

広報 かがや

12月号

平成25年(2013年)No.881

●推計人口(11月1日現在) 267,984人
前月比-69人

●世帯数 103,025世帯
前月比+36世帯



第24回加古川ツデーマーチで40kmコースを歩く
ウォーカーたち(11月9日)。

- ・黒田官兵衛と光^{てる} 2-3
- ・タウンタウン 4-6
- ・ひったくり・空き巣に注意! 7
- ・市の職員数や給与の公開 8
- ・情報コーナー 9-24

黒田官兵衛と光(てる)

来年1月5日からNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」が放映されます。主人公である黒田官兵衛の妻「光(てる)」は加古川市の出身であり、また、羽柴秀吉の播磨攻めの舞台となるなど、加古川市は官兵衛ゆかりの地となっています。このページでは、黒田官兵衛とその妻「光」や市内にあるゆかりの史跡を紹介いたします。



福岡市博物館蔵



報土寺蔵

黒田官兵衛

播磨国姫路城主の長男として生まれました。戦国時代から江戸時代初期にかけての武将で、豊臣秀吉の側近として仕え、調略や交渉に活躍しました。竹中半兵衛とともに秀吉の参謀であり、後世に「両兵衛」「二兵衛」と称されました。1604年没。

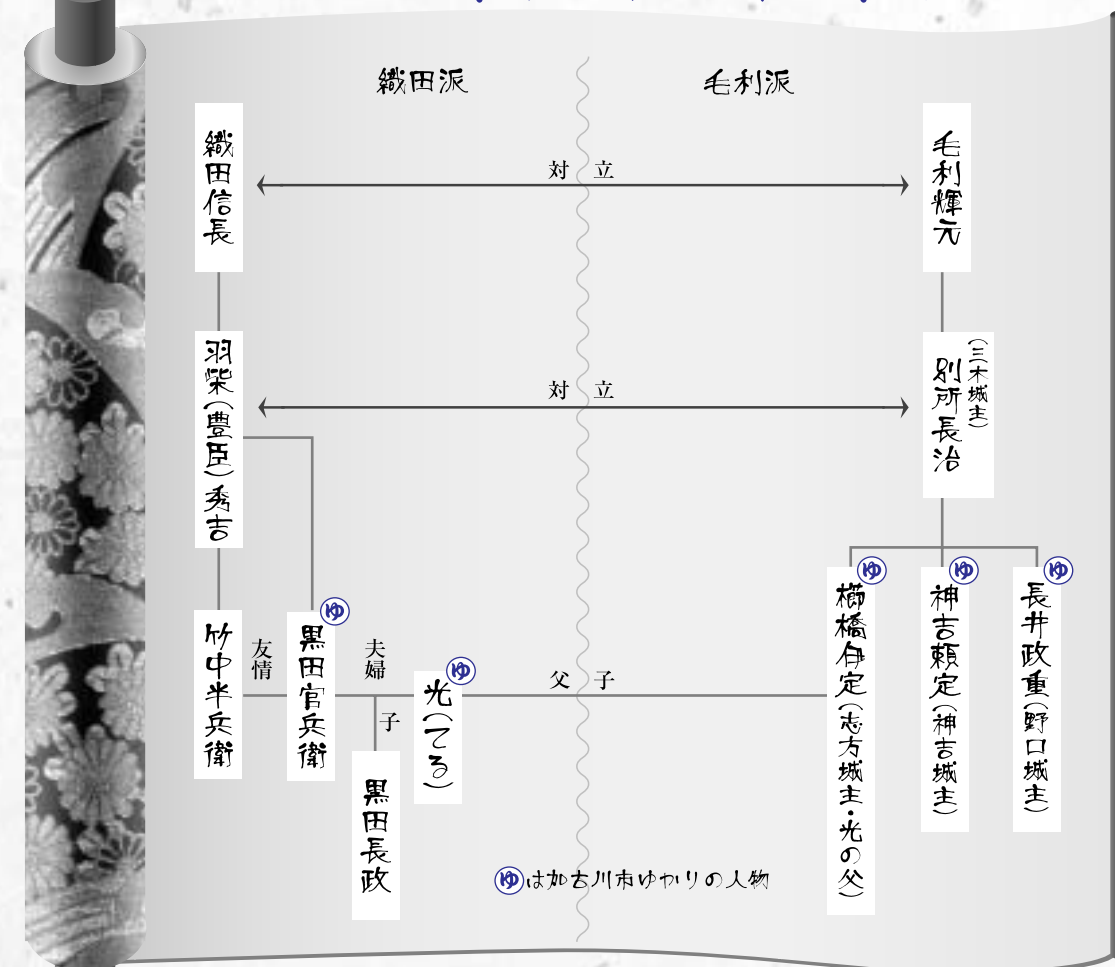
光(てる)

志方城 現在の観音寺の城主・櫛橋伊定の娘で、15歳で黒田官兵衛と結婚しました。家臣にも慕われ、才徳兼備だったとされていて、黒田官兵衛を陰で支えたと言われています。熱心な浄土宗信者で寺院を多く建立しました。1627年没。



てるひめちゃん
光をイメージしたキャラクター。市内外のイベントでも活躍しています。

主な関係人物の相関図



④は加古川市ゆかりの人物

ゆかりの地を訪ねてみよう



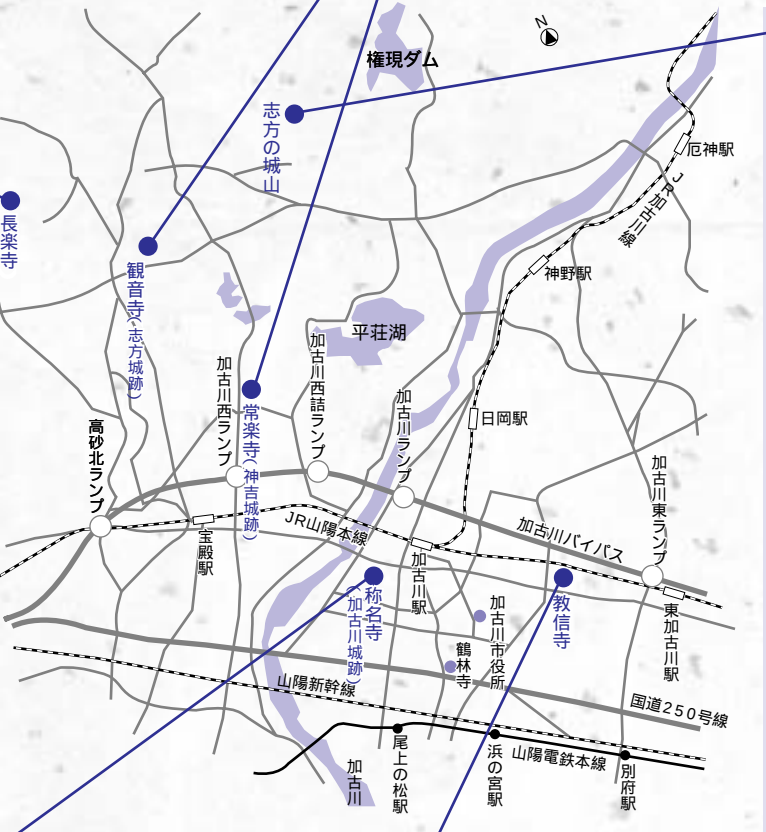
観音寺 (志方城跡)
志方城主であった櫛橋家の娘が官兵衛の妻「光」です。織田軍に攻められて落城しました。
志方町志方町720
(☎452・2370)



崇楽寺 (神吉城跡)
織田軍に攻められて落城。境内には城主であった神吉頼定のお墓があります。
東神吉町神吉1413
(☎432・3866)



長楽寺
羽柴秀吉に攻められたとき、伽藍は焼失しましたが、住職が本尊の「木造地藏菩薩半跏像」を抱いて隠れ、守ったと言われています。菩薩半跏像は国の重要文化財に指定されています。
志方町永室8553-1
(☎452・2531) (03)



志方の城山 (中道子城跡)
当時あった城は、羽柴秀吉に攻められて落城したと言われています。頂上からの展望は開けていて、播磨灘まで見渡すことができます。
志方町岡・広尾
(☎424・2170) (観光協会)



称名寺 (加古川城跡)
加古川評定(織田軍と毛利軍が戦うきっかけとなった会議)が行われました。
加古川町本町313
(☎422・2262)



教信寺
教信寺の北東付近にあった野口城は、羽柴秀吉に攻められて落城。羽柴秀吉軍と教信寺の僧兵・野口城兵が戦いました。
野口町野口465
(☎422・7189)

黒田官兵衛と加古川「光」物語
黒田官兵衛と光の紹介やゆかりの地案内のほかにも、加古川を舞台とした戦いの解説も掲載しています。パンフレットは各市民センターなどの公共施設にあります。



ホームページ
黒田官兵衛と光 ~加古川市を舞台とした二人の軌跡を辿る~
黒田官兵衛と光に関するイベント情報や大河ドラマの情報を随時更新しています。
黒田官兵衛と光 検索

市民リポーター —— 坪山 美幸の

笑顔にあいたい😊

師も走るほどにせわしない12月がやってきましたね。年末年始に向けての仕事の調整や忘年会ラッシュ、クリスマスの準備に自宅の大掃除と奔走する人も多いことでしょう。もう、どうせなら風を切るほどに突っ走ってやる！…というわけで、ランニングサークル「あっぱる会RC」さんと一緒に走ってきました。



あっぱる会RC

雲もなくカラッと晴れた朝8時30分すぎ。スズメがチュンチュンとさえずる中、日岡山公園の駐車場にぞくぞくと人が集まり始めました。キャップにサンングラス、短パンにタイツという姿は、まさにランナー！筋肉でキュッと引き締まった脚がカッコいいです。女性のウェアもかわいしい！そのステキなたたずまいを見ただけで、ランニング始めたくなっちゃいます。なんて安易な自分（笑）

「あっぱる会RC」の前身は意外にも、走ることとは縁のなさそうなスキークラブ。それからスポーツ全般に幅を広げ、最終的にランニングに特化して立ち上げたのが12年前のこと。現在は20代から70代の男女約60人が所属しています。会長の大江淑則さんは、72歳にして現役のマラソンランナーだとか。すごい！



▲あっぱる会RCの皆さん。



▲老若男女を問わず「楽しく走る」をモットーに練習しているそうです。

せ、自分のペースで好きな距離を走るそうです。フルマラソンの大会前にはみどるフルーツパークなどに場所を変え、30キロの長距離走も企画。終了後はバーベキューのお楽しみも。汗をかけた後のビールは格別でしょうねえ…。他にもお花見や合宿、忘年会といった年中行事でメンバーの交流を深めているそうです。

お邪魔したこの日も実に和気あいあいとした雰囲気。各自準備体操をしつつ、私にも気さくに話しかけてくれます。ありがとうございます、頑張りますね！さあ、いざ出発するも、楽しそうに話しながら走っている人もいるもよう。息は上がらないのかしら？そんな心配をよそに、タツタツタツと軽快に地面を蹴る音が響きます。次第に集団はばらけ、先頭の後ろ姿がだんだんと小さくなっていきます。自分なりのペースで必死についていきましたが、私は2周走り切る前にギブアップ。他の人は休憩を織り交ぜながら、軽やかに何周も走っています。

取材メモ

走る爽快感とともに、もれなく筋肉痛もついてきました。ええ、予想どおりですよ(ノノ) いいの、早起きして走るの気持ちよかったから！

しかし、マラソンは個人競技なのに、サークルに入る理由って何でしょう？陸上を20年以上続けている吉田真吾さんに聞くと、「ここに集まる人たちは、みんな目的が違ふんです。だからこそいい刺激をもらえますね」とのこと。そうなんです。本当にいろいろな人がいるんです。陸上の指導をしている人、健康のために始めた人、陸上を通してコミュニケーションを図りたい人。熟練者から初心者まで、走るという共通項で出会った仲間たちが、それぞれの目的を胸に、一緒に汗を流しているんです。お互いに応援し合いながら。

昨年からマラソンを始めた南谷和栄さんは「みんなと一緒に走ると、知らず知らずに長い距離が走れます。励ましやアドバイスももらえますしね。会費もないですし、無理に都合をつける必要も縛られることもないです。それなのに、いつ来ても温かく迎えてもらえるんですよ」。その温かさ、私にも伝わりました。

12月23日に開かれる加古川マラソンには、南谷さんをはじめ、メンバー30人ほどが出場するとか。オリジナルTシャツに身を包んだメンバーを見かけたら、ぜひ応援してくださいね！

「あっぱる会RC」の活動は、毎週日曜日午前9時～11時、日岡山公園で。お問い合わせは松ヶ野さん(☎090・3949・5717)へ。

加古川駅前の道標(加古川町)

JR加古川駅のコンコースを南へ出るとすぐに、ステンレスに緑色が塗装されたモニュメントが立っています。十人の立体造形作家から提案された作品のうち、市民の投票で支持が最も多かったのがこの作品でした。「水の記憶／源流」と題された生形貴春氏の作品で、高さが約六・八メートルあります。

このモニュメントの近くに、道標があります。高さが一・二メートル、一辺が三十一センチの凝灰岩製の四角柱で、一面を除いて文字が彫られています。南面する正面は「南 西国街道 播磨国加古郡加古川駅」、向かって右面は「東 明石駅迄五里十四丁」、左面は「西 姫路駅迄四里五丁余」(旧字は新字で表記)となっています。駅前にこの道標があること、また文中に駅の文字があることから鉄道の案内標柱と思われるが、実はそうではありません。

その理由の一つは駅間の距離にあります。JR山陽本線は明治二十一年の開通以来、路線はほとんど変わっていません。現在、加古川・明石駅間は十九・七キロメートル、加古川・姫路駅間は十五・七キロメートルです。道標に記載の距離

