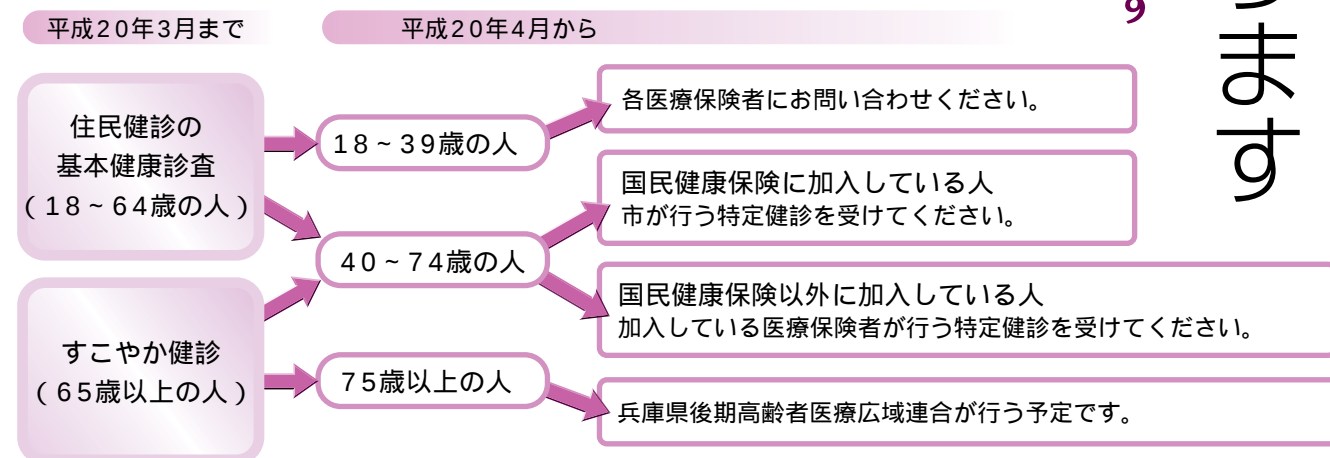
特定健診は、みなさんが加入している医療保険者（健康保険証の発行機関）が行います。四十歳から七十四歳までの加入者が対象です。扶養されている家族（被扶養者）の健診も、各医



療保険者が行います。費用の一部は医療保険者が負担しますが、みなさんが全額負担する必要はありません。実施時期や場所、費用などは医療保険者によって異なりますので、各医療保険者からの案内をご覧ください。

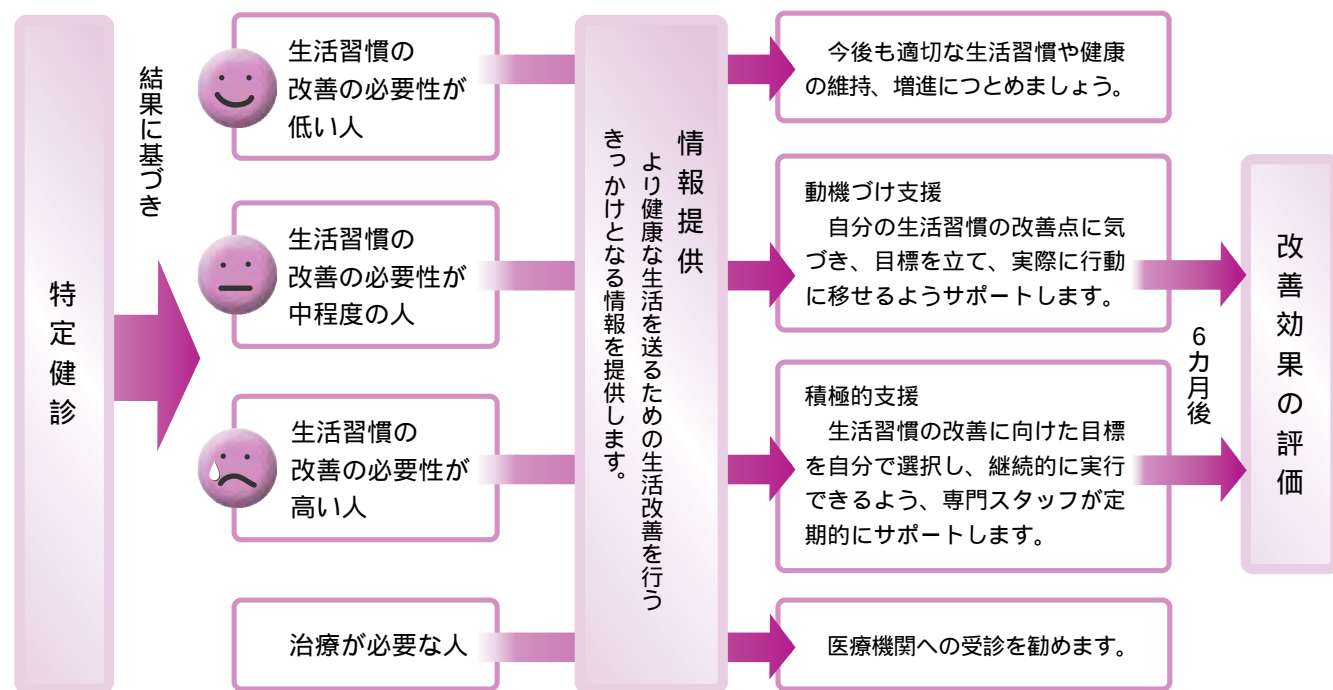
住民健診の一部とすこやか健診が変わります

特定健診・特定保健指導の実施に伴い、これまで市が行っていた住民健診の基本健康診査とすこやか健診は終了し、40～74歳の国民健康保険に加入している市民のみなさんを対象とする「特定健診・特定保健指導」に変わります。がん検診、すこやかがん検診などは、これまでどおり行います。



65歳以上で要介護認定を受けていない人には、心身状況をチェックする「生活機能評価」も行います。国民健康保険加入者は特定健診と同時に実施します。国民健康保険以外の健康保険（後期高齢者医療広域連合を含む）の加入者には、問診票を送付します。

特定健診・特定保健指導の流れ



特定健診・特定保健指導 Q & A!

Q. 健診なんて受けなくてもと思うのですが…

特定健診は、心臓病や脳卒中など深刻な生活習慣病を予防するための健診です。生活習慣病の多くは自覚症状がないまま進行します。「私は健康だから」と自分で判断せず、生活習慣病のサインを見つけるために、毎年受けるようにしましょう。

Q. これまで市の健診を受けていましたが、これからはどうなるの？

平成20年度からは、あなたの健康保険証の発行機関が行う特定健診・特定保健指導を受けることになります。国民健康保険に加入している市民のみなさんは加古川市の健診を、その他の保険に加入している人は各医療保険者が実施する健診を受けてください。

Q. 市が行っているがん検診はどうなるの？

がん検診、すこやかがん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検診など、住民健診の基本健康診査とすこやか健診以外は、これまでどおり市民のみなさんが受けることができます。日程や受診場所などは、広報かこがわや市ホームページをご覧ください。

生活習慣を見直して メタボを撃退しよう

メタボを予防・解消するためには、高血糖、高血圧、脂質異常のもととなっている内臓脂肪を減らすことが大事です。体脂肪を燃焼させるウォーキングな

どの有酸素運動や基礎代謝量を上げる筋力トレーニング、栄養バランスのよい食事などを心掛けましょう。特定健診は、毎年一回受ける

ことができます。必ず受診して生活習慣を改善し、重大な生活習慣病になる前にメタボを撃退しましょう。

メタボの解消に向けた 保健指導を行います

健診では、新しく腹囲の測定などを検査項目に加え、メタボの危険性を二段階で判定します。そして、その危険度に応じて、

メタボの予防・解消に向けた保健指導を行います。保健師や管理栄養士などの専門スタッフが、みなさんの生活習慣の改善を応

援しますので、保健指導の案内が届いたら必ず受けるようにしてください。

【問合先】市役所健康課(☎427・9215)か市役所保険年金課(☎427・9188)へ。

行っちゃまーす!



今年は4年に一度のオリンピックの年。スポーツ大好きな私は今からワクワクしています。そんな中、加古川から全国大会出場を決めた小学生女子バレーボールチームがあると聞き、さっそくそのチーム.....



▲運動には少し自信のある私ですが、ついていけずリズムをくずしまくり! アタック練習では思わずふき出す子どもたちも。

「加古川フレンズ」に行っちゃまーす
「小学校一年生から六年生までの約二十人が、平日は毎日夜七時から九時まで、別府中学校などで練習しています」と教えてくれたのは、保護者代表の田中さん。週末は県外へ遠征するなど、毎日バレーボールと接しているようで、保護者も大変でしょう? と聞くと、「子どもの送り迎えや健康管理など大変な面もありますが、子どもの成長を手助けしたいと思ってね。できることを助け合っているうちに、保護者同士も自然ときずなが深まります。楽しいですよ」とすてきな笑顔が返ってきました。「自分の子以外でもガンガン叱る」という言葉に、家族ぐるみの温かい雰囲気を感じ。私もやってみたい! とお願いし、練習に参加させてもらうことになりました。

「子どもは与えるだけ吸収し、伸びていきます。」
その成長がやりがいです」と堀内監督は、練習後優しい笑顔を見せてくれました。「バレーボールが大好きです」と力強く語る子どもたちは、好きなバレーボールを続けるために、宿題や習い事にも手を抜かず、一生懸命取り組んでいるのだとか。そして、その思いを支える保護者のみなさん。指導者・子どもたち・保護者がバレーボールを中心に固いきずな

ボールをつなぎ 心をつなぐ

「こんにちは!」体育館中に響く大きな声で



▲全国大会は3月26日~29日、新潟県で開催されます。みんな力を合わせてがんばれ!

で結ばれていることが、継続する原動力に思えました。
子どもの可能性は無限です。目標を見つけ、好きなものに打ち込む中で、自然と粘り強さや、人を思いやる気持ちを身につけているように見えて、この先、私の息子たちが何かに熱中した時は、できるだけ支えてやろう。そう感じた取材でした。
久しぶりにバレーボールをしましたが、やっぱりスポーツ最高! ひたむきにボールを拾う子どもたちを見て、そんな気分になりました。がんばれ、未来のオリンピック選手たち!
ここで一句

スポーツで 学ぶ心の たくましさ

タウン

タウン

グラフ加古川

「玄関口」ついに完成!

