

広報

# たっぴわ

平成18年(2006年)No.794

8月11日に加古川駅南まちづくりセンターで行われた、ふあみさぼフェスティバル。子どもたちは、じゃんけんゲームやダンスで、はばたくと楽しい時間を過ごしました。

- 特集：のじぎく兵庫国体 2-5
- 地震に備えて防災対策 6-7
- 生涯学習大学 8-9
- タウンタウン 10-11
- 情報コーナー 12-28



## 大会旗・炬火リレー 天翔ける古代の火



播磨町の大中遺跡で採火された炬火が大会旗とともにリレーされます。市内では、西神吉小学校の児童と一般公募の12歳から70歳までの合計約150人がリレーコースを走ります。みなさんのあたたかいご声援をお願いします。

【とき】9月18日(祝)午後2時から  
【市内のリレーコース】ヤマトヤシキ2階デッキ→市役所→加古川西公民館→運動公園　くわしいコースや中継点などは観戦応援ガイドブックをご覧ください。



### 炬火リレー走者

平岡中学校2年 原 夏紀さん

お母さんが応募してくれたんです。国体に参加できるとは思っていませんでした。走るのは小さいときから大好き。今は陸上部に入っているので毎日走っています。道路を走るとまわりの風景が変わっていくので楽しいです。当日はたくさんの人に見に来てほしいな。

## サッカー(女子)

10月2日～5日  
運動公園陸上競技場、  
日岡山公園グラウンド



## 自分の特技を生かしてお手伝いします

### 賞状筆耕ボランティア

まつた かずこ  
平荘町 松田 和子さん(65歳)

スポーツに携わっていない私でも何かお手伝いできればと思って応募しました。もともと字を書くのが好きな私。いつも筆に思いを込めて書いています。好きな字は「輝」。私の元気の素「ボランティア」で、自分らしく輝きたいと思っています。選手みなさんも自分らしさを発揮して輝いてほしいですね。



「はばたこう」ともに今からひよっこから  
障害のある選手が競技を通して、スポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人に障害に対する理解を深めてもらい、障害者の社会参加を進めることを目的とした大会です。  
【とき】10月14日・16日  
【開催地】神戸市、尼崎市、三木市、淡路市  
【問合先】のじぎく兵庫大会実行委員会(☎078・341・7711)へ。  
10月1日～10日はJR加古川駅構内に総合案内所を設置します  
試合結果や会場へのアクセス方法など、国体についてのあらゆることにお答えします。

## いよいよ本番!

# のじぎく兵庫国体

9月30日(土)～10月10日(火)

## ソフトボール(少年男子)

10月1日～4日  
日岡山公園野球場、野口野球場



こんにちは! のじぎく兵庫国体のマスコット「はばたん」です。国体は、各都道府県で毎年行われている国民スポーツの祭典。兵庫県での開催は、昭和31年以来、なんと50年ぶり。加古川市では、バレーボール・ソフトボール・サッカー・ハンドボールの4種目が行われるんだ。それじゃ、今から国体の日程や運営を支えているみなさんを紹介するね。

## 明るい声で選手の名前をアナウンスします!

### 競技補助員(場内アナウンス)

加古川北高等学校放送部のみなさん

8月から1・2年生の新体制となって、初めての大舞台。毎日発声練習して本番に備えています。緊張するとつい早口になりがち。会場の雰囲気にもまれて選手の名前を間違えないように、落ち着いてアナウンスしたいです。試合では、選手が主役。スタッフとして、精一杯自分たちの力を尽くします。



●愛称「のじぎく兵庫国体」  
県民に親しまれている県花「のじぎく」のように、共に美しく輝くようにとの願いを込めています。  
●スローガン  
「ありがとぅ」心から・ひようごから  
阪神・淡路大震災による被害を受けた兵庫県に対して、全国から寄せられた温かい支援に感謝の気持ちを表す機会とともに、震災から学んだ「人と人の絆」を大切にした新たな出会いと交流の場となることを願っています。  
●シンボルマーク  
兵庫のイニシャル「H」をもとに、国体に集う選手たちの躍動する姿と、国体を力強く支える人々のいきいきとした姿を表現しています。  
●炬火  
オリンピックの「聖火」にあたるもので、たいまつのごとです。兵庫国体では、県内全市町をリレーします。  
●のじぎく兵庫大会 第6回国障害者スポーツ大会



## 国体ニ二辞典

## スポーツ芸術

### ウェルネス講談

【とき】10月8日(日)午後2時開演

【ところ】ウェルネスパークアラベスクホール

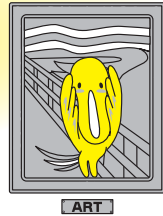
【出演者】旭堂南海、旭堂南青

【定員】300人(申込者多数の場合は抽選)

【申込・問合先】9月15日(必着)までに、往復ハガキに 住所 氏名・ふりがな 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスパーク「スポーツ芸術」係(☎433・1100)へ。

小学生未満の子どもは入場できません。ハガキ1枚で2人まで入場できます。

入場無料



### 国体写真コンクールの作品を募集

市内で行われる競技のようすや、選手同士または選手と市民との交流、大会を支える市民のようすなどを対象とした作品を募集します。

【募集期間】10月5日～11月19日

【応募点数】1人2点まで(作品は返却しません)

【応募方法】 氏名 住所 年齢 電話番号 題名と作品の簡単な説明を書いた用紙を作品の裏面に張って、〒675-0101 新在家1224-7 総合文化センター「国体写真コンクール係」へ。 くわしくは、市役所案内、総合文化センター、各競技会場案内所、JR加古川駅構内総合案内所などにある応募要項をご覧ください。

【問合先】総合文化センター(☎425・5300)へ。

応募作品は、12月18日～28日に、市民ギャラリーと松風ギャラリーで展示します。なお、総出品点数によっては、すべてを展示できない場合があります。

### 観戦応援ガイドブックを持って、みんなで応援に行こう！

広報かこがわ9月号と同時に配布されている、のじぎく兵庫国体の「観戦応援ガイドブック」。市内で行われる競技のルールや日程、会場へのアクセス方法などをくわしく紹介しているよ。応援に参加するみんなも兵庫国体の主役の一人。さあ、みんなで国体会場へレッツゴー！



### 「はばタン」パルーンをプレゼント！

国体期間中、各競技会場とJR加古川駅構内総合案内所に記念スタンプを設置して、『はばタンスタンプラリー』を開催します。4カ所以上のスタンプを集めた人(先着1,000人)は「はばタン」パルーンがもらえるよ。



問 合 先

のじぎく兵庫国体加古川市実行委員会事務局  
(市役所国体推進課内 ☎427・3075)

## バレーボール(少年男子)

10月1日～4日 総合体育館

### 際どいプレーも迷わず 審判します

競技補助員(ラインジャッジなど)

加古川西高等学校男子バレーボール部のみなさん

試合中のラインジャッジ(線審)やモップでコートをふく係として参加します。ライン上の際どいボールも迷いなく正確に判断して、選手たちに「しっかり見てくれている」と感じてほしいですね。自分たちと同じ高校生の素晴らしいプレーを間近で見ることができるといい機会。プレーの中から自分たちにはないものをつかみたいと思います。日ごろのチームワークを生かして頑張ります！



### ほかにも多くのみなさんに 支えられています

今回の国体の基本目標は「『する』『みる』『ささえる』県民一人ひとりが創る国体」。市内では、ここまで紹介した人たち以外にもたくさんの人たちが国体を盛り上げてくれています。市が募集した国体ボランティアには実に約1,200人ものみなさんが参加してくれています。ここではボランティアのみなさんのさまざまな活動の一部を紹介します。

■サッカー以外の3競技では、市内の中学生・高校生によるブラスバンドや踊りこまつりのグループのみなさんが会場を盛り上げます。

■市内の小学生が応援のほり旗を作って、選手のみなさんを応援します。

■総合体育館、日岡山公園野球場、野口野球場では、各種団体による模擬店があります。

■沿道や会場周辺を緑化ボランティアのみなさんが花で美しく飾ります。

### 花を見て明るい気持ちに なってほしいですね

歓迎装飾ボランティア

加古川町

増田 忠大さん(67歳)

プランターに花を植えて、国体会場を彩ります。梅雨が長かったせいで根が弱ってしまい、花の管理に気を使いましたが、会場に来てくれた人たちが花を見て明るい気持ちになってくれたら、苦労も吹き飛びます。ソフトボール会場には、大きなオブジェも飾るんですよ。一人でも多くの人がかかわって、それぞれが充実感を味わえる国体になればいいですね。



## ハンドボール(少年女子)

10月6日～10日

総合体育館

### 迫力あるプレーを 会場で体感してください

県ハンドボール協会理事長

別府町 大原 康昇さん

ハンドボールは、ほかの競技に比べてあまりなじみがないかもしれませんがね。ヨーロッパでは、プロリーグもありサッカーと並ぶ人気スポーツなんです。ジャンプしながらのシュートは迫力満点。国体を通して、ハンドボールの面白さを知ってもらいたいですね。運営面では、選手たちに「また来たい」と思ってもらえるような会場づくりを心がけています。みんなが満足できる大会を目指します！



【運行期間】10月1日～10日  
【運行ルート】JR加古川駅北口～JR宝殿駅北口～運動公園  
JR加古川駅北口～日岡山公園～野口野球場  
西神吉小学校(臨時駐車場)～運動公園  
は20分間隔で、は随時ピストン運行します。運行時刻は観戦応援ガイドブックまたは市のホームページをご覧ください。  
● 自家用車で来場する場合  
各会場的一般来場者駐車場をご利用ください。期間中は次のとおり、臨時駐車場が設置されます。  
【臨時駐車場設置場所・期間】  
■ 西神吉小学校：10月1日(日)・2(月)  
■ 野口野球場前：10月1日、4日

会場へは  
無料シャトルバスを  
ご利用ください



# 地震

## に備えて防災対策を進めよう

地震はいつ起こるか分からず、避けることができない災害です。いざというとき、自分や家族、周囲の人の命を守り、被害を最小限にするためには、私たち一人ひとりが日ごろから災害に備えることが大切です。九月一日は「防災の日」。今月の特集では、地震に対する市の取り組みなどを紹介します。



▲阪神・淡路大震災で倒壊した家屋（写真提供：人と防災未来センター）。

### 日本各地で発生し続けている地震

六千人以上の尊い命が奪われた阪神・淡路大震災以降、幸いなことに県内では大きな地震は起こっていません。しかし、下の表をご覧ください。一昨年に発生した新潟県中越地震では阪神・淡路大震災以来の震度七が記録されるなど、大規模地震は日本各地で毎年のように発生しています。また、今世紀前半には、紀伊半島から四国にかけての太平洋沖を震源とする東南海・南海の巨大地震が発生する可能性が高いともいわれており、発生時には加古川市でも震度六弱の揺れや津波による被害が予測されています。

### 地域の力で災害に強いまちに

こつした取り組みを進めてはいるものの、大規模災害の場合、交通網が寸断されてしまい救助部隊が現場に到着できなかつたり、被害にあつた人が多すぎるため人手が足りなくなつたりすることが考えられます。災害発生初期の段階では、まず自分の身は自分で守ること、そして近所や地域で助け合うことが最も



▲総合防災訓練で消火訓練をする自主防災組織のみなさん。

市では、阪神・淡路大震災を教訓として、地震などの大規模な災害に備え、災害発生時の連絡体制や備蓄品・機材の見直しなどを進めてきました。また、緊急時に防災の拠点となる防災センターを建設しました。センターでは、平常時には地震を体験したり防災知識を学んだりすることが出来ます。ほかに、市内の四つの小学校に耐震性貯水槽を設置したり、緊急用物資の輸送路を確保するため加古川河川敷に緊急用道路を整備したりするなど、万一来て備えて災害に強い安全なまちづくりを進めています。

