

広報

# かこかわ

2005年(平成17年)No.782

9

月号

市長とのタウンミーティングで高校生が提案した「にこにこファミリー運動会」が、7月30日に総合体育館で行われました。参加した178組のみなさんは、高校生などのボランティアスタッフによる手作りの運動会を楽しみました。

特集：みんなで防災対策 2-5  
国勢調査 6-7  
生涯学習大学 8-9  
タウンタウン 10-11  
下水道に接続を 12  
情報コーナー 13-28

# 暴風雨 地震

## 災害に備えてみんなで防災対策



九月に入り、台風や大雨による水害が起こりやすい季節がやってきました。台風や地震などの自然災害はいつ起こるかわかりません。いざというときに自分や家族を守るためには日ごろからの備えが大切です。今月の特集では、災害に対する市の取り組みや、みんなでできる防災対策について紹介します。

### 全国で相次ぐ自然災害

昨年は、日本列島に過去最多の十個の台風が上陸しました。上陸した台風の勢力が強かったため、全国各地で風水害が発生しました。市内でも、台風二十三号により、四十五棟の床上浸水や百八十六棟の床下浸水などが発生し、多くのみなさんが被災しました。また、台風だけでなく、例年を上回る回数の中豪雨が福井、新潟・福島をはじめとする各地で発生し、大きな浸水被害をもたらしました。今年に入ってから各地で集中豪雨による被害が出ており、加古川市でも水害に対する警戒を強めておく必要があります。

### 災害に備えた体制づくりと情報発信の強化を進めます

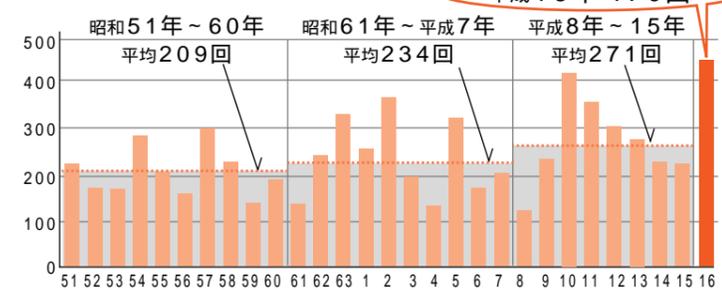
市では、昨年の一連の災害を教訓として、災害時の体制を整備しています。その中で、四月から地域防災など安全・安心なまちづくりに取り組む「危機管理室」を設置しました。現在、

新しい「加古川市地域防災計画」の策定を進めているところで、それに基づき、今後は地域の防災力を高めるため、各機関・団体などとさらに連携を強める体制づくりを進めます。

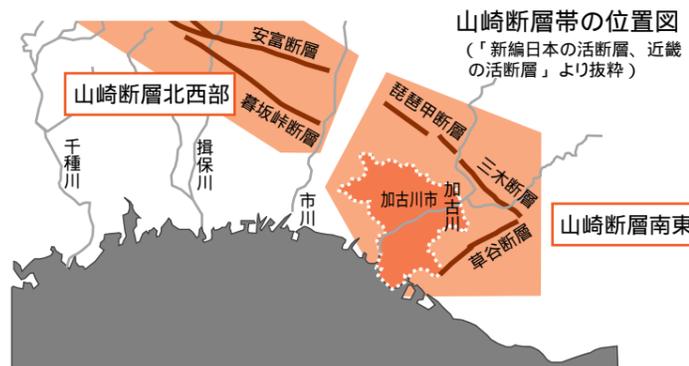
また、昨年の台風では、雨量や河川の水位、避難情報などについて、多くの市民のみなさんから問い合わせを受けました。そこで、災害に関する情報をいち早く多くの市民に提供するため、さまざまな防災情報を携帯電話でも見ることができるようホームページ「防災ネットかこがわ」を開設しました。防災ネットにメールアドレスを登録すると、災害時の避難勧告や気象情報などの緊急情報をメールで受信することもできます。さらに、加古川を管轄する国土交通省やBAN・BANテレビと協力して、加古川本流の水位の状況を映像配信できるシステムづくりを進めています。市では、災害に強いまちづくりを進めていくため、今後このような情報発信の強化に力を入れていきます。

時間雨量50mm以上の降雨の発生回数

(「2004年水害レポート」より)



全国で年間に1時間50mm以上の雨が降った回数のこの数年の平均が270回程度であるのに対し、昨年は470回となっています。



### 地域の力がみんなを守る

これらの自然災害による被害を最小限にするためには、みなさん一人ひとりが防災対策の重要性を知り、日ごろから備えをしておくことが大切です。台風や大雨は、テレビやインターネットなどの気象情報に注意することにより事前に備えをすることができず。また、阪神淡路大震災では、死亡原因の約八割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧死や窒息死でした。家具の固定や耐震診断、補強工事などの地震に備えた対策が家族の命

を守ります。災害が起こってしまったとき最も力を発揮するのは地域や近所の「つながり」です。阪神淡路大震災で救助された人の約八割は家族や近所の人などに助けられています。市内全域で同時に大きな被害が発生するような大規模災害では、地域のみなさん同士の協力が欠かせません。特に、一人暮らしの高齢者や障害のある人たちを日ごろから見守り、いざというときに助けられるのは地域の力なのです。現

在市内では、自主防災組織が九割以上の町内会で結成され、防災意識を高めるため防災訓練を行うなどの活動を行っています。また市でも、自主防災組織や町内会を対象に防災訓練の指導や講習会などを行っています。市民のみなさんの地域での自主的な活動が、多くの命を救い、災害による被害を減らすことにつながります。ともに災害に強い安全で安心なまちづくりに取り組みましょう。

災害時の緊急情報はもちろん、平常時も避難所情報や休日の救急当直医情報、防災豆知識など市民の安全で安心な暮らしに役立つ情報を掲載しているホームページ「防災ネットかこがわ」。

ホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>

【問合せ】市役所広報・行政経営課 (☎27-9121) へ。

一色自主防災会(平岡町)のみなさん  
「私たちの地域は自分たちで守る」  
を目標としています



大きな災害が起こったとき、地域を一番よく知っている地域の人たちが力を合わせて動くことが大事だと考え、平成12年に自主防災組織を立ち上げました。毎年、さまざまな災害に対応できるよう、水防、防火、応急手当といったテーマを決めて防災訓練などを行っています。組織は情報班、救出・救護班など7つの班に分かれており、町内会、老人クラブ、子供会など7つの団体がそれぞれの役割を担当しています。民生委員と協力して病気のお年寄りを避難誘導する担当者を決めるなど、地域のさまざまな人たちが連携できるよう心掛けています。地域を守るため、自分たちにできることは何かを考えながら、活動を充実させていきたいですね。



道具の点検をする給食・給水班のみなさん。「普段の行事のときから実際に炊き出し用の器材を使って実践するようにしているんですよ。」



この日は、実際に緊急連絡で集合して、土のうづくりを行いました。

## 総合防災訓練

9月1日は「防災の日」です。それに合わせて市民、防災関係機関、市が連携して訓練を行い、大規模な災害から生命や財産を守るための応急対応能力の向上を図ります。防災意識を高めるためにも、ぜひ見学してください。

とき 9月4日(日) 午前9時30分～11時30分  
ところ 加古川左岸河川敷(加古川バイパス北側)  
内容 マグニチュード7の地震を想定した災害応急対策訓練

当日、「防災ネットかこがわ」のメール機能を活用した災害広報訓練を行います。緊急情報お知らせメールに登録している人には訓練用のお知らせメールが届きます。この機会にぜひ登録してください。

問合せ先 市役所危機管理室  
☎27-9717

このページでは、いつ起こるかわからない災害に備えて日ごろから家庭でできる防災対策と災害時に役立つ対処法を紹介します。

## 日ごろからできる防災対策

### 非常持ち出し品を準備しておこう

避難するときに必要なものをリュックなどに入れて取り出しやすいところに置いておきましょう。用意する食料や衣類の目安は3日分です。また、食料品や医薬品などの品質保持期限は定期的に確認しておきましょう。



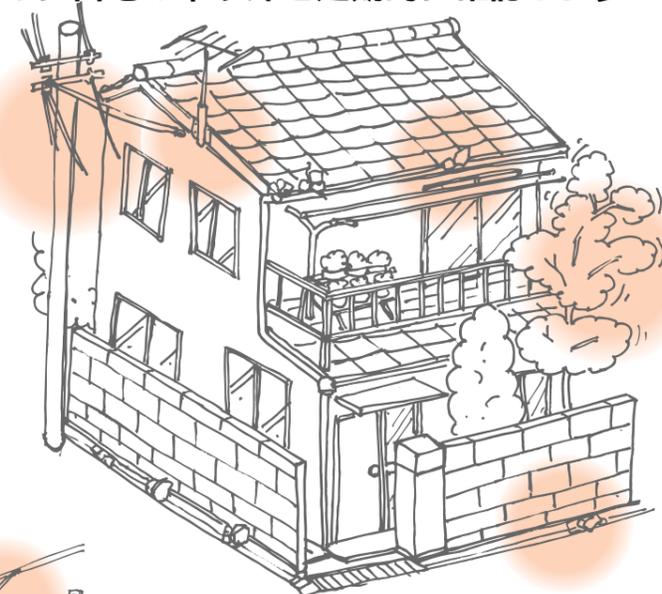
#### 非常持ち出し品

- 貴重品（現金、預金通帳、保険証など）
- 非常食品（飲料水、缶詰、栄養補助食品など） 携帯ラジオ・テレビ
- 懐中電灯（予備の乾電池も忘れずに）
- 衣類（下着、長袖ジャンパー、タオルなど） 医薬品（解熱剤、傷薬、消毒液、包帯など）
- 日用雑貨（ビニール袋、雨具、ティッシュペーパー、ナイフ、割りばし、紙コップ、ラップなど）

### 家庭での被害を最小限にするために自宅の中や外を定期的を確認しよう

#### 台風や大雨に備えた安全チェック

- 電線がたるんだり、木の枝に触れていないか。
- テレビアンテナが傾いていないか。
- 庭木の枝が折れたり、倒れたりする心配はないか。
- 雨どいにごみがたまって排水が悪くなっていないか。
- 家の周辺の排水溝の流れが悪くなっていないか。



#### 地震に備えた安全チェック

- 家具の上など高い所や不安定な所に物を置いていないか。
- 家具を金具で固定するなど転倒防止対策をしているか。
- ガラスや鏡などに飛散防止フィルムを張っているか。
- 燃えやすいものをコンロやストーブなどのそばに置いていないか。
- ガスボンベは鎖などでしっかりと固定されているか。
- ブロック塀や門柱にひびや傾きはしないか。

