

# 広報

# かがわ

# 11月号

平成25年(2013年)No.880

推計人口(10月1日現在) 268,053人

前月比-118人

世帯数 102,989世帯

前月比-4世帯



「ニュースポーツ「カロリング」の様子。総合体育館では毎週教室が開かれています(10月10日)。



- ・平成24年度決算・・・2-3
- ・ストップ!! 滞納・・・4-5
- ・タウンタウン・・・6-8
- ・情報コーナー・・・9-24

### 民生費 96,258円

高齢者や障がい者、子どものための福祉など



主な取り組み

待機児童の解消のため、法人保育園の園舎改修を補助

### 総務費 38,424円

税務事務をはじめ市の全般的な事務など



主な取り組み

災害時に避難所となる小・中学校に毛布やマットなどの備蓄資材を整備

## 安全・安心を 絆でつなげるまちづくりを 進めました

一般会計は市民一人あたり  
**280,471円**  
の支出です

(※平成25年3月31日の人口271,637人で算出。)

### 消防費 12,245円

消火・救急活動など



主な取り組み

中央消防署に救助工作車を配置

### 土木費 33,986円

道路や河川、公園の整備など



主な取り組み

加古川中部幹線の整備や、その他道路の改良工事

### 衛生費 32,856円

ごみ、し尿処理や予防接種など



主な取り組み

安心して出産ができる環境を整えるため、妊婦健康診査の費用を助成

### 公債費 33,515円

公共施設建設などのために借り入れた資金の返済



### その他 13,595円

労働者への福利厚生、産業の振興など



主な取り組み

JR加古川駅構内に、加古川の魅力を発信する「かこがわ観光物産館」を設置

### 教育費 19,592円

学校や公民館の整備など



主な取り組み

小学校の全ての外国語授業に、ALT(外国語指導助手)を配置

### 市の財政の健全度をお知らせします

財政指標は市の財政の健全性を表しています。早期健全化基準を上回ると、自主的な改善が義務付けられる「財政健全化団体」、財政再生基準を上回ると、国の管理のもと確実な再生が求められる「財政再生団体」となります。平成24年度決算に基づく加古川市の財政指標は、全て基準を下回っています。

指標	内容	加古川市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計などの実質赤字額が標準財政規模に占める割合	赤字なし	11.28%	20.0%
連結実質赤字比率	全ての会計の実質赤字額の合計が標準財政規模に占める割合	赤字なし	16.28%	30.0%
実質公債費比率	借入金(地方債)の返済額とこれに準じる額が標準財政規模に占める割合	7.7%	25.0%	35.0%
将来負担比率	借入金(地方債)や将来払っていく可能性のある負担などが標準財政規模に占める割合	27.1%	350.0%	設定なし
資金不足比率	公営企業の資金不足額が事業規模に占める割合	不足なし	20.0% (経営健全化基準)	設定なし

標準財政規模とは、地方公共団体が通常の行政活動を行う上で必要となる一般財源の規模。

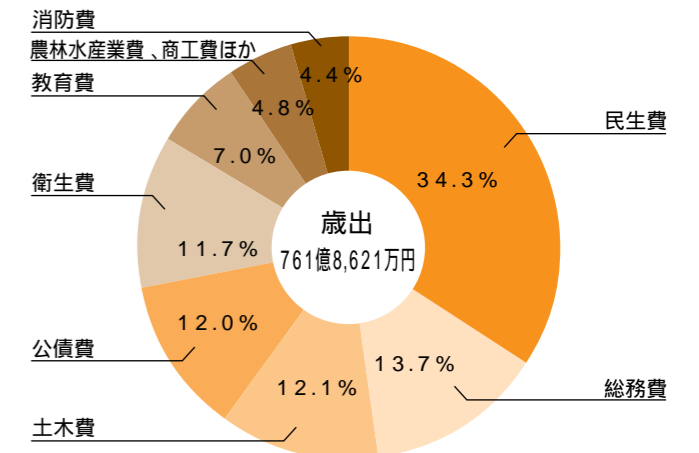
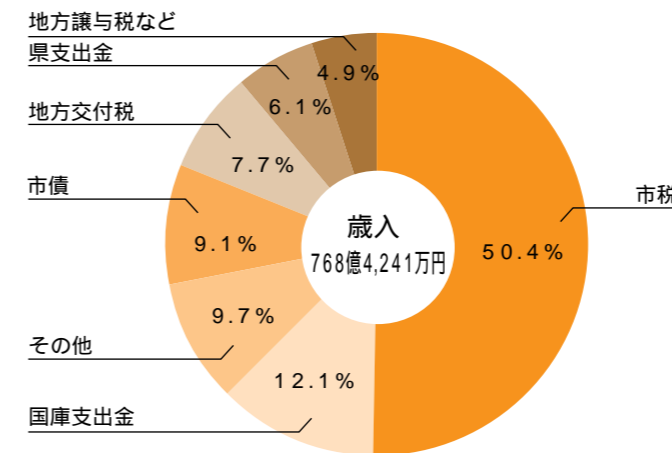
【問合せ先】財務調整課(☎427・9116) くわしい決算資料は市ホームページか行政資料室(消防庁舎2階)で見ることができます。

## 一般会計

行政運営の基本的な経費です

入ってきたお金		歳入 768億4,241万円
市税		387億5,954万円
地方交付税		58億8,157万円
地方譲与税など		37億4,094万円
国庫支出金		93億3,126万円
県支出金		47億1,179万円
市債		69億9,251万円
その他		74億2,480万円

使ったお金		歳出 761億8,621万円
議会費		5億4,953万円
総務費		104億3,740万円
民生費		261億4,731万円
衛生費		89億2,481万円
労働費		10億1,699万円
農林水産業費		7億8,200万円
商工費		11億4,556万円
土木費		92億3,186万円
消防費		33億2,624万円
教育費		53億2,184万円
災害復旧費		1億9,881万円
公債費		91億386万円



## 特別会計

国民健康保険の保険料や下水道使用料など、特定の収入で特定の事業を行う会計です

区分	歳入	歳出
国民健康保険事業	286億4,893万円	278億7,244万円
後期高齢者医療事業	24億8,953万円	24億2,585万円
介護保険事業	142億2,823万円	142億2,650万円
公園墓地造成事業	2億2,314万円	1億7,858万円
夜間急病医療事業	3億9,172万円	2億7,810万円
歯科保健センター事業	1億632万円	7,957万円
緊急通報システム事業	2,090万円	1,739万円

区分	歳入	歳出
病院事業債管理事業	35億3,075万円	35億3,075万円
公設地方卸売市場事業	1億1,160万円	1億1,160万円
駐車場事業	8,397万円	1億6,089万円
下水道事業	86億6,969万円	86億5,360万円
財産区	3億6,934万円	2億2,426万円
合計	588億7,412万円	577億5,953万円

## 企業会計

民間企業と同じような経理をする会計です

区分	収入	支出
水道事業		
収益的収支	55億7,781万円	48億6,426万円
資本的収支	9億1,741万円	30億567万円

収益的収支とは事業の運営に伴って発生する収入と支出、資本的収支とは事業に必要な施設の建設・整備などに伴って発生する収入と支出です。



差し押さえの実施状況 (件)

種別	年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
債権		42	86	223	350	934	487
不動産・動産等		325	355	661	503	586	180
合計		367	441	884	853	1,520	667

市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の合計件数。  
平成25年度は9月末の実績。

## 市税などの納付は便利な口座振替で

### 申込用紙による手続き

【対象】市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、し尿処理手数料、市営住宅家賃、保育所保育料、幼稚園保育料、児童クラブ使用料、下水道事業受益者負担金

【持ち物】納税通知書または納付通知書、通帳届出印、預金通帳

【受付場所】市内の金融機関、郵便局、市役所各窓口、各市民センター 原則、申込月の2カ月後の納期分から口座振替を開始します。

### キャッシュカードによる手続き

【対象】市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料

【持ち物】キャッシュカード、官公署発行の身分証明書 必ず口座名義人が手続きしてください。

【受付場所】市役所各窓口、各市民センター 申込月の翌月の納期分から口座振替を開始します。

【問合せ先】取扱金融機関などくわしくは、収税課(☎427・9170)へ。

## コンビニエンスストアで納付できます

【対象】市税

【取り扱いできる納付書】バーコードが記載された納付書(納税通知書・再発行納付書) 納期限を過ぎると納付できない場合があります。また、利用できない店舗もあります。くわしくは納付書で確認してください。

【問合せ先】収税課(☎427・9170)へ。

## 休日納付相談

### 市税

【開設日】12月15日(日)・21日(土)午前9時から午後4時まで

申込不要。

【問合せ先】収税課(☎427・9228)へ。

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料、下水道事業受益者負担金

【開設日】毎週土曜日午前9時から午後4時まで

【申込・問合せ先】希望日の5日前までに電話で債権納付促進担当(☎427・7922)へ。

【問合せ先】債権回収課(☎427・4131)

# ストップ!!滞納

## ~自立した財政と公平性の確保をめざして~

前ページの平成24年度決算で紹介したように、市では福祉や教育の充実など、市民生活に必要な行政サービスを実施しています。これらの大切な財源となっているのが、市の歳入の約半分を占める市税です。また、国民健康保険制度や介護保険制度などは、それぞれの保険料をもとに運用されています。これらの市税や保険料などを確実に収納するため、市ではさまざまな取り組みを進めています。



差し押さえた車両のタイヤロック

滞納は納付の公平性を損ない、行政サービスに支障をきたします

昨年度の収納率は市税が98・76割、介護保険料が98・92割で、大多数のみなさんは納付しています。しかし、一方で納期限が過ぎても納付していない人がいることも事実です。こうした滞納は、納期限内に納付している人との公平性を欠くことになり、行政サービスの提供に支障をきたすことにもなります。納付の公平性を保ち、安定した行政サービスを行うためにも、滞納を許さないという姿勢を取っています。

納付案内や滞納処分などにより滞納の解消に取り組んでいます

市では、平成13年度から債権整理対策会議を設置し、滞納の解消に向けた取り組みを進めてきました。納め忘れの人などへの対応として、平成22年度からコールセンターを設置し、電話による国民健康保険料の納付案内業務を開始しました。現在は、市税、介護保険料、保育所保育

公租公課の現年度収納率 (%)

種別	年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
市税		98.24	98.16	98.28	98.42	98.56	98.76
国民健康保険料		90.54	87.28	86.40	87.79	88.95	90.06
後期高齢者医療保険料		-	99.19	99.29	99.44	99.40	99.58
介護保険料		98.51	98.57	98.67	98.81	98.90	98.92
保育所保育料		99.86	99.81	99.72	99.67	99.67	99.52
下水道事業受益者負担金		97.31	98.45	98.03	97.84	97.33	96.63
下水道使用料		97.88	97.95	98.05	98.07	98.09	98.05