阪神・淡路大震災以降に日本で発生した主な地震（平成18年8月11日現在）

| 発生日月        | 名称       | マグニチュード | 被害状況                                  |
|-------------|----------|---------|---------------------------------------|
| 平成12年10月6日  | 鳥取県西部地震  | M7.3    | 負傷者182人。家屋全壊435棟、半壊3,101棟。            |
| 平成13年3月24日  | 芸予地震     | M6.7    | 死者2人、負傷者288人。家屋全壊70棟、半壊774棟。          |
| 平成15年7月26日  | 宮城県北部地震  | M6.4    | 負傷者677人。家屋全壊1,276棟、半壊3,809棟。          |
| 平成15年9月26日  | 十勝沖地震    | M8.0    | 死者1人、行方不明者1人、負傷者849人。家屋全壊116棟、半壊368棟。 |
| 平成16年10月23日 | 新潟県中越地震  | M6.8    | 死者65人、負傷者4,805人。家屋全壊3,175棟、半壊13,792棟。 |
| 平成17年3月20日  | 福岡県西方沖地震 | M7.0    | 死者1人、負傷者1,087人。家屋全壊133棟、半壊244棟。       |

重要です。そこで市では、地域の自主防災組織の結成を支援したり、防災訓練の指導や講習会を行ったりするなど、地域の防災活動をさらに活発なものとするための取り組みを進めています。今年度からは、市民センターのエリアごとに、自主防災組織や消防団、民生委員、水利組合など地域の実情にくだしいさまざまな

## 家庭や近所で確認しよう 地震対策 チェックリスト

非常用持出品を準備・点検しましょう

市民のみなさんが家庭や地域などで協力して災害に備えることが、被害を減らし災害に強いまちをつくることにつながります。

避難場所、避難経路を確認しましょう

近所に助けの必要な人がいないか確認しましょう

地域の自主防災活動などに参加しましょう

### ご存じですか 災害用伝言ダイヤル

地震などの発生により、電話がつながりにくい状況になった場合に利用できる災害用伝言ダイヤルです。「171」をダイヤルし、利用案内に従って、伝言を録音・再生することで、家族や友人へ自身の無事を連絡したり、家族や友人の安否を確認したりできます。公衆電話や携帯電話からも利用できます。毎月1日（1月を除く）、システムの利用方法を知るための体験利用ができますので、一度ご利用ください。

## 活用しよう わが家の 安全・安心 ガイドブック



広報かこがわ7月号と同時配布した「わが家の安全・安心ガイドブック」。もうご覧いただけましたか。この冊子には、災害に対する日々の備えや発生時の対応方法などがコンパクトにまとめられています。つり下げ用のフックが付いているので、すぐ手に取ることができる場所に常備して、いつでも見ることができるようにしておきましょう。

## 防災ネットかこがわ に登録していますか



「防災ネットかこがわ」は、地震や台風などの災害が起きたとき、携帯電話やパソコンを使って避難情報などを見ることができるホームページです。携帯電話のメールアドレスを登録した人には、避難勧告などの緊急情報が更新されるたびに「お知らせメール」をお届けします。いち早く確実に最新情報を得ることができますので、ぜひ登録ください。  
【ホームページアドレス】<http://bosai.net/kakogawa/>  
【問合先】市役所広報・行政経営課（☎427・9121）へ。

## 加古川の水位状況を BAN-BANで放送しています



市では、加古川を管理する国土交通省やBAN-BANテレビと協力して、加古川流域に設置されたカメラの映像を道路チャンネル（アナログ51CH・デジタル017CH）で生放送しています。台風や大雨などの緊急時には、BAN-BANチャンネル（アナログ11CH・デジタル011CH）でも放送する予定です。

市の防災対策について、くわしくは市役所危機管理室（☎427・9717）へ。

## スローライフ学科

### 氷丘公民館

〒675-0061 加古川町大野931

☎424・3741

自分を大切にすることができれば、友達や仲間をもっと大切にできる——。ゆったりと、ゆっくりとした気持ちで人生を送る「スローライフ」を通した仲間づくり、地域づくりを提案します。

【とき】原則として毎月第2・4土曜日午前10時～正午

【定員】30人

【受講料】6,000円

| 回  | 学 習 日     | 内 容                                               |
|----|-----------|---------------------------------------------------|
| 1  | 10月14日(土) | スローライフってなんだろう                                     |
| 2  | 10月28日(土) | スローな暮らしに役立つ生涯学習!!<br>～ちゃちゃツボちゃツボやります。             |
| 3  | 11月11日(土) | グループで楽しく課題解決ゲーム<br>～子どものころの気持ちを思い出してみませんか?        |
| 4  | 11月25日(土) | 笑う顔には福が来る<br>～楽しい生の落語をトッピング!                      |
| 5  | 12月9日(土)  | 育みという価値<br>～キャンドルづくりほんのり、ほのかに!                    |
| 6  | 1月13日(土)  | あなたのあたたかい気持ち伝わる<br>手作り絵手紙を描いてみませんか?               |
| 7  | 1月27日(土)  | スクラップブック<br>～写真を美しくレイアウトして思い出を<br>より鮮やかに残していくクラフト |
| 8  | 2月10日(土)  | ときには文化に親しむことも<br>～あらら、人形劇で～す、よっ!                  |
| 9  | 2月24日(土)  | スローフード調理実習                                        |
| 10 | 3月10日(土)  | まとめ                                               |

はじめませんか? 充実した日々

## 園芸学科

### 両荘公民館

〒675-1221 平荘町山角718-1

☎428・3133

花と野菜づくりを通して、生きがいづくり、仲間づくり、まちづくりを目指します。

【とき】原則として毎月第1・3土曜日午前10時～正午

【定員】30人

【受講料】6,000円 別に材料費などが必要。

| 花と野菜づくり |           |                   |
|---------|-----------|-------------------|
| 回       | 学 習 日     | 内 容               |
| 1       | 10月7日(土)  | 土と肥料の話            |
| 2       | 10月21日(土) | 春の花壇づくりに向けて       |
| 3       | 11月4日(土)  | 球根の花が楽しみ          |
| 4       | 11月18日(土) | フラワーセンターへ見学       |
| 5       | 12月2日(土)  | 寄せ植え・ハンギング        |
| 6       | 12月16日(土) | 鉢花の冬越し            |
| 7       | 1月13日(土)  | 葉菜の育て方と野菜のプランター栽培 |
| 8       | 1月27日(土)  | 根菜の育て方            |
| 9       | 2月3日(土)   | 果菜の育て方            |
| 10      | 2月17日(土)  | まとめ               |

# 市民生涯学習大学

市民のみなさんが充実した生活を送ることができるように、市民生涯学習大学を開設しています。今回は、短期コース5学科、長期コース1学科の6学科で学生を募集します。あなたも、同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら、専門的な知識を身につけてみませんか。



▲園芸学科

【対象】市内に住んでいるか勤務している18歳以上の人  
【申込・問合先】9月16日(必着)までに、ハガキに 学科名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、各公民館へ。申込者多数の場合は抽選。市ホームページからも申し込むことができます。

学生を募集!

## 思春期・親育ち学科

### 陵南公民館

〒675-0019 野口町水足333-333

☎456・7110

人とのつきあいが苦手な人、もう少しうまく子どもとコミュニケーションをとれないかな、と悩んでいる人。みんなで楽しく学んで、「心の荷物」を下ろしませんか。一時保育があります。

【とき】原則として毎月2回木曜日午後1時30分～3時30分

【定員】30人

【受講料】4,800円

| 楽しく生きるためのコミュニケーションスキルを学びませんか |           |                                         |
|------------------------------|-----------|-----------------------------------------|
| 回                            | 学 習 日     | 内 容                                     |
| 1                            | 10月26日(木) | イメージ・呼吸・音楽を使った、ほんわかセルフメンテナンス            |
| 2                            | 11月30日(木) | 楽しい自分育て                                 |
| 3                            | 12月14日(木) | 戦略的子育て                                  |
| 4                            | 1月11日(木)  | 役に立つ勉強法と時間のコントロール                       |
| 5                            | 1月25日(木)  | 1対1のコミュニケーションうまくいっていますか<br>～簡単コミュニケーション |
| 6                            | 2月8日(木)   | グループでは?<br>～簡単コミュニケーション                 |
| 7                            | 2月22日(木)  | 仲間作りの技、教えます                             |
| 8                            | 3月8日(木)   | 自分が変われば相手も変わる                           |

## 地球環境学科

### 加古川北公民館

〒675-0009 神野町西条1519-2

☎438・7409

この青い地球は誰のもの?—— 加古川流域の生態や現状などを学び、加古川の未来、地球の未来について考えます。

【とき】原則として毎月2回木曜日午前10時～正午 11月16日のみ午前9時～午後5時。

【定員】30人

【受講料】6,000円 別に施設入館料などが必要。

| 今、できること |           |                                  |
|---------|-----------|----------------------------------|
| 回       | 学 習 日     | 内 容                              |
| 1       | 9月28日(木)  | 地球環境・地域環境の変遷                     |
| 2       | 10月12日(木) | 野外学習 「加古川河口干潟の生き物」               |
| 3       | 10月26日(木) | 加古川の生き物の多様性と<br>外来種の侵入による水辺環境の変化 |
| 4       | 11月11日(土) | 実習「ブラックバス・ひしの実料理を作り、味わう」         |
| 5       | 11月16日(木) | 野外学習 「琵琶湖博物館」                    |
| 6       | 12月7日(木)  | 水辺環境について                         |
| 7       | 1月18日(木)  | 環境の現状を知る                         |
| 8       | 2月8日(木)   | 大河・加古川を知る                        |
| 9       | 2月23日(金)  | 加古川市の環境整備について                    |
| 10      | 3月8日(木)   | 環境の維持～今、自分たちが<br>できることから始めよう     |

## 短期コース

平成18年10月～平成19年3月

## 石造物学科

### 平岡公民館

〒675-0104 平岡町土山699-2

☎078・949・5210

市内には、先人たちが遺してくれた石造文化財がたくさんあります。石造遺品の宝庫・加古川の歴史や文化財について学びながら、いにしへのロマンに触れます。

【とき】原則として毎月第1・3木曜日午前10時～正午

【定員】30人

【受講料】6,000円 別に材料費などが必要。

| 播磨の石造遺品 |           |            |
|---------|-----------|------------|
| 回       | 学 習 日     | 内 容        |
| 1       | 10月5日(木)  | 石造遺品の概要    |
| 2       | 10月19日(木) | 現地見学       |
| 3       | 11月2日(木)  | 石造遺品の形態    |
| 4       | 11月16日(木) | 石造遺品の形態    |
| 5       | 12月7日(木)  | 体験「拓本の採り方」 |
| 6       | 12月21日(木) | 石造遺品の形態    |
| 7       | 1月11日(木)  | 祈りに見る石造遺品  |
| 8       | 1月18日(木)  | 石造遺品の図様    |
| 9       | 2月1日(木)   | 石造遺品の図様    |
| 10      | 2月15日(木)  | 現地見学       |