2月8日、JR加古川駅南広場の完成を祝い、記念式典が開かれました。昭和39年に都市計画決定されて以来、44年の歳月を経てついに完成した広場は、太陽光発電で動くエレベーター・エスカレーターなども整備された、環境にやさしいものとなりました。この日は、テープカットや力強い太鼓演奏とともに、市民のみなさんの投票で選ばれた高さ約7mのモニュメント「水の記憶/源流」の完成披露も行われました。



まあ、かわいいわねえ

2月8日、東加古川子育てプラザで、子育て親育ち広場「つつし野夢ふうせん」が行われました。毎月第2金曜日に開催されるこの催しは、今回で2回目。昨年行われた子育て支援ボランティア養成講座を修了したメンバーが運営しています。この日は、36組82人の子どもと保護者が参加し、ボランティアのみなさんと一緒におもちゃで遊んだり、工作をしたり、みんなで歌を歌ったりして、楽しいひとときを過ごしました。



加古川市を「エコ」先進都市に!

市民のみなさんと市長が直接語り合う「タウンミーティング」が、2月15日に開かれました。今回は「エコライフ」をテーマに、4組15人のみなさんが、身近な「エコ」活動を継続するアイデアや、環境問題への意識啓発の方法などを市長に提案しました。氷丘中学校「氷丘エコクラブ」の6人は、学校での取組事例や、今後進めていきたいこと、市に期待することなどを、自作のパネルを手に発表しました。



このコーナーについてのご意見や感想をお寄せください。
あて先は、市役所人権施策推進課(〒675-8501 ☎27・9356
FAX 424・1372)へ。

見つめ直そう 大切な命

最近、子どもたちが巻き込まれる事件が跡を絶ちません。未来ある尊い命が犠牲に……。そんな報道に接するたびに、とても悲しい気持ちになります。今回は、かけがえのない「命」について考えてみたいと思います。

子どもとともに考える「命」

連日のように新聞紙上などで報道されている、子どもたちにかかわる事件や事故。乳幼児の置き去りや、子どもを道連れとした心中事件、登校中の児童の列への自動車飛び込み事故、さらには、いじめを苦にした自殺など、多くの痛ましい事件が、私たちの周囲で起こっています。子どもたち一人ひとりの命はこの世でたったひとつのもので、失われたら二度と戻ってはきません。私たち大人は、未来ある子どもたちの命を守り育てていくために、今一度「命」と向き合い、子どもたちにその尊さを伝えていく必要があるのではないのでしょうか。

受け継ぐ命のバトン

命は、自分一人のものではありません。書家・詩人として知られる相田みつをさんは、自作の詩「自分の番いのちのバトン」の中で、自分の命は、父と母、父と母それぞれの両親、そのまた両親…と数え切れないぐらい遠い先祖からリレーのように順番にバトンタ

ツチされてきたもので、今、その命のバトンを自分が受け継ぎ、自分の番として生きているのだと語っています。

普段の生活で自分の番を生きていると感じる機会はなかなかありません。でも、この詩のように、遠い先祖から大切に受け継がれて、今の自分の命があると考え、命は自分のものでありながら、決して自分だけのものではないことに気付くのではないのでしょうか。

家族や身近な人と、命をテーマに話し合うことは、自分の命の大切さに気付く、ひいては、他人の命も自分と同じように受け継がれている大切な命なのだと思えるきっかけになるはずです。



家族・親せき



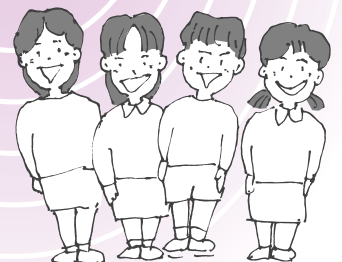
先生



地域の人



警察の人



友だち

大人の力で 子どもの自尊心をばぐもう

受け継がれてきた尊い命、とりわけ未来ある子どもたちの命を守り育てるさまざまな取り組みは、地域・学校などで行われています。地域では、地元の防犯グループのみなさんが、登下校時の安全パトロールを行ったり、不審な人物などがいたら、自分の家でなくても駆け込めるような環境を作ったりしています。学校でも、授業などで命の大切さや友だちを思いやる気持ちを学んだり、動物の飼育などを通して命を慈しむ心を養ったりしています。

しかし、家庭こそが子どもたちを守り育てる重要な場所です。ここが自分の居場所だと実感できる家庭にしたいものです。子どもたちは、他人から必要とされていると感じることで、安心感を覚え、そして自尊心が芽生えます。

家族で、地域の活動や学校での出来事について話し合ってみませんか。自分の命は、社会の中で、家族、友だち、学校の先生、地域のみなさんなど、実はたくさんの人たちに守られている命なんだということにきつと気付いてくれるはずです。
(人権啓発アドバイザー 浜田時子)

加古川の魅力を再発見！

新しい観光スポットを訪ねる ツアーの参加者を募集

加古川観光協会では、かつめしのPRや観光パンフレットの作成をはじめとするさまざまな取り組みにより、加古川地域の魅力を市内外に発信しています。今回、その一環として、加古川市とその周辺の新たな観光資源を訪ねるツアーを行います。これまであまり中を見ることができなかった地域の名所や、新しくできた話題の施設を巡るツアーに参加してみませんか。

見ようが
いっしょです。
私がご案内します。



市役所商工労政課 辰巳主事

3月21日 (金)

午前9時～午後4時30分

【集合場所】JR加古川駅

【定員】40人（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】2,000円（交通費、昼食代などを含む）

【申込方法】3月12日（必着）までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 住所 年齢 電話番号を書いて、〒675-0064 溝之口510-3 加古川駅前立体駐車場ビル2階 加古川観光協会へ。

今回のツアーで巡る場所は
こちら

ニッケ印南工場・
ニッケ社宅倶楽部



日本毛織株式会社（ニッケ）印南工場は、1899年に操業を開始した加古川工場に続き、1919年に建設されました。敷地内には、操業開始当時の建物が多く残っています。採光のためにノコギリ型の屋根を持つ建物や、防火用水を貯めておく貯水塔など、すべてがれんが造りの建物です。現在も、その外観からは想像できない最新鋭の機械が導入されており、学生服などの制服生地、カーペットなどが生産されています。

ニッケ社宅倶楽部は、1898年に建てられた、明治期の洋風建築としては市内に現存するもっとも古い建物です。

県立考古博物館

昨年10月に開館した県立考古博物館は、播磨町の「大中遺跡」に隣接した体験型の博物館です。

館内には、県内の遺跡で発掘された土器や石器、住居跡などの考古資料が4つのテーマに沿って展示されています。また、土器を直接さわることができる展示や、発掘調査の作業を体験できるコーナーもあります。さらに、体験学習室では、火起こしや組みひも作り（無料）、石包丁・まが玉作り（別に材料費が必要）といった昔の暮らしを体験できるなど、楽しみながら考古学を学ぶことができます。



加古川観光協会では、今後もさまざまな観光ツアーを開催する予定です。くわしい内容が決まり次第、加古川観光協会ホームページ（<http://www.kako-navi.jp/>）や広報かがわなどでお知らせしますので、お楽しみに。

【問合先】加古川観光協会（☎424・2170）へ。

情報コーナー

受賞おめでとう

市民さわやか賞

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。
第7回全日本少年少女空手道選手権大会



氷丘小学校2年 重山 大樹さん

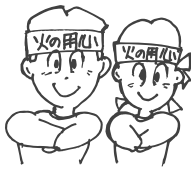


陵北小学校6年 武田 美侑さん

2年生男子形で優勝

6年生女子組手で準優勝

3月1日～7日は春の全国火災予防運動



期間中は、「火は見てあなたが離れる その時を」を全国統一防火標語に全国火災予防運動が実施されます。春先は季節風が強く、空気も乾燥し、火災の起こりやすい状態が続きます。火の使用には、十分注意してください。

問 市消防本部予防課（☎427・6532）へ。

ほのぼの賞

市コミュニティ協会では、地域福祉や文化、スポーツ、まちづくり、新たなコミュニティ形成などさまざまな分野において、コミュニティ活動に功績のあった人や団体を表彰しています。今回の受賞者は次のみなさんです（順不同、敬称略）。

今西隆一：少年団ソフトボール、太鼓を通じた子どもたちの指導育成 手話サークル「いいとも」：研修会での手話通訳など聴覚障害者のための支援・交流活動 シニアボランティア「銀励会」：高齢者施設、高齢者・障害者宅での車いす点検整備などの支援活動 播磨環境教育研究会：加古川流域の自然環境

福祉

母子家庭自立支援給付制度をご利用ください

自立支援教育訓練給付金
母子家庭の母の能力開発を支援して自立促進を図るため指定の教育訓練講座修了後に受講料の一部を支給します。高等技能訓練促進費

母子家庭の母が仕事に結びつく資格（看護師、介護福祉士、保育士など）の取得を目的とした学校などへ通学するため仕事に就くことができない場合に、訓練促進費を支給します。ただし、修業期間が2年以上で、カリキュラムの3分の2以上を修業した人に限ります。

どちらも受給要件がありますのでくわしくはご相談ください。

利用券の申請を受け付けます

市では、次の利用券を交付しています。枚数は申請

問 市役所こども課（☎427・3073）へ。

固定資産の縦覧

市内に固定資産（土地、家屋）を所有する納税義務者は、資産の評価額などを確認できます。

問 市役所市民税課（☎427・9163）へ。

【縦覧期間】4月1日～30日午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日は除く）
【ところ】市役所資産税課新館2階）

【縦覧できる内容】土地価格等縦覧帳簿：所在地番、課税地目、地積、評価額、家屋価格等縦覧帳簿：所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
【必要なもの】印鑑、本人確認に必要な書類（運転免許証、パスポート、納税通知書、健康保険証など） 代理人は本人の承諾書も必要。

4月から加古川市民センターと東加古川市民総合サービスプラザの営業日時が変わります

業務の効率化を図るため、4月から加古川市民センターと東加古川市民総合サービスプラザの営業日時を次のとおり変更します。
加古川市民センター（J Aビル1階）
【営業時間】午前9時～午後7時
【休業日】毎月第2・4日曜日
東加古川市民総合サービスプラザ（加古川サティ2階）
【営業時間】午前10時～午後8時
【休業日】毎月第1・3・5日曜日
いずれの施設も、機器点検などにより休業する場合があります。
問 加古川市民センター（☎423・4777）、東加古川市民総合サービスプラザ（☎422・1930）へ。

