

広報

かがわ

1月号

平成25年(2013年)No.870

●推計人口(12月1日現在) 268,431人
前月比+8人

●世帯数 102,208世帯
前月比+51世帯



高御位山からの日の出のようす(平成24年12月撮影)。

- ・新春座談会 2-5
- ・市政5大ニュース 6
- ・タウンタウン 7-9
- ・図書館を楽しもう! 10
- ・情報コーナー 11-28



男女がともに 活躍するまち

加古川市では「男女が互いに思いやり、自分らしく、ともに生きるまち」を目指し、さまざまな施策に取り組んでいます。最近では性別にかかわらず活躍できる場が増えてきています。男性も女性も意欲に応じて活躍し、いきいきと過ごすことができるまちはどのようなものかを話し合いました(司会は池澤経営企画広報課長)。



家事・育児・介護… 家庭内での役割は

司会 最近は「イクメン(育児を楽しむ男性)」「ヤカジダン(家事に積極的な男性)」という言葉が広がるなど、家庭に関わる男性が増えてきました。みなさん自身や周りでは、家庭での男女の役割はどのようになっていますか。また夫婦や家族が気持ちよく過ごせるために心がけていることはありますか。シンジ 私は国際結婚をしています。共に働いているので、家庭では私が食事を、夫が掃除と洗濯を担当しています。お互いの得意分野を担当する形で自然にそうになりました。私が食事を用意すると夫は必ず「ありがとう」と言います。食事は私が担当なので当たり前なのですが、その一言があるだけで違いますね。お互いが協力し、役割はそれをやって当たり前とするのではなく感謝の気持ちが大切だと思います。

内藤 私は子どもがまだ小さいので家庭では子育てがメインですね。子育てプラザで「イクメン講座」や「パパ友ひろば」など父と子を対象にしたイベントが開かれているのでよく利用します。私と同世代の男性の姿も多いですよ。

議長 以前は男性が外で働き、女性が家を守るという家庭が多かったと思います。私の世代から見れば、今は家庭内の役割はすいぶん変わったなと感じています。

市長 そうですね。平成二十一年に行った市民意識調査では「夫は仕事・妻は家庭」という意識が過半数を占めていましたが、考え方は少しずつ変わってきているのではないのでしょうか。世代間のギャップが出てくるかもしれませんが、みなさんの意識が変

わっていくことが大切ですね。

内藤 働いていると仕事中心になりますが、仕事が終わりに帰れば、家庭や子どものことに頭を切り替えています。子どもをお風呂に入れたり絵本を読んだりと子育てには関わっていますが、家事となると妻に任せきりです。ただ、仕事が休みの日には子どもと二人で出かけるなど、妻に息抜きの時間を取ってもらうことを心がけています。

シンジ いいですね。働いている人は、休みの日には仕事の疲れを取りたいと思いますが、一時間でも二時間でも家庭に関わってくれれば本当に助かると思います。

議長 三年程単身赴任を経験した時は、必要に迫られて最低限のことをしましたが、戻ってから続いているのはアイロンがけと靴磨きだけです。息子が家庭で料理をしているのを見ると時代は進んでいると感じますね。

市長 男性向けの料理教室は市内でもいくつか開かれていて人気がありますよ。参加者には若い世代だけではなく、定年退職して時間ができた人も多いです。若い時の子育てだけではなく、定年退職後の家事や介護など男性も家庭で自立するという意識があるのでしょうか。

議長 三世代家族が当たり前だった時代は、家庭内に祖父母の助けがありました。今は核家族が増え、男性も女性も家庭でこなす役割が増えているということがあるのかもしれませんが。

内藤 私も祖父母のいる三世代家族で育ちました。子どもたちの面倒はよく祖父母が見てくれていたのですが、両親は助かっていたのかなと感じますね。核家族になるとどちらも助け合えないと時間もゆとりもできないですよ。

男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会

男女共同参画社会
って？

家庭生活の充実

- お互いに尊重し協力し合うことで家族のパートナーシップが強化
- 男性の家庭への参画が進み、男女がともに子育てや介護などに参加

職場に活気

- 女性の社会への参画が進み、多様な人材が活躍
- 男女ともに働きやすい職場環境を確保し、能力を最大限に発揮

地域力の向上

- 男女ともに主体的に地域活動やボランティアなどに参画することで、地域コミュニティが強化

一人一人の豊かな人生

家庭、仕事、地域生活など、さまざまな活動を広げることができ、夢や希望を実現する

市長 男性の家庭への参加もより求められているということですね。男性で育児休業を取りたいと望む人は三割ぐらいいるようですが、実際の取得率はまだまだ低いものがあります。市役所でも、制度はあっても積極的に活用されているとは言い難いのが現状です。

内藤 私の職場でも男性で育児休業を取得している人はいません。ただ、小さい子どもがいる人は、子どもの風邪や家族の急用などで休暇を取る人はいますし、周囲にも理解されています。「育児休業」という育児に限定された休みには抵抗があるのかもしれませんが。

シンジ そうかもしれませんね。休む人の穴埋めをするといった感覚ではなく、休む人もいて当たり前、自然になるといいなと思います。育児休業を取得する男性が増えると会社も対応に慣れてくるのではないのでしょうか。

市長 男性の育児休業には、どうしても取らなければ仕方がない、という差し迫った場合の選択肢のような感じがあるのかもしれませんが。男性も家庭の一員として、自らの意思で積極的に育児休業を取得するというふうになればいいですね。

シンジ 確かに女性は、出産後に育児休業を取らざるを得ないと思いますが、男性は差し迫った選択肢として考えていないのかもしれませんが。私が育児休業を取得する際に「仕事は代わりがいるけれど、子どもの母親はあなたしかいないのだから」という言葉をかけてもらったことがあります。女性の方が先に子どもとのつながりはできるのかもしれませんが、子どもが少し大きくなった時、男性にもサポートして欲しいと思います。

議長 男性の育児休業は制度として確立されつつあ



シン普森 麻弥さん

野口町在住。会社員。カナダ出身の夫と小学2年生と1歳の子どもの4人家族。

りますが、まだまだ利用が少ないのが現状ですね。職場ごとに環境の違いはありますが、この仕組みを行政からうまく発信していき、率先して実行していくことも必要だと思います。

