

広報 かこかわ

11

月号

平成19年(2007年)No.308



特集：健康は「食」から 2-5
決算 6-7
タウンタウン 8-10
ともに生きる 11
情報コーナー 12-28

9月15日に陵南公民館で行われた「お父さんと一緒！パン作り教室」には10組の親子が参加。コロコロレーズンパンや、ツナマヨネーズパンなどを親子で協力して作りました。

「食」から健康を考えよう

家庭で 地域で 学校で



加古川市いずみ会 地区代表者のみなさん



はじめませんか「食」のボランティア

地域から家庭へ 食生活の改善を発信する いずみ会

「私たちの健康は私たちの手で、を合言葉に、食生活を通して健康づくりのボランティアを全国的に行っている「食生活改善推進員」。加古川市では、いずみ会のみなさん二百五十人が勉強会を開いて学んだ知識をもとにレシピを作って配布したり、高齢者や子育て中の家庭向けの

加古川市いずみ会では、「朝食は1日の活力の源です」「食事バランスガイドを活用しよう」を今年度の活動目標とし、毎月、調理実習や健康体操を開いて、健康な食生活のあり方などを学んでいます。また、地域のみなさんを対象に生活習慣病予防教室、食育をテーマに親子で楽しめる料理教室、旬の食材を使った料理教室など、趣向を凝

らした活動をしています。いずみ会の会員になるために特別な資格はいりません。食事や栄養について関心がある人ならどなたでもOKです。よい食生活についての知識を深め、周囲の人たちに広めていくボランティアに、あなたも参加してみませんか。楽しいですよ。

電話で 窓口で みなさんの食生活の改善をアドバイス

市役所健康課では、みなさんの食生活や生活習慣がより良いものとなるよう、電話や、窓口での相談を行っています。健康のための減量方法に関する相談

事業もしています。基本健康診査やがん検診などでは、受診後電話・訪問指導するなどのほか、高脂血症予防教室や、糖尿病、高血圧症などの個別の健康教室を実施して、生活習慣病の予防にも取り組んでいます。日程などくわしくは、毎月の広報かこがわをご覧ください。

おいしくって 安全安心 学校給食



小学生の昼の楽しみ「給食」。食材は安全性や品質などの基準を設けて選んでいます。肉・野菜は国産のものが使われており、食材が本来持っている味わいを知ってもらえるよう、うす味に調理する、だしには化学調味料を一切使わないなどの配慮がされています。献立を見てみると、パンとごはんが交互に並んでいます。パンには防腐剤や発酵促進剤などは使われていません。お米は加古川産のヒノヒカリが使われています。

献立は、子どもたちが1日に必要な栄養量の3分の1をとれるよう、また家庭でとりにくいカルシウムやビタミン類は2分の1を摂取できるよう、栄養士が知恵を出し合い、1カ月単位で組み立てています。旬の食材や季節の行事にちなんだ料理から、ピピンパやボルシチ、ミネストローネといった国際色豊かなものまでさまざまなものが並んでいますが、基本的には、和食を中心に組み立てられています。

野口北小学校生が選んだ「給食人気メニューベスト5」

今年、野口北小学校では、2~6年生566人に学校給食の中で好きなメニューを聞きました。

- 1位 デザート** ゼリー・プリン・フルーツポンチなど、デザートメニューはやはり大人気。クリスマスにはケーキも登場します。
- 2位 カレーライス・ドライカレー・ハヤシライス** カレーライスは国産牛肉・野菜を使って少し甘めに仕上げられています。ドライカレーのときはナンと一緒に食べることも。
- 3位 変わりパン** 黄金パンは今も昔も大人気。ドライフルーツの入ったパンパン・アップルパンやバターパンも好評です。
- 4位 ハンバーグ** 煮込んだハンバーグに、トマト入りデミグラスソースや和風テリヤキソースがかかっています。
- 5位 鶏のから揚げ** 外はカリカリ、中はジューシー。素材本来の味が生きるよう、うす味に仕上げられています。

以下、6位はすし(手巻きすし、ちらしすし)、7位は焼きそば、8位は牛丼・中華丼・かつめし、9位はラーメン、10位はパンと続いています。実際のアンケートでは、児童は好きなメニューを各自3つまで自由に記入しています。その後、回答のあったメニューをおおまかに分類し、集計しました。分類項目は上記のほかに「ごはん」「ギョーザ・シューマイ・春巻き」「変わりごはん(炊き込みごはん・赤飯)」「味噌汁」がありました。

メタボリックシンドローム予防 ・・・のための「旬の魚を使ったバランスの良い食事」



ほうれん草のごまあえ
 材料(2人分) ほうれん草 120g にんじん 10g
 しめじ 20g いりごま 小さじ2 薄口しょうゆ 小さじ1 砂糖 小さじ1 だし汁 小さじ1
 作り方
 ほうれん草をたっぷりのお湯でゆでて、3~4等分に切り、にんじんは千切りにして、しめじは石づきを取ってゆでる。すり鉢でいりごまをすり、薄口しょうゆ・砂糖・だし汁を加えて混ぜる。とを和えて、器に盛る

さんまのかば焼き、ほうれん草のごまあえ、切り干し大根のお袋煮、ごはん、ヨーグルトゼリー

このメニューは、合計710kcal、たんぱく質21.7g、脂質26.2g、塩分2.2gです。食事バランスガイドでいうと、「主食」1.5つ、「副菜」2つ、「主菜」2つ、「牛乳・乳製品」2つ、「果物」2つ分です。

ヨーグルトゼリー
 材料(2人分) パイン(缶詰)60g 粉寒天 2g
 水 100cc プレーンヨーグルト 100g 砂糖 20g
 作り方
 パインを8つに切る。鍋に粉寒天・水を入れて火にかけ、かきまぜながら2分間沸騰させる。砂糖を加えて、溶けるまでよく混ぜる。火を止めてプレーンヨーグルトを加えて、手早く混ぜる。器にパインを並べ、を流し入れて冷蔵庫で冷やし固める

さんまのかば焼き
 材料(2人分) さんま 1尾 酒 小さじ1
 小麦粉 適量 サラダ油 小さじ1
 濃口しょうゆ 小さじ1 砂糖 小さじ2/3
 みりん 小さじ2 粉山椒 適量 すだち 1個 レタス 20g キュウリ 20g
 パプリカ(黄) 20g ミントマト 2個
 作り方
 さんまを3枚におろし、酒をふる。濃口しょうゆ・砂糖・みりんを合わせておく。の水気をふき、小麦粉をまぶし、余分な粉をはたいて落とす。フライパンに油をひいて熱し、を入れて両面を焼く。を入れて、均一にからめる。レタスは食べやすい大きさにちぎる。キュウリは小口切りに、パプリカは細切りにする。器に を盛り、野菜を添える。好みで粉山椒、すだちをかける

切り干し大根のお袋煮
 材料(2人分) 切り干し大根 10g
 ひしき 4g 油揚げ(小) 2枚
 にんじん 10g かんぴょう 20等分
 サラダ油 小さじ2 塩・こしょう 少々 だし汁 100cc 薄口しょうゆ 大さじ1/2 みりん 大さじ1/2 長ねぎ 10g
 作り方
 切り干し大根とひしきを水で戻す。かんぴょうを水で戻す。にんじんを千切りにする。鍋で油を熱し、を絞って入れて炒める。を加え、塩・こしょうを振り、水気がなくなるまで炒めた後、取り皿で冷ましておく。冷めた具を油揚げの中に入れて、かんぴょうで縛る。鍋にだし汁、薄口しょうゆ、みりんを入れて、を並べて煮含める。長ねぎは斜めに切って、一緒に煮る

「食べる」「運動する」「休む」で 心と体を健康に

いかがでしたか。今回紹介した「食事バランスガイド」やヘルシーメニューなどを参考に、栄養バランスに配慮した食生活を心がけてください。でも、いくら栄養バランスのとれた食事をして、それだけでは健康な生活を送ることはできません。適度な運動、十分な心と体の休養も心がけて、自分らしいいきいきとしたウェルネスな毎日をご過ごしてくださいね。



【問合せ先】市役所健康課(☎427・9215)へ。

決算

平成18年度

市では、市民のみなさんが納めた税金がどのようなことに、どれだけ使われているのかを知ってもらうため、定期的に市の財政状況を公表しています。このページでは、市の代表的な会計である一般会計を中心に、平成18年度の収入と支出をまとめた「決算」の内容を紹介します。



完成間近のJR加古川駅南広場。

限られた財源の中で効率的な財政運営を進めます

「このような状況の中でも、JR加古川駅・東加古川駅周辺の整備といった将来のまちづくりに関する事業や、みなさんが安全に安心して暮らしていくために必要な生活に密着した事業は、これからも進めていかなければなりません。」

そのため市では、平成八年から行財政改革を行って、平成十七年度には、時代に合った改革を進めるための「新行政改革大綱」と、改革に取り組むための具体的なプランを示した「第二次行革緊急行動計画」を作り、さらに取り組みを強化しています。また、職員が地域に出向き、税や環境などの行政情報を発信する「出前講座」など、お金をかけずに職員の知恵や能力を活用する「ゼロ予算事業」を展開し、市民サービスの向上に取り組んでいます。今後も人件費の抑制や事業の見直しによる経費の削減、民間の活力を生かした事業の推進など、より効率的な行政運営を進めていきます。

一般会計 福祉や教育道路の整備など市の基本的な事業を行う会計

特別会計 国民健康保険や介護保険の保険料公共下水道の使用料など特定の収入で特定の事業を行う会計

企業会計 民間企業と同じような経理をする会計(病院事業と水道事業)

みなさんの暮らしに密着した事業を重点的に行いました

一般会計で使ったお金(歳出)の総額は、七百三十億七千九百三十八万円。前年度と比べて約十一億円減少しました。これはJR加古川駅の高架関連整備の進展により土木費が減少したこと、別府公民館の建設事業が完了し教育費が減少したことなどによるものです。市では、市民のみなさんの暮らしに密着した事業に力を入れました。まず、安全で安心な暮らしを守るため、災害時の警報伝達用サイレンの各消防署への設置、雨水管きよや雨水ポンプの整備など防災対策を強化しま