加古川史跡放浪記

を斜に換算すると、鉄道の距離よりかなり長くなっています。理由の二点目は、郷土史家の永江幾久二氏が昭和二十九年に出版した著書「考史遊記」で、この道標は加古川ロータリークラブによって駅前に移設されたと書いていることです。以上のことから、この道標にある駅とは鉄道の駅ではなくて、江戸時代の宿駅つまり馬を乗り継ぐ機能をもっていた宿場のことと理解するほうがいいでしょう。寺家町はかつて本陣や人馬継立役所が置かれていた宿駅でした。西国街道(山陽道)は主要な幹線道路でしたが、鉄道に比べると曲がったりくねったりしていたので距離は自然と長くなります。

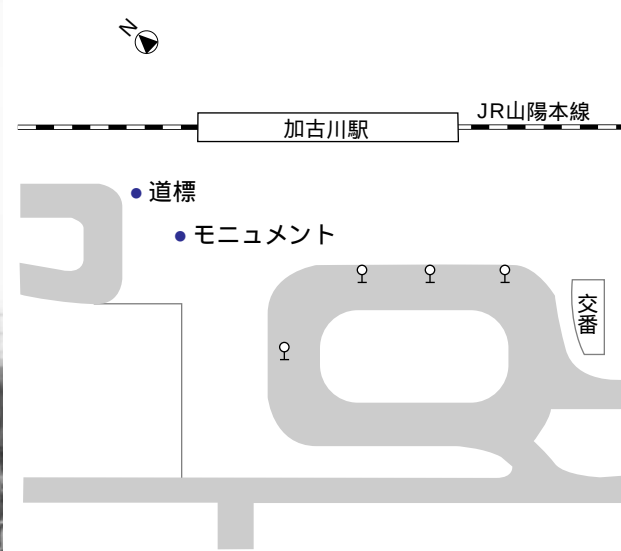
そこで、この道標に記載の距離は、街道を歩く際の距離とみていいでしょう。これがいつ造られ、もとはどこにあったのか、答はいずれも明らかではありませんが、明治三年ころに本陣などの名称が廃止になっていますので、それ以前に造られたのでしょうか。場所については「南」の文字に惑わされますが、旅人の便宜を図るためにあるのが道標ですから、通行量が多い西国街道沿いの人馬継立役所あたりにあったのではないかと考えています。JR加古川駅の周辺を通るときは、ちょっと歩を止めてこの道標をご覧になってみてください。



▲「水の記憶／源流」



▲道標



ひったくり・空き巣 に注意!!

～安全で安心な年末年始を～

空き巣

発生状況!

- ・カギのかかっていない窓や玄関から侵入
- ・塀や物置、エアコンの室外機などを足場にして2階の窓から侵入
- ・日が暮れても玄関や室内の電灯が消えている、ポストに新聞が溜まっているなど留守とわかる家が被害に

対策

ごみ出しなどの短い時間でも必ずカギをかけよう!

長期間留守にするときは新聞などを止めよう!

帰宅が遅くなるときは、室内灯や門灯をつけて出かけよう!

防犯ガラスや防犯カメラなどの予防機器を活用しよう!

鉢植えやポストに「置きカギ」をするのはやめよう!

近所で声をかけ合って、空き巣が近づきにくい地域づくりをしよう!

ひったくり

発生状況!

- ・バイクや自転車で後方から追い越しざまにひったくる
- ・被害者の大半が女性
- ・自転車に乗っている場合は前カゴの、歩いている場合は車道側に持っていたかばんが被害に

対策

自転車の前かごに、ひったくり防止カバー・ネットをつけよう!

歩くときは、車道と反対側にかばんを持とう!

歩きながらイヤホンで音楽を聴いたり携帯電話で通話したりするのはやめよう!

背後に気配を感じたら、後ろを振り返るなど周囲を警戒しよう!

夜間の帰宅などは遠回りでも人通りの多い明るい道を通ろう!

金融機関などで現金をおろした後は特に注意しよう!

【問合せ先】
市民生活あんしん課
(☎427・3625)

加古川警察署管内では、昨年1年間で約5,700件の犯罪が発生し、うち空き巣は178件、ひったくりは53件の被害が発生しました。

ひったくりは特に女性や高齢者が被害にあうことが多く、時には大ケガを負うことがあります。また空き巣も場合によっては強盗などの凶悪事件に発展することがあります。

加古川警察署では、ひったくりや空き巣を含む犯罪の予防・検挙のため、特に年末年始はパトロールを強化しています。

安全で安心なまちづくりを実現するため、犯罪情報など気付いたことがあれば、最寄りの交番や加古川警察署(☎427・0110)へ相談してください。



加古川警察署
前瀬刑事生活安全官



第24回 加古川ツデーマーチ

秋の播磨路を楽しく歩こう! 11月9日・10日に行われた加古川ツデーマーチには、全国からのべ9,006人のウォーカーが参加。加古川の自然や文化にふれながら歩きました。



12月1日～10日

年末の交通事故防止運動

期間中は次のことを重点目標とし、運動を展開します。

●飲酒運転の根絶

●夕暮れ時の交通安全

●自転車の交通安全

●すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況

	平成24年 1月～9月	平成25年 1月～9月
人身事故	1,434件	1,476件
傷者数	1,727人	1,782人
死者数	7人	3人

問 市民生活あんしん課（☎427・9760）へ。

岡町（宗廣睦子（美容師・新神野）山根康弘（鍼灸マッサージ師・尾上町）

今年度の市技能功労者が決まりました。受賞されたのは長年この道一筋に技能を磨いてきた次のみなさんです（順不同・敬称略）。

上田喜代和（自動車整備工・平岡町）梅本守（自転車組立工・修理工・平岡町）櫻井貞明（配管工・米田町）竹下政廣（大工・内装仕上工・尾上町）橘千代告（自動車板金工・野口町）中右善英（広告美術工・加古川町）花房賢（パン製造工・八幡町）蓬萊昭治（電気工事士・平岡町）田中健登（別府）濱中聖

今年度の市少年善行賞が決まりました。受賞されたのは学校や家庭、地域などでほかの生徒・児童の模範となった次のみなさんです（敬称略）。

【中学生】真鍋瑠美（加古川）神澤未空（中部）樋口海耶（浜の宮）角田棕（向荘）竹内萌（平岡）齋藤翔悟（氷丘）谷井勇氣（神吉）松尾光起（山手）井上侑弥（志方）大竹吟平（平岡南）田中健登（別府）片桐仁之介（陵南）濱中聖

今年度の市少年善行賞が決まりました。受賞されたのは学校や家庭、地域などでほかの生徒・児童の模範となった次のみなさんです（敬称略）。

【小学生】直井美帆（加古川）石田大生知（氷丘）木山愛唯（神野）網本梨乃（野口）三谷向日葵（平岡）堤陽七太（尾上）森田力翔（別府）伊達亮歩（八幡）高橋慶多（平荘）中村晴生（上荘）坂田千夏（東神吉）武川雄馬（西神吉）小寺紫央（川西）仙藤悠希（陵北）木部花奈美（平岡南）大串美幸（浜の宮）窪彩花（鳩里）中尾穗香（平岡東）青木彩香（野口北）田中聖香（志方）岸本天

国民年金

ご存じですか
障害基礎年金

国民年金には、病气やけがで障害の状態になったときに支給される障害基礎年金があります。

【対象】初診日の前日に保険

国民年金には、病气やけがで障害の状態になったときに支給される障害基礎年金があります。

【対象】初診日の前日に保険料の納付要件を満たし、国民年金の障害等級表の1級か2級（身体障害者手帳の等級とは異なる）と次のいずれかの要件に該当する人 初診日に国民年金の被保険者である初診日が60歳以上65歳未満で日本に住んでいる20歳になる前の病气やケガにより障害が残っている（年金の支給は20歳以降）の場合、納付要件を問いません。くわしくはお問い合わせください。

問 医療助成年金課（☎427・9193）へ。

9 兵庫県の最低賃金改正 10月19日に時給 761円に改正されました。くわしくは兵庫労働局賃金課（☎078・367・9154）へ。

情報

受賞おめでとう

技能功労者

今年度の市技能功労者が決まりました。受賞されたのは長年この道一筋に技能を磨いてきた次のみなさんです（順不同・敬称略）。

上田喜代和（自動車整備工・平岡町）梅本守（自転車組立工・修理工・平岡町）櫻井貞明（配管工・米田町）竹下政廣（大工・内装仕上工・尾上町）橘千代告（自動車板金工・野口町）中右善英（広告美術工・加古川町）花房賢（パン製造工・八幡町）蓬萊昭治（電気工事士・平岡町）田中健登（別府）濱中聖

今年度の市少年善行賞が決まりました。受賞されたのは学校や家庭、地域などでほかの生徒・児童の模範となった次のみなさんです（敬称略）。

【中学生】真鍋瑠美（加古川）神澤未空（中部）樋口海耶（浜の宮）角田棕（向荘）竹内萌（平岡）齋藤翔悟（氷丘）谷井勇氣（神吉）松尾光起（山手）井上侑弥（志方）大竹吟平（平岡南）田中健登（別府）片桐仁之介（陵南）濱中聖

今年度の市少年善行賞が決まりました。受賞されたのは学校や家庭、地域などでほかの生徒・児童の模範となった次のみなさんです（敬称略）。

【小学生】直井美帆（加古川）石田大生知（氷丘）木山愛唯（神野）網本梨乃（野口）三谷向日葵（平岡）堤陽七太（尾上）森田力翔（別府）伊達亮歩（八幡）高橋慶多（平荘）中村晴生（上荘）坂田千夏（東神吉）武川雄馬（西神吉）小寺紫央（川西）仙藤悠希（陵北）木部花奈美（平岡南）大串美幸（浜の宮）窪彩花（鳩里）中尾穗香（平岡東）青木彩香（野口北）田中聖香（志方）岸本天

今月の納付と納税

固定資産税・都市計画税

国民健康保険料（第3期分）

後期高齢者医療保険料（第6期分）

介護保険料（第5期分）

幼稚園・保育園保育料（第6期分）

納期限は12月25日です。納付と納税は便利な口座振替で。

香（加古川養護）山川真由（加古川養護）勝田伯瑛（加古川養護）森井太基（加古川養護）片山大輔（加古川養護）

【小学生】直井美帆（加古川）石田大生知（氷丘）木山愛唯（神野）網本梨乃（野口）三谷向日葵（平岡）堤陽七太（尾上）森田力翔（別府）伊達亮歩（八幡）高橋慶多（平荘）中村晴生（上荘）坂田千夏（東神吉）武川雄馬（西神吉）小寺紫央（川西）仙藤悠希（陵北）木部花奈美（平岡南）大串美幸（浜の宮）窪彩花（鳩里）中尾穗香（平岡東）青木彩香（野口北）田中聖香（志方）岸本天

市公式ツイッター

市公式フェイスブック

使い捨てライター専用回収箱を設置しました

使い捨てライターに残ったガスが原因で、ごみ収集車の火災が多く発生しています。使い捨てライターをごみに出すときは、金具を外し、ガスをすべて抜いてから分別して出してください。

ガスを抜いたり金具を外したりすることが困難な人は、専用回収箱を利用してください。専用回収箱は、市役所市民ロビー、環境政策課、環境美化センター、各市民センター・公民館にあります。

集まった使い捨てライターは、環境第1課が回収します。

問 環境第1課（☎426・1561）へ。

9 兵庫県の最低賃金改正 10月19日に時給 761円に改正されました。くわしくは兵庫労働局賃金課（☎078・367・9154）へ。

職員数や給与を公開します

任免と職員数

●部門別職員数(平成25年4月1日現在)

部 門	職 員 数	部 門	職 員 数
議 会	11 (0)	土 木	146 (4)
総 務	280 (12)	教 育	232 (-5)
税 務	82 (-1)	消 防	317 (2)
民 生	198 (-9)	水 道	54 (-2)
衛 生	193 (-9)	下 水 道	37 (-1)
労 働	1 (0)	そ の 他	65 (0)
農林水産	28 (0)	合 計	1,660 (-9)
商 工	16 (0)		

()は対前年増減数。

●採用試験(平成25年11月1日現在)

職 種	申込者数	合格者数
事 務 職	465	35
土 木 職	15	1
建 築 職	7	1
電 気 職	11	1
機 械 職	7	1
化 学 職	23	2
幼 児 教 育 士	95	11
保 健 師	13	1
消 防 職	119	11(予定)

●任免(平成24年度)

区 分	人 数
探 用	61
昇 格・昇 任	247
退 職	74

給与

●人件費(平成24年度普通会計決算) 特別職に支給される給料、報酬などを含む。

歳出額(A)	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)平成23年度の人件費比率
76,484,505千円	15,384,078千円	20.1%	20.8%

●職種別職員数と平均年齢、平均給与額

区 分	職員数と平均年齢 (平成25年3月31日現在)		平均給与と年額 (平成24年度)		経験年数別平均給料月額 (平成25年4月1日現在)	
	職員数	平均年齢	給 料	手 当	経験年数10年	経験年数20年
行 政 職	1,098人	43.5歳	3,995千円	2,366千円	268,100円	350,100円
技 能 労 務 職	193人	46.5歳	4,142千円	2,184千円	235,800円	326,700円
医 療 職 (1)	2人	47.3歳	5,556千円	8,496千円	452,400円	545,200円
医 療 職 (2)	17人	36.4歳	3,108千円	1,404千円	277,500円	358,700円
医 療 職 (3)	36人	42.3歳	3,886千円	2,063千円	295,300円	351,500円
消 防 職	315人	43.8歳	4,033千円	2,864千円	268,100円	350,100円