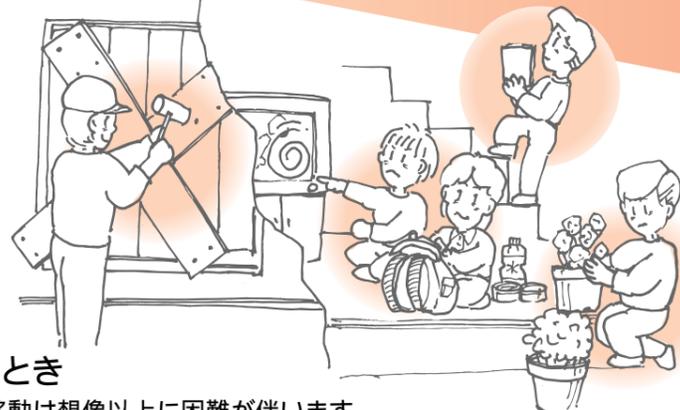


## 災害時に役立つ対処法

### 台風が近づいてきた！その前に準備しよう

屋外での作業には安全に十分気をつけてください。

- 外出は控えて、気象情報に注意する。
- 物干しざお、植木鉢などは、屋内に入れるか固定する。
- 雨戸のない窓やガラス戸は板を打ちつける。
- 浸水に備えて家財道具を2階などに移動する。



### 風水害で避難するとき

強い風雨の中での移動は想像以上に困難が伴います。自分たちで避難できないと思ったら無理をせず、市役所、消防署などへ連絡してください。

- 長靴は水が入ると動きにくいので運動靴など動きやすい靴を履く。
- はぐれないようお互いの身体をロープで結ぶ。
- 先導する人は、長い棒などで足元を確認しながら歩く。
- 歩ける深さは股下まで。それ以上なら高所で救援を待つ。



### あっ地震だ！あわてずに行動しよう

- テーブルなどの下に隠れる。
- 家具や食器棚に近づかない。
- 揺れがおさまったら、すばやく火の始末をする。
- 戸や窓を開けて避難口を確保する。
- ケガを防ぐためスリッパや靴を履く。



### 地震で避難するとき

- 揺れがおさまったら、頭を保護して広い空き地へ行く。
- 緊急活動のじゃまにならないよう徒歩で避難する。
- 看板などの落下物やブロック塀の倒壊を避け、道の中央を歩く。
- 津波の可能性のある場合は高い所へ向かう。



### ●知っていますか？●

#### NTTの「災害用伝言ダイヤル」171

地震などの発生により、電話がつながりにくくなった場合に利用できる災害用伝言ダイヤルです。「171」をダイヤルし、利用案内に従って伝言を録音・再生することで、自身の無事を連絡したり、家族や友人の安否を確認したりできます。

毎月1日、システムの利用方法を知るための体験利用ができます（1月1日を除く）。

#### 各携帯電話会社の「災害用伝言板」

各携帯電話会社では、地震などの災害時に携帯電話で安否確認ができる「災害用伝言板サービス」を提供しています。くわしくは、各社のホームページをご覧ください。

#### 避難場所一覧 市ホームページや防災ネットかこがわにも掲載しています。

避難勧告や避難指示が発令されたとき、地震による家屋の倒壊の恐れがあるときなどは、速やかに最寄りの避難所に避難してください。

広域避難場所  
 浜の宮公園 鶴林寺公園 日岡山公園 志方東公園 加古川運動公園

一時避難場所  
 各小学校（28カ所） 各中学校（12カ所） 金剛寺浦公園 小柳公園 石守公園 迎野公園 北山公園 北野公園 池田公園 なかじま公園

被害状況に応じて、被災者を収容するための収容避難所を開設する場合があります。

防災に関するお問い合わせは、市役所危機管理室（☎27-9717）へ。

# クイズ 知っとく! なっとく! 国勢調査



ここで、ちょっと頭の体操! 国勢調査にちなんだ基本的なことや、前回の調査結果から分かったことをクイズにしてみたよ。挑戦してみよう!

**問1** 国勢調査は、答えないといけないの? 答えなければならない 答えなくてもいい 答えてはいけない

**問2** 加古川市を担当する国勢調査員の人数は? 約50人 約500人 約1,500人

**問3** 平成12年の調査では、加古川市内の男性と女性、どちらが多かった? 男性 女性 なんと同じ人数だった

**問4** 平成12年の調査で、加古川市と人口が同じくらいだったのはどこ? 新潟市 徳島市 山口市

**問5** 平成12年の調査で、加古川市は全国3,230市町村のうち、何番目に人口が多かった? 80番目 160番目 1,400番目

**問6** 平成12年の調査で、加古川市の高齢化率(総人口に占める65歳以上人口の割合)は何%だった? 13.6% 16.9% 42.1%

**問7** 平成12年の調査では、昼間の人口と夜間の人口、どちらが多かった? 昼間 夜間 昼も夜も同じ

国勢調査について、もっとくわしく知りたいと思ったら、総務省の国勢調査サイト「センサスパーク」(<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2005/kouhou/>)を見てね!

## クイズ 知っとく! なっとく! 国勢調査 正解

**問1...** 一般的なアンケートと違い、法令で申告義務が定められており、だれもが「調査票に記入する」「調査票の取集に応じる」「国勢調査員などの質問に答える」義務があります。**問2...** 1,389人の調査員が市内1,600の調査区に分かれて調査票を配ったり集めたりします。**問3...** 女性のほうが約5,000人多いという結果でした。**問4...** 新潟市は約2倍、山口市は約半分です。**問5...** 兵庫県下では88市町村のうち、6番目でした。市町村数は「平成の大合併」の進行により、平成17年8月1日現在、2,338になっています。**問6...** 全国や兵庫県の高齢化率よりも下回っており、比較的若いまちといえますが、昭和55年以降、調査ごとに高齢化率は上がっています。**問7...** 昼間は約230,000人、夜間は約265,000人で、夜間のほうが約35,000人多いという結果でした。

## 国勢調査では次のことについてお聞きします

国勢調査では、「人口」「世帯数」「人口密度」「昼・夜間人口」「年少人口」「高齢者数」「産業別就業者数」などを把握するために、次のような内容についてお聞きします。

氏名 男女の別 世帯主との続柄 出生の年月  
配偶者の有無 国籍 9月24日から30日までの1週間に仕事をしたかどうか(就業状態) 1週間に仕事をした時間(就業時間) 従業地または通学地 勤めか自営か(仕事の種類) 勤め先・業主などの名称と事業内容 本人の仕事の内容 世帯員の数 住居の種類(持ち家か賃貸かなど) 住宅の建て方(一戸建か共同住宅かなど) 住宅の床面積の合計(延べ面積)

国勢調査員など調査にかかわるすべての人は、統計法により、調査中も調査後も、その内容を他人に漏らすことを禁じられています。違反者には罰則規定もあります。また、みなさんが記入した調査票は外部の人の目に触れないよう厳重に保管され、集計後は、保管せずにすべて溶かして再生紙に生まれ変わります。

## かたり調査にご注意ください

毎回、国勢調査が行われる時期に市の名前をかたり、電話で個人情報を出そうとする悪質な事件が発生しています。国勢調査では、調査票を回収する前に電話で調査内容を確認することはありません。不審に思った場合は、即答せずに相手の電話番号を聞くか、市にお問い合わせください。

また、調査員を装って戸別訪問し個人情報を聞き出そうとするケースもあります。国勢調査の調査員は、国が発行した国勢調査員証を携帯しています。不審に思った場合は、調査員証を確認するか、即答せずに市にお問い合わせください。

【問合先】国勢調査特設電話相談窓口(☎27-3615)へ。



## 特設電話相談窓口を設けます

調査についての疑問や不審に思うことなどについてお答えする、国勢調査特設電話相談窓口を開設します。お気軽にお問い合わせください。

【期間】9月20日～10月10日

【電話受付時間】

月～金曜日...午前9時～午後8時

土・日曜日、祝日...午前9時～午後5時

【問合先】国勢調査特設電話相談窓口(☎27-3615 ㉟27-3618)へ。



# 未来づくりの基礎資料 10月1日 2005 国勢調査



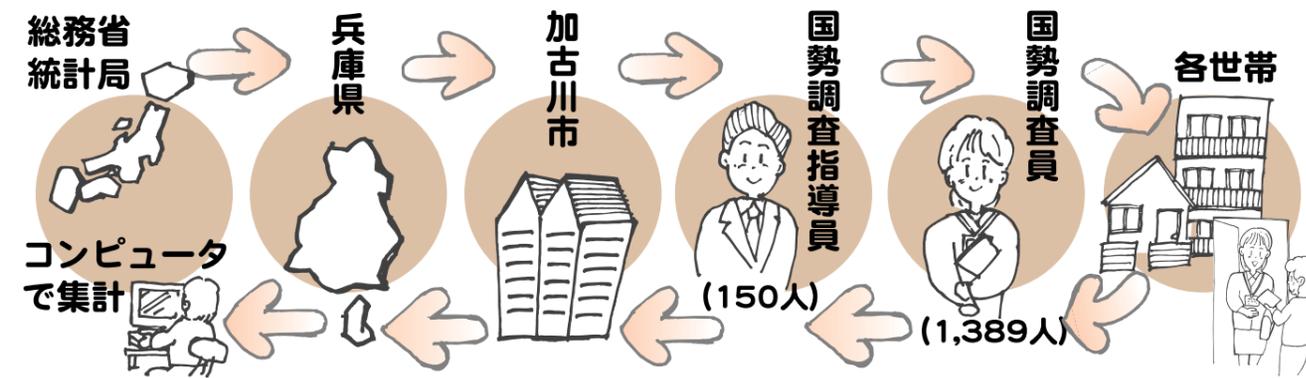
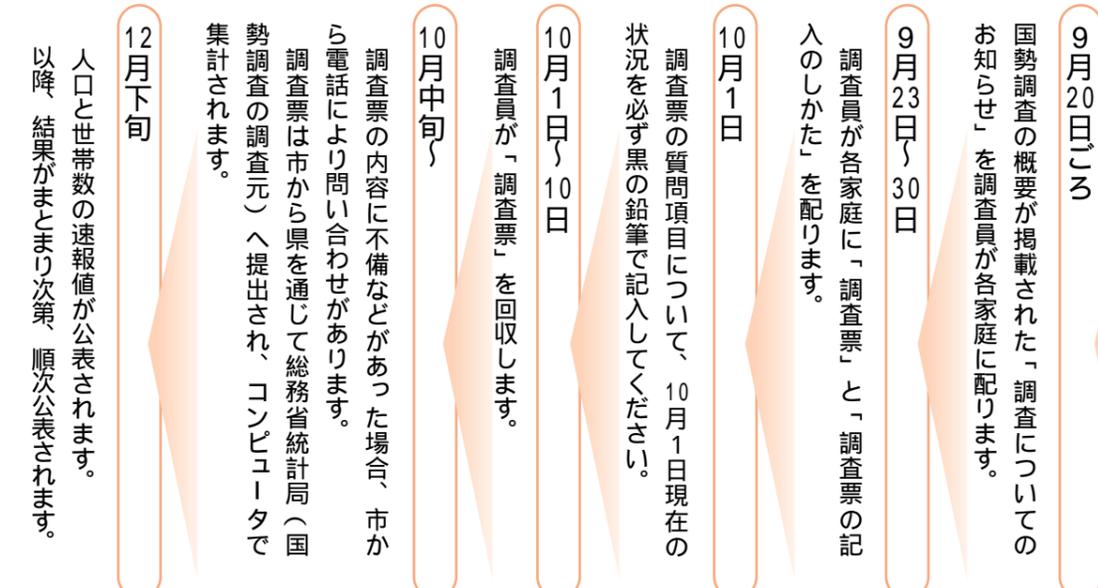
こんにちは! ぼくは国勢調査のイメージキャラクター、「センサスくん」。いよいよ10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。5年に1度行われる国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象なんだよ。みんな、調査に協力してね。

