

広報 かこかわ

2004年(平成16年)No.770

9

月号

「ぼくにまかせて！」
がんばれ、
未来の消防士！」



- 特集:みんなで防災対策...2-5
- 美しい広告景観をつくる...6-7
- タウンタウン...8-9
まちづくりの輪
「星空宅配便! 加古川宇宙科学同好会」
- 加古川マラソン参加者募集...10
- めざせ! ウェルネスライフ...11
- 情報コーナー...12-28

8月8日に防災センターで行われた「夏休み親子防災体験教室」には16組の親子が参加。地震やはしご車、ロープによる救助訓練、着衣水泳を体験したり、心肺蘇生法などの応急手当を学んだりしました。

防災対策

万一の災害に備えて みんなで

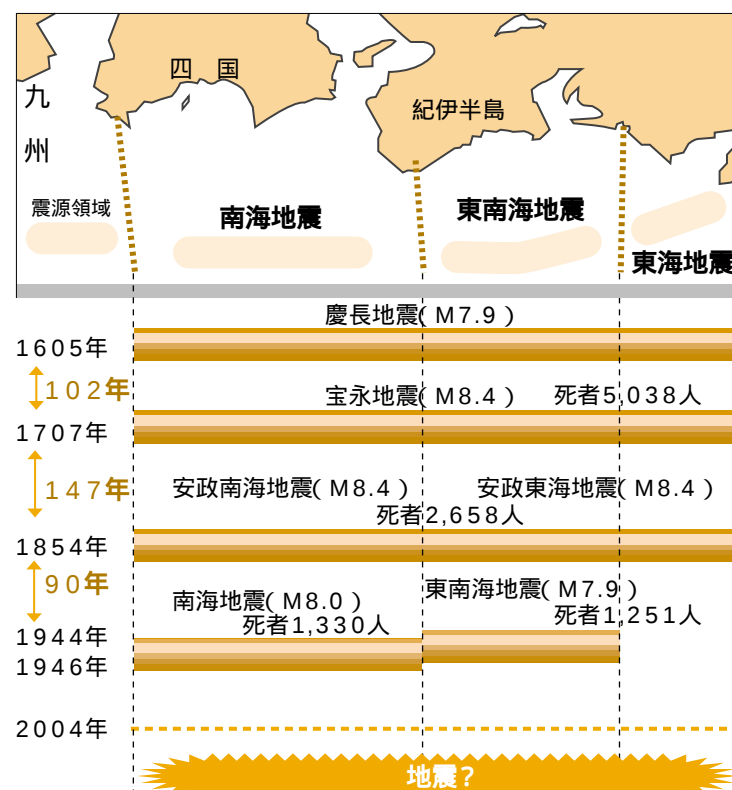


九月一日は「防災の日」です。大正十二年のこの日に起こった関東大震災を忘れずに、普段から防災に対する意識を高めようと制定されました。地震はいつ起こるか分かりません。いざというときに慌てず行動する

いつ起こるか分からない大地震
私たちの生活を脅かす自然災害。中でも地震は最も恐ろしい災害といわれています。地震は自然観測技術が進んだ現代でも予測することが困難で、ひとたび起こると広い範囲で大きな被害が出ます。今から九年前に起こった「阪神・淡路大震災」。多くの人が地震による大規模災害の恐ろしさや防災対策の必要性を感じたことと思います。

この戦後最大の被害をもたらした阪神・淡路大震災を上回るといわれている地震があります。左の図をご覧ください。日本列島の太平洋沿岸を震源とする地震で、それぞれ震源の位置から「東海地震」「東南海地震」「南海地震」と呼ばれています。過去の統計によると、これらの地震は約百〜百五十年の周期でほぼ同じ場所、同じ規模で発生しています。特徴としては、極めて広い地域で大きな揺れが数分

東南海・南海地震に備えて



間も続くこと、そして、その後大津波が発生することです。さらに、一つの地震が引き金となつて、ほかの地震が連続して発生する可能性があることです。国が発表している被害想定では火災などの二次災害も含め最悪の場合、死者約二万八千人、家屋の全壊約九十六万棟、経済的被害総額は約八十一兆円となつています。前回の発生時期から考えると、これらの大地震がいつ発生してもおかしくない状況といわれています。

訓練の大切さを感じています

23年前のマンションの管理組合設立時から初期消火などの火災訓練を行ってきました。平成12年に自主防災組織をつくり、その翌年からは、大地震を想定した避難誘導や初期消火、救出活動、救命手当などの防災訓練を毎年行っています。訓練では、車いすを担いでの避難や炊き出しなどいろいろ試しています。実際に訓練してみて、初めて見つかった問題点もありました。住民の約半数が訓練に参加してくれるなど、改めて地域のコミュニケーションが大切だということを感じています。これからも、住民の交流を深めながら訓練を続けていきたいですね。



マンハイム防災会役員のみなさん

右から
片平定美さん
茨木 勇さん
中嶋重男さん
仲谷安彦さん
長尾信雄さん

地域の力が命を守る
市では、このような防災対策に取り組んでいます。大地震が発生したときの被害を減らすには市民のみなさんの防災対策

が行えるように、近隣の自治体や企業、医療機関などと協定を結んで広域的な相互応援体制づくりを進めています。今後も、避難場所や防火帯となる都市公園や緊急輸送道路の整備など災害に強いまちづくりを進めていきます。

家族の命を守るには、まず、家屋や家具の倒壊を防ぐことが大切です。家具の固定や耐震診断、補強工事など、各家庭での安全対策を見直してみてください。震災で救助された人はどうでしょうか。救出された人のうち、約八割もの人が家族や近所の人など身近な人に助けられています。災害時の救助活動には、地域のみなさんの協力が不可欠です。市では、地域の防災力を高めるため、自主防災組織づくりを進めてきました。現在では、

九割以上の町内会で自主防災組織が結成されています。また、市民のみなさんに防災意識や技術を高めてもらうため、自主防災組織や町内会を対象に防災訓練の指導や講習会などを行っています。

市民のみなさんが家庭や地域などで協力して防災への備えを万全にすることが災害による被害を減らすことにつながります。四・五ページでは身近にできる防災対策を紹介します。

耐震住宅への改修などの費用の一部を補助します

市内に昭和56年5月以前に着工した住宅や共同住宅(ツーバイフォーや丸太組工法は除く)の所有者を対象に、耐震住宅への改修のための耐震精密診断と改修設計、改修設計に沿った改修工事の費用の一部を補助します。要件などくわしくはお問い合わせください。

【補助限度額】50万円 耐震精密診断・改修設計のみの場合は、費用の3分の2で限度額16万円。

【申込・問合せ】事前に市役所建築審査課(☎279263)へ。

ひょうご防災リーダー講座

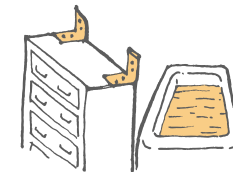
【とき】10月～来年3月の土・日曜日、祝日(12回コース)
【ところ】県立広域防災センター(三木市志染町)
【内容】防災のメカニズムや仕組みに関する講義、実習など
【対象】自主防災組織のリーダーなど地域防災の担い手を目指す人
【定員】100人(先着順)
【申込・問合せ】9月24日(消印有効)までに、往復ハガキに氏名 郵便番号・住所 電話番号を書いて、〒650-8567 兵庫県防災企画課「防災リーダー講座」係(☎078-362-9809)へ。

このページでは、市民のみなさんがいざというときに慌てず
に行動がとれるための安全対策と対処法を紹介します。

実践してみようわが家の安全対策

屋内編

- 家の中に逃げ場となる安全な空間をつくらう
- 窓ガラスに飛散防止フィルムをはろう
- タンスなどは転倒防止の金具で固定しよう
- 避難口となる玄関や裏口付近に物を置かないようにしよう
- 家具の上や高い所にできるだけ物を置かないようにしよう
- 風呂などに水を貯めておくようにしよう



屋外編

- プロパンガスや灯油貯蔵タンクを鎖などでしっかり固定しよう
- ベランダの鉢などが落下しないように整理しよう
- アンテナやソーラーパネルの固定を補強しよう
- ブロック塀、門柱などを点検して修理、補強しよう
- 玄関から道路までの間にもものを置かないようにしよう



非常持ち出し品

目安は家族が3日間過ごせるための食料や衣類、貴重品などになります。リストを作成して、食料品や医薬品などは品質保持期限を確認しておきましょう。

- 貴重品(現金、預金通帳、保険証など)
- 非常食品(飲料水、缶詰、栄養補助食品、割りばし、紙コップ、ラップなど)
- 携帯ラジオ・テレビ
- 懐中電灯(予備の乾電池も忘れずに)
- 衣類(下着、長袖ジャンパー、タオルなど)
- 医薬品(解熱剤、傷薬、消毒液、包帯など)
- 日用雑貨(ビニール袋、雨具、ティッシュペーパー、ナイフなど)



あっ地震だ！ いざというときの 対処法

海辺に いるとき

海水浴場など海辺にいるときに地震が起こったら、津波が襲ってくる可能性があります。避難するときは必ず高い所へ避難してください。

- 海岸へ出かけるときは携帯ラジオを持っていくようにしましょう。
- 津波の速度は早いので、大きな揺れを感じたらすぐに避難しましょう。
- 揺れが弱くても長時間続いた場合や津波警報が発表されたときは急いで避難してください。
- 津波は繰り返しやってくるので、警報・注意報が解除されるまで安全な場所にいるようにしましょう。



総合防災訓練

市民、防災関係機関、市が連携して訓練を行い、大規模な地震災害から生命や財産を守る応急対応能力の向上を図ります。防災意識を高めるためにも、ぜひ、見学してください。

【とき】9月5日(日)午前9時30分～11時30分

【ところ】加古川左岸河川敷(加古川バイパス北側)

【内容】マグニチュード7の地震を想定した災害応急対策訓練

【問合先】市役所総務課(☎279134)へ。

家の中 にいるとき

揺れがおさまるまでは、外に飛び出さないで身の安全の確保。声をかけるなどして家族の安全を確認しましょう。避難するときはラジオなどの正しい情報を聞きながら避難してください。

避難口の確保(玄関の戸や窓を開ける)

家具や食器棚に近づかない(中から食器などが飛び出すこともあります)

火の始末(コンセントや元栓も忘れずに)

テーブルなどの下に隠れる(余裕がなければ、座布団などで頭を保護する)

スリッパや靴を履こう(食器やガラスの破片などでケガをします)



屋上ではできるだけ中央へ

エレベーターは使わない(乗っている場合はすぐ止まる階で降りる)

看板、窓ガラスの破片などの落下物に注意

自販機や電柱、壁のそばから離れる

電車、バスなどのときは手すりやつり革にしっかりつかまる

避難場所一覧

家屋の倒壊や津波による被害の危険性があるときは、速やかに最寄りの避難場所に避難してください。

広域避難場所

- 浜の宮公園 ● 鶴林寺公園 ● 日岡山公園
- 志方東公園 ● 加古川運動公園

一時避難場所

- 各小学校(28カ所) ● 各中学校(12カ所)
- 金剛寺浦公園 ● 小柳公園 ● 石守公園
- 迎野公園 ● 北山公園 ● 北野公園
- 池田公園 ● なかじま公園