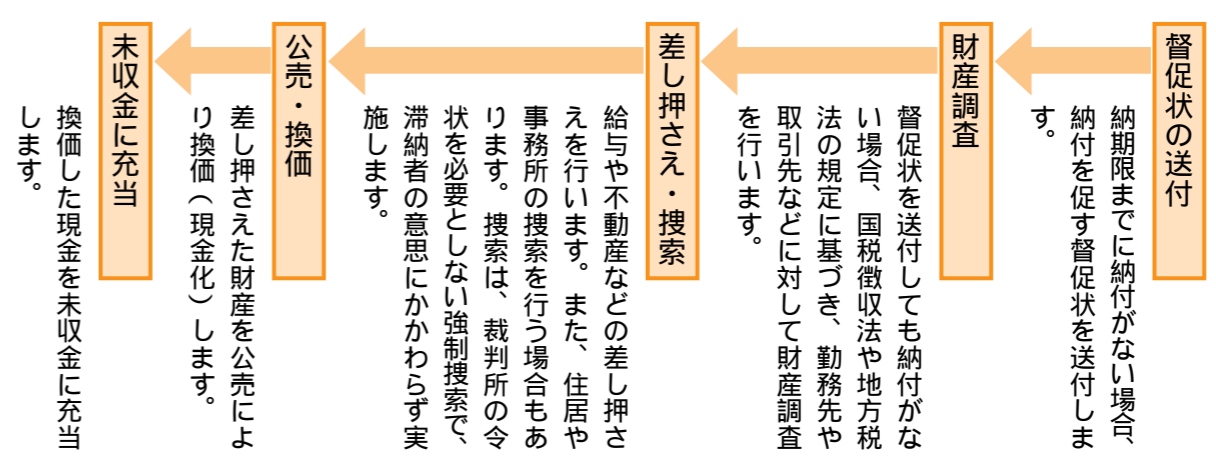
平成20年度の国民健康保険料収納率の大幅な低下は、後期高齢者医療保険制度の導入による。

料などの債権に拡大しています。また、各市民センターに徴収嘱託員を配置し、滞納者を訪問して納付を勧める取り組みも行っています。しかし、こうした取り組みにもかかわらず、納付可能な資金がない人も存在します。このような滞納者には、



コールセンターによる納付案内

## 滞納処分の流れ



## 滞納になる前に、まずは納付相談を

市税や国民健康保険料などは納期内の納付が原則ですが、中には病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由により一時的に納期限内に納付することが困難な状況もあるかもしれません。一定の要件を満たせば減免などの対象になる場合もありますので、納期限までに担当部署に相談してください。もし滞納してしまった場合でも、督促状や催告書を放置せず、すぐに相談してください。

対しては、滞納処分を実施していません。滞納処分とは、法律に基づき、市の判断で強制的に財産を差し押さえて未収金に充てることです。給与や不動産などを差し押さえられた場合、社会的な信用を失うことになりかねません。また、滞納した場合は延滞金が課され、経済的にも不利益を受けることとなりますので、必ず納期限内に納付してください。

債権回収課を設置し、債権の管理・回収を強化しています

市では、債権回収の一元化を進め

るため、今年度から債権回収課を設置しました。債権回収課では、滞納の解消に向けた取り組みをさらに強化するため、介護保険料や保育所保育料などの債権も担当部署から引き継ぎ、差し押さえや公売などの滞納処分を実施しています。また、貸付金や返還金などの債権も、支払督促や訴訟などの裁判所を通じた法的手続きにより未収金の回収を進めます。さらに関係部署との連携を強化し、市の債権全体の管理・回収を行っています。



# 加古川 陵南

## シンフォニックバンド



市民リポーター——坪山 美幸の

# 笑顔にあいたい😊

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋…皆さんはどんな秋を堪能していますか？ 音楽の秋もありますね。優美な音色に身をゆだねてみるのもよいものです。しかし、聴くだけが音楽じゃない！ と、自ら奏でる魅力に夢中になっている方々もいます。今回は「加古川陵南シンフォニックバンド」さんにお会いしてきました。

扉を開くと、各々に練習する音がいつせいに耳に飛び込んできます。一つ一つがいろんな質感を持っていて、あたたかな音、華やかな音、やわらかな音、高くな音、重厚な音…楽器本来の持つ声と、奏者の吹き方で、幾通りもの音が生まれては消えていきます。毎週日曜日朝9時から精力的に活動する「加古川陵南シンフォニックバンド」は、2003年の陵南公民館の開館と同時に、中部中学校吹奏楽部のOB15人で結成しました。その中心となり尽力したのが、同部で顧問を務めていた岡崎俊夫先生。しかし第1回定期演奏会の直前に亡くなったそうです。演奏会は、岡崎先生の追悼コンサートとして行われました。それから9年。結成10周年を迎えた現在では、同部OBに限らず、10代から50代まで幅広い年代の35人で新しい色を作り上げています。この日、朝一番の個人練習を終えると、



加古川陵南シンフォニックバンドの皆さん。



今回の演奏で使う楽器は25種類。クラリネットだけで5種類もあるそうです。

11月4日に出演予定の加古川市文化まつり・吹奏楽祭で披露する曲を合奏。壮麗な雰囲気「歌劇ニルンベルクのマイスタージンガー前奏曲」と、にぎやかな曲調の「銀河鉄道999」の2曲です。指揮に合わせて質感の異なる音が重なり、立体感のあるハーモニーが部屋に広がりました。最も盛り上がる場面では空気が振動し、私が手にしていた取材用のノートがビリビリと震えるほど。個人練習やパート別の演奏とはまるで別物で、その迫力に鳥肌が立ちます。合奏のエネルギーがすごいです。この日は雰囲気がいっぱいあります。久しぶりに楽器を持つ人が集まって始まったから、いい意味の謙虚さがあった、音にもあたたかさがあります」と指揮を担当する小田大輔さん。楽しく、真剣に。自分たちが演奏して満足するだけじゃなく、聴く人が楽しく

## 中山一号墳の石室(平岡町)

加古川・高砂・姫路市の臨海部は、昭和三十九年に国から工業整備特別地域に指定され、多くの企業が立地するようになりました。これらの企業に大量の工業用水を供給するために、市内に人造湖が造られたのです。まず、平荘湖が昭和四十一年に完成し、次いで権現ダムの建設がすすめられました。

平荘町中山にあった権現池は播磨随一の規模のため池で、この池と隣接する長池を活用して人造湖が造られることになりました。中山の集落から北の方角にあった権現池に向かう途中の山裾に中山一号墳(写真上)があり、これを含む三基の古墳は、三十六戸の家屋、四十八畝の農地とともに、ダムの完成後には水没してしまう運命にありました。

昭和五十七年に博物館を含む複合文化施設(現・総合文化センター)の建設構想が持ち上がったとき、この一号墳の石室を移築して展示公開してはどうかとの案が浮上りました。屋内での移築復元は前代未聞のことで、経費や手法をはじめ多くの課題があり検討に時間を要しましたが、建物本体の工事に組み込んで施工することに決定しました。基礎工事が

## 加古川史跡放浪記

すすんでいた昭和五十九年七月下旬に、旧所在地で解体して博物館内に移築し、その後壁面や二階部分が建築されました。この古墳は六世紀中ごろから七世紀にかけて築造されたものと推定されています。地表面を少し削り取ったのちに横穴式石室を築き、天井石の上を盛り土で覆ったものと考えられます。石室とは亡くなった人の棺や副葬品を納める玄室と、入り口からそこに至るまでの部分(羨道)を合わせた空間のことです。この石室は長さ九・九メートルあり、玄室の奥行は五・五メートルで、最奥部の壁は幅一・七メートルの巨石を置いています。石室の入り口部分は盛り土がなくなり古くから開いていたようで、盗掘に遭ったのか出土品は確認されていません。解体作業の際にクレーンでつり上げたところ、最も重い石は約八トン、全部の石を合わせると百トンを超えていました。

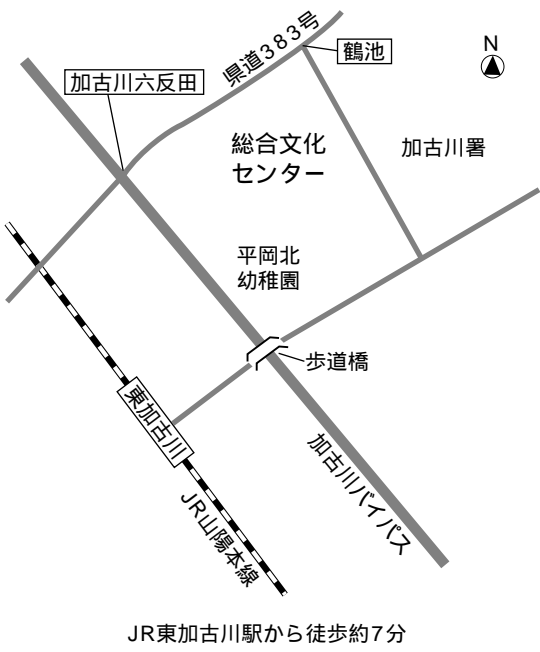
総合文化センターの博物館には、平荘湖建設に先行した発掘調査によって検出された金製装飾品、国指定史跡の行塚古墳から出土した金銅製帯金具や家形埴輪をはじめとした貴重な資料が数多く展示されています。これらの考古資料を前にして悠久のときの流れを感じてみてはいかがでしょうか。



昭和40年代後半の中山1号墳



総合文化センター博物館の中山1号墳



JR東加古川駅から徒歩約7分

### 取材メモ

演奏会を聴きに行ったのをきっかけに、団員になったメンバーもいるんですけど、学生時代に部活で経験しただけの人、ブランクが長い人も、広く募集しているそうですよ(\*^v^)

なれるように、また聴きたいと思えるような音楽を目指しているそうです。その一環として、定期演奏会や依頼演奏のほか、毎年夏にはコンクールにも出場。評価してもらつ場を設けることで、技術の向上を図っているとか。レパートリーも、定番のクラシックからポップスまで多数。NHK連続テレビ小説「あまちゃん」主題歌やAKB48といった流行の曲で、観客を盛り上げることもあるそうです。では、吹奏楽の魅力って何？ 団員さんたちにずばり尋ねてみました。「個人じゃなくてみんなでできるということ」「演奏した後の達成感」「大人になってから緊張感を持って人前に立つことってないので、いい刺激になります」「いくつになっても趣味で続けられること」「幅広い年代の方と交流できること。汗をかきながら一生懸命やっている、私も若さを保てるような気がします」そう答える手には、ピカピカに磨き上げられた楽器たち。手入れを怠らず、大事に扱っていることがうかがえます。皆さん、音楽が大好きなんですね。とてもいい笑顔で話してくれました。



### 11月9日～15日 秋の火災 予防運動

消すまでは心の警報 ONのまま  
これからストーブやこたつなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。使用前には必ず点検をしてください。また、最近放火による火災が多発しています。家の周囲を整理し、近所同士の声かけをするなど、放火されにくいまちを目指しましょう。  
問 消防本部予防課 (☎427・6532)へ。

▶第40回全日本中学校陸上競技選手権大会男子走高跳で優勝。



柴原拓也さん  
神吉中学校

▶第53回全国中学校水泳競技大会女子100mバタフライで第3位。



岩田旭代さん  
平岡中学校

**市民さわやか賞**  
加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。

### 受賞おめでとう

# 情報

## お知らせ

**住宅を建築(増改築含む)・購入・リフォームするときに低利で融資します**

建築(増改築含む)・購入

融資限度額	2千万円以内
融資期間	35年以内
融資利率(年利)	固定金利：2.29%
償還方法(どちらか一方)	元利均等月賦償還方式 元利均等半年賦償還併用方式
保証料	市が負担(10万円まで)

【対象】次のすべての条件に該当する20～55歳の人  
同一事業所に1年以上在職している  
市内に自己の住宅を建築・購入しようとしている  
(中古住宅購入の増改築含む)  
市税を滞納していない