## 長期コース 平成18年10月～平成20年3月

## 地域文化学科

### 加古川西公民館

〒675-0054 米田町平津384-2

☎432・3467

今から約250年前に旧平津村の医師平野庸脩が編さんした地誌「播磨鑑」を読み、その世界を知るとともに、現代の東播磨地域の文化について考察していきます。

【とき】原則として第1・3土曜日午前9時30分～11時30分

【定員】20人

【受講料】1期6,000円

| 播磨鑑の世界と現代 |           |                     |
|-----------|-----------|---------------------|
| 回         | 学 習 日     | 内 容                 |
| 1         | 10月7日(土)  | 「播磨鑑」の世界から地域の文化を考える |
| 2         | 10月21日(土) | 近世東播磨の文芸 平野庸脩と播磨鑑   |
| 3         | 11月4日(土)  | 近世東播磨の文芸            |
| 4         | 11月18日(土) | 「播磨鑑」とその時代の東播磨      |
| 5         | 12月2日(土)  | 「播磨鑑」を読む 印南郡        |
| 6         | 1月20日(土)  | 「播磨鑑」を読む 印南郡        |
| 7         | 2月3日(土)   | 「播磨鑑」を読む 加古郡        |
| 8         | 2月17日(土)  | 「播磨鑑」を読む 加古郡        |
| 9         | 3月3日(土)   | 俳人永田耕衣と戦前戦後の高砂・加古川  |
| 10        | 3月17日(土)  | 地域文化の『現代』を語る        |

第2期は平成19年4月～9月に、第3期は平成19年10月～平成20年3月に実施します。

# 50年前の兵庫国体にも出場した

## 国体ボランテア

野口町 生田 勝久 さん（68歳）



「今度は大会を支える立場で、国体に『出場』ですね」と話すのは「のじぎく兵庫国体」でボランテアをする生田勝久さん。昭和三十一年に開催された兵庫国体に選手として出場した生田さん。今回は市内約千二百人のボランテアの一人として、五十年ぶりの兵庫国体に出場する。生田さんは、高校三年生のときに行われた兵庫国体でバレーボール少年男子の部に兵庫県代表として出場し、見事三位に輝いた。「戦後十年以上経っているとはいえ、まだまだ厳しい時代でした。そんな中、合宿のときに炊き出しをしてくれたり、遠方で開催される大会に出場させてもらったりと多くの人が支えてくれました。それだけに、予選を勝ち抜き、出場を決めたときはうれしくて。試合には全校生徒や父兄、それにたくさんの方の応援が来てくれました。大歓声の中でプレーしたことは今でも覚えていいますよ」と懐かしむ。

### みんなの心に残る国体に

生田さんは、本大会でも多くの人とふれあえることが楽しみだという。「私が選手で出場したころは時代もスポーツを取り巻く環境も違いますが、選手にとって晴れの舞台だということは変わっていません。悔いの残らないよう、力を出し切ってもらいたいですね。そして、国体のために加古川へ来てくれた人々には、あたたかい気持ちで迎えてもらえようという大会にしたいですね。みんなで、ようこそ加古川へ！」という気持ちでお迎えし、大会を盛り上げましょう。九月三十日、生田さんにとって二度目の兵庫国体開幕する。



▲昭和31年の兵庫国体の準決勝。トスを上げているのが生田さん。

## 市民レポーター 森脇 眞由美

いよいよ国体が開幕！どの競技を応援に行こうかな～？ さて今月は、主に障害児を持つお父さんやお母さんの子育てを手助けしようと活動をしている「ひよっこ」のみなさんをご紹介します。



▲小児病棟の飾りが好評で、今では院内5カ所を飾り付け。楽しくて季節感のあるものを、毎月張り替えます。

## 「障害児のいる家庭を応援します」

【問合先】総合福祉会館 ☎424・4318

「ひよっこ」は平成十一年に、市主催の子育て支援ボランテア養成講座を受講したみなさんが中心となって結成し、子育て中の人、中でも障害を持つ子どもを育てているお父さんやお母さんたちを支援しようと活動しているグループです。活動の中心は、総合福祉会館で行われる講演会などでの一時保育や障害児の親などで作るサークルの手伝いなど。ほかにも、入院で心細くなっている子どもたちやお母さんたちの気持ちがあつても安らぐようにと、市民病院の小児病棟などをかわいらしく飾り付けたりする活動もしています。

「障害児にも対応している託児グループは少ないので、預かる子どもたちとはたいに顔なじみです。一人ひとりの成長を見るのが楽しみです。お母さんたちがホッとひと息つける時間になればうれしいです。子どもたちとのふれ合いは私たちのリフレッシュにもなるんですよ」とメンバーのみなさん。代表の大辻さんは「ひよっこのモットーは、自分たちにできることを長く続けていくこと。託児なら、飾りの制作だけならというメンバーもいます。二、三カ月に一度の参加でも大歓迎。ひよっこでの活動が、地域などでのボランテア参加へのきっかけになればうれしいですね」と話してくれました。

市民病院の飾り付けをしているところにおじゃましました。「今度はどんなん？」「あ、花火や!!」と入院中の子どもたちも笑顔が広がります。見る人の心を和やかにする、こんな形の子育て支援もあるんですね。



▲メンバーは13人。ほかに月に一度、県立農業高校の生徒4人も加わります。「若い人たちの参加は頼もしく励みになります」。

## グラフィック 加古川



## 加古川まつり特集

8月5日・6日に恒例の加古川まつりが行われました。ここでは5日に市内10会場で開催されたおまつり広場から、浜の宮・志方・加古川北の3会場の様子を写真で紹介しします。



## 10月から障害福祉サービスの 内容が一部変わります

障害のある人が地域で安心して暮らせる社会を実現するため、4月に施行された「障害者自立支援法」に基づき、10月1日から次のとおり障害福祉サービスが変わります。

### 補装具の制度が変わります

障害者または障害児の保護者が補装具（義足・補聴器・車いすなど）の購入や修理を必要とするとき、市に申請し認められると、補装具費が支給されます。対象となる補装具の品目が見直されていますので、ご注意ください。

【利用者負担額】購入・修理に要する費用の1割 障害者などの収入によって、負担が軽減される場合があります。くわしくはお問い合わせください。

### 地域生活支援事業が始まります

地域の実情や利用者の状況に応じて、柔軟な形で実施されることが望ましい在宅福祉サービスを「地域生活支援事業」として実施します。加古川市では次の事業を実施します。

|                    |                                                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 相談支援<br>5月からすでに実施。 | 障害者・障害児の保護者・介護者からの相談支援、情報提供・助言、関係機関との連絡調整、障害者のための権利擁護など                                                      |
| コミュニケーション支援        | 聴覚、言語機能、音声機能などの意思疎通に障害がある人を対象とした手話通訳者の派遣など                                                                   |
| 日常生活用具の給付          | ストーマ装具、吸入器、つえなど日常生活上の便宜を図るための用具の給付・貸与                                                                        |
| 移動支援               | 屋外での移動が困難な障害者（児）を対象とした外出・移動時の介助                                                                              |
| その他の事業             | 訪問入浴サービス、知的障害者職親委託制度、日中一時支援、スポーツ・レクリエーション教室の開催、芸術・文化講座の開催、点字広報の発行、奉仕員養成研修、自動車運転免許取得・改造助成など社会参加促進事業、経過的サービスなど |

問 市役所障害福祉課（☎427・9210 ☎422・8360）へ。

**JR厄神・神野駅周辺  
地区都市再生整備計画を  
作成しました**

市では、加古川線の利便性・快適性をさらに向上させるため、JR厄神駅と神野駅の駅前広場や駅舎などを整備する都市再生整備計画を作成しました。整備については、国土交通省の「まちづくり交付金」を活用し、平成22年度の完了を目指します。

くわしくは、市ホームページをご覧ください。また、市役所街づくり推進課でも見る

ことができます。

問 市役所街づくり推進課（☎427・9732）へ。

**坂元・野口地区  
地区計画案の縦覧**

【とき】9月5日～19日午前8時30分～午後5時30分・土・日曜日、祝日は除く

【ところ】市役所都市計画課

【内容】A1、A2、B、C地区の地区整備計画

【意見書の提出】利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

問 市役所都市計画課（☎427・9287）へ。

27・9268）へ。

**下水道排水設備工事責任  
技術者試験を行います**

【とき】11月23日（祝）午後1時30分～3時30分

【ところ】流通科学大学

【試験科目】下水道に関する一般知識など

【受験手数料】5千円

受験者で希望する人は受験講習会に参加できます。日程や受講料など、くわしくはお問い合わせください。

由 問 市役所下水道経営課（☎427・9287）へ。

## 差押不動産を公売します

【とき】9月28日（休）午前11時～11時30分  
午前11時20分までに公売保証金を納付する必要があります。

【ところ】市役所新館10階大会議室

【物件】

|      |            |       |          |
|------|------------|-------|----------|
| 売却区分 | 18 - 4     | 所在地   | 加古川町粟津   |
| 見積価額 | 5,800,000円 | 公売保証金 | 600,000円 |
| 財産種別 | 宅地 120.80㎡ |       |          |

|      |            |       |          |
|------|------------|-------|----------|
| 売却区分 | 18 - 5     | 所在地   | 平岡町高畑    |
| 見積価額 | 8,420,000円 | 公売保証金 | 900,000円 |
| 財産種別 | 田 1,531㎡   |       |          |

売却区分18-5については、農業委員会発行の「買受適格証明書」が必要となります。

公売を中止する場合がありますので、入札前にお問い合わせください。

問 市役所納付対策課（☎427・9171）へ。

### 警察相談かけて安心 #9110

#### 9月11日は警察相談の日

兵庫県警では、みなさんから寄せられる安全に関する相談に的確に答えていくため「県警なんでも相談」をはじめ、性犯罪被害相談、ストーカー被害相談、少年相談などの専門相談窓口を開設しています。

これらの相談窓口の利用促進を図ることを目的として、警察相談専用電話である「#9110」にちなんで、全国一斉に9月11日を「警察相談の日」としています。

警察への相談、要望などは各種相談窓口のほか、最寄りの警察署、交番、駐在所でも受け付けています。

【県警なんでも相談電話番号】☎078・361・2110 プッシュ回線、携帯電話、PHSからは☎#9110

問 加古川警察署警務課（☎427・0110）へ。

### 長楽園・いずみ荘を 無料開放します

敬老の日になみ、老人福祉施設の長楽園といずみ荘を

問 市役所高齢者支援課（☎421・2045）へ。

【敬老祝金】対象は、9月15日現在88歳・100歳の人  
満88歳（大正6年9月17日～大正7年9月16日に生まれた人）：3万円 満100歳（明治38年9月17日～明治39年9月16日に生まれた人）：5万円

問 市役所高齢者支援課（☎421・2045）へ。

【市敬老祝金】対象は、80・90・100歳の人 満80歳（大正15年4月2日～昭和2年4月1日に生まれた人）：2万円 満90歳（大正5年4月2日～大正6年4月1日に生まれた人）：5万円 満100歳（明治39年4月2日～明治40年4月1日に生まれた人）：10万円

問 市役所高齢者支援課（☎421・2045）へ。

【敬老祝金】対象は、9月15日現在88歳・100歳の人  
満88歳（大正6年9月17日～大正7年9月16日に生まれた人）：3万円 満100歳（明治38年9月17日～明治39年9月16日に生まれた人）：5万円

【とき】9月12日～24日  
長楽園は19日・23日、いずみ荘は19日が休館日です。

【対象】60歳以上の人

問 市役所高齢者支援課（☎421・2045）へ。

### ご利用ください 福祉バス「ふれあい号」

高齢者・障害者団体のみなさんなどにご利用いただいている福祉バス「ふれあい号」が、リクライニングシート付きの新しい車両になりました。さらに便利で快適になったふれあい号をご利用ください。

【乗車定員】28人（別に車いす1台）

10月1日現在で、事業所・企業統計調査を行います。調査の対象は、すべての事業所・企業です。9月下旬から調査員証を持った調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

問 市役所総務課（☎427・9135）へ。

## お知らせ

### 事業所・企業統計調査 にご協力を

10月1日現在で、事業所・企業統計調査を行います。調査の対象は、すべての事業所・企業です。9月下旬から調査員証を持った調査員が伺いますので、ご協力をお願いいたします。