した。また、子どもたちの教育環境を充実するためのモデル事業として、小学校一校、幼稚園一園の校園庭を芝生化しました。さらに、障害者同士の交流の場や窓口・相談サービスの場とし

2年連続で税収が増えるも厳しい財政状況が続いています

一般会計に入ってきたお金(歳入)の総額は、七百三十三億六千九百九十九万円。前年度に比べ約十二億円減少しています。歳入の中で一番多い市税は、三百七十三億八百四十四万円と前年度に比べて約十九億円増え、二年連続で市税収入は増えました。法人市民税、個人市民税はどち

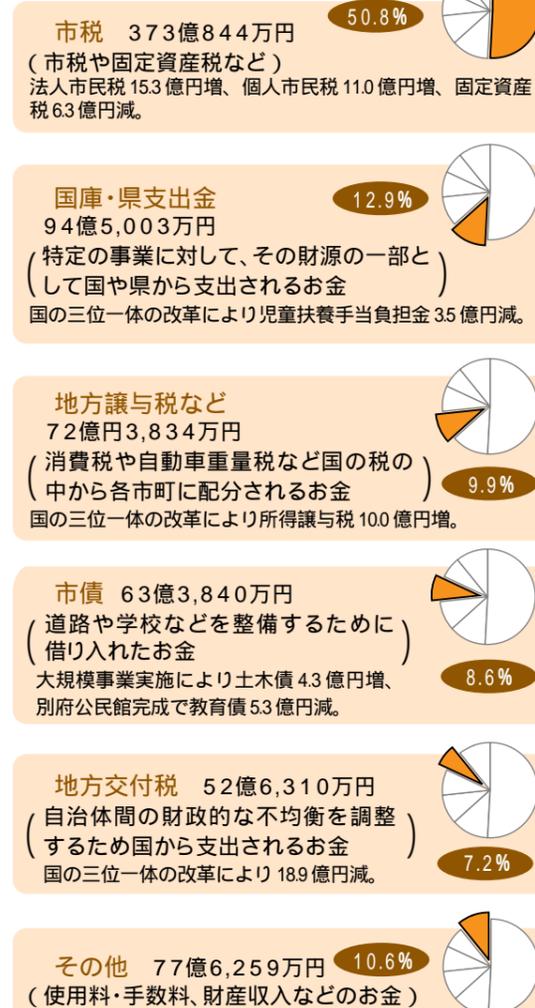
歳出総額 730億7,938万円 (対前年度比1.5%減少)



歳出総額 (単位:万円)

	平成18年度 A	平成17年度 B	増減額 (A-B)	増減率(%)
議会費	51,982	51,779	203	0.4
総務費	1,013,487	1,086,609	73,122	6.7
民生費	1,883,037	1,839,331	43,706	2.4
衛生費	706,984	729,286	22,302	3.1
労働費	185,501	198,653	13,152	6.6
農林水産業費	99,669	89,971	9,698	10.8
商工費	81,453	79,573	1,880	2.4
土木費	1,407,532	1,433,242	25,710	1.8
消防費	336,631	331,888	4,743	1.4
教育費	691,195	732,207	41,012	5.6
災害復旧費	0	4,364	4,364	皆減
公債費	850,467	844,200	6,267	0.7
歳出計	7,307,938	7,421,103	113,165	1.5

歳入総額 733億6,090万円 (対前年度比1.6%減少)



歳入総額 (単位:万円)

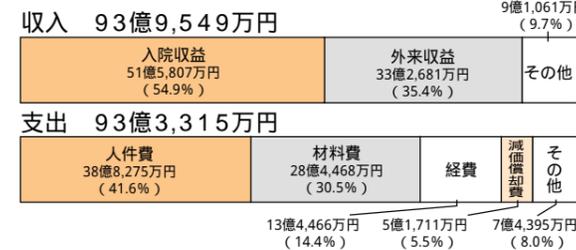
	平成18年度 A	平成17年度 B	増減額 (A-B)	増減率(%)
市税	3,730,844	3,542,984	187,860	5.3
地方交付税	526,310	715,117	188,807	26.4
地方譲与税など	723,834	617,672	106,162	17.2
国庫支出金	617,022	726,924	109,902	15.1
県支出金	327,981	306,765	21,216	6.9
市債	633,840	706,630	72,790	10.3
その他	776,259	837,050	60,791	7.3
歳入計	7,336,090	7,453,142	117,052	1.6

一般会計

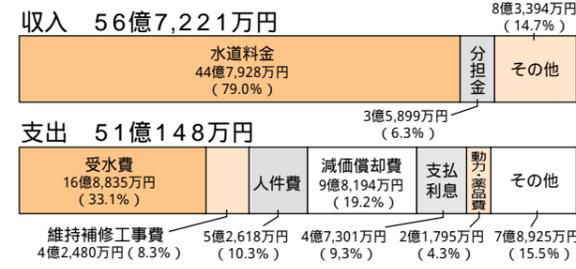
区分	歳入	歳出
国民健康保険事業	225億5,429万円	225億5,429万円
老人保健事業	164億750万円	166億2,197万円
介護保険事業	114億3,554万円	109億3,860万円
生活安全共済事業	8,452万円	5,914万円
公設地方卸売市場事業	1億2,867万円	1億2,867万円
公共下水道事業	98億7,287万円	99億4,415万円
公園墓地造成事業	3億3,338万円	2億830万円
夜間急病医療事業	3億7,045万円	3億1,111万円
緊急通報システム事業	1,843万円	1,736万円
駐車場事業	1億4,203万円	2億785万円
歯科保健センター事業	1億800万円	7,554万円
農業集落排水事業	3億4,547万円	3億4,428万円
財産区	4億4,433万円	3億2,015万円
合計	622億4,548万円	617億3,141万円

特別会計

病院事業 市民病院では、手術棟増築工事に着工するとともに、医療機器の更新や産婦人科外来診察室の増設など、地域の医療ニーズの実現を図り、より一層みなさんに信頼される病院を目指しています。



水道事業 水道局では、より一層の経営効率化とお客さまサービスの向上に努めるとともに、安全な水を安定して送り続けるため、浄水場や配水管の整備・更新を進めています。



企業会計

決算についてお気づきの点があるときは、市役所財政課(☎427・9116)までご連絡ください。くわしい決算資料は市役所行政資料室で閲覧することができます。

こんにちは

続けることと出会えた仲間と感動

「沿道の人たちの声援、選手同士の励まし合い、仲間や家族の応援、多くの支えがあったからこそ完走できたね」と話すのは、森田宮子さん。森田さんは、八月にフランスで開催された自転車大会「第十六回パリ・ブレスト・パリ・ランドヌール大会（以下、パリ・ブレスト）」に出場し、見事完走を果たした。パリをスタートし、西部の街ブレストで折り返し再びパリに戻る往復二千二百km。加古川―東京間往復とほぼ同じ距離を九十時間以内で走破するという過酷なレースに挑んだ森田さんは、日本人初の女性完走者の一人だ。

子育てが一段落して何かしようと思った自転車。「走れば走るほどたくさんの景色に出会えるのが楽しくて」と笑顔で話す森田さん。そんな森田さんが楽しんでいるのは「ブルベ」と呼ばれる、日本ではまだなじみの薄い自転車スポーツ。順位やタイムを競うのではなく、規定の距離を規定の時間内に完走することを目指すものだ。さまざまな大会への参加を重ねるうちに、世界的なブルベの大会「パリ・ブレスト」の雰囲気を感じてみたいとの思いが強まった森田さん。今年、国内のブルベで出場資格を獲得した。



パリ・ブレスト出場時に着用したユニフォームとゼッケン、国内大会の認定書とメダル。来年1月には森田さんの名前と記録が刻印されたパリ・ブレストのメダルが加わる。



● フランスの自転車大会で1,200kmを完走した

加古川町 ^{もりた} 森田 ^{みやこ} 宮子さん



八月二十日午後九時三十分パリをスタートし、二十四日午後一時三十分、八十八時間という記録でゴールした森田さん。道中の睡眠時間は合計三時間ほどだったとか。選手同士が協力し、励まし合ってゴールを目指すのが、雨や風、寒さの連続でもう無理かも…と何度も思ったそう。七百里付近では、疲れがピークに達し意識がもうろうとして走れない状況でした。そんな時、後ろから来た選手のライトを見て、あのライトについて行けば何とかなると、もう一度気力を振り絞って走り出すことができました。と振り返る。見知らぬ自分を先導するように走っていたその選手を通じて、参加している人々の温かさを感じることができたという。

そんな森田さんを地元で支えてくれているのが職場の同僚。新聞販売店に勤務している森田さんは、毎朝の新聞配達の仕事だ。「大会に出場できたのは、休暇中の仕事を引き受け、温かく送り出してくれた同僚のおかげです。自転車を走らせるのは私一人だけど、みんなの応援と理解があるから走り続けることができるんです」と話す。

「続ける」ことを大切にしている森田さん。「自転車を続けていたからこそ、かけがえのない仲間や同僚に出会えました。続けることで自分ができることが増えるのもうれしいんです。自転車を通して得たことを大切に、応援してくれるみんなのためにもこれからも走り続けたいですね」と力強く話してくれた。

タウン

市民リポーター 阿部 英美の 行ってきました!