## 9月下旬に調査員がお宅に伺います

国勢調査は国内の人口や就業状態の実態をつかんで、各種の行政施策などの基礎資料とするために行われる、国の最も基本的な統計調査です。国勢調査の調査期日は十月一日です。この日に先がけ、総務大臣が任命する非常勤の国家公務員である国勢調査員が各家庭を訪問して調査票を配ります。国勢調査は一般的なアンケートと違い、法令で申告義務が定められており、だれもが「調査票に記入する」「調査票の取集に応じる」「国勢調査員などの質問に答える」義務があります。十月に入ると国勢調査員がみなさんのお宅へ調査票を受け取りにうかがいますので、調査員に渡してください。調査票は、調査票と一緒に配布する「調査書類整理用封筒」に封入して提出することもできます。封入した場合、調査票の記入内容の確認は調査員ではなく国勢調査指導員(市職員)が行います。

# ご協力ください

## 調査の流れ





思春期・親育ち学科

# 市民生涯学習大学

始めませんか？ 充実した日々

市民のみなさんが充実した生活を送ることができるよう、市民生涯学習大学を開設しています。

今回は、短期コース5学科、長期コース1学科の6学科で学生を募集します。あなたも、同じ目的を持つ仲間と一緒に楽しみながら、専門的な知識を身につけてみませんか。

## 学生を募集！

【対象】市内に住んでいるか勤務している18歳以上の人  
 【申込期限】A B C Fは9月20日、Dは9月30日 いずれも必着  
 【申込・問合先】ハガキに 学科名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、各公民館へ（申込者多数の場合は抽選）。市のホームページからも申し込むことができます。

## 短期コース

平成17年9月～平成18年3月

### ⑤ 思春期・親育ち学科

#### 陵南公民館

〒675-0019 野口町水足333-333 ☎56-7110

思春期の子育てに悩む親が増えています。子どもと子どもを取り巻く環境を理解し、受け止め、向き合っていくことで、親も一緒に育っていけるよう学びます。一時保育があります。

【とき】原則として毎月2回土曜日午後1時30分～3時30分

【定員】30人 【受講料】6,000円

支え合いと共感の場を求めて		
回	学習日	内容
1	10月22日(土)	地域ぐるみの子育てを
2	11月5日(土)	子どもの食生活を見直そう
3	11月19日(土)	懸命に生きるということ～障害をもった子どもたちとの出会い
4	12月17日(土)	知ってほしい児童虐待
5	1月14日(土)	保護者というしごと
6	1月28日(土)	振り返りからみえてくるもの
7	2月4日(土)	振り返りからみえてくるもの
8	2月18日(土)	さまざまな特徴をもった子どもたち～軽度発達障害の理解と対応
9	3月11日(土)	自分流子育てのススメ
10	3月18日(土)	親子で乗り越える思春期

### ③ 山手考古学科

#### 加古川北公民館

〒675-0009 神野町西条1519-2 ☎38-7409

市内に数多くある重要な遺跡の中から、古墳時代の遺跡を中心にめぐり、古墳時代の文化などについて学びます。

【とき】原則として毎月2回木曜日午前10時～正午

【定員】30人

【受講料】6,000円

加古川の古墳文化		
回	学習日	内容
1	9月29日(木)	加古川ガイドボランティアのあゆみと地域の文化財
2	10月6日(木)	加古川の遺跡と考古学
3	10月27日(木)	西条古墳群と中期古墳
4	11月17日(木)	現地見学～加古川流域の古墳
5	11月24日(木)	現地見学～日岡山古墳群など
6	12月10日(土)	行者塚古墳の発掘調査について
7	1月19日(木)	平荘湖古墳群と後期古墳
8	2月4日(土)	金属資料が語る古墳時代の海外交流
9	2月23日(木)	現地見学～尼塚古墳
10	3月9日(木)	西条古墳群の整備と活用について



わがまち学科

### ② わがまち学科

#### 東加古川公民館

〒675-0101 平岡町新在家457-3 ☎23-6066

中世の播磨地方に存在した数多くの古城跡を歩いてめぐり、わがまちの歴史を再発見します。

【とき】原則として毎月第3土曜日午前10時～午後3時(第1回は午後1時30分～3時30分)

【定員】30人

【受講料】3,000円

播磨の城めぐり～播州太平記を歩く		
回	学習日	内容
1	10月1日(土)	講義「播磨の城と太平記」
2	10月15日(土)	加古川城跡(称名寺)石弾城跡(泊神社)、長砂溝居、野口城跡
3	11月19日(土)	船上城跡、吉田南遺跡、枝吉城跡、吉田郷土館、王塚台(前方後円墳)
4	12月17日(土)	魚崎構居(石の宝殿)、神爪、砂部構居、神吉城(常楽寺)
5	2月18日(土)	三木城跡、平井山本陣(本要寺)、淡河城跡、端谷城跡

### ⑥ ゆうゆう学科

#### 氷丘公民館

〒675-0061 加古川町大野931 ☎24-3741

講義だけでなくみんなでいろいろなことに取り組みながら、豊かな人間関係づくりのために大切なことをみんなで考えます。

【とき】原則として毎月第2・4土曜日午前10時～正午

【定員】30人 【受講料】6,000円 別に材料費などが必要。

豊かな人間関係づくりのために		
回	学習日	内容
1	10月8日(土)	仲間づくり
2	10月22日(土)	わたしの生涯「楽」習
3	11月12日(土)	手作り料理実習
4	11月26日(土)	聞き方、話し方の基本
5	12月10日(土)	リラクゼーション! 温泉へ行こう
6	1月14日(土)	心の仕組み
7	1月28日(土)	生きる力とゆとり
8	2月18日(土)	現代人の心のケア
9	2月25日(土)	スローライフな生き方
10	3月11日(土)	体験発表会

### ④ 古典文学科

#### 野口公民館

〒675-0016 野口町長砂49-5 ☎26-9020

古典の名作「平家物語」を、講師の解説を聞きながら読み進めます。

【とき】原則として毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時30分

【定員】30人 【受講料】6,000円

平家物語を読む		
回	学習日	内容
1	10月22日(土)	平家物語の面白さ
2	11月5日(土)	平清盛は女好きか?
3	11月12日(土)	俊寛、島流しの悲劇
4	12月3日(土)	文覚という怪僧
5	12月17日(土)	義仲、田舎者の悲哀
6	1月21日(土)	平家、都落ち
7	2月4日(土)	一の谷、青葉の笛
8	2月18日(土)	義経は美男子だったか?
9	3月4日(土)	波の下に都はあったか
10	3月18日(土)	京都大原、寂光院



# 下水道へ接続して 快適な住環境を



下水道マスコットキャラクター  
スイスイ

市では、みなさんが快適に暮らせるよう下水道の整備を進めています。多くの方が下水道へ接続することで、洗濯やトイレなどの生活排水を適切に処理することができ、川や海などの自

然を守ることができます。しかし、接続には多くの工事費用がかかります。このページでは市が行っている水洗化助成金制度などを紹介します。

## 水洗化助成金の申請はお早めに！

来年4月から、供用開始日から3年経過した地域は助成の対象外に

平成8年4月1日以降に下水道が供用開始された地域では、くみ取り便所を水洗便所に改造し、台所・洗面所排水を下水道に接続するときや、浄化槽を廃止して下水道に接続するときに、助成金を受けることができます。新築の場合や法人は助成の対象になりません。

なお、条例の改正により、来年4月1日以降は下の表中□部分について助成金が支給されません。

### (1) くみ取り便所を水洗便所に改造する場合

単位	助成金額	
	供用開始日から3年以内	供用開始日から3年経過後
便所1カ所につき	50,000円	15,000円
2カ所以上の場合、2カ所目から1カ所増すごとに	30,000円	9,000円

### (2) 浄化槽を廃止して公共下水道に接続する場合

#### ① 1戸建住宅または集合住宅（賃貸）の場合

浄化槽の規模	浄化槽1基当たりの助成金額	
	供用開始日から3年以内	供用開始日から3年経過後
10人槽以下	25,000円	7,500円
11人槽以上 50人槽以下	50,000円	15,000円
51人槽以上	75,000円	22,500円

#### ② 集合住宅（分譲）の場合、または地域で集中処理をする場合

単位	助成金額	
	供用開始日から3年以内	供用開始日から3年経過後
1戸につき	25,000円	7,500円

### ●気をつけよう！ その1

#### 水洗化工事は市指定工事店で

水洗化工事は、市が指定する工事店しかすることができません。工事店はみなさんに代わって市へ申請手続きを行い、定められた基準に基づき工事を行います。工事を行う際は、工事代金などに関するトラブルを避けるため工事内容を十分確認し、場合によっては複数の業者から見積書を取りましょう。そして、金額などに納得した上で、必ず契約を交わすようにしてください。市指定工事店一覧は市のホームページに掲載しています。

## 融資あっせん制度もご利用ください

くみ取り便所改造工事の場合は100万円、浄化槽からの接続工事の場合は50万円までの融資を市内の金融機関から受けられるようにあっせんします。くわしくはお問い合わせください。

## 知っておこう！ 下水道



① 下水道が整備された土地の所有者は、受益者負担金を納付してください  
下水道はだれもが利用できるものではなく、下水道が整備された区域の人しか利用できません。そのため、下水道が整備された土地の所有者に、整備にかかる費用の一部を受益者負担金として支払っていただくこととなっています。受益者負担金を納めていないと助成金も融資あっせんも受けられません。

