

広報

かがわ

3月号

平成25年(2013年)No.872

●推計人口(2月1日現在) 268,268人
前月比+151人

●世帯数 102,224世帯
前月比+26世帯



加古川河川敷マラソンコースで行われた兵庫県
郡市区対抗駅伝競走大会のようす。加古川市は女
子が2位、男子が4位でした(2月3日)。



- ・住宅用火災警報器、放火対策 2-3
- ・タウンタウン 4-6
- ・新統合病院の建設整備が始まります 7
- ・タウンミーティング 8
- ・情報コーナー 9-24

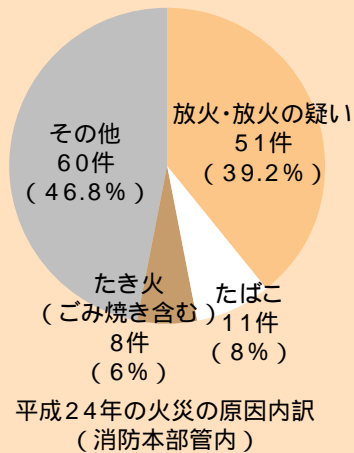
放火対策

できていますか？

消防本部予防課
足立主任



消防本部管内で放火による火災が多発しています。昨年管内で発生した130件の火災のうち、放火・放火の疑いが原因とみられる火災は51件発生しています。放火は平成9年から16年連続して火災原因の第1位で、全体の約4割を占めています。放火の被害から身を守るため、今一度以下の注意点を確認してください！



ごみ出しのルールを守る

決められた日の前日にごみを出すと放火犯に狙われます。ごみは収集日の朝に出しましょう。



家の周りに燃えやすいものを置かない

放火を防ぐ第一歩は「燃えやすいものを置かない」ことです。家の周りを整理して、燃えやすいものを置かないようにしましょう。

家の周りを明るくする

放火犯は暗がりや死角を狙っています。玄関灯やセンサーライトを設置し、家の周りを明るくしましょう。



物置や車庫などに鍵をかける

物置なども放火犯の標的となります。扉はしっかりと施錠して、放火犯の侵入を防ぎましょう。

近所であいさつをする

放火犯は顔を見られることを嫌います。近所で会った人にはあいさつをするなど、地域のみなさんで声をかけあいましょう。



【問合せ先】

消防本部予防課
☎427・6532

3月1日から7日は春季火災予防運動期間

「消すまでは 出ない行かない 離れない」を全国统一防火標語に、火災予防運動を実施します。春先は季節風が強く、空気が乾燥して火災が発生しやすい気候が続きます。火の使用には十分注意してください。

住宅用火災警報器

設置していますか？

平成23年6月1日から、すべての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。みなさんは住宅用火災警報器を設置していますか？

消防本部が実施したアンケート調査（平成24年6月）では、管内（加古川市、稲美町、播磨町）の設置率は約7割で、地域によっては約6割にとどまっています。

今回は、住宅用火災警報器の設置場所や、設置していて大事に至らなかった事例などを紹介します。

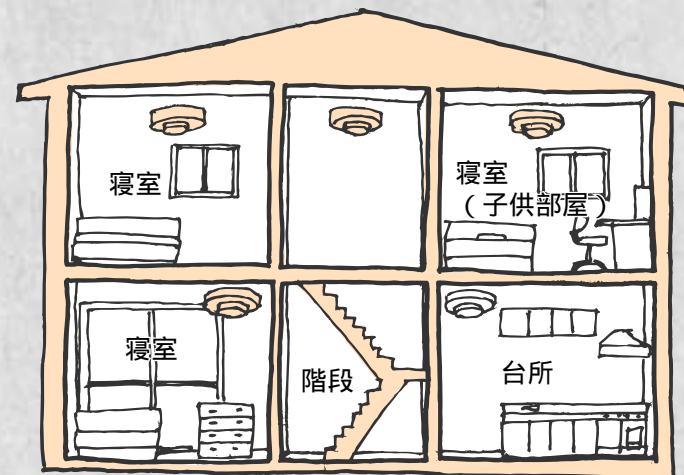
大切な命を火災から守るために、住宅用火災警報器を設置してください。



消防本部予防課
村角係長

寝室、階段などが設置場所です

設置場所は寝室、階段の上部（寝室のある階）です。台所への設置は努力義務です。警報器はホームセンターや電気店、消防用設備等取扱業者などで購入できます。



共同住宅の場合は？

共同住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。管内でも警報器が設置されていない共同住宅で火災が発生し、尊い命が失われています。まだ設置していない場合は家主、借主、管理会社などで相談して、一日も早く設置してください。

住宅用火災警報器は点検と手入れが必要です

警報器は正しく維持・管理してはじめて正常に作動します。そのため、日頃の点検と手入れが大切です。

- 電池切れや故障による作動不良を防ぐため、定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認をしてください。
- ※機種によっては、電池が切れそうになったときに警報音が鳴ります。
- 誤作動を防ぐため、警報器の掃除をしてください。
- ※掃除方法は機種によって異なります。取扱説明書を確認してください。

住宅用火災警報器で助かりました

事例1 2階でくつろいていると、階段に設置した住宅用火災警報器が鳴動。1階を見ると煙が充満していたので、すぐに2階の窓から玄関先の庇に避難して通報し、駆け付けた消防隊員に無事救出されました。

事例2 1階で食事中、隣の部屋の住宅用火災警報器が鳴動していたので見に行くと、テレビの後ろから炎が上がっていました。すぐに通報し、水道のホースで水をかけて火災の初期段階で消火できました。

調査・フェア

市民リポーター——大西 恵理子の



最近、ご当地グルメでまちおこしに取り組むようすを雑誌やテレビでよく見かけます。加古川には、ご当地グルメ「かつめし」がありますが、何かまちおこしの取り組みはあるのでしょうか？ さあ、それでは調査開始！

no.35

「かつめし」でまちおこし

「かつめしは、戦後間もない頃、加古川駅前の洋食店で『おはしで気軽に食べられる洋食』として考案されました。今では、市内を中心に150軒以上の店で食べることができます。スーパーなどでは家庭用にかつめしのタレが販売され、加古川のご当地グルメとして、B-1グランプリ（B級ご当地グルメの祭典）にも出展したんですよ」と話してくれたのは、かつめしを通じてまちおこし活動を行っている「うまいでえ！ 加古川かつめしの会」代表の橋本さん。かつめしは、洋食店から、うどん屋や喫茶店、料亭までさまざまな店で提供されているそう。カツの大きさや揚げ方、タレの味など、店ごとに工夫とこだわりがあるのだとか。かつめしは、加古川独自の食文化として愛されてきたのですね。



かつめしは、洋皿にご飯、牛かつ、デミグラスソース系のタレ、ゆでキャベツをおはしで食べるのが定番。

今回は「うまいでえ！ 加古川かつめしの会」の活動について話を聞きました。会の立ち上げは、平成19年に、市内でかつめしを取り扱う店が集まって、かつめしを通じたまちおこしについて意見交換したのがきっかけ。平成22年、かつめしを提供する飲食店、食品会社や大学、市民ボランティアなど、さまざまな分野の人たちが集まって会を結成し、かつめしを通じて加古川のまちを全国に広めようとしています。かつめしをめぐるこんなにも熱い思いがあったなんて！ びっくりです。多くの食のイベントに出展するなどの活動が認められ、昨年「愛Bリーグ」（B級ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会）本部加盟会員に昇格し「B-1グランプリin北九州」に出展を果たすことができたとのこと。カツには志方牛を使うなど、地産地消にも力を入れていきます。出展するかつめしのタレをどのような味にするか試行錯誤したかにもあり、大会当日はピーク時には4秒に1食かつめしを提供するなど大盛況だったそう。ボランティアで参加した人たちは「休憩する間もなく忙しかったけど、達成感があって楽しい」「また、参加したい」といった声も多かったそうです。B-1グランプリは、ご当地グルメを通じて、息子の部活の勝利を願って、かつめし作りを初挑戦。



「B-1グランプリin北九州」のようす。市民ボランティア約60名が大活躍。

「かつめしは、みなさんに愛され続けている加古川名物です。全国の人にかつめしを知ってもらって、たくさんの方が加古川に来てほしいですね。B-1グランプリでは入賞を目指し、これからも食のイベントにたくさん出展していきますので、ぜひ応援してください。イベントのボランティアも大歓迎です」と橋本さん。私もかつめしをたくさんの方に広めて、まちおこしのお手伝いをしてほしいと思った調査となりました。

調査を終えて

「おいしいやん、このタレ！」と言いながら食べる息子。私が丹精込めて揚げたカツは、市販のタレに完敗したのでした。

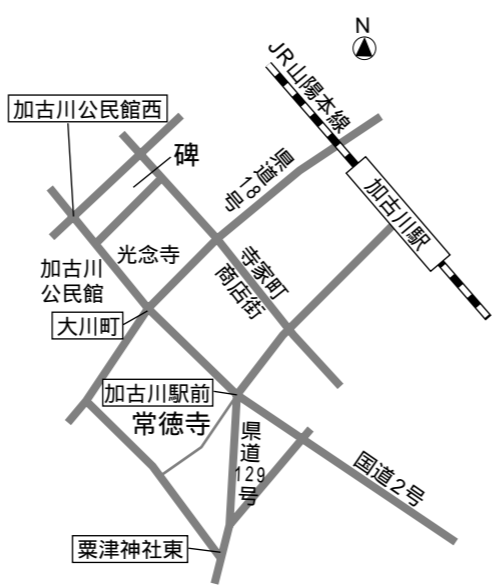
豊澤團平生誕の地の碑(加古川町)

ユネスコの無形文化遺産に登録されている人形浄瑠璃文楽は、国の重要無形文化財でもあり、日本が世界に誇る舞台芸術です。太夫（浄瑠璃語り）・三味線・人形遣いの三業が一体となることによりこの芸は成り立っています。江戸時代初期に、西宮神社や淡路島を本拠として演じられていた人形芝居と、京都の浄瑠璃が結びついて人形浄瑠璃が形づくられたとされています。その後、淡路島出身の植村文楽軒が大坂に文楽座という演芸小屋を建て、興行を始めて以降「文楽」と呼ばれるようになりました。