**今月の納付と納税**  
市・県民税 (第3期分)  
国民健康保険料 (第5期分)  
後期高齢者医療保険料 (第5期分)  
幼稚園・保育園保育料(11月分)  
納期限は12月2日です。

融資限度額	500万円以内
融資期間	15年以内
融資利率(年利)	固定金利：1.69%
償還方法(どちらか一方)	元利均等月賦償還方式 元利均等半年賦償還併用方式
保証料	本人が負担

【対象】次のすべての条件に該当する20～60歳の人  
同一事業所に1年以上在職している  
市内の自己の住宅をリフォームしようとしている  
市税を滞納していない  
申問 商工労働課 (☎427・3074)へ。

**「こみ減量化・リサイクル促進」標語入選者が決まりました**  
応募作品128点の中から、次の人の作品が選ばれました(敬

【最優秀賞】 中学校の部：「資源こみ 未来へつながる宝物」若杉花恵(山手中2年) 小学校の部：「ポイ捨てはみんなの心を捨てること」高田航平(氷丘南小6年)

【優秀賞】 中学校の部：多田裕貴(氷丘中2年)、三木

**漏水や濁り水の相談は水道お客さまセンターへ**  
配水管から水道メータまでの漏水を見つかり、濁り水が出たりしたときは、水道お客さまセンター修繕担当に相談してください。  
簡易水道、米田町の一部を除く。  
問 水道お客さまセンター (☎427・9331)へ。 夜間(午後5時15分～午前8時30分)の電話受付は転送となります。

**すすめています 田園まちづくり 田園まちづくり計画などの縦覧を行います**  
市北部の農村地域の少子高齢化や人口減少などの問題を解決できるよう、地域の魅力を生かしたまちづくりを進めるしくみ「田園まちづくり制度」。このたび、日光口地区まちづくり協議会が作成した地区まちづくり計画案と上西条地区まちづくり協議会が作成した地区まちづくり計画変更案の縦覧を行います。縦覧では、まちづくりに関する方針、土地利用計画図、特別指定区域の区域、予定建築物などの用途を公開します。  
【地区名・縦覧場所】▷上荘町日光口地区...日光口公民館 ▷八幡町上西条地区...上西条公民館  
【とき】▷上荘町日光口地区... 11月6日～20日 ▷八幡町上西条地区... 11月18日～12月2日  
【意見書の提出】▷上荘町日光口地区... 11月6日～27日に日光口地区まちづくり協議会まで提出することができます ▷八幡町上西条地区... 11月18日～12月9日に上西条地区まちづくり協議会まで提出することができます  
市役所でも計画案と計画変更案を縦覧できます  
【とき】▷上荘町日光口地区... 11月6日～20日 ▷八幡町上西条地区... 11月18日～12月2日 時間はいずれも午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く)。  
【縦覧場所】都市計画課 意見書の提出はできません。  
問 都市計画課 (☎427・9418)へ。

### 交通事故に気をつけてね!



9月20日、秋の交通安全運動として、市内5つの駅で交通安全が呼びかけられました。JR加古川駅前では、元気いっぱいの子供たちが登場し、駅を利用する人などにチラシを配布しました。

### 癒しの絵を描く

武道館で開かれている「パステル和アート教室」。色鮮やかなパステルを削って粉状にし、指につけてくるくるなぞるように描いていきます。この日参加した人は、秋の景色などを描きました。



### ゴールまで全カ一!!

9月22日に開催されたレガッタの大会「KAKOGAWA オータムカップボート大会」には27クルーが参加。大きなかけ声でタイミングを合わせながら、秋晴れの加古川でレースを繰り広げました。



### 私の十八番を熱唱

ウェルネスパークアラベスクホールで開催された「ウェルネスカラオケ大会」には38組が参加。それぞれの自慢の持ち歌を披露し、会場を盛り上げました。



### わっしょい! わっしょい!

10月に市内各所で「秋祭り」が開催されました。多くの力強い声とともに練り歩く迫力ある神輿に、見物の人たちからは応援の声や歓声が沸き上がっていました。





# 来年度入園の幼稚園児・保育園児を募集

## 保育園児

【入園資格】次の条件を満たしている乳幼児 おおむね6カ月～小学校就学前である 父母や同居している祖父母が、仕事や病気などで家庭で十分な保育ができない

定員の関係で入園できない場合があります。  
【申込書の交付場所】保育課、市内各保育園  
【受付期間】11月1日～22日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

11月25日以降も随時受け付けています。  
【受付場所】保育課、市内各保育園  
市外の保育園を希望する場合は、保育課へ申し込んでください。

認定こども園を希望する場合は、直接各認定こども園へ申し込んでください。  
25年度中に途中入園の申し込みをした人も、申し込みが必要です。また、育児休業復帰により26年度の途中からの入園を希望する人も、申し込みを受け付けます。

【提出物】入園申込書 保育に欠ける証明書 必要な添付書類(給与明細書、診断書など)  
現在、入園中の人は、別途継続申込書での申し込みになります。

問 保育課(☎427・9213)へ。

## 幼稚園(4歳児)

### 一次募集

【入園資格】平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれ、次のいずれかに該当する幼児 市内に住民票を置いている 来年3月31日までに市内に住民票を置くことが確定である

【定員】各35人  
申込者多数の場合は、教育委員会による公開抽選を、11月20日(水)に市役所で行います。くわしくは、受付期間後に市ホームページでお知らせします。

【受付期間】11月5日～11日午後2時30分～4時30分(土・日曜日を除く)  
【受付場所】各幼稚園 入園資格 に該当する人は、学務課へお問い合わせください。

### 二次募集

一次募集の結果、入園が決定した幼児以外を対象に二次募集を行います。募集の詳細は、11月13日以降に学務課が市ホームページで確認してください。入園資格、持ち物は一次募集と同じです。

【受付期間】12月2日～6日午前9時～午後4時30分  
【受付場所】学務課  
二次募集では、居住地域による園の指定はありません。ただし、5歳児学級に進級の際には、居住地域の園に通園することになります。

問 学務課(☎427・9343)へ。

## 保育園一覧表 (市)...加古川市立保育園 (法)...社会福祉法人保育園 (認)...認定こども園 [地域順]

保育園名	所在地	電話	定員(人)	開園時間	
				平日	土曜日
(法)加古川保育園	加古川町木村196-3	422・2824	150	7:00～19:00	7:00～19:00
(市)鳩里保育園	加古川町木村511	421・1031	130	7:30～18:30	7:30～16:30
(法)はとのさと保育園	加古川町南備後319	421・3947	110	7:00～19:00	7:00～18:00
(法)日岡保育園	加古川町大野443-3	424・6198	130	7:00～19:00	7:00～18:00
(法)願成寺保育園	加古川町河原430-1	424・5036	170	7:00～19:00	7:00～19:00
(法)加古川ひまわり保育園	加古川町溝之口510-43	420・5488	60	7:00～19:00	7:00～18:00
(認)みのりヶ丘保育園	加古川町美乃利164-4	423・4150	180	7:00～19:00	7:00～19:00
(法)神野保育園	神野町西条481	438・6422	110	7:00～19:00	7:00～19:00
(法)あかり保育園	山手1丁目19-5	438・3333	300	7:00～20:00	7:00～19:00
(法)駅前あかり保育園(分園)	加古川町溝之口555-3	454・7788	35	7:00～20:00	7:00～19:00
(法)加古川エンゼル保育園	野口町長砂245-1	425・1025	60	7:00～19:00	7:00～17:00
(市)野口保育園	野口町水足2020-155	422・3495	130	7:30～18:30	7:30～16:30
(法)あいあい保育園	野口町北野41-1	427・8899	80	7:00～19:00	7:00～18:00
(法)トペラ保育園	平岡町高畑621-3	426・3050	120	7:00～19:00	7:00～19:00
(認)せきれい保育園	平岡町土山1163	078-943-9429	60	7:00～19:00	7:00～19:00
(認)せきれい保育園(分園)	平岡町土山1200-1	070-5659-6825	20	7:00～19:00	7:00～19:00
(法)ピュアキュービット保育園	平岡町山之上32	420・3005	80	7:00～19:00	7:00～17:00
(法)ピュアキッズ保育園	平岡町山之上115-1	453・6060	70	7:00～19:00	7:00～17:00
(法)東加古川保育園	平岡町新在家184-1	426・1212	163	7:00～19:00	7:00～19:00
(法)平岡南保育園	平岡町一色東2丁目57	437・1770	120	7:00～19:00	7:00～17:00
(法)つつじ野保育園	平岡町つつじ野3-1	421・4188	80	7:00～19:00	7:00～17:00
(市)浜の宮保育園	尾上町池田89-1	421・7710	165	7:30～18:30	7:30～16:30
(法)加古のうみ保育園	別府町中島町7	435・4056	200	7:00～19:00	7:00～19:00
(法)八幡保育園	八幡町下村1024-2	438・0309	75	7:00～19:00	7:00～17:00
(法)みどり保育園	平荘町西山254-4	428・1812	50	7:00～19:00	7:00～18:00
(認)都台保育園	上荘町都染314-1	428・3188	80	7:00～19:00	7:00～17:00
(認)都台保育園(分園)	上荘町都台3丁目13-8	439・2431	30	7:00～19:00	7:00～17:00
(市)東神吉保育園	東神吉町神吉182-1	432・3972	60	7:30～18:30	7:30～16:30
(法)おおぞら保育園	東神吉町天下原715-12	432・9800	113	7:00～18:00	7:00～16:00
(法)東播保育園	東神吉町出河原554-1	432・4119	140	7:00～19:00	7:00～19:00
(法)宝殿保育園	東神吉町西井ノ口794-4	431・4254	60	7:00～19:00	7:00～17:00
(法)西神吉保育園	西神吉町大国675-2	432・0891	100	7:00～19:00	7:00～19:00
(市)川西保育園	米田町平津105	432・5070	70	7:30～18:30	7:30～16:30
(市)しかた保育園	志方町志方町1721	452・5900	60	7:30～18:30	7:30～16:30
(法)ゆき保育園	志方町投松147	452・3613	70	7:00～20:00	7:00～19:00

西神吉保育園の開園・閉園時間は、現時点での予定です。

## 学校給食の物資納入業者者の申請を受け付けます

【対象】学校給食会が発注する給食用物資の納入を希望する事業者  
【申請書の交付】とき：12月2日～6日 ところ：学務課  
【申請に必要な書類】学校給食用物資納入指定申請書

市税確認承諾書 食品衛生監視票 事業概要  
【申請書の受け付け】とき：12月16日～20日 ところ：学務課

【資格の有効期間】平成26年4月1日～平成27年3月31日  
問 学校給食会(学務課内 ☎427・9344)へ。

## 「トライやる・ウィーク」を実施します

「生きる力」の育成を目指し、中学校2年生が、市内の事業所や地域などで体験活動に取り組みます。みなさんのご支援をお願いします。

【とき】11月11日～15日  
【実施校】水丘・山手・平岡南・別府中学校、加古川養護学校

## 住生活総合調査にご協力を

市内約100世帯を対象に住生活総合調査を行います。この調査は、12月1日現在でみなさんが住宅についてどのように考えているかを調査するもので、住宅に関する施策の基礎資料となります。11月中旬から調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 営繕・住宅課(☎427・9254)へ。

## 浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽所有者(使用者)は、兵庫県水質保全センターが行う使用開始後3～8カ月の水質に関する検査・毎年1回の定期水質検査を受ける必要があります。くわしくはお問い合わせください。