被害状況に応じて、被災者を収容するための収容避難所を開設する場合があります。

街の中はさまざまな屋外広告物であふれています。看板などの広告物は生活に必要な情報を伝えるのに役立つ一方、まちの景観を損なったり、通行を妨げて事故の原因となったりすることがあります。このページでは、屋外広告物に関する市の取り組みを紹介します。



屋外広告物の設置には さまざまな決まりがあります

みなさんは、街や道路でよくのぼり旗を目にしませんか。のぼり旗をはじめ、看板、立て看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板など、常時または一定の期間

継続して、屋外で公衆に対し表示されるものを「屋外広告物」といいます。市では、美しい景観を守り危険を防止するため、「県屋外広告物条例」や「市

景観まちづくり条例」により、屋外広告物に対する規制や指針を設けています。その中で、「禁止地域」とされる地域や場所では、厳しい許可基準を満たした広告物しか設置できないようになっていきます。市内では、北部の県立自然公園の区域や、都市計画で定める住居専用地域などがこれに該当します。その他の地域で

自分たちのまちを注意して見てみよう

少年補導委員として地域をパトロールしながら、危険なものや破れて見苦しい広告物を見つけたら市役所へ知らせるようにしています。ガードレールにはり紙がはってあったり、電柱に立て看板が付けられたり、以前なら気づかなかったものも、少し注意して見ると目に付きます。まずは関心を持って見るのが大切です。市には、市民が協力しやすいいろいろな情報を提供してほしいと思います。まずは自分の住む地域から、みんなで協力して住みやすいまちをつくれたらいいですね。



神野町
春名 奈津江さん

屋外広告物の設置には 許可が必要です

屋外広告物の設置の手続き

広告物の種類によって、面積や高さなどの許可基準や手数料、許可期間が異なります。屋外広告物を設置しようとするときは、許可申請書に必要な書類を添えて市役所都市計画課へ提出してください。

許可を受けた屋外広告物は、許可の条件を守り、許可証を広告物の見やすい個所にはりつけて設置してください。また設置後に完了届を提出してください。

設置者は定期的に点検を

設置者は、屋外広告物を定期的に点検し、補修を行うなど、常に良好な状態で管理しなければなりません。もちろん、不要になった広告物は、責任を持って取り外してください。屋外広告物で事故が起こった場合、民法上の不法行為責任を負うことがあります。

違反広告物には罰則規定があります

条例に違反すると罰金を受けることがあります。

屋外広告物の設置を 依頼するときは届出業者に

屋外広告業者は、県への届け出が義務づけられています。広告物の設置を依頼するときは、届出業者かどうか確認してください。

屋外広告物全般に関する問い合わせは、市役所都市計画課(☎27)9269)へ。

美しいまちの景観を守るためみんなで取り組みよう

みなさんが、右下の図にあるような違反広告物を見つけたとしても、それを取り除くことはできません。市の職員が、市が委任した人しか広告物を取り除くことができないと決められています。違反広告物を見つけたら、市役所に連絡してください。連絡を受けた後、現場を確認し、必要な処理を行います。

また、人通りの多い幹線道路や駅周辺の道路上にある違反広告物のうち、はり紙やはり札、立て看板、のぼり旗など簡易な手続きで取り除くことができるもの

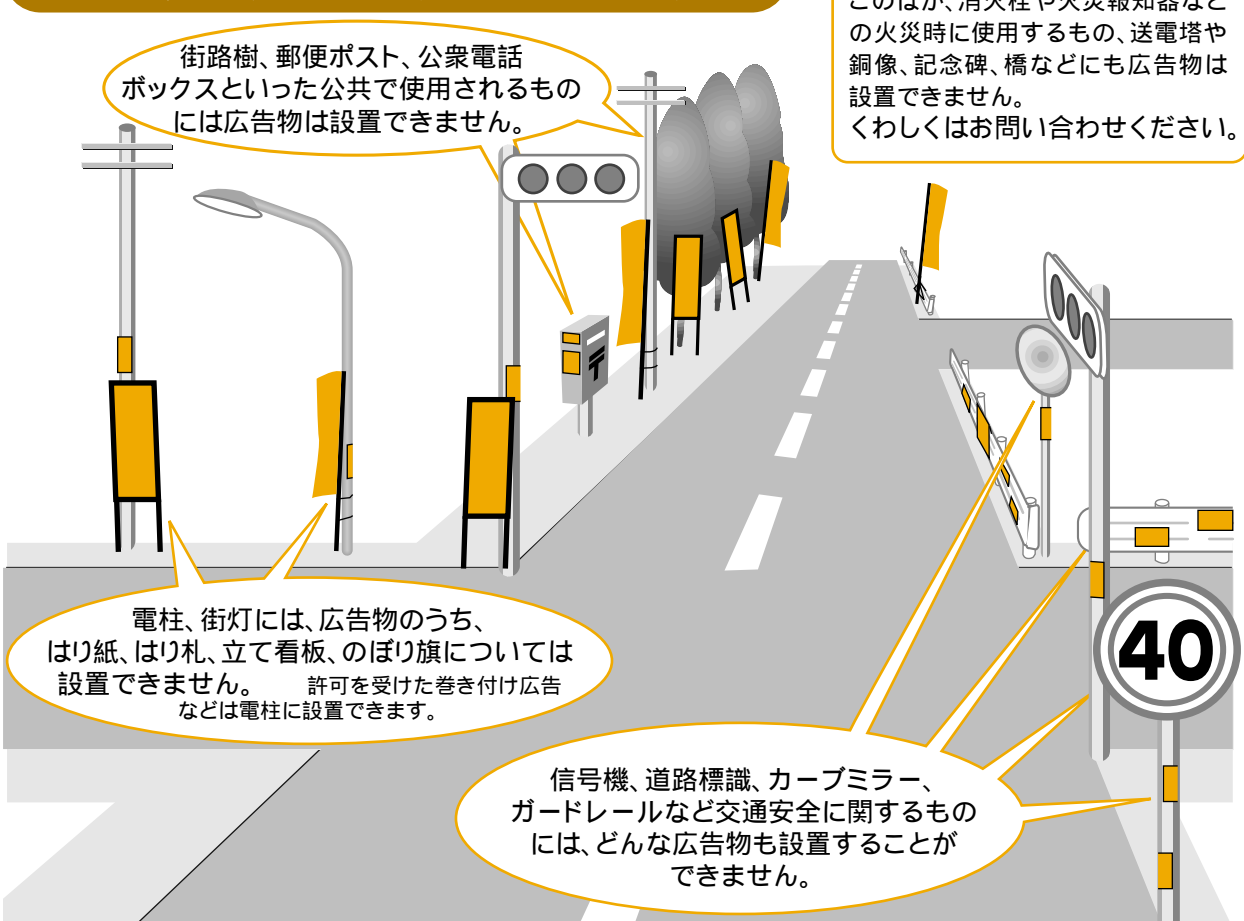
については、定期的に撤去を行っています。さらに、関西電力や屋外広告業団体、警察などの関係機関と協力して、地域の広告物を一斉に取り締まる日を設け、道路に違反したものがなく調べたり、許可が出ていないはり紙や立て看板、のぼり旗などの違反広告物を取り除いたりしています。今後は市民ボランティアのみなさんの違反追放事業への協力もお願いしたいと考えています。

も、屋外広告物を設置するには原則許可が必要で、その基準は広告物の種類によって大きさや色など、細かく定められています。

また、右下の図に示したように、信号機やガードレールなど広告物を設置して

性があるもの、道路標識などに似ていて交通の安全を妨げる恐れがあるものなどがこれに当たります。このように屋外広告物は、さまざまな決まりを定めて、無秩序に設置できないようになっています。

こんな屋外広告物を見つけたら連絡を



このほか、消火栓や火災報知器などの火災時に使用するもの、送電塔や銅像、記念碑、橋などにも広告物は設置できません。くわしくはお問い合わせください。

街路樹、郵便ポスト、公衆電話ボックスといった公共で使用されるものには広告は設置できません。

電柱、街灯には、広告物のうち、はり紙、はり札、立て看板、のぼり旗については設置できません。許可を受けた巻き付け広告などは電柱に設置できます。

信号機、道路標識、カーブミラー、ガードレールなど交通安全に関するものには、どんな広告物も設置することができません。

「産経民謡大賞」を受賞した
水野 咲子さん（59歳）

「民謡には心にしみてくるような響きがあるんですよ」と話すのは水野咲子さん。民謡を歌う人ならだれもが目指すという「産経民謡大賞」。水野さんは七月に行われたこの大会で、全国各地の予選を勝ち抜いてきた出場者四百五十人の頂点である大賞に見事輝いた。



ちよくて」と魅力を語る。水野さんは、いろいろな人の歌を聴くため、また常に目標をもって練習を積むためにさまざまなコンクールに挑戦している。「ほかの人たちの素晴らしい歌声を聞いては、自分なりに発声の仕方を考えて実際に試してみらんです。試行錯誤を繰り返すことで自分のものとして吸収しています」と話す。

こちの施設やイベントで歌っていたという水野さん。「子育ても一段落したので好きな歌を勉強してみたいと思っただけです。そんなとき、ちょうど近所の人が誘ってくれたのをきっかけに民謡教室に行き始めました」。気軽に始めた民謡だが、どんどん夢中になっていったのだとか。尺八の伴奏家でもある現在の先生に指導を受けてからは、一層実力をつけ、数々のコンクールで優勝するようになった。

心に響く
民謡を歌いたい

数あるコンクールの中でもやはり産経民謡大賞が長年の夢だった。「私の持ち味が存分に生かせるようにと先生が選んでくれた『淀川三十石船舟唄』で出場するものの、ここ数年、あと一步のところで大賞を逃し、もうこれが最後の挑戦だと思っていました。大賞に選ばれた瞬間は舞台の上で我を忘れて喜びましたね」と振り返る。

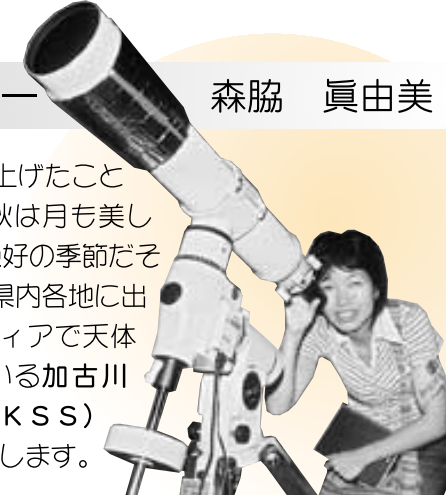
大正琴「カトレア」
【問合先】松本 朋子さん

心が癒やされる優しい音色が広がっています。大正琴「カトレア」のみなさんは初心者組とベテラン組に分かれて月3回練習しています。「練習しているとあっという間に時間が過ぎます」「みんなで合わせて弾くのが気持ちいいんですよ」とみなさん。最近では、いろいろな施設でボランティアの演奏活動を行っています。涙を流して喜んでくれたり、アンコールを求められたりすることもあるとか。「大きな拍手をもらうたびに、やっていてよかったと思いますね」「曲に合わせて歌ってくれるのがうれしくて」と話します。「演奏活動が練習の励みにもなっています。これからも観客のみなさんと一緒に楽しめる活動を続けたいですね」と松本先生はおっしゃっていました。