この文楽の隆盛とその後の復興に大きく貢献した人物に加古川出身の二人がいます。三味線の名人と賞賛された二代目豊澤團平と、昭和初期、不振にあえいでいた文楽の復興の一翼を「文楽の研究」を刊行することで担った劇評家の三宅周太郎で、後者はのち加古川市名誉市民に推挙されています。

養子となり、そのすすめで三味線の師匠に弟子入りしました。若くして才能が開花し、天保十一（一八四〇）年には早くも舞台にあがり、四年後には二代目團平を襲名しています。その実力は、先輩たちを飛び越して、二十歳代には当時浄瑠璃の名人と呼ばれた三代目竹本長門太夫の相三味線に抜擢されたほどでした。明治に入ると、近代の名人竹本撰津大掾などを育成し、また彼自身は人気実力とも傑出し三味線界初の紋下（文楽座で最高の地位）になりました。文楽の三味線は、低く太い音の出る太棹で演奏されます。どちらかといえば、語りが主で三味線は従の傾向がありましたが、彼の演奏は語りを圧倒するほどの迫力があつたといえます。また、作曲にも才能を発揮し、彼の妻との合作「壺坂観音霊験記」は、いまも人気のある演目の一つです。明治三十一（一八九八）年四月一日、團平は大阪の稲荷座で演奏中に倒れ生涯を閉じました。まさに舞台上に生き、舞台で死した稀代の名人でした。加古川大劇という映画館があった跡の片隅にこの碑は立っています。また、加古川町の常徳寺のほか大阪市内にも墓標があります。ともすれば縁遠い文楽ですが、郷土に二人の偉大な功績者がいたことを知ると、一度鑑賞してみたくなくなってきますね。

加古川史跡放浪記



生誕の碑、常徳寺へはいつもJR加古川駅から徒歩約10分



常徳寺の門前



生誕の地の碑

地方独立行政法人加古川市民病院機構

新統合病院の建設整備が始まります

市民の生命と健康を守る新しい病院の建設整備が、平成28年中の開院に向けてスタートします。

東播磨医療圏域の基幹病院として、2次救急医療や高度専門医療を中心に提供する新しい病院の概要について紹介します。

施設の概要

- 施工場所：加古川町本町439番地ほか
- 敷地面積：約30,400㎡
- 構造形式：鉄筋コンクリート造（免震+制震）
- 階数：地上10階
- 延床面積：約48,000㎡（病院棟・講堂棟）
- 病床数：一般603床
- 診療科：28診療科

建設予定地

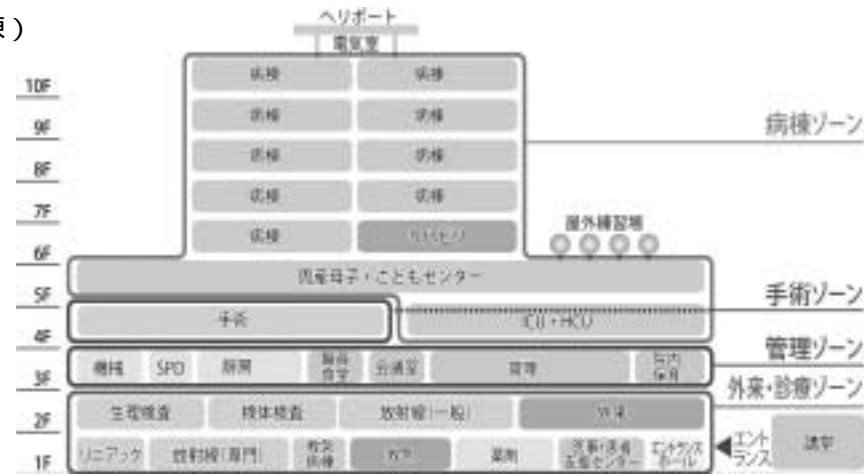


主な医療機能

5つのセンターを中心として、医療の重点課題である「がん」「脳卒中」「急性心筋梗塞」「糖尿病」「小児・周産期医療」「救急医療」に取り組みます。



各階の構成イメージ



イメージ図は設計などにより変更となる場合があります。

施設の主な特徴

救急専用エレベーター
ヘリポートと手術部門・ICU（集中治療室）部門・救急部門を直結

ダブル十字型の病棟
患者の快適性と見守りやすさの両立

ハイブリッド免制震システム
小・中規模の地震から大地震まで揺れを大幅に軽減

ハザードマップの浸水想定に対応した地盤盛土
浸水、豪雨、津波に対処

市民公開シンポジウム「地域医療を考える」を開催しました

1月26日(土)に市民会館で開催したシンポジウムには、約800人が参加しました。

パネルディスカッションでは、市民と医療関係者、行政が一体となって地域医療を支えていくため、新病院が目指す医療や病院と診療所の役割分担、軽症の場合はまず診療所で診てもらおうなど「適正受診」の必要性などについて話し合いました。

このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しました。



【問合先】病院事業推進室(☎427・9765)

はいっ！ 取ったよー！

浜の宮幼稚園で毎年恒例のカルタ大会が行われました。年長クラスの32人がクリスマスにサンタさんからプレゼントしてもらった「かんきょうカルタ」に挑戦。友達と遊んだり、冬休みに家で練習したりした成果を元気に発表しました。



響け！ アンサンブルのハーモニー

松風ギャラリーで兵庫大学吹奏楽部によるアンサンブルコンサートが開かれました。この日は、四重奏やソロ演奏など少人数での演奏が中心のプログラム。観客は心地よい音の世界に引き込まれていました。



果樹は冬の間の手入れが大切です

毎月開かれている花とみどりの講習会。1月はみとろフルーツパークで「果樹の整枝剪定」をテーマに行われました。実際に枝を剪定しながら、手入れのコツを学びました。



歴史を守る

1月26日は文化財防火デー。この日にあわせ鶴林寺で消防訓練が行われました。約900年の歴史を持つ文化財を後世へ引き継ぐため、火災に備える体制を確認しました。



鬼はそとー！ 福はうちー！

節分を間近にひかえた1月26日、海洋文化センターでこども豆まきが行われました。突然現れた鬼に子どもたちはびっくりしながらも、勇気を持って豆を投げつけ退治しました。



▶第62回社会を明るくする運動作文コンテストで優秀賞



五十嵐汐音さん
陵北小学校

▶第20回全国中学校駅伝大会で優勝



前列左から坂元祐喜さん、関念拓臣さん、柳拓麻さん、原塚友貴さん、後列左から岡田陽さん、西園颯斗さん、山口和樹さん、池田典明さん(以上山手中学校)

市民さわやか賞
加古川市民さわやか賞が
まりました。受賞されたのは
次のみなさんです。

市民さわやか賞

受賞おめでとう

情報

市長と語ろう！

タウンミーティング

と き：平成25年1月19日(土)

午後1時30分～4時

ところ：市役所市長室

市民のみなさんと市長が直接対話するタウンミーティング。平成15年から開催し、これまでさまざまな立場のみなさんから子育てやスポーツ、医療、観光など幅広い分野で、多くのアイデアを提案してもらいました。

20回目となる今回は「防災」をテーマに、自身の被災地支援活動の経験を基にした提案や女性目線での防災への取り組みの提案を募集しました。応募のあった中から3組のみなさんが、考えや意見を市長へ提案しました。

障がいのある子どもを持つ母親7人が、母親の目線で災害時の対応を提案



防災士の資格を持つ女性が、被災地支援活動の経験を基に日頃の訓練や教育などを提案



女性の防災リーダーの育成を

被災地支援で訪れた避難所で、炊き出しなどを女性が頑張っているのを見て、防災のキーマンは女性だと感じました。女性向けの防災セミナーなどを増やし、女性の防災リーダーを育成してはどうですか。また、学校行事などと合わせて行えば、女性も参加しやすいと思います。

防災教育の充実を

現在、学校の防災訓練は「逃げること」が中心の避難訓練で、逃げた後どうするかは訓練できていません。小さい時から逃げる以外も教育することは、災害時に子どもにも責任感を持ってもらうために必要だと思います。防災士や自主防災組織など、地域の人が先生になって子どもたちに教えていくことができればいいですね。

加古川南高等学校の生徒4人が、被災地支援活動を通して感じた高校生ができる防災への取り組みを提案



防災について話し合う「防災対策シート」の作成を

災害時にどこに避難するか、どのように連絡をとるか、何を持ち出すかなどを具体的に話し合うきっかけとして「防災対策シート」を考えました。このシートを配布して家庭や学校などで実際に書き出してみることで、改めて災害時の対策を確認できると思います。

ゲーム感覚で防災の知識を学ぶ「防災フェスティバル」の開催を

高校生が主催し、楽しく防災を学べる機会を作りたいです。1泊2日の日程で、学校で被災したと想定し、消火器やAEDの使い方、煙や泥の環境の体験、炊き出し、体育館での宿泊などを行います。限られた食料や電気しかない中で実際に生活することで、いざという時への心構えができると思います。

「ヘルプカード」の作成と周知を

障がいを持つ子どもは、災害時に自分で名前などを伝えることができないことがあります。名前や連絡先、障がいの種類などを書いた「ヘルプカード」を携帯しておくことで、いざという時に保護者と連絡をとることができると思います。また、様式を決めて広報することで、まわりの人にも助けが必要だということを知らせることができます。

福祉避難所として、学校の特別支援学級の教室の活用を

特別支援学級の教室は、障がいを持つ子どもにとって日頃から通い慣れた場所です。災害時という日常とは異なる環境の中で、少しでも過ごしやすい場として活用することができれば助かります。

たくさんの提案をありがとうございました。いざという時に備えて、今回いただいた提案を参考にしていきたいと思います。災害はいつ起こるかわかりません。一人一人の日頃からの備えが大切だと思います。市民のみなさんと協力して、災害に強いまちを作っていきましょう！



【問合せ】経営企画広報課(☎427・9121)

外国人

国民年金

外国籍の高齢者・障がい者に福祉給付金を支給しています

市内に住んでいる外国籍の高齢者・障がい者に福祉給付金を支給しています。まだ手続きをしていない人は、請求手続きをしてください。現在受給中の人は、手続きの必要はありません。厚生年金などと併給できるようにになりました。いずれも所得制限などの条件があります。くわしくはお問い合わせください。

外国籍の高齢者

【対象】大正15年4月1日以前に生まれた人で、国民年金に加入できなかったために老齢年金などを受け取ることができない人(現在日本国籍を取得している人も含む)