みなさん「放課後子ども教室」って知ってますか？ 私はそこでボランティアをしているのですが、よく「どんなことをやってるの？」って聞かれます。そこで今回、みなさんに分かりやすく紹介しまーす。

地域づくりの居場所

「不審者情報が毎日のように寄せられる昨今、子どもたちが健やかに楽しく過ごせる居場所、それが『放課後子ども教室』です」と市教育委員会の田口さん。陵北小学校・野口南小学校の二校をモデル校として今年六月にスタートし、合わせて三百人を超える児童が地域ボランティアと共に、週二日、遊びなどを通して体験や交流を楽しんでいます。子どもたちが自由に遊ぶのは、私たちボランティアが、アイデアを出し合って計画しています。私は、野口南小学校で活動しているので、また違った発見があるかも…と

陵北小学校に行ってみます
ボランティアが体育館にズラリと並べた机で、子どもたちはまず自主学習をし、その後自由に遊んで、一斉下校をする。



体育館での自主学習タイム。「おっちゃん教えて〜」と声をかけられることもあるとか。私は…高学年には教えられないだろうなあ。

それがスケジュールです。遊びはボランティアによって内容が変わりますが、この日は、室内では折り紙、読み聞かせ、オセロなど、運動場ではサッカーやニュースポーツのドッチビーなどが予定されていました。ドッチビーとは、ドッチボールの要領で柔らかいディスクを投げ当てるスポーツです。「当たっても痛くないので世代を問わずみんなで楽しめます」とボランティアの白井さんは話します。が、子どもたちはそんなルールはお構いなし、ディスクを使って、「当て鬼」なる鬼ごっこを始めました。あまりに楽しそうなので、「おばちゃんも入れて〜」と仲間に入り、走り、叫び、大笑いしている様子。子どものころに戻ったような、ほっこり気分になりました。「今日遊んだことを家で話すのが楽しみやねん」とか、「友達と遊べるのがうれしい」など生き生きと話す子どもたちの瞳は輝いていました。

あつたに下校の時間
「さようなら」と元気にあいさつし、地域に分かれて帰ります。帰路を見守るボランティアもいて、子どもたちも安心して帰宅しています。「子どもが好きでねえ」と語るみなさんの素敵な笑顔が印象的でした。ボランティアの人数が少ないので、現在は児童の追加申込を受けられない



ドッチビーで遊ぶ子どもたち。「おばちゃん2つ取れる？」って、おいおい！ ちょっとそれは無理だよ〜。子どもの元気にたじたじの私です。

いそうです。「もっとボランティアが増えたらうれしいですね」との声は、ボランティア共通の思いです。行くたびに笑顔で迎えてくれる子どもたち、自分を必要としてくれる場所の存在は、充実したかけがえのない時間を与えてくれます。子どもたちの居場所でありながら、実はここは「大人の居場所」なのかも。みなさんも難しく考えず、まずは自分のできることから始めませんか？ 思わぬやりがいを見ることができるかも知れませんよ。

ここで一句

見守ろう 地域の人々を 子どもの笑顔



おいしそうにできてきたわー！

10月3日、ウェルネスパークで料理教室「季節のおばんざい」が行われました。この日の献立は、きのご飯、さんまの酒塩焼き、ごま豆腐、ごぼうと鶏肉の鞍馬煮など旬の食材をふんだんに使った全7品。11人の参加者は、講師から調理方法や食材に関する知識を学びながら、和気あいあいと料理を楽しみ、味はもちろん、見た目も美しく栄養バランスも満点な秋の味覚を満喫しました。



昭和時代にタイムスリップ

9月22日、日本毛織の社宅で、来夏全国公開予定の映画「火垂るの墓」の撮影が行われました。主人公清太役の吉武伶朗さんや松坂慶子さんが屋外で消火訓練シーンなどを撮影。れんが塀などが残る古い街並みは、まさに昭和時代。このような風景が残っている場所は全国でも数少ないことから、今回撮影場所として使用されました。いつもは閑静な社宅は、監督や俳優を始めたくさんのスタッフに囲まれ、にぎやかながらも緊張感のある雰囲気でした。



わあ〜 緑のじゅったんだ〜

10月12日、浜の宮保育園で行われた「園庭芝開き」。子どもたちが素足でのびのびと走り回れるような環境づくりをと、県の「県民まちなみ緑化事業」の補助を受けて6月に植栽された芝生は、保護者のみなさんと市職員が協力して大切に育てました。子どもたちは、柔らかい「緑のじゅったん」に大はしゃぎ。思いつき走り走ったり、寝転んだり、手で触れてみたりと、天然の芝生の感触を楽しんでいました。

人権の花ひろば

ともに生きる

このコーナーについてのご意見や感想をお寄せください。
あて先は、市役所人権施策推進課(〒675-8501 ☎427・9356
FAX424・1372)へ。



活動の進め方をテーマにグループ討議をする、新任の推進員のみなさん。

人権が大切にされるまちに「市推さん」の活動から

みなさんは「市推さん」をご存じですか。町内会や学校園、地域の催しなどで聞いたことがある人もいないでしょうか。「市推さん」とは「加古川市人権啓発推進員」のことです。今回は、その活動を紹介しながら、すべての人の人権が尊重されるまちづくりについて考えます。

まず自分自身から

市内では、人権が大切にされるまちを目指して、たくさんの方が啓発活動を行っています。「市推さん」と呼ばれる市人権啓発推進員(以下、推進員)のみなさんも、こうした取り組みを進めている人た

ちです。各町内会からの推薦に基づき市から委嘱された推進員は、市内に三百八十四人います。各町内会に一人は必ずいて、お互いに連携をとりながら市民への人権啓発の推進を図っています。

推進員は、活動のためにはまず自分自身の人権意識を高めることが必要だと、市や各種団体などが行う人権研修や講演会などに参加したり、人権課題に関する本やビデオなどを見たりして自主的に学んでいます。また、家庭や地域、職場など普段の生活の中で一人ひとりの個性を認め合い、支え合うことができているかを見つめ直し、身近なところから「人を大切にすること」を実践しています。

学んだことをより多くの人に

そして、自分自身が学び、実践してきたことを地域のみなさんに伝え、地域全体の人権意識の向上を図ろうと、さまざまな活動をしています。市内の全町内会で行われている人権研修会では、町内会のみなさんと協力し、充実した研修にするために知恵を絞りながら、企画・運営

を行っています。長年にわたり活動している推進員は、「いろいろなる人権課題について学ぶことが、自分自身の心の中を見つめる良い機会になりました。参加者のみなさんにも、そんなきっかけとなる研修会になれば」

「自分とは関係ないと思っていただに、関係ないで済ませてはいけないんだと気付いてもらえたら」と思い、研修内容を考ええています」と話してくれました。こうして行われる研修会は、同じ町内に住み、ともに地域活動をする顔なじみの人が中心となって行われるため、参加しやすい雰囲気のようなのです。ある研修会の参加者は「普段から接している身近な人が話し合いを進めてくれるので、疑問に思うことが聞きやすかったし、話しやすかったですね」と話します。

身近なことから行動に移してみよう

みなさんの身近なところでも推進員のみなさんが「人権を大切にするあたたいまちづくりにつなげれば」と願って活動をしています。「身元調査お断り運動」のステッカーを作ったり、手作りの啓発紙を発行したりす

るなど、推進員の提案で独自の取り組みを進めている地域も数多くあります。

人権が大切にされるまちをつくるには、お互いが相手のことを思いやり、尊重することが大切です。そのためにまず、同じ地域に住む一人ひとりがふれあつて、知り合うことから始めてみませんか。そこから信頼が生まれ、差別や偏見のない関係が生まれます。町内の人権研修会に一度参加してみるのも良いかもしれません。「市推さん」はあなたが人権について考えるとき、きつと力になってくれます。(人権啓発アドバイザー 浜田時子)

12月4日～10日は人権週間

人権教育講演会

無料

【とき】12月6日(木)午後1時30分～4時

【ところ】市民会館

【内容】ハンセン病をテーマとした結純子によるひとり芝居「地面の底が抜けたんです」の上演、人権作文の朗読 手話通訳、要約筆記があります。

【問合先】市役所人権施策推進課(☎427・9356)へ。

一時保育を受け付けます。希望する人は、11月29日までに電話で申し込んでください。

情報

福祉

各種福祉手当を振り込みます

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の11月期分(8~10月)は、11月6日に各受給者指定の口座に振り込みます。

重度心身障害者(児)介護手当の11月期分(7~9月)は11月26日に各受給者指定の口座に振り込みます。

問 市役所障害福祉課(☎427・9210)へ。

お知らせ

全国物価統計調査にご協力を

11月21日現在で、全国物価統計調査を行います。この調査は、商品の価格やサービス料などを調査し、物価の基礎資料に役立てるものです。

調査員が伺った場合は、ご協力をお願いします。

問 市役所総務課(☎427・9135)へ。

11月9日~15日 秋の全国火災予防運動

火は見てる あなたが離れる その時を
これからストーブやこたつなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。使用前には、必ず点検をしてください。

秋の防災展 参加無料

【とき】11月9日~15日午前9時~午後5時
【ところ】防災センター
【内容】住宅用火災警報器や防災パネルの展示、防災ビデオの上映など
問 防災センター(☎423・0119)へ。

消防フェスティバル2007 参加無料

【とき】11月10日(土)午前10時~午後4時
【ところ】ニッケパークタウン1階センタープラザ
【内容】住宅用火災警報器の展示・説明、防災アンケート、輪投げなどゲームコーナー、風船のプレゼントなど
問 市消防本部予防課(☎427・6532)へ。

「トライやる・ウィーク」をご支援ください

6月に行った「トライやる・ウィーク」は、多くの成果を収め終了しました。11月5日~9日に実施する学校にもご支援をお願いします。

【11月実施校】水丘・山手・平岡南・別府・宝殿中学校、加古川養護学校

「ごみ減量化・リサイクル促進」標語入選者が決まりました

応募作品153点の中から、次の人の作品が選ばれました(敬称略)。

【最優秀賞】 中学校の部：「重くない カバンのすみに eco バッグ」平藤桃奈(水丘中1年) 小学校の部：「おかいもの さいふといっしょに マイバッグ」山口幹人(別府西小5年)

【優秀賞】 中学校の部：喜

ご利用ください 勤労者住宅資金融資 あっせん制度

融資金額	1千万円以内 増改築の場合は700万円以内
融資期間	30年以内 増改築の場合は20年以内
融資金率(年利)	固定金利：3.26% 変動金利：2.06%
償還方法(どちらか一方)	・元利均等月賦償還方式 ・元利均等半年賦償還併用方式
保証料	市が全額負担