市民レポーター 森脇 眞由美

最近、夜空を見上げたことがありますか？秋は月も美しく天体観測には絶好の季節だそうですよ。今月は県内各地に向いて、ボランティアで天体観測会を行っている加古川宇宙科学同好会（KSS）のみなさんをご紹介します。



【問合先】加古川宇宙科学同好会 ☎・FAX 248867
http://www.hyogo-intercampus.ne.jp/gallery/kss/

浜の宮中学校の天文・気象部OBが高校生のときに結成し、二十八年にもわたって活動を続けているKSS。天体観測の楽しさを多くの人に知ってもらいたいと活動していたKSSを一躍有名にしたのが「星空宅配便」です。これは「星を見たい」という希望があれば、少年団や学



▲「現在メンバーは9人ですが、宅配便を行うにはぎりぎりの数。興味がある方は一緒にやってみませんか」

▼元気いっぱいワンツーワンツー！ 7月30日にウェルネスパークで行われた「親子エアロ」には、16組37人の親子が参加。先生の掛け声に合わせて1時間たっぷり汗を流しました。



▲今年中に通算500回を迎えるという星空宅配便。「はーいピンゴ！」人気コーナーの星座ピンゴで大盛り上がり。

「地域に家庭に星空を届けます」

無料で星空のガイドをしてくれるというもの。「いろいろなテレビ番組で取り上げられていましたが、問い合わせがあるのは市外の人がほとんど。なぜか市内での知名度は低いんですよ」とリーダーの細谷さんは話します。星空宅配便では通常、まず室内で星座ピンゴゲームをしたりその日見える星座の説明を聞いたりした後、屋外で天体観望をします。「雲が多いときなどは、室内プログラムを進める者と屋外で星が見えるタイミングを計る者とうまく連携し、素早くプログラムを組み替えなければいけません。雲が途切れた一瞬のチャンスを見逃さず、子どもたち全員に星空を見せられるかどうか勝負」と話してくれました。仕事をしながらの活動は大変なことも多いそうですが、それでも続けているのは、子どもたちが望遠鏡で見る月や星に「わあ」と声を上げて喜んでくれるからだとか。



▲もっともっと住みやすいまちに 8月6日に加古川西公民館・加古川北公民館で、市長と直接対話する「タウンミーティング」を開催しました。参加した4組のみなさんは、まちづくりに対する積極的な提案を行いました。

第16回 加古川マラソン大会

参加者
募集

と き 12月23日(祝)午前9時40分スタート 雨天決行

スタート 加古川河川敷友沢地区(防災センター前)

コース 県立加古川河川敷マラソンコース「みなもロード」(日本陸連公認)

【種目】

- 第1部 フルマラソン男子(登記登録者)...高校生を除く18歳以上
- 第2部 フルマラソン女子(登記登録者)...高校生を除く18歳以上
- 第3部 フルマラソン男子(一般)...高校生を除く18歳以上29歳以下
- 第4部 フルマラソン男子(一般)...30歳以上39歳以下
- 第5部 フルマラソン男子(一般)...40歳以上49歳以下
- 第6部 フルマラソン男子(一般)...50歳以上
- 第7部 フルマラソン女子(一般)...高校生を除く18歳以上29歳以下
- 第8部 フルマラソン女子(一般)...30歳以上39歳以下
- 第9部 フルマラソン女子(一般)...40歳以上49歳以下
- 第10部 フルマラソン女子(一般)...50歳以上
- 第11部 10km男子(登記登録者)...高校生以上
- 第12部 10km女子(登記登録者)...高校生以上

- 第13部 10km男子(一般)...高校生以上39歳以下
- 第14部 10km男子(一般)...40歳以上
- 第15部 10km女子(一般)...高校生以上
- 第16部 5km男子...中学生以上29歳以下
- 第17部 5km男子...30歳以上49歳以下
- 第18部 5km男子...50歳以上
- 第19部 5km女子...中学生以上39歳以下
- 第20部 5km女子...40歳以上
- 第21部 ファミリー2km...小学生以上

第1・2・11・12部は、日本陸上競技連盟登記・登録者のみ参加できます。

【参加資格】 健康で心疾患や脳血管疾患がなく、レースに耐える体力を持つ人。フルマラソンは健康診断を受けており、5時間30分以内で完走できる人。

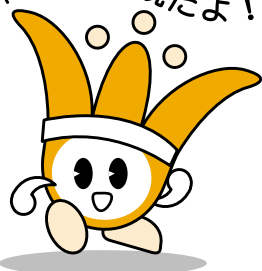
【参加費】▷フルマラソン...4,000円 ▷その他の種目...小・中学生1,500円、高校生2,000円、それ以外の人3,000円
高校生以下の人は保護者の承諾(署名)が必要です。

【申込方法】11月5日(必着)までに、参加申し込み用の郵便払込取扱票に必要事項を書き、参加費を郵便局で払い込んでください。インターネット・携帯電話サイトなどでも申し込みできます。くわしくは開催要項、市ホームページをご覧ください。開催要項は市役所案内、各市民センター・公民館、スポーツセンター、運動公園などにあります。

問合先 加古川マラソン大会事務局
(市教育委員会スポーツ振興課内 ☎279292)へ。



ウェルネスまらそんは
1年間の継続だよ!



「ウェルネス都市 加古川」
シンボルキャラクター ウェルピー

市では「ウェルネス都市 加古川」を目指して、市民のみなさん一人ひとりが心も体もいきいきと暮らせるよう、昨年「ウェルネスプランかこがわ」を作りました。みなさんに「自分の健康は自分でつくる」という意識を持って、いきいきと日々を過ごしていただくために、「ウェルネスまらそん」の参加者と「ウェルピープル」を募集します。

いっしょに心も体もいきいきと
めざせ! ウェルネスライフ!!

ウェルネスまらそんの参加者を募集します

「ウェルネスまらそん」は「走るマラソン」ではなく、自分の健康目標をたて、1年間それに取り組むことにより、自身の健康づくりに役立てることを目的としています。「ウェルネスまらそん」に参加することで、自分の健康に関心を持ち、積極的に健康づくりに取り組みましょう。

【対象】市内に住んでいる人

【内容】自身の健康目標を登録し、1年後に結果を申告します。参加期間中は定期的に健康増進課から「健康情報」を送ります。目標達成者には「ウェルピーバッジ」を贈

呈します。昨年度参加者には、9月上旬までに個別に案内を通知します。

健康目標の例

- 塩分控えめの食事をする
- 週に3回はウォーキングをする

【申込方法】10月20日までに、申込用紙かハガキに 健康目標 住所 氏名・ふりがな 性別 生年月日 電話番号を書いて、〒675-8501 市役所健康増進課へ。

申込用紙は、市役所案内、各市民センター・公民館などにもあります。また、市ホームページでも取り出せます。

健康づくりに取り組む人を「ウェルピープル」に認定します

「ウェルピープル」は、「ウェルピー」と「人々」を意味する英語の「ピープル」を組み合わせた造語で、健康づくりに取り組んでいる人のことです。市内にウェルネスの輪がますます広がっていくことを目的に、健康づくりに取り組んでいる人や団体を「ウェルピープル」に認定します。

去年は224人と
61団体が認定されたんだよ!



個人の部

【対象】積極的に健康づくりに取り組み、次の条件を満たしている市民(すでに認定された人は除く)

【認定基準】

- 1 塩分の多い食品を摂らないようにしている
- 2 食事に主食、主菜、副菜を揃えるようにしている
- 3 1日30分以上の運動を週2回以上実施している
- 4 趣味・生きがいを持っている
- 5 ストレスの解消法を持っている
- 6 睡眠・休養は十分にとっている
- 7 たばこを吸っていない

- 8 適正な飲酒量を守っている
- 9 毎食後、歯磨きをしている
- 10 毎年、健康診断を受診している
- 11 健診後、異常があった場合、早期に医療機関に診察に行っている

団体の部

【対象】市内に活動拠点を置き、次のような健康づくりに関する活動などを非営利で実践している地域や事業所、学校などの団体(すでに認定された団体を除く)

【認定基準】以下のような取り組みをしている団体
・職場での禁煙実施

・禁煙達成者に対する報償制度の実施
・社内、学内食堂のメニューに栄養成分を表示している
・ラジオ体操、ストレッチ体操の実施など

表彰 認定された人・団体には、認定証、記念品を贈ります。

申込方法 10月20日までに、応募用紙に必要事項を書いて市役所健康増進課へ。

応募用紙は市役所案内、各市民センター・公民館などにもあります。また、市ホームページでも取り出せます。

問合せ先 市役所健康増進課(☎279216)

国民年金

年金の受給資格は
大丈夫ですか

老齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間・免除期間、厚生年金・共済組合の加入期間などを合計して最低25年以上ないと受け取ることができません。

年金の加入期間や納付期間などについての問い合わせ先は、次のとおりです。国民年金・厚生年金：加古川社会保険事務所（☎274511）へ。共済組合：各共済組合へ。

国民年金の納付相談

【とき・ところ】 9月24日（金）：別府中島会館 9月28日（火）：両荘市民センター
時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～3時
【問合先】加古川社会保険事務所（☎274511）へ。

お知らせ

市民意識調査にご協力を

市民のみなさんの意見や要望を市政に生かすため、市民意識調査を行います。調査は20歳以上の人を無作為に5千人選び行います。対象者には、

乳がん検診に
マンモグラフィー装置を導入

市民病院では、乳がん検診の精度を高めるため、最新のマンモグラフィー（乳房X線撮影）装置を設置しました。

乳がん検診を希望する人は、市民病院窓口で直接申し込むか、電話で市民病院医事課へ申し込んでください。自覚症状のある人は、別に診察を受けてください。

【検診内容】視触診、マンモグラフィー、超音波検査
【検診日】毎週木曜日午後1時から（1日5人）
【費用】11,000円（消費税込）
【申込・問合先】毎週月～金曜日午前9時～午後5時に市民病院医事課（☎323531）へ。

9月中旬に調査票を送りますので、期限内に記入して返送してください。
【問合先】市役所広報・行政経営課（☎279753）へ。

長楽園・いずみ荘を
無料開放します

敬老の日にちなみ、老人福祉施設の長楽園といずみ荘を無料で開放します。

【とき】9月14日～26日
長楽園は9月21日・23日、いずみ荘は21日が休館日です。
【対象】60歳以上の人
【問合先】市役所高齢者・こども課（☎279208）へ。

加古川駅北土地区画整理
審議会委員の選挙人名簿
の縦覧

任期満了に伴い、11月14日に行われる加古川駅北土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿の縦覧を行います。
【とき】9月21日～10月4日午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日は除く）
【ところ】市役所駅周辺整備課
【対象】平成16年9月9日現在、事業施行地区内の土地所有者または借地権者