問 尾上処理工場(☎422・5560)へ。  
【こもテック!】源泉所得税の年末調整説明会 平成25年度の年末調整の方法と各種法定調書などの提出方法について説明会を開催します。 とき：11月27日(水)午後2時から ところ：高砂市文化会館 問合せ：加古川税務

## 福祉

### 各種福祉手当を振り込みます

各種福祉手当の11月期分を次の日に、各受給者指定の口座に振り込みます。特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当：11月6日 重度心身障害者(児)介護手当：11月26日

問 障がい者支援課(☎427・9210 FAX422・8360)へ。

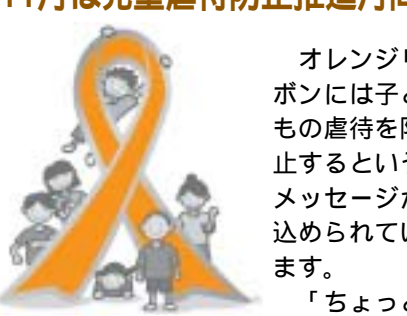
## 国民健康保険

### 国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険の保険証が、12月1日から新しくなり、現在の保険証は使えなくなります。新しい保険証(若竹色)は、11月下旬に郵送します。古い保険証は、悪用防止のために細かく切るなどして各自で処分してください。

ハガキが届いた人は保険証の更新手続きが必要です。  
問 国民健康保険課(☎427・9188)へ。

## 11月は児童虐待防止推進月間



その手がこどもの命綱 11月は児童虐待防止推進月間  
オレンジリボンには子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています。「ちょっと気になる子ども」を見つけたときや、出産や子育てに悩んだときは相談してください。

児童虐待に関する連絡・相談窓口  
こども課 (☎427・3073)  
県中央こども家庭センター (☎078・923・9966)  
児童虐待24時間ホットライン (☎078・921・9119)

## 児童クラブ(学童保育)入所児童を募集

【入所資格】次の条件を満たしている子ども 平成26年4月1日現在、市内の公立小学校に通う1～3年生 放課後、父母や同居している祖父母などが、仕事や病気などのため、家庭で十分な保育ができない 1年間継続して入所することが見込まれる 現在入所している人も申し込みが必要。  
【設置小学校】市立小学校全28校 通学している小学校の児童クラブのみ申し込み可。

【開所日】日曜日・祝日・年末年始(12月28日、1月5日)を除く毎日 土曜日は加古川児童クラブで実施。  
【開所時間】授業終了後、午後6時30分(児童の迎えが必要) 授業のない日は午前8時～午後6時30分(児童の送迎が必要)。  
【使用料】月額7千円 別に、保険料やおやつ代などが必要。  
【申請書の交付】11月18日から、社会教育・スポーツ振興課、各児童クラブ、市ホームページで交付  
【受付期間】12月2日～14日 午前9時～午後5時(土曜日は午前9時～正午) 日曜日を除く。  
【受付場所】社会教育・スポーツ振興課 郵送不可。  
問 社会教育・スポーツ振興課(☎427・9751)へ。



### 子育て

#### 子育て井戸端会議

【とき】11月22日(金)午前9時30分～正午

【ところ】志方公民館

【内容】おからケーキ作りと試食会 調理は保護者のみ

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【定員】15組(先着順)

【参加費】1人100円

申問 11月6日午前9時から 電話か直接志方児童館(☎42・0505)へ。

#### 「こもてチェック」

加古川駅南子育てプラザのおたのしみ会 11月1日(金)・おもちゃサロン 11月11日(月)・3B体操 11月13日(水)・ガラスハーブ演奏

#### 東加古川子育てプラザの催し・講座

##### わくわくフェスティバル

▷とき... 11月15日(金)午前10時～11時30分 ▷内容... ウィンナーの飾り切り&抽選会、お楽しみステージなど ▷対象... 小学生未満の子どもと保護者 ▷定員... 80人(先着順) ▷参加費... 500円 申 11月5日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

##### わらべうたベビーマッサージ

▷とき... 11月14日(木)・28日(木)、12月5日(木)・12日(木)午後0時45分～2時 4回コース ▷対象... 2カ月～1歳未満の子どもと保護者 ▷定員... 15組(先着順) ▷参加費... 3500円(オイル代などを含む) 申 11月6日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

##### 絵本講座

▷とき... 11月13日(水)午後1時30分～3時 ▷内容... 絵本の選び方、読み聞かせ、手遊びなど ▷対象... 0歳の子どもの保護者、妊娠中の人 子ども同伴可。▷定員... 12組(先着順) ▷参加費... 300円(お茶代を含む) 申 11月6日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

##### イクメン講座

##### パパと一緒にあそびる科学であそぼう

▷とき... 11月17日(日)午前10時30分～11時30分 ▷内容... 大型空気砲、磁石の不思議な世界 ▷対象... 2歳～小学生未満の子どもと父親 ▷定員... 20組(先着順) ▷参加費... 子ども1人につき100円 申 11月7日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

##### アロマハンドマッサージ

▷とき... 11月21日(木)午後1時～2時 ▷対象... 小学生未満の子どもの母親 子ども同伴可。▷定員... 12人(先着順) ▷参加費... 300円 申 11月11日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

##### プレママ講座 ～もうすぐママになるあなたへ

▷とき... 11月26日(火)、12月5日(木)・15日(日)午後1時30分～3時 3回コース。12月5日(木)は加古川駅南子育てプラザ、12月15日(日)は加古川駅南まちづくりセンターで。▷内容...赤ちゃんとお母さんのための栄養の話、試食、子育て中のお母さんとの交流など ▷対象...第1子を妊娠中の人 ▷定員...15人(先着順) ▷参加費...無料(別に教材費が必要) 申 11月13日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

問 東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

#### ファミリーサポートセンターの催し

##### パルーンアートをしてみよう!

【とき】11月8日(金)午前10時～正午 【ところ】男女共同参画センター 【対象】ファミリーサポートセンター会員か会員登録を考えている人 申 ファミリーサポートセンターへ。

##### ふぁみさぼ みんなでクリスマス

【とき】12月6日(金)午前10時15分～正午 【ところ】加古川駅南まちづくりセンター

【内容】クリスマスソング、ふれあい遊びなど

【対象】ファミリーサポートセンター会員か会員登録を考えている人

【定員】100人(先着順)

申 11月11日～12月3日に、電話でファミリーサポートセンターへ。

問 ファミリーサポートセンター(☎424・9933)へ。

#### フラワーアレンジメント教室

【とき】12月7日(土)3月29日の月2回土曜日午後2時～4時 8回コース。

【ところ】総合体育館

【対象】16歳以上の人

【定員】15人(先着順)

【参加費】8千円(別に花代が1回2千円必要)

申問電話か直接総合体育館

【対象】市内に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

【参加費】500円(別に材料費が5千500円必要)

【持ち物】はさみ、ゴム手袋、新聞紙など

申問 11月18日までに、電話で日岡山公園いくびょう園(☎426・6443)へ。

#### 加古川産野菜等即売会

【とき】11月24日(日)午前10時～正午

【ところ】市役所新館庁舎前

【内容】市内で栽培された野菜や新米、農産加工品の販売

問 農林漁業祭実行委員会事務局(農林水産課内) ☎427・9226)へ。

#### 太陽光発電システム設置相談会

【とき】11月20日(水)午後2時～3時30分

【ところ】市役所新館7階

【内容】専門指導員による個別相談会など

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

申問 11月19日までに、電話で環境政策課(☎427・9769)へ。

#### 花とみどりの講習会

【とき】11月29日(金)午後1時30分～3時30分

【ところ】日岡山公園いくびょう園

【内容】クリスマスと正月用コンテナ寄せ植え

申問電話か直接総合体育館

### 催し

#### 加古川産野菜等即売会

【とき】11月24日(日)午前10時～正午

【ところ】市役所新館庁舎前

【内容】市内で栽培された野菜や新米、農産加工品の販売

問 農林漁業祭実行委員会事務局(農林水産課内) ☎427・9226)へ。

#### 太陽光発電システム設置相談会

【とき】11月20日(水)午後2時～3時30分

【ところ】市役所新館7階

【内容】専門指導員による個別相談会など

【定員】15人(先着順)

【参加費】無料

申問 11月19日までに、電話で環境政策課(☎427・9769)へ。

#### 花とみどりの講習会

【とき】11月29日(金)午後1時30分～3時30分

【ところ】日岡山公園いくびょう園

【内容】クリスマスと正月用コンテナ寄せ植え

#### 第24回加古川ツデーマーチ

11月9日(土)・10日(日)

雨天決行、荒天中止。

【コース】▷1日目...西北コース「水と緑、自然を歩く」▷2日目...東南コース「歴史と文化を歩く」 いずれも5km、10km、20km、40km。

平成26年NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」放映 黒田官兵衛の妻・光姫ゆかりの地 加古川を歩こう!

西北 40kmコース...円照寺、安楽寺、観音寺、長楽寺、常楽寺、称名寺 称名寺は全コース通過。 東南 20kmコース...教信寺、野口城址

#### 大会当日の参加申し込み

【受付時間】11月9日(土)・10日(日)午前6時～11時 参加記念品の引き換えも行います。参加記念品がなくなり次第、受け付けは終了します。

【受付場所】市民会館前

【参加費】一般1500円(グル割 1200円)、中学生800円(グル割 600円)、小学生以下無料

小学生以下の方は、必ず保護者同伴(申し込みが必要)で参加してください。

20人以上のグループで申し込むと参加費が安くなります(グル割 20)。団体受付で、代表者が一括して手続きを行ってください。

#### 駐車場・駐輪場

【臨時無料駐車場】加古川河川敷緑地内駐車場

青少年女性センター前まで無料で送迎バスを運行します(午前6時から)。カーパークつつじは有料です。

【駐輪場】市役所北側・南側



問 加古川ツデーマーチ実行委員会事務局(ウェルネス推進課内) ☎427・9180)へ。

#### 防犯リーダー養成講座

【とき】12月7日(土)午前10時～午後零時30分

【ところ】勤労会館

【内容】地域で行う防犯対策

【対象】市内に住んでいて、地域の防犯活動に興味のある人

申問 11月18日までに、電話で日岡山公園いくびょう園(☎426・6443)へ。

#### フラワーアレンジメント教室

【とき】12月7日(土)3月29日の月2回土曜日午後2時～4時 8回コース。

【ところ】総合体育館

【対象】16歳以上の人

【定員】15人(先着順)

【参加費】8千円(別に花代が1回2千円必要)

申問電話か直接総合体育館

【対象】市内に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

【参加費】500円(別に材料費が5千500円必要)

【持ち物】はさみ、ゴム手袋、新聞紙など

申問 11月18日までに、電話で日岡山公園いくびょう園(☎426・6443)へ。

#### 加古川産野菜等即売会

【とき】11月24日(日)午前10時～正午

【ところ】市役所新館庁舎前

【内容】市内で栽培された野菜や新米、農産加工品の販売

問 農林漁業祭実行委員会事務局(農林水産課内) ☎427・9226)へ。

#### STOP! 放置自転車

JR加古川・東加古川・宝殿駅、山陽電鉄尾上の松・浜の宮・別府駅周辺は自転車等放置禁止区域です。区域内に放置された自転車・原動機付自転車(原付)は、その日のうちに撤去し、放置自転車保管所で保管します。標識や柵などにチェーンなどでつないである場合は、チェーンなどを切って撤去します。