今月の納付と納税

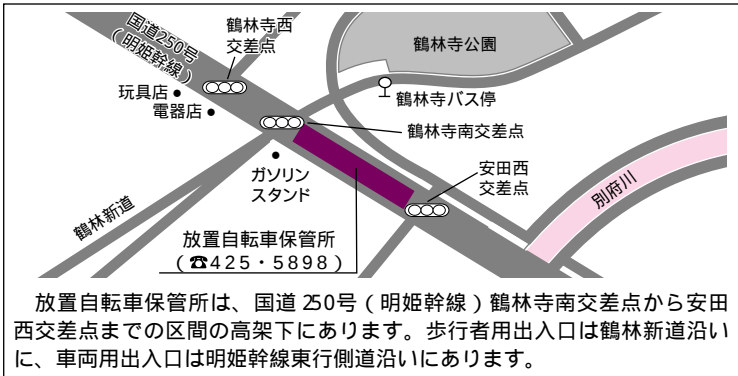
国民健康保険料（第9期分）
幼稚園・保育園保育料
納期限は3月31日です。（3月分）
納付と納税は便利な口座振替で。

問 4回以内）を助成 散髪などのサービスにかかる費用については、実費負担となります。担当地区の民生委員の署名と確認印が必要です。

由 健康保険証など、本人と確認できる書類を持参して市役所高齢者支援課、各市民センターへ。
問 市役所高齢者支援課 ☎427・9208）へ。

鉄道駅周辺は自転車・原付放置禁止区域です

J R加古川・東加古川・宝殿駅、山陽電鉄尾上の松・浜の宮・別府駅周辺は「自転車等放置禁止区域」です。放置禁止区域内に自転車・原動機付自転車（原付）を放置すると、その日のうちに撤去します。標識や柵などにチェーンなどでつないである場合も、チェーンなどを切って撤去します。
撤去した自転車・原付は、放置自転車保管所で保管します。引き取る際は、自転車・原付のカギ、印鑑、身分証明書のほか、撤去保管手数料（自転車は1500円、原付は3000円）が必要です。



放置自転車保管所は、国道250号（明姫幹線）鶴林寺南交差点から安田西交差点までの区間の高架下にあります。歩行者用出入口は鶴林新道沿いに、車両用出入口は明姫幹線東行側道沿いにあります。
盗まれた自転車が放置される場合があります。自転車の盗難にあった場合は、必ずお近くの警察署・交番に盗難被害届を提出してください。
問 市役所土木総務課（☎427・9240）へ。

総合防災マップを配布します

地震・津波による被害や、大雨・台風による河川の増水や浸水被害、これらに伴う土砂災害による被害が予想される区域を地図に示した総合防災マップを作成しました。ほかにも災害に対する心構えや避難所の位置など、さまざまな情報が掲載されています。住んでいる地域の状況や災害が発生したときの行動を家族で話し合うなど災害に対する備えに活用してください。



問 市役所危機管理室（☎427・9717）へ。

バイク、軽自動車の廃車届は3月中旬に
軽自動車税は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有している人に課税されます。廃車届を出す場合は3月中にしてください。
所有者が転出、死亡した場合や譲渡、盗難などによりバイクなどを所有していない場合

合でも、届け出がなければ課税されますので注意してください。
届 原付（125cc以下）・小型特殊自動車：市役所市民税課（☎427・9161）へ。
125ccを超えるバイク：姫路自動車検査登録事務所（☎050・5540・2067）へ。
3輪・4輪の軽自動車：軽自動車検査協会姫路支所（☎079・231・4101）へ。

お知らせ

かこバスかこタクシー 春のおでかけキャンペーン

3月25日～4月6日、「春のおでかけキャンペーン」と題して、かこバスとかこタクシーの小人運賃を無料にします。ので、ぜひご利用ください。

生ごみ堆肥化容器の 購入補助制度は 3月31日で終了します

生ごみ堆肥化容器（コンポスト容器）などを購入する人を対象に、購入費用の一部を補助する制度は3月31日で終

了します。購入を予定している人はお早めに申請してください。

必ず購入前に申請してください。申請書は環境第1課と各市民センターにあります。各市民センターでの申請の受け付けは、3月14日までです。

由 問 環境第1課（環境美化センター内） ☎ 426・1561 へ。

日光山墓園 申し込みを受付中

山の中腹を切り開いてつくられた日光山墓園は、清麗・静寂な墓地です。区画はすべて南東向きで日当たり・風通しも良いので、利用者のみなさんにとっても好評です。市

レジ袋削減協定を 締結しました

市では、1月26日に、市消費者協会、生活協同組合コープこうべと「レジ袋削減に向けた取組みに関する協定」を結びました。この協定では、市、市民のみなさん、事業者が協働で、レジ袋削減やマイバッグ持参の普及に取り組んでいくことを定めています。協定の締結を機に、ごみの減量や5Rをより一層推進していきます。市民のみなさんも、買い物にはマイバッグを持参するなど、ごみの減量にご協力ください。

5Rとは
▷Refuse（リフューズ）...すぐにごみとなるものを断る
▷Reduce（リデュース）...ごみの発生を抑える
▷Reuse（リユース）...再利用する
▷Repair（リペア）...修理して使い続ける
▷Recycle（リサイクル）...再資源化する

民だけでなく市外の人でも申し込むことができます。墓地をお探しの人は、まずは一度ご来園ください。

【永代使用・管理料】

区画	永代使用料	永代管理料
4㎡	660,000円 (990,000円)	121,800円
6㎡	990,000円 (1,485,000円)	182,700円

()は市民以外の料金です。

お墓参りは臨時バスで

お彼岸の3月17日～23日は、JR加古川駅北口から直行バスを運行します。

料金は片道300円です。

加古川駅北口発
8:00
9:40
11:20
13:40
15:20

由 問 市日光山墓園管理事務所（上荘町井ノ口） ☎ 428・0778 へ。

狂犬病予防注射と 犬の登録

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、飼い犬の登録と狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。狂犬病は、すべてのほ乳類に感染し、発症すると100%死亡する

国民年金

外国籍の高齢者・障害者などに福祉給付金を支給しています

市では、外国籍の高齢者・障害者などに福祉給付金を支給しています。まだ手続きをしていない人は、請求手続きをしてください。現在受給中の人は、手続きの必要はありません。いずれも所得制限などの条件があります。くわしくはお問い合わせください。

外国籍の高齢者など

【対象】大正15年4月1日より前に生まれた人で、国民年金に加入できなかったために

老齢年金などを受けることができない人（現在日本国籍を取得している人も含む）

【支給額】年額37万8千円

外国籍の障害者など

【対象】身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを持つている人で、次のいずれかの要件に当てはまる人

昭和57年1月1日より前に20歳になり、日本国内で外国人登録を行っていた人のうち、昭和57年1月1日より前に初診日がある重度心身障害者で、障害年金を受けることができない人（昭和57年1月2日以降日本国籍を取得した人も含む）

昭和61年4月1日より前に20歳になり、昭和61年4月1日より前の海

★ 催し

松風ギャラリー企画展

いずれも入場無料。

李庚水墨画展

【とき】3月5日まで午前9時～午後5時

医療助成

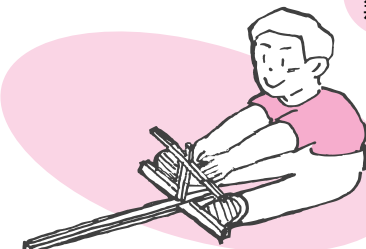
福祉医療費受給者証 （老人・高齢障害者） が変わります

有効期限が3月31日までの福祉医療費受給者証（老人・高齢障害者）が、新しい受給者証（有効期限6月30日まで）になり、現在お持ちの受給者証は使えなくなります。

所得判定の結果、助成対象者には受給者証を、助成できない人には非該当通知を3月下旬に送付します。

問 市役所保険年金課（☎ 427・9190）へ。

参加無料



【とき・ところ】▷3月9日～11日午前10時30分～午後5時...スポーツ交流館

▷3月23日（日）午前10時30分～午後1時、午後2時～5時...ウェルネスパーク

【内容】握力・長座位体前屈ほか3～4種
【対象】▷スポーツ交流館...16歳以上の人
▷ウェルネスパーク...3歳以上の人
いずれも当日会場で受け付けます。

問 スポーツ交流館（☎ 436・7400）、ウェルネスセンター（☎ 433・1124）へ。

問合先：市役所環境政策課（☎ 427・9199）へ。

日岡山公園 「ぼんぼり」を点灯

【期間】3月15日～4月13日、4月19日～5月6日

【点灯時間】午後6時～10時

問 市商工労政課駅前事務所（☎ 424・2190）へ。

日岡山公園へは 公共交通機関をご利用ください

花見シーズンになると、日岡山公園周辺では路上駐車による交通渋滞など付近の住民や施設の利用者に迷惑がかかっています。日岡山公園へは、電車・バスをご利用ください。

【交通機関】JR加古川線「日岡駅」下車徒歩5分、JR加古川駅より加古川営業所行「日岡山公園」下車徒歩すぐ、または神姫バス日岡經由神野団地行「日岡」下車徒歩10分

コミュニティ協会 市民団体のひろば

漢詩講座「李白と杜甫」

【とき】3月16日（日）午後2時から

【ところ】加古川駅南まちづくりセンター（JAビル4階）

【定員】40人
【参加費】一般1000円、大学生800円、高校生以下は無料。

問 日中友好協会 高原（☎ 427・2225）まで。

問 加古川商工会議所（☎ 424・3355）か、市役所都市計画課（☎ 427・9268）へ。

屋外広告物フォーラム 「魅力ある看板とは」

【とき】3月21日（金）午後1時30分から

【ところ】勤労会館

【内容】上原正和（兵庫大学短期大学部教授）による講演、パネルディスカッション
問 市役所建築審査課（☎ 427・9263）へ。

海洋文化センター フェスティバル

【とき】3月20日(祝)午前11時～午後3時30分
【対象】小学生以下の子どもと保護者
【内容】人形劇、マジック、ゲームなど
【参加費】無料
問 海洋文化センター（☎41・0050）へ。
【とぎ】3月26日(水)午後零時10分～零時50分
【ところ】市役所市民ロビー
【出演者】加古川市老人大学
院混声合唱団、畠彩子(音楽・ピアノ)

問 市役所地域・文化課（☎427・9181）へ。
映画シアター
会場は教育研究所（☎423・3996）、定員は80人（先着順）です。無料。
【子ども映画シアター】とき：3月8日(土)午前10時15分から、午後1時15分から
題名：「ひなまつり」「スノーピーのサーカス」「世界昔ばなし」「アラジンとまほうのランプ・さるのきも」
【シルバー映画シアター】とき：3月22日(土)午前10時15分から 題名：「日本清流百選・九州篇」「カナダ鉄道の旅」
【名作映画シアター】とき