【対象】次のすべての条件に該当する20~55歳の人が

一事業所に一年以上在職している 市内に自己の住宅を建設・購入しようとしている 市税などを滞納していない 申問 市役所商工労政課(☎427・3074)へ。

加古川駅前土地画整理審議会委員の選挙

【内容】東播都市計画事業加古川駅前土地画整理事業の「土地画整理審議会委員」の任期が来年2月4日で満了になるため、来年1月20日に委員の選挙を行います。

【有権者】事業施行区域内で11月6日現在の土地所有者と借地権者

【選挙人名簿の縦覧】 とき

幼稚園(4歳児)の園児を募集

一次募集

【入園資格】平成15年4月2日~平成16年4月1日に生まれ、次のいずれかに該当する幼児 市内に住民票を置いている 来年3月31日までに市内に住民票を置くことが確定である

【定員】各35人(申込者多数の場合は抽選)

【受付期間】11月8日~14日午前9時~午後4時30分(土・日曜日は除く)

【受付場所】各4歳児学級実施園 入園資格に該当する人は、市教育委員会学務課へお問い合わせください。

【持参するもの】筆記用具、印鑑



4歳児学級実施園	対象園区(5歳児学級園)
鳩里幼稚園	加古川幼稚園 鳩里幼稚園
水丘南幼稚園	水丘幼稚園 水丘南幼稚園
野口北幼稚園	野口幼稚園 野口北幼稚園
平岡幼稚園	野口南幼稚園 平岡幼稚園 平岡南幼稚園 平岡東幼稚園 平岡北幼稚園
浜の宮幼稚園	尾上幼稚園 別府町幼稚園 浜の宮幼稚園
川西幼稚園	東神吉幼稚園 川西幼稚園
西神吉幼稚園	西神吉幼稚園
しかた幼稚園(しかた子ども園)	しかた幼稚園
両荘幼稚園	両荘幼稚園
やまて幼稚園	やまて幼稚園

しかた幼稚園では、「しかた幼稚園」と「しかた保育園」の4歳児と5歳児を対象に、就学前教育合同活動を実施しています。合同活動では、幼稚園児と保育園児の同じ年齢ごとに混合学級を編成し、幼稚園児の保育時間中と同じ内容の教育・保育を行います。

二次募集

一次募集で申込者が定員に満たない園について、二次募集を行います。対象となる園は、11月19日以降に市教育委員会学務課が市ホームページで確認してください。入園資格、持参するものは一次募集と同じです。

【受付期間】12月3日~7日午前9時~午後5時30分

【受付場所】市役所新館7階171会議室

二次募集では、居住地域による園の指定はありません。ただし、5歳児学級に進級の際には、居住地域の園に通園することになります。

問 市教育委員会学務課(☎427・9343)へ。

差押不動産を公売します

【とき】11月6日(火)午前11時~11時30分
午前11時20分までに公売保証金を納付する必要があります。

【ところ】市役所新館 10階大会議室

【物件】

売却区分	19-3	所在地	京都市下京区中堂寺前町
見積価額	171,200,000円	公売保証金	17,200,000円
財産種別	(土地) 宅地 1,362.15㎡(6筆合計) (建物) 店舗・事務所・共同住宅 771.48㎡(1~4階合計) 工場・倉庫・共同住宅 798.60㎡(1~4階合計) 居宅 216.20㎡(1・2階合計) 工場 162.92㎡ 倉庫 104.50㎡(1・2階合計) 物置 9.22㎡		

公売を中止する場合がありますので、入札前にお問い合わせください。

問 市役所納付対策課(☎427・9735)へ。

どして各自で処分してください。
ハガキが届いた人は保険証

の更新手続きが必要です。
問 市役所保険年金課(☎427・9188)へ。

受賞おめでとう

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。



前列左から迎山友樹さん、御編正多さん、寺田陽光さん、折井和樹さん(以上、中部中学校)、後列左から向井勇樹さん(志方中学校)、滝本隆人さん、佐藤光希さん、森本貴博さん(以上、平岡南中学校)、篠藤貴司さん(神吉中学校)、金谷隆成さん(水丘中学校)



左から、西田咲月さん(平岡小学校)、岡谷佑莉奈さん(若宮小学校)、松本菜与さん(野口南小学校)、芳田麻緒さん(野口南小学校)

市民さわやか賞

平成20年年賀交歓会
【とき】1月4日(金)午前10時から
【ところ】市民会館
【会費】千円
申問 11月19日~12月3日に

会費を添えて市役所秘書室(☎427・9103)か各市民センター、商工会議所へ。



子育て

「パパのつくるばんごはん」の参加者を募集

お父さんが晩ごはんをつくって、家族にごちそうしてみませんか。

- 【とき】12月1日(土)午前10時～正午
- 【ところ】加古川駅南子育てプラザ
- 【内容】ギョーザ、すいとん
- 【対象】1歳児～小学生未満の子どもがいる父親
- 【定員】15人(申込者多数の場合は抽選)
- 【参加費】500円

申問 11月16日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名、電話番号、返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 JABビル5階 加古川駅南子育てプラザ「ばんごはん」係(☎454・4189)へ。

東加古川子育てプラザのふれあいオープンルーム

手遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせなどで楽しみませんか。いずれも時間は午前10時15分～10時45分、定員は25組(先着順)、参加費は無料です。申し込みは不要。

子育てプラザのおたのしみ会

いずれも対象は小学生未満の子どもと保護者、参加費は無料です。申し込みは不要。

加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)

とき	内容
11月1日(木)	腹話術
11月8日(木)	読み聞かせ
11月9日(金)	中学生とあそぼう
11月15日(木)	みんなであそぼう
11月22日(木)	パラバルーンであそぼう
11月28日(水)	伝承わらべうた

時間はいずれも午前10時45分～11時15分。

東加古川子育てプラザ(☎423・5517)

とき	内容
11月1日(木)	うたって遊ぼう
11月10日(土)	ミニシアター
11月13日(火)	エプロンシアター
11月14日(水)	ミニ運動会
11月20日(火)	紙芝居
11月22日(木)	読みきかせ

時間はいずれも午前11時～11時30分。

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況

	平成18年1月～9月	平成19年1月～9月
人身事故	1,872件	1,811件
傷者数	2,263人	2,153人
死者数	12人	2人

週水曜日 対象：2～5歳児と保護者

【ひよこちゃん】とき：毎月第2・4月曜日 対象：2歳未満の子どもと保護者

問 東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

ママとベビーのピクニックサロン

【とき】11月20日(火)午前10時～正午

【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(アビル4階)

【内容】秋みつけ&昔遊び、身体測定、誕生会など

【対象】4カ月～12カ月児と保護者

【参加費】無料

【持参するもの】母子健康手帳、筆記用具、水筒(水分補給できるもの)

問 市連合婦人会事務局(市男女共同参画センター内) ☎424・7172)へ。



催し

かこがわじばさん市場

- 【とき】11月18日(日)午前10時～午後3時
- 【ところ】西神吉町宮前(つじ園北側、大池横)
- 【内容】靴下や地場産野菜などの販売、模擬店、フリーマーケット
- 問 市役所商工労政課(☎427・9756)か県靴下工業組合(☎432・3665)へ。

和の灯り展

- 【とき】11月28日～12月10日

午前9時～午後5時

【ところ】松風ギャラリー

【内容】あんどんなど和風の照明器具の展覧会

【入場料】無料

問 松風ギャラリー(☎420・2050)へ。

ロービーコンサート

- 【とき】11月28日(水)午後零時10分～零時50分
- 【ところ】市役所市民ロビー
- 【出演者】田中智子(声楽)、きざら作業所(トーンチャイム)
- 問 市役所地域・文化課(☎427・9181)へ。

映画会「マザー・テレサ」

- 【とき】11月24日(土)午後2時

加古川将棋まつり

井上八段・神吉六段・村田女流初段と遊ぼう

地元ゆかりのプロ棋士、井上慶太八段、神吉宏充六段、村田智穂女流初段を招き、子どもも大人も楽しめる、盛りだくさんの内容で開催します。みなさんぜひお越しください。



- 【とき】11月17日(土)午後1時～4時30分
- 【ところ】ニッケパークタウン1階センタープラザ
- 【内容】将棋クイズ、詰め将棋、じゃんけん将棋、はさみ将棋、自由対局コーナーなど 申し込みは不要。
- 問 市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課(☎427・9348)へ。

映画シアター

会場は教育研究所(☎423・3996)、定員は80人(先着順)です。無料。

【子ども映画シアター】と

加古川まちかどミュージアムを開催!

11月12日～18日

まち全体を博物館に見立て、自宅や地域にあるさまざまなものを公開する「加古川まちかどミュージアム」。この事業に賛同するみなさんの個人宅やお店が、ミュージアムとして一斉に開館します。加古川まちかどミュージアムマップを持って、小さな博物館をめぐるのびませんか。

問 加古川観光協会(☎424・2170)へ。

加古川まちかどミュージアムマップは、加古川観光協会、各市民センター・公民館、市民ギャラリーなどにあります。



かつめしフェア2007

11月9日(金) 午前11時～午後3時

加古川商工会議所(加古川町溝之口)

加古川名物「かつめし」をテーマとしたグルメフェアを開催します。当日は、複数の店舗がかつめしを提供するほか、家庭用のタレの販売もあります。また、午前10時から午後6時まで「靴下まつり」が加古川プラザホテルで同時開催されます。

入場料 無料

かつめしを食べるには、かつめし券が必要です。当日、先着400人に1枚500円で販売します。

問 加古川観光協会(☎424・2170)へ。



播磨地区学校歯科保健大会

ジェフ・バーグランド講演会

2月21日(木) 午後1時30分から

市民会館小ホール

【内容】子育てに関する講演、学校歯科保健に関する研究発表など

申 11月30日までに、播磨学校歯科医会ホームページ(<http://harimadent.jp>)から申し込みください。パソコンによる申し込みができない場合は、電話で播磨学校歯科医会へ。

問 播磨学校歯科医会(☎434・5005)か市教育委員会学務課(☎427・9343)へ。



きこえるよ 耳をすませば 心のさけび

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の相談件数は増加する一方で、子どもの生命が脅かされるような重大な事件も後を絶ちません。