自転車・原付を引き取るときは、カギ、印鑑、身分証明書のほか、撤去保管手数料(自転車は1500円、原付は3000円)が必要です。

盗まれた自転車が放置される場合があります。盗難にあった場合は、必ず近くの警察署 交番に被害届を提出してください。

問 土木総務課(☎427・9240)、放置自転車保管所(☎425・5898)へ。

#### 年賀交歓会

【とき】1月6日(月)午前10時から

【ところ】加古川プラザホテル

【会費】千円

申問 11月8日(日)20日に、会費を添えて秘書室(☎427・9103)か各市民センターへ。

#### 加古川駅南子育てプラザの催し・講座

##### ママヨガ講座

▷とき... 11月12日(火)・19日(火)、12月3日(火)・10日(火)午後1時～1時45分 4回コース。▷対象...小学生未満の子どもの母親 子ども同伴可。▷定員...15人(先着順)▷参加費...2000円 申 11月5日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。

##### わらべうたベビーマッサージ

▷とき... 11月19日(火)、12月3日(火)・10日(火)・17日(火)午後0時45分～2時 4回コース。▷対象...2カ月～1歳未満の子どもと保護者 ▷定員...15組(先着順)▷参加費...3500円(オイル代などを含む) 申 11月8日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。

##### ものづくり名人に親子で挑戦!

▷とき... 11月21日(木)午前9時30分～11時30分 ▷内容...紙すきで年賀はがき作り ▷対象...2歳以上の子どもと保護者 ▷定員...10組(先着順)▷参加費...100円

##### イクメン講座 パパの作る昼ごはん

▷とき... 12月1日(日)午前10時～正午 ▷内容...手打ちうどん作り ▷対象...小学生未満の子どもの父親 ▷定員...10人(先着順)▷参加費...500円 申 11月12日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。 問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。



### 加古川戦国城跡めぐり

【とき・ところ】 野口城跡  
 11月23日(祝) 志方城跡  
 12月7日(土) 時間はいずれも午後1時30分～3時。雨天決行 荒天中止。

【定員】各30人(先着順)

【参加費】200円

申問 11月6日午前9時から  
 電話で総合文化センター(☎425・5300)へ。

### 総合文化センターの催し

ミニ展示「ノスタルジック写真館」昭和の加古川 交通大な旅人」

【とき】11月1日～29日  
 プラネタリウム星空トーク・秋「大彗星」宇宙を駆ける雄大な旅人」

【とき】11月23日(祝)午後7時～7時45分、11月29日(金)午後1時10分～1時55分

### 総合体育館のフラダンス教室

いずれも月3回月曜日、9回コース。

教室名	開講日	開始時間
ステップアップ	12月2日	13:00
エンジョイ		14:15
マハロ		15:30
ナイトベーシック		19:00
ククイ		

【対象】16歳以上の人  
 【定員】各15人(先着順)  
 【参加費】10000円  
 申問 11月7日から、電話か直接総合体育館(☎432・3000)へ。 無料体験があります。

### ロビーコンサート

【とき】11月27日(水)午後零時10分～零時50分

【ところ】市役所市民ロビー

【出演者】カノンコーラス、賀古の里大学コーラス部  
 問 ウェルネス推進課(☎427・9181)へ。

### おりがみ教室

【とき】11月30日(土)午後1時30分～3時30分

【ところ】松風ギャラリー

【対象】小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

【定員】25人(先着順)

【参加費】無料

【持ち物】はさみ

申問 11月5日午前9時から、電話で松風ギャラリー(☎420・2050)へ。

### こもチェック!

高齢者大学いなみ野学園文化祭「いなみ野祭」11月16日(土)・17日(日)午前9時30分～午後3時、いなみ野学園(平岡町新在家)で。内容は活動発表、演奏大会、チャリティバザーなど。問合せ先はいなみ野学園(☎424・3342)。

ママクッキング 11月26日(火)午前10時～正午。加古川駅南子育てプラザで。内容は巻きずし作り。定員20人(申込者多数の場合は抽選)。参加費300円。一時保育あり。申し込みは11月14日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名電話番号一

### 【定員】各80人(先着順)

【入館料】200円(4歳～中学生100円)  
 問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

【とき】11月24日(日)午前9時30分～午後零時30分

【ところ】防災センター

【内容】AEDを使用した心肺蘇生法や異物除去などの応急手当

【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申問 11月7日午前9時から  
 電話で防災センター(☎423・0119)へ。 月曜日、11月17日(日)・23日(祝)は受け付けできません。

### 小児・乳児・新生児の普通救命講習会

【とき】12月14日(土)午前9時～午後5時

【ところ】防災センター

【内容】AEDを使用した心肺蘇生法、固定や止血などの応急手当

【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申問 11月28日午前9時から  
 電話で防災センター(☎423・0119)へ。 月曜日は受け付けできません。

### 上級救命講習会

【とき】12月14日(土)午前9時～午後5時

【ところ】防災センター

【内容】AEDを使用した心肺蘇生法、固定や止血などの応急手当

【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人

【定員】30人(先着順)

【参加費】無料

申問 11月28日午前9時から  
 電話で防災センター(☎423・0119)へ。 月曜日は受け付けできません。

### 赤十字救急法講習会

【とき】1月19日(日)・25日(土)・26日(日)午前9時30分～午後5時30分、1月19日は午後1時～5時30分。3回コース

【ところ】総合福祉会館

【内容】AEDを使用した心肺蘇生法、止血や固定などの応急手当など

受講者には受講証を、検定合格者には赤十字救急員認定証を交付。

【対象】15歳以上の人

【定員】30人(申込者多数の場合は抽選)

### ふれあいスポーツ教室

【とき】11月16日(土)午前10時～正午

【ところ】水丘南小学校

【内容】フライングディスク

【対象】市内に住んでいる障がい者(見、障がい者スポーツ)に関する人

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】2千円

申問 電話か直接総合体育館(☎432・3000)へ。

### 平荘湖アクア交流館

スイミングマンツーマンレッスン  
 【とき】11月20日(水)午前10時から、午前10時45分から、午前11時30分から、午後2時から、午後2時45分から、午後3時30分から、午後6時30分から、午後7時15分から、午後8時から  
 【対象】16歳以上の人  
 【定員】各2人(先着順) 午後8時からのみ1人。  
 【参加費】2,100円

スイミングマスターズレッスン  
 【とき】11月30日(土)午前10時～11時30分  
 【対象】16歳以上の人  
 【定員】20人(先着順)  
 【参加費】1500円

申問 11月5日午前9時30分から、参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

年齢 電話番号を書いて、〒675-08501 障がい者支援課(☎427・9210) FAX 422・8360)へ。

### 海洋文化センターの催し

冬の星座とすい星のお話  
 【とき】11月24日(日)午前10時30分～正午  
 【対象】小学生 1～3年生は保護者同伴。  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】500円  
 申 電話か直接海洋文化センターへ。

クリスマスを迎えよう  
 【とき】12月8日(日)午前10時30分～正午  
 【対象】小学生以下の子どもと保護者  
 【定員】30組(先着順)  
 【参加費】500円  
 申 電話か直接海洋文化センターへ。

クリスマスお楽しみ会  
 【とき】12月15日(日)午後2時～3時30分  
 【対象】小学校2年生以下の子どもと保護者  
 【定員】80組(先着順)  
 【参加費】500円  
 申 11月5日午前10時から、電話か直接海洋文化センターへ。  
 問 海洋文化センター(☎441・0050)へ。

### 武道館の教室

美容ストレッチ教室  
 【とき】毎週木曜日午後1時30分～2時30分 4回コース。  
 【定員】20人(先着順)  
 【参加費】5000円

初めてのけんどう教室  
 【とき】11月16日(土) 午後1時30分～2時30分 午後3時～4時  
 【対象】3～6歳 7～12歳  
 【定員】各10人(先着順)  
 【参加費】500円 700円

顔こりほぐし  
 【とき】12月21日(土)午前10時～午後2時 30分単位。  
 【定員】各1人(先着順)  
 【参加費】3000円  
 申 電話か直接武道館(☎425・7600)へ。

### みとろフルーツパーク 果実の加工教室

【とき】11月27日(水)午前10時～正午

【参加費】無料(別にテキスト代3千円が必要)

申問 12月13日までに、高齢者・地域福祉課(☎427・9205)へ。

【内容】りんごを使った加工品作り

【定員】20人(先着順)

【参加費】千円(材料費を含む)

【持ち物】エプロン、三角きん、タオル

申問 11月5日午前9時から  
 電話でみとろフルーツパーク(☎428・1113)へ。

### スポーツ交流館のスクール

いずれも3回コース(水中運動教室、キッズダンスは4回、ベビーダンスは2回コース)。 先着順。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
水中運動教室	土曜	11月2日	17:00	10人	7000円
冬休み短期スイミング教室	水曜	12月25日	9:30 11:15	40人	4000円
マタニティヨガ	木曜	11月14日	11:15	10人	3000円
キッズダンスA	金曜	12月6日	16:00	20人	4080円
キッズダンスB			17:00		
ベビーダンス	月曜	11月18日	10:00	15組	2000円
ベビーマッサージ	金曜	11月15日	11:15	15組	3060円
キッズマッサージ&運動あそびA	木曜	11月14日	10:00	10組	3060円
キッズマッサージ&運動あそびB					

【対象】▶水中運動教室...16歳以上の人 ▶冬休み短期スイミング教室...3歳～小学生 ▶マタニティヨガ...妊娠15週以上の人 ▶キッズダンスA...3歳～小学生未満の子ども ▶キッズダンスB...小学生 ▶ベビーダンス...首がすわった3カ月～2歳の子どもと保護者 ▶ベビーマッサージ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▶キッズマッサージ&運動あそびA...1・2歳の子どもと保護者 ▶キッズマッサージ&運動あそびB...2・3歳の子どもと保護者

体験会があります  
 【教室名・とき】▶親子スイム...11月16日(土)・20日(水)午前10時30分から(対象は6カ月～小学生未満の子どもと保護者) ▶マタニティヨガ...11月14日(木)・21日(月)・28日(日)午前11時15分から ▶ベビーダンス...11月11日(月)午前10時から ▶ベビーマッサージ...11月15日(金)・22日(金)・29日(金)午前11時15分から ▶キッズマッサージ&運動あそびA...11月14日(木)・21日(月)・28日(日)午前10時から  
 【参加費】▶親子スイム・マタニティヨガ・ベビーダンス...1000円 ▶ベビーマッサージ・キッズマッサージ&運動あそび...1020円  
 キッズダンスは随時体験参加ができます(参加費1020円)。  
 申問 11月5日午前10時30分から(冬休み短期スイミング教室は11月18日から)、電話か直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。



### ソフトバレーボール 親睦大会

【とき】12月8日(日)午前8時45分から

【ところ】日岡山体育館

【対象】女子の部：女性4人 トリムの部：男女各2人

【参加費】1チーム2千円(ボール付き3千円)

申問 11月15日(土)29日に、参加費を添えて日岡山体育館(☎426・8911)へ。

### レガッタ教室

【とき】11月6日(土)29日の毎週火(金曜日)午前9時30分、11時30分、午後1時、3時

【ところ】漕艇センター

【対象】小学校4年生以上の人 5人1組

【定員】各2組(先着順)