医療職(1)は医師、医療職(2)は栄養士・作業療法士など、医療職(3)は保健師・看護師です。職員には毎月給料と地域手当が支給されます。また一定の要件を満たした場合、扶養手当や住居手当、通勤手当、管理職手当、初任給調整手当が支給されます。これ以外に、勤務の実績に応じて時間外勤務手当や期末勤勉手当、特殊勤務手当、夜間勤務手当、宿日直手当が支給されます。経験年数とは、大学(技能労務職は高校)卒業後すぐに採用され引き続き勤務している場合の採用後の年数です。平均給与と年額は育児休業などで年間支給額がなかった職員を除いています。

●特別職などの給料・報酬(平成25年4月1日現在)

区 分	月 額
市 長	1,130,000円
副 市 長	950,000円
常 勤 監 査 委 員	550,000円
水道事業管理者	760,000円
教 育 長	800,000円
議 長	700,000円
副 議 長	630,000円
議 員	580,000円

研修(平成24年度)

区 分	内 容	受講者数	区 分	内 容	受講者数
基本研修	政策形成、マネジメント、コミュニケーションほか	326人(10コース)	職場研修	職場人権教育研修	全職員
法制研修	地公法、自治法、行政法ほか	144人(6コース)	派遣研修	外部の研修機関への派遣	286人(149コース)
専門研修	文書事務、財務事務、ビジネスマナーほか	951人(8コース)	自己啓発	自主研究グループ活動	87人(11グループ)
特別研修	人権教育、交通安全、キャリアデザインほか	3,284人(9コース)			受講者数は延べ人数です。

【問合せ】人事課(☎427・9139)へ。研修については、人材育成課(☎427・9141)へ。くわしい内容は市ホームページや行政資料室で見ることができます。

【中保証】

国民健康保険

届いていますか

新しい国民健康保険証

12月1日から国民健康保険の保険証が新しくなりました。医療機関を受診する時は、新しい保険証（若竹色）を提示してください。新しい保険証は11月下旬に加入者に郵送しています。届いていない人は手続きが必要です。

有効期限の切れた保険証は、細かく切るなどして各自で処分してください。

問 国民健康保険課（☎427・9188）へ。

お知らせ

防火ポスターの優秀作品が決まりました

市保安防火協会が小・中学

生から募集した作品612点の中から、次の作品が最優秀賞に選ばれました。



神吉中学校1年 中居 美喜さん



上荘小学校2年 橋本 圭佑さん

問 市保安防火協会（消防本部予防課内 ☎427・6541）へ。

東播都市計画の決定

東播都市計画地区計画（加古川卸団地地区）を11月15日に決定しました。地区内で建築物などの新築・増改築などを行う場合は、事前に相談し

臨時職員を募集

【勤務場所】市民税課など
【勤務内容】課税資料の内容点検・入力など
【資格】簡単なパソコン操作ができる人
【募集人数】30人程度
【勤務時間】毎週月～金曜日

午前9時～午後5時
【雇用期間】平成26年1月～3月のうち指定する期間
【賃金】時給850円
勤務場所・時間・期間は変更になる場合があります。
由 問 12月10日までに、申込書に写真（縦35cm×横3cm）を添えて人事課（☎427・9139）へ。

てください。

問 都市計画課（☎427・9418）へ。

緑のカーテンコンテストの優秀作品が決まりました

募集した作品23点の中から、次のみなさんの作品が選ばれました。

【優秀賞】井谷税子（新神戸）
田上敦子（東神吉町）、野平耕藏（平岡町）
【審査委員賞】藤井節子（加古川町）、藤村秀宏（米田町）、松本利枝（加古川町）
受賞作品は市ホームページで紹介しています。

問 環境政策課（☎427・9769）へ。

山での狩猟の事故に注意してください

一般狩猟は2月15日まで、県内では二ホンジカとイノシシは3月15日まで解禁されています。

山に入るときは、黄色など明るい色の目立つ服装を心がけてください。ルールを守り事故が発生しないように気をつけましょう。

問 農林水産課（☎427・9227）へ。

防災ネットかこがわをご利用ください

「防災ネットかこがわ」は、地震や台風などの災害時に、携帯電話やパソコンで避難情報などを見ることができるホームページです。
携帯電話のメールアドレスを登録すれば、緊急情報やお知らせなどの「情報メール」を届けます。

登録できる「情報メール」は次の4種類です

緊急情報メール
・市内の避難勧告などの情報 ・主要河川の危険水位情報 など
お知らせメール
・休日の救急医療機関 ・市民の安全・安心に関する情報 など
国民保護情報メール
・全国瞬時警報システム（J-ALERT）を通じて発表される国民保護に関する情報（弾道ミサイル、大規模テロなど）
気象情報メール
・震度4以上の地震や津波に関する情報 ・大雨、暴風、洪水などの気象警報 ・河川洪水予報 など

問 企画広報課（☎427・9121）へ。

加古川市に關係のある情報をまとめてお届け！
「情報メール」を受け取るためのかんたん登録

- 1 ホームページ「<http://bosai.net/kakogawa/>」にアクセス
インターネットで「防災ネットかこがわ」を検索することでもアクセスできます。
携帯電話にQRコード読み取り機能がある場合は、右のコードを利用してください。
- 2 トップページ（インフォメーション画面）下の「かんたん登録はこちら！」を選ぶ
- 3 開いたメール送信画面に何も記載せずに、メールを送信する
- 4 情報メール登録用のURLを記載したメールが届く
届かない場合は、メールの受信設定などを確認してください。
- 5 届いたメールに記載されたURLに接続して登録を完了



災害時要援護者避難支援制度をご存知ですか

この制度は、地震や風水害などの災害時に、地域の町内会・自治会や民生委員、消防団などが連携して、自力や家族の支援のみでは避難が難しい人（ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯、寝たきりや歩行が困難な人、障がいがある人など）へ、災害情報の提供などの支援を行うための制度です。

支援を希望する人は、氏名や住所、身体状況、希望する支援など事前の登録が必要です。また、登録した情報を地域に提供することに同意が必要です。危機管理室や高齢者・地域福祉課、障がい者支援課、介護保険課、各市民センターで申請してください。外出が困難な人は郵送でも申請できます。

問 危機管理室（☎427・9717）、高齢者・地域福祉課（☎427・9205）へ。

12月3日～9日は「障がい者週間」です

障害や障がい者について理解と認識を深め、障がい者福祉の推進を図るため、次の催しを行います。

●障がい者週間啓発ポスター展
【とき】12月2日午後1時～12月10日午後4時

【ところ】市民ギャラリー（JR加古川駅南カビルビル3階）

市内の小・中学校からの応募作品ポスター1315点の中から次の作品が特選に選ばれました。



東神吉南小学校5年 川西 咲弥さん



神吉中学校1年 長永 みゆうさん

●障がい者施設製品フェア
【とき】12月3日（火）午前11時30分～午後1時
【ところ】市役所本館1階「福祉交流ひろば」
【内容】市内の作業所などの製品展示
問 障がい者支援課（☎427・9210 ㊟422・8360）へ。

工業統計調査にご協力を

12月31日現在で、製造業を営むすべての事業所を対象に工業統計調査を行います。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。12月中旬から調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

問 総務課（☎427・9137）へ。

福祉

児童扶養手当を振り込みます

児童扶養手当の12月期分（8月～11月）を12月11日に各受給者指定の口座に振り込みま

す。

問 こども課（☎427・9212）へ。

各種福祉手当をご存じですか

いずれの手当も所得制限があります。

児童扶養手当

【対象】父母が離婚し父または母と生計が同一でない児童を養育している人、父または母が死亡か重度障がいなどで児童を養育している人（公的年金受給者は除く、いずれも児童は18歳未満）

【支給額】児童1人の場合、月額最高4万1千140円
特別児童扶養手当

【対象】20歳未満の障がい児を養育している人（児童が施

設に入所している場合は除く）

【支給額】重度障がい児の場合は月額5万50円、中度障がい児の場合は月額3万3千330円

障害児福祉手当

【対象】20歳未満の重度障がい児のうち、常に介護が必要な児童（施設に入所している場合は除く）

【支給額】月額1万4千180円

特別障害者手当

【対象】20歳以上の重度障がい者で、常に介護が必要な人（施設に入所している場合や3カ月以上入院している場合は除く）

【支給額】月額2万6千80円

問 児童扶養手当、特別児童扶養手当：こども課（☎427・9212）へ。障

家庭教育セミナー

やる気を引き出す子育て術

12月14日（土）
午後1時30分～3時30分
ウェルネスパーク

【内容】東ちひろ（マザーズセラピー主宰）による講演



【定員】500人
【参加費】無料
一時保育あり（申し込みが必要）。

由 問 社会教育・スポーツ振興課（☎427・9704）へ。

高齢者・障がい者の住宅改造成成申請はお早めに

平成25年度分の高齢者・障がい者の住宅改造成成（一般型）の申請期間が変更になりました。申請受付は12月27日までです。工事完了届は1月31日までに提出してください。

害児福祉手当、特別障害者手当：障がい者支援課（☎427・9372）へ。

なお、住宅改造成成（特別型）の申請受付は1月31日まで。工事完了届は2月28日までです。退院に向けて改造成を完了しておく必要がある場合や、現状の住宅設備ではトイレでの排せつや浴槽への入浴ができない場合など、特に緊急の場合はお問い合わせください。

由 問 介護保険課（☎427・9124）へ。

税

個人住民税の特別徴収にご協力ください

特別徴収とは、給与を支払う事業主が、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員に代わって納める制度です。この制度は、所得税の源泉徴収を行う全ての事業主に義務づけられています。従業員の個人住民税は、特別徴収で納めてください。

問 市民税課（☎427・9164）へ。

休日納税相談窓口を開設

市役所の閉庁日に臨時窓口を開設します。市税の納付や相談ができます。

各種証明書の発行はできません。

介護保険施設などを開設する事業者を募集

高齢者が住み慣れた地域で生活続けることができるように、市内で事業所の開設を希望する事業者を募集します。応募要件などくわしくは市ホームページをご覧ください。

【募集期間】12月2日～1月24日

種 類	募集予定数
多機能型 複合型サービス	各圏域若干数 (平荘・上荘町圏域を除く)
認知症対応型通所介護	制限はありません
夜間対応型訪問介護	
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	
問 介護保険課（☎427・9123）へ。	

募 集

小・中・特別支援学校の臨時講師などの登録会

【とき】12月17日(火)午後4時30分～5時30分

【ところ】市役所新館8階

【職種】臨時講師(常勤)、非常勤講師

【資格】教員免許状を持っているか、来年3月31日までに

取得見込みの人

【持ち物】登録用紙 写真縦4センチ×横3センチ

由 問 学校教育課（☎427・9353）へ。

登録用紙は、学校教育課、市ホームページにあります。

ここもチェック！

●禁煙標語を募集 対象は市内に住んでいるか勤務している小学生以上の人。1月14日(必着)までに、応募用紙に必要事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。

加古川医師会へ持参 郵送(〒675-0101 新在家1224の12 加古川医師会) ファクス(☎421・4303) Eメール(office@kakogawa-hyogo.med.or.jp) 問合せは加古川医師会(☎421・4301)。

1人1点。優秀作品に賞状と記念品を贈ります。応募用紙は加古川医師会ホームページにあります。

子育て

バルーンアートをしてみよう！

【とき】12月13日(金)午前10時～正午

【ところ】男女共同参画センター

【対象】ファミリーサポートセンター会員が会員登録を考えている人

【参加費】100円

由 問 ファミリーサポートセンター(☎424・9933)へ。

マタニティマークをご存じですか



妊娠中は、赤ちゃんの成長やお母さんの健康を維持するためとても大切な時期です。外見からは、妊婦であるかどうかや、つらい症状を判断しにくい場合もあります。このマークを付けている人を見かけたら、電車・バスなどで座席を譲る、周りでたばこを吸わないなど、思いやりのある気遣いをお願いします。

問 育児支援課（☎427・9217）へ。

プレママファミリーフェスタ

もうすぐママになるあなたへ

【とき】12月15日(日)午後1時30分～3時30分

【ところ】加古川駅南まちづくりセンター

【内容】小児科医による講話ミニコンサートなど

【対象】第1子を妊娠中の人と家族

【定員】100人(先着順)

【参加費】無料

由 問 12月5日午前9時から東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

総合文化センターの催し

ミニ展示「ノスタルジック写真館 ～昭和の加古川 施設編」

【とき】12月1日～27日

冬休みサイエンスひろば「くるくる回るコマの世界」

【とき】12月23日(祝)午前10時～午後5時 実験ショーは 午前11時～11時30分 午後1時30分～2時。

【内容】コマ遊び体験、実験ショー「コマのふしぎ 回って回って何が起るの？」など

【入館料】高校生以上200円、4歳～中学生100円 申込不要。

フェルトで作る音の出るおもちゃ作り教室

【とき】1月18日(土)午後1時30分～3時

【定員】20人(先着順)

【参加費】100円

【持ち物】糸切りはさみ

由 12月20日午前9時から、電話で総合文化センターへ。

問 総合文化センター（☎425・5300）へ。

加古川駅南子育てプラザの講座

親子クッキング

▷とき...12月11日(水)午前10時～11時45分 ▷内容...ブッシュ・ド・ノエル ▷対象...2歳～小学生未満の子どもと保護者(2人1組) ▷定員...12組(先着順)

▷参加費...500円

由 12月6日午前9時から、電話か直接加古川駅南子育てプラザへ。

なかよしクリスマス会

▷とき...12月17日(火)午前10時～11時45分 ▷ところ...日岡山体育館 ▷内容...クリスマスグッズ作り、サンタからのプレゼントなど ▷対象...2・3歳の子どもと保護者 ▷定員...80組(先着順) ▷参加費...300円