虐待は、心身の発達や人格形成を妨げるなど子どもの将来に大きな影響を与えます。児童虐待問題の解決のためには、虐待の発生予防、早期発見・対応などに社会全体で取り組む必要があります。

虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合は、すぐに連絡・相談してください。

児童虐待に関する連絡・相談窓口

市役所こども課(☎427・3073)

県中央こども家庭センター(☎078・923・9966)

児童虐待24時間ホットライン(☎078・921・9119)

わくわくフェスティバル

【とき】11月16日(金)午前10時～正午

【ところ】東加古川子育てプラザ

【内容】人形劇、スーパーボールすくい、くじ引き、クッキーなどの販売、フリーマーケットなど

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【定員】100人(先着順)

【参加費】500円

申問 11月5日から、電話または直接東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。



スポーツ

スポーツセンターの催し

いずれも要予約。体育館シューズ、タオルを持参。

【とき】11月6日(火)・14日(水)・20日(火)・30日(金) 時間はいずれも午後2時から。14日のみ午後7時から。

【測定項目】身長、体重、体脂肪率、血圧、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量

【対象】18歳以上の人
【定員】各5人(先着順)
【参加費】500円

トレーニング講習

【とき】毎週水曜日午後2時から、午後7時から(11月14日は除く) 毎週木曜日午前10時30分から 毎週金曜日午後2時から(11月23日は除く)、午後7時から(11月23日は除く) 毎週土曜日午前10時30分から(11月3日・10日は除く) 毎週日曜日午前10時30分から(11月11日は除く)

【内容】トレーニングルームを利用するための初回講習
【対象】中学生以上の人
【定員】各5人(先着順)
【参加費】500円
申問スポーツセンター(☎426・8911)へ。

ご利用ください

スポーツセンターには、エアロビクスやヨガなどに利用できる多目的室があります。申込方法など、くわしくはお問い合わせください。

【利用時間・使用料】午前9時～午後5時：2時間千500円、午後5時～9時：2時間3千円
申問スポーツセンター(☎426・8911)へ。

障害者スポーツ教室

【とき】11月30日(金)午前10時～正午
【ところ】総合福祉会館
【内容】サウンドテーブルテニス
【対象】市内に住んでいる障害者(児)、障害者スポーツに関心のある人
【参加費】無料
申問11月22日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名、年齢、電話番号、障害種別が一般参加かを書いて、〒675-0850 市役所障害福祉課「障害者スポーツ教室」係(☎427・9210 FAX422・8360)へ。

V・プレミアリーグ 女子バレーボール加古川大会

1月13日(日) 午後1時から 総合体育館

第1試合 J.Tマーヴェラス 対 パイオニアレッドウィングス

第2試合 久光製薬スプリングス 対 日立佐和リヴァーレ

入場料
A指定席 3500円(前売3200円)
B指定席 3000円(前売2700円)
2階自由席
大人 2500円(前売2300円)
小・中・高校生 1200円(前売1000円)
前売券発売 11月17日午前10時から
発売場所 総合体育館、ローソンチケット
問 総合体育館V・プレミアリーグ専用受付係(☎432・3121)へ。

総合体育館の教室生

各教室とも月3回、9回コースです。
フラダンス教室

クラス名	曜日	開講日	開始時間
ステップアップ	月曜	12月3日	13:00
エンジョイ	月曜	12月3日	14:15
マハロ1	月曜	12月3日	15:30
マハロ2	月曜	12月3日	19:00
マハロ3	火曜	12月4日	14:00

【対象】16歳以上の人
【定員】各20人(先着順)
【参加費】10,000円
無料体験を11月13日(火)・20日(火)午後1時～1時30分に行います。
フラワーアレンジメント教室
【とき】12月8日～3月22日の月2回土曜日午後2時～4時 8回コース。
【定員】20人(先着順)
【参加費】8,000円(別に材料費が必要)
申問11月5日から、は参加費を添えて直接、は電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

ゲートボール親睦大会

【とき】12月12日(水)午前8時30分から

【ところ】すばく加古川
【対象】審判ができる人のいるグループ

【定員】16チーム(先着順)
【参加費】1チーム2千500円
申問11月7日(土)27日に、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)か、すばく加古川(☎454・4050)へ。

ローイングマシン講習会

【とき】12月1日(土)・2日(日)

【とき】11月23日(祝)午前9時30分～午後5時30分
【内容】体脂肪率・筋力量・

スポーツ交流館 開館記念日イベント

【とき】12月9日(日)午前8時

【ところ】すばく加古川

【対象】小学生以上の人
【定員】各50人(先着順)
【参加費】無料
申問電話で漕艇センター(☎428・2277)へ。

ソフトバレーボール親睦大会

骨量などの測定、クイズなど
【対象】スポーツ交流館利用者
内容により対象が16歳以上の場合があります。
【参加費】無料
申問11月7日午前9時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

【ところ】すばく加古川

【対象】女子の部：女子4人 トリムの部：男女各2人 ファミリーの部：小学生3～6年生2人と中学生以上の男女各1人
【参加費】1チーム2千円
申問11月6日(土)20日に、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。

【ところ】すばく加古川

体験！ 綱引教室

綱の握り方など基本的な技術から練習試合まで、全国トップレベルのチームが指導します。来年2月の「加古川カップ綱引大会」を目指し、だれでも気軽に楽しむことができる綱引きを始めてみませんか。



【とき】12月8日(土)午後1時～4時
【ところ】総合体育館
【種目】小学生の部、一般男女の部、親子ペアの部など
【対象】初心者の個人・グループ
【参加費】1人100円(保険料)
【定員】200人
申問11月22日(必着)までに、申込書に必要事項を書いて、市体育協会事務局(市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課内 ☎427・9292)へ。
申込書は、各市民センター・公民館、スポーツセンター、総合体育館にもあります。

スポーツ教室

各教室とも週1回、10回コースです。 先着順。
ところ：武道館

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
エアロビクス(初級コース)	水曜	1月10日	10:00	60人	3,000円
シェイプアップ	水曜	1月9日	10:00	70人	3,500円
	金曜	1月11日	13:30	60人	3,500円
親子体操	水曜	12月5日	9:30	30組	4,000円
	木曜	12月6日	9:30	30組	4,000円
気功	木曜	1月10日	13:30	60人	3,500円

親子体操は3～5歳児と保護者が対象。
ところ：スポーツセンター体育館

ソフトエアロビクス	火曜	1月8日	13:30	30人	3,500円
エアロビクス	火曜	1月8日	19:15	50人	4,000円
シェイプアップ	火曜	1月11日	19:00	60人	4,000円
ヨガA	火曜	1月8日	9:30	30人	3,500円
ヨガB	火曜	1月8日	11:10	30人	3,500円
ヨガC	金曜	1月11日	10:00	30人	3,500円
バドミントン	水曜	1月9日	19:00	35人	4,500円
	木曜	1月10日	19:00	35人	4,500円

ところ：志方体育館
シェイプアップ 金曜 1月11日 9:30 60人 3,500円

ところ：野口野球場多目的室
卓球A 木曜 1月10日 9:30 15人 3,500円
卓球B 木曜 1月10日 11:15 15人 3,500円
A、Bどちらか一方のみ。

ところ：日岡山公園内
グラウンドゴルフ 火曜 1月8日 13:30 50人 2,800円
8回コース。

ところ：すばく加古川
グラウンドゴルフ 金曜 1月11日 13:30 50人 3,500円

ところ：運動公園陸上競技場
グラウンドゴルフ 木曜 1月10日 10:00 50人 3,500円

ところ：日岡山公園第1テニスコート
テニスA 水曜 1月9日 10:00 30人 7,000円
テニスB(経験者) 木曜 1月10日 13:00 15人 7,000円
テニスC 木曜 1月10日 19:00 50人 8,000円

申問11月14日から各教室開講日の3日前までに、参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。 月曜日は休館(祝日の場合は翌日)。

第18回 加古川ツデーマーチ

秋の風物詩、加古川ツデーマーチ。さわやかな風を感じながら、秋の加古川を歩いてみませんか。

11月10日(土)・11日(日) 雨天決行。

【コース】▷1日目...西北コース ▷2日目...東南コース
いずれも10km、20km、30km、40kmのコースがあります。

大会前日と当日の申し込み

【受付時間】11月9日(金)午後3時～7時、10日(土)・11日(日)午前5時30分～11時

参加記念品の引き換えも行います。参加記念品がなくなり次第、受け付けは終了します。

【受付場所】中央会場(市民会館前)

9日は、市民ギャラリー前(JR加古川駅構内コンコース)でも行います。

【参加費】一般1,500円、中学生以下800円

市内に住んでいるか市内の学校や施設に通学・通所している障害者(児)に参加費の半額を補助します。障害者手帳を持っている人は受付場所へ持参してください。くわしくは、市役所障害福祉課(☎427・9210)へ。

駐車場・駐輪場のご案内

【臨時無料駐車場】河川敷公園河原地区内駐車場

中央会場まで無料で送迎バスを運行します。

【駐輪場】市民会館南側と水道局東側



加古川ツデーマーチ写真コンクール

第18回加古川ツデーマーチを題材とした写真を募集します。

【作品】白黒、カラーとも四つ切りかワイド四つ切り(パネル張り不要、一枚写真に限る) デジタル写真は光沢紙を使用しA4サイズ以上(合成は不可)。

【賞】▷最優秀賞1点...賞状と副賞5万円 ▷優秀賞5点...賞状と副賞2万円 ▷入選10点...賞状と副賞1万円 ▷審査員特別賞...賞状

【応募方法】12月7日(消印有効)までに、1点ごとに氏名住所年齢電話番号 題名 作品の簡単な説明を書いて、〒675-8501 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局へ。

問 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局
(市役所ウエルネス推進課内 ☎427・9180)

総合文化センタープラネタリウム番組

星に歌う～一番星見つけた!