外国籍の障がい者

【対象】身体障害者手帳1・2・3級、療育手帳A・B1判定、精神障害者保健福祉手帳1・2級のいずれかを持つ

外国人の高齢者

今月の納付と納税

国民健康保険料(第9期分)
後期高齢者医療保険料(第9期分)

幼稚園・保育園保育料(第9期分)

納期限は4月1日です。(3月分)

ている人で、次のいずれかの要件に当てはまる人 昭和57年1月1日より前に20歳になり、日本国内で外国人登録を行っていた人のうち、昭和57年1月1日より前に障害発生原因の初診日がある(昭和57年1月2日以降に日本国籍を取得した人も含む) 昭和61年4月1日より前に20歳になり、昭和61年4月1日より前の海外滞在中に障害発生原因の初診日がある

問 医療助成年金課(☎427・9193)へ。

お知らせ

道路への乗り入れ工事には申請が必要です

道路から住宅や車庫へ乗り入れるため、道路側溝の蓋がけやガードレール・防護柵の撤去、歩道の切り下げなどを

引越し 名義変更 こんなときは必ず水道局に届け出を

引越しするとき 水道の使用開始、中止のときは届け出が必要です。3日前までに届け出てください。市内で転居するときも届け出をしてください。料金を口座振替またはクレジットカードで支払っている人は、再度申し込みが必要です。

【中止届】引越し当日まで水道を使用できます。【開始届】届け出がないと使用開始日などの確認ができません。すでに水が出る場合でも必ず届け出てください。

使用者名義が変わるとき 相続などで水道の使用者が変わる場合も届け出が必要です。

水道を廃止するとき 家の取り壊しなどで水道を廃止するときは、市指定給水装置工事事業者を通じて手続きをしてください。

郵送先を変更するとき 郵送先を変更しないと、納入通知書など水道局からの郵便物が届かなくなります。

電話やファクスでも届け出ができます

水道の使用開始、中止などの届け出は、電話やファクス、水道局ホームページで手続きができます。くわしくは、水道お客さまセンターへお問い合わせください。

クレジットカードで水道料金・下水道使用料の支払いができます 申し込みは、パソコンが携帯電話で「Yahoo!公金支払い(http://koukin.yahoo.co.jp/、携帯電話はhttp://koukin.mobile.yahoo.co.jp/)」のホームページに接続して手続きしてください。くわしくは、水道局ホームページをご覧ください。

届 問 水道お客さまセンター(☎427・9323 ㊟456・7330)へ。

行くには、道路管理者の承認が必要です。工事の費用は、全て申請者が負担する必要があります。申請に必要な書類や基準など、くわしくはお問い合わせください。

問 道路保全課(☎427・9241)へ。

本人通知制度の事前登録を受け付けています 4月1日から、住民票や戸籍簿本を本人以外に交付したとき、交付の事実をお知らせします。この制度を利用するための事前登録申請を、市民課・各市民センターで受け付けています。事前登録ができるのは、加古川市の住民票、戸籍に記録がある人で、申請には、運転免許証などの本人確認書類が必要です。

問 市民課(☎427・9183)へ。

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽所有者(使用者)は、兵庫県水質保全センターが行う使用開始後3〜8カ月の水質に関する検査・毎年1回の定期水質検査を受ける必要があります。くわしくはお問い合わせください。

狂犬病予防注射と犬の登録

狂犬病予防法により、生後91日以上の犬は、飼い犬の登録と狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。狂犬病は、すべてのほ乳類に感染し、発症すると必ず死に至る病気です。必ず接種してください。

子育てサークルに参加しませんか

子育てサークルとは、在宅の乳幼児と保護者が集まり、楽しく子育てすることを目的に、参加者で役割を分担して自主的に運営しているサークルです。活動場所や子どもの年齢など、サークルによってさまざまな個性があります。子育てサークルに参加して一緒に遊んだり、情報交換したりしながら、仲間づくりをしませんか。

子育て

絵本講座

【とき】3月11日(月)午後1時30分〜3時
【ところ】東加古川子育てプラザ
【内容】絵本の選び方、読み聞かせ、手遊びなど
【対象】0歳の子どもの保護者、妊娠中の人、子ども同伴可。
【定員】12組(先着順)
【参加費】300円(お茶代を含む)
申問 3月5日午前9時から
東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

【こもチェック!】
加古川駅南子育てプラザのおたのしみ会 3月1日(金) おもちゃサロン 3月4日(月) 絵本で子育て 3月5日(火) おひなまつり 3月7日(木) 親子体操 3月14日(木) みんなであそぼう 3月18日(月) スマイルヨガ 3月19日(火) フラメンコを楽しもう 3月22日(金) ファミサポとあそぼう 3月29日(金) 3月生まれの誕生会 時間 はいずれも午前11時〜11時30分
対象 小学生未満の子どもと保護者
参加費 無料 問合せ先 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。 申込不要。
東加古川子育てプラザのおたのしみ会

【狂犬病予防注射】すでに登録している犬の飼い主には、3月下旬に市から「狂犬病予防注射通知書」を送付します。動物病院が注射会場に持参してください。狂犬病予防注射料：3千200円(狂犬病予防注射済票交付手数料550円を含む)。市が委託している動物病院と注射会場の注射料は同額です。市が委託している動物病院以外で接種した場合は、必ず環境政策課で「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。
【犬の登録】登録していない犬の飼い主は、狂犬病予防注射時に、犬の登録も行うてください。登録料：3千円
新規登録は、環境政策課委託動物病院または注射会場できます。
問 環境政策課(☎427・428・0778)へ。

【対象】小学生未満の子どもと保護者
申問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)か東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

み会 3月1日(金) 人形劇とマジック 3月4日(月) キッズペーパーダンス 3月7日(木) リコーダー演奏 3月12日(火) ひなまつり 3月13日(水) サークル体験あそび 3月15日(金) 親子DEダンス 3月18日(月) 親子でペリーダンスを楽しむ 3月22日(金) 絵本のひととき 3月24日(日) パレエコンサート 3月25日(月) エイジレス体操 3月26日(火) フラメンコを楽しむ 3月27日(水) オカリナとミニシアター 3月28日(木) 3月生まれの誕生会 時間はいずれも午前11時〜11時30分
対象 小学生未満の子どもと保護者
参加費 無料 問合せ先 東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。 申込不要。
志方児童館のおたのしみ会 3月1日(金) 集まれ! ちびっこ 3月7日(木) 楽しいおりがみ 3月11日(月) 絵本の読み聞かせ 3月12日(火) リズム! リズム! 3月14日(木) ダンス! ダンス! 3月15日(金) おはなし会 時間 はいずれも午前11時〜11時30分
対象 小学生未満の子どもと保護者
参加費 無料 問合せ先 志方児童館(☎452・0505)へ。 申込不要。

税

3月15日までに 税の申告は

所得税の確定申告
【ところ】ニッケパークタウン
【開設時間】午前9時〜午後5時

飼い犬が死亡した場合は市へ連絡してください

飼い犬が死亡した場合は必ず「犬の死亡届」を提出してください。電話でも受け付けています。
届問 環境政策課(☎427・9199)へ。

日光山墓園へのお墓参りは臨時バスで

3月17日〜23日は、JR加古川駅北口から直行バスを運行します。
料金は片道300円です。
問 日光山墓園管理事務所(☎428・0778)へ。

福祉

利用券の申請を受け付けます
市では、次の利用券を交付しています。枚数は申請月によって異なります。
はり・きゅう・マッサージ利用券

問 加古川税務署(☎421・2951)へ。
市・県民税の申告
【ところ】市民税課
【開設時間】午前8時30分〜午後5時15分
各市民センターでも申告書を提出することができます。
問 市民税課(☎427・9163)へ。
バイク、軽自動車の廃車届は3月中旬に
軽自動車税は、4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有している人に課税されます。
所有者が転出、死亡した場合や譲渡、盗難などにより所有していない場合でも、届け出がなければ課税されますので、3月中に廃車・名義変更などの手続きをしてください。
届 原付(125cc以下)・小型特殊自動車：市民税課(☎427・9161)へ。
125ccを超えるバイク：姫路自動車検査登録事務所(☎050・5540・2067)へ。
3輪・4輪の軽自動車：軽自動車検査協会姫路支所(☎079・231・4101)へ。

日岡山公園「ぼんぼり」を点灯

【期間】3月16日〜5月6日
【点灯時間】午後6時〜10時

日岡山公園へは公共交通機関をご利用ください

花見シーズンになると、日岡山公園周辺では路上駐車による交通渋滞など付近の住民や施設の利用者に迷惑がかかっています。日岡山公園へは、電車・バスをご利用ください。
【交通機関】JR加古川線「日岡駅」下車徒歩10分、JR加古川駅より神姫バス加古川営業所行「日岡山公園」下車徒歩5分。
問 商工労政課駅前事務所(☎424・2190)へ。

日岡山公園内での火気使用は許可を受けて行いましょう

日岡山公園内でバーベキューなど火気を使用するときは、公園管理事務所か公園緑地課で許可を受けてください。混雑時やイベント開催時などは、利用を制限する場合があります。
問 日岡山公園管理事務所(☎426・6710)か公園緑地課(☎427・9271)へ。

いずみ荘を廃園します
いずみ荘(平荘町上原)は3月28日(木)で廃園します。長い間ご利用いただきありがとうございました。
問 クリーンセンター(☎428・3211)へ。

利用券の申請を受け付けます

【対象】65歳以上の入
【内容】1回につき千円(年間6回以内)を助成
公衆浴場入浴利用券
【対象】70歳以上で、ひとり暮らしが自宅に入浴設備のない人
【内容】1回につき100円(月15回、年間180回以内)を助成
担当地区の民生委員の署名と確認印が必要です。
訪問理美容サービス利用券
【対象】65歳以上が障がいのある人で、在宅で寝たきりの状態がこれに準ずる状態にある人
【内容】理美容師の出張費として1回につき2千500円(年間4回以内)を助成
散髪