由 12月9日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。

アロマハンドマッサージ

▷とき...12月18日(水)午前10時～11時(1人約10分) ▷対象...小学生未満の子どもの母親 子ども同伴可。 ▷定員...12人(先着順) ▷参加費...300円(オイル代)

由 12月10日午前9時から、電話か直接加古川駅南子育てプラザへ。

問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

東加古川子育てプラザの催し

高校生・大学生とあそぼう

【とき】12月15日(日)午前11時～11時45分

【内容】サンタからのプレゼント、手遊びなど

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【参加費】無料

申込不要。

絵本講座

【とき】12月11日(水)午後1時30分～3時

【内容】絵本の選び方、読み聞かせ、手遊びなど

【対象】0歳の子どもの保護者、妊娠中の人 子ども同伴可。

【定員】12組(先着順)

【参加費】300円(お茶代を含む)

由 12月6日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

問 東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

ここもチェック！

●ママとベビのピヨピヨサロン

とき...12月17日(火)午前10時～正午

ところ...加古川駅南まちづくりセンター

内容...クリスマス会、身体測定など

対象...4・12カ月の子どもと保護者

定員...50組(先着順)

参加費...無料

持ち物...母子健康手帳など

問合せ...市連合婦人会事務局(男女共同参画センター内 ☎424・7172)へ。

●加古川駅南子育てプラザのおたのしみ会

12月3日(火) 絵本の読み聞かせ

12月4日(水) クリスマスソング&ハンドベル

12月9日(金) おもちゃサロン

12月11日(水) オカリナとミニシアター

12月12日(木) オカリナミールヨガ

12月20日(金) 絵本の読み聞かせ

12月24日(火) 絵本の読み聞かせ

12月25日(水) 絵本の読み聞かせ

12月26日(木) 絵本の読み聞かせ

12月27日(金) 絵本の読み聞かせ

12月28日(土) 絵本の読み聞かせ

12月29日(日) 絵本の読み聞かせ

12月30日(月) 絵本の読み聞かせ

12月31日(火) 絵本の読み聞かせ

12月1日(水) 絵本の読み聞かせ

12月2日(木) 絵本の読み聞かせ

12月3日(金) 絵本の読み聞かせ

12月4日(土) 絵本の読み聞かせ

12月5日(日) 絵本の読み聞かせ

12月6日(月) 絵本の読み聞かせ

12月7日(火) 絵本の読み聞かせ

12月8日(水) 絵本の読み聞かせ

12月9日(木) 絵本の読み聞かせ

12月10日(金) 絵本の読み聞かせ

12月11日(土) 絵本の読み聞かせ

12月12日(日) 絵本の読み聞かせ

12月13日(月) 絵本の読み聞かせ

12月14日(火) 絵本の読み聞かせ

12月15日(水) 絵本の読み聞かせ

12月16日(木) 絵本の読み聞かせ

12月17日(金) 絵本の読み聞かせ

12月18日(土) 絵本の読み聞かせ

12月19日(日) 絵本の読み聞かせ

12月20日(月) 絵本の読み聞かせ

12月21日(火) 絵本の読み聞かせ

12月22日(水) 絵本の読み聞かせ

12月23日(木) 絵本の読み聞かせ

12月24日(金) 絵本の読み聞かせ

12月25日(土) 絵本の読み聞かせ

12月26日(日) 絵本の読み聞かせ

12月27日(月) 絵本の読み聞かせ

12月28日(火) 絵本の読み聞かせ

12月29日(水) 絵本の読み聞かせ

12月30日(木) 絵本の読み聞かせ

12月31日(金) 絵本の読み聞かせ

12月1日(土) 絵本の読み聞かせ

12月2日(日) 絵本の読み聞かせ

12月3日(月) 絵本の読み聞かせ

12月4日(火) 絵本の読み聞かせ

12月5日(水) 絵本の読み聞かせ

12月6日(木) 絵本の読み聞かせ

12月7日(金) 絵本の読み聞かせ

12月8日(土) 絵本の読み聞かせ

12月9日(日) 絵本の読み聞かせ

12月10日(月) 絵本の読み聞かせ

12月11日(火) 絵本の読み聞かせ

12月12日(水) 絵本の読み聞かせ

12月13日(木) 絵本の読み聞かせ

12月14日(金) 絵本の読み聞かせ

12月15日(土) 絵本の読み聞かせ

12月16日(日) 絵本の読み聞かせ

12月17日(月) 絵本の読み聞かせ

12月18日(火) 絵本の読み聞かせ

12月19日(水) 絵本の読み聞かせ

12月20日(木) 絵本の読み聞かせ

12月21日(金) 絵本の読み聞かせ

12月22日(土) 絵本の読み聞かせ

12月23日(日) 絵本の読み聞かせ

12月24日(月) 絵本の読み聞かせ

12月25日(火) 絵本の読み聞かせ

12月26日(水) 絵本の読み聞かせ

12月27日(木) 絵本の読み聞かせ

12月28日(金) 絵本の読み聞かせ

12月29日(土) 絵本の読み聞かせ

12月30日(日) 絵本の読み聞かせ

12月31日(月) 絵本の読み聞かせ

12月1日(火) 絵本の読み聞かせ

12月2日(水) 絵本の読み聞かせ

12月3日(木) 絵本の読み聞かせ

12月4日(金) 絵本の読み聞かせ

12月5日(土) 絵本の読み聞かせ

12月6日(日) 絵本の読み聞かせ

12月7日(月) 絵本の読み聞かせ

12月8日(火) 絵本の読み聞かせ

12月9日(水) 絵本の読み聞かせ

12月10日(木) 絵本の読み聞かせ

12月11日(金) 絵本の読み聞かせ

12月12日(土) 絵本の読み聞かせ

12月13日(日) 絵本の読み聞かせ

12月14日(月) 絵本の読み聞かせ

12月15日(火) 絵本の読み聞かせ

12月16日(水) 絵本の読み聞かせ

12月17日(木) 絵本の読み聞かせ

12月18日(金) 絵本の読み聞かせ

12月19日(土) 絵本の読み聞かせ

12月20日(日) 絵本の読み聞かせ

12月21日(月) 絵本の読み聞かせ

12月22日(火) 絵本の読み聞かせ

12月23日(水) 絵本の読み聞かせ

12月24日(木) 絵本の読み聞かせ

12月25日(金) 絵本の読み聞かせ

12月26日(土) 絵本の読み聞かせ

12月27日(日) 絵本の読み聞かせ

12月28日(月) 絵本の読み聞かせ

12月29日(火) 絵本の読み聞かせ

12月30日(水) 絵本の読み聞かせ

12月31日(木) 絵本の読み聞かせ

12月1日(金) 絵本の読み聞かせ

12月2日(土) 絵本の読み聞かせ

12月3日(日) 絵本の読み聞かせ

12月4日(月) 絵本の読み聞かせ

12月5日(火) 絵本の読み聞かせ

12月6日(水) 絵本の読み聞かせ

12月7日(木) 絵本の読み聞かせ

12月8日(金) 絵本の読み聞かせ

12月9日(土) 絵本の読み聞かせ

12月10日(日) 絵本の読み聞かせ

12月11日(月) 絵本の読み聞かせ

12月12日(火) 絵本の読み聞かせ

12月13日(水) 絵本の読み聞かせ

12月14日(木) 絵本の読み聞かせ

12月15日(金) 絵本の読み聞かせ

12月16日(土) 絵本の読み聞かせ

12月17日(日) 絵本の読み聞かせ

12月18日(月) 絵本の読み聞かせ

12月19日(火) 絵本の読み聞かせ

12月20日(水) 絵本の読み聞かせ

12月21日(木) 絵本の読み聞かせ

12月22日(金) 絵本の読み聞かせ

12月23日(土) 絵本の読み聞かせ

12月24日(日) 絵本の読み聞かせ

12月25日(月) 絵本の読み聞かせ

12月26日(火) 絵本の読み聞かせ

12月27日(水) 絵本の読み聞かせ

12月28日(木) 絵本の読み聞かせ

12月29日(金) 絵本の読み聞かせ

12月30日(土) 絵本の読み聞かせ

12月31日(日) 絵本の読み聞かせ

12月1日(月) 絵本の読み聞かせ

12月2日(火) 絵本の読み聞かせ

12月3日(水) 絵本の読み聞かせ

12月4日(木) 絵本の読み聞かせ

12月5日(金) 絵本の読み聞かせ

12月6日(土) 絵本の読み聞かせ

12月7日(日) 絵本の読み聞かせ

12月8日(月) 絵本の読み聞かせ

12月9日(火) 絵本の読み聞かせ

12月10日(水) 絵本の読み聞かせ

12月11日(木) 絵本の読み聞かせ

12月12日(金) 絵本の読み聞かせ

12月13日(土) 絵本の読み聞かせ

12月14日(日) 絵本の読み聞かせ

12月15日(月) 絵本の読み聞かせ

12月16日(火) 絵本の読み聞かせ

12月17日(水) 絵本の読み聞かせ

12月18日(木) 絵本の読み聞かせ

12月19日(金) 絵本の読み聞かせ

12月20日(土) 絵本の読み聞かせ

12月21日(日) 絵本の読み聞かせ

12月22日(月) 絵本の読み聞かせ

12月23日(火) 絵本の読み聞かせ

12月24日(水) 絵本の読み聞かせ

12月25日(木) 絵本の読み聞かせ

12月26日(金) 絵本の読み聞かせ

12月27日(土) 絵本の読み聞かせ

12月28日(日) 絵本の読み聞かせ

12月29日(月) 絵本の読み聞かせ

12月30日(火) 絵本の読み聞かせ

12月31日(水) 絵本の読み聞かせ

12月1日(木) 絵本の読み聞かせ

12月2日(金) 絵本の読み聞かせ

12月3日(土) 絵本の読み聞かせ

12月4日(日) 絵本の読み聞かせ

12月5日(月) 絵本の読み聞かせ

12月6日(火) 絵本の読み聞かせ

12月7日(水) 絵本の読み聞かせ

12月8日(木) 絵本の読み聞かせ

12月9日(金) 絵本の読み聞かせ

12月10日(土) 絵本の読み聞かせ

12月11日(日) 絵本の読み聞かせ

12月12日(月) 絵本の読み聞かせ

12月13日(火) 絵本の読み聞かせ

12月14日(水) 絵本の読み聞かせ

12月15日(木) 絵本の読み聞かせ

12月16日(金) 絵本の読み聞かせ

12月17日(土) 絵本の読み聞かせ

12月18日(日) 絵本の読み聞かせ

12月19日(月) 絵本の読み聞かせ

12月20日(火) 絵本の読み聞かせ

12月21日(水) 絵本の読み聞かせ

12月22日(木) 絵本の読み聞かせ

12月23日(金) 絵本の読み聞かせ

12月24日(土) 絵本の読み聞かせ

12月25日(日) 絵本の読み聞かせ

12月26日(月) 絵本の読み聞かせ

12月27日(火) 絵本の読み聞かせ

12月28日(水) 絵本の読み聞かせ

12月29日(木) 絵本の読み聞かせ

12月30日(金) 絵本の読み聞かせ

12月31日(土) 絵本の読み聞かせ

12月1日(日) 絵本の読み聞かせ

12月2日(月) 絵本の読み聞かせ

12月3日(火) 絵本の読み聞かせ

12月4日(水) 絵本の読み聞かせ

12月5日(木) 絵本の読み聞かせ

12月6日(金) 絵本の読み聞かせ

12月7日(土) 絵本の読み聞かせ

12月8日(日) 絵本の読み聞かせ

12月9日(月) 絵本の読み聞かせ

12月10日(火) 絵本の読み聞かせ

12月11日(水) 絵本の読み聞かせ

12月12日(木) 絵本の読み聞かせ

12月13日(金) 絵本の読み聞かせ

12月14日(土) 絵本の読み聞かせ

12月15日(日) 絵本の読み聞かせ

12月16日(月) 絵本の読み聞かせ

12月17日(火) 絵本の読み聞かせ

12月18日(水) 絵本の読み聞かせ

12月19日(木) 絵本の読み聞かせ

12月20日(金) 絵本の読み聞かせ

12月21日(土) 絵本の読み聞かせ

12月22日(日) 絵本の読み聞かせ

12月23日(月) 絵本の読み聞かせ

12月24日(火) 絵本の読み聞かせ

12月25日(水) 絵本の読み聞かせ

12月26日(木) 絵本の読み聞かせ

12月27日(金) 絵本の読み聞かせ

12月28日(土) 絵本の読み聞かせ

12月29日(日) 絵本の読み聞かせ

12月30日(月) 絵本の読み聞かせ

12月31日(火) 絵本の読み聞かせ

12月1日(水) 絵本の読み聞かせ

12月2日(木) 絵本の読み聞かせ

12月3日(金) 絵本の読み聞かせ

12月4日(土) 絵本の読み聞かせ

12月5日(日) 絵本の読み聞かせ

12月6日(月) 絵本の読み聞かせ

12月7日(火) 絵本の読み聞かせ

12月8日(水) 絵本の読み聞かせ

12月9日(木) 絵本の読み聞かせ

12月10日(金) 絵本の読み聞かせ

12月11日(土) 絵本の読み聞かせ

12月12日(日) 絵本の読み聞かせ

12月13日(月) 絵本の読み聞かせ

12月14日(火) 絵本の読み聞かせ

12月15日(水) 絵本の読み聞かせ