男女がともに働きやすい職場をめざして

司会 女性の社会進出が進み、働く女性が増えてきた今、男女がともに働きやすい職場とはどのようなものでしょうか。また、そのためにはどのような制度や仕組みがあればよいと思いますか。

シンン 私は出産後も仕事を続けています。出産前と同じ自分のやりたい仕事ができているのでありがたいと思っています。育児休業取得後に復帰したら、以前より楽な仕事を担当したり、早く帰れる部署に異動したりといったことがあるようです。そのような気遣いもありがたいのですが、以前と同じ仕事ができる方がスムーズな場合もありますし、何より自分自身のやりがい大切だと思います。

内藤 私の職場にも育児休業から復帰して働いている女性がいます。短時間勤務などの制度がないため、他の人と同じように働いています。これからは色々な環境に合わせて働き方が選べるような柔軟性も必

ツプに就いているところもあります。その人が持っている技術や能力を生かせる場で活躍できるのが一番ですね。

シンン カナダのテレビ局では、カメラが重く力が必要という理由からテレビカメラマンには男性が多いです。しかし小型のカメラで活躍する女性もいました。「私は、小型でも大型よりいいものを撮るのよ」といつも言っていましたね。体力のいる現場で男性と同じように働くのではなく、自分の得意なことを生かして働くこともできると思います。

市長 市役所でもこれまで男性しかいなかった消防職や土木職に女性職員が、女性しかいなかった保健師に男性職員がいます。政治の世界で言えば、知事や市長、議長にも女性が増えていきますね。

議長 これまでは環境で判断し、男性あるいは女性がいなかった職場もあると思いますが、固定観念にとらわれずに個性や能力で判断し、さまざまな分野で男女が活躍できるようになると素晴らしいですね。

男女それぞれの参画で地域づくりを

司会 男女それぞれが知恵を出し合っていく場合は、



坂田 重隆市議会議長

神野町在住。平成14年より市議会議員として活躍、平成24年8月に議長に就任。

要だと思えますね。働きやすい環境があつてこそ仕事を続けられるのだと思います。

市長 市役所では昨年4月の人事異動で女性の登用を意識し、係長に女性職員を多く配置しました。全体の職員数は減ってきていますが女性職員の人数は増えています。これまでは係長や課長などには男性職員が多かったのですが、女性も男性と同じように仕事をしてもらわなければなりません。育児中の場合は、家庭が気になることもあると思いますが、仕事にも情熱を持って取り組んで欲しいと期待しています。

シンン そうですね。育児中であつても女性が責任を持つて仕事を続けていくことは大切だと思います。そのような環境の中からサポート体制が作られていくのではないのでしょうか。

議長 出産や子育てをしながら働くことを、誰もが当たり前と考えることが大切ですね。仕事をする上で男女の能力の差はありません。

内藤 出産を機に仕事を辞めてしまう女性もいます。そのような時、女性が仕事を続けていくことのできる仕組みづくりや周りのサポートが必要になつていると感じます。

市長 辞めてしまうということは会社にとってモマナスです。そういった制度や仕組みを充実させていくことが求められていますね。

シンン 私の仕事が朝早いときや夜遅いときには、子どもの送り迎えは夫がしています。夫が職場に相談し、送り迎えができるように職場に協力してもらっています。女性側だけが職場に相談し働き方を変えるのではなく、男性側からもそういったことが相談しやすい職場環境になればと思います。

内藤 職場や周りから男性側に対しても理解やサポートがあるとありがたいですね。

家庭や職場だけではないと思います。地域のさまざまな場面で男女の参画が必要です。男性も女性も意欲に応じて活躍し、いきいきと過ごすことができるまちとはどのようなものだと思いますか。

市長 男性と女性が一緒に活動できる場が理想ですが、どうしてもどちらかに片寄りがちですね。公民館などをもっと利用して、そういった場を増やして欲しいです。

シンン 公民館にはあまり行ったことがないのですが、地域の拠点としていろいろな活動をしている人も多いですね。さまざまな年代の人が気軽に利用できるようにそういった活動や取り組みをもっと広く知ってもらうことも必要かなと思います。

議長 地域では町内会をはじめ、婦人会や少年団、老人クラブなどの組織があり、連携しながら活動していますね。男女を問わず地域のために頑張ろうという人がいると嬉しいですね。最近ではそういった能力はあるのに遠慮している人も多いのではないかと感じています。中心となる核があればできることもたくさんありますし、そういった人が増えるといいですね。

シンン ごみ拾いや花壇の世話などをしてくださっている方を見るとありがたいなと感じます。私たち世代は子育てや仕事で忙しい時かもしれません、男女ともに時間を作つて地域に関わっていければと思いますね。

内藤 昨年度、地域の隣保長を経験しました。会議などに参加すると、町内会だけでなく子供会や老人会などいろいろな組織の人がたくさん集まって意見を出し合っていました。そこで頑張っているのは自分たちの親世代が多いと感じたので、任せきりではなく、私たちも参加しなければと思いましたね。また、会議には女性の姿も多く、女性の方が元気なよ

シンン 私が居住地に加古川市を選んだ理由に、子どもを預かつてもらうことのできるファミリーサポートセンターの充実があります。初めは知らない人に預けることが不安でしたが、子育て経験のある人にお会いできて本当に助けられています。

議長 女性の社会進出にはそういった制度は欠かせないと思いますし、活用されているのは嬉しいですね。制度はあつてもどういふものかを知らずに利用できていない人も多いかもしれません。より浸透していくように広く知らせていくことも大切です。

シンン 頼れる人が近くにいない環境では、サポートしてくれるところがなければ子育てしながら仕事をするのは無理だったと思います。保育園や児童クラブの後、迎えの時間に間に合わないときにも利用しています。

市長 ファミリーサポートセンターは子どもを預かつて欲しい「依頼会員」と子どもを預かることができる「提供会員」がマッチングする形で成り立っています。たくさんの人に気軽に利用して欲しいですね。

内藤 私の会社では、体力がいるような部署に女性社員がいません。しかし、部署によっては女性がト



樽本 庄一市長

尾上町在住。平成14年に市長に就任し、現在3期目。



内藤 宏明さん

平岡町在住。会社員。妻と3歳の子どもの3人家族。

うにも感じました。

市長 町内会などの地域の代表といえは男性のイメージがあるかもしれませんが、女性の代表も増えています。逆にPTAの活動などは女性の方が多いと聞いていますが、男性にもぜひ参加して欲しいと思います。