健康保険証など、本人確認ができる書類を持参して高齢者・地域福祉課、各市民センターへ。
問 高齢者・地域福祉課(☎427・9208)へ。

子育て応援相談メールサービスをご利用ください

子育ての疑問や悩みなどを、携帯電話のEメールを使って気軽に相談できる「子育て応援相談メールサービス」を実施しています。ぜひご利用ください。

母子健康手帳・乳幼児健診・予防接種・育児に関する相談 (☎427・9217) ikuji@city.kakogawa.hyogo.jp	児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当に関する相談 (☎427・9212) fuk_kodomo@city.kakogawa.hyogo.jp
認可保育園の入園と保育料に関する相談 (☎427・9213) hoiku@city.kakogawa.hyogo.jp	その他の相談 (☎427・3073) fuk_kodomo@city.kakogawa.hyogo.jp

メールの返信には数日かかることがあります。返事を急ぐ場合は、直接各相談窓口まで電話してください。
個人情報に関する内容、公序良俗に反する内容は受け付けできません。
問 こども課(☎427・3073)へ。

加古川駅南子育てプラザの催し・講座

親と子のすくすく講座
~ママコンサート「気分はプロフェッショナル」
【とき】3月12日(火)午前11時〜11時45分
【内容】子育て中の母親による演奏・合唱、ふれあい遊びなど
【対象】小学生未満の子どもと保護者
【参加費】無料
申込不要。

親子体操
【とき】3月14日(木)・21日(木)・28日(木)、4月4日(木)
午後1時〜1時45分 午後2時〜2時45分 各4回コース。
【内容】リズム体操、ボール運動、マット運動など
【対象】2歳未満の歩くことができる子どもと保護者 2歳〜小学生未満の子どもと保護者 子ども1人につき保護者1人の参加が必要。
【定員】各10組(先着順)
【参加費】2000円
申 3月5日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。
問 加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

固定資産の評価額などの縦覧

市内に固定資産（土地、家屋）を所有する納税義務者は、評価額などが確認できます。
【縦覧期間】4月1日～5月31日午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

【ところ】資産税課
【縦覧できる内容】土地価格等縦覧帳簿：所在地番、課税地目、地積、評価額、家屋価格等縦覧帳簿：所在地番、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
【必要なもの】本人確認ができる書類（運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、パスポートなど） 代理人は本人の承諾書も必要。法人は申請書に代表者印または会社印の押印が必要。
問 資産税課（☎427・9168）へ。

夜間納税相談窓口を開設

市役所の閉庁時間に臨時窓口を開設します。市税の納付や相談ができます。各種証明書の発行はできません。
【とき】3月21日（木）午後5時15分～7時
【ところ】収税課
問 収税課（☎427・9173）へ。



ロビーコンサート

【とき】3月27日（水）午後零時10分～零時50分
【ところ】市役所市民ロビー
【出演者】瀧川加奈子（ピアノ）、真鍋由梨・東婦美子（ピアノ、三味線）
問 地域・文化課（☎427・9181）へ。

親子防災教室

【とき】3月20日（祝）午前9時30分～11時45分
【ところ】防災センター
【内容】煙避難や消防車放水などの体験、非常食の試食など
【対象】小学生と保護者
【定員】20組（先着順）
【参加費】無料
申 問 3月6日午前9時から、電話で消防本部予防課（☎427・6530）へ。

【とき】3月29日（金）午後1時30分～4時
【ところ】芦屋市立美術博物館 現地集合・解散。
【内容】浮世絵鑑賞、学芸員による解説など
【定員】20人（先着順）
【参加費】無料
申 問 電話で総合文化センター（☎425・5300）へ。

花とみどりの講習会

いずれも会場は日岡山公園いくびょう園、対象は市内に住んでいるか勤務している人定員は30人（先着順）です。
春植え球根・草花の育て方
【とき】3月22日（金）午後1時30分～3時30分
【参加費】500円
申 問 3月5日から、電話で日岡山公園いくびょう園（☎426・6443）へ。
春のコンテナ寄せ植えの作り方と育て方
【とき】4月16日（火）午前9時30分～11時30分
【参加費】2千500円（別に容器代が必要）
【持ち物】薄手ナイロン手袋、園芸ばさみなど
ハンギングバスケットの作り方と育て方
【とき】4月18日（木）午前9時30分～11時30分
【参加費】2千500円（別に容器代が必要）
【持ち物】薄手ナイロン手袋、園芸ばさみなど
申 問 3月5日～4月8日に、電話で花フェス実行委員会事務局（公園緑地課内 ☎427・9271）へ。

浮世絵を訪ねる

【とき】3月29日（金）午後1時30分～4時
【ところ】芦屋市立美術博物館 現地集合・解散。
【内容】浮世絵鑑賞、学芸員による解説など
【定員】20人（先着順）
【参加費】無料
申 問 電話で総合文化センター（☎425・5300）へ。

小型船舶免許（2級）講習会

【とき】4月20日（土）・21日（日）午前9時30分～午後5時30分
2回コース。

小児・乳児・新生児の普通救命講習会

【とき】3月23日（土）午前9時30分～午後零時30分
【ところ】防災センター
【内容】AEDを使用した心肺蘇生法や異物除去などの応急手当
【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人
【定員】30人（先着順）
【参加費】無料
申 問 3月7日午前9時から、電話で防災センター（☎423・0119）へ。
3月17日（日）・20日（祝）は受け付けできません。
松風ギャラリーの催し
おりがみ教室
【とき】3月26日（火）午後1時30分～3時30分
【対象】親子（大人のみも可）
【定員】20人（先着順）
【参加費】無料
久保田裕美イラスト教室
【とき】3月27日（水）午後1時30分～3時
【対象】初心者
【定員】20人（先着順）
【参加費】無料

松風ギャラリーの催し

【とき】3月26日（火）午後1時30分～3時30分
【対象】親子（大人のみも可）
【定員】20人（先着順）
【参加費】無料
久保田裕美イラスト教室
【とき】3月27日（水）午後1時30分～3時
【対象】初心者
【定員】20人（先着順）
【参加費】無料

外国人のための日本語講座

【とき】4月11日から毎週木曜日午後7時～9時 40回コース。
【ところ】国際交流センター
【コース】初級1、初級2、中級

外国人のための日本語講座

【とき】4月11日から毎週木曜日午後7時～9時 40回コース。
【ところ】国際交流センター
【コース】初級1、初級2、中級

パソコンワード入門講座

【とき】3月21日（木）午前10時～正午
【ところ】男女共同参画センター
【内容】ワード2003で文書の作成など
【対象】マウス操作と文字入力ができる人
【定員】7人（先着順）
【参加費】無料
申 問 3月7日午前9時から、

インターネットにひそむ危険を学ぼう

【とき】3月20日（祝）午前10時30分～正午
【ところ】男女共同参画センター
【持ち物】はさみ、のりなど
申 問 3月5日午前9時から、電話で松風ギャラリー（☎420・2050）へ。

花とみどりのまちづくりリーダー養成講座

花やみどりに関する知識や技術を基礎から学びながら、仲間づくりやまちづくりをしてみませんか。
【期間】4月6日～来年3月の毎月第1・3土曜日午前9時～正午
【ところ】日岡山公園いくびょう園
【内容】種から育てる園芸、樹木の剪定整枝、腐葉土作り、寄せ植えなど
【対象】市内に住んでいるか勤務している人
【定員】40人（申込者多数の場合は抽選）
【参加費】15,000円（教材費などを含む）
申 問 3月22日（消印有効）までに、ハガキに氏名 郵便番号・住所 電話番号・ファクス番号 年齢・性別 応募理由を書いて、〒675-0061 大野1625 日岡山公園いくびょう園「リーダー養成講座」係（☎426・6553）へ。

勤労会館のスキルアップ講座

パソコン講座
【とき】毎月第3火曜日 午前10時～正午 午後2時～4時
【内容】パソコンの基礎知識
ワード2003で文書の作成
【参加費】各500円
パソコン室の開放も行っています。
第二種衛生管理者国家試験講座
【とき】毎月第2・4水曜日午前10時～午後4時30分
【参加費】18,000円
第一種衛生管理者国家試験講座
【とき】毎月2回水曜日午前10時～午後4時30分 2回コース。
【参加費】36,000円
申 問 勤労会館（☎423・1535）へ。

花とみどりのフェスティバル

花とみどりの出店者・作品を募集

日岡山公園で行われる次の催しの参加者を募集します。

花とみどりのガーデニング展 コンテナ・ハンギングバスケット展

【展示期間】4月28日（日）・29日（祝） 雨天決行。
【内容】▷ガーデニング展...会場の5㎡程度の花壇に草花や樹木を植栽 ▷コンテナ・ハンギングバスケット展...コンテナかハンギングバスケットに寄せ植えしたもの
申 問 4月10日（必着）までに、応募用紙に必要事項を書いて、〒675-8501 公園緑地課（☎427・9271）へ。 応募用紙は公園緑地課、各市民センター・公民館にあります。

花とみどりのガーデンショップ

【とき】4月28日（日）・29日（祝）午前10時～午後4時 雨天決行。
【内容】花苗、園芸資材などの販売
【店数】10店程度（申込者多数の場合は抽選）
【出店料】テント大15,000円、テント小7,500円
申 問 3月28日（必着）までに、ハガキに 店名・代表者氏名 住所 電話番号・ファクス番号 販売品を書いて、〒675-0061 大野1682 日岡山公園花フェス実行委員会「ガーデンショップ」係（☎426・6443）へ。

花とみどりのフリーマーケット

【とき】4月29日（祝）午前10時～午後4時 雨天中止。
【内容】身の回りの不用品の販売（飲食物は除く）
【店数】50店程度（申込者多数の場合は抽選）
【対象】4月21日（日）の説明会に出席でき、市内に住んでいるか勤務している人（業者は参加できません）
【参加費】1,000円
申 問 3月25日（必着）までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 郵便番号・住所 電話番号・ファクス番号 販売品目を書いて、〒675-0061 大野1682 日岡山公園花フェス実行委員会「フリーマーケット」係（☎426・6443）へ。

電話で男女共同参画センター（☎424・7172）へ。一時保育あり。

【こもチェック！】市民ギャラリー美術展 いずれも会場は市民ギャラリー（JR加古川駅南カビル3階 ☎456・0222）、無料。3月7日～10日：「美しきみよの世界」池口美峰と仲間たち 3月7日～11日：表装作品展 3月12日～18日：西脇久実個展 かわらないもの 3月20日～26日：回顧展「大西紘子の世界」 3月29日～31日：リビング・カルチャー倶楽部作品展示会 名作映画会 3月13日（水）午前10時15分～11時、教育研究所。題名は小さな旅 千曲川早春スケッチ、「失われた文明編 地中海大紀行」。定員80人（先着順）。参加無料。申込不要。問合せは教育研究所（☎423・3996）へ。