12月16日(木) 絵本の読み聞かせ

12月17日(金) 絵本の読み聞かせ

12月18日(土) 絵本の読み聞かせ

12月19日(日) 絵本の読み聞かせ

12月20日(月) 絵本の読み聞かせ

12月21日(火) 絵本の読み聞かせ

12月22日(水) 絵本の読み聞かせ

12月23日(木) 絵本の読み聞かせ

12月24日(金) 絵本の読み聞かせ

12月25日(土) 絵本の読み聞かせ

12月26日(日) 絵本の読み聞かせ

12月27日(月) 絵本の読み聞かせ

12月28日(火) 絵本の読み聞かせ

12月29日(水) 絵本の読み聞かせ

12月30日(木) 絵本の読み聞かせ

12月31日(金) 絵本の読み聞かせ

12月1日(土) 絵本の読み聞かせ

12月2日(日) 絵本の読み聞かせ

12月3日(月) 絵本の読み聞かせ

12月4日(火) 絵本の読み聞かせ

12月5日(水) 絵本の読み聞かせ

12月6日(木) 絵本の読み聞かせ

12月7日(金) 絵本の読み聞かせ

12月8日(土) 絵本の読み聞かせ

12月9日(日) 絵本の読み聞かせ

12月10日(月) 絵本の読み聞かせ

12月11日(火) 絵本の読み聞かせ

12月12日(水) 絵本の読み聞かせ

12月13日(木) 絵本の読み聞かせ

12月14日(金) 絵本の読み聞かせ

12月15日(土) 絵本の読み聞かせ

12月16日(日) 絵本の読み聞かせ

12月17日(月) 絵本の読み聞かせ

12月18日(火) 絵本の読み聞かせ

12月19日(水) 絵本の読み聞かせ

12月20日(木) 絵本の読み聞かせ

12月21日(金) 絵本の読み聞かせ

12月22日(土) 絵本の読み聞かせ

12月23日(日) 絵本の読み聞かせ

12月24日(月) 絵本の読み聞かせ

12月25日(火) 絵本の読み聞かせ

12月26日(水) 絵本の読み聞かせ

12月27日(木) 絵本の読み聞かせ

12月28日(金) 絵本の読み聞かせ

12月29日(土) 絵本の読み聞かせ

12月30日(日) 絵本の読み聞かせ

12月31日(月) 絵本の読み聞かせ

12月1日(火) 絵本の読み聞かせ

12月2日(水) 絵本の読み聞かせ

12月3日(木) 絵本の読み聞かせ

12月4日(金) 絵本の読み聞かせ

12月5日(土) 絵本の読み聞かせ

12月6日(日) 絵本の読み聞かせ

12月7日(月) 絵本の読み聞かせ

12月8日(火) 絵本の読み聞かせ

12月9日(水) 絵本の読み聞かせ

12月10日(木) 絵本の読み聞かせ

12月11日(金) 絵本の読み聞かせ

12月12日(土) 絵本の読み聞かせ

12月13日(日) 絵本の読み聞かせ

12月14日(月) 絵本の読み聞かせ

12月15日(火) 絵本の読み聞かせ

12月16日(水) 絵本の読み聞かせ

12月17日(木) 絵本の読み聞かせ

12月18日(金) 絵本の読み聞かせ

12月19日(土) 絵本の読み聞かせ

12月20日(日) 絵本の読み聞かせ

12月21日(月) 絵本の読み聞かせ

12月22日(火) 絵本の読み聞かせ

12月23日(水) 絵本の読み聞かせ

12月24日(木) 絵本の読み聞かせ

12月25日(金) 絵本の読み聞かせ

12月26日(土) 絵本の読み聞かせ

12月27日(日) 絵本の読み聞かせ

12月28日(月) 絵本の読み聞かせ

12月29日(火) 絵本の読み聞かせ

12月30日(水) 絵本の読み聞かせ

12月31日(木) 絵本の読み聞かせ

12月1日(金) 絵本の読み聞かせ

12月2日(土) 絵本の読み聞かせ

12月3日(日) 絵本の読み聞かせ

12月4日(月) 絵本の読み聞かせ

12月5日(火) 絵本の読み聞かせ

12月6日(水) 絵本の読み聞かせ

12月7日(木) 絵本の読み聞かせ

12月8日(金) 絵本の読み聞かせ

12月9日(土) 絵本の読み聞かせ

12月10日(日) 絵本の読み聞かせ

12月11日(月) 絵本の読み聞かせ

12月12日(火) 絵本の読み聞かせ

12月13日(水) 絵本の読み聞かせ

12月14日(木) 絵本の読み聞かせ

12月15日(金) 絵本の読み聞かせ

12月16日(土) 絵本の読み聞かせ

12月17日(日) 絵本の読み聞かせ

12月18日(月) 絵本の読み聞かせ

12月19日(火) 絵本の読み聞かせ

12月20日(水) 絵本の読み聞かせ

12月21日(木) 絵本の読み聞かせ

12月22日(金) 絵本の読み聞かせ

12月23日(土) 絵本の読み聞かせ

12月24日(日) 絵本の読み聞かせ

12月25日(月) 絵本の読み聞かせ

12月26日(火) 絵本の読み聞かせ

12月27日(水) 絵本の読み聞かせ

12月28日(木) 絵本の読み聞かせ

12月29日(金) 絵本の読み聞かせ

12月30日(土) 絵本の読み聞かせ

12月31日(日) 絵本の読み聞かせ

12月1日(火) 絵本の読み聞かせ

12月2日(水) 絵本の読み聞かせ

12月3日(木) 絵本の読み聞かせ

12月4日(金) 絵本の読み聞かせ

12月5日(土) 絵本の読み聞かせ

12月6日(日) 絵本の読み聞かせ

12月7日(月) 絵本の読み聞かせ

12月8日(火) 絵本の読み聞かせ

12月9日(水) 絵本の読み聞かせ

12月10日(木) 絵本の読み聞かせ

12月11日(金) 絵本の読み聞かせ

12月12日(土) 絵本の読み聞かせ

12月13日(日) 絵本の読み聞かせ

12月14日(月) 絵本の読み聞かせ

12月15日(火) 絵本の読み聞かせ

12月16日(水) 絵本の読み聞かせ

12月17日(木) 絵本の読み聞かせ

12月18日(金) 絵本の読み聞かせ

12月19日(土) 絵本の読み聞かせ

12月20日(日) 絵本の読み聞かせ

12月21日(月) 絵本の読み聞かせ

12月22日(火) 絵本の読み聞かせ

12月23日(水) 絵本の読み聞かせ

12月24日(木) 絵本の読み聞かせ

12月25日(金) 絵本の読み聞かせ

12月26日(土) 絵本の読み聞かせ

12月27日(日) 絵本の読み聞かせ

12月28日(月) 絵本の読み聞かせ

12月29日(火) 絵本の読み聞かせ

12月30日(水) 絵本の読み聞かせ

12月31日(木) 絵本の読み聞かせ

12月1日(金) 絵本の読み聞かせ

12月2日(土) 絵本の読み聞かせ

12月3日(日) 絵本の読み聞かせ

12月4日(月) 絵本の読み聞かせ

12月5日(火) 絵本の読み聞かせ

12月6日(水) 絵本の読み聞かせ

12月7日(木) 絵本の読み聞かせ

12月8日(金) 絵本の読み聞かせ

12月9日(土) 絵本の読み聞かせ

12月10日(日) 絵本の読み聞かせ

12月11日(月) 絵本の読み聞かせ

12月12日(火) 絵本の読み聞かせ

12月13日(水) 絵本の読み聞かせ

12月14日(木) 絵本の読み聞かせ

12月15日(金) 絵本の読み聞かせ

12月16日(土) 絵本の読み聞かせ

12月17日(日) 絵本の読み聞かせ

12月18日(月) 絵本の読み聞かせ

12月19日(火) 絵本の読み聞かせ

12月20日(水) 絵本の読み聞かせ

12月21日(木) 絵本の読み聞かせ

12月22日(金) 絵本の読み聞かせ

12月23日(土) 絵本の読み聞かせ

12月24日(日) 絵本の読み聞かせ

12月25日(月) 絵本の読み聞かせ

12月26日(火) 絵本の読み聞かせ

12月27日(水) 絵本の読み聞かせ

12月28日(木) 絵本の読み聞かせ

12月29日(金) 絵本の読み聞かせ

12月30日(土) 絵本の読み聞かせ

12月31日(日) 絵本の読み聞かせ

12月1日(火) 絵本の読み聞かせ

12月2日(水) 絵本の読み聞かせ

12月3日(木) 絵本の読み聞かせ

12月4日(金) 絵本の読み聞かせ

12月5日(土) 絵本の読み聞かせ

12月6日(日) 絵本の読み聞かせ

12月7日(月) 絵本の読み聞かせ

12月8日(火) 絵本の読み聞かせ

12月9日(水) 絵本の読み聞かせ

12月10日(木) 絵本の読み聞かせ

12月11日(金) 絵本の読み聞かせ

12月12日(土) 絵本の読み聞かせ

12月13日(日) 絵本の読み聞かせ

12月14日(月) 絵本の読み聞かせ

12月15日(火) 絵本の読み聞かせ

12月16日(水) 絵本の読み聞かせ

12月17日(木) 絵本の読み聞かせ

12月18日(金) 絵本の読み聞かせ

12月19日(土) 絵本の読み聞かせ

12月20日(日) 絵本の読み聞かせ

12月21日(月) 絵本の読み聞かせ

12月22日(火) 絵本の読み聞かせ

12月23日(水) 絵本の読み聞かせ

12月24日(木) 絵本の読み聞かせ

12月25日(金) 絵本の読み聞かせ

12月26日(土) 絵本の読み聞かせ

12月27日(日) 絵本の読み聞かせ

12月28日(月) 絵本の読み聞かせ

12月29日(火) 絵本の読み聞かせ

12月30日(水) 絵本の読み聞かせ

12月31日(木) 絵本の読み聞かせ

12月1日(金) 絵本の読み聞かせ

12月2日(土) 絵本の読み聞かせ

12月3日(日) 絵本の読み聞かせ

12月4日(月) 絵本の読み聞かせ

12月5日(火) 絵本の読み聞かせ

12月6日(水) 絵本の読み聞かせ

12月7日(木) 絵本の読み聞かせ

12月8日(金) 絵本の読み聞かせ

12月9日(土) 絵本の読み聞かせ

12月10日(日) 絵本の読み聞かせ

12月11

学校園支援ボランティア
研修会

【とき】12月7日(土)午後2時30分～4時
【ところ】青少年女性センター
【内容】講話「学校園支援ボランティアへの期待」
【定員】150人
【参加費】無料
問 学校教育課(☎427・9354)へ。

幼児画展

【とき】12月13日～15日午前10時～午後5時
【ところ】総合文化センター
【内容】市内の保育園・幼稚園児の絵画作品の展示
【入場料】無料
問 ウェルネス協会(☎424・9395)へ。

みとろフルーツパーク
寄せ植え教室

【とき】12月21日(土)午前10時～正午
【定員】20人(先着順)
【参加費】2千500円(材料費を含む)
【持ち物】軍手、タオル
由 問 12月5日午前9時から、電話でみとろフルーツパーク(☎428・1113)へ。

花とみどりの講習会

【とき】12月20日(金)午後1時30分～3時30分
【ところ】日岡山公園いくびよう園
【内容】正月用松竹梅の寄せ植え
【対象】市内に住んでいるか勤務している人

おどろき! おいしさ! 感動!!
歳末・市場まつり



地元産新鮮野菜やいけすで泳ぐ魚の即売、鮮魚や青果などの模擬せり、マグロの解体実演・地産地消コーナーなどがあります。
【とき】12月8日(日)午前8時～午後2時 雨天決行。
【ところ】公設地方卸売市場 問 公設地方卸売市場(☎424・2051)へ。 駐車場台数に限りがあります。来場にはかこバスを利用してください(東加古川ルート良野東口下車)。

【定員】20人(先着順)
【参加費】5千500円(材料費を含む)
【持ち物】はさみ、ゴム手袋、新聞紙
由 問 12月10日までに、電話で日岡山公園いくびよう園(☎426・6443)へ。

家庭の省エネ診断会

【とき】12月18日(水)午前9時～午後5時 1人1時間。
【ところ】市役所新館7階
【内容】専門家による家庭のライフスタイルに合わせた省エネ対策など
【対象】市内に住んでいるか勤務している人
【定員】15人(先着順)
【参加費】無料
由 問 12月10日までに、電話で環境政策課(☎427・9769)へ。

ロビーコンサート

【とき】12月25日(水)午後零時10分～零時50分
【ところ】市役所市民ロビー
【出演者】由 SORA、ペアノ、フルート、歌)、丹羽悟朗(ピアノ)
問 ウェルネス推進課(☎427・9181)へ。

ロビーコンサートに
出演してみませんか

お昼のひとつきを音楽で楽しむロビーコンサート。あなたも出演してみませんか。
【とき】4月23日(水)、5月28日(水)、6月25日(水)、7月23日(水)、8月27日(水)、9月24日(水)午後0時10分～0時50分
【ところ】市役所市民ロビー
【内容】アンプを使用しない演奏や歌唱など 演奏時間は、2組で40分以内。
【対象】次のすべての条件に当てはまる人が団体 市内に住んでいるか通勤・通学している、または市内で活動している ロビーコンサートの企画・運営に協力できる
【定員】各2組(申込者多数の場合は抽選)
由 問 12月20日までに、ウェルネス推進課(☎427・9181)へ。

海洋文化センターの催し

海苔つくり体験教室
【とき】1月12日(日)午後1時30分～3時
【対象】小学生と保護者
【定員】10組(先着順)
【参加費】無料
和だこ制作教室

海洋文化センターの催し

【とき】1月19日(日)午後零時30分～4時
【対象】小学生と保護者
【定員】30組(先着順)
【参加費】500円
【持ち物】定規、はさみなど
由 問 電話か直接海洋文化センター(☎441・0050)へ。