内藤 妻は専業主婦です。どうしても昼間に地域と関わるのは妻の方が多くなつてしまっています。ただ、自分も活動のようすなどを聞いたり、積極的に関わつたりすることが重要だと思います。

シンン どうしても家庭や仕事でいっぱいになり地域のことは大変だ、と思いますが、それは男性も女性も同じですし、どの世代も同じですよ。負担や責任が一人の肩にのるとしんどいので、助け合いが必要だと思います。

議長 そうですね。お互い助け合つ中で、地域にも参加できる時間を見つけて欲しいですね。

市長 男性だからこれ、女性だからこれ、ではなく、男女が手を取り合つてお互いに協力すれば、地域もうまくいくのではないのでしょうか。さらに元気のあまるまちにしていきたいにも、男女共同参画をしっかり進めていく大切さを感じています。

調査・フォル



「今年も健康で過ごせますように！」と毎年お正月に思います。昨年は市から子宮がん・乳がん検診の受診クーポン券が送られてきたのを機に、総合保健センターで初めて子宮がん・乳がん検診を受けました。センターでは、どのような健診が行われているのでしょうか？ さあ、それでは調査開始！



▲センター2階にある健診ホール。ホールを中心にそれぞれの項目の健診室があり、保健師が適時すいているところへ案内してくれます。

「総合保健センターでは、がんの早期発見・早期治療を目的として子宮がん、乳がんのほか、胃がん、肺がん、大腸がん検診を行っています」と話してくれたのは、健康課の保健師の住野さん。現在、2人に1人ががんを発症すると言われていますが、早期にがんを発見し治療できれば治る可能性も高くなるそうです。定期的に受診することが、がんの早期発見につながるということです。センターでは、がん検診のほかにも生活習慣病を予防するための特定健診、肝炎ウイルスや骨粗しょう症の健診も行っていて、全部の健診をまとめて受診することもできるのだとか。自分の健康状態を知るいい機会になりそうですね。

no.33 総合保健センターのがん検診

今回

回は、総合保健センターの健診施設を見学しました。健診は電話予約制で、待ち時間を少なくし、一人一人しっかりと対応できるように、30分単位で受け付けして人数を調整しているとのこと。受け付けを済ませると、更衣室で健診用の服装に着替えます。初めに保健師による問診があり、その後、健診項目に沿ってそれぞれの健診室へ行き、血圧計測や採血、レントゲンやマンモグラフィーなどの医療機器による検査を受けたり、医師の診察を受けたりします。最後に保健師による健康指導を受けて終了となります。

昨年度



▲採取した検体を最新の分析装置を使ったり、専門検査士が1つ1つの細胞を顕微鏡で見たりして、検査精度の向上に努めています。

「がん検診」というと、もしもの時のことを考えてしまい、受けるまでになかなか一歩が踏み出せなかった私。昨年実際に受けてみると、それぞれの専門分野の医師や保健師などによる丁寧な説明に納得、生活習慣や食生活などについての健康指導も受けることができて安心しました。調査日、がん検診と特定健診を一緒に受けたという男性からは「定年退職して職場での健診がなくなったので、センターでの健診を毎年受けて自分の健康状態を知り、管理に努めています」と話を聞くことができました。定期的に受診することで健康に対する意識も高くなるのですね。

「がん検診は自覚症状のないうちに早期のがんを見つけることができます。健康だと思っている人や若いから大丈夫だと思っている人にも定期的に受けてもらって、がんから身を守ってほしいですね」と住野さん。がん検診を受けることの重要性を知り、今後の自分の健康管理について考えることができた調査となりました。

調査を終えて

調査後「健康が第一！」と改めて感じた私。まずは適度な運動をして、食生活も見直そうと考えたものの、運動後の「はんはいいー」と、つい食べ過ぎてしまつた。

加古川市民ギャラリーを移転（9月）

加古川駅前商業施設内に新たな文化空間を創造し、まちの魅力を高めるため、JR加古川駅構内にあった市民ギャラリーをカピルビル3階に移転・拡充しました。展示室は3つあり、組み合わせることによりさまざまなレイアウトで使用できます。JR加古川駅構内のまち案内所では、観光情報や施設の案内のほか、今後は、特産品の紹介などを行う予定です。



東消防署専任救助隊発隊と救助工作車更新（4月）

複雑多様化するさまざまな救助事案に対応するため、東消防署に専任の救助隊員を配属し、専任救助隊が発隊しました。また、人の入ることができない狭い場所や濃煙、暗闇の中での救助活動を行うことができる特殊な救助資機材を装備した救助工作車を導入しました。



ごみの再資源化と適正処理の取り組みを強化（4月、7月）

ごみの減量と資源の有効利用を図る施設として「資源化センター」がオープンしました。これまで焼却処分されていた紙類のうち資源化できるものを引き取り、再び紙原料として活用しています。施設には太陽光発電設備を設置し、エネルギー使用量の削減と再生可能エネルギーの活用に取り組んでいます。



また、ごみステーション周辺の迷惑行為を防止し、資源ごみなどを適正に処理するため、ごみステーションからの資源ごみなどの持ち去り行為を禁止しました。監視パトロールを実施し、持ち去り行為者に対しては警告や禁止命令を行います。



ニュージーランドオークランド市と姉妹都市提携（5月）

姉妹都市提携を結んでいたワイタケレ市が、周辺7つの自治体とオークランド市に統合されました。新たなオークランド市が誕生したことで、ワイタケレ市との姉妹都市交流は、オークランド市に引き継がれることになり、あらためてオークランド市と姉妹都市提携を結びました。これからも文化や観光、教育など、さまざまな分野で交流を深めていきます。



地域防災機能を強化（7月～12月）



各市民センターエリアの小学校9校で、地域住民と学校が合同で防災訓練を実施し、避難訓練のほか、避難所開設や救出・救護、初期消火などの訓練を行いました。

また、災害時に避難所となる市内の全小・中学校に、毛布や避難所用マット、簡易トイレなどの物資を備蓄し、防災体制の強化を図りました。

見よ！ この職人さばき

12月9日、公設地方卸売市場で「歳末・市場まつり」が開催されました。鮮魚や新鮮野菜などの販売のほか、迫力満点のまぐろの解体や笑いつぱいの模擬セリにも多くの人が集まり、年末の買い物を楽しみました。