募集

みとろフルーツパークのフリーマーケット出店者

【とき】3月30日(土)午前10時～午後3時 雨天のときは3月31日(日)。
 【内容】身の回りの不用品の販売(飲食物、くじ引きなどは除く)
 【店数】76店(申込者多数の場合は抽選)
 【参加費】千円
 申問 3月15日(必着)までに、往復ハガキに「氏名・ふりがな 性別 年齢 住所 電話番号 販売品目を書いて、〒675の1214 見土呂845の16 みとろフルーツパーク「フリーマーケット」係 ☎

学生スクールパートナー(ボランティア)の登録

428・1113)へ。
 【活動場所】市内の幼稚園、小・中・特別支援学校
 【内容】発達障害、身体障害などにより、特別な支援が必要な子どもに対する個別指導や集団活動の補助など
 【活動日】4月～来年3月のうち、学校園が依頼する日
 【対象】障がいのある子どもへの理解と情熱があつて、将来、教師や心理士を目指す大学生・大学院生 短期または行事開催時のみの活動でも可能です。
 市教育委員会でボランティア保険に加入します。
 申問 学校教育課(☎427・9750)へ。

特別支援教育補助指導員

申込書は、学校教育課にあります。
 【勤務場所】市内の小・中学校
 【勤務内容】障がいのある児童・生徒の移動、食事やトイレの介助など
 【募集人数】5人程度
 【勤務時間】児童・生徒が学校にいる6時間程度
 【賃金】時給910円
 申問 3月12日までに、学校教育課(☎427・9750)へ。

市ホームページのバナー広告を募集

申込書は、学校教育課にあります。
 【大きさ】縦60ピクセル×横150ピクセル、4キロバイト以下
 【形式】GIF、JPEG、PNG
 【金額】月額2万円
 【掲載期間】4月から来年3月まで 1カ月単位。
 申問 経営企画広報課(☎427・9762)へ。
 広告の基準や申請書は、市ホームページにあります。

嘱託職員を募集

嘱託員(緊急雇用対策)
 【勤務場所】市役所や市の各施設
 【勤務内容】一般事務、窓口業務など
 【資格】次の全ての条件に該当する人
 昭和58年4月2日以降に生まれた市内に住んでいるか、直近の勤務先が市内であり、申込時に失業している(卒業して就職していない、平成25年3月に卒業予定を含む)
 【募集人数】10人程度
 【雇用期間】4月1日～来年3月31日
 【試験日】3月16日(土)
 申問 3月11日までに、人事課(☎427・9139)へ。くわしくは、市役所案内、各市民センター・公民館、市ホームページなどにある募集要項をご覧ください。

相談

巡回教育相談

【とき】3月6日(水)午前9時30分～午後4時
 【ところ】別府公民館
 【内容】不登校、子どものしつけ・発達など
 【対象】市内に住んでいる幼児～中学生の保護者
 【定員】4人(先着順)
 申問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

あすなる会

【とき】3月15日(金)午前10時～正午
 【ところ】青少年女性センター
 【内容】不登校の悩みについての話し合い
 【対象】市内に住んでいる幼児～中学生の保護者
 申問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

スポーツ

ジュニアサッカースクール体験会

【とき】3月28日(木) 午後5時

子ども基礎体操教室 無料体験会

【とき】3月25日(月)
 【時間・対象】午後3時10分から：2・3歳 午後4時5分から：4・5歳 午後5時から：小学校1・2年生 午後5時5分から：小学校3年生以上
 【ところ】総合体育館
 【定員】各10人(先着順)
 【参加費】無料
 申問 電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

子ども基礎体育教室 無料体験会

【とき】3月23日(土) 午前9時20分から 午前10時15分から 午前11時10分から
 【ところ】平荘湖アクア交流館
 【対象・定員】小学生：6人 4・5歳：9人 2・3歳：7人 いずれも先着順。
 申問 3月5日午前9時30分から、電話または直接平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

スポーツ交流館の子ども講座

いずれも3回コース(春休み短期スイミングは5回、キッズダンスは4回、ベビーダンスは2回コース)。 先着順。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
春休み短期スイミング	水・日曜	3月27日	10:30	40人	6,000円
キッズダンスA	金曜	4月5日	16:00	20人	4,080円
キッズダンスB			17:00		
ベビーダンス	月曜	3月18日	10:00	15組	2,000円
ベビーマッサージ	金曜	3月8日	11:15	15組	3,060円
キッズマッサージ&運動あそびA	木曜	3月7日	10:00	10組	3,060円
キッズマッサージ&運動あそびB	金曜	3月8日			

【対象】▷春休み短期スイミング...3歳～小学生 ▷キッズダンスA...3歳～小学生未満 ▷キッズダンスB...小学生 ▷ベビーダンス...首がすわった3カ月～2歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動あそびA...1・2歳の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動あそびB...2・3歳の子どもと保護者

キッズダンスは体験参加ができます(参加費1,020円)。ベビーダンスは3月11日に体験参加ができます(参加費500円)。

親子スイミング体験会

【とき】3月9日(土)・13日(水)午前10時30分から
 【対象】6カ月～小学生未満の子どもと保護者
 【定員】各20組
 【参加費】1,000円

申問 3月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

子ども基礎体育教室 無料体験会

【とき】3月23日(土) 午前9時20分から 午前10時15分から 午前11時10分から
 【ところ】平荘湖アクア交流館
 【対象・定員】小学生：6人 4・5歳：9人 2・3歳：7人 いずれも先着順。
 申問 3月5日午前9時30分から、電話または直接平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

広告主のみなさんへ

看板を設置するときは、一部を除き都市計画課で許可を受ける必要があります。設置後は定期点検報告書の提出が必要です。また、看板の設置を委託する場合は、県知事登録業者に依頼してください。

申問 申請書に必要事項を書いて、直接または郵送で、〒675-8501 都市計画課(☎427・9269)へ。申請書は都市計画課、市ホームページにあります。

せせらぎコンサート

4月29日(祝) 午後2時開演 市民会館大ホール

指揮 野村秀彦
 演奏 加古川フィルハーモニー管弦楽団
 第1部 クラシックの名曲
 マーチ「エル・キャピタン」、ワルツ「我が人生は愛と喜び」 ほか
 第2部 映画音楽・ミュージカル・ポップスの名曲
 ディズニーアニメ「美女と野獣」メドレー、交響組曲「宇宙戦艦ヤマト」 ほか

入場料(全席自由)
 1人券800円 2人券1,400円
 3人券1,800円

チケット発売日
 3月1日(金)

曲目が変更になる場合があります。4歳未満の子どもは入場できません。

4月29日までに平成25年度市民会館友の会に入会した人にはせせらぎコンサートの2人券をプレゼントします。

問 市民会館(☎424・5381)へ。

平荘湖アクア交流館の水泳教室

プール練習会

Table with columns: とき, 開始時間, 教室名. Rows for 3月18日 and 3月19日.

【対象】16歳以上の人
【定員】各20人
【参加費】1200円
申 3月6日午前9時30分から、参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。

春休み短期水泳教室

【とき】 3月24日～27日 3月28日～31日 4月2日～5日
時間は 午前9時15分～10時30分、午前10時30分～11時45分、午後1時～2時15分。午前9時15分～10時30分、午前10時30分～11時45分。4回コース。

【対象】3歳～中学生
【定員】各20人(先着順)
【参加費】4000円
申 3月6日午前9時30分から、参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。

水泳教室

各教室とも週1回(女性クラスは週2回)、14回コース(女性クラスは28回コース)。先着順。

Table with columns: 教室名, 曜日, 開講日, 開始時間, 定員. Rows for 幼児クラス, 少年少女クラス, 一般クラス, 女性クラス, 障がい児クラス.

【対象】▷幼児クラス...3歳～小学生未満 ▷少年少女クラス...5歳～中学生 ▷一般クラス...16歳以上の人 ▷女性クラス...16歳以上の女性 ▷障がい児クラス...知的障がい児(3歳～小学生)と保護者 ▷障がい児クラス...知的障がい児(小学校4年生～中学生)と保護者
【参加費】各14000円(女性クラスは28000円)
障がい児クラス以外は別に指定用品代が必要。
申 3月6日午前9時30分から、参加費と指定用品代を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。
幼児クラスは4月2日～5日に体験会があります(参加費1200円)。
問 平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

運動公園のスポーツ教室

陸上競技教室

普及コース▷とき... 4月10日～来年3月の水曜日午後6時～7時30分
4月6日～来年3月の土・日曜日、祝日午前9時30分～11時
いずれも20回コース。▷内容...基本練習、バランスのとれた体づくりなど ▷対象...小学校3～6年生 ▷定員...各60人(先着順) ▷参加費...2000円

選手育成コース▷とき...4月9日～9月の火曜日午後6時～7時30分
20回コース。▷内容...「短距離・跳躍」班と「中・長距離」班に分かれて大会への参加を目標にした練習 ▷対象...小学校5・6年生 ▷定員...60人(先着順) ▷参加費...2000円

投てきコース▷とき...4月6日～9月の土・日曜日、祝日午後2時～3時30分
15回コース。▷内容...砲丸投げ、円盤投げを中心とした専門練習 ▷対象...中学生 ▷定員...20人(先着順) ▷参加費...2,000円

リフレッシュウォーキング教室

▷とき...4月12日～6月の金曜日午前10時～11時30分
10回コース。▷内容...ストレッチとウォーキングによる健康増進 ▷対象...20歳以上の人 ▷定員...50人(先着順) ▷参加費...4000円

申 問 3月9日～20日に、参加費を添えて運動公園(☎433・2662)へ。

ウェルネスパークの春期スクール

いずれも10回コース(シニア水中体操、はじめてスイミング、たのしくスイミング、太極拳、親子スイミングは12回、ストレッチ&ピラティスは8回、マタニティヨガ、キッズマッサージ&運動遊び、ベビーマッサージ&ベビーマッサージは3回コース)。申込者多数の場合は抽選。

Table with columns: スクール名, 曜日, 開講日, 開始時間, 定員, 参加費. Rows for シニア水中体操, はじめてスイミング, たのしくスイミング, 自力整体, 太極拳(初心者), 太極拳(経験者), スッキリヨガ, ストレッチ&ピラティス, マタニティヨガ, 産後の骨盤矯正ヨガ, フラダンス(初心者), 親子スイミング, 親子でママヨガA, 親子でママヨガB, キッズマッサージ&運動遊び, ベビーマッサージ&ベビーマッサージ.