日本語教育

ボランティア養成講座

【とき】1月11日～3月8日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分 9回コース。
【ところ】国際交流センター
【内容】外国人に日本語を指導するボランティアの育成
【対象】18歳以上の人
【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)
【参加費】6千円(別に教材費が必要) 国際交流協会賛助会員は5千円。

由 問 12月20日(必着)までに、往復ハガキに氏名住所、電話番号、年齢、協会賛助会員はその旨、返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0017 良野387の1 国際交流協会「日本語教育ボランティア養成講座」係(☎425・1166)へ。

親子パステル和アート
教室

【とき】12月23日(祝)午前10時30分～正午
【ところ】武道館

フラワーアレンジメント
講習会

【とき】12月28日(土)午前10時から、午後2時から
【ところ】勤労会館
【内容】正月アレンジ
【参加費】4千300円(材料費を含む)

スポーツ

運動公園の冬休み短期
陸上競技長距離教室

【とき】12月22日(日)・28日(土)午前9時～11時 2回コース。
【内容】長距離走の基本練習
【対象】小学生
【定員】50人(先着順)
【参加費】500円
由 問 12月15日までに、参加費を添えて運動公園(☎43・2662)へ。

総合体育館の教室

いずれも10回コース(フラメンコ火曜日は12回、フラメンコ木曜日は9回コース)。 先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
太極拳	月曜	1月6日	10:00	15人	10,000円
バドミントン	月曜	1月20日	19:00	40人	4,000円
骨盤調整ヨガ	月曜	1月6日	11:15	12人	10,000円
			12:30		
			13:45		
産後の骨盤調整ヨガ	火曜	1月7日	10:20	10人	12,000円
ママのための骨盤調整ヨガ	火曜	1月7日	11:20	15組	10,250円
ピラティス	火曜	1月7日	10:00	15人	10,000円
リラクゼーションヨガ	火曜	1月7日	11:15	20人	10,000円
シェイプヨガ	木曜	1月9日	10:00	20人	10,000円
エアロビクス	金曜	1月10日	10:00	50人	3,000円
フラメンコ(入門)	火曜	1月7日	18:50	15人	15,000円
フラメンコ(初級)			19:50		
フラメンコ(一般)	木曜	1月9日	13:30		

【対象】▷バドミントン...中学生以上 ▷産後の骨盤調整ヨガ...産後2カ月～1年の人 ▷ママのための骨盤調整ヨガ...1～3歳の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人 産後の骨盤調整ヨガは子どもも同伴可。
体験参加ができます。
由 問 12月9日から、電話か直接総合体育館(☎432・3000)へ。

スポーツ交流館のスクール

いずれも3回コース(親子スイム、スイム・クロールは6回、水中運動教室、キッズダンスは4回、ベビーダンスは2回コース)。 先着順。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
親子スイムA	水曜	12月11日	10:30	20組	6,000円
親子スイムB	土曜	12月7日			
水中運動教室	土曜	12月7日	17:00	10人	7,000円
スイム・クロール	水曜	12月11日	19:15	10人	6,000円
冬休み短期スイミング教室	水曜	12月25日	9:30 11:15	40人	4,000円
マタニティヨガ	木曜	12月12日	11:15	10人	3,000円
キッズダンスA	金曜	1月10日	16:00	20人	4,080円
キッズダンスB			17:00		
ベビーダンス	月曜	12月9日	10:00	15組	2,000円
ベビーマッサージ	金曜	12月13日	11:15	15組	3,060円
キッズマッサージ&運動あそびA	木曜	12月12日	10:00	10組	3,060円
キッズマッサージ&運動あそびB	金曜	12月13日			

【対象】▷親子スイム...6カ月～小学生未満の子どもと保護者 ▷冬休み短期スイミング教室...3歳～小学生 ▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の人 ▷キッズダンスA...3歳～小学生未満の子ども ▷キッズダンスB...小学生 ▷ベビーダンス...首がすわった3カ月～2歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動あそびA...1・2歳の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動あそびB...2・3歳の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人
体験会があります(一部教室のみ)。くわしくはお問い合わせください。
由 問 12月5日午前10時30分から、電話か直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

ウェルネスパークの冬期スクール

いずれも 10 回コース（シニア水中体操、太極拳、親子スイミングは 12 回、はじめてスイミング、たのしくスイミングは 11 回、いきいきウォーキングは 6 回、ストレッチ＆ピラティスは 8 回、マタニティヨガ、キッズマッサージ＆運動遊び、ベビーマッサージ＆ベビーヨガは 3 回コース）。 申込者多数の場合は抽選。

	スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
成人スクール	シニア水中体操	水曜	1月8日	14:00	30人	10,000円
	はじめてスイミング	金曜	1月10日	10:30	20人	11,000円
	たのしくスイミング	金曜	1月10日	11:30	20人	
	シニア健康体操	月曜	1月6日	14:00	20人	10,000円
	いきいきウォーキング	火曜	1月14日	10:00	20人	6,000円
	自力整体	土曜	1月11日	11:30	20人	10,000円
	太極拳(初心者)	木曜	1月9日	9:40	25人	12,000円
	太極拳(経験者)			10:45		
	スッキリヨガ	金曜	1月10日	12:00	20人	10,000円
	ストレッチ＆ピラティス	土曜	1月11日	10:00	20人	8,000円
	マタニティヨガ	月曜	1月6日	12:30	20人	3,600円
	産後の骨盤矯正ヨガ	金曜	1月10日	13:15	10人	12,000円
	フラダンス(初心者)	水曜	1月8日	9:50	20人	10,000円
親子スクール	親子スイミング	木曜	1月9日	10:00	25組	12,000円
	親子でママヨガA	金曜	1月10日	10:00	15組	10,250円
	親子でママヨガB			11:00		
	キッズマッサージ＆運動遊び	月曜	1月6日	10:00	20組	3,075円
	ベビーマッサージ＆ベビーヨガ	月曜	1月6日	11:15	15組	3,075円

【対象】▷シニア水中体操、シニア健康体操... 60歳以上の人
▷マタニティヨガ...妊娠 15週以上の人 ▷産後の骨盤矯正ヨガ...産後2カ月以上の人 ▷親子スイミング...6カ月～3歳未満の子どもと保護者 ▷親子でママヨガA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子でママヨガB...1歳6カ月～3歳の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ＆運動遊び...1～3歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ＆ベビーヨガ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷その他... 16歳以上の人

いずれも2回まで体験参加ができます。

由 問 12月 20日（必着）までに、往復ハガキに スクール名 住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢（月齢）・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「冬期スクール生募集」係（☎433・1124）へ。



総合文化センタープラネタリウム館

コブクロ 流れ星に願いを

12月21日から

星空に尾を引いて輝く「流れ星」。満天の星を見上げて大切な人と流れ星に願いをかける。そんな作品をコブクロの曲とともに届けます。

- 開始時間 平日 14：40 土・日曜日、祝日、12月21日～1月6日 13：20 14：40 16：00
 - 入館料 高校生以上 400円、4歳～中学生 100円
- 問 総合文化センター（☎425・5300）へ。

「ワンピース プラネタリウム」も引き続き放映します
■開始時間 土・日曜日、祝日、12月21日～1月6日 11：00 12月15日はイベントのため特別放映です。

平荘湖アクア交流館の教室

水泳教室

いずれも 10 回コース（女性クラス は 20 回コース）。先着順。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員
幼 児 ク ラ ス	月曜	1月6日	15：30	10人
	火曜	1月7日		
	木曜	1月9日		3人
	金曜	1月10日		
少 年 少 女 ク ラ ス	月曜	1月6日	18：00	3人
	火曜	1月7日		
	木曜	1月9日		
	金曜	1月10日		
一 般 ク ラ ス	火曜	1月7日	10：45	10人
	金曜	1月10日	19：15	
女 性 ク ラ ス	月曜・木曜	1月6日	10：45	5人
女 性 ク ラ ス				
障がい児クラス	土曜	1月4日	13：00	5組
障がい児クラス			14：15	

【対象】▷幼児クラス...3歳～小学生未満 ▷少年少女クラス...5歳～中学生 ▷一般クラス... 16歳以上の人 ▷女性クラス... 16歳以上の女性 ▷障がい児クラス ...知的障がい児（3歳～小学生）と保護者 ▷障がい児クラス ...知的障がい児（小学校4年生～中学生）と保護者
【参加費】各 10,000円（女性クラス は 20,000円） 障がい児クラス以外は別に指定用品代が必要。
冬休み短期水泳教室

【とき】12月25日～28日午前9時15分～10時30分、午前10時30分～11時45分
【対象】3歳～中学生
【定員】各 20人（先着順）
【参加費】4,000円

由 12月5日午前9時30分から、参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。
プール練習会
【とき】12月8日（日）午前9時30分～10時45分 午前11時～正午
【内容】 飛び込み 泳力アップ
【対象】18歳以上の人
【定員】各 30人（先着順）
【参加費】 1,500円 1,200円

由 参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。
平荘湖アクア交流館の短縮営業・臨時休館
12月21日（土）は午後3時閉館、12月22日（日）は臨時休館します。

問 平荘湖アクア交流館（☎428・2015）へ。

初漕ぎ2014
【とき】 1月13日（祝）午前10時～正午
【内容】 ボート乗艇、もちつき大会、ビンゴゲームなど
【参加費】 500円（中学生以下は無料）
由 問 12月23日までに、漕艇センター（☎428・2277）へ。
シェイプアップ教室
【とき】 1月10日～3月14日の毎週金曜日午前9時30分～10時50分 10回コース。
【ところ】 志方体育館
【定員】 50人（先着順）
【参加費】 3,500円
由 問 12月6日から、参加費を添えて志方体育館（☎452・4478）へ。
ふれあいスポーツ教室
【とき】 12月13日（金）午前10時～正午
【ところ】 総合福祉会館
【内容】 サウンドテーブルテニス
【対象】 市内に住んでいる障がい者、障がい者スポーツに関心のある人
【定員】 20人（申込者多数の場合）

【参加費】無料
由 問 12月9日（必着）までに、ハガキに 氏名 住所 年齢 電話番号を書いて、〒675の8501 障がい者支援課（☎427・9210 422・8360）へ。
こどもテック！
●女性剣道教室（10回コース） 1月16日～3月20日の毎週木曜日午前10時～11時30分、武道館で。対象は20歳以上の女性。定員20人（先着順）。参加費3,500円。申し込みは12月25日までに、市剣道連盟・蛭子（☎90・6751・6524）まで。
●総合体育館のトレーニングジム初回講習 毎日午前10時から・午前11時から・午後1時から・午後3時から・午後5時から・午後7時から各1時間（12月18日・31日は除く）。対象は16歳以上の人。定員各3人（先着順）。参加費300円。申し込みは、総合体育館（☎432・3000）へ。
●日岡山体育館の体力測定 毎週木曜日午後2時から（12月19日・26日は除く）、測定項目は垂直跳、反復横跳、最大酸素摂取量など。対象は18歳以上の人。定員各5人（先着順）。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、日岡山体育館（☎426・8911）へ。
●日岡山体育館のトレーニングジム初回講習 毎週月曜日午後2時から・午後7時から（12月16日・23日・30日は除く）、毎週火曜日午前10時30分から（12月31日は除く）、毎週水曜日午後2時から・午後7時から、毎週木曜日午前10時30分から、毎週

加古川警察署管内（加古川市・稲美町・播磨町）での主な犯罪の発生状況 10月末暫定値。
平成24年1月～10月 平成25年1月～10月
空 き 巣 152件 111件
自動車の盗難 86件 55件
オートバイの盗難 244件 156件
自転車の盗難 1,169件 1,139件
ひったくり 39件 8件
車上ねらい 340件 382件
★少年自然の家の催し★
星見会
【とき】 12月7日（土）午後7時～9時 曇り・雨天時は星のお話会。
【内容】 大型望遠鏡で一等星や星雲、銀河などを観望
【参加費】 無料
申込不要。
無料散策日
【とき】 12月15日（日）午前9時～午後3時
【内容】 オリエンテーリング、アスレチック、電動系のこ体験（材料費が必要）など

青空の星見会
【とき】 12月15日（日）午前10時～正午、午後1時～2時
曇り・雨天時は中止。
【内容】 大型望遠鏡で太陽の

黒点や昏間に見える金星などを観望
【参加費】 無料
申込不要。
問 少年自然の家（☎432・5177）へ。

第25回 加古川マラソン記念大会

日本陸連公認常設フルマラソンコース「みなもロード」を快走する5,000人のランナーを応援してください。コース上の給水所 16カ所で応援旗を配ります。ランナーの申し込みは終了しました。

12月23日（祝） 午前9時35分スタート 雨天決行。

- スタート・ゴール地点 加古川河川敷友沢地区（防災センター前）
- コース 県立加古川河川敷マラソンコース「みなもロード」
- 種目 フルマラソン、10km、5km、ファミリー2km
- 招待選手 木崎良子（2013世界陸上モスクワ大会女子マラソン4位）
- ゲストランナー 大平サブロー ※フルマラソンに出場予定。和泉修 ※10kmに出場予定。

問 加古川マラソン大会実行委員会事務局（ウェルネス推進課内 ☎427・9180）へ。 駐車台数に限りがあります。応援・観戦には公共交通機関をご利用ください。当日はJR加古川駅からシャトルバスを運行します。 12月21～23日は、次の電話番号でマラソン大会の有無をお知らせします（☎0180・997・871）。