### ●気をつけよう！ その2 悪質業者にご注意を

市役所の名をかたり、排水管の点検や汚水ますの掃除などを行い、高額な料金を請求する業者が後を断ちません。市では排水管の点検をしたり、清掃を業者に依頼したりすることはありませんのでご注意ください。

### ② 敷地内の下水道設備の管理は個人の責任で！

敷地内の汚水ますなどは個人の責任で管理するものです。簡単な点検や清掃は自分でできますので、定期的に管理するように心掛けましょう。

家庭でできる点検と修繕の方法をまとめたチラシを下水道経営課で配布しています。

詰まりがひどいなど、個人では手に負えない場合は、市が指定する工事店へ連絡してください。業者に依頼するときは作業内容や見積書を十分確認し、必ず契約を交わしてください。

問合せ先 市役所下水道経営課（☎27-9286）

## 受賞おめでとう

### 市民さわやか賞

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。



檜皮 貴子さん  
(つくば市在住)



ジョアン・オブライオンさん  
(アイルランド出身)

▶世界ライト競技選手権大会  
跳び越し種目において優勝。

### スポーツセンター体育館 アスベスト調査の結果を お知らせします

天井の吹き付けにアスベストを含んでいるため、使用を中止しているスポーツセンター体育館内の空気には、1㊦当たり26本のアスベスト繊維(安全基準は1㊦当たり10本)が含まれていることが分かりました。数値上は問題ありませんが、危険性を取り除くためスポーツセンター体育館の改修を行います。当分の間ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【問合せ先】スポーツセンター(☎26)8911)へ。

市のアスベスト対策については市ホームページをご覧ください。

▶外国人による日本語弁論大会

【とき】10月13日～31日  
【ところ】各市立小学校



## お知らせ

▶全国選抜ゲートボール大会  
において第3位



左から松本智子さん(平岡町)、長谷川英子さん(東神吉町)、鷲尾あさ子さん(平岡町)、多田敏子さん(平岡町)、多田あさ子さん(平岡町)

会において文部科学大臣奨励賞受賞。

【内容】内科健診、歯科健診  
視力検査など

【対象】平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの市内に住んでいる幼児 実施日を記載した通知書は10月初旬に保護者に送付します。10月1日以降に転入した場合や通知書が届かない場合は、お問い合わせください。  
【問合せ先】市教育委員会学務課(☎27)9343)へ。

### 「加古川市景観まちづくり賞」表彰式典

市内の景観に優れた建築物や、魅力ある景観形成を目指してまちづくりに取り組んでいる団体などを表彰します。  
【とき】10月4日(火)午後1時30分～3時

【ところ】市民会館小ホール  
【内容】表彰式、石原憲一郎(県立淡路景観園芸学校長)による講演  
【参加費】無料  
【問合せ先】市役所都市計画課(☎27)9269)へ。

下水道排水設備指定  
工事店・責任技術者の  
登録更新をお忘れなく  
加古川市下水道排水設備指

### 秋の全国交通安全運動

9月21日を「交通安全意識を高める日」とし、21日から30日まで「思いやりでつくる兵庫の交通安全」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を行います。期間中は次のことを重点目標に置き、運動を展開します。  
夕暮れどきの歩行中と自転車乗車中の交通事故防止  
シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

定工事店・責任技術者は、市の指定・登録の有効期限を確認してください。有効期限が切れると工事ができません。引き続き指定・登録を希望する場合は、事前に関係書類を添えて申請してください。

指定工事店の指定更新には、1件につき1万5千円の手数料が必要です。  
【申込・問合せ先】市役所下水道経営課(☎27)9287)へ。

下水道排水設備工事責任  
技術者試験を行います  
【とき】11月23日(祝)午後1時30分～3時30分  
【ところ】流通科学大学  
【試験科目】下水道に関する一般知識など

【とき】11月23日(祝)午後1時30分～3時30分  
【ところ】流通科学大学  
【試験科目】下水道に関する一般知識など

交差点の交通安全  
【問合せ先】市役所生活・交通安全課(☎27)9760)へ。

	平成16年 1月～7月	平成17年 1月～7月
人身事故	1,557件	1,550件
傷者数	1,906人	1,896人
死者数	6人	6人

【受験手数料】5千円  
受験者で希望する人は受験講習会に参加できます

【とき】11月1日(火)午後1時30分～4時30分  
【ところ】サンピア明石  
希望者数によって日程や場所を変更する場合があります。  
【受講料】7千500円  
申込・問合せ先 9月12日～16日に、市役所下水道経営課(☎27)9287)へ。申込書は9月5日から配布します。

### 今月の納付と納税

国民健康保険料(第3期分)  
幼稚園・保育園保育料  
(9月分)  
納期限は9月30日です。納付と納税は便利な口座振替で。

### 市敬老祝金・ 県長寿祝金を贈ります

市と県では、9月上旬に各町内会・自治会などを通じて祝金を贈ります。  
【市敬老祝金】対象は、80・90・100歳の人 満80歳（大正14年4月2日～大正15年4月1日に生まれた人）：2万円 満90歳（大正4年4月2日～大正5年4月1日に生まれた人）：5万円 満100歳（明治38年4月2日～明治39年4月1日に生まれた人）：10万円  
【県長寿祝金】対象は、9月15日現在88歳・100歳の人 満88歳（大正5年9月17日～

大正6年9月16日に生まれた人）：3万円 満100歳（明治37年9月17日～明治38年9月16日に生まれた人）：5万円  
【問合せ】市役所高齢者・こども課（☎279208）へ。

【問合せ】県道路計画課（☎078・362・3514）へ。  
日光山墓園への  
お墓参りは臨時バスで  
お彼岸の9月20日～26日はJR加古川駅北口発日光山墓園行き直行バスを運行しますのでご利用ください。  
料金は片道300円です。

加古川駅北口発	
8:00	9:40
11:20	13:40
15:20	

墓地使用申し込み受付中  
市民だけでなく市外の人も申し込みができます。1世帯に2区画以上の申し込みもできます。

### 災害後の悪質商法にご注意ください

毎年、台風季節になると被災した家屋の点検や修繕に関する悪質商法によるトラブルが多発しています。中には、市役所から訪問したように見せかける業者もいます。災害に便乗した業者からの勧誘には、くれぐれもご注意ください。  
もし契約してしまった場合、訪問販売や電話による勧誘販売

【区画】4平方メートルと6平方メートル  
【永代使用・管理料】4平方メートル：市民78万1千800円、市民以外11万1千800円、6平方メートル：市民117万2千700円、市民以外166万7千700円  
【必要なもの】住民票抄本、印鑑  
【申込・問合せ】市日光山墓園管理事務所（上荘町井ノ口 ☎0778）へ。  
9月23日（祝）・24日（土）・25日（日）は、開園していません。

### 社会保険事務所職員を 装った詐欺に ご注意ください

最近、社会保険事務所の職員を装って、年金に関する手続きの代行手数料や印紙代の名目で現金をだまし取る詐欺が多発しています。  
社会保険事務所では、職員が自宅を訪問し年金制度の説明や保険料を収納することはありますが、手続きの代行手数料や印紙代を請求することはありません。  
不審に思った場合はお問い合わせください。

### 催し

【問合せ】加古川社会保険事務所（☎274511）へ。  
【子ども映画シアター】と  
き：9月10日（土）午前10時15分から・午後1時15分から  
題名：「そんごくう」「くるみわり人形」「かえるの冒険」「シルバー映画シアター」  
とき：9月24日（土）午前10時15

【問合せ】加古川市美術館  
【とき・内容】9月9日・11日：日本画、書道、彫塑、工芸 9月16日～18日：洋画、写真 時間はいずれも午前9時～午後5時（9月11日18日は午後4時30分まで）  
【ところ】総合文化センター  
【入場料】無料  
【問合せ】総合文化センター

### 宇宙科学館 サイエンステーブル

【とき】9月4日（日）・18日（日）午後2時15分から・3時30分から  
【内容】おもしろ理科実験  
【参加費】高校生以上200円、4歳～中学生100円  
【問合せ】総合文化センター（☎25300）へ。  
ぶらねたりつむ音楽館  
【とき】9月24日（土）午後5時～5時40分  
【ところ】総合文化センター

### ロビーコンサート

【内容】秋の星座をたずねて（二胡音楽特集（BGM））  
【参加費】高校生以上200円、4歳～中学生100円  
【問合せ】総合文化センター（☎25300）へ。  
【問合せ】市役所地域・文化課（☎279181）へ。

### 10月から介護保険施設などで サービスを受けたときの居住費、食費が 全額自己負担になります

家賃や光熱水費などの居住費や食費を全額自己負担している在宅者と、一部が介護保険で賄われている施設利用者との負担を公平なものとするため、施設で介護サービスを受けたときの負担額の見直しを行いました。10月からは、介護保険施設（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・介護療養型医療施設）などを利用している人に、居住費、食費を全額自己負担していただくことになります。ショートステイの滞在費・食費、デイサービス・デイケアの食費を含みます。

1日の食費の基準費用額		1日の居住費の基準費用額	
1,380円	ユニット型個室	ユニット型個室	1,970円
	ユニット型準個室 または従来型個室	ユニット型準個室 または従来型個室	1,640円 (1,150円)
	多床室(大部屋)	多床室(大部屋)	320円

（ ）内は、特別養護老人ホームの従来型個室を利用した場合の基準費用額です。  
上記は標準的な額を示したもので、負担していただく居住費、食費の金額は、施設・事業所ごとに異なりますので、利用される施設などへご確認ください。

### 一定の要件を満たす人は 居住費、食費の負担が減額されます

介護保険施設でサービスを受けた人のうち、非課税世帯や生活保護を受けている人など収入が少ない人は、居住費、食費について負担限度額が設けられます。具体的な負担限度額は次のとおりです。

利用者の所得等の状況	1日の食費の負担限度額	1日の居住費の負担限度額
市・県民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給者または生活保護世帯の人	300円	ユニット型個室 820円 ユニット型準個室 490円 または従来型個室 (320円) 多床室(大部屋) 0円
市・県民税非課税世帯で、年金収入額とそれ以外の所得額の合計が80万円以下の人	390円	ユニット型個室 820円 ユニット型準個室 490円 または従来型個室 (420円) 多床室(大部屋) 320円
上記以外の市・県民税非課税世帯の人	650円	ユニット型個室 1,640円 ユニット型準個室 1,310円 または従来型個室 (820円) 多床室(大部屋) 320円