「ワッハッハ！」でリフレッシュ！

ウェルネスパークで開かれた「ラフターヨガ」。普通のヨガとは異なり「笑うこと」で体をほぐします。参加者全員でお腹の底から笑い合い、体も心も温めました。



そば打ちはスピードが命！

八幡町で地元産のそば粉を使ったそば打ち体験が行われました。参加した人は、リズムよくこねたり同じ太さに切ったりする作業に悪戦苦闘しながら、風味豊かな自家製そばを完成させました。



緊急時に備えて

中央消防署と東消防署の専任救助隊員による訓練が行われました。事故現場の想定は、ビル10階での宙吊りと7 下への転落。各隊員は、素早く力強い動きで救助作業を行いました。



はい！ 次は右手を出して～。

加古川駅南子育てプラザで開催された「リズムののって親子でダンス」には20人が参加。アップテンポな音楽にのって、走ったり跳ねたりなどさまざまな動きや親子のスキンシップを楽しみました。

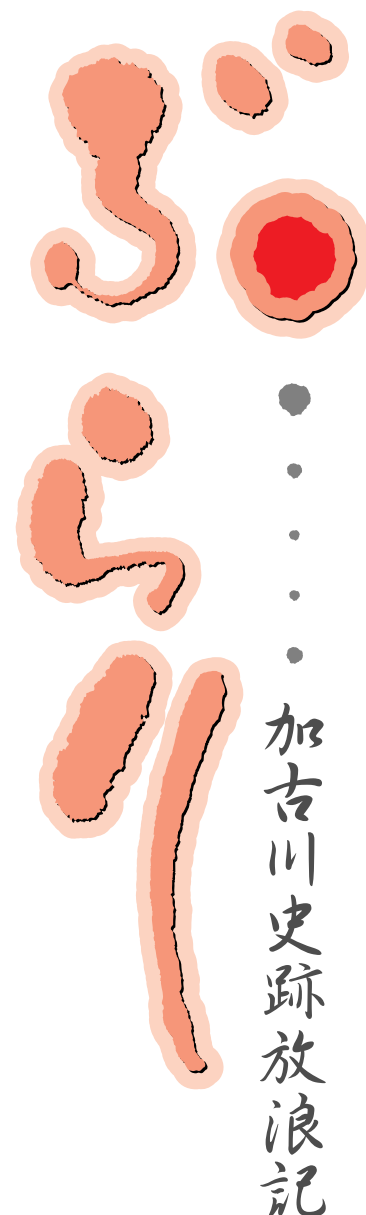


神吉八幡神社の石灯籠(西神吉町)

来年のNHK大河ドラマは「軍師官兵衛」に決定しました。官兵衛とは黒田孝高のことで、羽柴(豊臣)秀吉の作戦参謀をつとめて多くの合戦で秀吉に勝利をもたらした武将です。彼は姫路を活動拠点にしていたので、その部下には播磨地域の出身者が少なくありません。また、官兵衛の妻は志方城主櫛橋氏の娘でしたので、番組では市内を舞台にした場面も取り上げられることでしょう。いまから放映が待たれるところです。

その官兵衛の壮年期には、市内に加古川・野口・神吉・志方などの城がありました。当時、神吉の城主は神吉頼定で、彼は天正三(一五七五)年に神吉八幡神社(当時は妙見宮)に石灯籠を寄進しています。石灯籠は上から順に宝珠・笠・火袋・中台・竿・基礎の部分から構成されます。同神社の石灯籠の竿には、前述のような建立の経緯を示す事項が行きつ三面に彫られています。

現在、神社本殿に向かって右側の奥に建っている四角柱形の石灯籠は、天正三年当時のものではないとされています。「加古川市史」の記述によると、各部分の形式からみて江戸



加古川史跡放浪記

時代後期の作と考証しています。もとの灯籠が損耗したので建て替えたときに、旧来のものに彫られていた文字を再び刻んだというものです。そうであるとしても、すでに百五十年以上の月日が経過し風化が少し進んでいます。

天正六(一五七八)年、織田信長軍による播磨攻めによって、三木城の別所氏に味方した野口・神吉・志方の各城は陥落してしまいました。神吉城は圧倒的な戦力差にもかかわらず大いに抵抗しましたが、信長の一代記である「信長公記」によると、同年七月十六日に神吉頼定が戦死し落城しました。そのとき彼は二十歳代後半の青年であつたようです。高台にある神社の境内は南に開けているので、灯籠はそこから寄進者である神吉城主の最期をみつめていたとも言え、歴史の悲哀を感じます。

神社の後背地の宮山には古墳が三基あり、遊歩道がめぐっています。桜や紅葉が楽しめ、山頂からの見晴らしもよいので、わがまち加古川六十選の一つに選ばれています。また、神社には市指定文化財の「祭礼絵巻」が伝わっており、江戸時代後期の華やかな秋祭りのようすを知ることができます。周辺には中世の石仏もあり、この付近は古き時代を感じる散策にはぴったりかもしれません。



▲「奉寄進神吉源頼定」の銘



JR宝殿駅北口から神姫バス「細工所北口」行などで約8分
「東播工業高校前」下車徒歩約15分

かこがわ 読者アンケートにご協力ください

毎月1回発行している「広報かこがわ」をより分かりやすく、楽しい広報紙にするため、アンケートを行います。ご協力をよろしくお願いします。

お答えいただいた人から抽選で7人に「加古川のくつした」をプレゼントします。

当選結果の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
記入内容は、アンケートとプレゼント以外の目的には使用しません。
くつ下の色は選ぶことができません。
氏名、連絡先の記入がない場合は、プレゼント抽選の対象となりません。

提出方法 2月1日(必着)までに以下のハガキに回答を書いて、切り取って直接ポストに投函してください。切手は不要です。または、この用紙に記入してFAX(☎422・9568)で送ってください。Eメール(kouhou_gak@city.kakogawa.hyogo.jp)で意見も募集しています。