図書館の催し

中央図書館

親子えほんの会
【とき】12月6日(金)午前11時～11時30分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】20組(先着順)
【参加費】無料
おはなし会
【とき】12月7日(土)・21日(土)午後3時～3時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】各30人(先着順)
【参加費】無料
えほんのじかん
【とき】12月14日(土)・28日(土)午後3時～3時30分
【対象】3歳～小学生
【定員】各30人(先着順)
【参加費】無料
冬休みにんぎょうげき

加古川図書館

親子えほんの会
【とき】12月7日(土)午前11時～11時30分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】15人(先着順)
【参加費】無料
おはなし会
【とき】12月14日(土)・21日(土)午前11時～11時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】各15人(先着順)
【参加費】無料

市史を特別価格で販売します



来年1月から放映されるNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」。これを機に1～3月に市史を特別価格で販売します(単巻2～4割引、限定セット4～5割引)。官兵衛と市のゆかりを知る貴重な文献です。くわしくは市ホームページをご覧ください。
問 総務課(☎427・9137)へ。

図書館に新しくいった本

一般書		
●だから荒野	桐野 夏生	毎日新聞社
●ささみささめ	長野 まゆみ	筑摩書房
●星籠の海(上・下)	島田 莊司	講談社
●別れの挨拶	丸谷 オー	集英社
●寄る年波には平泳ぎ	群 ようこ	幻冬舎
●シャドウ・ストーカー	ジェフリー・ディーラー	文藝春秋
●英国二重スパイ・システム	ベン・マッキンタイア	中央公論新社
●手編み靴下研究所	林 ことみ	グラフィック社

児童書		
●がむしやら落語	赤羽 じゅんこ	福音館書店
●小学校の秘密の通路	岡田 淳	偕成社
●子どもに語る日本の神話	三浦 佑之	こぐま社
●バイバイ、サマータイム	エドワード・ホーガン	岩波書店
●星の声に、耳をすませて	林 次次	講談社
●ばばあちゃんのクリスマスがざり	さとう わきこ	福音館書店
●ゆきのうえゆきのした	クリスティーナ・ニール	福音館書店

問 中央図書館(☎425・5200)
合 加古川図書館(☎422・3471)
先 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)
海洋文化センター図書室(☎436・0940)

ウェルネスパーク図書館

問 加古川図書館(☎422・3471)へ。
【とき】12月7日(土)・21日(土)午後2時30分～3時
【対象】4歳以上の子どもと保護者(子どものみも可)
【定員】各20人(先着順)
【参加費】無料
おはなし会
【とき】12月14日(土)・28日(土)毎週木曜日 時間は
【対象】4歳～小学校4年生 2・3歳の子どもと保護者
【定員】各20人 各40人
【参加費】無料
問 ウェルネスパーク図書

海洋文化センター図書室

館(☎433・1122)へ。
おはなしのじかん
【とき】12月14日(土)・28日(土)午後2時～2時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】各30人(先着順)
【参加費】無料
あかちゃんえほんのかい
【とき】12月27日(金)午前10時30分～11時
【対象】0～2歳の子どもと保護者
【定員】15組(先着順)
【参加費】無料
問 海洋文化センター図書室(☎436・0940)へ。

ウェルネスパークの催し

ウェルネス日曜寄席

【とき】12月15日(日)午後2時30分から
【内容】林家竹丸、桂阿か枝、桂華紋による落語と入門講座
【定員】90人(先着順)
【参加費】千500円(当日千700円)、中学生以下800円(当日千円)
小学生未満は入場できません。
問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

ミュージックフラッグインカゴガワ

【とき】1月19日(日)午後2時から
【出演】タイナカ彩智など
【入場料】2千円(当日2千500円)、高校生以下千円
問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

体力測定

【とき】12月8日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
【内容】体力測定 インボディ測定 血管年齢測定
【対象】3歳以上の人(

市民団体のひろば

予算を立てる会
▷とき... 12月6日(金)午前10時～正午 ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷定員... 10人 ▷参加費...無料 一時保育あり(要予約)。
由 問 加古川友の会 岡本(☎090・4274・0372)まで。
乳幼児を持つ親の集まり
▷とき... 12月10日(火)午前10時～11時30分 ▷ところ...東播磨生活創造センター「かこむ」 ▷対象...乳幼児を持つ人 ▷定員... 10組(先着順) ▷参加費...100円 一時保育あり(要予約)。
由 問 加古川友の会 毛防子(☎421・4300)まで。

パソコン講座

▷とき... 12月10日(火)午前11時15分から・午後2時15分から、12月11日(水)午後1時15分から・午後3時15分から、12月17日(火)午後1時15分から・午後2時15分から、12月18日(水)午前11時15分から・午後2時15分から 12月13日(金)午前10時～午後2時 ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷内容... 無料体験 年賀状作成 ▷対象...初心者 ▷定員... 各5人 12人 いずれも先着順。▷参加費... 無料 2000円(教材費を含む) パソコンの貸し出しは別に費用が必要。
由 問 パソコン利用促進協会 三輪(☎090・9878・8205)まで。

赤ちゃん体操 1・2・3 B

▷とき... 12月12日(木)午後1時30分～2時30分 ▷ところ...平岡公民館 ▷内容...親子のふれあい体操、ベビーマッサージなど ▷対象...4カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷定員... 10組(先着順)▷参加費... 500円
由 問 3 B体操かこがわ 野口(☎080・6106・0963)まで。

ガールスカウトクリスマス集会

▷とき... 12月15日(日)午前9時30分～正午 ▷ところ...加古川公民館 ▷内容...ケーキのデコレーションとキャンドルづくり ▷対象...4～18歳の女子 保護者同伴。▷定員... 20人(申込者多数の場合は抽選) ▷参加費... 500円(保険代を含む)
由 問 12月10日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 年齢 住所 保護者名 電話番号を書いて、〒675-0062 美乃利343-8 伊原(☎426・7328)まで。

たおる帽子講習会

▷とき... 12月19日(木)午後1時～3時 ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷内容...葉の副作用で髪が薄くなった人に肌触りの優しいたおる地での帽子作り ▷定員... 30人 ▷参加費... 1000円
由 問 加古川たおるぼうしの会 松下(☎080・5323・0445)まで。

子育てセミナー

▷とき... 12月22日(日)午前10時～11時30分 ▷ところ...東播磨生活創造センター「かこむ」 ▷対象...子育て中の人 ▷定員... 30人▷参加費... 300円 一時保育あり。
由 問 家庭倫理の会 高井(☎090・3844・9310)まで。

公民館・隣保館

は16歳以上の人
【参加費】無料(セットは500円) は300円
問 ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。
【講座生・登録団体発表会】
とき・内容：12月7日(土)午前9時～午後5時、12月8日(日)午前9時～午後3時30分：盆栽、書道、和裁などの展示
12月8日(日)午後1時～3時30分：民謡、民舞などの発表

志方会館

【手編み教室】
とき：毎月第1～4火曜日午前10時～正午
対象：20歳以上の人
定員：5人 会費：月額千600円
由 問 藤原(☎454・5060)まで。

平岡公民館

【平岡シニアアカレツジ公開特別講座】
とき：12月6日(金)午前10時から 内容：郷土史講話、コントラバス・ヘルマンハーブのライブ 定員：50人 参加費：無料
☎426・9020

勤労者ゆとり創造セミナー「健康のススメ」

和泉修(タレント)による講演会です。

1月25日(土)

午後2時開演
ウェルネスパーク
アラベスクホール

【定員】500人(2人1組)
申込者多数の場合は抽選。

入場には整理券が必要です。

【参加費】無料

由 問 1月15日(消印有効)までに、往復ハガキに 氏名 郵便番号 住所を書いて、〒675-0017 勤労会館「勤労者ゆとり創造セミナー」係(☎090・4648・5490)へ。
ハガキ1枚につき1組まで。



53)まで。
【和裁】
とき：毎月第1～4火曜日午後1時～5時
対象：20歳以上の人 定員

：10人 入会金：千円
会費：月額2千500円
由 問 牛尾(☎080・1501・3778)まで。

人間ドック助成制度の利用はお早めに

後期高齢者医療制度の人間ドック受診費用の一部助成の申し込みは2月 28日までです。

【対象】申請時に次のすべての条件に該当する人 市内に住んでいて後期高齢者医療に加入している 後期高齢者医療保険料を滞納していない 同じ年度内に後期高齢者健康診査を受けていない

コース	助成金額
総合保健センター（2時間） オプション検査（肝臓、腫瘍マーカーなど）も助成の対象。	自己負担額 5000円を除く全額

由 総合保健センター（ ☎ 4 2 9 ・ 2 5 2 5 ）へ受診予約をしたうえで、受診日の3週間前までに後期高齢者医療保険証を持参し、国民健康保険課が各市民センターへ。

問 国民健康保険課（ ☎ 4 2 7 ・ 9 3 8 8 ）へ。

出産・子育て教室

両親学級	申し込みが必要。
12月19日(木)	総合保健センター 午後2時から
【内容】もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など	
【対象】妊婦とその家族	

ママとベビーのおしゃべりサロン

12月 6 日(金)	中央隣保館	午後2時～3 時30分
12月10日(火)	加古川北公民館	
12月19日(木)	氷丘公民館	

【内容】身体測定、育児や離乳食の講話、
育児相談、手遊び・ふれあい遊びなど

【対象】4～12カ月の子どもと保護者

用 問 育児支援課（ ☎ 4 2 7 ・ 9 2 1 7 ）へ。

乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
と き ・ と ころ	12月 4 日(水)...青少年女性センター 12月11日(水)...総合保健センター 12月18日(水)...総合保健センター	12月 6 日(金)...青少年女性センター 12月13日(金)...青少年女性センター 12月20日(金)...総合保健センター	12月 3 日(火)...青少年女性センター 12月10日(火)...青少年女性センター 12月17日(火)...総合保健センター
対 象	4～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持ち物	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しており、対象者には個別に通知をします。

項目	料金	対象年齢(来年3月31日現在)	受付時間
国保特定健診	無料	国民健康保険に加入している 30～75歳未満の人	午前8時 30分 ～ 11時、 午後1時 15分 ～ 3時 30分
肺がん	700円	18歳以上の人 (65歳以上の人は無料)	
胃がん	1 400円		
大腸がん	1 000円		
骨粗しょう症	500円	18歳以上の人	
肝炎ウイルス	1 000円	40歳以上で過去に肝炎ウイルス 検診を受診したことがない人	午後1時15分 ～ 3時30分
乳がん	3 300円	40歳以上の人	
子宮がん	1 200円	18歳以上の人 (65歳以上の人は無料)	

センター健診

【とき】1月11日(土)・15日(水)

【ところ】総合保健センター

巡回健康相談

【とき・ところ】12月13日(金)：加古川北公民館 12月16日(月)：加古川西公民館 12月20日(金)：ニッケパークタウン 12月26日(木)：加古川公民館 1月8日(水)：志方公民館

時間はいずれも午前10時～11時30分。ニッケパークタウンのみ午前11時～午後1時30分。

子宮がん・乳がん検診の受診機会は2年に1回です。生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。

由 電話で総合保健センター（ ☎ 4 2 9 ・ 2 9 2 3 ）へ。

問 健康課（ ☎ 4 2 7 ・ 9 2 1 5 ）へ。

子宮がん個別検診

【とき】来年2月28日まで

【ところ】協力医療機関

【対象】来年3月31日現在、18歳以上の人

【検診料金】頸部千500円（65歳以上の人は無料）

生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。

【受診機会】2年に1回

由 電話で総合保健センター

市役所前	12月2日(月) 10:00～11:30 12:30～16:00
ニッケパークタウン (400mlのみ)	12月7日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
イトーヨーカドー (400mlのみ)	12月21日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

【とき・ところ】

【対象】16～69歳の男性は17歳以上、女性18歳以上、体重50kg以上の人に限る。

問 兵庫県赤十字血液センター姫路出張所（ ☎ 0 7 9 ・ 2 9 4 ・ 5 1 4 7 ）へ。

献血にご協力を

（ ☎ 4 2 9 ・ 2 9 2 3 ）へ。

問 健康課（ ☎ 4 2 7 ・ 9 2 1 5 ）へ。

公民館人権啓発プログラム

公民館では人権を大切にするまちづくりを進めるため、人権啓発パネルなどの展示と研修会を開催します。

- 人権啓発パネルと小・中学生による人権啓発作品の展示

【とき・ところ】▷12月12日～18日...別府公民館 ▷12月20日～26日...平岡公民館

- 研修会

【とき・ところ・内容】▷12月17日(火)午後1時30分～3時...別府公民館（講演会「不登校・引きこもりの理解と対応」）▷12月21日(土)午前10時～11時30分...平岡公民館（講演会「今急がれる人権課題」）

【参加費】無料

加古川・両荘・野口（1月）、加古川北（2月）、志方・氷丘（3月）の各公民館でも開催します。

問 社会教育・スポーツ振興課（ ☎ 4 2 7 ・ 9 3 4 8 ）へ。

健康

糖尿病教室

【とき】12月19日(木)午前10時30分～正午

【ところ】西市民病院

【内容】病気のときの対応、冬を乗り切る血糖管理

【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人

【定員】70人（先着順）

がん検診・特定健診

【とき・ところ】▷1月29日(水)...尾上公民館 ▷1月31日(金)...加古川北公民館 ▷2月15日(土)...加古川西公民館

時間はいずれも午前9時30分～11時。

項目	料金	対象年齢(来年3月31日現在)
胃がん	1 400円	18歳以上の人 (65歳以上の人は無料)
肺がん	700円	
大腸がん	1 000円	
骨粗しょう症	500円	18歳以上の人
肝炎ウイルス	1 000円	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人
国保特定健診	無料	国民健康保険加入者で30～75歳未満の人
後期高齢者健診		後期高齢者医療保険制度加入者のうち、5月に送付した事前調査で健診が必要とされた人