2月24日まで 第2・4月曜日は休館(祝日の場合は翌日休館)。

ふるさとのわらべ歌とともに満天の星が広がります。「お月さんなんぼ」「七夕さん」

「ほ、ほ、ほたるこい」。みなさんも星に歌いませんか。

開始時間 平日 14:40

土・日曜日・祝日・冬休み期間(12月25日～1月7日)

11:00 13:20 14:40 16:00

入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円

問合せ 総合文化センター(☎425・5300)



熟年パソコン講習会 「電子メール編」

【とき】11月27日(火)、12月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前9時30分～正午 4回トラス

【ところ】教育研究所

【内容】「アウトトルックエクスプレス6」を使った電子メールの送受信方法

【対象】マウス操作とキーボードによる日本語入力ができる人(特に年齢制限なし)

これまで受講したことがある人は申し込みできません

【定員】14人(申込者多数の場合)

臨時職員の登録(調理員)

【勤務場所】市内の小学校

【資格】昭和26年4月2日以降に生れた人

【勤務日時】毎週月～金曜日 午前8時～午後5時

申請申込書に写真(縦35mm×横30mm)を張って、市教育委員会教育総務課(☎427・9336)へ。

申込書は市教育委員会教育総務課にあります。

防火管理者資格取得講習会

収容人員が30人以上の飲食店や病院、50人以上の事務所や共同住宅などには、防火管理者が必要です。人事異動などにより防火管理者が不在にならないように資格を取得してください。

【とき】12月12日(水)・13日(木)2日間コース

【ところ】防災センター

【定員】100人(先着順)

【参加費】5千800円(テキスト代を含む)

申請11月19日～22日に、参加費と証明写真(縦35mm×横24mm)2枚を添えて、直接市消防本部予防課(☎427・6532)へ。

電話や郵送での申し込みは受け付けません

上級救命講習会

【とき】11月24日(土)午前9時～午後5時

【ところ】防災センター

【内容】固定や止血などの応急手当、AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法 受講者には、修了証を交付します。

【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

申請11月7日午前9時から、電話で防災センター(☎427・226)へ。

お父さんと一緒に！手打ちうどん教室

【とき】12月1日(土)午前10時～午後0時30分

【ところ】氷丘公民館

【対象】小学生と父親

【定員】10組(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1人300円

申請11月16日(必着)までに、往復ハガキに 子どもの氏名・ふりがな・学校名・学年 父親の氏名 住所 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-8501 市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課「手打ちうどん教室」係(☎427・9704)へ。

女性のための健康講座 腰痛・肩こり・ひざ痛 予防運動

腰痛や肩こり、ひざ痛で悩む前に、ウォーキングやストレッチ、筋力トレーニングなどで予防しませんか。

【とき】11月27日(火)、12月4日(火)・11日(火)午後1時30分～3時30分 3回コース

【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(アビル4階)

【対象】おおむね40～60歳の女性

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申請11月6日午前9時から、電話で市連合婦人会事務局市男女共同参画センター内 ☎4190)へ。

チャレンジショップ 出店者

【とき】1月25日(金)午前11時～午後2時

【ところ】男女共同参画センター(JAビル3階)

【内容】手芸品、似顔絵、手作りアートなどの展示・販売 講習会と作品の販売

【対象】市内で活動している人や団体

【店数】10店程度(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】無料

申請11月14日(必着)までに、直接またはファクスで市男女共同参画センター(☎424・7172 内 ☎454・4190)へ。

「農林漁業祭」と「市場まつり」を同時開催

【とき】12月2日(日)午前8時～午後2時

【ところ】公設地方卸売市場(野口町長砂)

【内容】農作物品評会、市内の中学・高校生による地元野菜などを使った創作鍋物料理フェア、市内の新鮮野菜や「兵庫安心ブランド」の減農薬野菜、農水産加工品などの販売、高砂沖の「とれとれおさかな市」、本マグロの解体即売会、数の子・新巻鮭・各種カニの即売会、屋台コーナー、フリーマーケットなど

問 市役所農林水産課(☎427・9226)か、公設地方卸売市場(☎424・2051)へ。

駐車場台数に限りがあります。来場にはかこバスを利用してください(東加古川ルート良野東口下車)。



伊東深水展～本画と素描

11月3日～12月2日 午前10時～午後5時 第2・4月曜日は休館。

大正・昭和期のモダンで品格のある美人画を描いた伊東深水。繊細な本画と力強く生き生きとした素描の対比をお楽しみください。

【入場料】高校生以上600円、小・中学生300円

問合先 総合文化センター(☎425・5300)

講演会「伊東深水の芸術」
▷とき...11月23日(祝)午後2時～3時30分 ▷講師...島田康寛(立命館大学文学部教授)
▷定員...200人(先着順)



春の宵(雪月花三部作の花)

男女共同参画センターの催し・講座

参加無料

いずれも会場は男女共同参画センター（JAビル3階）。一時保育を受け付けます（先着8人）。

就業支援セミナー

時間はいずれも午前10時15分～午後0時15分。定員は各30人（先着順）です。

人材派遣パソナに聞く！

～知っておきたい！ 派遣の仕組み

【とき】11月20日（火）

【内容】派遣という働き方のポイント、必要とされる人材、紹介予定派遣の仕組みや実際など

好感度アップ！ マナー講座

～知っておきたい日常マナー

【とき】11月21日（水）・28日（水） 2回コース。

【対象】女性

女性活用が進んでいる会社に聞く！

～パートから正社員への道

【とき】11月27日（火）

【内容】パートから正社員への登用制度を持つ会社の事例紹介、採用のポイント、企業側から見た望まれる人材、体験談など

ノウハウいただき！ 先輩の再就職

【とき】12月4日（火）

【内容】再就職や起業の苦労、成功につながった秘けつなど、講師の体験談からコツを学ぶ このセミナーのみお茶代200円が必要。

【対象】女性

資格を生かす！ 「今からはじめる簿記」のすすめ

【とき】12月5日（水）・12日（水） 2回コース。

【内容】子育てをしながら税理士として働く講師による、簿記の資格の生かし方などの紹介

【対象】女性

公開講座

時間はいずれも午後1時30分～3時30分。定員は各20人（先着順）です。

知ってなるほど！ 社会保険制度のしくみ

【とき】11月17日（土）

夫婦・親子をめぐる法律セミナー

～結婚・離婚・親権

【とき】12月8日（土）

忙しい日の食生活～上手に利用する「中食」の技

たまには上手に手抜きして、自分の時間を有効に使ってみてはいかがでしょうか？ 料理が苦手な人にもできるアイデアメニューも紹介します。

【とき】11月29日（休）午前10時15分～正午

【定員】20人（先着順）

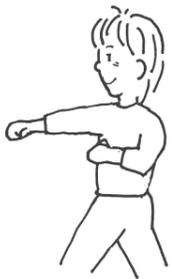
【持参するもの】筆記用具、定規

申 問 11月6日午前9時から、電話で市男女共同参画センター（☎424・7172）へ。

ふれあいティータイム
【とき】12月9日（日）午後2時～3時30分
【ところ】国際交流センター
【内容】スペイン人講師とお茶を飲みながら交流 日本語で交流できます。
【定員】20人（申込者多数の場合は抽選）
【参加費】500円
申 問 11月20日（必着）までに、往復八ガキに 氏名 住所 電話番号 年齢 返信八ガキにあて名を書いて、〒675の0017 良野387の1市国際交流協会「ふれあいテ

ィータイム」係（☎425・1166）へ。
【持ちエック！】
吞吐ダムフレッシュアップウォーキング とき：11月17日（土）午前10時～午後2時 ところ：吞吐ダム周辺（三木市志染町） 内容：4～5kmのウォーキング、各種イベント（別に料金が必要なものもあります） 参加費：500円 申込：問合先：東播磨水土地改良区（☎0794・87・0545）へ。
団塊世代キャリア活性化セミナー とき：12月1日（土）午後1時30分～4時30分 ところ：市男女共同参画センター（JAビル3階） 内容：退職後の生活設計、再就職への心構えなど 定員：30人（先着順） 参加費：無料 申込・問合先：11月26日までに、申込書に必要事項を書いて東播磨県民局商工労働課（☎421・9414）へ。

ウェルネスパークの催し（☎433・1100）
らくらく運動不足解消法
【とき】12月1日（土）午前10時～11時30分
【内容】ヨガや太極拳を取り入れたエクササイズ
【定員】30人（先着順）
【参加費】700円



ホームメイドのお菓子
【とき】12月11日（火）午後1時30分～3時30分
【内容】パナシフォンのクリスマスケーキ
【定員】12人（先着順）
【参加費】2千円（材料費を含む）
家でフランス料理を
【とき】12月18日（火）午前11時～午後1時30分

おせち料理
【とき】12月19日（水）午前10時～正午
【内容】咲ききんとん、二色たまご、鶏みそ松風ほか
【定員】12人（先着順）
【参加費】2千円（材料費を含む）
申 問 11月7日午前9時30分から、電話でウェルネスパークへ。

環境教育指導者養成講座 ネイチャーゲーム講習会

ネイチャーゲームは、見る・聞く・触るなど五感を使って自然を直接体験する活動です。活動により、自然や環境への理解が深まり、思いやりの心や命を大切に心がはぐくまれます。

このたび、その指導者を養成する講座を行います。子どもたちの教育、各種活動の指導などにかかわっているみなさん、ぜひご参加ください。

【とき】11月23日（祝）午前9時～正午

【集合場所】日岡山公園管理事務所

【定員】30人（先着順）

【参加費】100円

申 問 11月9日までに、電話または直接市役所環境政策課（☎427・9769）へ。

花とみどりの講習会
会場は日岡山公園いくびょう園、対象は市内に住んでいるか勤務している人、定員は各30人（先着順）です。申し込みは11月5日から電話で、市コミュニティ協会（☎426・6443）へ。
【とき】11月30日（金）午後1時30分～3時30分
【参加費】500円
【持参するもの】筆記用具
クリスマスリースの作り方
【とき】12月7日（金）午後1時30分～3時30分
【参加費】2千円
【持参するもの】筆記用具、花ばさみ、ペンチ、ピンセット