あてはまる番号を○で囲んでください。「その他」を選んだ場合は意見を記入してください。

問1 (複数回答可)	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ()
問2	① ② ③ ④ ⑤ ⑥
問3	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ()
問4	① ② ③
問5 (複数回答可)	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ()
問6 (複数回答可)	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ()
問7	

FAX送信時にご利用ください

氏名		性別		年齢	歳
住所					
電話番号					



加古川のくつしたをプレゼント

▼アンケート

問1 あなたはどのような内容の記事に関心がありますか。(複数回答可)

防災・防犯 税 年金 環境 福祉
健康 子育て・教育 都市計画 スポー
ツ イベント その他

問2 あなたがよく読む記事はどれですか。

特集 市民リポーターのコーナー ぶらり
グラフ加古川 情報コーナー 裏表紙

問3 広報紙は分かりやすいですか。分かりにくい場合は理由を聞かせてください。

分かりやすい 見出しが分かりにくい 字
が小さい 文章が難しい 専門用語が多い
外来語やカタカナ語が多い レイアウトが見
にくい その他

問4 広報紙の綴り穴は必要ですか。

必要 不必要 どちらでもよい

問5 広報紙以外で市の情報を得る方法を教えてください。(複数回答可)

市ホームページ 市が作成するチラシ 新聞・
雑誌など テレビ・ラジオ 市公式twitter
その他

問6 広報紙以外でもっと充実すればよいと思う広報の方法があれば教えてください。(複数回答可)

市ホームページ 市が作成するチラシ
新聞・雑誌など テレビ・ラジオ twitterや
facebookなどのソーシャルネットワーキングサー
ビス その他

問7 その他「こんな広報紙にして欲しい」「こんなコーナーが欲しい」などの意見を自由に書いてください。

問合先 経営企画広報課(☎427・9121)

図書館を楽しもう!

市内には、中央図書館、加古川図書館、ウェルネスパーク図書館、海洋文化センター図書室の4つの図書施設があります。各図書館では毎月「おはなし会」をはじめさまざまな催しがあります。みなさんの来館をお待ちしています。

参加無料

中央図書館

〒675-0101 平岡町新在家1224-7 ☎425・5200
開館時間 月～土曜日…午前10時～午後8時、日曜日、祝日…午前10時～午後6時
休館日…第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、資料整理期間(6月ごろ)

親子えほんの会

【とき】1月4日(金)午前11時～11時30分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】20組(先着順)

えほんのじかん

【とき】1月12日(土)・26日(土)午後3時～3時30分
【対象】3歳～小学生
【定員】各30人(先着順)

おはなし会

【とき】1月5日(土)・19日(土)午後3時～3時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】各30人(先着順)

読書講演会「子どもがよい物語にであうとき」

【とき】1月27日(日)午前10時～正午
【講師】小寺啓章(ノートルダム清心女子大学非常勤講師)
【定員】60人(先着順)
【申込方法】1月7日午前10時から、電話または直接中央図書館へ。 一時保育あり(先着6人)。

加古川図書館

〒675-0038 加古川町木村226-1 ☎422・3471
開館時間 月～土曜日…午前10時～午後8時、日曜日、祝日…午前10時～午後6時
休館日…第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、資料整理期間(5月ごろ)

おはなし会

【とき】1月12日(土)・19日(土)午前11時～11時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】各15人(先着順)

親子えほんの会

【とき】1月5日(土)午前11時～11時30分
【対象】3歳以下の子どもと保護者
【定員】15人(先着順)

ウェルネスパーク図書館

〒675-0058 東神吉町天下原370 ☎433・1122
開館時間 月～日曜日、祝日…午前9時30分～午後8時
休館日…第1・3火曜日、2月第2月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、資料整理期間(4月ごろ)

日曜朝の読書会

【とき】1月6日(日)、2月3日(日)午前10時～正午
【内容】おすすめ本を持ち寄り、歓談しながら本を紹介し合う
【定員】各20人(先着順)

大人のための朗読会

【とき】1月20日(日)午後2時～3時
【対象】16歳以上の人
【定員】30人(先着順)

大人のおはなし会

【とき】1月18日(金)午前10時～正午
【内容】日本昔話やユーモアとメルヘンを聞き語る
【対象】40歳以上の人
【定員】30人(先着順)

おはなし会

【とき】1月12日(土)・26日(土) 毎週木曜日 時間
はいつでも午前10時～10時30分。
【対象】4歳～小学校4年生 2・3歳の子どもと保護者
【定員】各20人 各40人 いずれも先着順。

おやこdeえほん

【とき】1月5日(土)・19日(土)午後2時30分～3時
【対象】4歳以上の子どもと保護者 子どものみも可。
【定員】各20人(先着順)

本の福袋

【とき】1月14日(祝)
【個数】3歳未満向け15セット、3歳から就学前向け20セット、
小学校1～3年生向け15セット、小学校4～6年生向け10セット、
大人向け100セット 2冊入り。1人1セットのみ貸し出し。

海洋文化センター図書室

〒675-0136 別府町港町16 ☎436・0940
開館時間 月～日曜日、祝日…午前10時～午後8時
休館日…第1・3木曜日、2月第2月曜日(7・8月は第1木曜のみ、祝日の場合は翌日)、年末年始、資料整理期間(2月ごろ)

おはなしのじかん

【とき】1月12日(土)・26日(土)午後2時～2時30分
【対象】4歳～小学生
【定員】各30人(先着順)

海洋文化センター図書室は、資料整理のため2月1日から7日まで休室します。海洋文化センター図書室以外の施設と、中央図書館、加古川図書館、ウェルネスパーク図書館は平常どおり開館します。

情報コーナー

お知らせ

入札参加資格審査申請を受け付けます

【対象】市が発注する建設工事や調査測量、設計、物品納入、サービスなどの契約について見積もりや入札に参加を希望する人 小規模修繕工事は物品・サービス部門で申請できます。物品・サービス部門で1回あたりの取引金額が1万円未満の場合、申請は不要です。

【申請書の交付】2月8日までに、次のいずれかの方法で申請書を用意してください。

消防出初め式

市民・事業者・消防機関が互いに力を合わせ「安全で安心して暮らせるまち加古川」の実現をめざして、新春恒例の消防出初め式を開催します。

【とき】1月13日(日)午前10時から雨天中止。

【ところ】加古川河川敷友沢地区(防災センター前)