くらし

朝一番の水は飲み水以外に
使用してください

長時間使用していないときの水は、家庭の給水管の中で停留しています。このような場合は、安全性のための塩素がなくなったり、鉛の給水管を使用している家庭では鉛が溶け出したりすることがあります。朝一番の水は、念のためバケツ一杯程度を飲み水以外に使用してください。
【問合先】市水道局配水課 ☎279330へ。

日光山墓園への
お墓参りは臨時バスで

お彼岸の9月20日～26日は、JR厄神駅前発日光山墓園行きの直行バスが運行しますのをご利用ください。料金は片道230円です。

厄神駅前発
7:55
8:25
8:55
9:30
10:50
11:30
12:40
13:40
14:40
15:40

10月から墓地新規区画を受け付けます

市制55周年記念 シンボルマークを募集

加古川市は平成17年に市制55周年を迎えます。そこで、記念事業や印刷物に使用するシンボルマークを募集します。自作・未発表のものに限ります。作品は返却しません。また、使用の際に一部補作・修正する場合があります。入賞作品の版權及び使用に関する権利は市に帰属します。

【テーマ】「ひと・まち・自然がきらめく清流文化都市」として躍進する加古川市にふさわしいもので、「市制55周年を迎える加古川市」を表現したシンボルマーク

【対象】市内に住んでいるか通勤通学している人
【応募規格】A4判白紙に黒色を含む3色以内でデザインされた10cm角程度のもの
【応募点数】一人3点以内
【賞】優秀賞...1点（副賞20,000円）、入選...3点（副賞5,000円）入賞者には、10月中旬に書面で通知します。
【応募・問合先】10月1日（必着）までに、作品の裏面に簡単な制作意図 郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、〒675-8501 市役所広報・行政経営課「シンボルマーク」係（☎279753）へ。

鉛給水管取り換えに伴う
調査にご協力を

水道局では、昭和57年ごろまで各家庭への引き込みに使われていた鉛給水管の取り換えを進めています。その一環として、市内全域、約1万7千軒を対象に水道メーター付近への立ち入り調査を行います。調査は、水道局が委託した民間業者が身分証明書を携帯し、腕章を付けて行います。

加古川市民センター（JAビル1階）、総合文化センター市民サービスコーナー、ウエルネスパーク市民サービスコーナーは、機器の整備のため9月25日（土）に臨時休業します。

調査に伴う個人の費用負担は一切ありません。
【調査期間】9月1日～12月24日
【問合先】市水道局配水課 ☎279330へ。

秋の全国交通安全運動

9月21日を「交通安全意識を高める日」とし、21日から30日まで「思いやりでつくる兵庫の交通安全」をスローガンに、秋の全国交通安全運動を行います。期間中は次のことを重点目標に置き、運動を展開します。

高齢者の交通事故防止
夕暮れどきと夜間の交通事故防止
シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

市内の交通事故の状況		
	平成15年 1月～7月	平成16年 1月～7月
人身事故	1,583件	1,557件
傷者数	1,906人	1,908人
死者数	5人	6人

【問合先】市役所生活・交通安全課（☎279760）へ。

ねこの引き取り

【とき】9月6日（月）・13日（月）・27日（月）午前9時～10時
【ところ】環境監視センター駐車場
【手数料】1匹千700円（生後90日以内は10匹まで千700円、20匹まで3千400円のように10匹までごとに千700円を加算）
【問合先】市役所環境政策局（☎279199）へ。

JR加古川線新車両見学会の
参加者を募集

12月19日（日）からJR加古川線を走る新しい電化車両の見学会に参加しませんか。

【とき】9月26日（日）▷午前の部...午前9時30分～11時30分 ▷午後の部...午後2時～4時

【ところ】JR西日本網干総合車両所（揖保郡太子町）

【集合場所】JR加古川駅付近 現地までバスで送迎します。

【内容】加古川線に導入予定の新車両と網干総合車両所内の見学

【対象】加古川線沿線市町に住んでいるか通勤通学している人 小学生以下の方は保護者同伴。

【定員】各50人（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】500円

【申込方法】9月11日（消印有効）までに、往復ハガキに 代表者の氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号 同伴者の氏名（2人まで） 希望時間（午前または午後） 返信ハガキにあて名を書いて、〒673-1431 加東郡社町社1075-2 JR加古川線利用促進会議事務局（☎0795426105）へ。
【問合先】市役所街づくり推進課（☎279732）へ。

福祉

児童手当制度の改正 (年齢拡大)について 手続きはお済みですか

児童手当の支給対象年齢が9歳になった後の最初の3月31日(小学校第3学年修了前)までになりました(所得制限があります)。支給要件に該当する人でまだ申請していない人は、早急に手続きしてください。9月30日までに申請した人については、最大4月分までさかのぼって手当を受けることができます。10月1日以降に申請された場合は、申請の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

【申請場所】市役所高齢者・こども課(☎279212)へ。

こども課が各市民センターへ、養育者が公務員の場合は、勤務先で申請してください。

【問合先】市役所高齢者・こども課(☎279212)へ。

市敬老祝金・県長寿祝金を贈ります

市と県では、9月上旬に各町内会・自治会などを通じて祝金を贈ります。

【市敬老祝金】対象は、80・90・100歳の人。満80歳(大正13年4月2日)・大正14年4月1日に生まれた人)：2万円。満90歳(大正3年4月2日)・大正4年4月1日に生まれた人)：5万円。満100歳(明治37年4月2日)・明治38年4月1日に生まれた人)：10万円。

【県長寿祝金】対象は、9月

西神吉保育園の 園庭を 無料開放 します



【とき】10月～12月と来年3月の毎週火～金曜日午前9時～11時(1カ月単位で開放)

【対象】0～5歳児と保護者
【定員】各月10組(申込者多数の場合は抽選)
【申込・問合先】9月15日までに、ハガキに 子どもの氏名・ふりがな、生年月日 保護者名 住所 電話番号 参加希望月を書いて、〒675-0044 大國675-2 西神吉保育園(☎320891)へ。

今月の納付と納税

国民健康保険料(第3期分)
幼稚園・保育園保育料

(9月分)

納期限は9月30日です。
納付と納税は便利な口座振替で。



催し

星空散歩

【とき】9月11日(土)午前10時～10時40分
【ところ】総合文化センター
【内容】秋の星座「やぎざん」ひつじざん、うしざんをさがそう！ 幼児・小学校低学年向けの内容です。
【参加費】高校生以上200円、4歳～中学生100円
【問合先】総合文化センター(☎25300)へ。

第54回加古川市美術展

【とき・内容】9月10日～12日：日本画、洋画 9月17日～19日：書道、写真、彫塑、工芸 時間はいずれも午前9時～午後5時(9月12日・19日は午後4時30分まで)
【ところ】総合文化センター
【入場料】無料
【問合先】総合文化センター(☎25300)へ。

南久美子の世界 「書とマンガのデュオ」展

【とき】10月2日～31日午前10時～午後5時 月曜日は休館。祝日の場合は翌日休館。
【ところ】総合文化センター
【入場料】一般700円、高校・大学生500円、小・中学生200円
【問合先】総合文化センター(☎25300)へ。

地域子ども教室「紙芝居教室」

【とき】9月19日・12月19日の日曜日午前9時～正午 8回コース。
【ところ】陵南公民館
【内容】紙芝居の鑑賞と手作り紙芝居の作成・実演
【対象】小・中学生
【定員】30人 2グループに分かれて行います。
【参加費】500円(材料費などを

ヒーリング プラネタリウム

【とき】9月25日(土)午後5時～5時40分
【ところ】総合文化センター
【内容】秋の星座物語「チェン・ミン音楽特集(BGM)」
【参加費】高校生以上200円、4歳～中学生100円
【問合先】総合文化センター(☎25300)へ。

宇宙科学館 サイエンステーブル

【とき】9月5日(日)・12日(日)・19日(日)午後2時15分から・3時30分から
【ところ】総合文化センター
【内容】おもしろ理科実験「液体室素による超低温の不思議」
【参加費】高校生以上200円、4歳～中学生100円

(含む)

【申込・問合先】9月10日(必着)までに、ハガキに 氏名・ふりがな 住所 学校名・学年 電話番号を書いて、〒675-0850 市教育委員会生涯学習推進課「紙芝居教室」係(☎279704)へ。申込者多数の場合は抽選。

映画シアター

【問合先】総合文化センター(☎25300)へ。

会場は教育研究所(☎23996)、定員は80人(先着順)です。無料。

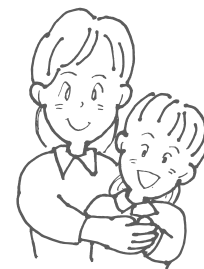
【子ども映画シアター】とき：9月11日(土)午前10時15分から・午後1時15分から
題名：「おーい！ 竜馬少年編」「モリ夫人」「ゴッホ」

【シルバー映画シアター】とき：9月25日(土)午前10時15分から 題名：「世界七不思議の旅」謎の巨画像「アイ」NHK特集「知られざる尾瀬」

【名作映画シアター】とき：9月25日(土)午後1時15分から 題名：「椿三十郎」(モノクロ)

【ロビーコンサート】とき：9月22日(水)午後零時10分～零時50分
【ところ】市役所市民ロビー
【出演者】ヤマハラブポート(大正琴)、ギターアンサンブル・パストラル
【問合先】市役所生活文化課(☎279181)へ。

ファミリーサポートセンター 提供会員講習会



ファミリーサポートセンターの仲介で、子どもを自宅で預かったり、保育園へ送迎したりする有償ボランティア「提供会員」の養成講習会を開催します。

【とき】9月28日(火)午前11時～午後3時、9月29日(水)午前10時～午後3時、9月30日(木)午前10時～午後4時 3回コース。
【ところ】加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
【内容】育児援助者の心構え、子どもの身体の発達と病気、事故と応急手当など全12時間
【対象】市内に住み、育児に関心がある人
【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】無料 一時保育を受け付けます。
【申込・問合先】9月15日(必着)までに、往復ハガキに 住所 氏名 年齢 電話番号 一時保育希望の人は預ける子どもの氏名・年齢 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0066 寺家町45 JAビル4階 ファミリーサポートセンター「提供会員講習会」係(市コミュニティ協会内 ☎249933)へ。

障害者有料道路割引制度が変わりました

昨年12月に障害者有料道路割引制度が改正されたことに伴い、6月から従来の割引証が利用できなくなりました。割引証に代わる新たな割引登録がまだの人は手続きをしてください。

【対象】療育手帳A判定者、第1種身体障害者・第2種身体障害者(第2種身体障害者は本人が運転する場合のみ) 障害者一人につき1台(営業車は除く)のみです。

【割引率】50%
【必要なもの】身体障害者手帳が療育手帳、車検証、運転免許証本人が運転する場合)など ETC利用の場合は次の書類も必要です。ETCカード(原則本人名義)、割引対象の車に取り付けられたETC車載器のセットアップ申込書・証明書
【手続・問合先】市役所障害福祉課(☎279210・FAX28360)へ。