**日本語教育
ボランティア養成講座**
【とき】1月6日（日）・13日（日）・20日（日）・2月3日（日）・10日（日）・16日（土）・24日（日）午後1時30分～4時30分 7回コース。
【ところ】国際交流センター
【内容】外国人に日本語指導するボランティアの育成
【定員】36人（申込者多数の場合は抽選）
【参加費】5千円（別に教材費が必要） 国際交流協会賛助会員は4千円。
申 問 11月30日（必着）までに、往復八ガキに 氏名 住所 電話番号 年齢 協会賛助会員はその旨 返信八ガキにあて名を書いて、〒675の0017 良野387の1市

緑化相談
【とき】毎週月・水・金曜日 午前9時～午後4時
【ところ】日岡山公園いくびょう園
【内容】草花の管理や庭木の手入れなど
申 問 市コミュニティ協会（☎426・6649）へ。
国際交流協会「日本語教育ボランティア養成講座」係（☎425・1166）へ。
**みどろフルーツパーク
果実の加工教室**
栗とさつまいもを使ったお正月向けの加工教室です。
【とき】11月17日（土）午前10時～正午
【定員】20人（先着順）
【参加費】千円（材料費を含む）
【持参するもの】筆記用具、エプロン、三角きん、タオル
申 問 11月5日から、電話でみどろフルーツパーク（☎428・1113）へ。
ワード入門講座
【とき】12月5日～21日の毎週水・金曜日 午前10時～正午

成人式

【とき】1月14日（祝）午前10時30分から

【ところ】市民会館

【対象】昭和62年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた人

申 12月7日までに、八ガキに 住所 氏名 20歳の抱負を書いて、〒675-8501 市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課へ。
Eメール（manabi@city.kakogawa.hyogo.jp）でも受け付けます。メールのタイトルは「成人式」としてください。なお、電話での申し込みは受け付けません。

スト代が必要）

申 問 11月20日（必着）までに、往復八ガキに 氏名・ふりがな 年齢 住所 電話番号 返信八ガキにあて名を書いて、〒675の8501 市教育委員会生涯学習・スポーツ振興課「ワード入門」係（☎427・9704）へ。

図書館親子講座

親子でチャレンジ 天気予報 !!

雲発生実験や雨量計の実演などを交えながら、実際に天気の予報を行います。

【とき】11月25日（日）午後1時30分～3時30分

【ところ】教育研究所

【対象】小学校3年生～中学生と保護者

【定員】20組（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】無料

一時保育があります。

申 問 11月14日（必着）までに、往復八ガキに 参加者全員の氏名・年齢・学年 住所 電話番号 一時保育希望の有無（希望の場合は子どもの人数と年齢） 返信八ガキにあて名を書いて、〒675-0101 新在家1224-7 中央図書館（☎425・5200）へ。

中央図書館では、11月10日からお天気に関する本のコーナーを特設します。

コミュニティ協会 市民団体のひろば

本町ふれあいまつり
【とき】11月10日(土)午前10時～午後4時30分
【ところ】本町商店街
【内容】旭堂南海による講談、ギターやマンドリンの演奏、折り紙教室など
申問 本町まちづくり実行委員会(☎422・2720)まで。

家計と家事のセミナー
【とき】11月15日(木) 11月20日(火) 時間はいずれも午前10時～正午。
【ところ】男女共同参画センター 東播磨生活科学センター
【内容】金融広報アドバイザーによる講演、家計簿のつけかた
【定員】60人 50人
【参加費】各350円 いずれも一時保育があります(要予約。保険料100円が必要)。
申問 加古川友の会 岡田(☎426・6802)まで。

コラボレーションコンサート
～モンゴル音楽と日本民謡
【とき】11月17日(土)午後2時から
【ところ】ウェルネスパーク
【入場料】1000円(高校生以下は無料)
申問 日中友好協会 高原(☎427・2225)まで。

KAKOGAWA踊っこまつり参加者説明会
【とき】11月25日(日)午後6時30分から
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
【対象】来年参加を予定しているチーム
申問 NPO法人踊っこまつり振興会事務局(☎427・0807)まで。

予防医学セミナー
【とき】11月28日(水)午後1時30分～3時30分
【ところ】ウェルネスパーク
【内容】ヨガ・快気法で健康づくり
【定員】60人
【参加費】無料
申問 稲穂の会 松本(☎090・3863・4194)まで。

杉原和紙八ガキの年賀状づくり講習会
【とき】12月2日(日)午後1時～3時
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
【対象】小学生以上の人 保護者が同伴できます。
【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】200円
申 11月22日(必着)までに、往復八ガキに住所氏名年齢電話番号返信八ガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 JAビル4階 加古川駅南まちづくりセンター「年賀状」係へ。
問 まちづくり塾・加古川 足立(☎423・7218)まで。

氷丘公民館

登録団体作品展
【とき】11月17日(土)・18日(日) 午前9時～午後5時(18日は午後4時まで)
【内容】書道、洋画、手芸、工芸など 17日午前10時～午後2時は、つづじの家のバザーもあります。
登録団体発表会
【とき】11月18日(日)午前9時30分～午後4時

【内容】音楽、踊り、詩吟、民謡など
そば打ち体験
【とき】12月8日(土)午前9時～午後1時
【内容】年越しそばづくり
【対象】市内に住んでいるか通勤している人
【定員】25人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】千円
申問 11月12日(必着)までに、往復八ガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号 返信八ガキにあて名を書いて、〒675の0061 大野931 氷丘公民館「そば打

野口公民館

ち体験「係へ」
編み物教室
【とき】毎週火曜日午前10時～正午
【定員】10人(先着順)
【入会金】300円
【会費】月額千300円
申問 藤原(☎454・5053)まで。

29日(木)午後1時～4時 3
【内容】ワード、エクセルを使ってカレンダーや年賀状などを作る
【対象】パソコンの基本操作ができ、ノートパソコンを持参できる60歳以上の人
【定員】15人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】2千円
申問 11月13日(必着)までに、往復八ガキに住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号 返信八ガキにあて名を書いて、〒675の0054 平津384の2 加古川西公民館

加古川公民館

「高齢者のパソコン講座」係へ。
加古川マジッククラブ「マジックショー」
【とき】11月4日(日)午後1時30分～4時30分
【ところ】総合文化センター
問 溝口(☎438・0884)まで。
登録団体スポーツ部のつどい
【とき】11月18日(日)午前9時30分から
【内容】登録団体スポーツグループの発表会

図書館に新しくいった本

一般書		
虹の彼方に	池澤 夏樹	講談社
追伸	真保 裕一	文藝春秋
第三の買収	牛島 信	幻冬舎
七里湖	大庭 みな子	講談社
トップの素顔論	幸田 真音	小学館
予定日はジミー・ペイジ	角田 光代	白水社
金尽剣法	鳥羽 亮	双葉社
だしとスープがあれば	有元 葉子	文化出版局

児童書		
スノー・グース	ポール・ギャリコ	あすなる書房
ねむれないの、ほんとだよ	ノエミ・ピリヤム・サ	岩波書店
くるくるくるみ	松岡 達英	そうえん社
筋肉の大研究	石井 直方	PHP研究所
ルガルパンダ王子の冒険	キャンシー・ヘンダソン	岩波書店
わにわにのおでかけ	山口 マオ	福音館書店
いきものいろいろ	ふくだ としお	ワニマガジン社

問 中央図書館(☎425・5200)
加古川図書館(☎422・3471)
ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)
先 海洋文化センター図書室(☎436・0940)

図書館市民講座 「中世の加古川を考える」

【とき・内容】▷12月14日(金)...播磨国守護赤松氏の興亡 ▷1月18日(金)...室町時代の鶴林寺 2回コース。時間はいずれも午後2時～4時。
【ところ】中央図書館
【講師】伊賀なほ系(大阪歴史学会会員)
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
申問 11月5日～30日に、電話で中央図書館(☎425・5200)へ。

加古川警察署管内(加古川市・稲美町・播磨町)での主な犯罪の発生状況 [平成19年1月～8月]

空き巣	157件
自動車の盗難	213件
オートバイの盗難	171件
自転車の盗難	843件
ひったくり	61件
車上ねらい	482件

中央図書館

えほんのじかん
【とき】11月3日(祝)・10日(土)・17日(土)・24日(土)午後2時～2時30分
【対象】4歳～小学生
【参加費】無料
おはなし会
【とき】11月3日(祝)・17日(土)午後3時～3時30分
【対象】小学生
【参加費】無料

加古川図書館

親子えほんの会
【とき】11月3日(祝)午前11時～11時30分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】15人(先着順)
【参加費】無料
おはなし会
【とき】11月10日(土)・17日(土)午前11時～11時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】15人(先着順)

ウェルネスパーク図書館

【参加費】無料
おりがみ教室
【とき】11月25日(日)午後1時30分～3時
【対象】小学生以下の子どもと保護者
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
【持参するもの】はさみ、のり
問 加古川図書館(☎422・3471)へ。
おはなし会
【とき】11月10日(土)午前10時

海洋文化センター 図書室

おはなしのじかん
【とき】11月24日(土)午後2時～2時30分
【対象】小学校低学年以下の人
【定員】40人(先着順)
【参加費】無料
世代間交流事業
「サンタとあそび」

【とき】11月18日(日)午前11時～11時50分
【内容】サンタクロースのおはなし、手品、クリスマスのお本の紹介など
【定員】50人(先着順)
【参加費】無料
問 海洋文化センター図書室(☎436・0940)へ。

市民センター健康づくり教室

両親学級 申し込みが必要。	
11月6日(火)	平岡会館
11月15日(木)	加古川西公民館
11月26日(月)	陵南公民館
11月28日(水)	浜の宮公民館

午後1時30分から。

【内容】 お産と赤ちゃんや栄養の話、赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習、妊婦体操 妊娠中・産後の生活や栄養の話、パパの妊婦体験、妊婦マッサージ、もく浴実習
【対象】 妊婦とその家族など