【内容】消防車両の行進、はしご乗り、消火訓練など

駐車場は、河川敷内の臨時駐車場を利用してください。

問 消防本部総務課(☎424・0119)へ。

市消防団では団員を募集しています。くわしくはお問い合わせください。

今月の納付と納税
市・県民税 (第4期分)
国民健康保険料(第7期分)
後期高齢者医療保険料 (第7期分)
幼稚園・保育園保育料 (1月分)
下水道事業受益者負担金 (第4期分)
納期限は1月31日です。

市ホームページの各種申請書コーナーから印刷 市役所案内窓口にある申請書原稿をコピー機で複写(土・日曜日、祝日を除く)
【申請書の受け付け】とき
2月4日(8)午前9時30分～正午、午後1時～4時

▼このハガキに必要な事項を書いて、直接ポストへ投かんしてください。 切手は不要です。

6758701



差出有効期限
平成25年2月
1日まで
(切手不要)

加古川市経営企画広報課
「広報かこがわアンケート」係 行

|||||

氏名		性別		年齢	歳
住所	〒 -				
電話番号					

個人情報は、アンケートとプレゼント以外の目的には使用しません。

切り取り線

受賞おめでとう

市民さわやか賞

加古川市民さわやか賞が決まりました。受賞されたのは次のみなさんです。

浜の宮中学校吹奏楽部のみなさん



▲第60回全日本吹奏楽コンクール中学の部で金賞。

→あります(要予約)。 試験内容などくわしくは県立ものづくり大学校(☎079・240・7077)へ。

就学のお知らせ

4月に小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者あてに就学通知書を郵送します。通知が届かない場合はお問い合わせください。

国立・県立・私立学校へ入学する場合や校区外就学を希望する場合は別に手続きが必要です。

問 学務課(☎427・9343)へ。

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付済額をお知らせします

平成24年中に納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料がある人(国民健康保険料は世帯主)に「納付済額のお知らせ」を1月下旬に郵送します。

「納付済額のお知らせ」は、確定申告や市・県民税の申告で、社会保険料を控除する場合に必要です。

平成24年度から国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料を1枚のハガキでお知らせします。

問 国民健康保険料：国民

健康保険課(☎427・9189)へ。 後期高齢者医療保険料：国民健康保険課(☎427・9388)へ。

介護保険料：介護保険課(☎427・9124)へ。

緑のカーテンコンテストの優秀作品が決まりました

募集した作品26点の中から、次のみなさんの作品が選ばれました。

【優秀賞】長永卓三(加古川町)、高橋莞爾(加古川町)、山崎嘉子(西条山手)
【審査員賞】松岡通安(山手)、渋谷敏秋(神野町)、芦谷慧子(平岡町)

受賞作品は市ホームページで紹介しています。

問 環境政策課(☎427・9769)へ。

資源ごみ 集団回収奨励金申請は1月18日までに

町内会やPTA、子ども会などの団体が実施した集団回収に1区当たり7円の奨励金を出しています。今回の対象は、12月までに回収した紙・布類です。

【申請方法】1月18日までに

市のさまざまな計画(案)に

ご意見をお聞かせください

市では、よりよいまちを作るために、さまざまな計画や条例などを作成しています。そこで、みなさんのご意見・ご提案を反映させるため、パブリック・コメント(公募意見)を実施します。

●加古川市一般廃棄物処理基本計画(案)
【内容】一般廃棄物処理の指針となる「一般廃棄物処理基本計画」の改定素案

【応募方法】1月21日(必着)までに、意見提出用紙に必要な事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。 環境政策課、環境美化センター、各市民センター・公民館へ持参 郵送(〒675-8501 環境政策課) ファクス(☎422・9569) Eメール(kan_policy@city.kakogawa.hyogo.jp) 問 環境政策課(☎427・7920)へ。

●(仮称)加古川市人権文化センター基本計画(案)
【内容】(仮称)加古川市人権文化センター整備に向けての基本計画の素案

【応募方法】2月4日(必着)までに、意見提出用紙に必要な事項を書いて、次のいずれかの方法で応募してください。 人権施策推進課、各市民センター・公民館・隣保館へ持参 郵送(〒675-8501 人権施策推進課) ファクス(☎424・1372) Eメール(jinken@city.kakogawa.hyogo.jp) 問 人権施策推進課(☎427・9221)へ。

各計画の案と意見提出用紙は、市ホームページ、市役所案内、各担当課、各市民センター・公民館にあります。

環境政策課が各市民センター、環境美化センターへ。
問 環境第1課(環境美化センター内) ☎426・1561)へ。

3月末で「電動式生ごみ処理機購入補助金制度」を終了します

電動式生ごみ処理機を購入した人に補助する制度を、3月31日で終了します。申請するときは、商品購入前に連絡してください。

市所有車両やカメラをインターネットオークションで売却します

ヤフー・ジャパンの官公庁オークションを利用し、市所有物品を一般競争入札で売却します。
【参加申込期間】1月16日午後1時～2月5日午後2時
【入札期間】2月19日午後1時～2月26日午後1時
【物件】パッカー車、バキューム車、バス、カメラ、レンズなど
出品内容、参加申込方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
売却は予告なく変更や中止する場合があります。
問 会計室(☎427・9299)へ。

市役所で働く先輩の声を聞いてみませんか

採用2年目の市職員が職場や仕事に対する意欲・やりがいなどを紹介します。会場への出入りは自由です。
【とき】2月7日(木)・8日(金)午後1時～4時30分
【ところ】市役所新館10階
【対象】本市採用試験の受験を考えている人 申込不要。
問 人材育成課(☎427・9141)へ。

住宅・土地統計調査の準備を行います

10月に総務省が行う「平成25年住宅・土地統計調査」の準備のため、県知事が任命した指導員が、1月中旬からマンションなどの住戸数や事務所などの居住世帯の有無を確認します。みなさんのご協力をお願いします。

問 総務課（☎427・9137）へ。

寺家町周辺地区防災街区整備事業の事業計画の縦覧

【とき】1月8日～21日（土・日曜日、祝日は除く）
【ところ】街づくり推進課
【意見書の提出】事業に係る土地・建物の権利者は、2月4日までに県市街地整備課へ意見書を提出できます。街づくり推進課経由でも可。