日本の伝統文化にふれてみよう！

「ふるさと学舎」に参加する小・中学生を募集



▲本岡家住宅(県指定有形文化財)。

【とき】9月18日(土)、10月2日(土)・9日(土)・23日(土)、11月6日(土)・13日(土)・20日(土)、12月5日(日) 8回コース。時間はいずれも午後1時～3時。
【ところ】本岡家住宅
【対象】小学校3年生～中学生
【定員】15人
【参加費】2千円(材料費などを含む)
【申込締切】9月17日(必着)

【とき・内容】10月16日(土)・稲刈り、10月30日(土)・脱穀、11月27日(土)・餅つき 3回コース。時間はいずれも午前9時から。稲刈りと脱穀は雨天のときは、翌日に延期。
【ところ】氷丘中学校北側11月27日は陵南公民館)
【対象】小学生
【定員】30人
【参加費】無料
【申込締切】10月5日(必着)
【申込・問合先】ハガキに、希望教室名 住所 氏名・ふりがな 学校名・学年 電話番号を書いて、〒675-0850 市教育委員会生涯学習推進課「ふるさと学舎」係(☎279704)へ。申込者多数の場合は抽選。

茶道教室

【とき】9月18日(土)、10月2日(土)・9日(土)・23日(土)、11月6日(土)・13日(土)・20日(土)、12月5日(日) 8回コース。時間はいずれも午後1時～3時。
【ところ】本岡家住宅
【対象】小学校3年生～中学生
【定員】15人
【参加費】4千円(材料費などを含む)
【申込締切】9月10日(必着)

いけばな教室

【とき】9月26日(日)、10月10日(日)・24日(日)、11月14日(日)・28日(日) 5回コース。時間

ウェルネスパークの催し

ウェルネスな腰痛解消法

【とき】9月29日(水)午後2時～3時
【内容】家庭でできる簡単ストレッチ
【定員】30人(先着順)
【参加費】500円

カラーセラピー「気持ちワクワク! 色彩ワーク」

【とき】9月25日(土)午前10時～正午
【内容】「色」が心身に及ぼす影響と「色」を生活に取り入れる方法
【定員】20人(先着順)
【参加費】千円

味覚の秋 きのこの献立



【とき】10月6日(水)午前10時～正午
【内容】いろいろきのこパス
【参加費】千円

【定員】15人(先着順)
【参加費】千500円(材料費を含む)

ホームメイドのお菓子

【とき】9月28日(火)午後1時30分～3時30分
【内容】生菓を使ったモンブラン
【定員】15人(先着順)
【参加費】千500円(材料費を含む)

ウェルネス体力測定イベント



【とき】10月9日(土)午前10時～午後3時 受付は午後2時まで
【内容】体力年齢の測定
【対象】小学生以上の人
【参加費】無料
【申込・問合せ先】当日、直接

敬老の日 イベント



【とき】9月23日(祝)午前10時～11時
【内容】いす体操、手・指の体操、レクリエーション
【対象】60歳以上の人
【定員】40人(先着順)
【参加費】無料
【申込・問合せ先】9月7日午前9時30分から、電話でウェルネスセンター(☎☎1124)へ。

楽しいパソコン教室 ワードでチラシを作ろう!

【とき】10月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 4回コース。時間はいずれも午前10時～午後1時。
【内容】自治会・PTA・サークル活動などのPRチラシ作りの実習
【対象】16歳以上でパソコン



芸術と健康の秋!
おいしさもいっぱいな
ウェルネスライフを楽しもう!!



の基本操作のできる人
【定員】12人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】7千500円(テキスト代を含む)
【申込・問合せ先】9月20日必

着)までに、往復ハガキに住所氏名年齢電話番号を書いて、〒675の0058 天下原370 ウェルネスパーク・パソコン教室チラシ係(☎☎1100)へ。

→を卒業見込みかすでに卒業している人 受付期間:10月1日～14日 申込・問合せ先:はりまコンピュータ・カレッジ(☎0791⑤0011)へ。

少年自然の家の催し (☎☎5177)

木工教室



【とき】9月25日(土)午前9時30分～午後3時
【内容】馬のおもちや箱
【対象】18歳以上の人
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】2千500円(材料費を含む)
【持参するもの】弁当、水筒、エプロン、筆記用具
【申込・問合せ先】9月11日必着)までに、往復ハガキに住所氏名・年齢 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家 9月木工教室」係へ。

無料散策日

直接会場へお越しください。飲酒やペットの持ち込みはできません。
【とき】9月19日(日)午前9時～午後3時
【内容】アスレチックの利用、宿泊館・本岡家住宅の見学、工作館での電動糸のこ体験(300円が必要)

お昼の星見会

【とき】9月19日(日)午前11時～正午・午後1時～3時(曇

宇宙講座

【とき】9月25日(土)午後7時～9時
【内容】学習会「ソラ飛ぶ化石 小惑星」、観望会「小惑星、天王星、二重星など」
【対象】小学校4年生以上の小中学生以下は保護者同伴、乳幼児の入室はできません
【定員】70人(先着順)
【参加費】200円
【申込・問合せ先】9月2日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

自然交流キャンプ

【とき】10月2日～3日(1泊2日)
【内容】テント泊、ハイキング、バーベキュー、ボート遊びなど
【対象】キャンプ初心者的小学生以上の子どもと保護者
【定員】10家族(申込者多数

の場合は抽選)
【参加費】1人2千500円
【申込・問合せ先】9月15日必着)までに、往復ハガキに参加者全員の氏名・年齢・学年・続柄 保護者の住所・電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家、自然交流キャンプ」係へ。

みんなで
スイスイ～
楽しいよ





総合文化センターの創作教室

【とき】10月16日(土)、11月20日(土)、12月18日(土)午後1時～3時 3回コース。
【内容】マリーゴールドや黒豆などを使って、Tシャツ、シヨール、マフラーを染める
【定員】20人
【参加費】8千円(材料費を含む)
⑧はじめての煎茶入門教室
【とき】10月23日(土)、11月6日(土)、20日(土)、12月4日(土)、18日(土)午後2時～4時 5

回コース。
【内容】煎茶の歴史、茶花・茶道具の話、生活で役立つマナーなど
【定員】20人
【参加費】8千円(材料費を含む)
◎こども絵画教室(低学年)
【とき】10月23日～来年3月26日の毎月第2・4土曜日午後2時30分～4時30分 10回コース。
【内容】子どもの発想を生かした、季節の行事の造形作品を作る
【対象】小学校1～3年生
【定員】30人
【参加費】9千円(材料費を含む)
申込・問合先 ①は9月15

日(必着)、②③は9月30日(必着)までに、往復ハガキに教室名 住所 氏名・年齢 電話番号 こども絵画教室は保護者名 返信ハガキにあて名を書いて、〒675の0101 新在家1224の7 総合文化センター「創作教室」係(☎⑤5300)へ。申込者多数の場合は抽選。
ママとベビーのピクニックサロン
【とき】10月6日(水)午前10時～正午
【ところ】青少年女性センター
【内容】ママもリフレッシュ！おはぎを作ろう！
【対象】4カ月～2歳児の母親
【定員】20人(先着順)
【参加費】100円
【持参するもの】エプロン、筆記用具、水筒(水分補給できるもの)
【申込・問合先】9月28日午前9時から、電話で市連合婦人会事務局(青少年育成課内 ☎②8188)へ。
一時保育も受け付けます。

午後5時
【ところ】防災センター
【内容】救急車が来るまでに行う心肺蘇生法や骨折時の固定法、搬送法など 受講者には修了証を交付します。
【対象】加古川市・稲美町・播磨町に住んでいるか勤務している人
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
【申込・問合先】9月7日午前9時から、電話で市消防本部警防課(☎⑦6539)へ。土・日曜日は受け付けできません。
ふれあいティータイム
【とき】10月17日(日)午後2時～3時30分
【ところ】国際交流センター
【内容】お茶を飲みながら外国人ゲストと交流
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】500円
【申込・問合先】9月20日(必着)までに、往復ハガキに氏名 住所 電話番号 年齢を書いて、〒675の0017 良野387の1 市国際交流協会 ふれあいティータイム係(☎⑤1166)へ。

「あなたも市民救命士」 普通救命講習会

無料

心臓停止や呼吸停止など命の危険がすぐそこに迫っている場合、救急車が到着するまでの5分間に、大切な人に救命手当を行えば助かる可能性は格段に上がります。いざというときのために、講習を受けて救命手当を身につけませんか。

【とき】10月2日(土)午後1時30分～4時30分
【ところ】市民会館
【内容】救急車が来るまでに行う応急手当の心肺蘇生法や大出血時の止血法 受講者には修了証を交付します。
【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人
【定員】150人(先着順)
【申込・問合先】9月9日午前9時から、電話で市消防本部警防課(☎⑦6539)へ。
土・日曜日、祝日は受け付けできません。

上級救命講習会
【とき】9月18日(土)午前9時

【とき】10月17日(日)午後2時～3時30分
【ところ】国際交流センター
【内容】お茶を飲みながら外国人ゲストと交流
【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】500円
【申込・問合先】9月20日(必着)までに、往復ハガキに氏名 住所 電話番号 年齢を書いて、〒675の0017 良野387の1 市国際交流協会 ふれあいティータイム係(☎⑤1166)へ。

市民生涯学習大学長期コースの学生を募集

市民のみなさんが充実した生活を送ることができるように市民生涯学習大学長期コース(平成16年10月～平成18年3月)の学生を募集します。



さわやか健康学科

【内容】バランスのとれたライフスタイルを身につけるために、栄養・運動・休養の観点から、現在の生活を見直します。

第1期 見なおそう健康と生活		
回	学 習 日	内 容
1	10月9日(土)	生涯学習の大切さ
2	10月16日(土)	スカイクロス
3	10月23日(土)	脳は生き物 痴ほうはNO!
4	11月13日(土)	ツデーマーチ参加
5	12月11日(土)	ハーブを使ったクリスマス料理
6	1月29日(土)	生涯スポーツライフのすすめ
7	2月5日(土)	生涯スポーツライフのすすめ
8	2月12日(土)	ハーブで石けんづくり
9	2月26日(土)	毎日気をつけよう
10	3月12日(土)	ウォーキング
第2期 見なおそう健康と生活		
第3期 見なおそう健康と生活		

【ところ】浜の宮公民館ほか
【対象】市内に住んでいるか勤務している18歳以上の人
【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)
【受講料】1期6,000円(材料費が別に必要)
【申込・問合先】9月21日(必着)までに、ハガキに 学科名 住所 氏名 年齢 電話番号を書いて、〒675-0022 口里790-2 浜の宮公民館(☎③2900)へ。

吉本新喜劇とお笑いバラエティショー

11月27日(土)

市民会館大ホール

■内容
吉本新喜劇
出演者 池乃めだか、吉田ヒロ、島木譲二、桑原和男、末成由美 ほか
お笑いバラエティショー
出演者 今いくよ・くるよ チャンバラトリオ ジョニー・広瀬 シンクタンク
■入場料(全席指定) S席(1階)3,000円 A席(2階)2,000円
20人以上の団体は1割引、友の会会員は1人2枚まで1割引

問合先 市民会館(☎④5381)