（ ）内は、特別養護老人ホームの従来型個室を利用した場合の負担限度額です。  
ユニット型個室や従来型個室などの区分については、利用される施設・事業所へお問い合わせください。  
市・県民税課税世帯であっても、夫婦のどちらかが個室に入所している場合は、負担額が減額されることがあります。くわしくはお問い合わせください。

居住費、食費の負担限度額の適用を受けるためには、事前に申請が必要です。必ずサービスを利用する前に、市役所介護保険課で手続きを行ってください。

【問合せ】市役所介護保険課（☎279124）へ。

### 10月から住民異動届や各種証明書の 交付申請時に本人確認を行います

本人の知らないうちに住所が異動させられてしまうことや、他人が本人になりすまして証明書などを不正に取得することなどを未然に防ぐために、10月1日から、市役所の窓口で次の手続きをされる際に本人確認を行います。みなさんのご協力をお願いします。  
【対象となる手続き】転入・転居などの住民異動届、住民票・戸籍・税関係（所得証明、評価証明、納税証明など）の証明書の交付申請  
【本人確認に必要な書類】写真付き住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳（証書）など公の機関が発行したものから1点。または、貯金通帳、キャッシュカード、クレジットカード、社員証、学生証などから2点。聞き取り確認をする場合があります。  
【問合せ】各手続きを行う窓口 ▷住民異動届・住民票・戸籍…市役所市民課（☎279183）へ。▷税関係証明書…市役所市民課（☎279163）、市役所収税課（☎279170）、市役所資産税課（☎279168）へ。

本人確認書類や証明書自動交付機用カードとして利用できる

### 住民基本台帳カード 今なら無料で発行!

住民基本台帳カード（写真付き）は、本人限定受取郵便の受け取りやパスポート申請時などに公的な本人確認書類として利用できます。10月から実施する市役所での各種証明書交付申請時の本人確認にも便利です。また、希望により証明書自動交付機を利用できる機能を追加することもできます。来年3月までは無料で発行できますので、ぜひこの期間に申請してください。  
【カードの交付申請場所】市役所市民課各市民センター  
【申請のときに持参するもの】▷本人と確認できる書類（運転免許証やパスポートなど公的で本人の写真付きのものか 健康保険証、年金手帳（証書）、介護保険証などのうち2点）▷認め印▷写真付きを希望する人は6カ月以内に撮影した証明写真  
市役所市民課で撮影することもできます（無料）。▷自動交付機の利用を希望する人で、印鑑登録している人は印鑑登録証  
【カードの交付】を持参し本人が市役所市民課で申請する場合は当日に交付します。を持参か市民センターでの申請の場合は、照会回答書を郵送し、後日市役所市民課で交付となります。  
【問合せ】市役所市民課（☎279183）へ。

募集

花とみどりの講習会

会場は日岡山公園いくびょう園。対象は市内に住んでいるか勤務している人。定員は40人(先着順)です。申し込みは9月5日から、市コミニティ協会(☎266443)へ。

【とき】9月16日(金)午後1時30分～3時30分

【参加費】千円

秋植え球根草花の育て方

【とき】9月30日(金)午後1時30分～3時30分

【参加費】500円

文化財講座

【とき・演題】9月25日(日) 鶴林寺と聖徳太子信仰

つつじ園特別支援事業の利用者を募集します

つつじ園では、知的障害者の地域生活を支援するため、つつじ園特別支援事業の利用者を募集します。給食費(1食30円)のほか、実費が必要です。【とき】10月～来年3月(週2～3日)午前9時50分～午後3時30分

【内容】音楽や体操などの活動、園芸・紙すき・陶芸などの軽作業 【対象】市内に住んでいる18歳以上57歳以下の知的障害者で、療育手帳を持っている人 【定員】若干名 面談などにより選考します。 【申込・問合せ先】電話でつつじ園(☎318021)へ。

10月23日(日):キトラ古墳と高松塚古墳 時間はいずれも午後2時～4時

【ところ】青少年女性センター 【定員】各100人(先着順) 【参加費】無料 【申込・問合せ先】電話で文化財調査研究センター(☎234088)へ。

加古川下流浄化センター施設見学会

【とき】9月9日(金)午前10時から・午後2時から 見学会時間は約1時間です。 【参加費】無料

【申込・問合せ先】9月7日までに、加古川下流浄化センター(☎241313)へ。

パソコン講座

いずれも6回コース。会場は青少年女性センター。対象は市内に住んでいるか勤務し

ている16歳以上の人。参加費は7千円(別にテキスト代が必要)です。

【とき】9月13日(火)・15日(木)・22日(木)・27日(火)・29日(木)・10月4日(火)午前10時～正午 【定員】20人(先着順) Word初級

【とき】9月13日(火)・15日(木)・22日(木)・27日(火)・29日(木)・10月4日(火)午後7時～9時 【定員】20人(先着順) 申込方法 9月1日午前9時から、電話で市教育委員会生涯学習推進課へ。 ExceI初級

【とき】10月5日～21日の毎週水・金曜日A午前10時～正午 B午後7時～9時 【定員】各20人(申込者多数の場合は抽選)

【申込方法】9月20日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 性別 年齢 住所 電話番号 希望するコース (AかB)を書いて、〒675の8501 市教育委員会生涯学習推進課「パソコン講座(ExceI初級)」係へ。 【問合せ先】市教育委員会生涯学習推進課(☎279704)へ。

パソコンによるビデオ編集講座

【とき】9月25日(日)午前10時～午後4時 【ところ】教育研究所 【定員】10人(申込者多数の場合は抽選) 【参加費】500円

【持参するもの】撮影済みデジタルビデオテープとデジタルビデオカメラ一式

【申込・問合せ先】9月15日までに、教育研究所(☎23996)へ。

小型船舶免許(1級)講習会

【とき】9月25日(日)午前9時30分～午後5時

【ところ】海洋文化センター 【対象】小型船舶の新2級(4級)免許を持っている人 【定員】60人(先着順) 【参加費】市民1万8千円、市民以外2万円 【申込・問合せ先】海洋文化センター(☎410050)へ。

ママとベビーのプレビヨサロン

【とき】9月27日(火)午前10時～11時30分 【ところ】青少年女性センター 【内容】お月見会とベビークラス

【対象】4～12カ月児と保護者 【持参するもの】母子手帳

敬老会

9月20日から23日まで開催

今年も楽しい催しがいっぱいです。お誘い合わせの上、お越しください。

【対象】昭和11年4月1日以前に生まれた人 対象者には、町内会などを通じて案内します。

【ところ】市民会館

【内容】幼稚園児による演技、五木ひろしものまねショー、マジックショー、漫才ほか

Table with 3 columns: 開催日, 午前の部(午前9時開会), 午後の部(午後2時開会). Rows for 9月20日(火), 9月21日(水), 9月22日(木), 9月23日(祝).

【問合せ先】市役所高齢者・こども課(☎279208)へ。

長楽園・いずみ荘を無料開放します

敬老の日にちなみ、老人福祉施設の長楽園といずみ荘を無料で開放します。

【とき】9月13日～25日 長楽園は20日・23日、いずみ荘は20日が休館日です。 【対象】60歳以上の人 【問合せ先】市役所高齢者・こども課(☎279208)へ。

安全な野菜を選ぶための消費者学習会

【とき】9月27日(火)午後1時30分～3時 【ところ】市役所新館10階大会議室

【内容】野菜購入時の表示ラベルの読み方など 【定員】100人(先着順) 【参加費】無料 【申込・問合せ先】電話で市役所生活・交通安全課(☎279120)へ。

筆記用具、水筒(水分補給できるもの) 【参加費】無料 【問合せ先】市連合婦人会事務局(市男女共同参画センター内 ☎279767)へ。 申し込みは不要。

国民年金保険料の学生納付特例申請、免除・納付猶予申請はお早めに!

経済的な理由により国民年金保険料を納めることが困難な場合は、保険料の学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度があります。昨年承認された人も毎年申請が必要です。 【問合せ先】市役所保険年金課(☎279193)へ。

Table with 4 columns: 制度名, 対象者, 対象期間, 審査内容. Rows for 学生納付特例, 全額免除, 半額免除, 若年者納付猶予.

赤ちゃんオリンピック

【とき】10月27日(休)午前10時～午後3時

【ところ】市民会館

【対象】市内に住んでいるハイハイ、ヨチヨチのできる平成16年3月以降に生まれた乳幼児 【定員】50人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】無料 【申込・問合せ先】9月30日までに、ハガキに 赤ちゃんオリンピック 住所 子どもの氏名・ふりがな・生年月日 保護者名 電話番号を書いて、〒675-8501 市役所健康増進課(☎279215)へ。 レースの時間は10月中旬に個別に通知します。

市制55周年記念事業 市場まつり

市場内の事業者による生鮮食品などの販売をはじめ、たくさんの催しがあります。ぜひお越しください。

【とき】10月2日(日)午前8時～午後2時(雨天決行)

【ところ】公設地方卸売市場(野口町長砂) 【内容】靴下・加古川和牛の展示即売、本マグロの解体、すし・ウナギ・タコなどの実演販売、北海道直送野菜や播磨灘の鮮魚の販売、模擬店、フリーマーケットなど 【問合せ先】公設地方卸売市場(☎242051)へ。 駐車台数に限りがあります。来場にはかこバスを利用してください(東加古川ルート良野南口下車)。当日は臨時に増便されます。



建物共済に加入を

農業共済(NOSAI)の建物火災共済は、火災や落雷などで建物や家具類に被害があった場合に補償します。わずかな負担で大きく補償されますので、ぜひご利用ください。

【加入できる人】建物が市内にある人 【共済期間】加入した日の午後4時から1年間 【補償最高額】1棟につき家具類と合わせて6000万円 【普通住宅の掛金例(年額)】

Table with 2 columns: 建物の構造, 補償額(1000万円当たりの掛け金). Rows for 木造, 木造防火造, 鉄骨造・土蔵造, 鉄筋コンクリート造.