問 市役所総務課（☎427・9135）へ。

## 福祉

### 制度改正に伴う 児童手当の手続きは お済みですか

児童手当の支給対象年齢が12歳になった後の最初の3月31日まで（小学校修了前）に拡大され、併せて、所得制限が引き上げられました。9月30日までに申請した人については、最大4月分までさかのぼって手当てを受けることができますが、10月1日以降に申請すると、申請の翌月分から支給となりますので、請求がまだの人は、早急に手続きをしてください。

所得制限により手当が受けられない場合があります。【申請場所】市役所こども課か各市民センターへ。

養育者が公務員の場合は、勤務先で申請してください。

問 市役所こども課（☎427・9212）へ。

### 市敬老祝金・ 県長寿祝金を贈ります

市と県では、9月上旬に各町内会・自治会などを通じて祝金を贈ります。

### 今月の納付と納税

国民健康保険料（第3期分）幼稚園・保育園保育料（9月分）納期限は10月2日です。納付と納税は便利な口座振替で。

### 秋の全国交通安全運動

9月21日を「交通安全意識を高める日」とし、21日から30日まで「やさしさと笑顔で走る 兵庫の道」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を行います。期間中は、高齢者の交通事故防止を基本目標にするほか、次のことを重点目標に置き運動を展開します。

夕暮れどきと夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止（特に子どもと高齢者を中心として）

| 急がずあせらず安全運転<br>市内の交通事故の状況 |                |                |
|---------------------------|----------------|----------------|
|                           | 平成17年<br>1月～7月 | 平成18年<br>1月～7月 |
| 人身事故                      | 1,552件         | 1,453件         |
| 傷者数                       | 1,902人         | 1,753人         |
| 死者数                       | 6人             | 7人             |

問 市役所生活・交通安全課（☎427・9760）へ。

問合せ：県統計課（☎078・362・4127）へ。

## 後部座席でもシートベルトの着用を

交通事故で衝突する際に、車に乗っている人の命を守る「シートベルト」。その最も重要な安全装備が、まだ十分に使われていません。特に後部座席では、ほとんどの人が締めていないというのが現状です。一見安全そうに思える後部座席ですが、シートベルトを着用していないと、乗っている人同士が車内で激突したり、窓ガラスを突き破り車外に放出され、後続車両にひかれたりする危険性もあります。

シートベルトは運転席、助手席はもちろん、後部座席に座るときも正しく着用しましょう。また、子どもには年齢、体格に合ったチャイルドシート

トを使用しましょう。  
問 加古川警察署（☎427・0110）へ。

## 都市計画案の縦覧

東播都市計画道路の変更案の縦覧を行います。

【とき】9月5日、19日午前8時30分、午後5時30分、土・日曜日、祝日は除く

【ところ】市役所都市計画課 県決定分は県都市計画課でも縦覧できます。

【内容】市決定：尾上線の一部廃止 県決定：二見尾上線の一部廃止

【意見書の提出】利害関係人は、縦覧期間中に意見書を提出することが出来ます。

問 市役所都市計画課（☎427・9268）か県都市計画課（☎078・341・7711）へ。

## 西神吉保育園の園庭を無料開放します

【とき】10月～12月と来年3月の毎週火～金曜日午前9時～11時（1カ月単位で開放）

【対象】0～5歳児と保護者

【定員】各月10組（申込者多数の場合は抽選）

由 問 9月15日までに、ハガキに 子どもの氏名・ふりがな・生年月日・性別 保護者名 住所 電話番号 参加希望月を書いて、〒675-0044 大675-2 西神吉保育園（☎432・0891）へ。 1人につきハガキ1通のみ有効。

## 催し

### 映画シアター

いずれも会場は教育研究所（☎423・3996）、定員は80人（先着順）です。無料。

【子ども映画シアター】とき：9月9日（土）午前10時15分から、午後1時15分から  
題名：「日本昔ばなし」カサ売りお花・船幽霊「世界昔ばなし」しらゆき姫・まほうの子うま

【シルバー映画シアター】とき：9月23日（祝）午前10時15分から 題名：「大モンゴル 世界征服への道」「おぼけトロッコ号とおもしろトロッコ」

【名作映画シアター】とき：9月23日（祝）午後1時15分から 題名：「西部戦線異常なし 上巻」（字幕スーパー）

### ロビーコンサート

【とき】9月27日（水）午後零時10分～零時50分

【ところ】市役所市民ロビー  
【出演者】多田喜代美（現代箏曲）、ギターアンサンブル・

由 問 市役所下水道経営課（☎427・9287）へ。

公共下水道、農業集落排水の整備計画区域以外の地域については、従来どおり助成制度を継続します。

### 日光山墓園 申し込み受付中

山の中腹を切り開いてつくられた日光山墓園は、清麗・静寂な墓地です。区画はすべて南東向きで日当たり・風通しも良いので、利用者のみなさんにとっても好評です。墓

## 敬老会

9月19日から22日まで開催

今年も楽しい催しがいっぱいです。お誘い合わせの上、お越しください。

【対象】昭和12年4月1日以前に生まれた人  
対象者には、町内会などを通じて案内します。

【ところ】市民会館

【内容】幼稚園児による演技、浪曲ライブ、ジャグラー、歌謡ショー、漫才

| 開催日      | 午前の部<br>（午前9時開会） | 午後の部<br>（午後2時開会） |
|----------|------------------|------------------|
| 9月19日（火） | 篠原町、寺家町本町、嶋里地区   | 尾上町、別府町          |
| 9月20日（水） | 平岡町              | 氷丘地区、神野町新神野      |
| 9月21日（木） | 八幡町、志方町          | 上荘町、東神吉町西神吉町、米田町 |
| 9月22日（金） | 野口町、平荘町          |                  |

問 市役所高齢者支援課（☎421・2045）へ。

## 就学時健康診断

来年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、健康診断を行います。

【とき・ところ】

| 小学校名    | 実施日       | 受付時間        | 電話番号          |
|---------|-----------|-------------|---------------|
| 加古川小学校  | 10月12日（木） | 13:15～13:30 | ☎424・3456     |
| 嶋里小学校   | 10月26日（木） | 13:00～13:30 | ☎424・7006     |
| 氷丘小学校   | 10月25日（水） | 13:15～13:30 | ☎424・3457     |
| 氷丘南小学校  | 10月19日（木） | 13:00～13:30 | ☎421・5016     |
| 神野小学校   | 10月12日（木） | 13:15～13:30 | ☎438・5454     |
| 八幡小学校   | 10月19日（木） | 13:00～13:30 | ☎438・0069     |
| 陵北小学校   | 10月19日（木） | 13:00～13:30 | ☎438・0072     |
| 野口小学校   | 10月26日（木） | 13:00～13:30 | ☎424・1890     |
| 野口南小学校  | 10月13日（金） | 13:00～13:20 | ☎425・2002     |
| 野口北小学校  | 10月18日（水） | 13:15～13:30 | ☎426・8085     |
| 平岡小学校   | 10月12日（木） | 13:00～13:30 | ☎424・3460     |
| 平岡東小学校  | 10月13日（金） | 13:00～13:30 | ☎078・943・5886 |
| 平岡南小学校  | 10月19日（木） | 13:00～13:30 | ☎435・1527     |
| 平岡北小学校  | 10月27日（金） | 13:00～13:30 | ☎425・0260     |
| 尾上小学校   | 10月26日（木） | 13:15～13:30 | ☎421・4561     |
| 若宮小学校   | 10月26日（木） | 13:00～13:30 | ☎426・0862     |
| 浜の宮小学校  | 10月25日（水） | 13:00～13:30 | ☎423・2440     |
| 別府小学校   | 10月25日（水） | 13:30～13:45 | ☎435・1719     |
| 別府西小学校  | 10月17日（火） | 13:00～13:30 | ☎436・5050     |
| 平荘小学校   | 10月25日（水） | 13:15～13:25 | ☎428・0014     |
| 上荘小学校   | 10月16日（月） | 13:45～14:00 | ☎428・2044     |
| 東神吉小学校  | 10月13日（金） | 13:15～13:30 | ☎432・3462     |
| 東神吉南小学校 | 10月18日（水） | 13:00～13:20 | ☎431・5040     |
| 西神吉小学校  | 10月12日（木） | 13:00～13:30 | ☎432・3463     |
| 川西小学校   | 10月12日（木） | 13:00～13:30 | ☎431・3464     |
| 志方小学校   | 10月19日（木） | 13:30～13:45 | ☎452・0066     |
| 志方東小学校  | 10月23日（月） | 13:15～13:30 | ☎452・0306     |
| 志方西小学校  | 10月13日（金） | 13:15～13:30 | ☎452・0109     |

【内容】内科健診、歯科健診、視力検査など  
【対象】平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの市内に住んでいる幼児。 個別通知書を10月初旬に保護者に送付します。 10月1日以降に転入した場合や通知書が届かない場合は、お問い合わせください。  
問 市教育委員会学務課（☎427・9343）へ。

## くらし

### 浄化槽設置費用の助成金申請はお早めに

平成16年度から、従来の補助制度に加え、公共下水道区域内で整備時期が大幅に遅れる区域の住民を対象に浄化槽の設置にかかる経費の一部を補助しています。この補助制度は来年3月末で終了しますので、該当する人はできるだけ今年中に申請してください。

【対象】次のすべての条件に該当する人 公共下水道市街化調整区域整備計画で整備予定が平成28年度以降となっている区域（長期整備区域）に浄化槽を設置する 平成19年3月末までに浄化槽の設置が完了する 公共下水道市街化調整区域整備計画は市ホームページでも掲載しています。

【補助金額】 5人槽：35万4千円 6～7人槽：41万1千円 8～10人槽：51万9千円

由 問 市役所下水道経営課（☎427・9287）へ。

公共下水道、農業集落排水の整備計画区域以外の地域については、従来どおり助成制度を継続します。

### 日光山墓園 申し込み受付中

山の中腹を切り開いてつくられた日光山墓園は、清麗・静寂な墓地です。区画はすべて南東向きで日当たり・風通しも良いので、利用者のみなさんにとっても好評です。墓

地をお探しの人は、まずは一度ご来園ください。

| 区画 | 永代使用料                    | 永代管理料    |
|----|--------------------------|----------|
| 4㎡ | 660,000円<br>（990,000円）   | 121,800円 |
| 6㎡ | 990,000円<br>（1,485,000円） | 182,700円 |

（ ）は市民以外の料金です。

【永代使用・管理料】  
お墓参りは臨時バスでお彼岸の9月20日、26日、JR加古川駅北口発日光山墓園行きの直行バスを運行します。

| 加古川警察署管内<br>（加古川市・稲美町・播磨町）での<br>主な犯罪の発生状況<br>〔平成18年1月～6月〕 |      | 加古川駅<br>北口発 |
|-----------------------------------------------------------|------|-------------|
| 空き巣                                                       | 100件 | 8:00        |
| 自動車の盗難                                                    | 128件 | 9:40        |
| オートバイの盗難                                                  | 179件 | 11:20       |
| 自転車の盗難                                                    | 621件 | 13:40       |
| ひったくり                                                     | 65件  | 15:20       |
| 車上ねらい                                                     | 376件 |             |

すのでご利用ください。  
料金は片道300円です。  
由 問 市日光山墓園管理事務所（上荘町井ノ口）☎428・0778）へ。

### 西国街道じけまち蚤の市 あつとおどろく フリーマーケット

【とき】10月1日（日）午前10時～午後4時 雨天決行  
【ところ】寺家町商店街  
問 市役所商工労政課（☎427・9756）または寺家町活性化委員会・小林（☎422・9575）へ。