チケット発売
友の会会員
9月4日から
一般
9月5日から



県民芸術劇場

ウェルネスパークアラバスクホールの催し

関西フィルハーモニー管弦楽団 クリスマスコンサート

12月11日(土)午後2時開演

■指揮:藤岡幸夫
■プログラム
「舞踏会の美女」「そりすべり」(アンダーソン)
「スケーターズワルツ」(ワルトイフェル)
バレエ「くるみ割り人形」組曲(チャイコフスキー)
ワルツ「金と銀」(レハール) ほか

■入場料(全席指定)
一般 3,500円
高校生以下 2,000円
小学生未満の子どもは入場できません。

問合先 ウェルネスパーク(☎③31100)

チケット発売
9月11日から

ヤングサントラスタッフ

12月23日(祝)に、サントクロ
ーの衣装で市内の子どもた
ちの家庭を訪問する「加古川
ヤングサント」のスタッフを
募集します。子どもたちに夢
と楽しいひとときをプレゼント
してみませんか。

【申込・問合先】9月20日必
着)までに、ハガキに 住所
氏名 年齢 電話番号を書
いて、〒675の0031
北在家2718 ヤングサン
タ実行委員会(青少年育成課
内) ☎8188)へ。

花とみどりの講習会

会場は日岡山公園いくびよ
う園。対象はいずれも市内に
住んでいるか勤務している人

敬老会

9月21日から
24日まで開催



今年も楽しい催し
がいっぱいです。お
誘い合わせのうえお越しください。
【対象】昭和10年4月1日以前に生まれた人
対象者には、町内会などを通じて案内します。
【ところ】市民会館
【内容】幼稚園児による演技、和楽器演奏、マジ
ックショー、美空ひばりものまねショー、漫才

開催日	午前の部 (午前9時開会)	午後の部 (午後2時開会)
9月 21日(火)	上荘町、東神吉町 西神吉町、米田町	野口町、平荘町
9月 22日(水)	篠原町・寺家町・ 本町・鳩里地区	尾上町、別府町
9月 23日(木)	平岡町	氷丘地区、神野町 新神野
9月 24日(金)	八幡町、志方町	

【問合先】市役所高齢者・こども課(☎
279208)へ。

パソコン講座

【とき・内容】10月7日(木)・
14日(木)・19日(火)・21日(木)・
26日(火)・28日(木)④午前10時〜正
午: パソコン全般の基本操作
⑤午後7時〜9時: Excel
1の基本操作 いずれも6
回コース。

【ところ】青少年女性センター
【対象】16歳以上で市内に住
んでいるか勤務している人
【定員】各20人(申込者多数
の場合は抽選)
【参加費】7千円(テキスト
代などが別に必要)

【申込・問合先】9月17日(消
印有効)までに、往復ハガキ
に氏名・ふりがな 性別
年齢 住所 電話番号 希望
コースを書いて、〒675の
8501 市教育委員会生涯
学習推進課「パソコン講座」
係(☎279704)へ。

希望コースは、ハガキ1通

ゲートボール親睦大会

【とき】10月27日(水)午前9時
から

【ところ】すばーく加古川
【対象】審判ができる人のい
るグループ
【定員】16チーム(先着順)

です。申し込みは9月3日か
ら、市公園緑化協会(☎26
649)へ。

ボタン・シャクヤクの育て方
【とき】9月17日(金)午後1時
30分〜3時30分

【定員】40人(先着順)
【参加費】500円

【持参するもの】筆記用具
秋植え球根草花の育て方
【とき】9月24日(金)午後1時
30分〜3時30分

【定員】40人(先着順)
【参加費】500円

【持参するもの】筆記用具
文化財講座

【とき・演題】9月11日(土)・
加古川市内の前方後円墳
9月25日(土)・今城塚古墳の墳
輪とまつり 11月7日(日)・

につき1コースだけ書いてく
ださい。

こどもチェック!

●女性のためのマイカー点検教室
とき: 10月2日(土)午後1時30分
4時 ところ: 東播自動車整備協
業組合(加古川消防署西分署南)
内容: 日常点検、A T車の操作方
法、トラブル対処法、スペアタイヤ
交換など 定員: 50人(先着順)
参加費: 無料(参加者には粗品を
贈呈) 申込・問合先: 9月30日
までに、県自動車整備振興会加古川
支部(☎28211)へ。

●東播用水源流ミニツアー「ダム
の見学と黒豆収穫体験」 とき: 10
月9日(土)午前8時集合 集合場所
: 青少年女性センター前 コース
: 吞吐ダム・川代ダムの見学、枝豆
(黒豆)の収穫体験、篠山味まつり
定員: 40人(先着順) 参加費
: 中学生以上3千円、小学生以下千
500円(弁当代などを含む) 申込
方法: 9月17日までに、電話で農協
観光滝野支店(☎07954300
0)へ。問合先: 水と緑の交流実
行委員会事務局(東播用水土地改良
区内) ☎079420545)へ。

【参加費】1チーム2千500円
【申込・問合先】9月16日
30日に、申込用紙に参加費を
添えてスポーツセンター(☎
268911)へ。申込用
紙はスポーツセンター、すば
ーく加古川にあります。

古墳時代における政権交代と
行者塚古墳 時間はいずれ
も午後2時〜4時。
【ところ】青少年女性センター
【定員】各100人(先着順)
【参加費】無料
【申込・問合先】電話で文化
財調査研究センター(☎234
088)へ。

加古川下流浄化センター 施設見学会

【とき】9月10日(金) 見学
時間は約1時間です。
【参加費】無料
【申込・問合先】9月7日ま
でに、加古川下流浄化センタ
ー(☎241313)へ。

ごみ減量・環境美化推進 モデル地域

ごみ減量やまちの美化推進
のために、啓発活動や実践活
動を行う市内の町内会・自治
会に対して、活動経費を補助
します。
【活動内容】ごみ環境家計簿
の作成、ごみの分別細分化
ポイ捨てごみ調査など
【補助額】活動経費全額(限
度額20万円)
【申込・問合先】9月30日ま
でに、申請書に必要事項を書

スポーツ

運動公園の陸上競技教室

選手育成コース
【とき】10月1日〜来年3月
の毎週火・金曜日午後5時〜
6時30分
【内容】基本練習、「短距離・
跳躍」班と、「中・長距離」班
に分かれ、大会への参加を目
標にした練習

【対象】小学校5・6年生
【定員】100人(先着順)
【参加費】4千円
投てきコース
【とき】10月3日〜来年3月
の土・日曜日午後2時〜3時
30分 15回コース。
【内容】基本練習、砲丸投や
円盤投を中心に、大会での入
賞を目標にした練習

【対象】中学生
【定員】20人(先着順)
【参加費】2千円
申込・問合先 9月7日
19日に、参加費を添えて運動
公園(☎2662)へ。

生涯スポーツ体験デー

【とき】9月18日(土)午前9時
30分〜10時50分

いて、環境第1課(環境美化
センター内) ☎261561)
へ。申請書は環境第1課
にあります。

消費者学習会

【とき】9月17日(金)午後1時
30分〜3時
【ところ】市役所新館10階大
会議室
【内容】講演「これから考え
るライフプラン」〜年金のし
くみを知って
【定員】80人(先着順)
【参加費】無料
【申込・問合先】9月16日ま
でに、電話で市役所生活・交
通安全課(☎279120)へ。

パソコンによる ビデオ編集講座

【とき】9月26日(日)午前10時
〜午後4時
【ところ】教育研究所
【定員】10人(申込者多数の
場合は抽選)
【参加費】500円
【持参するもの】撮影済みデ
ジタルビデオテープとデジタ
ルビデオカメラ一式
【申込・問合先】9月16日ま
でに、教育研究所(☎2339
96)へ。

エアロビクス大会

【とき】11月14日(日)午前8時
30分から
【ところ】スポーツセンター
【種目】アマチュア部門(18
歳以上45歳未満の人) プ
ロ部門(18歳以上45歳未満の
人) ジュニア部門(13歳
以上18歳未満の人) キッ
ド部門(12歳以下の人)
シニア部門(45歳以上の人)
グループ部門 エンジョ
イ部門 ヒップホップダン
ス

【参加費】各種目1人4千500
円(ジュニア・キッド・エン
ジョイ部門は1人4千円、キ
ッド部門の2種目目は半額)
【申込方法】9月15日〜10月

【ところ】スポーツセンター
【種目】キンボール、フライ
ングディスクゲッター9、フ
アミリーバドミントンなど
【参加費】大人300円、小学生
以下200円
【申込・問合先】9月17日ま
でに、電話でスポーツセンタ
ー(☎268911)へ。

体力測定

【とき】9月3日(金)午後1
時30分から 9月8日(水)午
前10時30分から 9月16日

【申込・問合先】スポーツセ
ンター(☎268911)へ。

プラネタリウム夏番組 ――― 9月26日まで(月曜日は休館、祝日の場合は翌日休館)
総合文化センター

とっとこハム太郎 ~とっとこ楽しい星空カンソク

ハムスターのハム太郎がプラネタリウムで大活躍!今回は口コちゃんの宿題「星空カ
ンソク」をハムちゃんずでお手伝い。いったいどうなることやら!?
■開始時間 平日 14:40
土・日曜日、祝日 11:00 13:20 14:40 16:00
■入館料 高校生以上400円、4歳~中学生100円
問合先 総合文化センター(☎255300)



©河井リツ子/小学館・SMDE・テレビ東京

→ヤズズの摘果などを行う 参加費:無料(OB会費1000円が別に必要) 実施日程や申込方法など、くわしくは財兵庫県青少年本部(☎078・360・8581)へ。

障害者スポーツ教室

【とき】 9月26日(日)午前10時～正午
 【ところ】 氷丘南小学校
 【種目】 グラウンドゴルフ
 【対象】 市内に住んでいる心身障害者(児)、障害者スポーツに関心のある人
 【参加費】 無料
 【申込・問合先】 9月16日まで、往復ハガキに 住所氏名 年齢 電話番号 障害種別が一般参加かを書いて、〒675-8501 市役所障害福祉課「障害者スポーツ教室」係(☎279210・FAX28360)へ。

親睦レガッタ

【とき】 10月24日(日)午前10時～午後1時(悪天候のときは中止)
 【ところ】 漕艇センター
 【種目】 ナックルフォア 300円
 スポーツセンター理事長カップバレーボール大会
 【とき】 10月11日(祝)午前8時45分から
 【ところ】 スポーツセンター
 【対象】 スポーツセンター主催のバレーボール教室生・卒業生が所属するバレーボールチーム

【対象】 漕艇センター主催の教室・講習会の参加者と漕艇センターの利用者
 【定員】 100人(先着順)
 【参加費】 1人千円
 【申込・問合先】 9月22日までに、申込用紙に必要事項を書いて漕艇センター(☎282277)へ。

ボート教室

ナックルフォア
 【とき】 10月7日(木)・14日(木) 10月9日(土)・10日(日) 時間はいずれも午前10時～正午
 【ところ】 漕艇センター
 【対象】 18歳以上の人
 【定員】 各20人(先着順)
 【参加費】 1人1回500円
 【とき】 10月15日(金)・22日(金) 午前10時～正午
 【ところ】 漕艇センター