風水害や地震など自然災害の損害も補償する総合共済もあります。 【申込・問合せ先】東播磨建物共済推進協議会(☎241391)へ。

### 天晴れ気象予報教室

【とき】10月16日(日)午後1時30分～4時30分  
 【ところ】海洋文化センター  
 【内容】天気予報のしくみ、天気図の作成方法など  
 【対象】小学校5年生以上の人  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】300円  
 【申込・問合せ先】海洋文化センター(☎011-841-0050)へ。

### マンション管理セミナー

【とき】9月24日(土)午後1時30分～4時30分  
 【ところ】明石市生涯学習センター(アスピア明石北館)  
 【内容】弁護士によるマンション管理についての講演、個別相談会  
 【対象】加古川市、明石市、

高砂市、稲美町、播磨町、姫路市の分譲マンションに住んでいる人  
 【定員】280人(先着順)  
 個別相談会は申込者多数の場合は抽選。  
 【参加費】無料  
 【申込・問合せ先】9月13日までに、ハガキに 住所 氏名 電話番号 マンション名 個別相談会への参加希望有無 参加希望の場合は相談内容を書いて、〒675-0850 1 市役所管轄・住宅課(☎079-254)へ。

### 加古川リバーファンタジー

11月25日から加古川駅南周辺で行われるイルミネーション・加古川リバーファンタジーで電飾展示する絵画・写真(テーマは「夢」とイメー・ジソングを募集します。申

### 西神吉保育園の園庭を無料開放します

【とき】10月～12月と来年3月の毎週火～金曜日午前9時～11時(1カ月単位で開放)  
 【対象】0～5歳児と保護者  
 【定員】各月10組(申込者多数の場合は抽選)  
 【申込・問合せ先】9月15日までに、ハガキに 子どもの氏名・ふりがな・生年月日・性別 保護者名 住所 電話番号 参加希望月を書いて、〒675-0044 大國675-2 西神吉保育園(☎0891)へ。 1人につきハガキ1通のみ有効。

### エアロビクス教室

【とき】9月30日から毎週金曜日午前10時～11時30分 10回コース。  
 【ところ】総合体育館  
 【対象】16歳以上の人  
 【定員】50人(先着順)  
 【参加費】3千円  
 【申込・問合せ先】9月3日までに、参加費を添えて総合体育館(☎079-3000)へ。

### 生涯スポーツ指導者養成講座

【とき】10月6日～12月15日の毎週木曜日午後7時～8時45分 10回コース。  
 【ところ】総合体育館  
 【内容】講義、実技講習、救急措置法の基礎知識

### ふれあい国際料理講座

【とき】10月8日(土)・22日(土)・29日(土) 11月5日(土)・19日(土) 5回コース、時間はいずれも午前10時～午後1時。  
 【ところ】青少年女性センター  
 【内容】外国人講師による韓国・フィリピン・オーストラリアなどの家庭料理  
 【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)  
 【参加費】10,000円(材料費を含む) 国際交流協会賛助会員は8,000円。  
 【申込・問合せ先】9月19日までに、往復ハガキに 氏名 住所 年齢 電話番号 協会賛助会員はその旨 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0017 良野387-1 市国際交流協会「国際料理講座」係(☎079-1166)へ。

込方法などくわしくはお問い合わせください。  
 【申込・問合せ先】10月21日までに、かこがわイルミネーション実行委員会事務局(市役所商工労政課内 ☎079-236)へ。

### こもてチェック!

東播用水源流ミニアーダムの見学と黒豆収穫体験 とき:10月8日(土)午前8時集合 集合場所:青少年女性センター前 コース:川代ダム、枝豆(黒豆)の収穫体験、篠山味まつり 定員:40人(先着順) 参加費:中学生以上3千円、小学生以下千500円(弁当代などを含む) 申込方法:9月16日までに、電話で農協観光兵庫支店(☎078-333-5933)へ。 問合せ:水と緑の交流実行委員会(東播用水土地改良区内 ☎079-40545)へ。

### スポーツ

#### ゴルフ教室(5回コース)

【とき】10月8日から毎週土曜日、10月9日から毎週日曜日 時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時、午後5時～7時。  
 【ところ】日岡ゴルフセンター(神戸町西之山)  
 【定員】各15人(先着順)  
 【参加費】1万円(入場料)

#### 障害者スポーツ教室

【とき】9月18日(日)午前10時～正午  
 【ところ】氷丘南小学校  
 【種目】グラウンドゴルフ  
 【対象】市内に住んでいる心身障害者児、障害者スポーツに関心のある人  
 【参加費】無料  
 【申込・問合せ先】9月9日までに、往復ハガキに 住所 氏名 年齢 電話番号 障害種別が一般参加かを書いて、〒675-0850 1 市役所障害福祉課「障害者スポーツ教室」係(☎079-210-228360)へ。

#### バドミントン教室

【とき】9月26日から毎週月曜日午後7時～8時30分 10回コース。  
 【ところ】総合体育館  
 【対象】中学生以上の人  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】4千円  
 【申込・問合せ先】9月3日までに、参加費を添えて総合体育館(☎079-3000)へ。

## 水と緑と風～今年のラストランは加古川マラソンで! 第17回 加古川マラソン大会 12月23日(祝) 雨天決行 午前9時40分スタート



参加者募集

【申込・問合せ先】9月9日か

ら、参加費を添えてスポーツセンター(☎0891)へ

【スタート】加古川河川敷友沢地区(防災センター前)  
 【コース】県立加古川河川敷マラソンコース「みなもロード」(日本陸連公認) 1,500円、高校生2,000円、それ以外の人3,000円  
 【申込方法】10月31日までに、参加申し込み用の郵便払込取扱票に必要な事項を書いて、参加費を郵便局で払い込んでください。くわしくは、開催要項、市ホームページをご覧ください。開催要項は、市役所案内、各市民センター・公民館、スポーツセンターなどにあります。インターネット・携帯電話サイト(<http://www.runnet.jp/>)からでも申し込みできます。  
 【参加資格】健康で心疾患や脳血管疾患がなく、レースに耐える体力を持つ人 フルマラソンは、健康診断を受けており5時間30分以内で完走できる人 高校生以下の方は、保護者の承諾(署名)が必要です。  
 【参加費】▷フルマラソン...4,000円 ▷その他の種目...小・中学生 問合せ 加古川マラソン大会事務局 (市教育委員会スポーツ振興課内 ☎079-2922)

【種目】フルマラソン(高校生を除く18歳以上)、10km(高校生以上)、5km(中学生以上)、2

8,000円 申込・問合せ先... 10月5日までに、電話で水と緑の交流実行委員会(東播用水土地改良区内 ☎0794-87-0545)へ。

## めざそう! ウェルネスライフ

### ウェルネスまらそんの参加者を募集します

「ウェルネスまらそん」は「走るマラソン」ではなく、自分の健康目標をたて、それに取り組むことにより、自身の健康づくりに役立てることを目的としています。「ウェルネスまらそん」に参加して、積極的に健康づくりに取り組みましょう。  
 【対象】市内に住んでいる人  
 【内容】自身の健康目標を登録し、12月1日から来年9月30日までの取り組み結果を申告します。目標達成者には「ウ

エルピーバッジ」を贈呈します。また、登録期間中には、定期的に「健康情報」を送ります。昨年度参加者には、9月上旬までに個別に案内を通知します。  
 【申込方法】10月21日までに、応募用紙かハガキに、健康目標 住所 氏名・ふりがな 性別 生年月日 電話番号を書いて、〒675-8501 市役所健康増進課へ。

健康づくりに取り組む人を「ウェルピープル」に認定します  
 ウェルネスの輪がますます広がっていくことを目的に、自主的に健康づくりに取り組んでいる人や団体を「ウェルピープル」として認定します。認定された人・団体には、認定証と記念品を贈ります。  
 【個人部】  
 【対象】積極的に健康づくりに取り組

み、11項目の認定基準を満たしている市民(すでに認定された人を除く) 認定基準については、応募用紙をご覧ください。  
 「団体の部」  
 【対象】市内に活動拠点を置き、次のような健康づくりに関する活動などを非営利で実践している地域や事業所、学校などの団体(すでに認定された団体を除く)  
 【取り組み例】  
 ・職場での禁煙実施  
 ・禁煙達成者に対する報償制度の実施  
 ・社内、学内食堂のメニューに栄養成分を表示している  
 ・ラジオ体操、ストレッチ体操の実施など  
 申込方法 10月21日までに、応募用紙に必要な事項を書いて、市役所健康増進課へ。

問合せ 市役所健康増進課(☎079-216)へ。

応募用紙は市役所案内、各市民センター・公民館などにもあります。また、市ホームページでも取り出せます。

### ゲートボール親睦大会

【とき】10月19日(水)午前8時45分から

【ところ】すばく加古川

【対象】審判ができる人のいるグループ

【定員】16チーム(先着順)

【参加費】1チーム2千500円

【申込・問合先】9月8日(土)22日に、申込書に参加費を添えてスポーツセンター(☎268911)へ。

### 運動公園の陸上競技教室

選手育成コース

【とき】10月4日(土)来月3月

の毎週火曜日午後5時～6時30分 20回コース。

【内容】基本練習、「短距離・跳躍」班と「中・長距離」班に分かれ、大会への参加を目標にした練習

【対象】小学校5・6年生

【定員】60人(先着順)

【参加費】2千円

【投てきコース】

【とき】10月1日(土)来月3月の土・日曜日午後2時～3時30分 15回コース。

【内容】基本練習、砲丸投や円盤投を中心に、大会での入賞を目標にした練習

【対象】中学生

### スポーツ交流館 短期スクール生募集

各教室とも週1回、10回コース(親子体操といきいきフィットネスは5回コース)です。 いずれも先着順。

スクール名	曜日	開始時間	開講日	定員
はじめてクロール <sup>Ⓐ</sup>	月曜	14:00	9月12日	15人
はじめてクロール <sup>Ⓑ</sup>	月曜	19:30	9月12日	10人
はじめて平泳ぎ	金曜	11:00	9月16日	15人
親子スイミング <sup>Ⓐ</sup>	木曜	13:30	9月15日	20組
親子スイミング <sup>Ⓑ</sup>	木曜	10:00	9月15日	20組
親子体操	土曜	15:00	9月17日	20組
いきいきフィットネス	土曜	19:00	9月17日	20人

いきいきフィットネスは、体力測定・有酸素運動・筋力トレーニング・ストレッチを取り入れたスクール。

【対象】▷親子スイミング<sup>Ⓐ</sup>...6カ月～1歳6カ月児と保護者 ▷親子スイミング<sup>Ⓑ</sup>...1歳3カ月～2歳11カ月児と保護者 ▷親子体操...3歳～小学生未満の子どもと保護者

【参加費】各10,000円(親子体操は5,000円、いきいきフィットネスは4,000円)

【申込・問合先】9月2日午前9時30分から、スポーツ交流館(☎267400)へ。

【定員】20人(先着順)

【参加費】2千円

【申込・問合先】9月6日(土)19日に、参加費を添えて運動公園(☎2662)へ。

### グラウンドゴルフ 親睦ツアー

【とき】10月25日(土)26日(日)泊2日

【ところ】朝来市山東町

【内容】6ゲームの個人戦と親睦会(芝居とショー、カラオケ、温泉など)

【賞品】1位～5位、飛び賞BB賞など

【定員】100人(先着順)