【参加費】千円

申問 電話か直接漕艇センター

### 秋の特別公開

江戸時代の元禄7年に建築された民家建築を特別公開します。

【とき】11月24日(土)30日(日)午前10時 午後2時 25日(月)は除く。

### 少年自然の家の催し(☎432・5177)

【無料散策日】 とき：11月24日(日)午前9時～午後3時

内容：自然観察会、本岡家住宅の見学、電動糸のこ体験(材料費が必要)など

【星空の星見会】 とき：11月24日(日)午前10時～正午、午後1時～2時 曇り・雨天時は中止

内容：大型望遠鏡で太陽の黒点や昼間に見える金星などを観望 参加費：無料 申込不要

【天文塾】 とき：12月21日(土)午後7時～9時

内容：学習会「ついに姿を現したアインシュタイン」、木星や星団などを観望

対象：小学生以上の人 中学生以下は保護者同伴

定員：70人(先着順) 参加費：200円

申 11月28日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

【木工教室】 とき：①11月16日(土) ②12月14日(土) ③11月16日(土) ④12月14日(土) ⑤11月16日(土) ⑥12月14日(土) ⑦11月16日(土) ⑧12月14日(土) ⑨11月16日(土) ⑩12月14日(土) ⑪11月16日(土) ⑫12月14日(土) ⑬11月16日(土) ⑭12月14日(土) ⑮11月16日(土) ⑯12月14日(土) ⑰11月16日(土) ⑱12月14日(土) ⑲11月16日(土) ⑳12月14日(土) ㉑11月16日(土) ㉒12月14日(土) ㉓11月16日(土) ㉔12月14日(土) ㉕11月16日(土) ㉖12月14日(土) ㉗11月16日(土) ㉘12月14日(土) ㉙11月16日(土) ㉚12月14日(土) ㉛11月16日(土) ㉜12月14日(土) ㉝11月16日(土) ㉞12月14日(土) ㉟11月16日(土) ㊱12月14日(土) ㊲11月16日(土) ㊳12月14日(土) ㊴11月16日(土) ㊵12月14日(土) ㊶11月16日(土) ㊷12月14日(土) ㊸11月16日(土) ㊹12月14日(土) ㊺11月16日(土) ㊻12月14日(土) ㊼11月16日(土) ㊽12月14日(土) ㊾11月16日(土) ㊿12月14日(土)

### 加古川レガッタ 関西学生秋季選手権

【とき】11月1日(土)3日(日)

【ところ】漕艇センター

【内容】約23大学(133クルー)の男子5種目、女子4種目

問 市レガッタ事業実行委員会事務局(ウエルネス協会内) ☎424・9395)へ。

### タイ式ヨガ教室

【とき】毎週水曜日午前9時～9時45分

【ところ】日岡山体育館

【定員】各30人(先着順)

【参加費】500円

申問 前日までに、日岡山体育館(☎426・8911)へ。

### 「こもテック」

初めての太極拳体験(10回コース) 12月2日から毎週月曜日午後7時～8時30分、日岡山体育館(第1・4月曜日)、鳩里小学校体育館(第2・3月曜日)で、参加費6千円。上靴

【集合場所】少年自然の家(月は除く)

【参加費】無料

申問 電話で文化財調査研究センター(☎423・4088)へ。

### 日岡山体育館・武道館のスポーツ教室

各教室とも10回コース(ゆったりフラダンス、卓球(初級)は8回コース、卓球(中級)は9回コース)。申込者多数の場合は抽選。

日岡山体育館					
教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
MIZUエクササイズ	土曜	1月11日	19:00	12人	4,000円
ヨガ A	火曜	1月7日	9:30	30人	3,500円
ヨガ B			11:10		
ヨガ C	金曜	1月10日	10:00		
初めてエアロ	水曜	1月8日	10:00	30人	3,000円
ゆったりヨガ	木曜	1月9日	9:30	32人	3,000円
ほぐさサイズ	木曜	1月9日	10:45	12人	3,000円
ゆったりフラダンス	金曜	1月10日	11:30	20人	8,000円
卓球(初級)	金曜	1月10日	13:00	15人	3,200円
卓球(中級)	水曜	1月8日	15:00		3,600円
バドミントン	水曜	1月8日	19:00	35人	4,500円
	木曜	1月9日			

武道館					
教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
ソフトエアロピクス	火曜	1月7日	13:30	50人	3,500円
ピラティス	水曜	1月8日	10:30	30人	5,000円
カキラ	水曜	1月8日	13:30	30人	5,000円
気功	木曜	1月9日	13:30	60人	3,500円

申問 11月12日までに、申込用紙に必要事項を書いて日岡山体育館(☎426・8911)へ。申込用紙は日岡山体育館にあります。

### ウェルネスパークのスクール

いずれも3回コース。申込者多数の場合は抽選。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
マタニティヨガ	月曜	12月2日	12:30	20人	3,600円
キッズマッサージ&運動遊び	月曜	12月2日	10:00	12組	3,075円
ベビーマッサージ&ベビーヨガ	月曜	12月2日	11:15	15組	3,075円

【対象】▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の人 ▷キッズマッサージ&運動遊び...1~3歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ&ベビーヨガ...2カ月~1歳6カ月の子どもと保護者

親子スクールは体験があります。1回1025円。

申問 11月20日までに、往復ハガキに 教室名 住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。

### 相談

#### あすなる会施設研修

【とき】11月15日(金)午後1時～4時30分

【ところ】県立神出学園

【対象】市内に住んでいる小・中学生の保護者

【定員】20人(先着順)

【参加費】無料

申問 11月5日までに、教育

#### 巡回教育相談

相談センター(☎421・5484)へ。

【とき】11月25日(月)午前9時30分～午後4時

【ところ】加古川西公民館

【内容】不登校、子どものしつけ・発達など

【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者

【定員】4人(先着順)

申問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

【とき】11月27日(水)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館

【内容】聴覚障がい者、聴覚

市内の交通事故の状況		
	平成24年1月～8月	平成25年1月～8月
人身事故	1,229件	1,307件
傷者数	1,482人	1,585人
死者数	7人	2人

#### 急がずあせらず安全運転

【こもテック】  
司法書士による無料相談 毎月第1・2・4火曜日午後6時から 事務所：勤労会館 内容：債務整理、労働問題、交通事故など 参加費：無料 申込先：県司法書士会播磨支部(☎454・0866)へ。問合せ：勤労会館(☎423・1535)へ。

障がい者に関わる人の仕事や生活の相談 手話通訳あり。

【参加費】無料

問 県立聴覚障害情報センター(☎078・805・4175) 問 078・805・4192)へ。

### ウェルネスパークの催し

#### ONESTEPスペシャルコンサート

【とき】11月23日(祝)午後2時から

【定員】500人(先着順)

【入場料】2500円(当日3000円) 一時保育あり。小学生未満の子どもは入場できません。

#### 中野翔太&金子三勇士ピアノデュオコンサート

【とき】12月1日(日)午後1時30分から

【定員】500人(先着順)

【入場料】2000円(当日2500円) 中学生以下1000円。全席指定。小学生未満の子どもは入場できません。

問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

#### ラフターヨガ

【とき】11月21日(休)午前10時30分～11時30分

【定員】20人(先着順)

【参加費】500円

申問 電話か直接ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

#### スイミング泳法レッスン

【とき】11月12日(火)・26日(火)午後1時～2時

【内容】クロール(上級)

【対象】16歳以上の人

【定員】各10人(先着順)

【参加費】1200円

#### クリスマス プロに教わるお菓子教室

【とき】12月10日(火)午後1時～3時

【内容】ブッシュドノエル

【定員】15人(先着順)

【参加費】2500円

申問 11月6日午前10時30分から、電話か直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

#### ダイエットプログラム体験会

【内容】マンツーマンでのトレーニング指導、食事アドバイス(60分)

【対象】16歳以上の人

【参加費】2,100円

随時受け付けています。

申問 電話か直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。



図書館の催し

加古川図書館

【親子えほんの会】 とき：11月2日(土)午前11時～11時30分 対象：3歳以下の子どもと保護者 定員：15人先着順) 参加費：無料

中央図書館

【親子えほんの会】 とき：11月1日(金)午前11時～11時30分 対象：3歳以下の子どもと保護者 定員：20組先着順) 参加費：無料

ボランティアメッセ2013

【とき】12月1日(日) 午前10時～午後4時 【ところ】総合福祉会館 【内容】団体活動紹介、健康相談、ゆるキャラ撮影会など

ウェルネスパーク図書館

【日曜朝の読書会】 とき：11月3日(祝)午前10時～正午 内容：お薦め本を持ち寄りて談話 定員：20人(先着順) 参加費：無料

秋のおはなし会

【秋のおはなし会】 とき：11月3日(祝)午後2時30分～3時 内容：パネルシアター、大型絵本など 定員：30人(先着順) 参加費：無料

公民館・隣保館

東加古川公民館

【カラオケまどか】 とき：毎週月曜日午後1時～3時 定員：5人 入会金：2千円 会費：月額2千円

加古川公民館

【加古川マジッククラブ発表会】 とき：11月24日(日)午後1時30分～3時30分

加古川西公民館

【プロに教わる絶品お鍋5種】 とき：11月19日(火)午前10時～午後零時30分 定員：25人(申込者多数の場合は抽選)

男女共同参画センターの催し・講座

いずれも会場は男女共同参画センター。 一時保育あり(手作り作品出店者は除く)。 参加無料

【就職支援セミナー「わたらしい再就職を実現しよう！」】 とき：11月21日(休)・28日(休)午前10時～正午 2回コース。

【人間関係づくり&コミュニケーション講座「自分らしいかわり方をみつけよう！」】 とき・内容：12月6日(金)...

【男女共同参画セミナー「チーム夫婦 ～パートナーと協働する10の方法」】 とき：11月23日(祝)午後1時30分～3時30分

【就職応援会 ～両立をめざして】 とき：12月10日(火) 【内容・時間】就業支援セミナー「面接対策のコツ」...

【手作り作品(チャレンジショップ)出店者募集】 とき：3月4日(火)午前11時～午後1時

【若い夢フェスティバル FORZA 2013】 11月24日(日)午前10時～午後3時

【市公式ツイッター】 インターネット上の情報サービス「ツイッター」を利用して...

【市公式フェイスブック】 インターネット上のコミュニケーションサービス「フェイスブック」を利用して...

【図書館読書講座「風土記からみる古代の播磨」】 とき・内容：12月13日(金)...

【図書館の書庫を見てみよう!】 とき・対象：11月29日(金)...