中学生以上の人
 【定員】 各20人(先着順)
 【参加費】 1人1回500円
 【とき】 10月15日(金)・22日(金) 午前10時～正午
 【ところ】 漕艇センター

【対象】 18歳以上のナックルフォア経験者
 【定員】 各4人(先着順)
 【参加費】 1人1回500円
 【申込・問合先】 電話で漕艇センター(☎282277)へ。

トレーニング講習

【とき】 毎週水曜日から午後2時から(9月8日・22日は除く)・午後7時から(9月22日は除く) 毎週木曜日から午前10時30分から(9月23日は除く) 毎週金曜日から午前10時30分から・午後7時から 毎週土曜日から午後2時から 毎週日曜日から午前10時30分から

【ところ】 スポーツセンター
 【対象】 中学生以上の人
 【定員】 各5人
 【参加費】 500円
 【持参するもの】 体育館シューズ、タオル
 【申込・問合先】 スポーツセンター(☎28911)へ。
 こどもチェック!
 ・小・中学生剣道教室 毎週土・日曜日、祝日の午前9時～10時30分 武道館で、対象は小学生以上の。親子での参加も可。参加費は月額800円。申し込みは、佐藤(☎20978)まで。

図書館の催し

総合文化センター 図書館

えほんのじかん

【とき】 9月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)午後2時～2時30分
 【対象】 4歳以上の人
 【参加費】 無料

おはなし会

【とき】 9月4日(土)・18日(土) 午後3時～3時30分
 【対象】 小学生以上の人

海洋文化センター 図書室

おはなしのじかん

【とき】 9月4日(土)午後2時～2時30分
 【対象】 小学校低学年以下の人
 【定員】 40人(先着順)
 【参加費】 無料
 【問合先】 海洋文化センター

ウェルネスパーク 図書館

おはなし会

【とき】 9月11日(土)・25日(土) 午前10時～10時30分
 【対象】 4歳～小学生
 【参加費】 無料
 【問合先】 ウェルネスパーク 図書館(☎331122)へ。

市立図書館

おはなし会

【とき】 9月11日(土)・18日(土)

図書館に新しく入った本



仕事に燃えるママの代わりに、育児に奮闘する洋介。「たった一度でいい。かわいい愛娘に母乳ならぬ父乳をやってみたい!」滑稽だけどピュアな新しい父親の肖像をユーモアたっぷりに描く。

「ふにゅう」 川端 裕人 新潮社

一般書

- おどろき箱 阿刀田 高 幻冬舎
- 混沌(上・下) 高杉 良 講談社
- ランドマーク 吉田 修一 講談社
- High and dry(はつ恋) よしもとばなな 文藝春秋
- こころのプレーキがきかない 藤井 誠二 日本放送出版協会

児童書

- くまのプウル フェードル・ロジャノフスキー 童話館出版
- おしゃべりなカーテン 安房 直子 講談社
- 魔法使いの本 ルース・マニング・サンダース ブッキング

テレホンガイドかこがわ(☎202000サービスコード806)で、新着情報を案内しています。
 市立図書館(☎223471)
 総合文化センター図書館(☎255200)
 ウェルネスパーク図書館(☎331122)
 海洋文化センター図書室(☎360940)

問合先

短期スクール生募集

スポーツ交流館

各教室とも週1回・10回コース(親子体操は5回コース)です。

スクール名	曜日	開始時刻	開講日	定員
はじめてクロールA	水曜	14:00	9月22日	15人
はじめてクロールB	木曜	19:30	9月30日	10人
はじめて平泳ぎ	金曜	14:00	9月24日	15人
クロール&背泳ぎ	月曜	19:30	9月27日	10人
親子スイミング	木曜	10:00	9月30日	20組
親子体操	土曜	15:00	9月25日	20組

親子スイミングは6カ月～1歳6カ月児と保護者が対象、親子体操は3歳～未就学児と保護者が対象。

【受講料】 各10,000円(親子体操は5,000円)

【申込・問合先】 9月6日午前9時30分からスポーツ交流館(☎367400)へ。

ゴルフ教室

と き	参加費
10月18日～12月20日 毎週月曜日	午前10時～正午 17,000円 午後1時～3時 19,000円 午後7時～9時 19,000円
10月20日～12月22日 毎週水曜日	午前10時～正午 17,000円 午後1時～3時 19,000円 午後7時～9時 19,000円
10月22日～12月24日 毎週金曜日	午前10時～正午 17,000円 午後1時～3時 19,000円 午後7時～9時 19,000円
10月16日～11月13日 毎週土曜日	午前10時～正午 10,000円 午後1時～3時 10,000円 午後5時～7時 10,000円
10月17日～11月14日 毎週日曜日	午前10時～正午 10,000円 午後1時～3時 10,000円 午後5時～7時 10,000円

参加費には入場料、ボール代などを含みます。

【ところ】 日岡ゴルフセンター(神野町西之山)

【定員】 各15人(先着順)

【申込・問合先】 ①は9月15日、②は9月17日から、参加費を添えてスポーツセンター(☎28911)へ。

明治・大正・昭和 アンティーク時計展



明治期愛知時計

時代のうつろいととも刻んできたアンティーク時計を展示します。当時の人々の暮らしに思いをはせ、先人たちの知恵やロマンを感じてみませんか。

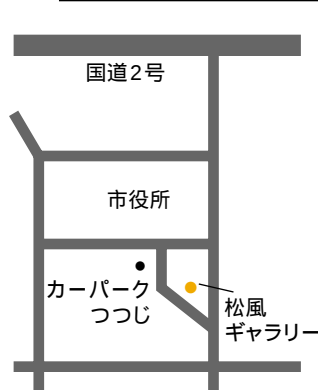
9月2日～14日(月曜日は休館)

午前9時～午後5時

松風ギャラリー

問合先 松風ギャラリー(☎202050)

入場無料





公民館・隣保館

陵南公民館

☎567110

親子大好きセミナー

【とき】9月27日～来年1月17日の月曜日午前10時～11時8回コース。

【ところ】陵南公民館ほか

【内容】親子体操・造形あそび・おもちゃ作り・影絵など

【対象】2～3歳児と保護者
【定員】30組（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】1組千円

【申込・問合先】9月15日までに、ハガキに 講座名 住所 子どもの氏名・年齢 保護者名 電話番号を書いて、〒675の0019 水足333の333 陵南公民館へ。
大正琴

【とき】毎月第1・2・4金曜日午前9時～正午

【会費】月額2千円

【申込・問合先】藤本（☎232718）まで。

和紙ちぎり絵

【とき】毎月第3火曜日午前9時30分～正午

【定員】5人

東加古川公民館

☎236066

手編教室

【とき】①毎月第1・3火曜日 ②毎月第2・4火曜日
時間はいつでも午前10時～正午。

【定員】各5人

【会費】月額千500円（別に材料費が必要）

【申込・問合先】植村（☎266152）まで。
書道クラブ

【とき】毎週水曜日午後1時～3時

【定員】若干名

【会費】月額千500円

【申込・問合先】岸本（☎265699）まで。

加古川公民館

☎233841

家庭料理教室

【とき】10月15日～来年3月の毎週金曜日午前10時～正午18回コース。

【定員】24人

【参加費】3千500円（別に材料費が必要）

版画教室

【とき】10月2日～来年3月の毎週土曜日午後2時～5時18回コース。

【定員】若干名

【参加費】1万6千200円（別に材料費が必要）

申込・問合先 9月18日必着）までに、ハガキに 講座名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675の0066 寺家町12の4 加古川公民館へ。
申込者多数の場合は抽選

志方公民館

☎520700

料理教室B

【とき】10月6日～来年3月の水曜日午後6時30分～9時15回コース。

【定員】20人（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】3千500円（別に材料費が必要）

【申込・問合先】9月30日までに、志方公民館へ。
パラグライダー教室

【講義】志方公民館・9月18日（土）午後6時30分～8時30分
【実技】加古川河川敷・9月19日（日）午前9時30分～正午午後1時～3時30分

【参加費】3千500円

【申込・問合先】9月12日までに、往復ハガキに 住所 氏名 電話番号 性別 生年月日を書いて、〒675の0061 大野555の17 加古川パラグライダークラブ・宋（☎219356）まで。

浜の宮公民館

☎232900

料理講座

【とき】10月13日～来年3月の毎週水曜日午後6時～8時
【定員】30人（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】3千500円（別に材料費が必要）

【申込・問合先】9月20日までにハガキに 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675の0022 口里790の2 浜の宮公民館 料理講座」係へ。

加古川北公民館

☎387409

メンズクッキング

【とき】9月25日～来年3月の毎月第2・4土曜日午後6時～8時 10回コース。

【定員】20人（申込者多数の場合は抽選）

【参加費】1万円（材料費を含む）

【対象】18歳以上の男性

【申込・問合先】9月15日までに、ハガキに 講座名 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675の0009 西条1519の2 加古川北公民館へ。

両荘公民館

☎283133

男性料理教室

【とき】10月16日（土）、11月20日（土）、12月18日（土）午前10時～午後零時30分

【定員】20人（先着順）

【参加費】3千500円（材料費を含む）

【申込・問合先】9月30日までに、電話で両荘公民館へ。

西部隣保館

☎283146

ウエルエイジレス体操

【とき】毎月第2・4火曜日午後7時30分～9時30分

【会費】無料

押し花

【とき】毎月第3月曜日午前10時～正午

【会費】無料
申込・問合先 西部隣保館へ



健康

住民健診

【とき】9月24日（金）・27日（月）・28日（火）・29日（水）・30日（木）

【受付時間】午前8時30分～9時：胃・肺・大腸がん、骨粗しょう症、肝炎、基本健康診査 午後1時～1時30分：子宮・乳・胃・肺・大腸がん、骨粗しょう症、肝炎、基本健康診査

【ところ】総合保健センター 神野町、新神野、山手、西条山手、八幡町の住民はバスの送迎があります。

【対象】18～64歳の人（骨粗しょう症は30～64歳の人、肝炎は今年度140、45、50、55、

60、65、70歳になる人と輸血・手術などの経験がある人で今までに肝炎の検診を受けていない人）

【検診料金】胃（千400円）、肺（700円）、大腸（千円）、子宮（千200円）、乳（500円）、骨粗しょう症（500円）、肝炎（千円）、基本健康診査（千500円）

【申込・問合先】電話で総合保健センター（☎292923）へ。

センター健診

受付時間や検診料金 検査内容 申込方法は住民健診と同じです。

【とき】9月25日（土）

【ところ】総合保健センター

【対象】18歳以上の人（骨粗

しょう症と肝炎の対象者は住民健診と同じ）

献血にご協力を

【とき・ところ】9月3日（金）：市役所前 9月4日（土）：ニッケパークタウン 9月21日（火）：イトーヨーカドー 9月25日（土）：加古川サティ
時間はいつでも午前10時～午後3時30分