【参加費】1人1万4千円(宿泊・交通費・食事を含まず)

【申込・問合先】9月21日(土)10月9日に、申込書に参加費を添えてスポーツセンター(☎268911)へ。

### 「こもチェック」

グラウンドゴルフ大会 9月29日(木)午前9時30分から(小雨決行、雨天中止のときは10月4日(火)、運動公園陸上競技場で、参加費千円。申し込みは9月2日(土)10日の金・土曜日午前9時～10時30分に、参加費を添えて運動公園陸上競技場多目的広場へ。くわしくは加古川市グラウンドゴルフ協会・大畑(☎090・8576・0760)まで。

### 少年自然の家の催し(☎5177)

#### 無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やペットの持ち込みはできません。

【とき】9月25日(日)午前9時～午後3時

【内容】施設内の散策、アスレチックの利用、宿泊館・本岡家住宅の見学、工作館での電動糸のこ体験(300円が必要)

#### お昼の星見会

無料開放日に合わせた特別観望会です。

【とき】9月25日(日)午前10時～正午、午後1時～2時

曇りや雨天のときは中止。

【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点やプロミネンス、昼間に見える一等星などを観望

【参加費】無料

申し込みは不要

#### 木工教室

【とき】9月24日(土)午前9時30分～午後3時

【内容】ウォール・ハンガー

【対象】18歳以上の人

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】千500円(材料費を含む)

【持参するもの】弁当、水筒

#### 初心者のためのファミリーキャンプ

【とき】10月1日(土)2日(日)泊2日

【内容】テント泊、バーベキューなど

【対象】小学生以上の子どもと保護者

【定員】12家族程度(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1人2千500円

#### 宇宙講座

【とき】9月24日(土)午後7時～9時

【内容】学習会「彗星のしっぽをつかまえる!」、観望会「アンドロメダ銀河など」

【対象】小学校4年生以上の人(中学生以下は保護者同伴、乳幼児の入室はできません)

【定員】70人(先着順)

【参加費】200円

【申込方法】9月1日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

### 子育て相談センターの催し

いずれも会場はかこがわウィズプラザ(JAビル5階)、参加費は無料です。

こども広場 ※申し込みは不要。

とき	内容
9月3日(土)	高校生によるパネルシアター
9月15日(木)	わらべうた
9月21日(水)	縁日遊び
9月27日(火)	ペープサート
9月30日(金)	ふれあい遊び

時間はいずれも午前10時45分～11時15分。

【対象】小学生未満の子どもと保護者

シニアボランティアによるオープンルーム

【とき】9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)午後1時30分～3時30分

【内容】シニアボランティアといっしょに楽しく遊ぼう

【対象】小学生未満の子どもと保護者

申し込みは不要。

ふれあいオープンルーム

【とき】9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)午前11時～11時30分 9月から時間が変更になります。

【内容】手遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせなど

【対象】2～5歳児と保護者

【申込方法】電話で子育て相談センターへ。

問合先 子育て相談センター(☎544189)へ。

### 子どもの居場所づくり参加者募集!

Ⓐ地域子どもかこがわ教室「わいわいクラブ」

▷とき...10月8日(土)・22日(土)、11月19日(土)・26日(土)、12月10日(土)・24日(土)、1月14日(土)・28日(土)、2月18日(土)・25日(土) 10回コース、時間はいずれも午前10時～正午。▷ところ...加古川公民館 ▷内容...クッキーやみたらし団子など、毎回違うメニューで楽しいお菓子づくり ▷対象...小学生 ▷定員...24人 ▷参加費...2,000円 ▷申込期限...9月16日(必着)

Ⓑ地域子どものぐち教室「らくらく広場」

▷とき...9月27日(火)、10月4日(火)・14日(金)・18日(火)・28日(金)、11月1日(火)・11日(金)・15日(火)午後4時30分～6時30分 8回コース。▷ところ...野口公民館 ▷内容...高校生や大学生、地域の大人とゲームや工作などで楽しい時間を過ごす ▷対象...小学生 ▷定員...20人 ▷参加費...500円(保険代) 4月以降に、他の子どもの居場所づくり教室で保険代を払った人は不要。▷申込期限...9月16日(必着)

Ⓒかこがわチャレンジ塾「クローバー夏合宿」

▷とき...9月17日～18日(1泊2日) ▷ところ...嬉野台生涯教育センター(加東郡社町) ▷内容...高校生・大学生のスタッフと野外調理や野外活動を体験する ▷対象...小・中学生 ▷定員...30人 ▷参加費...5,000円 ▷申込期限...9月12日(必着)

申込・問合先 ⒶⒷは往復ハガキに、Ⓒはハガキに 教室名 氏名・ふりがな 住所 電話番号 学校名・学年 保護者名を書いて、〒675-8501 市教育委員会生涯学習推進課(☎279704)へ。 いずれも申込者多数の場合は抽選。

### 男女共同参画センター 講演会

#### 「男女共同参画社会がひらく可能性」

【とき】9月24日(土)午後1時30分～3時30分

【ところ】青少年女性センター

【講師】牟田和恵(大阪大学大学院教授)

【参加費】無料

【申込・問合先】電話で市男女共同参画センター(☎279767)へ。

一時保育を無料で受け付けます。

### 吉本新喜劇とお笑いバラエティーショー

11月26日(土) 昼の部 午後1時開演  
夜の部 午後5時開演  
市民会館大ホール

内容 吉本新喜劇/出演者 池乃めだか、吉田ヒロほか  
お笑いバラエティーショー/出演者 ザ・ぼんち、大平サブローほか

入場料(全席指定) S席(1階)3,000円(夜の部のみ発売)  
A席(2階)2,000円(昼の部・夜の部とも発売)  
昼の部は市民会館でのみ発売。

問合先 市民会館(☎245381)

チケット発売日  
友の会会員  
9月3日から  
一般  
9月4日から



図書館に新しくいった本



成田発ニューヨーク行き、村井機長の隣には誰もが恐れる査察機長が座る。一つのミスで機長の資格がはく奪される査察飛行の始まりだ。旅客の夢と命を預かる男たちのドラマ。

「査察機長」 内田 幹樹 新潮社

Table with 3 columns: Title, Author, Publisher. Includes books like '海国記上・下 平家の時代' and 'まぼろし'.

Table with 3 columns: Title, Author, Publisher. Includes children's books like 'コレットちゃんはおかあさん' and '楽園'.

- 市立図書館 (☎22 3 4 7 1)
総合文化センター図書館 (☎25 5 2 0 0)
ウェルネスパーク図書館 (☎33 1 1 2 2)
海洋文化センター図書室 (☎36 0 9 4 0)

総合文化センターの創作教室「子ども絵画教室(低学年)」
【とき】10月22日(来月3月11日の毎月第2・4土曜日午後2時〜4時) 10回コース

ポケットモンスター アドバンスジェネレーション プラネタリウム 天空からの挑戦
10月23日まで 総合文化センター 月曜日は休館(祝日の場合は翌日休館)

図書館の催し

市立図書館

かみしばいのついで
【とき】9月3日(土)午前11時〜11時30分
【対象】幼児と小学生
【定員】50人(先着順)
【参加費】無料

総合文化センター 図書館

【参加費】無料
おりがみ教室
【とき】9月25日(日)午後1時30分〜3時
【対象】小学生以下の子どもと保護者
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料

ウェルネスパーク 図書館

【参加費】無料
【対象】4歳〜小学生
【とき】9月10日(土)・24日(土)
【対象】4歳〜小学生

海洋文化センター 図書室

【参加費】無料
【問合先】ウェルネスパーク 図書館(☎33 1 1 2 2)へ。
【定員】40人
【参加費】無料

絵本読み聞かせ 実践講座

【とき・講師】9月16日(金) 上田由美子(大阪YWCA千里子ども図書室)
【対象】市立図書館司書 4回コース
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料

簡単腰痛解消法

【とき】9月22日(木) 午後2時〜3時
【定員】30人(先着順)
【参加費】500円



ホームメイドのお菓子

【とき】9月27日(火) 午後1時30分〜3時30分
【内容】洋ナシのムース
【定員】15人(先着順)
【参加費】2,000円(材料費を含む)



パーソナルカラーセミナー 「色でステキにセンスアップ！」

【とき】10月1日(土)午前10時〜正午
【定員】20人(先着順)
【参加費】1,000円

中高年のための 楽しいレクリエーション体操

【とき】10月4日(火)午前10時〜11時30分
【定員】30人(先着順)
【参加費】500円

水中エクササイズで ダイエット!

【とき】10月12日(水) 午前10時30分〜11時30分
【定員】30人(先着順)
【参加費】1,000円(プール入場料を含む)



ヘルシークッキング〜高脂血症改善

【とき】10月14日(金)午前10時〜午後1時
【内容】動脈硬化を防ぐ血液サラサラメニュー
【定員】12人(先着順)
【参加費】2,000円(材料費を含む)

アクアスペシャルイベント

【とき】10月18日(火)午前11時〜正午
【内容】インストラクターによるスペシャルレッスン
【対象】16歳以上の人
【定員】60人(先着順)
【参加費】無料(別にプール入場料700円が必要)



庄司紗矢香 バイオリンリサイタル

12月18日(日) 午後2時30分開演
ウェルネスパーク アラベスクホール
チケット発売 9月10日から
入場料(全席指定) 5,000円
小学生未満の子どもは入場できません。

らくらく ウォーキングダイエット

【とき】9月24日(土) 午前10時〜11時30分
【定員】30人(先着順)
【参加費】500円



「旬」をいただく料理講座〜秋編

【とき】9月29日(木)午前10時〜正午
【内容】きのこのミネストローネ、りんごのスフレほか
【定員】15人(先着順)
【参加費】2,000円(材料費を含む)

ウェルネス体力測定イベント

【とき】10月8日(土)午前10時〜午後3時 ※受け付けは午後2時まで。
【対象】小学生以上の人
【参加費】無料
【申込方法】当日、直接ウェルネスパークへ。

楽しいパソコン教室 「デジカメ活用講座〜XP編」

【とき】④10月4日(火)・5日(水)午前10時〜午後1時
⑤10月6日(木)・7日(金)午前10時〜午後1時
⑥10月6日(木)・7日(金)午後2時〜5時 ※2回コース。
【対象】16歳以上でパソコンの基本操作のできる人 ※⑥は60歳以上の。
【定員】各15人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】4,500円
【申込方法】9月17日(必着)までに、往復ハガキに①希望日程②住所③氏名・ふりがな④年齢⑤電話番号を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスパーク「パソコン教室」係へ。