【対象】▷シニア水中体操...60歳以上の人 ▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の人 ▷産後の骨盤矯正ヨガ...産後2カ月以上の人 ▷親子スイミング...6カ月～3歳未満の子どもと保護者 ▷親子でママヨガA...6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷親子でママヨガB...1歳6カ月～3歳未満の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動遊び...1～3歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ&ベビーマッサージ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人
申 問 3月25日までに、往復ハガキに スクール名 住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「春スクール生募集」係(☎433・1124)へ。 体験参加ができます。

スポーツ施設等予約システムの更新手続きをお忘れなく

平成23年3月以前の登録者の有効期間は3月末までです。有効期間内に更新手続きを行ってください。

【更新方法】利用者登録カード、本人確認ができる書類(運転免許証など)を、利用者登録施設(総合体育館、日岡山体育館、志方体育館、武道館)かウェルネス推進課まで持参してください。

問 ウェルネス推進課(☎427・3069)へ。
くわしくは、市ホームページをご覧ください。

【対象】16歳以上の人
【定員】10人(先着順)
【参加費】7千円
申 問 3月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。
【対象】妊婦15週以上の人
【定員】15人(先着順)
【参加費】3千600円
水中運動教室
【とき】3月9日～30日の土曜日午後5時から
4回コース。
【対象】妊婦15週以上の人
【定員】15人(先着順)
【参加費】3千600円
水中運動教室
【とき】3月9日～30日の土曜日午後5時から
4回コース。

【対象】16歳以上の人
【定員】10人(先着順)
【参加費】7千円
申 問 3月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。
【対象】16歳以上の人
【定員】10人(先着順)
【参加費】7千円
申 問 3月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。
【対象】16歳以上の人
【定員】10人(先着順)
【参加費】7千円
申 問 3月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

総合体育館の教室

いずれも10回コース(ベビーマッサージ&ママストレッチは3回、フラメンコ火曜日は12回、フラメンコ木曜日は9回コース)。先着順。

Table with columns: 教室名, 曜日, 開講日, 開始時間, 定員, 参加費. Rows for 太極拳, バドミントン, 骨盤調整ヨガ, 産後の骨盤調整ヨガ, ママのための骨盤調整ヨガ, ピラティス, リラクゼーションヨガ, シェイプヨガ, ベビーマッサージ&ママストレッチ, エアロビクス, フラメンコ(入門), フラメンコ(一般), フラメンコ.

【対象】▷バドミントン...中学生以上 ▷産後の骨盤調整ヨガ...産後2カ月～1年の人 ▷ママのための骨盤調整ヨガ...1～3歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ&ママストレッチ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷その他...16歳以上の人
産後の骨盤調整ヨガは子どもも同伴できます。
申 問 3月7日から、電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

総合体育館のトレーニングジム初回講習
毎日午前10時から午後11時から
午後1時から午後3時から
午後5時から午後7時から
1時間(3月13日(水)・21日(木)は除く)。
対象は16歳以上の人。定員各3人(先着順)。参加費300円。申し込みは、総合体育館(☎432・3000)へ。

日岡山体育館のトレーニングジム初回講習
毎週月曜日午後2時から午後7時30分まで(3月18日は除く)、毎週火曜日午前10時30分から、毎週水曜日午後2時から午後7時30分まで(3月24日は除く)、毎週木曜日午後2時から午後7時30分まで(3月31日は除く)、毎週金曜日午後2時から午後7時30分まで(4月7日は除く)、毎週土曜日午後2時から午後7時30分まで(4月14日は除く)、毎週日曜日午後2時から午後7時30分まで(4月21日は除く)。
測定項目は垂直跳、反復横跳、最大酸素摂取量など。対象は18歳以上の人。定員各5人(先着順)。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、日岡山体育館(☎426・8911)へ。

Table with columns: 加古川警察署管内(加古川市・稲美町・播磨町)での主な犯罪の発生状況. Rows for 空き巣, 自動車の盗難, オートバイの盗難, 自転車の盗難, ひったくり, 車上ねらい.



少年自然の家の催し(☎432・5177)

月見会

【とき】3月16日(土)午後7時～9時 曇り・雨天時は簡易プラネタリウムによるお話し会。

【内容】大型望遠鏡で月や木星などを観望、月の撮影

【参加費】無料

申込不要。

無料散策日

【とき】3月10日(日)午前9時～午後3時

【内容】ポニーと遊ぼう、自然観察会、本岡家住宅の見学など

青空の星見会

【とき】3月10日(日)午前10時～正午、午後1時～2時 曇り・雨天時は中止。

野外教育指導員を募集

【勤務内容】少年自然の家の主催事業の運営や補助、入所団体への対応など

【対象】野外活動が天体観察の知識や経験があり、指導ができる18～64歳の人

【募集人数】5人

【賃金】時給850円(年間100～150時間)

【任期】6月1日～来年5月31日

申問 4月20日までに、電話で少年自然の家(☎432・5177)へ。4月21日(日)午後2時から説明会と面談会を行います。

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況

	平成23年1月～12月	平成24年1月～12月
人身事故	2,118件	1,934件
傷者数	2,558人	2,312人
死者数	6人	11人

【内容】大型望遠鏡で太陽の紅炎や昼間に見える一等星などを観望

【参加費】無料

申込不要。

木工教室

【とき】3月23日(土)午前9時30分～午後3時

【内容】組み木「金太郎と熊」

【対象】18歳以上の人

【定員】20人(申込者多数の場合は抽選)

【参加費】千円

申 3月13日(必着)までに



ウェルネスパークの催し(☎433・1100)

井上あずみ&ゆーゆファミリーコンサート

【とき】3月24日(日)午前11時30分から、午後2時30分から

【入場料】2千円(当日2千500円)、3歳～中学生千円(当日千500円) 全席自由

2歳以下の子どもは保護者の膝上での観覧のみ。

申問 ウェルネスパークへ。

ワンコインセミナー

【とき】3月18日(月)・21日(木)・22日(金)・25日(月)・26日(火)午後2時30分～3時30分

【内容】足つぼなど

【対象】16歳以上の人

【定員】各20人(先着順)

【参加費】500円

申問 3月4日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

ノルディックウォーキング

【とき】3月12日(火)・26日(火)午前10時～11時30分 雨天中止。

【対象】16歳以上の人



図書館の催し

加古川図書館

【親子えほんの会】 とき：3月2日(土)午前11時～11時30分 対象：3歳以下の子どもと保護者 定員：15人(先着順) 参加費：無料

【おはなし会】 とき：3月9日(土)・16日(土)午前11時～11時30分 対象：4歳～小学生 定員：各15人(先着順) 参加費：無料

問 加古川図書館(☎422・3471)へ。

ウェルネスパーク 図書館

【おやこdeえほん】 とき：3月2日(土)・16日(土)午後2時30分～3時

市民団体のひろば

パソコン講座無料体験・説明会

▷とき...3月6日(水)午前11時15分から、午後3時15分から、3月11日(月)午前10時15分から、午後2時15分から、3月13日(水)午前10時15分から、午後3時15分から、3月18日(月)午前11時15分から、午後2時15分から ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷対象...パソコンを基礎から学びたい人 ▷定員...各7人(先着順) ▷参加費...無料 パソコンの貸し出しは別に費用が必要。申問 パソコン利用促進協会 三輪(☎090・9878・8205)まで。

乳幼児を持つ親の集まり

▷とき...3月8日(金)午前10時～11時30分 ▷ところ...青少年女性センター ▷内容...子育てについて ▷定員...10組(先着順) 一時保育あり(申し込みが必要)。▷参加費...100円 申問 加古川友の会 岡本(☎090・4274・0372)まで。

耳の日のつどい

▷とき...3月10日(日)午後1時30分～3時30分 ▷ところ...総合福祉会館 ▷内容...ビデオ上映、体験発表、レクリエーションなど ▷定員...70人 ▷参加費...無料 申問 加古川中途失聴・難聴者協会 脇本(☎422・6382)まで。

みんなで踊ろう! 楽しいフォークダンス

▷とき...3月27日(水)午前10時～11時30分 ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷対象...女性 ▷定員...15人(先着順) ▷参加費...無料 申問 舞夢フォークダンスサークル 長谷川(☎421・8501)まで。

劇団ここから公演「バンク・バン・レッスン」

▷とき...3月30日(土)午後1時30分から・午後6時から、3月31日(日)午後1時30分から ▷ところ...氷丘公民館 ▷内容...銀行の防犯訓練がエスカレートしていくコメディ ▷参加費...1,000円(中学生500円) 申問 劇団ここから 橋(☎421・6029)まで。

中国近現代文学講座「鲁迅と日本留学時の仲間たち」

▷とき...3月30日(土)午後2時から ▷ところ...東播磨生活創造センター「かこむ」 ▷参加費...1,000円(大学生800円、高校生以下無料) 申問 日中友好協会加古川支部 高原(☎427・2225)まで。

フレッシュアウトドア

【とき】3月23日～24日(1泊2日)

【内容】宿泊泊、野外炊さん

【対象】16～25歳の人

【定員】40人(申込者多数の場合は抽選)

往復八ガキに氏名・ふりがな・年齢 住所 電話番号 返信八ガキに氏名を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「3月木工教室」係へ。

ウェルネスパークの料理教室

プロに教わるお菓子教室

【とき】4月9日(火)午後1時～3時

【内容】イチゴのロールケーキ

【対象】16歳以上の人

【定員】15人(先着順)

【参加費】2,500円(材料費を含む)

簡単フランス料理教室

【とき】4月23日(火)午前10時～午後1時

【内容】鶏の赤ワイン煮込み

【対象】16歳以上の人

【定員】15人(先着順)

【参加費】3,000円(材料費を含む)

申問 3月6日午前9時30分から、電話または直接ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

【参加費】2千円

申 3月14日(必着)までに往復八ガキに氏名・ふりがな・性別・学校名・学年・年齢 住所 電話番号を書いて、〒675の0058 天下原715の5 少年自然の家「フレッシュアウトドア」係へ。