育児セミナー

【とき】9月18日（土）午後1時～4時

【ところ】市民会館

【内容】映画会、講演、ミニコンサート、お楽しみ抽選会など

【対象】妊婦と夫
【定員】200組（先着順）

妊婦・新生児訪問

【参加費】無料
【申込・問合先】9月10日必着）までに、ハガキに 9月18日受講希望 氏名 住所 電話番号 出産予定日 同伴者の有無を書いて、〒652の0032 神戸市兵庫区荒田町2の1の12 県健康財団（☎078・579・0600）へ。

保健師や助産師が、妊婦や生後28日以内の乳児がいる家庭を訪問し、健康管理などの相談に乘ります。料金は無料です。母子健康手帳交付のときに配布しているハガキで申し込んでください。

【申込・問合先】市役所健康増進課（☎279217）へ。

市民センター健康づくり教室

両親学級	申し込みが必要。
9月14日（火）	浜の宮公民館
9月28日（火）	陵南公民館
10月5日（火）	平岡会館
時間はいつでも午後1時から	
【内容】妊娠中の栄養、赤ちゃんの抱き方・着替え方、もく浴実習、妊婦体験	
【対象】妊婦と夫など	

ママとベビーのおしゃべりサロン

9月14日（火）	両荘公民館
9月15日（水）	加古川北公民館
10月5日（火）	加古川公民館
時間はいつでも午前10時から の午後1時30分から	
【内容】手遊び、誕生会、身体測定、育児相談、ベビーピクス、離乳食の話	
【対象】4～12カ月児と保護者	

ウェルネス健康相談

9月8日（水）	加古川公民館
9月9日（木）	両荘公民館
9月13日（月）	浜の宮公民館
9月14日（火）	東加古川公民館
9月16日（木）	加古川西公民館
9月17日（金）	野口公民館
9月21日（火）	東部隣保館
9月24日（金）	加古川北公民館
9月27日（月）	平岡公民館
10月1日（金）	志方公民館
時間はいつでも午前10時～11時30分	
【内容】保健師、栄養士による健康・栄養相談	

申込・問合先
...尾上市民センター（☎221145）
...加古川北市民センター（☎386200）
...平岡市民センター（☎243513）
...両荘市民センター（☎282166）
...加古川市民センター（☎220270）
...加古川西市民センター（☎318095）
...野口市民センター（☎228161）
...別府市民センター（☎358113）
...志方市民センター（☎522002）

乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき・ところ	9月8日（水）...青少年女性センター 9月15日（水）...総合保健センター 9月22日（水）...ウェルネスパーク	9月3日（金）...青少年女性センター 9月10日（金）...青少年女性センター 9月17日（金）...総合保健センター	9月7日（火）...青少年女性センター 9月14日（火）...青少年女性センター 9月28日（火）...総合保健センター 10月5日（火）...総合保健センター
対象	4カ月～5カ月児	1歳6カ月～1歳11カ月児	3歳2カ月～3歳11カ月児
持参するもの	母子健康手帳、通知している問診票	母子健康手帳、通知している問診票	母子健康手帳、通知している問診票、尿

●問合先 市役所健康増進課（☎279217）
受付時間はいつでも午後1時～2時です。

健康講座

「早期胃がんの新たな内視鏡治療について」

【とき】 9月27日(月)午後3時～4時30分

【ところ】 市民病院講義室

【定員】 100人(先着順)

【参加費】 無料

【申込方法】 9月6日(火)21日に、電話で市民病院総務課へ申し込むか各市民センター・公民館・隣保館にある申込用紙に必要事項を書いて申し込んでください。

【問合せ】市民病院総務課 ☎(☎3531)へ。

ツベルクリン検査とBCG接種

【とき・ところ】 9月7日(火)(検査)・9月9日(木)(判定)

定、接種)：総合保健センター

9月14日(火)(検査)・

9月16日(木)(判定、接種)：

市民会館 時間はいつでも

午後1時30分～2時20分

【対象】 生後3カ月以上4歳

未満の乳幼児

【問合せ】市役所健康増進課

(☎279216)へ。

高脂血症予防教室

【とき】 9月24日(金)、10月1日(金)・8日(金)午前10時～11時

30分 3回コース。

【ところ】陵南公民館

【内容】コレステロールが気

になる人のための運動・栄養、

生活について

【対象】 40～64歳で高脂血症

の人とその家族

【定員】 25人(先着順)

【参加費】 無料

【申込・問合せ】 9月6日から、市役所健康増進課(☎279215)へ。

みんなで楽しい

リハビリ倶楽部

【とき】 9月30日(木)午後1時

30分～3時

【ところ】総合福祉会館

【内容】診察、理学療法

【対象】日常生活に何らかの

障害があり、リハビリが必要

な40～64歳の人(介護保険対

象の人は除く)

【問合せ】市役所健康増進課

(☎279215)へ。

ねたきりや痴ほうの

介護者のつどい

【とき】 9月10日(金)午後1時

30分～3時30分

【ところ】総合福祉会館

【内容】介護者同士の話し合

い

【問合せ】市役所健康増進課

(☎279215)へ。

【こどもチェック！

・市民健康フォーラム 10月3日(日)

午後1時30分～3時30分、総合保健

センターで、内容は健康に関する講

演、無料。くわしくは、加古川市加

古郡医師会(☎24301)へ。

・加古川健康福祉事務所(☎22000

01)だより 次事業の会場は、

加古川健康福祉事務所です。いづれ

高年齢者職業相談

高年齢者の仕事や求職相談

【とき】 毎週月～金曜日午前9時～午後4時

【ところ】 高年齢者職業相談室(加古川駅南ミニ市役所4階 ☎27544)

【とき】 毎週土曜日午前9時～正午

【ところ】 勤労会館(☎261815)

【とき】 毎週水・木・金曜日午後1時～4時

【ところ】 総合福祉会館(☎244318)

【とき】 毎週月～金曜日午前9時～午後5時15分

【ところ】 東播磨高齢者総合相談センター(☎0120-267830)

【とき】 毎週月～金曜日午前9時～午後5時(火・水曜日は正午まで)

【ところ】 男女共同参画センター(青少年女性センター2階 ☎279768)

【とき】 毎週水・金曜日午後1時～4時

【ところ】 総合福祉会館

【問合せ】 市役所人権施策推進課(☎279221)

【とき】 毎週月～金曜日午前9時～午後4時

【ところ】 市消費生活センター(市役所生活・交通安全課内 ☎279179)

消費生活相談

商品やサービスの契約に関する苦情や問い合わせなど

法律相談

法的解釈が必要な生活上の問題

【とき】 毎週月～金曜日午後1時45分から 予約は随時

【ところ】 市役所生活・交通安全課(☎279120)

【とき】 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

【ところ】 市役所生活・交通安全課(☎279120)

【とき】 毎週月～金曜日午前9時～午後5時

【ところ】 市役所生活・交通安全課(☎279120)

行政相談

行政への要望や苦情など

市民相談

市政についての相談や生活上の問題

隣保館・志方会館の健康問題講演会

時間はいつでも午後1時30分～3時30分です。市保健師

による保健指導なども行いま

す。

志方会館(☎23130)

【とき】 9月17日(金)

【演題】動脈硬化について

【講師】津村泰弘医師

中央隣保館(☎23606)

【とき】 9月17日(金)

【演題】気づいてますか？

血管の叫び！～高脂血症、

高血圧、糖尿病から進む動脈

硬化

【講師】濱田昌範医師

東部隣保館(☎276600)

【とき】 9月29日(水)

【演題】膝・腰痛と上手に付

き合う方法

【講師】山下仁司医師

西部隣保館(☎23146)

【とき】 9月30日(木)

【演題】生活習慣病について

【講師】荒尾素次医師

申込・問合せ 各館へ。

【とき】 9月13日(月)

【ところ】青少年女性センター

9月14日(火)：東加古川公民館

9月30日(木)：加古川北公民

館

巡回教育相談

相 談

も電話予約制、無料。こころのケア相談：9月6日(月) 10月4日(月) 午後1時～2時30分 酒害相談：9月6日(月)、10月4日(月)午後1時～2時30分 骨髄バンク登録：9月1日(火)午後1時～3時 エイズ・肝炎ウイルス検査相談：9月2日(水)・16日(木)午前9時30分～正午 肝炎ウイルス検査は原則として有料

あすなる会

不登校についての悩みや子

どもとのかかわり方などを気

軽に話し合ってみませんか。

【とき】 9月17日(金)午後2時

から

【ところ】青少年女性センタ

【申込・問合せ】教育相談セ

ンター(☎215484)へ。

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。

【ところ】身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・☎544115)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

【とき】 9月15日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【問合せ】手をつなく親の会(☎228899)

祝日を除く

お悩みの人はご相談ください

**第15回****参加者募集**

加古川ツデーマーチ

**11月
13^(土)日**

雨天決行

14^(日)日

大会1日目
ゲスト:海原さおり・しおり
午後2時30分から3時30分
まで市役所前広場中央ステ
ージでトークイベントを行います。
司会:宮根誠司
(テレビ「おはよう朝日です」司会者)

● 1日目(東南コース)

10km、20km、30km、40km



ツデーマーチは、心と体の健康づくりを目指して2日
間にわたり開催するウォーキングフェスティバルです。今回
は素敵なゲストを迎えて、15回記念事業を実施します。豊
かな自然や歴史、ボランティアの人たちがみなさんを待つ
ています。秋の加古川を家族や仲間と歩いてみませんか。

● 2日目(西北コース)

10km、20km、30km、40km



大会2日目
ゲスト:益子直美
(元女子バレーボール
日本代表)
午後2時30分から3時
30分まで市役所前広場
中央ステージでトークイ
ベントを行います。

■ 参加費 一般 1,500円 中学生以下 800円 1日参加、両日参加とも同額です。

■ 申込方法 9月1日から30日までに、申込書に必要事項を書き、参加費を添えて、加古川ツデーマーチ実行委員会事務局か各市民センター・公民館へ。

10月1日以降の申し込みは、事務局でのみ受け付けます。

申込書は、市役所案内と各市民センター・公民館にあります。

■ 問 合 先 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局

(〒675-8501 市役所生活文化課内 ☎(27)9180)

障害のある人に参加費を助成 市内に住んでいるか、市内の学校や施設に通学・通所している障害者(児)に参加費の半額を助成します。くわしくは、市役所障害福祉課(☎(27)9210・FAX(22)8360)へ。

ツデーマーチ・プレイベント

「平荘湖エンジョイウォーキング」

9月26日(日)午前10時~正午
ウェルネスパークピクニック原っぱ

事前の申し込みは不要。当日、午前9時30分から受け付けます。

■ コース ファミリーコース(5km)

健脚コース(10km)

いずれも平荘湖畔を中心に歩きます。

■ 参加費 300円

■ 持参するもの 水筒、雨具

広報 かこがわ 2004.9.1(平成16年) No.770

● 推計人口(8月1日)現在 266,817人 前月比+60
● 世帯数 94,316 前月比+173
● 面積 138.51k㎡

編集・発行/加古川市役所企画部広報・行政経営課:毎月1日発行

〒675-8501 加古川市加古川町北在家2000

TEL 21-2000(代表) FAX 22-1403

● テレホンガイドかこがわ TEL 20-2000

● インターネットホームページアドレス <http://www.city.kakogawa.hyogo.jp>