プールトレーニングワンポイントレッスン

【とき】①9月27日(火)・28日(水)・29日(木)・30日(金)午後3時〜3時30分・午後3時30分〜4時
②10月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金)午後3時〜4時
【内容】①水中ウォークと筋カトレニング ②クロール初級
【対象】16歳以上の人
【定員】①各5人 ②各10人
【参加費】300円(別にプール入場料700円が必要)

青空エアロ

【とき】10月10日(祝)午後2時30分〜4時
【定員】40人
【参加費】無料(更衣室を使用する場合は700円が必要)
◆申込方法 9月7日午前9時30分から、ウェルネスセンター(☎33 1 1 2 4)へ。



公民館・隣保館

東加古川公民館

☎2360666

【ネイチャークラブ】とき：9月17日(土)、10月29日(土)、11月26日(土)、1月28日(土)、2月25日(土) 5回コース  
内容：里山整備、ハイキング、ハゼ釣り、クラフト作り、雪中キャンブ 対象：小学生と保護者 定員：20組  
参加費：1組2千円(別に材料費が必要) 申込：問合せ：9月10日までに、東加古川公民館へ。

【男性料理講座】とき：9月24日、12月の毎月第2・4土曜日 6回コース、時間はいずれも午前9時30分〜11時30分 定員：20人(先着順) 参加費：1万円(材料費などを含む) 申込：問合せ：9月15日までに、東加古川公民館へ。

【吟栄会】とき：毎週金曜日午後1時30分〜3時30分 内容：詩吟をとおして漢詩の世界を楽しむ 定員：5人 会費：月額2千600円 申込：問合せ：大成(☎240378)まで。  
【朗読グループ「葉月」】とき：毎月第2・3水曜日、毎月下旬の3日間 時間はいずれも午前10時〜正午。内容：視覚障害者への録音テープづくり 対象：講習会や行事に参加し、ボランティアのできる人 定員：若干名

隣保館・志方会館の健康問題講演会

地域住民の健康増進を図るため、医師による健康問題講演会を実施します。市保健師による健康指導なども実施します。時間はいずれも午後1時30分からです。

志方会館 (☎523130)

【とき】9月15日(木)  
【演題】上手なお医者のかかり方  
【講師】荒尾素次医師

中央隣保館 (☎223606)

【とき】9月27日(火)  
【演題】生活習慣病について  
【講師】今村諒道医師

東部隣保館 (☎376600)

【とき】9月28日(水)  
【演題】高齢期を元気にすこす知恵  
【講師】藤原仁志医師

西部隣保館 (☎283146)

【とき】9月29日(木)  
【演題】見えない老化を予防しよう  
【講師】渡辺弥生医師

◆申込・問合せ 各館へ。

陵南公民館

☎567110

【大正琴】とき：毎週金曜日午前9時30分〜正午 対象：初心者 会費：月額2千円 申込：問合せ：中田(☎267710)まで。  
【男性料理教室「めざせ料理の達人」】とき：9月24日(土)、10月8日(土)、22日(土)、11月12日(土)、26日(土)、12月10日(土)、24日(土)、1月7日(土) 8回コース、時間はいずれも午前10時〜正午。対象：18歳以上の男性 定員：24人(申込者多数の場合は抽選) 参加費：8千円(材料費を含む) 申込：問合せ：9

加古川北公民館

☎387409

【メンズクッキング】とき：9月24日、来年3月の毎月第2・4土曜日午後6時〜8時 10回コース 対象：18歳以上の男性 定員：20人(申込者多数の場合は抽選) 参加費：1万円(材料費を含む) 申込：問合せ：9月14日までに、ハガキに講座名、住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、〒675の0009 西条1519の2 加古川北公民館へ。

志方公民館

☎520700

【パラグライダー初心者教室】とき：9月25日(日)午前9時から ところ：平荘湖南土手斜面 内容：初心者向けの講義と実技体験 参加費：3千500円(保険料を含む) 申込：問合せ：9月18日までに、ハガキに住所、氏名、電話番号、性別、生年月日を書いて、〒675の0006 大野55の17 加古川パラグライダークラブ・宋(☎219356)まで。

浜の宮公民館

☎232900

【料理講座】とき：10月12日、来年3月の水曜日午後6時〜8時 15回コース 対象：市内に住んでいるか勤務している人 定員：30人(申込者多数の場合は抽選) 参加費：3千500円(別に材料費が必要) 申込：問合せ：9月20日までに、ハガキに住所、氏名・ふりがな、年齢、電話番号を書いて、〒675の0022 口里790の2 浜の宮公民館「料理講座」係へ。

加古川西公民館

☎323467

【3B子ども体操】とき：毎週土曜日午前9時〜10時 対象：4歳〜小学生 定員：10人 会費：月額2千500円 申込：問合せ：岡田(☎090・23386・3558)まで。

野口公民館

☎269020

【野バラ(大正琴)】とき：毎週月曜日午前9時〜正午 定員：若干名 会費：月額2千500円 申込：問合せ：西田(☎226994)まで。  
【あすなる卓球】とき：毎週水曜日午後6時〜9時

西部隣保館

☎283146

【パンフラー】とき：毎月第2・4月曜日午後7時30分〜9時30分 会費：無料  
【押し花】とき：毎月第3月曜日午前10時〜正午 会費：無料 申込：問合せ：西部隣保館へ。

加古川公民館

☎233841

【家庭料理教室】とき：10月21日、来年3月の毎週金曜日

市民センター健康づくり教室

両親学級 申し込みが必要。

9月6日(火)	平岡会館
9月22日(木)	加古川西公民館
9月28日(水)	浜の宮公民館
9月29日(木)	陵南公民館
10月4日(火)	平岡会館

時間はいずれも午後1時30分から  
【内容】妊娠中の栄養、赤ちゃんの着せ替え方・抱き方・もく浴実習、パパの妊婦体験など  
【対象】妊婦とその家族など

ママとベビーのおしゃべりサロン

9月6日(火)	加古川公民館
9月12日(月)	加古川西公民館
9月12日(月)	東加古川公民館
9月15日(木)	浜の宮公民館
9月20日(火)	両荘公民館
9月22日(木)	東部隣保館
10月4日(火)	加古川公民館
10月5日(水)	陵南公民館

時間はいずれも午前10時からのみ午後1時30分から。  
【内容】身体測定、ベビーピクス、歌体操、離乳食の話、誕生日会、育児・栄養相談など  
【対象】4〜12カ月児と保護者

ウェルネス健康相談

9月6日(火)	浜の宮公民館
9月6日(火)	陵南公民館
9月7日(水)	両荘公民館
9月13日(火)	東加古川公民館
9月14日(水)	加古川西公民館
9月15日(木)	加古川公民館
9月16日(金)	野口公民館
①9月22日(木)	氷丘公民館
②9月26日(月)	平岡公民館
③10月4日(火)	陵南公民館
④10月4日(火)	浜の宮公民館
⑤10月5日(水)	両荘公民館

時間はいずれも午前10時〜11時30分  
【内容】保健師、栄養士による健康・育児・栄養相談

- ◆申込・問合せ  
①⑤⑧⑪⑫…平岡市民センター (☎243513)  
②⑦⑩…加古川西市民センター (☎318095)  
③⑨⑭⑲…尾上市民センター (☎221145)  
④…加古川北市民センター (☎386200)  
⑥⑫⑯⑳…加古川市民センター (☎220270)  
⑩⑮⑳…両荘市民センター (☎282166)  
⑪…別府市民センター (☎358113)  
⑬⑱⑳⑳…野口市民センター (☎228161)

乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき・ところ	9月14日(水)…青少年女性センター 9月21日(水)…総合保健センター 9月28日(水)…ウェルネスパーク	9月9日(金)…青少年女性センター 9月16日(金)…青少年女性センター 9月30日(金)…総合保健センター	9月6日(火)…青少年女性センター 9月13日(火)…総合保健センター 9月27日(火)…青少年女性センター
対象	4カ月〜5カ月児	1歳6カ月〜1歳11カ月児	3歳2カ月〜3歳11カ月児
持参するもの	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票と歯のアンケート	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

問合せ 市役所健康増進課(☎279217) 受付時間はいずれも午後1時〜2時です。

BCG接種

【とき・ところ】9月8日(木)：市民会館 9月15日(木)：27日(火)、10月4日(火)：総合保健センター 時間はいずれも午後1時30分〜2時20分  
【対象】生後2カ月以上6カ月未満の乳児 対象者には生後2カ月目に予防接種手帳を送付します。  
【問合せ】市役所健康増進課(☎279216)へ。



# 11月12日(土)・13日(日) 雨天決行

荒天の場合中止することがあります。

## 第16回 加古川ツデーマーチ

### 参加者募集



参加費  
一 般 1,500円  
中学生以下 800円  
1日参加、両日参加とも同額です。

ツデーマーチは、心と体の健康づくりを目指して2日間にわたり開催するウォーキングフェスティバルです。

豊かな自然や歴史、ボランティアの人たちがみなさんを待っています。秋の加古川を家族や仲間と歩いてみませんか。



コース  
1日目(東南コース)  
10km、20km、30km、40km  
2日目(西北コース)  
10km、20km、30km、40km



#### 申込方法

9月1日から30日までに、申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、加古川ツデーマーチ実行委員会事務局か各市民センター・公民館へ。

10月1日以降の申し込みは、事務局でのみ受け付けます。

申込書は、市役所案内と各市民センター・公民館にあります。

郵便振替、銀行振込でも受け付けます。振込用紙が必要な人は事務局までご連絡ください。

#### 障害のある人に参加費を助成

市内に住んでいるか、市内の学校や施設に通学・通所している障害者(児)に参加費の半額を助成します。くわしくは、市役所障害福祉課(☎27-9210・FAX 22-8360)へ。

#### 問合せ先

加古川ツデーマーチ実行委員会事務局  
〒675-8501 市役所商工労政課内  
☎27-9180

#### ツデーマーチ・イベント

### 「平荘湖エンジョイウォーキング」

9月25日(日) 午前10時～正午

コース ファミリーコース(5km)、健脚コース(10km)

いずれも平荘湖畔を中心に歩きます。

集合場所 加古川右岸両荘河川敷第2駐車場

参加費 300円

持参するもの 水筒、雨具

事前の申し込みは不要。当日、午前9時30分から受け付けます。

広報 かこがわ 2005.9.1(平成17年) No.782

推計人口(8月1日現在) 266,549人 前月比+4  
世帯数 95,328世帯 前月比+100  
面積 138.51km<sup>2</sup>

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課:毎月1日発行  
〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000  
TEL 21-2000(代表) FAX 22-1403

インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>  
防災ネットかこがわホームページアドレス <http://bosai.net/kakogawa/>