問 街づくり推進課（☎42

市職員を募集

平成25年度採用予定

事務職（身体障がい者）…

1人程度

昭和61年4月2日以降に生まれた人で、一定の要件を満たす人

建築職（大学卒・短大卒など）…1人程度

昭和60年4月2日以降に生まれた人

受付期間 1月17日～23日（土・日曜日は除く）

試験日 2月3日（日）…筆記試験、面接

くわしくは、募集要項、市ホームページをご覧ください。募集要項は市役所案内、各市民センター・公民館などにあります。

問 人事課（☎427・9139）へ。

7・9371）へ。

こもチエック！

●公開版地図サービス「かこナビ」を利用してください。「かこナビ」を利用して、市内の公共施設や避難所、学校園などの位置を調べることができます。くわしくは経営企画広報課（☎427・9121）へ。市ホームページから接続できます。

選挙

農業委員会委員選挙人名簿登載には申請が必要です

農業委員会委員選挙の選挙人名簿への登載には毎年申請が必要です。

【資格】平成5年4月1日以前に生まれ、1月1日現在で市内に住み、次のいずれかに当てはまる人 10歳以上の農地を耕作している 農地を耕作している人の同居の親族が配偶者で、年間60日以上

耕作に従事していると農業委員会が認める 10歳以上の農地を耕作する農地法第2条第3項の農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間60日以上耕作に従事していると農業委員会が認める

【申請方法】1月10日までに農業団体長を通じて農業委員会へ申請してください。

問 農業委員会事務局（☎427・9369）へ。

税

事業所の法定調書の提出は1月31日までに

法定調書の提出期限は1月31日です。e-Taxを利用して、給与所得の源泉徴収票などすべての法定調書を作成・提出することができます。

問 加古川税務署（☎421・2951）へ。

夜間納税相談窓口を開設

市役所の閉庁時間に臨時窓口を開設します。市税の納付や相談ができます。各種証明書の発行はできません。

【とき】1月17日（木）午後5時

固定資産こんなときには届け出・申告を

家屋や土地の現況が変わった

固定資産税は、1月1日現在で固定資産課税台帳に登録されている家屋や土地などに対して課税されます。次のような場合は、連絡してください。

▷建物を取り壊したとき（減失登記を行った場合は除く）平成24年中に取り壊した場合は、解体日がわかる書類が必要。

▷所有地が公共の道路・水路と認められるとき

償却資産を持っている

1月1日現在で市内に事業用資産を所有している株式会社などの法人事業者や青色申告などの個人事業者は、償却資産の申告が必要です（共同住宅や駐車場を営んでいる人、農業や漁業をしている人も対象となります）。法定申告期限は1月31日ですが、できるだけ1月21日までに申告してください。各市民センターでも申告できます。

問 資産税課（☎427・9168）へ。

市・県民税の各地区申告相談

【受付時間】午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
所得税の確定申告の相談・受付はできません。

とき	ところ
7日(木)	別府公民館（別府町宮田町3-3）
8日(金)	尾上松風会館（尾上町長田419-1）
12日(火)	平岡公民館（平岡町土山699-2）
13日(水)	東加古川公民館（平岡町新在家457-3）
14日(木)	両荘公民館（平荘町山角718-1）
2月15日(金)	志方公民館（志方町志方町1758-3）
18日(月)	農村環境改善センター（八幡町船町9-1）
19日(火)	地域産業振興センター（志方町原685-1）
20日(水)	加古川北公民館（神野町西条1519-2）
21日(木)	加古川西公民館（米田町平津384-2）
25日(月)	しろやま農業研修センター（志方町東中200-5）

問 市民税課（☎427・9163）へ。

15分～7時
【ところ】収税課

問 収税課（☎427・9173）へ。

福祉

高齢者の障害者控除の認定書を発行します

65歳以上で寝たきりや認知症の度合いが一定の基準に該当する人は、身体障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、障害者控除対象者認定書の交付を受けることで、税の申告で障害者控除・特別障害者控除を受けることができます。

要介護認定を受けている場合 対象は、平成24年12月31日（または死亡日）現在で、要介護2以上の認定を受けていて、一定の条件を満たす65歳以上の人です。主治医意見書または認定調査票により判断します。

問 介護保険課（☎427・9220）へ。

要介護認定を受けていない場合

対象は、次のいずれかの条件に該当する65歳以上の人です。6カ月程度以上寝たきりの状態で食事、排せつなどの日常生活に支障がある身体障害者手帳の交付要件に

当てはまるが、手帳の交付を受けていない 日常生活を送る上で一定基準以上の精神的障がいがある いずれも所定の診断書などにより判断します。

問 高齢者・地域福祉課（☎427・9208）

障がい者支援課（☎427・9372）へ。

児童手当の請求をお忘れなく

平成9年4月2日以降に生まれた児童を養育している人で、現在手当を受給していない人（これまで請求したことのない人など）は、請求手続きをしてください。手当は請求の翌月分から支給されます。

現在受給中の人は、請求の必要はありません。公務員の人は職場で請求してください。

問 こども課（☎427・9212）へ。

福祉の啓発標語を募集

「母乳育児推進」「青少年の健全育成」の啓発標語を募集します。各題とも1人2作以内。優秀作品に賞状と賞品を、応募者全員に参加賞を贈ります。

省エネ改修・バリアフリー改修・耐震改修を行った住宅の固定資産税を軽減します

住み慣れた住宅で快適に安心して暮らすことができるよう、省エネ改修やバリアフリー改修、耐震改修を行った住宅に対して、次のとおり固定資産税を減額します。

●省エネ改修工事

【対象住宅】平成20年1月1日以前に建てられた住宅 賃貸住宅は除く。

【対象工事】平成25年3月31日までに完了する次の工事で、省エネ基準に新たに適合することになり、補助金などを除く自己負担額が30万円以上のもの 窓の改修（必須） 床、天井、壁の断熱改修

【対象範囲】一戸につき120㎡までの住居部分

【軽減内容】工事完了の翌年度の固定資産税の1/3

【必要なもの】建築士などが発行する証明書など

●バリアフリー改修工事

【対象住宅】平成19年1月1日以前に建てられた住宅で、次のいずれかの条件に該当する人が住んでいる住宅 65歳以上である 要介護・要支援認定を受けている 身体障害者手帳や療育手帳などを持っている 賃貸住宅は除く。