【会場料】無料  
問 市民ギャラリー（JR加古川駅構内）☎456・0222）へ。

【絵手紙展】とき：9月23日～10月6日 ところ：JABビル1階ふれあいギャラリー 内容：加古川公民館登録団体絵手紙教室「つじ」の作品展 入場料：無料 問合せ：絵手紙教室「つじ」小林（☎438・5981）まで。

### 市民ギャラリー美術展

【とき・内容】 9月15日まで：加古川ツデーマーチ写真展 9月20日、25日：野村咲絵日本画展 9月26日、10月2日：和紙ちぎり絵ひまわり第6回加古川展

【入場料】無料  
問 市民ギャラリー（JR加古川駅構内）☎456・0222）へ。

【とき】10月1日（日）午前10時～午後4時 雨天決行

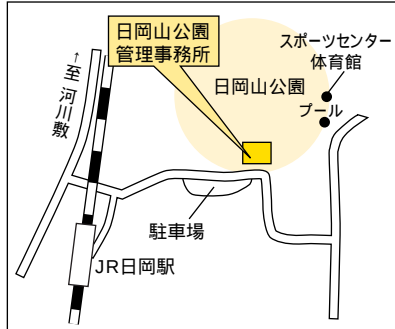
【ところ】寺家町商店街  
問 市役所商工労政課（☎427・9756）または寺家町活性化委員会・小林（☎422・9575）へ。

9月から車いすの貸出制度のうち長期貸出が廃止となり、2週間程度の短期貸出のみになります。65歳以上の人で一時的に車いすが必要なときは申請してください。  
由 問 市役所高齢者支援課（☎427・9208）へ。

## スポーツセンター事務所を 臨時移転します

スポーツセンター体育館の改修工事を9月上旬から行います。これにともない、工事が完了するまでセンターの窓口業務を日岡山公園管理事務所で行います。工事期間などくわしくはお問い合わせください。

【受付時間】午前8時30分～午後5時30分 月曜日は休業。



問 スポーツセンター(☎426・8911)へ。

## ゲートボール親睦大会

【とき】10月18日(水)午前8時45分から

【対象】18歳以上のナックル

## グラウンドゴルフ 親睦ツアー

【とき】10月24日～25日(1泊2日)

【ところ】朝来市山東町、養父市

【内容】6ゲームの個人戦と親睦会(芝居とショー、カラオケ、温泉など)

【賞品】1位～5位、飛び賞、BB賞など

【定員】50人(先着順)

【参加費】1人1万5千円(宿泊・交通費・食事代を含む)

由 問 9月13日～10月8日に参加費を添えてスポーツセンター(☎426・8911)へ。

## 漕艇センターのボート教室

【とき】10月5日(木)・19日(木)・26日(木) 10月28日(土)・29日(日) 時間はいずれも午前10時～正午。

【対象】18歳以上の中学生以上の人

【定員】各20人(先着順)

【参加費】1人1回500円

【とき】10月27日(金)午前10時～正午

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【対象】18歳以上のナックル

【定員】60人(先着順)  
【参加費】2千円  
投てきコース(後期)  
【とき】10月14日～来年3月の土・日曜日午後2時～3時30分 15回コース。  
【内容】基本練習、砲丸投や円盤投を中心に、大会での入賞を目標にした練習  
【対象】中学生  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】2千円  
由 問 9月4日～24日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。  
リフレッシュ  
ウォーキング教室  
【とき】10月13日～12月の毎週金曜日午前10時～11時30分 10回コース。  
【ところ】運動公園陸上競技場  
【内容】健康増進のためのストレッチとウォーキング  
グラウンドゴルフなども行います。  
【対象】20歳以上の人  
【定員】50人(先着順)  
【参加費】4千円  
由 問 9月30日までに、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【定員】60人(先着順)

【参加費】2千円

投てきコース(後期)

【とき】10月14日～来年3月の土・日曜日午後2時～3時30分 15回コース。

【内容】基本練習、砲丸投や円盤投を中心に、大会での入賞を目標にした練習

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

由 問 9月4日～24日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

リフレッシュ

ウォーキング教室

【とき】10月13日～12月の毎週金曜日午前10時～11時30分 10回コース。

【ところ】運動公園陸上競技場

【内容】健康増進のためのストレッチとウォーキング

グラウンドゴルフなども行います。

【対象】20歳以上の人

【定員】50人(先着順)

【参加費】4千円

由 問 9月30日までに、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【定員】60人(先着順)

【参加費】2千円

投てきコース(後期)

【とき】10月14日～来年3月の土・日曜日午後2時～3時30分 15回コース。

【内容】基本練習、砲丸投や円盤投を中心に、大会での入賞を目標にした練習

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

由 問 9月4日～24日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

リフレッシュ

ウォーキング教室

【とき】10月13日～12月の毎週金曜日午前10時～11時30分 10回コース。

【ところ】運動公園陸上競技場

【内容】健康増進のためのストレッチとウォーキング

グラウンドゴルフなども行います。

【対象】20歳以上の人

【定員】50人(先着順)

【参加費】4千円

由 問 9月30日までに、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【定員】60人(先着順)

【参加費】2千円

投てきコース(後期)

【とき】10月14日～来年3月の土・日曜日午後2時～3時30分 15回コース。

【内容】基本練習、砲丸投や円盤投を中心に、大会での入賞を目標にした練習

【対象】中学生

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

由 問 9月4日～24日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

リフレッシュ

ウォーキング教室

【とき】10月13日～12月の毎週金曜日午前10時～11時30分 10回コース。

【ところ】運動公園陸上競技場

【内容】健康増進のためのストレッチとウォーキング

グラウンドゴルフなども行います。

【対象】20歳以上の人

【定員】50人(先着順)

【参加費】4千円

由 問 9月30日までに、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

【定員】60人(先着順)

【参加費】2千円

## 水と緑と風～今年のラストランは加古川で！ 第18回 加古川マラソン大会



### 参加者募集

【スタート】加古川河川敷友沢地区(防災センター前)

【コース】県立加古川河川敷マラソンコース「みなもロード」(日本陸連公認)

【種目】フルマラソン(高校生を除く18歳以上)、10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、ファミリー2km(小学生以上) 登記登録別・年齢別・男女別など21部門で開催。

【参加資格】健康で心疾患および脳血管疾患がなく、レースに耐えうる体力を持つ人 フルマラソンは、健康診断を受けており5時間30分以内に完走できる人

【参加費】▷フルマラソン...4000円 ▷その他の種目...小・中学生1,500円、高校生2,000円、それ以外の人3,000円

【参加賞】大会オリジナルTシャツ 由 10月31日までに、次のいずれかの方法で申し込んでください。

募集要項に添付している振込用紙で申し込む

インターネット・携帯電話サイトで申し込む(<http://www.runnet.jp/>)

募集要項は、市役所案内、各市民センター・公民館、スポーツセンターなどにあります。くわしくは、市のホームページをご覧ください。

問合せ 加古川マラソン大会事務局 (市教育委員会スポーツ振興課内 ☎427・9292)

## 12月23日(祝) 雨天決行。 午前9時40分スタート

## スポーツ交流館 短期スクール生募集

各教室とも週1回、10回コース(親子体操は5回コース、いきいきウォーキングは8回コース)です。 いずれも先着順。

| スクール名      | 曜日 | 開講日   | 開始時間  | 定員  |
|------------|----|-------|-------|-----|
| はじめてクロール   | 月曜 | 9月25日 | 11:00 | 20人 |
| 親子スイミング    | 木曜 | 9月21日 | 13:30 | 20組 |
|            | 土曜 | 9月30日 | 10:00 | 20組 |
| 親子体操       | 土曜 | 9月30日 | 15:00 | 20組 |
| いきいきウォーキング | 月曜 | 9月25日 | 10:30 | 20人 |

【対象】▷親子スイミング...6カ月～小学生未満の子どもと保護者 ▷親子体操...3歳～小学生未満の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人

【参加費】各10,000円(親子体操は5,000円、いきいきウォーキングは8,000円)

由 問 9月4日午前9時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

## 総合体育館のスポーツ教室

各教室とも週1回、10回コース(フラダンスは9回コース、カローリングは6回コース)です。 いずれも先着順。

| 内 容        | 曜日 | 開講日    | 時間          | 料金      | 定員  |
|------------|----|--------|-------------|---------|-----|
| ピラティス      | 月曜 | 10月16日 | 10:30～11:30 | 10,000円 | 15人 |
| フラダンス      | 月曜 | 9月4日   | 13:00～14:00 | 10,000円 | 20人 |
| バドミントン     | 月曜 | 10月16日 | 19:00～20:30 | 4,000円  | 30人 |
| リラクゼーションヨガ | 火曜 | 10月17日 | 10:30～11:30 | 10,000円 | 30人 |
| パワーヨガ      | 木曜 | 10月12日 | 10:30～11:30 | 10,000円 | 30人 |
| カローリング     | 木曜 | 9月7日   | 19:00～21:00 | 2,000円  | 24人 |
| エアロビクス     | 金曜 | 10月13日 | 10:00～11:00 | 3,000円  | 50人 |

【対象】▷バドミントン...中学生以上の人 ▷その他...18歳以上の人

由 問 9月5日から(フラダンスのみ1日から)、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。



## 子育て

### ママとベビーの ビデオサロン

【とき】9月26日(火)午前10時  
～11時30分  
【ところ】男女共同参画セン  
ター(ＪＡビル3階)  
【内容】お月見会&ベビービ  
デオ身体測定(希望者のみ)  
手遊び、誕生会など  
【対象】4～12カ月児と保護  
者  
【参加費】無料  
【持参するもの】母子健康手  
帳、筆記用具、水筒(水分補  
給できるもの)  
問 市連合婦人会事務局(市  
男女共同参画センター内) ☎  
424・7172)へ。

### 「子育て」一行詩を募集

子育て真っ最中のお父さん  
お母さん、孫とかかわるおじ  
いちゃん、おばあちゃん、わ  
が子を見て感じる思いや、家  
族への思いを「一行詩」にし  
てみませんか。  
入賞作品は、広報や市ホー  
ムページで紹介するほか、子  
育て応援グッズとして「日め  
くりカレンダー」を作成し、  
幅広く利用します。入賞  
者には11月21日開催の子育て  
講演会で表彰し、記念品を贈  
ります。  
【対象】市内に住んでいるか  
通勤・通学している人  
由 9月22日(消印有効)ま  
でに、住所 氏名 年齢  
電話番号 一行詩(5点以内)  
を書いて、次のいずれかの方

### ふれあい国際料理講座

【とき】10月14日(土)・28日(土) 11  
月18日(土) 3回コース。時間はい  
ずれも午前10時～午後2時。  
【ところ】青少年女性センター  
【内容】外国人講師によるイギリス・  
中国・ナイジェリアの家庭料理  
【定員】20人(申込者多数の場合は  
抽選)

【参加費】5,000円(材料費を含む)  
国際交流協会賛助会員は4,000円。  
由 問 9月25日までに、往復ハガキ  
に 氏名 住所 年齢 電話番号  
協会賛助会員はその旨 返信ハガキ  
にあて名を書いて、〒675-00  
17 良野387-1 市国際交流  
協会「国際料理講座」係(☎425・  
1166)へ。



## 募 集

### 文化財講座

【とき・演題】9月30日(土)  
：昔の発掘調査と加古川市域  
の古墳 10月7日(土)：邪馬  
台国時代の播磨と大和 11  
月18日(土)：古代播磨の渡来文  
化 時間はいずれも午後2  
時～4時。