ママとベビーのおしゃべりサロン

11月6日(火)	加古川公民館	午前10時から。のみ午後1時30分から。のみ要予約。
11月7日(水)	陵南公民館	
11月7日(水)	二ノ丸会館	
11月12日(月)	東加古川公民館	
11月12日(月)	両荘公民館	
11月13日(火)	加古川北公民館	
11月15日(木)	浜の宮公民館	
11月19日(月)	別府公民館	
11月27日(火)	加古川西公民館	
12月4日(火)	加古川公民館	
12月5日(水)	二ノ丸会館	

【内容】 身体測定、手遊び、ベビーピクス、離乳食の話、育児相談、誕生日会など
【対象】 4カ月～12カ月児と保護者

ウェルネス健康相談

11月6日(火)	加古川北公民館	午前10時～11時30分。⑦のみ午後1時30分から。
11月6日(火)	浜の宮公民館	
11月13日(火)	陵南公民館	
11月13日(火)	東加古川公民館	
11月13日(火)	両荘公民館	
①11月14日(水)	加古川公民館	
②11月14日(水)	加古川西公民館	
③11月16日(金)	野口公民館	
④11月20日(火)	別府公民館	
⑤11月22日(木)	氷丘公民館	
⑥11月26日(月)	平岡公民館	
⑦12月4日(火)	加古川北公民館	
⑧12月4日(火)	浜の宮公民館	

【内容】 保健師、栄養士による健康・栄養相談

申込・問合せ先

- ⑥...平岡市民センター(☎424・3513)
- ②...加古川西市民センター(☎431・8095)
- ⑦...加古川北市民センター(☎438・6200)
- ⑧...尾上市民センター(☎422・1145)
- ①⑤...加古川市民センター(☎422・0270)
- ③...野口市民センター(☎422・8161)
- ...志方市民センター(☎452・2002)
- ...両荘市民センター(☎428・2166)
- ④...別府市民センター(☎435・8113)



健康

妊婦健康診査費の一部を助成します

お母さんと赤ちゃんの健康を守り、安心して出産を迎えることができるよう、医療機関で受診する妊婦健康診査費の一部を助成しています。該当する人は事前に受診券の交付申請をしてください。

【助成内容】 診査1回に限り、1万5千円を限度に助成

【対象】 市内に住み、妊娠22週以降の妊婦健康診査を受診

骨髄バンクドナー登録会

【とき】 11月17日(土)午前10時～午後3時30分

【ところ】 ロックタウン加古川(東神吉町出河原)

【対象】 18～54歳で、体重が男性なら45kg以上、女性ならする人 所得制限がありません。

【申請に必要なもの】 母子健康手帳、印鑑

【申請場所】 市役所こども課【各市民センター】市役所こども課(☎427・9217)へ。

高脂血症予防教室

40歳以上の人間 市役所健康課(☎427・9216)へ。

【とき】 11月30日(金)・12月7日(金)・14日(金)・21日(金)午前10時～11時30分 4回TAS 11月30日のみ午後1時30分～3時

【ところ】 加古川北公民館

【内容】 コレスステロールが気になる人のための運動、食事、生活について

【対象】 40～64歳で高脂血症の人とその家族

【定員】 各30人(先着順)

健診結果相談会

【参加費】 無料

申問電話で市役所健康課(☎427・9215)へ。

【とき】 11月30日(金)午後1時30分～3時

【ところ】 加古川北公民館

【内容】 医師の講演「内臓脂肪、減らして防ぐ生活習慣病」、医師・保健師・看護師・栄養士による健康相談

高脂血症予防教室と合同で行います。

【参加費】 無料

申問電話で市役所健康課(☎427・9215)へ。

乳幼児のための健康診査

受付時間はいずれも午後1時～2時です。

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき	11月14日(水)...青少年女性センター 11月21日(水)...ウェルネスパーク 11月28日(水)...総合保健センター	11月9日(金)...青少年女性センター 11月16日(金)...青少年女性センター 11月30日(金)...総合保健センター	11月13日(火)...青少年女性センター 11月20日(火)...総合保健センター 11月27日(火)...青少年女性センター
対象	4カ月～5カ月児	1歳6カ月～1歳11カ月児	3歳2カ月～3歳11カ月児
持参するもの	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票と歯のアンケート	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

●問合せ先 市役所こども課(☎427・9217)

ご利用ください アレルギー電話相談

日本アレルギー協会の看護師・専門医が、アレルギーで困っている人やその家族のみなさんの相談に応じます。

【専用電話番号】 ☎03・3222・3508

【受付時間】 毎週月～金曜日午前10時～午後4時30分 祝日を除く。

ファクス、メールでも相談できます。▷ファクス...☎03・3222・3438 ▷Eメール...allergy.soudan@jaanet.org 問 市役所健康課(☎427・9216)へ。

加古川北公民館

☎438・7409

親子でいち、に

【とき】 11月20日(必着)までに、ハガキに住所氏名電話番号を書いて、〒675の0101 新在家457の3 東加古川公民館へ。

【対象】 2～4歳児と保護者(2人1組)

【定員】 25組(申込者多数の場合は抽選)

【内容】 親子で楽しくリズム遊び

【参加費】 1組500円

申問 11月15日(必着)までに、ハガキに講座名住所子どもの氏名・ふりがな保護者名 電話番号を書いて、〒675の0009 西条1519の2 加古川北公民館へ。

陵南公民館

☎456・7110

野口人権教育推進「翔の会」講演会

【とき】 11月30日(金)午前10時から

【内容】 「今受けたい授業」を学ぶ

【講師】 高田昌代(神戸市看護大学教授)

別府公民館

☎441・1117

高齢者による作品展

【とき】 11月29日(木)午前11時～午後4時

【内容】 別府町老人クラブ連合会と手枕カレッジ学生の作品展

【参加費】 無料

申問 藤井(☎425・961)まで。

両荘地区ふれあい交流事業 人権フェスティバル

【とき】 11月18日(日)午前9時～午後1時30分

【ところ】 上荘小学校

【内容】 私の主張、小学生の発表、中学生の人権劇、講演会、作品展示、PTAの模擬店、抽選会など

問 西部隣保館(☎428・3146)へ。

中央隣保館 ふれあいの祭典

【とき】 11月18日(日)午後1時から

【ところ】 市民会館

【内容】 松本城洲夫とアンサンブル「サビーナ」による音楽と人権コンサート、子どもたちによる和太鼓の演奏、隣保館サークル生の発表会

問 中央隣保館(☎422・3606)へ。

東部隣保館 人権ふれあいフェスティバル

【とき】 11月25日(日)午前9時15分～正午

【ところ】 平岡南小学校

【内容】 白井智子(スマイルファクトリー代表)による講演「新しい『夢のがっこう』づくり」、作文の表彰・朗読など

問 東部隣保館(☎437・6600)へ。

新垣勉おしゃべりコンサート

2月9日(土) 午後5時開演 市民会館大ホール

プログラム さとうきび畑、千の風になって、花、アヴェ・マリア、カーロ・ミオ・ベン など

入場料(全席指定) チケット発売日

S席4,000円(高校生以下3,000円) 友の会会員 11月3日(祝)

A席3,000円(高校生以下2,000円) 一般 11月4日(日)

小学生未満の子どもは入場できません。 友の会会員は1人2枚まで1割引。

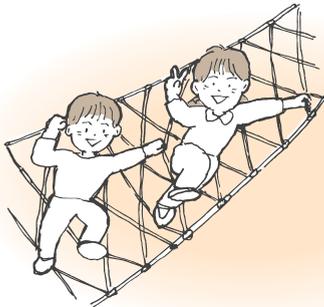
問合せ先 市民会館(☎424・5381)



新在家) 内容: 活動発表、チャリティバザー、陶芸品・花・野菜などの販売など 問合せ先: 県いなみ野学園(☎424・3342)へ。

豊かな自然に囲まれた 少年自然の家へ出かけてみませんか

平荘湖のほとりにある少年自然の家には、野外活動施設や天体観測室、工作館などの施設があり、自然と親しむことができるさまざまな催しを行っています。みなさんも一度参加してみませんか。



無料散策日

直接会場へお越しください。 飲酒やペットの持ち込みはできません。

【とき】11月25日(日)午前9時～午後3時

【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、宿泊館・本岡家住宅の見学、工作館での電動糸のこ体験(300円が必要)

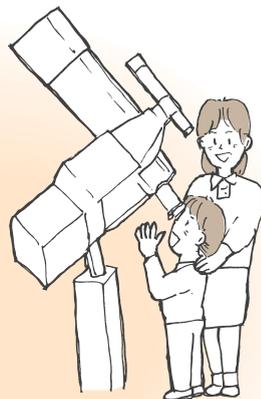
青空の星見会

無料散策日に合わせた特別観望会です。

【とき】11月25日(日)午前10時～正午、午後1時～2時 曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昼間に見える一等星などを観望

【参加費】無料



月見会

【とき】11月24日(土)午後7時～9時 曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡で月などを観望 カメラ持参の人は撮影できます。

【参加費】無料 申し込みは不要。

木工教室



【とき】①11月24日(土) ②12月15日(土) 時間はいずれも午前9時30分～午後3時。

【内容】①組木「サンタのプレゼント」 ②組木「しあわせのふくろう」

【対象】18歳以上の人

【定員】各20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】①1,300円 ②800円

【申込方法】①は11月14日、②は12月5日(いずれも必着)までに、往復ハガキに 希望コース 郵便番号・住所・電話番号 参加者氏名・ふりがな・年齢 返信ハガキにあて名を書いて、少年自然の家「木工教室」係へ。

問合せ 少年自然の家(〒675-0058 天下原715-5 ☎432・5177)

秋の特別公開 県指定文化財「本岡家住宅」

無料

元禄7年に建てられた県指定文化財の本岡家住宅を、秋の文化財保護強調月間にちなみ特別公開します。

【とき】11月24日～30日午前10時から・午後2時から 26日(月)を除く。

【ところ】少年自然の家内

【申込・問合せ先】電話で文化財調査研究センター(☎423・4088)へ。



広報 かこがわ 平成19年11月1日号 No.808

推計人口(10月1日現在) 267,291人 前月比+2
世帯数 97,390世帯 前月比+112
面積 138.51km²

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課:毎月1日発行

〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000

TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>

防災ネットかこがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>