中央図書館

【おはなし会】 とき：3月9日(土)・23日(土) 曜日 時間はいずれも午前10時～10時30分 対象：4歳～小学校4年生 2歳以下の子どもと保護者 定員：各20人 各40人 参加費：無料

【日曜朝の読書会】 とき：3月3日(日)、4月7日(日)午前10時～正午 内容：お薦め本を持ち寄って談話 定員：各20人(先着順) 参加費：無料

【おはなし会】 とき：3月1日(金)午前11時～11時30分 対象：3歳以下の子どもと保護者 定員：20組(先着順) 参加費：無料

【おはなし会】 とき：3月2日(土)・16日(土)・30日(土)午後3時～3時30分 対象：4歳～小学生 定員：各30人(先着順) 参加費：無料

問 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。

海洋文化センター 図書室

【大人のおはなし会発表会】 とき：3月24日(日)午前10時～午後零時30分 定員：30人(先着順) 参加費：無料

【えほんのじかん】 とき：3月9日(土)・23日(土)午後3時～3時30分 対象：3歳～小学生 定員：各30人(先着順) 参加費：無料

問 中央図書館(☎425・5200)へ。

【親子えほんの会】 とき：3月1日(金)午前11時～11時30分 対象：3歳以下の子どもと保護者 定員：20組(先着順) 参加費：無料

【おはなしのじかん】 とき：3月9日(土)・23日(土)午後2時～2時30分 対象：4歳～小学生 定員：各30人(先着順) 参加費：無料

問 海洋文化センター図書室(☎436・0940)へ。

総合文化センターの創作教室

各教室とも20回コース(陶芸、こども絵画は10回、料理教室は5回コース)。 申込者多数の場合は抽選。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
洋画	第1・3土曜	5月18日	13:30	25人	20,000円
洋画	第1・3水曜	5月15日	9:30		
洋画	第1・3土曜	5月15日	13:30	25人	20,000円
日本画	第1・3土曜	5月25日	9:30		
陶芸教室	第1・3土曜	5月18日	13:30	20人	20,000円
陶芸教室	第2・4土曜	5月11日	14:00	28人	9,000円
こども絵画	第2・4土曜	5月25日	13:30		
料理	第2火曜	5月14日	10:00	16人	10,000円
料理	第3火曜	5月21日			

こども絵画は小学校1～3年生が対象。

申 4月3日までに、直接または八ガキ(消印有効)に 希望の教室名 郵便番号・住所 氏名・ふりがな(こども絵画は学校名・学年・保護者名も) 電話番号を書いて、〒675-0101 新在家1224-7 総合文化センター「創作教室」係へ。 1人につき八ガキ1枚・1教室まで。

創作教室作品発表会

【とき】3月22日～24日午前10時～午後5時(24日は午後4時まで)

【内容】洋画、日本画、陶芸、こども絵画の受講生と講師の作品を展示

【入場料】無料

問 総合文化センター(☎425・5300)へ。



加古川公民館

☎423・3841

【初級ハンゲル講座】 とき：4月8日から毎月第1・3月曜日午前10時～正午 定員：20人（申込者多数の場合抽選） 会費：月額3千円（別にテキスト代が必要）

【韓国料理教室】 とき：4月9日から毎月第1火曜日④午前10時～正午 ⑤午後7時～9時 いずれも12回コース。 定員：各20人（申込者多数の場合は抽選） 参加費：5千250円（別に材料費が必要）

申問 3月19日（必着）までに、往復ハガキに 住所氏名・ふりがな 年齢 電話番号 講座名（韓国料理教室は希望コースも） 返信ハガキにあて名を書いて、〒67

地域の絆づくりのための公民館人権啓発プログラム

いずれも会場は志方公民館。 人権カレンダー採用作品と啓発パネルの展示 【とき】3月14日～21日

ビデオ試写会 【とき】3月16日（土）午前10時～10時40分 【内容】兵庫県と兵庫県人権啓発協会の企画による新作人権啓発ビデオを上映 【参加費】無料 問 社会教育・スポーツ振興課（☎427・9348）へ。

5の0066 寺家町12の4 加古川公民館へ。 【パソコン教室】 とき：毎月第1・2・4火曜日午前9時30分～11時30分 定員：10人 入会金：500円 会費：月額2千円 申問 神吉（☎432・3948）まで。

尾上公民館

☎423・2900

【子育てひろば らびっと】 とき：毎月第2・4月曜日午前10時～11時30分 内容：工作、料理、リトミックなど 対象：2～5歳の子どもと保護者 会費：年額千800円（2人目から800円） 申問 尾上公民館へ。

【登録団体作品展】 とき：3月2日（土）午前9時～午後5時、3月3日（日）午前9時～午後3時 内容：書道、絵画、生花など 3日はお茶席があります。

野口公民館

☎426・9020

【シニアパソコン講座】 内容・とき：①ワード2007、2010、4月12日、来年3月の第1・3金曜日午前9時30分～正午 ②ワード2007・2010、4月12日、来年3月の第2・4金曜日午前9時30分～正午 ③エクセル2007・2010、4月12日、来年3月の月4回金曜日午後1時15分～3時45分

④20回コース ⑤40回コース。 対象：60歳以上で、対象ソフトが入ったパソコンを持参できる人 定員：各20人（申込者多数の場合は抽選） 参加費：①②1万2千円 ③2万4千円 別に

出産・子育て教室

両親学級 申し込みが必要。

3月10日(日)	青少年女性センター	午後2時から
3月21日(木)	総合保健センター	

【内容】 妊娠中の生活と出産の話、産後の生活と育児の話など もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など 【対象】 妊婦とその家族

ママとベビーのおしゃべりサロン

申し込みは不要。

3月6日(水)	陵南公民館	午前10時～11時30分
3月7日(木)	東加古川公民館	は午後2時～3時30分。
3月18日(月)	別府公民館	

【内容】 身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生会など 【対象】 4～12カ月の子どもと保護者 申問 育児支援課（☎427・9217）へ。

加古川西公民館

☎432・3467

【歌謡教室A・B合同発表会】 とき：3月24日（日）午後1時～4時

両荘公民館

☎428・3133

【トランプル英会話】 とき：毎月第1・3・4火曜日午後7時～9時 定員：10人 会費：月額2千500円 申問 能祖（☎428・2174）まで。

【童謡・唱歌・昭和の名曲学校】 とき：毎月第2・4金曜日午後1時～2時30分 参加費：1回500円 申問 弓削（☎428・0172）まで。

陵南公民館

☎456・7110

【発達障害啓発週間記念講演会】 とき：4月7日（日）午前10時～正午 内容：東田直樹（「風になる 自閉症の僕が生きていく風景」著者）による講演 定員：100人（申込者多数の場合は抽選） 参加費：千円 申問 3月20日（必着）まで

健康

出張なんでも介護相談・介護者のつどい

【とき・ところ】 3月12日（火）：志方公民館 3月26日（火）：加古川西公民館 時間はいずれも午後1時～4時。

【内容】 介護相談、介護者のつどい 問 地域包括支援センターかこがわ西（☎452・2097）へ。

献血にご協力を

ニッケパークタウン（400mlのみ）	3月2日（土）10:00～11:30 12:45～16:00
市役所前	3月4日（月）10:00～11:30 12:30～15:30
イトーヨーカドー（400mlのみ）	3月16日（土）10:00～11:30 12:45～16:00
イオン加古川（400mlのみ）	3月30日（土）10:00～11:30 12:45～16:00

【対象】 16～69歳の人 400ml献血は、18歳以上男性は17歳以上）で体重50kg以上のに限る。 問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所（☎079・294・5147）へ。

元気ではつらつ教室 今よりもっと 活動的な生活を送るために！

【とき・ところ】▷4月15日から毎週月曜日...加古川公民館 ▷4月23日から毎週火曜日...加古川西公民館 ▷4月24日から毎週水曜日...別府公民館 ▷4月25日から毎週木曜日...総合保健センター ▷6月3日から毎週月曜日...加古川北公民館 時間はいつでも午前10時～11時30分（加古川北公民館のみ午後2時～3時30分）。20回コース。 【内容】健康チェック、体力測定、膝痛・腰痛予防のための運動など 【対象】65歳以上で、体力や足腰の衰えが気になる人や外出の機会が少ない人 【定員】各20人 申込時の簡単な健康調査の結果で参加できない場合があります。 【参加費】1回100円 申問 3月15日までに、健康課（☎421・2044）へ。

志方公民館

☎452・0700

【よくわかるパソコン教室（入門）】 とき：4月23日から毎月第1・2・4火曜日午後1時30分～3時30分 30回コース。 対象：Windows Vista以上のパソコンを持ち込むことができる人 定員：10人（先着順） 参加費：1万8千円（別にテキスト代が必要） 申問 3月5日から、参加費を添えて志方公民館へ。 【パン作り教室】 とき：5

【陶芸教室】 とき：5月18日から毎月第1・3土曜日午前9時30分～午後3時 17回コース。 対象：初心者 定員：15人（申込者多数の場合は抽選） 参加費：1万8千円（別に材料費などが必要） 申問 4月30日（必着）までに、往復ハガキに 教室名 住所氏名・ふりがな 性別 年齢 電話番号を書いて、〒675の0321 志方町1758の3 志方公民館へ。

乳幼児のための健康診査

問合せ先 育児支援課（☎454・4188） 受付時間はいつでも午後1時～2時です。

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき・ところ	3月6日(水)...青少年女性センター 3月13日(水)...総合保健センター 3月27日(水)...ウェルネスパーク	3月8日(金)...青少年女性センター 3月15日(金)...青少年女性センター 3月22日(金)...総合保健センター	3月12日(火)...青少年女性センター 3月19日(火)...青少年女性センター 3月26日(火)...総合保健センター
対象	4～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持ち物	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票、尿（郵送した容器に入れてください）

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。対象者には個別に通知をします。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
とき 3月9日(土)午後1時～3時30分
ところ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
問合せ先 生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
とき 3月12日(火)午後1時30分～3時30分
問合せ先 生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題
とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 市消費生活センター(生活・交通安全課内 ☎427・9179)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局常設人権相談所(☎057・003・110)でも行っています。

女性相談 夫婦・親子関係などの悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
とき 毎週火・木曜日午前9時～午後5時 相談は要予約。
ところ こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をとりまく家庭環境や悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ こども課(☎427・3073)