子育てプラザのおたのしみ会

いずれも対象は小学生未満の子どもと保護者、参加費は無料です。申し込みは不要。

加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）

とき	内容
3月6日(木)	腹話術
3月12日(水)	伝承わらべうた
3月13日(木)	読み聞かせ
3月14日(金)	みんなであそぼう
3月27日(木)	リコーダー演奏

時間はいずれも午前10時45分～11時15分。

東加古川子育てプラザ（☎423・5517）

とき	内容
3月12日(水)	ぞうくんのさんぽ
3月14日(金)	オカリナ演奏とミニシアター
3月18日(火)	紙芝居
3月27日(木)	読み聞かせ
3月28日(金)	絵本のひととき

時間はいずれも午前11時～11時30分。

：3月22日(土)午後1時15分から 題名：ロイドの牛乳屋（モノクロ）

子育て

子育て親育ち広場 「つつじ野夢ふうせん」で遊ぼう！

子育て支援ボランティア養成講座を終了したメンバーによる楽しい広場です。ぜひ、お越しください。

【とき】3月14日(金)午後1時30分～3時30分
【ところ】東加古川子育てプラザ

【内容】おもちゃ遊び・手遊び・絵本の読み聞かせなど
【対象】小学生未満の子どもと保護者
【参加費】無料
申し込み不要。

問 東加古川子育てプラザ（☎423・5517）へ。

「親子で音楽を楽しもう」の参加者を募集

【とき】3月16日(日)午前10時30分～11時30分
【ところ】加古川駅南子育てプラザ

学生スクールパートナー（ボランティア）の登録

【活動場所】市内の公立幼稚園・小・中・養護学校
【内容】発達障害、身体障害などにより、特別な支援が必要な子どもに対する個別指導や集団活動の補助など
【活動日】4月～来年3月のうち、学校園が依頼する日
【対象】発達障害の子どもへの理解と情熱があつて、将来、教師や心理士を目指す大学生・大学院生 短期または行事開催時のみの活動でも可能です。

市教育委員会でボランティア保険に加入します。

由 問 市教育委員会学校教育課（☎427・9750）へ。

子育て教室

「なかよし親子ルーム」

とき	ところ
毎月第1水曜日	ウェルネスパーク
毎月第1木曜日	加古川駅南子育てプラザ
毎月第1金曜日	加古川北公民館
毎月第2火曜日	別府公民館
毎月第2木曜日	東加古川子育てプラザ
毎月第3水曜日	浜の宮公民館
毎月第4水曜日	氷丘公民館
毎月第4金曜日	東加古川公民館

いずれも期間は4月～来年3月、時間は午前10時～11時45分。

【内容】手遊び、体操、おもちゃ作り、飯ごう炊さん、運動会、クリスマス会などに合同で行うイベントなどがあります。

【対象】平成17年10月1日～平成18年9月30日に生まれた子どもと保護者 年間をとおして参加できる親子に限ります。初めての人を優先します。

【定員】各会場25組（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】無料（別に保険料、材料費などが必要）

由 問 3月10日（必着）までに、往復ハガキに 子どもの氏名・ふりがな・生年月日 保護者名 住所 電話番号 希望会場を書いて、〒675-0101 新在家1588-22 東加古川子育てプラザ「なかよし親子ルーム」係（☎423・5517）へ。 親子1組につき1通のみ受け付けます。

予防接種時の臨時看護師・事務職員を募集

臨時看護師

【勤務内容】医師の診察介助など
【資格】看護師免許を持っている人で、4月1日現在、18歳以上60歳未満の人 学生は除く。

【賃金】時給1456円

事務職員
【勤務内容】受付業務
【資格】4月1日現在、18歳以上60歳未満の人 学生は除く。

【賃金】時給1047円

勤務場所 市内の集団予防接種会場
募集人数 若干名
勤務日 5月以降で集団予防接種を開催する日

くわしくは、お問い合わせください。

由 問 3月14日までに、申込書に写真（縦35cm×横30cm）と必要書類を添えて、市役所健康課（☎427・9216）へ。 申込書は市役所健康課にあります。

つつじ野保育園の園児を募集します

定員60人の認可保育園「つつじ野保育園（平岡町つつじ野3-1）」を新設しますので、園児を募集します（4月開園予定）。

【入園資格】次の条件を満たしている乳幼児 生後6カ月～小学生未満 父母や同居している祖父母が、仕事や病気などにより家庭で十分な保育ができない 定員の関係で入園できない場合があります。

【申込書の配布】3月3日から、平岡南保育園（☎437・1770）と、市役所保育課で配布します。

【申込書の受け付け】3月12日までに平岡南保育園または、市役所保育課で手続きをしてください。受付時間は午前8時30分～午後5時30分 9日は除く。8日の受け付けは正午まで。

【持参するもの】 入園申込書 父母や同居している祖父母が家庭で十分な保育ができない状況を証明する書類（勤務証明書など） 問 市役所保育課（☎427・9213）へ。

「パパのつくるごちそう」の参加者を募集

お父さんが、家族のためにごちそうを作ってみませんか。

【とき】3月23日(日)午前10時～正午

【ところ】加古川駅南子育てプラザ

【内容】ミートローフ、サラダ、スープ

【対象】1歳児～小学生未満の子どもがいる父親

【定員】15人（先着順）

【参加費】500円

由 問 3月7日から、電話または直接加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）へ。

産後家事ヘルパーを派遣します

市では、出産後間もない母親に、家事や育児を支援する「産後家事ヘルパー」の派遣をしています。

【対象】次のすべての条件にあてはまる家庭 3カ月までの子どもがいて母親が体調不良であるか、1歳までの多胎児や低体重児を養育している 家事・育児が困難で、近くに支援してくれる家族がいない

【派遣日時】月～金曜日午前7時～午後7時 利用は、1回につき2時間まで、子ども一人につき合計20時間までとなります。

【利用者負担金】1時間あたり25・1166円（☎425・1166）へ。

り500円
由 問 加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）へ。

募集

外国人のための日本語講座

【とき】4月10日から毎週木曜日午後7時～9時 40回コース。
【ところ】国際交流センター
【コース】初級・初中級・中級クラス
【対象】市内と近隣市町に住んでいる外国人
【定員】各10人
【参加費】年額1万円（別に教材費が必要）

由 問 市国際交流協会（☎425・1166）へ。

みんなで子育てしよう！

子育て自主サークルに 子育て支援ボランティア 参加しませんか

子育て自主サークルとは、在宅の乳幼児と保護者のみなさんが集まり、みんなで楽しく子育てすることを目的に、参加者で役割を分担して自主的に運営しているサークルです。住んでいる地域や活動場所、子どもの年齢層などサークルによってさまざまな個性があります。あなたも、子育て自主サークルに参加して、一緒に遊んだり情報交換をしたりしながら仲間づくりをしませんか。

子育て支援ボランティア「かがわ子育て応援団」を募集

加古川駅南子育てプラザ、東加古川子育てプラザなどで開催するイベントのお手伝いや、おたのしみ会の企画・実施、各種講演会での一時保育などをするボランティア「かがわ子育て応援団」のメンバーを募集します。

【対象】高校生以上で、子育て支援ボランティア活動に興味のある人

【活動場所】加古川駅南子育てプラザ、東加古川子育てプラザなど

【期間】4月1日から1年間
【費用】無料 ボランティア保険に加入していない人は、保険料500円が必要です。

由 問 加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）か東加古川子育てプラザ（☎423・5517）へ。

【対象】小学生未満の子どもと保護者
【定員】30組（先着順）
【参加費】無料

由 問 3月7日から、電話または直接加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）へ。

市植樹祭・花とみどりのフェスティバル

花とみどりの出店者・作品を募集

日岡山公園で行われる次の催しの参加者を募集します。

花とみどりのガーデニング展 コンテナ・ハンギングバスケット展

【展示期間】4月28日(月)・29日(祝)
【内容】▷ガーデニング展...会場の5㎡程度の花壇に草花や樹木を植栽 ▷コンテナ・ハンギングバスケット展...コンテナかハンギングバスケットに寄せ植えしたもの
由 問 3月5日～21日(必着)に、応募用紙に必要事項を書いて、〒675-8501 市役所公園緑地課(☎427・9271)へ。 ファクス(☎422・9569)でも受け付けます。応募用紙は市役所公園緑地課、各市民センター・公民館にあります。

花とみどりのガーデンショップ

【とき】4月28日(月)・29日(祝)午前10時～午後3時 雨天決行。
【内容】花苗、園芸資材などの販売
【店数】10店程度(申込者多数の場合は抽選)
【出店料】テント大15,000円、テント小7,500円
由 問 3月5日～21日に、ハガキかファクスで、〒675-0061 大野1625 市コミュニティ協会(☎426・6443、☎426・1400)へ。

花とみどりのフリーマーケット

【とき】4月29日(祝)午前10時～午後3時 雨天中止。
【内容】身の回りの不用品の販売(飲食物は除く)
【店数】50店程度(申込者多数の場合は抽選)
【対象】4月20日(日)の説明会に出席できる人(業者は参加できません)
【参加費】1,000円
由 問 3月21日までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 住所 電話番号 販売品目を書いて、〒675-0061 大野1625 市コミュニティ協会「フリーマーケット」係(☎426・6443)へ。
1グループにつき1通のみ受け付けます。

加古川フィルハーモニー せせらぎコンサート

4月29日(祝) 午後2時開演 市民会館大ホール

指揮/野村秀彦 バイオリン/村津肇紀

第1部 クラシックの名曲

ワルツ「ウィーンの森の物語」、ツィゴイネルワイゼン作品20 ほか

第2部 映画音楽・ミュージカル・ポップスの名曲

タンゴ「エル・チョクロ」、ミュージカル「屋根の上のバイオリン弾き」メドレー ほか

■入場料(全席自由) 1人券800円 2人券1,400円 3人券1,800円 4歳未満の子どもは入場できません。

問合せ先 市民会館(☎424・5381)



チケット発売
3月1日から

普通救命講習会

【とき】3月22日(土)午前9時30分～午後零時30分
【ところ】防災センター
【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。
【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人
【定員】30人(先着順)
由 問 3月6日午前9時から、電話で防災センター(☎423・0119)へ。 月曜日、祝日は受け付けできません。