### 子育て相談センターの学習講座

### 母親講座 ～おかあさんのふれあい広場

| と き       | と ころ           | 内 容            |
|-----------|----------------|----------------|
| 9月26日(火)  | かがわウィズプラザ      | かんたん漬物でパワーアップを |
| 10月26日(木) | 男女共同参画センター     | 新しい仕事にチャレンジ    |
| 11月21日(火) | 市民会館           | 子育て講演会         |
| 12月7日(木)  | 青少年女性センター      | クリスマスのごちそうづくり  |
| 1月18日(木)  | 加古川駅南まちづくりセンター | アロマトリフレクソロジー   |
| 2月15日(木)  | 市民会館           | トランポピクス        |

6回コース。時間はいずれも午前10時～11時45分。11月  
21日は午後1時～3時30分。  
【対象】市内に住んでいる0～6歳児の母親 一時保育を  
行います。  
【定員】40人(申込者多数の場合は抽選)  
【参加費】無料(材料費は実費)  
由 問 9月12日(必着)までに、往復ハガキに 住所 氏  
名 電話番号 一時保育の有無(子どもの氏名・ふりがな・  
年齢)を書いて、〒675-0066 寺家町45 J A  
ビル5階 市子育て相談センター(☎454・4189)へ。

【ところ】青少年女性センタ  
ー  
【定員】各100人(先着順)  
【参加費】無料  
由 問 電話で文化財調査研究  
センター(☎423・408  
8)へ。

### 花とみどりの講習会

会場は日岡山公園いくびよ  
う園、対象は市内に住んで  
いるか勤務している人です。申  
し込みは9月4日から、市コ  
ミュニティ協会(☎426・  
6443)へ。  
秋植え球根草花の育て方  
【とき】9月22日(金)午後1時  
30分～3時30分  
【定員】40人(先着順)  
【参加費】500円  
【持参するもの】筆記用具  
秋のコンテナの寄せ植え  
【とき】9月29日(金)午後1時  
30分～3時30分  
【定員】30人(先着順)  
【参加費】4千円(素焼鉢付

き)

### 【持参するもの】筆記用具、 花ばさみ、割りばし、ゴミ袋 加古川下流浄化センタ ー施設見学会

【とき】9月8日(金)午前10時  
から・午後2時から 見学  
時間は約1時間です。  
【参加費】無料  
由 問 9月7日までに、加古  
川下流浄化センター(☎42  
4・1313)へ。  
普通救命講習会  
【とき】9月30日(土)午前9時  
30分～午後零時30分  
【ところ】防災センター  
【内容】固定や止血などの心

急手当、AED(自動体外式  
除細動器)を使用した心肺蘇  
生法 受講者には、修了証  
を交付します。  
【対象】加古川市、稲美町、  
播磨町に住んでいるか勤務し  
ている人  
【定員】30人(先着順)  
由 問 9月6日午前9時から  
電話で防災センター(☎42  
3・0119)へ。 月曜  
日、祝日は受け付けできませ  
ん。

### 古文書講座

「古文書のイロハ」からは  
じめる、初心者のための講座  
です。  
【とき】10月14日(来)年1月

### 男女共同参画センターの 講座

参加無料

いずれも会場は男女共同参画センター(ＪＡビ  
ル3階)。先着8人まで一時保育を受け付けます  
(要予約)。

### ●ここがポイント！ 応募書類の書き方

自分の持ち味をうまくアピールして、会って  
たくなるような応募書類を作りましょう。  
【とき】9月21日(休)午後2時～4時  
【対象】35歳くらいまでの人  
【定員】30人(先着順)

### ●就活対策！ ビデオを使った模擬面接

自分がどんな表情や態度、話し方で面接に臨  
んでいるのか、ビデオを使って客観的に見てみま  
せんか。  
【とき】9月22日(金)午後2時～4時  
【対象】35歳くらいまでの人  
【定員】30人(先着順)

### ●コミュニケーション力を身につけよう

コミュニケーションに不可欠な傾聴スキルを学び  
基礎的なコミュニケーション手法を身につけるた  
めの講座です。  
【とき】9月27日(休)午前10時～正午  
【対象】市内に住んでいるか勤務している人  
【定員】20人(先着順)

### ●チャンスを作る！ “私らしい働き方”をデザイン

正社員・パート・アルバイト・自営業それぞ  
れの違いを知り、自分らしい働き方を見つけます。  
【とき】10月4日(休)午前10時～正午  
【対象】市内に住んでいるか勤務している女性  
【定員】30人(先着順)

### ●私の働き方・私の仕事 ～フリーランスという働き方

フリーランスで働くことになったきっかけ、出  
会いなどの経験談を聞きながら楽しく学びます。  
【とき】10月10日(休)午前10時～正午  
【対象】市内に住んでいるか勤務している女性  
【定員】30人(先着順)

### ●自己表現力を高める！ セルフプロデュース講座

あなたは自分の第一印象に自信がありますか？  
高いお金をかけなくても、ちょっとしたポイント  
で印象をアップする方法などを楽しめます。  
【とき】10月11日(休)午前10時～正午  
【対象】市内に住んでいるか勤務している女性  
【定員】30人(先着順)

### ●子どもとチャレンジ英会話

楽しく、リズミカルに英語を学んでみませんか。  
【とき】9月25日(月)午前10時～11時  
【対象】3～6歳児と保護者  
【定員】10組 先着順。この講座のみ、一時保  
育はありません。

由 問 9月4日から、電話で市男女共同参画セ  
ンター(☎424・7172)へ。

27日の土曜日午後2時～3時  
30分 10回コース。  
【ところ】総合文化センタ  
ー  
【定員】30人(申込者多数の  
場合は抽選)  
【参加費】6千円  
由 問 9月21日(必着)まで  
に、往復ハガキに 氏名 住  
所 電話番号 返信ハガキに  
あて名を書いて、〒675の  
0101 新在家1224の  
7 総合文化センター「古文  
書講座」係(☎425・53  
00)へ。  
マンション管理セミナー  
【とき】10月7日(土)午後1時  
30分～4時30分  
【ところ】明石市生涯学習セ

ンター(アスパシア明石北館)  
【内容】1級建築士による講  
演、個別相談会  
【対象】加古川市、明石市、  
高砂市、稲美町、播磨町、姫  
路市の地域で分譲マンション  
に住んでいる人  
【定員】100人(先着順)  
個別相談会は申込者多数の場  
合は抽選。  
【参加費】無料  
由 問 9月26日までに、ハガ  
キに 住所 氏名 電話番号  
マンション名 個別相談会  
への参加希望の有無 参加希  
望の場合は相談内容を書いて  
〒675の8501 市役所  
営繕・住宅課(☎427・9  
254)へ。



## 図書館に新しく入った本

| 一般書             |                                                                                           |         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ● 優しい子よ         | 大崎 善生                                                                                     | 講談社     |
| ● 船泊まりまで        | 片山 恭一                                                                                     | 小学館     |
| ● 天唄歌い          | 坂東眞砂子                                                                                     | 朝日新聞社   |
| ● 日本沈没 第2部      | 小松 左京                                                                                     | 小学館     |
| ● 新・風に吹かれて      | 五木 寛之                                                                                     | 講談社     |
| ● 北風の軍師たち 上・下   | 中村 彰彦                                                                                     | 中央公論新社  |
| ● 禿鷹狩り          | 逢坂 剛                                                                                      | 文藝春秋    |
| ● 希以子           | 諸田 玲子                                                                                     | 小学館     |
| 児童書             |                                                                                           |         |
| ● そらめくんのぼくのいちにち | なかや みわ                                                                                    | 小学館     |
| ● たがや           | 川端 誠                                                                                      | クレヨンハウス |
| ● ビリカ、おかあさんへの旅  | 沢田 としき                                                                                    | 福音館書店   |
| ● 野はらの音楽家マヌエロ   | ドン・フリーマン                                                                                  | あすなろ書房  |
| ● ウィンクルさんとかもめ   | ジェラルド・ローズ                                                                                 | 岩波書店    |
| ● むしのあかちゃん      | 伊丹市昆虫館                                                                                    | 柏書房     |
| ● ギフト           | ル・グウィン                                                                                    | 河出書房新社  |
| 問合先             | 中央図書館(☎425・5200)<br>加古川図書館(☎422・3471)<br>ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)<br>海洋文化センター図書室(☎436・0940) |         |



### 図書館の催し

#### ウェルネスパーク図書館

おはなし会

【とき】9月9日(土)・23日(祝) 午前10時～10時30分

【対象】4歳～小学生

【参加費】無料

問 ウェルネスパーク図書館 (☎433・1122) へ

### 中央図書館

(旧総合文化センター図書館)

えほんのじかん

【とき】毎週土曜日午後2時～2時30分

【対象】4歳～小学生

### 加古川図書館

(旧市立図書館)

おはなし会

【とき】9月9日(土)・16日(土) 午前11時～11時30分

【対象】幼児と小学生

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

おりがみ教室

【とき】9月24日(日)午後1時30分～3時

### 中央図書館

おはなし会

【とき】9月2日(土)・16日(土) 午後3時～3時30分

【対象】小学生

【参加費】無料

問 中央図書館(☎425・5200) へ。

### 海洋文化センター図書室

おはなしのじかん

【とき】9月2日(土)午後2時～2時30分

【対象】小学校低学年以下の人

【定員】40人(先着順)

【参加費】無料

問 海洋文化センター図書室 (☎436・0940) へ。

### 青空エアロ

【対象】小学生以下の子と保護者

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

【持参するもの】はさみ、のり

問 加古川図書館(☎422・3471) へ。

### スポーツ交流館 アクア祭りイベント

アクアピクスや水泳のワンポイントレッスンなど、30分～1時間単位のさまざまなプログラムを実施します。くわしくはお問い合わせください。

【とき】9月12日(火)午前9時30分～午後8時15分

【対象】16歳以上の人

【参加費】1000円(プール利用料など) ウェルネスパーク・スポーツ交流館の定期券を持っている人は無料。

由 問 9月1日午前9時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400) へ。



### ウェルネスパークの催し(☎433・1100)

#### ウェルネスなダイエット健康法

水中エクササイズ

【とき】9月20日(水)午前10時30分～11時30分

【定員】30人(先着順)

【参加費】千円(プール利用料を含む)

太極拳

【とき】10月3日(火)午前10時30分～11時30分

【定員】30人(先着順)

【参加費】500円

#### 色彩講座

「色でお部屋が変わる! 気分が変わる!」

【とき】9月30日(土)午前10時30分～3時30分

【定員】12人(先着順)

【参加費】2千円(材料費を含む)

### 男性料理講座



【とき】10月21日(土)午前10時～正午

【内容】松茸ごはん、さつま汁ほか

【定員】12人(先着順)

【参加費】2千円(材料費を含む)

### ホームメイドのお菓子

【とき】10月24日(火)午後1時30分～3時30分

【定員】12人(先着順)

【参加費】2千円(材料費を含む)

### 家庭でフランス料理を

【とき】10月31日(火)午前11時～午後1時30分

【内容】フランス料理の基本、ポトフ

【定員】12人(先着順)

【参加費】2千円(材料費を含む)

### ヘルシークッキング

【とき】10月13日(金)午前10時～午後1時

【内容】講義「動脈硬化を防ぐ血液サラサラ生活」、調理「魚の梅風味焼き、柿入り白和えほか」

【定員】12人(先着順)

【参加費】2千円(材料費を含む)

由 9月6日午前9時30分から、電話でウェルネスパークへ。

### ウェルネスパークのパソコン講座



【定員】40人(先着順)

【参加費】無料(更衣室を使用する場合は700円が必要)

由 9月5日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124) へ。

### WORD2003入門講座

【とき】10月25日(水)・26日(木) ①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時 いずれも2日間コース。

【対象】16歳以上の人

【定員】各15人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】7千200円(テキスト代を含む)

由 9月22日(必着)までに、往復ハガキに 希望日程 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスパーク パソコン講座」係へ。

### 松風サロンコンサート

## Les Frères(レ・フレール) ピアノ・デュオコンサート

10月7日(土)午後2時開演

松風ギャラリー

チケット発売 9月1日から



兄守也と弟圭土の斎藤兄弟によるピアノ・ユニット「レ・フレール」。一台のピアノを二人で自在に操りながら奏でる熱いサウンドをお楽しみください。

■入場料 一般 2,500円 大学生・高校生 2000円 小・中学生 1,000円

問合先 松風ギャラリー(☎420・2050) 総合文化センター(☎425・5300)

### 小林桂 & 小林洋 季節のコンサート 冬の音

12月3日(日) 午後3時開演

ウェルネスパーク アラベスクホール

チケット発売 9月2日から



男性ジャズボーカリスト人気ナンバー1の小林桂が贈る歌のメッセージをお楽しみください。

■曲目 枯葉、L-O-V-E、ホワイト・クリスマス ほか

■入場料(全席指定) 4500円(当日5000円) 小学生未満の子どもは入場できません。

問合先 ウェルネスパーク(☎433・1100)

### 加古川市美術展

9月14日～17日 洋画、写真

9月21日～24日 日本画、書道、彫塑、工芸

時間はいずれも午前9時～午後5時(9月17日・24日は午後4時まで)

入場無料

問合先 総合文化センター(☎425・5300)

### ポケットモンスター アドバンスジェネレーション あつまれ! ポケモン・プラネットセンター

10月22日まで 第2・4月曜日は休館。

ポケモン・プラネットセンターにいん石が接近! 無事、連続クイズに正解して脱出できるでしょうか...