配偶者等からの暴力相談(DV相談) 夫や恋人などからの暴力の悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 配偶者暴力相談支援センター(☎427・2928)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけが
とき・番号 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000につながります。 毎日午後8時30分～11時30分(☎078・937・4199)

乳幼児子育て相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 育児支援課(☎454・4188)

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・問題行動・怠惰・しつけなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

認知症高齢者相談 認知症の介護の悩みなど
とき ▷家族の会による相談...毎週月・火・金曜日 ▷看護師など専門職による相談...毎週水・木曜日 時間はいずれも午前10時～午後4時。
ところ 県民総合相談センター(神戸クリスタルタワー6階 ☎078・360・8477)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
とき ▷知的障害...毎週月曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午
ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前 ☎421・2062) 要予約。

身体障がい者相談 身体障がい者の日常生活での悩みなど
とき 毎週日・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
ところ 総合福祉会館 水曜日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。
問合せ先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・℡454・4115)

知的障がい者相談 知的障害に関すること、養育生活など
とき 3月1日(金)午後1時～3時
ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前)
問合せ先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
とき 毎週土曜日午前9時～正午
ところ 勤労会館(☎423・1535)

若者就職相談 学生と概ね40代前半までの若者を対象とした就職相談
とき 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

職業相談 職業相談、職業紹介など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ ハローワークプラザ加古川(JAビル4階 ☎425・5115)

女性のための労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談
とき 3月27日(水)午後2時～7時 午後5時以降と一時保育は要予約。
ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、再就職・地域活動など
とき 毎週火・木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。
ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修など
とき 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
ところ 勤労会館
問合せ先 建築指導課(☎427・9263)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
ところ 日岡山公園いくびよう園(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
ところ 暴力団追放兵庫県民センター加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

読者アンケートの一部を拝見したところ、「健康」に関心をもちました。わが長いことが改めてわかりました。わたしもまた関心をもっている者の一人です。人生の折り返し点を過ぎたところから「健康」「予防」という文字に特に敏感になりました。

健康体を保つには、規則正しい生活をして暴飲暴食をしない、適度な運動をするなどと理屈ではわかっているのですが、いうところの三日坊主を繰り返してばかりです。陽光つららかな弥生をむかえたいま、仕切り直して健康増進に励みたいと思います。(い)

巡回健康相談
【とき・ところ】 3月12日(火)：尾上公民館 3月13日(水)：両荘公民館 3月15日(金)：ニッケパークタウン 3月21日(木)：陵南公民館 3月22日(金)：平岡公民館
時間はいずれも午前10時～11時30分。ニッケパークタウンのみ午前11時～午後2時。
【内容】保健師・栄養士による健康相談、血圧測定、体調
【対象】2期：平成18年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 3期：平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人 4期：平成6年4月2日～平成7年4月1日に生まれた人
3月31日を過ぎると、任意接種(有料)となります。
問 育児支援課(☎427・9216)へ。

糖尿病教室
【とき】 3月21日(木)午前10時30分～正午
【ところ】西市民病院
【内容】医師による講話、体験などを通じて糖尿病の知識や心得を学ぶ
【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人
【定員】70人(先着順)
申問 志方体育館(☎452・4478)へ。

認知症の人の家族サロン
【とき】 3月13日(水)午前9時30分～午後3時30分
【集合場所】加古川北公民館
【行き先】こんだ薬師温泉ぬくもりの郷(篠山市)
【定員】26人(先着順)
【参加費】無料 別に昼食代が必要。
申問 3月8日までに、地域包括支援センターかこがわ北(☎430・5560)へ。

「こもてック」
市民健康フォーラム「ちよつと気になる皮膚の病気」
9日(土)午後2時～4時 とき：3月9日(土)午後2時～4時 ところ：総合保健センター 内容：専門医などによる講演 参加費：無料
問合せ先：加古川医師会(☎421・4301)へ。 手話通訳あり。
認知症勉強会「摂食・のみこみ障害の実践編」
とき：3月12日(火)午後1時～2時 ところ：リハビリかこがわ(野口町) 内容：歯科医師による講演 参加費：500円
問合せ先：加古川認知症家族の会・吉田(☎090・96900・6665)まで。
介護者のつらい
16日(土)午後1時30分～3時30分
4月6日(土)午前9時40分～午後3時40分
野口公民館 内容：アロママツサージ、茶話会 赤穂御崎(穂市)へのバス旅行 参加費：無料(は別に昼食代が必要) 申込・問合せ先：は3月11日までに、地域包括支援センターのくち(☎426・8218)へ。

いきいきひろおか
28日(木)午後1時～3時 とき：3月28日(木)午後1時～3時 ところ：平岡会館 内容：茶話会、レクリエーション、かつこE体操など
対象：平岡町に住み、介護認定を受けていない65歳以上の人
30人(先着順) 参加費：200円
申込・問合せ先：3月14日までに、平岡会館(☎421・5735)へ。
加古川健康福祉事務所の催し
こころのケア相談：3月11日(月)～18日(月)午後1時～2時 酒害相談：3月11日(月)午後1時～2時 若者の心と体の相談：3月11日(月)午後3時～3時 歯の健康づくりリステッブアップ：3月18日(月)午後1時～3時 専門栄養相談(アレルギー)：3月13日(水)午後1時～3時 肝臓検査相談：3月13日(水)午前9時10分～10時20分 エイズ予防：3月13日(水)午前9時10分～10時20分
も会場は加古川健康福祉事務所。無料
申し込みは、電話で加古川健康福祉事務所へ。 地域保健課(☎422・0003) 健康増進課(☎422・0002) 健康増進課(☎422・0003) 健康増進課(☎422・0002)

人権の花ひろば

あなたのそばにも「困ってるひと」がいるかも知れません

バリアフリーの概念が世の中に広まり、施策も着実に進んでいるかのように見えます。しかし、昨年9月に内閣府が公表した「障害者に関する世論調査」によると、4割以上の方が障がい者施策が進んだとは思わないと答えています。大学院生の時、自己免疫疾患系の難病を発症し、重い障がいと向き合うことになった、著書『困ってるひと』で知られる作家の大野更紗さんは、この結果について「福祉制度の整備は、超高齢社会を迎えた日本で、人間の尊厳を支える基盤になる」と言っています。大野さんは、長く多難な闘病生活のなかで、当事者になって初めて分かるさまざまな社会の壁にがくぜんとしたそうです。

外見からは分からない病気が障がいに苦しむ人には強い孤立感があると言います。心身ともに極限状態だった大野さんの「命」を瀬戸際で支えたのは、薬ではなく見えない痛みに寄り添う人々との「つながり」でした。

「困ること」は突然誰の身にも起こり得ます。私たちみんなが、街や乗り物の中に「困ってるひと」がいるかもしれないという意識を持って、日日世の中を見つめ直していくことが、一人一人を大切にできる社会の実現につながるのではないのでしょうか。

(人権啓発アドバイザー 北野浩子)

このコーナーについてのご意見やご感想をお寄せください。あて先は、人権施策推進課(〒675-8501 ☎427・9356 ℡424・1372)へ。

公民館の「高齢者大学」 新入生を募集！



市内12の公民館で開催される「高齢者大学」では、健康、防災、人権、介護などを学びながら新たな仲間との交流の輪を広げることができます。

地域の高齢者大学で、さまざまな分野の学習や地域でのまちづくり、ボランティア活動などを楽しみませんか。



対 象 60歳以上で市内に住んでいる人

※申込者多数の場合は、各公民館エリアに住んでいる人を優先します。

※他の高齢者大学に在学中の人は応募できません。

学 制 4年制 ※学習日は変更される場合があります。

※申込方法などは、各公民館によって異なります。くわしくはお問い合わせください。

加古川公民館

「加古川寿大学」

【学習日】

第2・4木曜日

9:30～11:30

【定員】50人

【申込締切日】3月30日

【住所】〒675-0066

加古川町寺家町12-4

【電話番号】

423・3841

氷丘公民館

「^{りょう}陵の里学園」

【学習日】

第2・4金曜日

9:30～12:00

【定員】40人

【申込締切日】3月15日

【住所】〒675-0061

加古川町大野931

【電話番号】

424・3741

加古川北公民館

「山手寿大学」

【学習日】

第2・4金曜日

9:30～11:00

【定員】50人

【申込締切日】3月30日

【住所】〒675-0009

神野町西条1519-2

【電話番号】

438・7409

野口公民館

「野口ふれあい大学」

【学習日】

第2・4火曜日

9:30～11:30

【定員】50人

【申込締切日】3月23日

【住所】〒675-0016

野口町長砂49-5

【電話番号】

426・9020

陵南公民館

「賀古の里大学」

【学習日】

金曜日 30回コース。

9:30～12:30

【定員】50人

【申込締切日】3月22日

【住所】〒675-0019

野口町水足333-333

【電話番号】

456・7110

東加古川公民館

「あずま野学園」

【学習日】

第2・4木曜日

9:50～12:00

【定員】40人

【申込締切日】3月30日

【住所】〒675-0101

平岡町新在家457-3

【電話番号】

423・6066

平岡公民館

「平岡シニアカレッジ」

【学習日】

第1・3金曜日

10:00～12:00

【定員】50人

【申込締切日】3月22日

【住所】〒675-0104

平岡町土山699-2

【電話番号】

078・949・5210

尾上公民館

「浜の宮学園」

【学習日】

第2・4木曜日

9:30～12:00

【定員】50人

【申込締切日】3月15日

【住所】〒675-0023

尾上町池田1804-1

【電話番号】

423・2900

別府公民館

「手枕カレッジ」

【学習日】

第2・4木曜日

9:30～11:30

【定員】50人

【申込締切日】3月22日

【住所】〒675-0132

別府町宮田町3-3

【電話番号】

441・1117

両荘公民館

「両荘寿大学」

【学習日】

第2・4水曜日

9:30～12:00

【定員】50人

【申込締切日】3月30日

【住所】〒675-1221

平荘町山角718-1

【電話番号】

428・3133

加古川西公民館

「西公学園」

【学習日】

第2・4金曜日

9:30～11:30

【定員】60人

【申込締切日】3月14日

【住所】〒675-0054

米田町平津384-2

【電話番号】

432・3467

志方公民館

「志公大学」

【学習日】

第2・4木曜日

10:00～12:00

【定員】45人

【申込締切日】3月30日

【住所】〒675-0321

志方町志方町1758-3

【電話番号】

452・0700