児童クラブ(学童保育)の臨時職員登録

【勤務場所】児童クラブのある市内の小学校や幼稚園
【資格】幼稚園、小・中学校の教諭普通免許、保育士免許を持つているか、子育て経験がある人
【勤務日】放課後と長期休業中の月々金曜日
【勤務時間】5時間程度
由 問 申込書に写真(縦35×横35)を添えて、市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課(☎427・9751)へ。 申込書は市教育委員

公立幼稚園の非常勤嘱託員

【勤務場所】市内の公立幼稚園
【勤務内容】新任教員の指導や助言、保育の補充など
【資格】幼稚園教諭普通免許を持つている人
【勤務日】年間10日程度(1日7時間)
【賃金】時給2,790円
由 問 3月13日までに、市教育委員会学校教育課(☎427・9750)へ。 申込書は、市教育委員会学校教育課にあります。

楽学体操教室 「気持ちのいい フィットネス」

【とき】4月12日～7月12日の土曜日午前10時～11時30分12回コース
【ところ】ウェルネスパーク
【内容】若返り(アンチエイジング)のための「活力年齢」を5歳若く維持していくプログラム
【定員】10人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】1万円
由 問 3月11日～20日に、電話でウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

加古川まちかどミュージアムを開催！

3月17日～23日

まち全体を博物館に見立て、自宅や地域にあるさまざまなものを公開する「加古川まちかどミュージアム」。



この事業に賛同するみなさんの個人宅やお店が、ミュージアムとして一斉に開館します。加古川まちかどミュージアムマップを持って、小さな博物館をめぐってみませんか。

問 加古川観光協会(☎424・2170)へ。

加古川まちかどミュージアムマップは、加古川観光協会、各市民センター・公民館、市民ギャラリーなどにあります。

男女共同参画センターの講座「暮らしにいかすコミュニケーション術」
自分らしさを大切にしながら、家庭や近所などで人間関係を円滑に進めるためのコツを身に付けませんか。
【とき】3月12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時30分～午後零時30分 3回コース
【対象】女性
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
由 問 3月5日午前9時から、電話で市男女共同参画センター(☎424・7172)へ。 一時保育を受け付けます(先着8人)。

花とみどりの講習会

【とき】3月21日(金)午後1時30分～3時30分
【ところ】日岡山公園いくびよう園
【内容】春植え球根と草花の作り方
【定員】30人(先着順)
【参加費】500円
【持参するもの】筆記用具
由 問 3月5日から、電話で市コミュニティ協会(☎426・6443)へ。
市では、ウェルネスパーク内にあるレストランの4月以

ウェルネスパーク内のレストランの経営者

4月から青少年女性センターは月曜日も開館します
市民のみなさんがより使いやすい施設を目指して、これまで休館日となっていた月曜日を4月から毎週開館します。
【開館日時】火・土曜日：午前9時～午後10時 日・月曜日：午前9時～午後5時
【休館日】毎月第3日曜日、祝日、年末年始(12月29日、1月3日)
降の経営者を募集します。申し込み方法など、くわしくはお問い合わせください。
【営業種目】レストラン・喫茶
【店舗面積】253・81平方メートル
テーブルいすなどの備品・調理器具は無償で貸与します。
【対象】次のすべての条件に該当する人または事業者
現在レストラン、食堂などの飲食に関する営業を行っている 飲食に関する営業を通算5年以上行っている 国税・市・県民税を滞納していない 過去3年以内に食品衛生法に基づく行政処分を受けていない
由 問 3月21日までに、市役

総合文化センターの創作教室生

各教室とも20回コース(こども絵画は10回、料理教室と中国茶は11回コース)。 申込者多数の場合は抽選。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
洋画	第1・3土曜	5月17日	13:30	25人	20,000円
洋画	第1・3水曜	5月7日	9:30	25人	20,000円
日本画	第1・3土曜	5月17日	9:30	25人	20,000円
陶芸	第1・3土曜	5月17日	13:30	20人	40,000円
陶芸	第2・4土曜	5月10日	13:30	20人	40,000円
こども絵画(低学年コース)	第2・4土曜	5月10日	14:00	25人	9,000円
料理教室	第2火曜	5月13日	10:00	16人	20,000円
中国茶	第1金曜	5月2日	14:00	16人	20,000円

各教室の道具や陶芸教室の土代が別に必要です(料理教室と中国茶は材料費を含む)。
由 4月6日(必着)までに、往復ハガキに 希望の教室名 住所 氏名(こども絵画は学校名・学年・保護者名も) 電話番号を書いて、〒675-0101 新在家1224-7 総合文化センター「創作教室」係へ。 ハガキ1枚につき1教室・1人まで。

創作教室作品発表会

【とき】3月28日～30日午前10時～午後5時(30日は午後4時まで)
【内容】洋画、日本画、陶芸、こども絵画の受講生と講師の作品を展示
【入場料】無料

問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

所ウェルネス推進課(☎427・3069)へ。 募集要項は、市役所ウェルネス推進課にあります。
スクールアシスタント嘱託教員
【勤務場所】市内の小学校
【勤務内容】学級担任の指導補助
【資格】昭和33年4月2日以降に生まれ、幼稚園、小学校、中学校のいずれかの教諭普通

免許を持つている人
【募集人数】10人程度
【勤務時間】週30時間
【雇用期間】4月1日～来年3月31日
【賃金】月額13万6千100円(末手当あり)
【面接試験日】3月14日(金)
由 問 3月1日～11日に、市教育委員会学校教育課(☎427・9750)へ。
募集要項・申込書は市教育委員会学校教育課にあります。



スポーツ

スポーツセンターの催し

いずれも要予約。体育館シューズ、タオルを持参。

体力測定

【とき】3月4日(火)・12日(水)・21日(金) 時間はいずれも午後7時から。4日のみ午後2時から。

【測定項目】身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量

【対象】18歳以上の人

【定員】各5人(先着順)

【参加費】500円

トレーニング講習

【とき】毎週水曜日午後2時から・午後7時から(3月12日は除く) 毎週木曜日午前10時30分から(3月20日は除く) 毎週金曜日午後2時から・午後7時から(3月21日は除く) 毎週土曜日午前10時30分から(3月22日は除く)

【内容】トレーニングルームを利用するための初回講習

【対象】中学生以上の人

【定員】各5人(先着順)

【参加費】500円

由 問 スポーツセンター(☎426・8911)へ。

漕艇センターのボート教室

ナックルフォア

【とき】4月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日) 午前10時～正午

【対象】中学生以上の人

【定員】各15人(先着順)

【参加費】1人1回500円

ダブルスカル

【とき】4月2日(水)・9日(水)・16日(水) 午前10時～正午

【対象】18歳以上のナックルフォア経験者

【定員】各2人(先着順)

【参加費】1人1回500円

由 問 電話で漕艇センター(☎428・2277)へ。

親睦レガッタ

【とき】4月27日(日) 午前9時～午後1時 悪天候の場合は中止。

【種目】ナックルフォア・シングルスカル・ダブルスカル

距離はいずれも300m。

【対象】漕艇センター主催の教室・講習会の参加者と漕艇センターの利用者

【定員】150人(先着順)

【参加費】1人千円

由 問 4月13日までに、申込用紙に必要事項を書いて漕艇センター(☎428・2277)へ。

ゴルフ教室(5回コース)

【とき】4月26日から毎週土曜日、4月27日から毎週日曜日 時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時、午後5時～7時

【ところ】日岡ゴルフセンター(神野町西之山)

【定員】各15人(先着順)

【参加費】1万円(入場料、ボール代などを含む)

由 問 3月28日から、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。

こどもチェック!

●小・中学生剣道教室 教室名と連絡先は次の通りです。

廣田(☎427・6203) 加古川市 吉井(☎432・8155) 神戸市 東加古川(☎424・2652) 氷丘(☎422・9691) 八幡(☎438・2658) 尾上(☎421・6268) 北野(☎425・3862) 加古川警察(武未)(☎420・4026) 正心会(平岡南小・平岡南中・平岡小)角(☎436・1812) 両荘(高須賀)(☎428・2590) 印南道場(阿部)(☎080・2405・1195) 別府(赤城)(☎437・8516) 氷丘剣武会(武道館)たこ(☎422・3874) 高校生以上は新田(☎427・5424)まで。

●東はりま2市2町交流グラウンドゴルフ大会 4月14日午前9時から(小雨決行、雨天中止のときは16日(水))。加古川市河川敷西荘グラウンドで。参加費千円。申し込みは3月1日・7日・8日・14日・15日午前9時～11時に、参加費を添えて運動公園陸上競技場多目的広場へ。くわしくは加古川市グラウンドゴルフ協会・大畑(☎090・8576・0760)まで。

●市長杯ボート競技大会 とき：5月18日(日) ところ：漕艇センター 種目：ナックル、シングル、オープン、ジュニア部門：交流成年(こぎ手の合計年齢が14歳未満) 交流壮年(こぎ手の合計年齢が14歳以上) (こぎ手の経験別) シェルフォア スカル(経験別) シェルフォア

クルーを9月に岐阜県で行われる予定の全国大会の代表クルーに推薦。

運動公園のスポーツ教室

陸上競技教室

【普及コース】▷とき... 4月5日～来年3月の土・日曜 午前9時30分～11時 4月9日～来年3月の水曜日午後5時～6時30分 いずれも20回コース。▷内容...基本練習、バランスのとれた体づくりなど ▷対象...小学校3～6年生 ▷定員...各60人(先着順) ▷参加費...2000円

【選手育成コース(前期)】▷とき...4月8日～9月の火曜日午後5時～6時30分 20回コース。▷内容...「短距離・跳躍」班と「中・長距離」班に分かれて大会への参加を目標にした練習 ▷対象...小学校5・6年生 ▷定員...60人(先着順) ▷参加費...2000円

【投てきコース(前期)】▷とき...4月5日～9月の土・日曜 日午後2時～3時30分 15回コース。▷内容...砲丸投、円盤投などの専門練習 ▷対象...中学生 ▷定員...20人(先着順) ▷参加費...2,000円

リフレッシュウォーキング教室

▷とき...4月11日～6月の金曜日午前10時～11時30分 10回コース。▷内容...ストレッチとウォーキングによる健康増進 ▷対象...20歳以上の人 ▷定員...50人(先着順) ▷参加費...4000円