■開始時間 平日 14:40 土・日曜日・祝日 11:00 13:20 14:40 16:00

■入館料 高校生以上400円、4歳～中学生100円



## 公民館

### 浜の宮公民館

☎423・2900

登録団体芸能発表会

【とき】10月1日(日)午前9時20分から

【内容】踊り、歌、演奏など

### 別府公民館

☎441・1117

マジック教室

【とき】10月7日～来年3月3日の毎月第1土曜日午前10時～正午 6回コース

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【対象】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】4千200円(別に材

料費が必要)

由 問 9月20日(必着)まで

に、往復ハガキに 住所 氏

名・ふりがな 性別 年齢

電話番号 返信ハガキにあて

名を書いて、〒675の01

32 宮田町3の3 別府公

民館「マジック教室」係へ。

ポランテアアカレツジ

地域で活躍するポランティ

アを養成する講座です。

【とき】10月11日(水)・18日(水)・

25日(水)、11月1日(水)午前10時

～正午 4回コース 11月

1日は午後3時まで

【定員】30人(申込者多数の

場合は抽選)

【対象】原則として別府町に

住んでいる人

【参加費】500円(保険料)

由 問 9月5日～22日に、電

話で別府公民館へ。

クッキングサロン

【とき】10月4日～来年3月

7日の毎週水曜日午後6時～

8時 20回コース

【内容】日本料理・西洋料理・

中華料理や酒の肴(さかな)づくり

【定員】24人(申込者多数の

場合は抽選)

【参加費】5千円(別に材料

費が必要)

由 問 9月20日(必着)まで

に、往復ハガキに 住所 氏

名・ふりがな 性別 年齢

電話番号 返信ハガキにあて

名を書いて、〒675の01

32 宮田町3の3 別府公

民館「クッキングサロン」係

へ。

花クラフ

【とき】毎週木曜日午前10時

～正午

【内容】フラワーアレンジメ

ント

【会費】月額3千円(別に材

料費が必要)

由 問 松浦(☎427・37

88)まで。

着物着付教室

【とき】毎月第1・3・4水

曜日午前9時～正午

【内容】前結びによる着物の

着付け

【会費】月額2千円

由 問 高松(☎423・41

78)まで。

詩吟サークル

【とき】毎週水曜日午前10時

～正午

【入会金】500円

【会費】月額2千円

由 問 荻野(☎437・80

54)まで。

### 氷丘公民館

☎424・3741

子どもの居場所づくり「クロ

ーバー夏合宿」

【とき】9月16日～17日(1

泊2日)

【ところ】多可町立青年の家

「エコミール加美」(多可郡

多可町)

【内容】高校生・大学生のス

タッフと野外調理や野外活動

を体験する

【対象】小学生

【定員】30人(申込者多数の

場合は抽選)

【参加費】1人7千円

由 問 9月11日(必着)まで

に、ハガキに 氏名・ふりが

な 住所 電話番号 学校名・

学年 保護者名を書いて、〒

675の0061 大野931

氷丘公民館「夏合宿」係へ。

### 加古川北公民館

☎438・7409

メンズクッキング

【とき】10月14日～来年3月

の毎月第2・4土曜日午後6

時～8時 10回コース

【対象】18歳以上の男性

【定員】20人(申込者多数の

場合は抽選)

【参加費】1万円(材料費を

含む)

由 問 9月22日(必着)まで

に、ハガキに 講座名 住所

氏名・ふりがな 年齢 電

話番号を書いて、〒675の

0009 西条1519の2

加古川北公民館へ。

### 両荘公民館

☎428・3133

3B子ども体操

【とき】毎月第2・4金曜

日午後4時30分～5時30分

毎月第2・4火曜日午前10

時15分～午後零時30分

【対象】5歳児・小学生

0～4歳児

【会費】月額千500円 月

由 問 岡田(☎090・23

86・3558)まで。

86・3558)まで。

## 公民館の料理講座

### 家庭料理教室

【とき】10月13日～来年3月の毎週金曜日午前10時～正午

【ところ】加古川公民館(〒675-0066 寺家町12-4 ☎423・3841)

【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)

【受講料】3500円(別に材料費などが必要)

### 料理講座

【とき】10月4日～来年3月の毎週水曜日午後6時～8時

【ところ】浜の宮公民館(〒675-0022 口里790-2 ☎423・2900)

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

【受講料】3500円(別に材料費などが必要)

由 問 9月16日(必着)までに、ハガキに 講座名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、各公民館へ。 市のホームページからも申し込むことができます。

### 加古川公民館

☎423・3841

3Bジュニア体操

【とき】毎月第2・4水曜日

午後4時～6時

【対象】3歳児・小学生

【定員】10人(先着順)

【入会金】千円

【会費】月額千500円

由 問 佐藤(☎090・49

08・5661)まで。

### 東加古川公民館

☎423・6066

ネイチャークラブ

【とき】9月23日～来年2月

の原則として毎月第4土曜日

5回コース

【内容】アウトドアアクッキン

グ、ハイキング、凧(た)づくりと  
凧揚げ、星の観察、雪山を楽  
しもう

【対象】小学生と保護者

【定員】20組

【参加費】1組2千円(別に

材料費などが必要)

由 問 9月16日までに、電話

で東加古川公民館へ。

男性料理教室

【とき】10月7日(土)・14日(土)・

28日(土)、11月11日(土)・25日(土)・

12月9日(土)午前9時30分～正

午

【内容】季節の素材で楽しく

料理

【対象】18歳以上の男性

【定員】20人

【参加費】1万円(マナー講

習費、材料費を含む)

由 問 9月20日までに、電話

で東加古川公民館へ。

### 野口公民館

☎426・9020

太極拳

【とき】毎週火曜日午後7時

30分～9時

【対象】小学生以上の人

【定員】若干名

【入会金】千円

【会費】月額千円

由 問 井原(☎426・31

01)まで。

### 陵南公民館

☎456・7110

大正琴

【とき】毎週金曜日午前9時

～正午

【内容】童謡・歌謡曲の演奏

【会費】月額2千500円

由 問 堀高(☎423・67

57)まで。

パラグライダー初心者教室

【とき】9月24日(日)午前9時

から

【ところ】加古川河川敷両荘

地区

【内容】初心者向けの講義と

実技体験

【参加費】3千500円(保険料

を含む)

由 問 9月15日までに、加古

川パラグライダークラブ・太

田(☎050・1183・2

869)まで。

## 市民センター健康づくり教室

### 両親学級

申し込みが必要。

|          |        |
|----------|--------|
| 9月27日(水) | 浜の宮公民館 |
| 9月29日(金) | 加古川公民館 |
| 10月3日(火) | 平岡会館   |

時間はいずれも午後1時30分から  
【内容】妊娠中・産後の生活や栄養の話、パパの妊婦体験、妊婦体操、もく浴実習 お産と赤ちゃんや妊娠中の栄養の話、赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習  
【対象】妊婦とその家族など

### ママとベビーのおしゃべりサロン

|          |         |
|----------|---------|
| 9月11日(月) | 東加古川公民館 |
| 9月14日(木) | 東部隣保館   |
| 9月21日(木) | 浜の宮公民館  |
| 10月3日(火) | 加古川公民館  |
| 10月4日(水) | 陵南公民館   |

時間はいずれも午前10時から。のみ午後1時30分から。  
【内容】身体測定、手遊び、ベビーピクス、離乳食の話、育児相談、誕生日会など  
【対象】4カ月～12カ月児と保護者

### ウェルネス健康相談

|          |         |
|----------|---------|
| 9月12日(火) | 陵南公民館   |
| 9月12日(火) | 東加古川公民館 |
| 9月13日(水) | 加古川西公民館 |
| 9月13日(水) | 加古川公民館  |
| 9月15日(金) | 野口公民館   |
| 9月19日(火) | 別府公民館   |
| 9月25日(月) | 平岡公民館   |
| 9月27日(水) | 加古川北公民館 |
| 9月28日(木) | 氷丘公民館   |
| 10月3日(火) | 浜の宮公民館  |
| 10月4日(水) | 両荘公民館   |

時間はいずれも午前10時～11時30分のみ午後1時30分～3時。

【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談

申込・問合先  
...尾上市民センター(☎422・1145)  
...加古川北市民センター(☎438・6200)  
...平岡市民センター(☎424・3513)  
...別府市民センター(☎435・8113)  
...加古川市民センター(☎422・0270)  
...野口市民センター(☎422・8161)  
...加古川西市民センター(☎431・8095)  
...両荘市民センター(☎428・2166)

## 乳幼児のための健康診査

| 事業     | 4カ月児健康診査                                                           | 1歳6カ月児健康診査                                                         | 3歳児健康診査                                                            |
|--------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| とき・ところ | 9月13日(水)...青少年女性センター<br>9月20日(水)...ウェルネスパーク<br>9月27日(水)...総合保健センター | 9月8日(金)...青少年女性センター<br>9月15日(金)...青少年女性センター<br>9月22日(金)...総合保健センター | 9月5日(火)...総合保健センター<br>9月12日(火)...青少年女性センター<br>9月26日(火)...青少年女性センター |
| 対象     | 4カ月～5カ月児                                                           | 1歳6カ月～1歳11カ月児                                                      | 3歳2カ月～3歳11カ月児                                                      |
| 持参するもの | 母子健康手帳、郵送している問診票                                                   | 母子健康手帳、郵送している問診票と歯のアンケート                                           | 母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)                                 |

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。くわしくはお問い合わせください。

●問合先  
市役所こども課(☎427・9217)

受付時間はいずれも午後1時～2時です。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く

**市民相談** 市政についての相談や生活上の問題  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
■ところ 市役所生活・交通安全課( ☎427・9120 )

**登記相談** 司法書士による法律登記相談・土地家屋調査士による測量登記相談  
■と き 9月16日(土)午後1時～3時30分  
■ところ 加古川駅南まちづくりセンター( JAビル4階 )  
■問合せ 市役所生活・交通安全課( ☎427・9120 )