今年度、受診している項目は受診できません。

生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。

複数受診ができます。

由 12月12日から、電話で総合保健センター（ ☎ 4 2 9 ・ 2 9 2 3 ）へ。

問 健康課（ ☎ 4 2 7 ・ 9 2 1 5 ）へ。

別府公民館

☎ 4 4 1 ・ 1 1 1 7

【手作りおもちゃを作ろう！】とき：12月21日(土)午後1時30分～3時 対象：小学生 定員：32人（先着順）

参加費：100円

由 参加費を添えて別府公民館へ。

【おはなし会】とき：12月25日(水)午前11時～11時30分 対象：小学生未満の子どもと保護者 定員：15組

参加費：無料

【登録団体作品展示会】とき：1月25日(土)午前9時30分～午後4時、1月26日(日)午前9時30分～午後3時30分

内容：ペン習字、陶芸、お茶席など お茶席は26日のみ

尾上公民館

☎ 4 2 3 ・ 2 9 0 0

【アンサンブルプリモ クリスマスコンサート】とき：12月22日(日)午後2時から

ところ：東播磨生活創造センター「かこむ」 参加費：無料

問 澤田（ ☎ 0 9 0 ・ 7 7 5 4 ・ 9 4 1 0 ）まで。

【陵南音楽祭】とき：12月21日(土)午後1時30分～4時30分

内容：登録団体や市内の音楽グループによる歌や演奏 定員：150人 参加費：無料

【陵南新喜劇発表会】とき：12月22日(日)午後2時30分～

介護者のつどい

12月13日(金)	総合福祉会館	午後1時30分～3時30分
12月14日(土)	野口公民館	

【内容】講話（認知症を理解しよう 高齢者施設について）、茶話会

問 地域包括支援センターかこがわ（ ☎ 4 2 9 ・ 6 5 1 0 ） 地域包括支援センターのぐち（ ☎ 4 2 6 ・ 8 2 1 8 ）へ。

男性介護者のつどい

12月24日(火)	加古川西公民館	午後1時30分～3時
-----------	---------	------------

【内容】講話「ストレスマネジメントについて」、茶話会

問 地域包括支援センターかこがわ西（ ☎ 4 5 2 ・ 2 0 9 7 ）へ。

認知症の人を支える介護者のつどい

12月17日(火)	加古川北公民館	午後1時～3時
12月20日(金)	グランはりま(平岡町)	午後1時30分～3時

【内容】茶話会、介護相談

問 地域包括支援センターかこがわ北（ ☎ 4 3 0 ・ 5 5 6 0 ） 地域包括支援センターひらおか（ ☎ 4 5 1 ・ 0 4 0 5 ）へ。

なんでも介護相談

12月10日(火)	志方公民館	午後1時～4時
12月19日(木)	平岡会館	午後3時～4時
12月24日(火)	加古川西公民館	午後1時～4時

問 地域包括支援センターかこがわ西（ ☎ 4 5 2 ・ 2 0 9 7 ） 地域包括支援センターひらおか（ ☎ 4 5 1 ・ 0 4 0 5 ）へ。

お悩みの人はご相談ください 年末年始、祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 市民生活あんしん課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題

- とき 12月14日(土)午後1時～3時30分
- ところ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
- 問合せ 市民生活あんしん課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など

- とき 12月10日(火)午後1時30分～3時30分
- ところ 市民生活あんしん課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題

- とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
- ところ 市民生活あんしん課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス

- とき 12月3日(火)・10日(火)午後1時30分～4時 要予約。
- ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
- 問合せ 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
- ところ 市消費生活センター(市民生活あんしん課内 ☎427・9179)

人権相談 いじめ、名誉毀損、差別など

- とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局常設人権相談所(☎057・0・003・110)でも行っています。

女性相談 夫婦・親子関係などの悩み

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題

- とき 毎週火・木曜日午前9時～午後5時 相談は要予約。
- ところ こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどうまく家庭環境や悩みなど

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ こども課(☎427・3073)

配偶者等からの暴力相談(DV相談) 夫や恋人などからの暴力の悩み

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 配偶者暴力相談支援センター(☎427・2928)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけが

- とき・番号 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#800でつながります。 毎日午後8時30分～11時30分(☎078・937・4199)

乳幼児子育て相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
- ところ 育児支援課(☎454・4188)

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
- ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・問題行動・怠惰・しつけなど

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
- ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

認知症高齢者相談 認知症の介護の悩みなど

- とき ▷家族の会による相談...毎週月・金曜日 ▷看護師など専門職による相談...毎週水・木曜日 時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～4時。
- ところ 県民総合相談センター(神戸クリスタルタワー6階 ☎078・360・8477)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス

- とき ▷知的障害...毎週月曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午
- ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前 ☎421・2062) 要予約。

身体障がい者相談 身体障がい者の日常生活での悩みなど

- とき 毎週日・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
- ところ 総合福祉会館 水曜日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。
- 問合せ 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・☎454・4115)

知的障がい者相談 知的障害に関すること、養育生活など

- とき 12月18日(水)午前10時～正午
- ところ 総合福祉会館
- 問合せ 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと

- とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など

- とき 毎週土曜日午前9時～正午
- ところ 勤労会館(☎423・1535)

若者就職相談 学生と概ね40代前半までの若者を対象とした就職相談

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

職業相談 職業相談、職業紹介など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ ハローワークプラザ加古川(JAビル4階 ☎425・5115)

女性のための労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談

- とき 12月10日(火)午後1時30分～3時 一時保育は要予約。
- ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・キャリアアップなど

- とき 毎週火・木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。
- ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修など

- とき 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
- ところ 勤労会館
- 問合せ 建築指導課(☎427・9263)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど

- とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
- ところ 日岡山公園管理事務所(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど

- とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
- ところ 暴力団追放兵庫県民センター加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

休日の無料相談会

多重債務相談

- 【とき】12月15日(日)午後1時～4時

1人30分。

【ところ】勤労会館

【内容】 弁護士や司法書士による債務整理相談 生活再建(家計管理)相談

こころの相談

【定員】各6人(先着順) 要予約。

由 電話で市民生活あんしん課へ。

法律相談

- 【とき】12月21日(土)午後1時～4時

1人30分。

【ところ】青少年女性センター

【内容】弁護士による法律相談(離婚、相続、労働問題など)

【定員】6人(先着順) 要予約。利用

には収入などの資力要件があります。

由 法テラス兵庫(☎050・3383・

5443)へ。

問 市民生活あんしん課(☎427・9

120)へ。

●市民健康フォーラムのどの異常感を起こす病氣と嘔吐下痢害について
とき：12月7日(土)午後2時
4時
ところ：総合保健センタ
内容：専門医などによる講演
参加費：無料 問合先：加古川
医師会(☎421・4301)へ。
●県かこ県民フォーラムについてやる
の？ 今？ ずっとでしよ！
とき：12月7日(土)午後2時
4時
15

●加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：12月9日(月)午後1時～2時
酒害相談：12月9日(月)午後2時
若者
の心と体の相談：12月9日(月)午後1
時30分
歯と口の健康相談：12月16日(月)午後1時30分
3時
門栄養相談(アレルギー、病態栄養
200円 申込・問合先：地域包括
支援センターかこがわ西(☎452・
2097)へ。

●加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：12月9日(月)午前9時
30分
午後4時
【ところ】平岡公民館
【内容】不登校、子どものし
つけ・発達など
【対象】市内に住んでいる幼

特設人権相談所を開設

12月4日～10日の人権週間になみ特設人権相談所を開設します。いじめ、名誉棄損、差別などの問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。

【とき】12月4日(水)午後1時～4時

【ところ】総合福祉会館

問 人権施策推進課(☎427・9221)へ。

毎週水・金曜日(祝日を除く)にも人権擁護委員による人権相談を行っています。

●加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：12月9日(月)午後1時
2時
酒害相談：12月9日(月)午後2時
若者
の心と体の相談：12月9日(月)午後1
時30分
歯と口の健康相談：12月16日(月)午後1時30分
3時
門栄養相談(アレルギー、病態栄養
200円 申込・問合先：地域包括
支援センターかこがわ西(☎452・
2097)へ。

●加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：12月9日(月)午後1時
2時
酒害相談：12月9日(月)午後2時
若者
の心と体の相談：12月9日(月)午後1
時30分
歯と口の健康相談：12月16日(月)午後1時30分
3時
門栄養相談(アレルギー、病態栄養
200円 申込・問合先：地域包括
支援センターかこがわ西(☎452・
2097)へ。

●加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：12月9日(月)午前9時
30分
午後4時
【ところ】平岡公民館
【内容】不登校、子どものし
つけ・発達など
【対象】市内に住んでいる幼

特設人権相談所を開設

12月4日～10日の人権週間になみ特設人権相談所を開設します。いじめ、名誉棄損、差別などの問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。

【とき】12月4日(水)午後1時～4時

【ところ】総合福祉会館

問 人権施策推進課(☎427・9221)へ。

毎週水・金曜日(祝日を除く)にも人権擁護委員による人権相談を行っています。

健康づくり講座

【とき】12月18日(水)午後1時45分～3時30分

●加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：12月9日(月)午後1時
2時
酒害相談：12月9日(月)午後2時
若者
の心と体の相談：12月9日(月)午後1
時30分
歯と口の健康相談：12月16日(月)午後1時30分
3時
門栄養相談(アレルギー、病態栄養
200円 申込・問合先：地域包括
支援センターかこがわ西(☎452・
2097)へ。

●加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：12月9日(月)午前9時
30分
午後4時
【ところ】平岡公民館
【内容】不登校、子どものし
つけ・発達など
【対象】市内に住んでいる幼

特設人権相談所を開設

12月4日～10日の人権週間になみ特設人権相談所を開設します。いじめ、名誉棄損、差別などの問題について、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守します。

【とき】12月4日(水)午後1時～4時

【ところ】総合福祉会館

問 人権施策推進課(☎427・9221)へ。

毎週水・金曜日(祝日を除く)にも人権擁護委員による人権相談を行っています。

問 市消費生活センター(市民生活あんしん課内 ☎427・9179)へ。

年末年始のごみカレンダー

業務		年末・年始		2013年12月							2014年 1 月				
				25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
収集	燃えるごみの収集	○	○	○	○	1	1	×	×	×	×	○	×		
	し尿の収集	○	○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×		
持ち込み	燃えるごみの自己搬入	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○	×		
	資源化可能な紙類の自己搬入	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×		
	燃えないごみ・粗大ごみの自己搬入	○	○	○	×	○	×	×	×	×	×	×	×		

1 燃えるごみの臨時収集 ▶ 29日(日)・・・加古川町、野口町、別府町(新野辺地区を除く)、志方町 ▶ 30日(月)・・・神野町、新神野、山手、西条山手、尾上町、別府町新野辺地区、八幡町、平荘町、上荘町、東神吉町、西神吉町、米田町

【問合先】▶ 燃えるごみの収集・・・環境第1課(環境美化センター内 ☎426・1561)へ。▶ 燃えるごみ・資源化可能な紙類の自己搬入・・・クリーンセンター(平荘町上原 ☎428・3211)へ。▶ 燃えないごみ・粗大ごみの自己搬入・・・リサイクルセンター(平荘町 ☎428・2391)へ。

年末年始の施設カレンダー

施設	年末・年始	2013年12月						2014年1月					
		25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
市役所・市民センター		○	○	○	1	×	×	×	×	×	×	1	2
水道局		○	○	○	3	3	3	3	×	×	×	3	3
斎場		○	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○
西市民病院・東市民病院		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
加古川駅南子育てプラザ・ 東加古川子育てプラザ		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
志方児童館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
ウェルネスパーク・日岡山体育館・ 武道館・スポーツ交流館・ 海洋文化センター・志方体育館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
アクア交流館		×	○	○	4	×	×	×	×	×	×	○	○
総合体育館・陸上競技場		○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○
総合文化センター・ 松風ギャラリー・市民ギャラリー		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
中央図書館・加古川図書館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
少年自然の家		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
公民館		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
隣保館		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
みとろフルーツパーク		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
男女共同参画センター		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
加古川駅南まちづくりセンター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
防災センター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○

- 1 加古川市民センターは午前9時～午後7時、東加古川市民総合サービスプラザは午前10時～午後8時まで。そのほかの施設は休業。
- 2 加古川市民センターのみ。
- 3 水道お客さまセンター(☎427・9323)のみ午前8時30分～午後5時15分まで。水道メーターまでの漏水など緊急の場合は、水道お客さまセンター修繕担当(☎427・9331)へ。水道お客さまセンター修繕担当は、夜間(午後5時15分～午前8時30分)・1日～3日も電話受付。
- 4 午前9時～午後6時まで。

夜間や閉庁日の死亡届などは、新館1階警備室へ。

健康コラム⑧



問合先 健康課
(☎427・9215)へ。

放っておくと命にかかわる?! 生活習慣病のはなし

生活習慣病とは、その名の通り生活習慣(食生活や運動、喫煙、飲酒など)が原因となる病気のことです。代表的なものに高血圧症、脂質異常症、糖尿病などがあります。これらの病気の多くは、自覚症状がはつきり現れにくいので、気づかぬうちに進行し、放っておくと心筋梗塞や脳梗塞など命にかかわる重大な病気を引き起こします。

生活習慣病を予防するためには、食べすぎ、飲みすぎ、偏った食事、運動不足、喫煙など生活の乱れを改善することが大切です。「自分は大丈夫」と思わずに、生活習慣を見直してみませんか。また、自分の健康状態を確認するために、年に一度は健診を受けましょう。