由 問 3月8日～23日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

スポーツ交流館のプールは、3月16日から31日まで、改修工事のため休業します。

距離：500m 対象：小学校4年生、高校生(保護者の同意が必要) 者のこぎ手は不可 ているか通勤通学している人 加費：1クルー1人以下、スカル1人 3千円(保険料を含む) ジュニア部門は無料 申込方法：4月23日までに、漕艇センター(☎428・2277)へ。申込書は漕艇センターにあります。加古川市(☎420・5505)まで。

●スポーツ医事相談 3月16日(日) 午後2時～4時、スポーツセンターで。内容はスポーツドクターによる健康管理などのアドバイス。スポーツ全般の相談にも応じます。申し込みはスポーツセンター(☎426・8911)へ。

総合体育館の教室

各教室とも10回コース(フラワーアレンジメントは8回、フラメンコは9回コース)です。 先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太 極 拳	月曜	4月14日	10:00	30人	10,000円
バ ド ミ ン ト ン	月曜	4月14日	19:00	30人	4,000円
親 子 ヨ ガ A	月曜	4月21日	11:30	15組	10,000円
親 子 ヨ ガ B	月曜	4月21日	12:45	15組	10,000円
ピ ラ テ イ ス	火曜	4月22日	10:00	15人	10,000円
リラクセーションヨガ	火曜	4月8日	10:30	30人	10,000円
エ ア ロ ビ ク ス	金曜	4月11日	10:00	50人	3,000円
シ ェ イ プ ヨ ガ	木曜	4月10日	10:30	30人	10,000円
フ ラ メ ン コ A	木曜	4月10日	13:00	30人	10,000円
フ ラ メ ン コ B	土曜	4月12日	11:00	30人	6,000円
フ ラ メ ン コ C	土曜	4月12日	11:00	30人	7,000円
フ ラ メ ン コ D	土曜	4月12日	11:00	30人	10,000円
フラワーアレンジメント	土曜	4月12日	14:00	20人	8,000円

【対象】▷親子ヨガA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子ヨガB...1歳6カ月～3歳の子どもと保護者 ▷フラメンコB...小学生 ▷フラメンコC...中学生 ▷バドミントン...中学生以上 ▷その他...16歳以上の人

【無料体験】▷太極拳...4月7日(月) ▷親子ヨガA・B...4月14日(月) ▷ピラティス...4月15日(火) ▷リラクセーションヨガ...4月1日(火) ▷シェイプヨガ...4月3日(休) ▷フラメンコA...4月3日(休) ▷フラメンコB・C・D...4月5日(土)

子ども基礎体操教室

【対象・とき】 2・3歳児...月曜日午後3時20分から 4・5歳児...月曜日午後4時15分から 小学校1年生...月曜日午後5時10分から 小学校2～6年生...月曜日午後6時5分から いずれも4月14日開講。月3回。

【定員】各16人(先着順)

【入会金】1000円(保険料を含む) 別に教材費4725円が必要。

【会費】月額3870円

【無料体験】3月24日(月)

ダンス教室

【対象・とき】 4歳児～小学校2年生...土曜日午後3時から 小学校3～6年生...土曜日午後4時15分から 中学生以上...土曜日午後5時30分から いずれも4月5日開講。月4回。

【定員】各30人(先着順)

【会費】 3000円 3500円 4000円 別に入会時に保険料が必要。

由 問 3月5日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

親子ヨガB、ピラティスは8回コース。親子スイミングA・B、親子でわくわく体操、太極拳、親子ヨガA、フラダンスは10回コース。他は12回コース。

【対象】▷シニア水中体操...60歳以上の人 ▷親子スイミングA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子スイミングB...1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者 ▷親子でわくわく体操...3歳～小学生未満の子どもと保護者 ▷親子ヨガA・B...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人

由 問 3月21日(必着)までに、往復ハガキに スクール名 住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・性別 電話番号を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスパーク「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。 ハガキ1枚で1スクールのみ受け付けます。

10月から毎月最終金曜日を「鉄道やバスを利用する日(仮称)」としま

スポーツ教室

各教室とも週1回、10回コース(少年少女バドミントンは20回程度)です。 先着順。

■ところ：武 道 館

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
ソフトエアロビクス	火曜	4月8日	13:30	50人	3,500円
エアロビクス(初級コース)	木曜	4月10日	10:00	60人	3,000円
シェイプアップ	水曜	4月9日	10:00	70人	3,500円
親子体操	水曜	4月9日	9:30	30組	4,000円
	木曜	4月10日	9:30	30組	4,000円
気 功	木曜	4月10日	13:30	60人	3,500円
ヨ ガ	火曜	4月8日	10:00	50人	3,500円
	金曜	4月11日	10:00	50人	3,500円

親子体操は3～5歳児と保護者が対象。

■ところ：スポーツセンター体育館

エ ア ロ ビ ク ス	火曜	4月8日	19:15	50人	4,000円
バ ド ミ ン ト ン	水曜	4月9日	19:00	35人	4,500円
	木曜	4月10日	19:00	35人	4,500円
少年少女バドミントン	土曜	4月12日	17:00	10人	4,000円

少年少女バトミントンは小学校4年生～中学生が対象。

■ところ：志方体育館

シ ェ イ プ ア ヅ プ	金曜	4月11日	9:30	60人	3,500円
---------------	----	-------	------	-----	--------

■ところ：日岡山公園

グラウンドゴルフ	火曜	4月15日	13:30	50人	3,500円
----------	----	-------	-------	-----	--------

■ところ：すぱーく加古川

グラウンドゴルフ	金曜	4月11日	13:30	50人	3,500円
----------	----	-------	-------	-----	--------

■ところ：運動公園陸上競技場

グラウンドゴルフ	木曜	4月10日	10:00	50人	3,500円
----------	----	-------	-------	-----	--------

■ところ：日岡山公園第1テニスコート

テ ニ ス	水曜	4月16日	10:00	30人	7,000円
	木曜	4月17日	13:00	15人	7,000円

木曜コースは経験者が対象。

■ところ：日岡山公園第2テニスコート

テ ニ ス	木曜	4月17日	19:00	50人	8,000円
-------	----	-------	-------	-----	--------

■ところ：野口野球場多目的室

卓 球 A	木曜	4月10日	9:30	15人	3,500円
卓 球 B	木曜	4月10日	11:15	15人	3,500円

由 問 3月6日から各教室開講日の3日前までに、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。 月曜日は休業。受付時間は午前9時～午後9時。

ウェルネスパーク短期スクール

申込者多数の場合は抽選。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
シ ニ ア 水 中 体 操	水曜	4月9日	14:00	30人	8,000円
親 子 ス イ ミ ン グ A	木曜	4月10日	10:00	25組	10,000円
親 子 ス イ ミ ン グ B	木曜	4月10日	11:00	25組	10,000円
親 子 ア ク ア ビ ク ス	金曜	4月11日	10:30	25組	12,000円
はじめてスイミング	金曜	4月11日	14:00	20人	12,000円
親子でわくわく体操	水曜	4月9日	10:00	15組	8,000円
太 極 拳 (初 心 者)	木曜	4月10日	10:00	25人	10,000円
太 極 拳 (経 験 者)	木曜	4月10日	11:20	25人	10,000円
親 子 ヨ ガ A	金曜	4月18日	9:45	15組	10,000円
親 子 ヨ ガ B	土曜	4月19日	13:30	15組	8,000円
ヨ ガ	金曜	4月18日	10:45	25人	12,000円
フラダンス(初心者)	火曜	4月8日	10:00	20人	10,000円
フラダンス(経験者)	火曜	4月8日	11:10	20人	10,000円
ピ ラ テ イ ス	土曜	4月5日	10:00	20人	8,000円



少年自然の家の催し（☎432・5177）

★星見会

「火星・土星をみよう！」

【とき】3月8日(土)午後7時～9時 曇りや雨天のときは中止。
【参加費】無料
申し込みは不要。

★天文塾

【とき】3月15日(土)午後7時～9時
【内容】学習会「銀河系の星雲・星団たち」、観望会
【対象】小学生以上の人、中学生以下は保護者同伴、

小学生未満の子どもの入室はできません。

【定員】70人（先着順）

【参加費】200円

由 3月6日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

★無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やペットの持ち込みはできません。

【とき】3月23日(日)午前9時～午後3時

【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、本岡家住宅の見学、工作館での電動系の

こ体験（300円が必要）

★青空の星見会

無料散策日に合わせた特別観望会です。

【とき】3月23日(日)午前10時～正午、午後1時～2時 曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昼間に見える一等星などを観望
【参加費】無料
申し込みは不要。

★みんなでアウトドアクッキング

【とき】3月22日(土)午前9時30分～午後3時

【内容】ダッチオーブンを使ったローストビーフ

【対象】家族・グループ（5人以下）

【定員】10組（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】一人900円
由 3月12日（必着）までに、往復ハガキに 代表者の住所、電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな、年齢、返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「みんなでアウトドアクッキング」係へ。

【とき】3月1日(土)・15日(土)午後3時～3時30分

【対象】小学生と保護者
【参加費】無料
問 中央図書館（☎425・5200）へ。

おはなし会
【とき】3月1日(土)・15日(土)午後3時～3時30分

【対象】小学生と保護者
【参加費】無料
問 中央図書館（☎425・5200）へ。



図書館の催し

加古川図書館

親子えほんの会

【とき】3月1日(土)午前11時～11時30分

【対象】3歳以下の子どもと保護者

【定員】15人（先着順）

【参加費】無料

おはなし会

【とき】3月8日(土)・15日(土)午前11時～11時30分

【対象】4歳～小学生

【定員】15人（先着順）

【参加費】無料

おりがみ教室

【とき】3月23日(日)午後1時30分～3時

【対象】小学生以下の子どもと保護者

【定員】20人（先着順）

【参加費】無料

【持参するもの】はさみ、のり

問 加古川図書館（☎42・3471）へ。

中央図書館

えほんのじかん

【とき】毎週土曜日午後2時～2時30分

【対象】4歳～小学生

【参加費】無料

おはなし会

【とき】3月1日(土)・15日(土)午後3時～3時30分

【対象】小学生と保護者

【参加費】無料

問 中央図書館（☎425・5200）へ。

海洋文化センター図書室

おはなしのじかん

【とき】3月22日(土)午後2時～2時30分

【対象】小学校低学年以下の人

【定員】40人（先着順）

【参加費】無料

問 海洋文化センター図書室（☎436・0940）へ。

ウェルネスパーク図書館

おはなし会

【とき】3月8日(土)・22日(土)午前10時～10時30分

【対象】4歳～小学生

【参加費】無料

問 ウェルネスパーク図書館（☎433・1122）へ。

図書館親子講座「絵本の中からこにちは」

絵本に登場するいろいろな人物や動物などが、人形や折り紙になって、みなさんの前にやってきます。家族で絵本の世界とふれあう楽しいひとときを過ごしませんか。

【とき】3月29日(土)午前10時～正午

【ところ】総合文化センター【内容】横断幕シアター、折り紙など

【対象】小学生未満の子どもと家族

【定員】30組（先着順）

【参加費】無料

由 3月5日から、電話で中央図書館（☎425・5200）へ。中央図書館では、3月5日から関連の本のコーナーを特設します。

図書館に新しくいった本

一般書

●5年3組リョウタ組	石田 衣良	角川書店
●魔女の盟約	大沢 在昌	文藝春秋
●相棒	五十嵐 貴久	PHP研究所
●わが孫育て	佐藤 愛子	文藝春秋
●たすけ鍼	山本 一力	朝日新聞社