**行政相談** 行政への要望や苦情など  
■と き 9月19日(火)午後1時30分～3時30分  
■ところ 市役所生活・交通安全課( ☎427・9120 )

**法律相談** 法的解釈が必要な生活上の問題  
■と き 毎週水・金曜日午後1時40分から 要予約。  
■ところ 市役所生活・交通安全課( ☎427・9120 )

**国税相談** 相続税、贈与税、所得税、消費税など国税全般  
■と き 9月14日(木)・28日(木)午後1時30分～4時30分 要予約。  
■ところ 市役所生活・交通安全課( ☎427・9120 )

**税務相談** 税理士が税務の入口をアドバイス  
■と き 毎週火曜日午後1時15分～4時  
■ところ 加古川税理士会館( 加古川税務署北側 )  
■問合せ 近畿税理士会加古川支部( ☎421・1144 )

**消費生活相談** 商品やサービスの契約に関する苦情や問い合わせなど  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後4時  
■ところ 市消費生活センター( 市役所生活・交通安全課内 ☎427・9179 )

**住宅相談** 1級建築士による住宅の耐震診断・耐震改修相談  
■と き 毎月第2土曜日午後1時から、毎月第4水曜日午後6時から 要予約。  
■ところ 勤労会館  
■問合せ 市役所建築審査課( ☎427・9263 )

**人権相談** いじめ、名誉棄損、差別など  
■と き 毎週水・金曜日午後1時～4時  
■ところ 総合福祉会館 法務局( 1424・3555 )でも行っています。  
■問合せ 市役所人権施策推進課( ☎427・9221 )

**女性相談** 夫や恋人からの暴力、夫婦・親子関係などの悩み  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
■ところ 市役所こども課( ☎427・9768 )

**母子相談** 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
■ところ 市役所こども課( ☎427・9768 )

**家庭児童相談** 児童をどう家庭環境や悩みなど  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
■ところ 市役所こども課( ☎427・3073 )

**子育てホットライン** 乳幼児の子育ての悩みなど  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。  
■ところ 子育て相談センター( JAビル5階 ☎454・4188 )

**小児救急医療電話相談** 夜間や休日の子どもの急病やけがの相談  
■と き 毎週月～土曜日午後6時～10時 日曜日、祝日午前9時～午後10時  
■専用ダイヤル( ☎078・731・8899 ) プッシュ回線の場合は#8000。

**教育相談** 不登校・学校生活上の悩み、言葉・発達などの悩みなど  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
■ところ 教育相談センター( 青少年女性センター1階 ☎421・5484 )

**少年の悩み相談** 非行・怠惰・進路・交友関係など  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。  
■ところ 少年愛護センター( ☎423・3848 )

**身体障害者相談** 身体障害者の日常生活での悩みなど  
■と き 毎週日曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。  
■ところ 身体障害者福祉協会( 総合福祉会館3階 ☎・☎454・4115 )

**知的障害者相談** 知的障害、養育生活など  
■と き 9月20日(水)午前10時～正午  
■ところ 総合福祉会館  
■問合せ 手をつなぐ育成会( ☎42・8899 )

**心配ごと相談** 家庭問題、人権、財産など生活上の悩み  
■と き 毎週水・木・金曜日午後1時～4時  
■ところ 総合福祉会館( ☎424・4318 )

**高齢者相談** 高齢者の日常生活での悩みなど  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 15分  
■ところ 東播磨高齢者総合相談センター( ☎0120 - 267830 )

**高齢者職業相談** 高齢者の仕事や求職相談  
■と き 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
■ところ 高齢者職業相談室( JAビル4階 ☎421・7544 )

**労働相談** 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など  
■と き 毎週土曜日午前9時～正午  
■ところ 勤労会館  
■問合せ 市役所商工労政課( ☎427・3074 )

**若者就職相談** 35歳くらいまでのフリーターやニート対象の就職相談  
■と き 毎日午前9時～午後5時  
■ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨( JAビル3階 ☎423・2355 )

**職業能力開発相談** 技能習得・就業に向けたアドバイス  
■と き 9月25日(月)午後1時～4時 一時保育があります(要予約)。  
■ところ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172 )

**働く女性の労働相談** 社会保険労務士が職場トラブルの解決をアドバイス  
■と き 9月14日(木)午前10時～午後4時 要予約。一時保育があります。  
■ところ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172 )

**女性のチャレンジ相談** 私らしい働き方、就業・起業に向けたアドバイス  
■と き 毎週火曜日午後1時30分から 要予約。一時保育があります。  
■ところ 市男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172 )

**スポーツ医事相談** スポーツドクターによる健康管理などのアドバイス  
■と き 9月10日(日)午後2時～4時 要予約。  
■ところ 武道館  
■問合せ スポーツセンター( ☎426・8911 ) スポーツ全般の相談にも応じます。

**緑化相談** 草花の管理や庭木の手入れなど  
■と き 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時  
■ところ 日岡山公園いくびょう園  
■問合せ 市コミュニティ協会( ☎426・6649 )

**暴力相談** 暴力団による被害の悩みなど  
■と き 毎週月～金曜日午前10時～午後4時  
■ところ 加古川暴力相談所( JAビル4階 ☎427・8930 )

住民健診

【とき】9月26日(火)・27日(水)・28日(木)・29日(金)・30日(土)  
神野町・新神野・山手・西条山手・八幡町の住民はバスの送迎があります。

【内容】講演「認知症について」、体験談などの話し合い  
問 市役所健康課( ☎421・2044 )へ。

【とき】9月8日(金)午後1時30分～3時30分  
【ところ】総合福祉会館  
【内容】講演「認知症について」、体験談などの話し合い  
問 市役所健康課( ☎421・2044 )へ。

住民健診の乳がん検診は、神野町・新神野・山手・西条山手・八幡町の住民のみ受診できます。

平成17年度に子宮がん・乳がん検診を受診した人は、今年度は受診できません。  
由 9月5日から、検診希望日の1週間前までに、電話で総合保健センター( ☎429・2923 )へ。

センター健診

受付時間や会場 対象年齢 料金、検査内容、申込方法は

| 項目(料金)                                            | は対象年齢(平成19年3月31日現在)                                              | 受付時間                  |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 胃がん(1,400円)、肺がん(700円)、大腸がん(1,000円)、基本健康診査(1,500円) | 18～64歳の人。65歳以上の人はすこやか健診・すこやかがん検診を受診してください。                       | 午前8時30分～9時、午後1時～1時30分 |
| 骨粗しょう症(500円)                                      | 18歳以上の人。                                                         |                       |
| 肝炎(1,000円)                                        | 40・45・50・55・60・65・70歳のひと、40歳以上で輸血・手術などの経験がある人で今までに肝炎の検診を受けていない人。 |                       |
| 子宮がん(1,200円、65歳以上は無料)                             | 18歳以上の人。                                                         | 午後1時～1時30分            |
| 乳がん(3300円)                                        | 40歳以上の人。                                                         |                       |

【ところ】総合保健センター

住民健診と同じです。  
【とき】10月12日(木)・28日(土)  
みんなで楽しいリハビリ倶楽部

【とき・ところ】9月7日(木)：総合保健センター 9月28日(木)：総合福祉会館  
時間はいつでも午後1時30分～3時。  
【内容】医師の診察、言語療法、レクリエーションなど  
【対象】日常生活に何らかの障害があり、リハビリが必要  
な40～64歳の人 介護保険の認定を受けている人は除く。  
問 市役所健康課( ☎427・9215 )へ。

健康講座「薬もいろいろ」

【とき】9月27日(水)午後3時～4時30分  
【ところ】市民病院講義室  
【定員】100人(先着順)  
【参加費】無料  
由 9月7日、21日に、電話で市民病院総務課へ申し込むか、各市民センター・公民館や隣保館にある申込用紙に必要事項を書いて申し込んでください。  
問 市民病院総務課( ☎432・3531 )へ。

隣保館・志方会館の健康問題講演会

地域住民の健康増進を図るため、医師による健康問題講演会を実施します。市保健婦による健康指導なども実施します。時間はいつでも午後1時30分からです。

**志方会館** ( ☎452・3130 )

【とき】9月14日(木)  
【演題】生活習慣病を予防する

**中央隣保館** ( ☎422・3606 )

【とき】9月26日(火)  
【演題】高齢期を元気に過ごす知恵

**東部隣保館** ( ☎437・6600 )

【とき】9月27日(水)  
【演題】生活習慣病について

**西部隣保館** ( ☎428・3146 )

【とき】9月28日(木)  
【演題】生活習慣病について  
申込・問合せ 各館へ。

市民健康フォーラム

「聞いて得する!」白内障」「緑内障」のはなし

【とき】10月1日(日)午後1時～3時  
【ところ】総合保健センター  
【参加費】無料

目の無料相談

【とき】10月1日(日)午後3時～4時  
【ところ】総合保健センター  
【参加費】無料 検査は行いません。  
問 加古川市加古郡医師会( ☎421・4301 )へ。

いずれも会場は加古川健康福祉事務所。無料。エイズ・肝炎検査は匿名で実施。申し込みは、電話で加古川健康福祉事務所へ。  
指導課( ☎422・0003 ) : 保健指導課( ☎422・0000 )  
2 : 健康増進課( ☎422・0000 )

えんぴつ  
特集の取材で、久しぶりに母校を訪ねました。懐かしい校舎を通って体育館に入ると、部活動に励むみなさんの元気な声が響いて、高校生らしいさわやかさが全開! 流れる汗も輝いていました。ほかに、さまざまな形で国体にかかわる人たちに会ってお話を伺いました。共通していたことは、前向きな姿勢と明るい笑顔。国体をグッと身近に感じることができました。国体には、全国から選手や応援団がやって来ます。みなさんも会場へ足を運んで一緒に感動を味わってみませんか。きっといい笑顔に出会えますよ。(松)

# 第17回 加古川ツデーマーチ

## 参加者募集

ツデーマーチは、自分に合ったコースを選んで、心と体の健康づくりを目指すウォーキングフェスティバルです。豊かな自然や歴史、ボランティアの人たちがみなさんを待っています。秋の加古川を家族や仲間と歩いてみませんか。



**11月11日(土)**  
**12日(日)**  
雨天決行

### ■参加費

一般 1,500円  
中学生以下 800円  
1日参加、両日参加とも同額です。



### ■コース

- 1日目(西北コース)  
10km、20km、30km、40km
- 2日目(東南コース)  
10km、20km、30km、40km



### ■申込方法

9月1日から29日までに、申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、加古川ツデーマーチ実行委員会事務局が各市民センター・公民館へ。

10月1日以降の申し込みは、事務局でのみ受け付けます。

申込書は、市役所案内と各市民センター・公民館にあります。

郵便振替、銀行振込でも受け付けます。振込用紙が必要な人は、事務局へご連絡ください。

### 障害のある人に参加費を助成

市内に住んでいるか、市内の学校や施設に通学・通所している障害者(児)に参加費の半額を助成します。  
くわしくは、市役所障害福祉課 ☎427・9210  
FAX 422・8360 へ。

### ■申込・問合せ

加古川ツデーマーチ実行委員会事務局  
〒675-8501 市役所ウェルネス推進課内  
☎427・9180

### ツデーマーチ・プレイベント 「平荘湖エンジョイウォーキング」

**9月24日(日)** 午前9時30分～正午

■コース ファミリーコース(5km)、健脚コース(10km)

■集合場所 総合体育館芝生広場

■参加費 300円

■持参するもの 水筒、雨具

事前の申し込みは不要。当日、午前9時から受け付けます。

広報 かこがわ 平成18年9月1日号 No.794

●推計人口(8月1日現在) 267,091人 前月比-109  
●世帯数 95,836世帯 前月比+67  
●面積 138.51km<sup>2</sup>

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課：毎月1日発行  
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000  
TEL 421・2000(代表) FAX 422・1403

●インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>  
●防災ネットかこがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>