【親子で楽しむわらべうた】 とき：11月18日(月) 11月19日(火)

【おはなし会】 とき：11月9日(土)・23日(祝)

【大人の「おはなし会」】 とき：11月15日(金)午前10時～正午

【おはなしのじかん】 とき：11月9日(土)・23日(祝)

【野口カラオケ教室】 とき：毎月第1・2・4土曜日午後5時～7時

【みなで楽しいハーモニカ】 とき：11月24日(日)午後1時30分～3時30分

【夢のたね実現プロジェクト】 とき：11月24日(日)午前10時～正午

【斎場の休場日(11月)】 休場日：13日(水)・25日(月)

【野口カラオケ教室】 とき：毎月第1・2・4土曜日午後5時～7時 対象：20歳以上の人 定員：10人

【おはなしのじかん】 とき：11月9日(土)・23日(祝)午後2時～3時

【あかちゃんえほんのかい】 とき：11月22日(金)午前10時～11時

【おはなしの朗読会】 とき：11月17日(日)午後2時～3時

【大人のための朗読会】 とき：11月17日(日)午後2時～3時

【海洋文化センター図書室】 とき：11月9日(土)・23日(祝)午後2時～3時

【ウエルネスパーク図書館】 とき：11月15日(金)午前10時～正午

【おはなし会】 とき：11月9日(土)・23日(祝)

【大人の「おはなし会」】 とき：11月15日(金)午前10時～正午

【おはなしのじかん】 とき：11月9日(土)・23日(祝)

【野口カラオケ教室】 とき：毎月第1・2・4土曜日午後5時～7時

【みなで楽しいハーモニカ】 とき：11月24日(日)午後1時30分～3時30分

【夢のたね実現プロジェクト】 とき：11月24日(日)午前10時～正午

【斎場の休場日(11月)】 休場日：13日(水)・25日(月)

【野口カラオケ教室】 とき：毎月第1・2・4土曜日午後5時～7時

【おはなしの朗読会】 とき：11月17日(日)午後2時～3時

【大人のための朗読会】 とき：11月17日(日)午後2時～3時

【海洋文化センター図書室】 とき：11月9日(土)・23日(祝)午後2時～3時

【ウエルネスパーク図書館】 とき：11月15日(金)午前10時～正午



### 別府公民館

☎441・1117

【婚活・手打ちそば教室】  
とき：12月7日(土)午前9時から  
対象・定員：35〜48歳の男性10人、35〜45歳の女性10人  
いずれも申込者多数の場合は抽選。参加費：2千円

申 11月28日(必着)までに、ハガキに 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675の0132 宮田町3の3 別府公民館「婚活」係へ。  
問 NPO法人ぐるぐぶ架け橋 長尾(☎424・5570)まで。  
【おはなし会】 とき：11月27日(水)午前11時〜11時30分

### 平岡公民館

☎078・9495510

対象：小学生未満の子どもと保護者 定員：15組  
参加費：無料  
【親子で作ろう！LEDクリスマスランブ】 とき：12月14日(土)午前10時〜正午  
対象：小学校4〜6年生の子どもと保護者 定員：20組  
参加費：1個500円 持ち物：新聞紙、ウエットティッシュ、はさみ

申 11月30日(必着)までに、ハガキに 住所 氏名・ふりがな 学年 電話番号を書いて、〒675の0104 土山699の2 平岡公民館「クリスマスランブ作り」係へ。

### ウェルネスプランかこがわ「第2次健康増進計画・食育推進計画」のキャッチフレーズを募集します

ウェルネスプランかこがわの普及啓発のため健康増進・食育部門で、個人や地域の取り組みを応援するキャッチフレーズを募集します。優秀作品は各部門1点とし、健康関連グッズを郵送します。

【内容】▷健康増進部門...個人や地域で健康づくりを応援する ▷食育部門...食育活動を推進する いずれも20文字以内。  
【対象】市内に住んでいるか通勤・通学している人  
問 11月20日(必着)までに、応募用紙に必要事項を書いて、〒675-8501 健康課「成人保健」係(☎427・9215)へ。  
1人10点まで。  
応募用紙は、健康課、各市民センター、市ホームページにあります。

### 尾上公民館

☎423・2900

【心が健康になるコミュニケーション講座】 とき：11月29日(金)午前10時〜正午 定員：30人(先着順)  
申 11月6日午前9時から男女共同参画センター(☎424・7172)へ。  
1時保育あり。  
【親子で楽しむお話し会】 とき：11月19日、12月17日の毎週火曜日午前10時〜11時 5回コース。対象：小学生未満の子どもと保護者  
定員：20組(先着順) 参加費：500円  
申 問 尾上公民館へ。

### 東部隣保館

☎437・6600

【将棋親睦会】 とき：毎週月曜日午後1時〜5時、毎週水曜日午前9時30分〜午後5時 定員：5人 入会金

### 巡回健康相談

【とき・ところ】  
火：尾上公民館 11月12日  
水：志方公民館 11月13日  
木：平岡公民館 11月14日  
金：ニッケパークタウン 11月15日  
11月20日(水)：両荘公民館  
11月21日(木)：陵南公民館  
12月4日(水)：別府公民館  
12月10日(火)：東加古川公民館  
時間はいずれも午前10時〜11時30分。ニッケパークタウンのみ午前11時〜午後2時。  
【内容】保健師・栄養士による健康相談、血圧測定、体組成測定  
【参加費】無料  
申 問 健康課(☎427・9215)へ。

### 志方体育館の健康相談

【とき】12月5日(木)午前10時〜11時30分  
【内容】季節に合わせて歩く習慣をつける  
【定員】15人(先着順)  
【参加費】無料  
申 問 志方体育館(☎452・4478)へ。  
【糖尿病教室】  
【とき】11月28日(木)午前11時〜午後零時30分  
【ところ】西市民病院  
【内容】「紅葉」がテーマの食事会  
【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人  
【定員】40人(先着順)

### 献血にご協力を

【とき・ところ】  
11月12日(火) 10:00〜11:30 12:30〜16:00 市役所前  
11月16日(土) 10:00〜11:30 12:45〜16:00 イトヨーカード(400mlのみ)  
11月30日(土) 10:00〜11:30 12:45〜16:00 イオン加古川(400mlのみ)  
【対象】16〜69歳の人  
400ml献血は、18歳以上男性は17歳以上)で体重50kg以上の人に限り。  
申 問 兵庫県赤十字血液センター

### 地域子ども教室 わいわいクラブ

【とき】11月16日(土)・30日(土) 12月14日(土)・21日(土) 1月11日(土)・18日(土)・25日(土) 2月8日(土)・22日(土) 3月1日(土) 時間はいずれも午前10時〜正午。10回コース。  
【ところ】加古川公民館  
【内容】クッキーやケーキ、手打ちうどん、ジャンボ巻き寿司づくりなど  
【対象】小学生  
【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)  
【参加費】3000円(保険料を含む)  
申 問 11月9日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 性別 住所 学校名・学年 電話番号 保護者名を書いて、〒675-0066 寺家町12-4 加古川公民館「わいわいクラブ」係(☎423・3841)へ。

### 西部隣保館

☎428・3146

【人権フェスティバル】 とき：11月17日(日)午前9時〜午後1時30分 ところ：上荘小学校 内容：中学生の人権劇、旭堂南陵(講師)による講演「人の心にひそむ差別」など  
【人権フェスティバル】 とき：11月16日(土)午前9時〜午後零時30分 ところ：志方中学校 内容：バイマーマンジン(チベット音楽家)による講演「日本とチベット異文化を超えて」など

### 志方会館

☎452・3130

【人権フェスティバル】 とき：11月16日(土)午前9時〜午後零時30分 ところ：志方中学校 内容：バイマーマンジン(チベット音楽家)による講演「日本とチベット異文化を超えて」など

### 健康

#### 健康教室 「生活習慣と心臓病」

【とき】11月29日(金)午後1時30分〜3時  
【ところ】東市民病院  
【定員】50人(先着順)  
【参加費】無料  
申 問 11月15日、電話で東市民病院総務課(☎437・2515)へ。

	平成24年1月〜8月	平成25年1月〜8月
空き巣	110件	94件
自動車の盗難	72件	50件
オートバイの盗難	198件	127件
自転車の盗難	903件	903件
ひったくり	37件	7件
車上ねらい	257件	283件

### 介護者のつどい

11月21日(木)	人と防災未来センター、花鳥園ほか(神戸市)	午前9時〜午後4時
11月26日(火)	加古川西公民館	午後1時30分〜3時
11月28日(木)	須磨海浜水族園(神戸市)	午前9時15分〜午後3時45分

【内容】リフレッシュバス旅行(昼食代などは自己負担、は11月11日まで、は11月25日までに申し込みが必要) 内科医の講話、茶話会  
申 問 地域包括支援センターかこがわ南(☎435・4468) 地域包括支援センターかこがわ西(☎452・2097) 地域包括支援センターのぐち(☎426・8218)へ。

### 認知症の人を支える介護者のつどい

11月15日(金)	グランはりま(平岡町)	午後1時30分〜3時
11月19日(火)	加古川北公民館	午後1時〜3時

【内容】茶話会、介護相談  
申 問 地域包括支援センターひらおか(☎451・0405) 地域包括支援センターかこがわ北(☎430・5560)へ。

### なんでも介護相談

11月12日(火)	志方公民館	午後1時〜4時
11月26日(火)	加古川西公民館	午後1時〜4時
11月28日(木)	平岡会館	午後3時〜4時

申 問 地域包括支援センターかこがわ西(☎452・2097) 地域包括支援センターひらおか(☎451・0405)へ。

生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。  
子宮がん・乳がん検診の受診機会は2年に1回です。  
申 問 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。  
申 問 健康課(☎427・9215)へ。

項目	料金	対象年齢(平成26年3月31日現在)	受付時間
国保特定健診	無料	国民健康保険に加入している40〜75歳未満の人	午前8時30分〜11時、午後1時15分〜3時30分
肺がん	700円	18歳以上の人(65歳以上の方は無料)	
胃がん	1400円		
大腸がん	1000円	18歳以上の人	
骨粗しょう症	500円		
肝炎ウイルス	1000円	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人	
乳がん	3300円		
子宮がん	1200円	18歳以上の人(65歳以上の方は無料)	午後1時15分〜3時30分

1 姫路出張所(☎079・294・5147)へ。  
申 問 健康課(☎427・9215)へ。

### 乳幼児のための健康診査

●問合先 育児支援課(☎454・4188) 受付時間はいずれも午後1時〜2時です。

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき	11月13日(水)...青少年女性センター 11月20日(水)...総合保健センター 11月27日(水)...ウェルネスパーク 12月4日(水)...青少年女性センター	11月8日(金)...青少年女性センター 11月15日(金)...青少年女性センター 11月22日(金)...総合保健センター	11月12日(火)...青少年女性センター 11月19日(火)...青少年女性センター 11月26日(火)...総合保健センター 12月3日(火)...青少年女性センター
対象	4〜5カ月の子ども	1歳6カ月〜1歳11カ月の子ども	3歳2カ月〜3歳11カ月の子ども
持ち物	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しており、対象者には個別に通知をします。



### お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

**市民相談** 市政についての相談や生活上の問題  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
ところ 市民生活あんしん課(☎427・9120)

**登記相談** 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題  
とき 11月9日(土)午後1時～3時30分  
ところ 加古川駅南まちづくりセンター( JAビル4階 )  
問合せ先 市民生活あんしん課(☎427・9120)

**行政相談** 行政への要望や苦情など  
とき 11月12日(火)午後1時30分～3時30分  
ところ 市民生活あんしん課(☎427・9120)

**法律相談** 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題  
とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。  
ところ 市民生活あんしん課(☎427・9120)

**税務相談** 税理士が税務の入口をアドバイス  
とき 毎週火曜日午後1時30分～4時 要予約。  
ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)  
問合せ先 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

**消費生活相談** 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時  
ところ 市消費生活センター(市民生活あんしん課内 ☎427・9179)

**人権相談** いじめ、名誉毀損、差別など  
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時  
ところ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局常設人権相談所(☎057・0003・110)でも行っています。

**女性相談** 夫婦・親子関係などの悩み  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
ところ こども課(☎427・9293)

**女性問題相談** 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題  
とき 毎週火・木曜日午前9時～午後5時 相談は要予約。  
ところ こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