●Wish	小手鞠 るい	河出書房新社
●猫のパジャマ	レイ・ブラッドベリ	河出書房新社
●ばあばに教わる役立つ家事の知恵311	森 南海子	日本ヴォーグ社

児童書

●のんびりきかんしゃボーくんとかサーカス	上野 紀子	佼成出版社
●スキャリーおじさんのうちゅういちすてきなはなし	R スキャリー	BL出版
●モグといたずらぎつね	ジュディス・カー	あすなろ書房
●シェフィーがいちばん	カート・フランケン	BL出版
●屋上のとんがり帽子	折原 恵	福音館書店
●和菓子のほん	中山 圭子	福音館書店
●植物にもへそがある!?	江川 多喜雄	童心社

問 中央図書館（☎425・5200）
加古川図書館（☎422・3471）
ウェルネスパーク図書館（☎433・1122）
先 海洋文化センター図書室（☎436・0940）



©2006 原ゆたか/ノボラ社・サンライズ

総合文化センタープラネタリウム番組

まじめにふまじめかいけつゾロリ

宇宙たんけん大さくせん

3月1日～7月13日

第2・4月曜日は休館（祝日の場合は翌日休館）。

ゾロリたちは、アーサー王子を出し抜くことに成功し、黄金色に輝く星に着陸します。ところが、その不思議な星でゾロリたちを待ち受けていたものは？

■開始時間 平日 14：40
土・日曜日、祝日、春休み期間（3月25日～4月6日） 11:00 13:20 14:40 16:00

■入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円
問合先 総合文化センター（☎425・5300）

少年自然の家

夏季利用調整会

7月23日～8月31日の利用調整会を行います。月曜日と8月14日～17日は利用できません。

【とき】4月6日(日)午後1時～3時 午後1時30分以降は参加できません。

【ところ】少年自然の家

【対象】10人以上が宿泊棟かテントで宿泊する市内の団体

【調整方法】希望日が重複した場合は抽選（泊数の多い団体を優先。第3希望日まで考えておいってください）

市外の団体の宿泊利用は4月13日から、日帰り利用は、市内・市外とも4月20日から受け付けます。いずれも、来所の場合は午前9時に抽選し調整順を決め、9時以降は受付順に調整します。電話の場合は、午前11時から受け付けます。

問 少年自然の家（☎432・5177）へ。

野外教育指導員を募集します

【内容】少年自然の家の主催事業の運営や補助、入所団体への対応など

【対象】野外活動または天体観察に関心や熱意のある18～64歳の人

【募集人数】35人

【報酬】1時間当たり770円（年間100～150時間）

【任期】6月1日～来年5月31日

由 問 4月18日までに、少年自然の家（☎432・5177）へ。4月19日（土）午後2時から説明会と面談会を行います。

市内の交通事故の状況

	平成19年1月	平成20年1月
人身事故	162件	171件
傷者数	195人	196人
死者数	0人	1人

たり、望遠鏡を使つて月や土星の観望

【対象】4月1日現在、小学校5年生～中学校3年生 必ず保護者が送迎してください。

【定員】30人（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】千円
由 3月28日（必着）までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな・学校名・学年・性別・住所・電話番号・保護者名（押印） 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「あつまれ宇宙探検隊」係へ。

【とき】4月12日(土)午後1時30分～9時15分

【内容】昼は望遠鏡の使い方、夜は星座や星を探し



公民館・隣保館

別府公民館

☎441・1117

登録団体作品展示会
【とき】3月8日(土)・9日(日)
午前9時30分～午後4時(9日は午後3時まで)
登録団体芸能発表会
【とき】3月16日(日)午前9時30分から
マジック教室
【とき】4月～来年3月の毎月第1土曜日午前10時～正午12回コース
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】8千400円(別に材料費が必要)
由 問 3月15日(必着)まで

加古川公民館

☎423・3841

初歩から学ぶ中国語講座
【とき】4月13日から毎月第2・4日曜日午前9時～10時30分
【定員】15人(申込者多数の場合は抽選)
【会費】月額3千500円(別にテキスト代が必要)
初級ハンゲル講座
【とき】4月14日から毎月第

元気ではつつ教室 今よりもっと 活動的な生活を送るために!

【とき・ところ】▷4月21日から毎週月曜日...加古川公民館 ▷4月22日から毎週火曜日...加古川西公民館 ▷4月23日から毎週水曜日...別府公民館 ▷5月8日から毎週木曜日...総合保健センター 20回コース。時間はいつでも午前10時～11時30分。
【内容】健康チェックや体力測定、転倒骨折予防のための体操、健康相談など
【対象】65歳以上で、体力や足腰の衰えが気になる人や外出の機会が少ない人
【定員】各20人 申し込み後に簡単な健康調査を行い、参加者を選考します。
【参加費】1回100円
由 問 3月14日までに、市役所地域包括支援課(☎421・2044)へ。

1・3月曜日午前10時～正午
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
【会費】月額3千500円(別にテキスト代が必要)
韓国料理教室
【とき】4月8日から毎月第1火曜日 Aコース：午前10時～正午 Bコース：午後7時～9時 いずれも12回コース。
【定員】各20人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】7千円(別に材料費が必要)
初心者パソコン教室
【とき】4月9日から毎月第1・2・4水曜日 Aコー

ス：午前9時30分～11時30分
Bコース：午後1時～3時
【内容】パソコン全般の基本操作
【対象】50歳以上の人
【定員】各15人(申込者多数の場合は抽選)
【会費】月額2千円(別にテキスト代が必要)
由 問 3月22日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名・ふりがな 電話番号 講座名(韓国料理教室は希望のコース、初心者パソコン教室は希望のコースと年齢も)を書いて、〒675の0066 寺家町12の4 加古川公民館へ。

両荘公民館

☎428・3133

文化のつどい作品展
【とき】3月7日～9日
【内容】両荘地区の高齢者の作品展示

平岡公民館

☎078・949・5210

エソジョイ英会話
【とき】毎週木曜日午前10時～11時30分
【内容】初級英会話
【定員】若干名
【会費】月額2千200円
由 問 野上(☎437・3105)まで。

野口公民館

☎426・9020

登録団体作品展
【とき】3月8日(土)・9日(日)午前9時～午後5時(9日は午後2時30分まで)
3月8日(土)は午後零時45分まで卓球台を無料で開放します。用具は持参してください。
登録団体発表会
【とき】3月9日(日)午前9時～午後4時30分
午後2時までお茶席もあります(有料)。
レボール・ノール(女声合唱)
【とき】毎週木曜日午前10時～正午
【定員】10人
【会費】月額2千500円
由 問 藤本(☎426・64

東加古川公民館

☎423・6066

イキイキ英会話
【とき】毎週水曜日午前10時～11時30分
【定員】若干名
【会費】月額3千円
由 問 三木(☎424・4518)まで。
陵南公民館
☎456・7110
【とき】毎週水曜日午後1時～4時
【定員】10人(先着順)
【会費】月額2千円
由 問 石井(☎425・2278)まで。

加古川西公民館

☎432・3467

歌謡教室合同交流発表会
【とき】3月9日(日)正午～午後4時
【内容】登録団体「歌謡教室A・B」合同発表会
由 問 堀田(☎431・1334)まで。
中国語会話
【とき】4月12日から毎週土

少林寺拳法

【とき】毎週木曜日午後7時30分～9時
【定員】10人(申込者多数の場合は抽選)
【入会金】3千円
【会費】月額4千円
由 問 廣澤(☎424・9316)まで。

東部隣保館

☎437・6600

講演会「共生のまちづくり・地域づくりを考える」
【とき】3月12日(水)午後7時～8時45分
【ところ】別府公民館
【講師】松岡広路(神戸大学大学院総合人間科学研究科教授)
【参加費】無料



健康

なたきりや認知症の 介護者のつどい

【とき】3月14日(金)午後1時30分～3時30分
【ところ】総合福祉会館
【内容】介護体験の話し合い、介護相談
由 問 市役所地域包括支援課(☎421・2044)へ。

市民センター健康づくり教室

ママとベビーのおしゃべりサロン

3月10日(月)	東加古川公民館
3月10日(月)	両荘公民館
3月17日(月)	別府公民館

時間はいつでも午前10時から。のみ午後1時30分から。

【内容】身体測定、手遊び、ベビーピクス、離乳食の話、育児相談、誕生日会など
【対象】4カ月～12カ月児と保護者

ウェルネス健康相談

3月7日(金)	志方公民館
3月11日(火)	陵南公民館
3月11日(火)	東加古川公民館
3月11日(火)	両荘公民館
3月12日(水)	加古川公民館
3月18日(火)	別府公民館
3月24日(月)	平岡公民館

時間はいつでも午前10時～11時30分
【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談

申込・問合せ先

...平岡市民センター(☎424・3513)
...両荘市民センター(☎428・2166)
...別府市民センター(☎435・8113)
...志方市民センター(☎452・2002)
...野口市民センター(☎422・8161)
...加古川市民センター(☎422・0270)

乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
と き	3月5日(水)...総合保健センター 3月12日(水)...青少年女性センター 3月19日(水)...ウェルネスパーク	3月7日(金)...青少年女性センター 3月14日(金)...青少年女性センター 3月21日(金)...総合保健センター	3月11日(火)...青少年女性センター 3月18日(火)...青少年女性センター 3月25日(火)...総合保健センター
対 象	4カ月～5カ月児	1歳6カ月～1歳11カ月児	3歳2カ月～3歳11カ月児
持参するもの	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票と歯のアンケート	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

●問合せ先
市役所こども課(☎427・9217)