**母子相談** 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
ところ こども課(☎427・9293)

**家庭児童相談** 児童をどうまく家庭環境や悩みなど  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
ところ こども課(☎427・3073)

**配偶者等からの暴力相談(DV相談)** 夫や恋人などからの暴力の悩み  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
ところ 配偶者暴力相談支援センター(☎427・2928)

今月は表紙で「カロリング」の様子を紹介しています。カロリングはフロアで行う、ルールがカロリングに似たニュースポーツです。私も投げさせていたのですが、とても加減が難しく、少し慎重に投げると手前で止まってしまい、それならと少し力を入れて転がしてみようとする。と突き抜けていってしまいました。さらに、円盤の下についている車輪が3つなので真っ直ぐに転がすこともなかなか難しく右に左にフラフラ蛇行する始末。参加者のみなさんの技術の高さにびっくりした取材でした。(く)

**小児救急医療電話相談** 夜間や休日の子どもの急病やけが  
とき・番号 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000につながります。 毎日午後8時30分～11時30分(☎078・937・4199)

**乳幼児子育て相談** 乳幼児の発達など、子育ての悩み  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。  
ところ 育児支援課(☎454・4188)

**教育相談** 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。  
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

**少年の悩み相談** 非行・問題行動・怠惰・しつけなど  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。  
ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

**認知症高齢者相談** 認知症の介護の悩みなど  
とき ▷家族の会による相談...毎週月・金曜日 ▷看護師など専門職による相談...毎週水・木曜日 時間はいずれも午前10時～正午、午後1時～4時。  
ところ 県民総合相談センター(神戸クリスタルタワー6階 ☎078・360・8477)

**障害福祉なんでも相談** 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス  
とき ▷知的障害...毎週月曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午  
ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前) ☎421・2062 要予約。

**身体障がい者相談** 身体障がい者の日常生活での悩みなど  
とき 毎週日・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。  
ところ 総合福祉会館 水曜日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。  
問合せ先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・FAX454・4115)

**知的障がい者相談** 知的障害に関すること、養育生活など  
とき 11月20日(水)午前10時～正午、12月6日(金)午後1時～3時  
ところ 総合福祉会館 12月6日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。  
問合せ先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

**心配ごと相談** 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと  
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時  
ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

**労働相談** 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など  
とき 毎週土曜日午前9時～正午 11月30日を除く。  
ところ 勤労会館(☎423・1535)

**若者就職相談** 学生と概ね40代前半までの若者を対象とした就職相談  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
ところ 若者ごと倶楽部サテライト播磨( JAビル3階 ☎423・2355)

**職業相談** 職業相談、職業紹介など  
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時  
ところ ハローワークプラザ加古川( JAビル4階 ☎425・5115)

**女性のための労働相談** 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談  
とき 11月20日(水)午後2時～7時 午後5時以降と一時保育は要予約。  
ところ 男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

**女性のチャレンジ相談** 私らしい働き方、就業・キャリアアップなど  
とき 毎週火・木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。  
ところ 男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

**住宅相談** 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修など  
とき 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。  
ところ 勤労会館  
問合せ先 建築指導課(☎427・9263)

**緑化相談** 草花の管理や庭木の手入れなど  
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時  
ところ 日岡山公園管理事務所(☎426・6649)

**暴力相談** 暴力団による被害の悩みなど  
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時  
ところ 暴力団追放兵庫県民センター加古川暴力相談所( JAビル4階 ☎427・8930)

### 出産・子育て教室

**両親学級** 申し込みが必要。  
11月14日(木) 総合保健センター 午後2時から  
12月1日(日) 青少年女性センター

【内容】 もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など 妊娠中の生活と出産の話、産後の生活と育児の話など  
【対象】 妊婦とその家族

### ママとベビーのおしゃべりサロン

11月7日(木) 東加古川公民館  
11月12日(火) 加古川北公民館  
11月14日(木) 野口公民館  
11月18日(月) 別府公民館  
11月18日(月) 尾上公民館  
11月26日(火) 加古川西公民館  
12月2日(月) 陵南公民館  
12月2日(月) 平岡公民館  
12月5日(木) 東加古川公民館  
午前10時～11時30分  
は午後2時～3時30分。

【内容】 身体測定、育児や離乳食の講話、育児相談、手遊び・ふれあい遊びなど  
【対象】 4～12カ月の子どもと保護者

申問 育児支援課(☎427・9217)へ。

5月12日(水)まで、平岡会館(☎421・5735)へ。  
参加費：200円  
いじめ、名誉毀損、差別など  
岡町に住む、介護認定を受けていない  
エリシオン、内容など対象、レクリエーション、茶話会、ところ：平岡会館 午後1時～3時  
28日(木)午後1時～3時  
690・6665)まで。  
知症家族の会・吉田(☎090・9009)内  
参加費：500円 問合せ先：加古川認  
容：体験から学ぶ食事の勉強会  
リパティカ(野口町) ところ：11月  
12日(火)午後1時～3時  
話通訳あり。申込不要。  
費：無料 問合せ先：加古川医師会  
容：専門医などによる講演 参加  
ととき：11月30日(土)午後2時～4時  
ところ：総合保健センター  
すか？身近な病気「糖尿病」について  
市民健康フォーラム「知っていま

### 子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診無料クーポン券を利用してください

対象となる人には、今年5月下旬に子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診無料クーポン券を郵送しています。クーポン券の申し込み期限は来年1月31日、有効期限は2月28日です。まだ検診を受けていない人は、早めに受診してください。

【対象】▷子宮頸がん...4月1日現在で、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性▷乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診...4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人(乳がん検診は女性のみ)紛失した場合は再発行できます。  
問 健康課(☎427・9215)へ。

**健康づくり講座**  
【とき・ところ】 11月18日(月) 尾上公民館 11月25日(月) 青少年女性センター  
11月27日(水) 加古川北公民館  
12月12日(木) 加古川北公民館  
3時30分  
45分  
【内容】 講演(歯と口からはじめる健口法 糖口からの治療・改善法 尿病の治療・改善法 知っておきたい大腸がん)、健康相談 は歯科衛生士、は医師による。体力測定会、健康運動指導士による運動のアドバイスなど  
【定員】各50人(先着順)  
【参加費】無料

申問 健康課(☎427・9215)へ。  
**西市民病院まつり**  
【とき】 11月30日(土)午前10時～午後1時  
【内容】 模擬店、体験コーナー、健康相談など  
問 西市民病院総務課(☎434・2051)へ。  
**東市民病院のクリスマスフェスタ**  
【とき】 12月7日(土)午後零時30分～3時30分  
【内容】 健康相談、音楽コンサートなど  
【参加費】無料  
問 東市民病院地域連携室(☎437・3285)へ。

### 人権の花ひろば

#### 心を磨き、ぬくもりある世の中に

8月に市民会館で開催された人権フォーラムで、松村智広さんの講演「あした元気になあれ」がありました。「自らの被差別体験を包み隠さず語ってこそ真の同和教育になる」という信念のもと、差別に翻弄され家族に反抗した後悔や、学生時代の理不尽な出来事を乗り越えた経験などを、ユーモアを交えつつ熱意を込めて語ってくれました。900人を超える参加者は、差別を受けた人の痛みが深く伝わる話に、時に笑い、時に涙しながら聞き入っていました。また「自分の知らないところで今も部落差別に苦しむ人がいることを知り、心が辛くなった」「苦難の中でも、人間として失ってはいけない『誇り』の尊さを教えられた」など、多くの共感や学びの感想も寄せられました。

なかでも「世間とはいったい誰なのか」という一節には背筋を正しました。部落差別が今も残る原因は、偏見や世間体に縛られた私たちの心の弱さにあると言われます。世間は「自分」、世間体は自らの「本音」だと、新たに認識しました。自分の意識や行動を見つめ直し、誤りに気付いた時は勇気をもって改めたいものです。

一人一人が自らの心を磨き輝かせていくことが、松村さんの願う「人のぬくもりを感じる世の中」を実現させる原動力となるのではないのでしょうか。(人権啓発アドバイザー 北野浩子)

このコーナーについてのご意見やご感想をお寄せください。あて先は、人権施策推進課(〒675-8501 ☎427・9356 FAX424・1372)へ。



# クリスマスフェスタ2013

12月15日(日)午前10時～午後4時30分  
総合文化センター

クリスマスに合わせてワクワクする催しがいっぱいです。みんなで楽しい1日を過ごしませんか☆

## 事前申込みが必要な催し

### ケーキとゼリー！ 親子でスイーツ作り

【とき】午前9時30分～11時30分 午後0時30分～2時30分

【対象】4歳～小学生の子どもと保護者 2人1組。

【定員】各8組(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1,000円

【持ち物】エプロン、ふきん

### ガラスコースター作り

【とき】午前10時～11時30分 午後1時～2時30分

【対象】小学生以下の子ども 小学生未満の子どもは保護者同伴。

【定員】各20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】300円

【持ち物】油性カラーマーカー、色鉛筆など

### フラワーオーナメント作り

【とき】午前10時30分～11時30分

【対象】小学生以上の人

【定員】15人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】1,000円

【持ち物】ハサミなど

### モールとイラストのクリスマスリース作り

【とき】午後1時～2時30分

【対象】小学生以上の人

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】100円

【持ち物】油性カラーマーカー、色鉛筆、ラジオペンチ



申込方法

11月30日(消印有効)までに、直接またはハガキに 教室名・希望時間 郵便番号・住所 氏名・ふりがな・学年(小学生未満は年齢) 保護者名 電話番号を書いて〒675-0101 新在家1224-7 総合文化センター「クリスマスフェスタ」係へ。ハガキ1枚につき2人まで。

## 当日受付の催し

### プラネタリウム館クリスマスイベント 「クリスマスのおほしさま」

【とき】午前10時45分～11時25分 午後1時30分～2時10分 午後3時～3時40分

【定員】各80人(先着順)

【参加費】高校生以上200円、4歳～中学生100円  
12月15日の一般放映はありません。

### 県立農業高等学校吹奏楽部ロビーコンサート

【とき】午前11時30分～正午

【参加費】無料

### 映画上映「それいけ! アンパンマン とばせ! 希望のハンカチ」

「みんなでてあそび アンパンマンといたずらオバケ」

【とき】午前10時20分～11時30分 午後1時～2時10分 午後3時～4時10分

【定員】各300人(先着順)

【入場料】700円(2歳～高校生・障がい者500円)

【問合先】兵庫県映画センター(☎078・331・6100)

### 久保田裕美クリスマスアート

【とき】12月8日～25日午前9時～午後9時 25日は午後4時まで。

【内容】ロビー壁面を使ったペン画の展示など

【問合先】総合文化センター (☎425・5300)

## 健康コラム⑦



問合先 健康課  
(☎427・9215)へ。

### 禁煙の効果

たばこの煙にはがんや循環器疾患、呼吸器疾患などの原因となる多くの有害物質が含まれています。

禁煙による身体的効果を考えてみましょう。禁煙して20分後にはまず血圧や脈拍が正常に戻り、手足の血のめぐりがよくなります。24時間後には心臓発作になる危険が減り、1～9カ月後には咳や息切れ、疲れやすさが改善します。そして5年後には脳卒中の危険がたばこを吸わない人と同じ程度になり、10年後には肺がん死亡する確率が喫煙者の約半分になるといわれています。

たばこをやめたいと思っても「ニコチン依存」からなかなか抜けられない場合は、医療機関で禁煙治療を受ける方法もあります。健康のために禁煙にチャレンジしてみませんか。