受付時間はいつでも午後1時～2時です。

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
■ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
■と き 3月8日(土)午後1時～3時30分
■ところ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
■問合せ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
■と き 3月18日(火)午後1時30分～3時30分
■ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 法的解釈が必要な生活上の問題
■と き 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
■ところ 市役所生活・交通安全課(☎427・9120)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務相談など
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
■ところ 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179)

住宅相談 1級建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談
■と き 毎月第2・4土曜日午後1時～4時 2日前までに要予約。
■ところ 勤労会館
■問合せ 市役所建築審査課(☎427・9263)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
■と き 毎週水・金曜日午後1時～4時
■ところ 総合福祉会館 法務局(☎424・3555)でも行っています。
■問合せ 市役所人権施策推進課(☎427・9221)

女性相談 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
■ところ 市役所こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
■と き 毎週月・金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
■ところ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
■ところ 市役所こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどう扱うか家庭環境や悩みなど
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
■ところ 市役所こども課(☎427・3073)

子育てホットライン 乳幼児の子育ての悩みなど
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
■ところ 市役所こども課(青少年女性センター2階 ☎454・4188)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけがの相談
■と き 毎週月～土曜日午後6時～10時 日曜日、祝日午前9時～午後10時
■専用番号(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000でつながります。

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達などの相談
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
■ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・怠惰・進路・交友関係など
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
■ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
■と き ▷知的障害...毎週月・水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午 要予約。
■ところ 福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前 ☎421・2062)

身体障害者相談 身体障害者の日常生活での悩みなど
■と き 毎週日・月・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
■ところ 総合福祉会館 月・水曜日は福祉交流ひろば(市役所障害福祉課前)。
■問合せ 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・FAX454・4115)

知的障害者相談 知的障害、養育生活など
■と き 3月19日(水)午前10時～正午
■ところ 総合福祉会館
■問合せ 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題、人権、財産など生活上の悩み
■と き 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
■ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

高齢者相談 高齢者の日常生活での悩みなど
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時30分
■ところ 東播磨高齢者総合相談センター(☎0120・267830)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
■と き 毎週土曜日午前9時～正午(3月29日を除く)
■ところ 勤労会館
■問合せ 市役所商工労政課(☎427・3074)

若者就職相談 35歳くらいまでのフリーターやニート対象の就職相談
■と き 毎日午前9時～午後5時
■ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

パートタイム職業相談 パート希望者向けの職業相談、職業紹介など
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
■ところ 加古川パートバンク(JAビル4階 ☎425・5115)

職業能力開発相談 技能習得・就業に向けたアドバイス
■と き 3月24日(月)午後1時～4時 一時保育があります(要予約)。
■ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・起業に向けたアドバイス
■と き 毎週火・水曜日午前10時～午後4時30分 要予約。一時保育あり。
■ところ 市男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
■と き 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
■ところ 日岡山公園いくびょう園
■問合せ 市コミュニティ協会(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
■と き 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
■ところ 加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

ニッケパーク タウン	3月1日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
市役所前	3月7日(金) 10:00～11:30 12:30～15:30
加古川サティ	3月29日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

【とき・ところ】
【対象】16歳～69歳の65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
【ところ】総合体育館
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。
総合体育館まちの保健室
【とき】3月15日(土)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南子育てプラザ
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。
【とき】3月14日(金)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南子育てプラザ
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：3月10日(月)・24

【とき・ところ】
【対象】16歳～69歳の65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
【ところ】総合体育館
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。
【とき】3月15日(土)午後2時～4時
【ところ】総合保健センター
【内容】皮膚の病気にに関する専門医の講演
【参加費】無料
問 加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。
加古川駅南まちの保健室
【とき】3月14日(金)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南子育てプラザ
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。
【とき】3月13日(木)午前9時30分～午後4時
【ところ】青少年女性センター
【内容】不登校・こどものしつけ・発達など
【対象】市内に住んでいる幼児・中学生と保護者
【定員】4人(先着順)
由 問 教育相談センター(☎421・5484)へ。
あすなる会
不登校についての悩みや、子どものかかり方を話し合います。テーマは「不登校

【とき・ところ】
【対象】16歳～69歳の65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
【ところ】総合体育館
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。
【とき】3月15日(土)午後2時～4時
【ところ】総合保健センター
【内容】皮膚の病気にに関する専門医の講演
【参加費】無料
問 加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。
加古川駅南まちの保健室
【とき】3月14日(金)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南子育てプラザ
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：3月10日(月)・24

【とき・ところ】
【対象】16歳～69歳の65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
【ところ】総合体育館
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。
【とき】3月15日(土)午後2時～4時
【ところ】総合保健センター
【内容】皮膚の病気にに関する専門医の講演
【参加費】無料
問 加古川市加古郡医師会(☎421・4301)へ。
加古川駅南まちの保健室
【とき】3月14日(金)午前10時～正午
【ところ】加古川駅南子育てプラザ
【内容】健康や育児の相談、健康チェックなど
問 加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：3月10日(月)・24

夜間急病センター（小児科）の診療時間が4月から深夜 12時までに変わります

夜間急病センターは、2市2町（加古川市・高砂市・稲美町・播磨町）に住んでいるみなさんが急病になったとき、通常の診療時間外である夜間でも応急処置をすることができるようにと、昭和55年に開設されました。

以来、年中無休で午後9時から翌朝午前6時まで、内科と小児科の診療を行い、地域のみなさんの健康を支え続けています。

しかし現在、小児科医不足が全国的に深刻化しており、この地域も例外ではありません。

これまで、医師会に所属する18人の地元開業医と、大学医学部の協力により、診療体制をなんとか維持してきましたが、地元の小児科医の高齢化や大学の医師不足など、置かれている状況はさらに厳しいといわざるを得ません。

そのため、残念ながら4月からは診療時間をやむを得ず午後9時から深夜12時までに短縮することになりました。

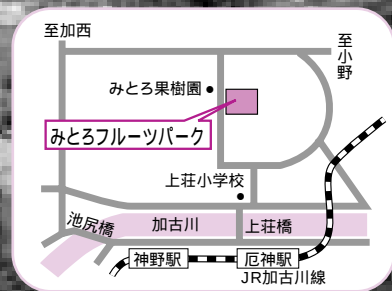
つきましては、子どもの体調が悪い場合は、診療時間内にかかりつけ医で受診するなど、ご協力をお願いします。

なお、内科については引き続き翌朝6時まで診療を行います。
問 市役所健康課(☎427・9216)へ。

今月のミニ特集では、話題のメタボに着目した新しい健診制度「特定健診・特定保健指導」を掲載しました。やせ型の体型で、周りの人には「メタボとは無縁だろっ」と思われている私。でも実は、お腹だけがポッコリ出ている服を脱いだらスゴインです。内臓脂肪は身に付きやすいというのは本当なんです。三十歳を過ぎたころから、ほんの数分でベルトの穴三つ分大きくなったので、このままいくと特定健診を受け始めるころには……。まだウエストは八十五センチ以下ですが、今すぐ生活習慣を見直したいと思います。（岡）

来て、見て、食べて！ みとろフルーツパークへ出かけよう！

豊かな自然に囲まれた、みとろフルーツパークには、バーベキューガーデンや巨大なガラス温室、明石海峡まで見渡せる展望台など家族や仲間と楽しめる施設が盛りだくさんです。この季節は、梅林を楽しみながら遊歩道を散策するのもおすすめです。自然の中で楽しい1日を過ごしませんか。



フリーマーケットを開催

3月29日(土) 午前10時～午後3時
雨天の場合は30日(日)。

当日は季節の野菜の朝市や模擬店(野菜の加工品、ポップコーン、綿菓子、コロッケ、ぜんざい、おでんなど)もあります。

フリーマーケット出店者を募集します

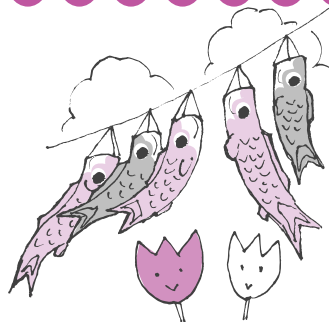
【内容】身の回りの不用品などの販売 飲食物、くじ引きなどの販売はできません。

【店数】76店(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1,000円

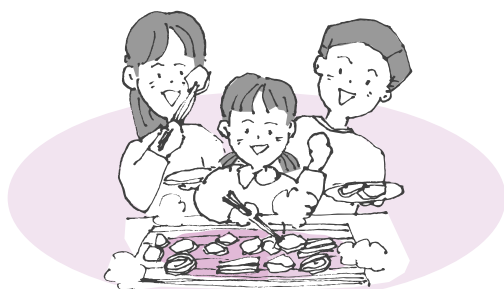
【申込方法】3月16日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 性別 年齢 住所 電話番号 販売品目を書いて、みとろフルーツパーク「フリーマーケット」係へ。

こいのぼりをお譲りください



フルーツパーク内では、毎年、端午の節句の時期に合わせて、山に渡したワイヤにたくさんのこいのぼりをつるして、大空を泳がせています。こいのぼりは、みなさんのご厚意で寄付されたものです。家庭などで使用されていないこいのぼりがあればお譲りください。みなさんのご協力をお願いします。

ご利用ください バーベキューガーデン



バーベキューサイト8基、テーブル、イス、ガス設備を完備しています。広々とした芝生広場もあり、のんびりとバーベキューを楽しむことができます。事前予約の上、お越しください。

【利用時間】3月～11月の午前10時～午後6時

【利用料金】1テーブルにつき5人まで500円

(6人目からは1人につき100円が必要、最大8人まで) ※利用は2時間制です。延長の場合は1時間ごとに人数に応じて500円～800円が必要です

【材料費】いずれも、1人前(肉200g、野菜付き)の金額です。

●バラ、ロース、肩ロースのコース ▷加古川和牛…1,800円 ▷和牛…1,600円

●上バラ、上ロース、上肩ロースのコース ▷加古川和牛…2,400円 ▷和牛…2,100円

※材料を持ち込む場合は、1テーブルにつき持ち込み料1,100円がかかります。

【申込方法】事前に電話で、みとろフルーツパークへ。

問合先 みとろフルーツパーク (〒675-1214 上荘町見土呂845-16 ☎428・1113)

広報 かこがわ 平成20年3月1日号 No.812

- 推計人口(2月1日現在) 267,591人 前月比-40
- 世帯数 97,769世帯 前月比+52
- 面積 138.51km²

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課：毎月1日発行
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000
TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

- インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>
- 防災ネットかこがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>