【対象工事】平成25年3月31日までに完了する工事で、補助金などを除く自己負担額が30万円以上で、次のいずれかに該当するもの 廊下の拡幅 階段のこう配の緩和 浴室・便所の改良 手すりの取り付け 床の段差解消・滑り止め 引き戸への取り替え

【対象範囲】一戸につき100㎡までの住居部分

【軽減内容】工事完了の翌年度の固定資産税の1/3

【必要なもの】工事内容が分かる書類が建築士などが発行する証明書など

●耐震改修工事

【対象住宅】昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

【対象工事】平成27年12月31日までに完了する建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合した工事で、工事費用が30万円以上のもの

【対象範囲】一戸につき120㎡までの住居部分

【軽減内容】工事完了の翌年度から2年度分の固定資産税の1/2

工事完了が平成25年1月1日以降の場合は1年度分です。

【必要なもの】県、建築士などが発行する証明書など

由 問 工事完了後3カ月以内に、資産税課（☎427・9167）へ。

サポートファイル配布・利用説明会

発達上の課題などにより日常生活や学習上で困難を抱えている人を継続的に支援するため、サポートファイル「^{きずな}絆」を作成しています。このファイルは、配慮してほしいことや特徴など、支援者に知っておいてもらいたいことをまとめていくものです。必要に応じて、学校園や就労先など周囲の人にこのファイルを見せることで情報を共有し、本人が安心して社会生活を送るために役立てていきます。

ファイルの利用を希望する保護者を対象に配布・利用説明会を開催します。

すでにファイルを持っている人も参加できます。

【とき】1月30日（水）午前10時から

【ところ】勤労会館

【定員】30人（先着順）

【参加費】無料

【持ち物】母子健康手帳など

由 問 1月24日までに、電話で学校教育課（☎427・9750）へ。

年々手帳

国民年金

国民年金のスタートは20歳から

日本に住んでいる20歳から60歳までの人は、いずれかの公的年金に加入することになっています。就職して厚生年金や共済組合に加入しているか、厚生年金・共済組合に加入している配偶者に扶養されている場合を除き、20歳になったら国民年金第1号被保険者に該当しますので、加入手続きをしてください。

20歳になる月に、日本年金機構から送付される「国民年

金被保険者資格取得届書」に必要事項を書いて、医療助成年金課が各市民センターで手続きをしてください。

20歳になる前月以降に住所を変更した人は「国民年金被保険者資格取得届書」が手元に届かない場合がありますのでお問い合わせください。

保険料の納付

加入手続き後 日本年金機構から納付書が届きますので金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。学生納付特例制度・免除制度保険料を納めることが困難な場合は、学生納付特例制度や保険料免除・納付猶予制度があります。

いずれも、所得などの審査

嘱託職員を募集

手話通訳者

【勤務先】障がい者支援課
【勤務内容】窓口での手話通訳、聴覚障がい者と関係機関などとの仲介
【応募資格】次のすべての条件に該当する人
厚生労働省認定手話通訳士、兵庫県聴覚障害者協会認定手話通訳者、兵庫県手話通訳者（統一試験合格者）などの資格を有し、手話通訳活動に従事経験がある 手話通訳業務に熱意をもって取り組む意欲がある

【募集人数】1人

【勤務日】毎週月～金曜日のうち3日

【雇用期間】4月1日～来年3月31日
雇用期間を更新場合があります。

【試験内容】作文、面接

由 問 1月21日までに、障がい者支援課（☎427・9210）へ。 ぐわしくは、市役所案内、障がい者支援課、市ホームページにある募集要項をご覧ください。

があります。ぐわしくはお問い合わせください。

問 医療助成年金課（☎427・9193）へ。

募集

臨時保育士の登録

【勤務場所】市内の公立保育園

【対象】保育士資格を持つている人

【勤務日時】指定する日時

由 問 申込書に写真（縦35×横3センチ）と保育士証の写しを添えて、保育課（☎427・9148）へ。

申込書は保育課にあります。

臨時調理師の登録

【勤務場所】市内の公立保育園

【対象】調理師免許を持つている人

【勤務日時】指定する日の午前8時30分～午後5時

【賃金】時給910円

由 問 申込書に写真（縦35×横3センチ）と調理師免許の写しを添えて、保育課（☎427・9148）へ。

申込書は保育課にあります。

問 東加古川子育てプラザ（☎423・5517）へ。

こどもチェック！

●加古川駅南子育てプラザのおたのしみ会
1月10日（木）：みんなであそぼう
1月11日（金）：親子体操
1月15日（火）：絵本で子育て
1月16日（水）：おもちゃサロン
21日（月）：スマイルヨガ
21日（月）：ファミサポとあそぼう
28日（月）：1月生まれの誕生会
31日（木）：リコーダー演奏
はいつでも午前11時～11時30分。
対象：小学生未満の子どもと保護者
参加費：無料
問 合 先：加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）へ。 申込不要。

●東加古川子育てプラザのおたのしみ会
1月6日（日）：バレエコンサート
1月7日（月）：キッズベビーダンス
1月9日（水）：お正月あそび
1月18日（金）：親子DEダンス
1月21日（月）：親子でベリダンス
をしよう
1月22日（火）：1月生まれの誕生会
1月23日（水）：オナリナとミニシアター
1月25日（金）：絵本のひととき
1月28日（月）：時間はいずれも
エイジレス体操
午前11時～11時30分。
対象：小学生未満の子どもと保護者
参加費：無料
問 合 先：東加古川子育てプラザ（☎423・5517）へ。 申込不要。

●志方児童館のおたのしみ会
1月8日（火）：集まれ！ちびっこ
1月18日（金）：おはなし会
23日（火）：リズム！
日（金）：楽しいおりがみ
日（水）：絵本の読み聞かせ
はいつでも午前11時～11時30分。
対象：小学生未満の子どもと保護者
参加費：無料
問 合 先：志方児童館（☎452・0505）へ。 申込不要。

東加古川子育てプラザの催し・講座

絵本講座

▷とき...1月23日（水）午後1時30分～3時 ▷内容...絵本の選び方、読み聞かせ、手遊びなど ▷対象...0歳の子どもの保護者、妊娠中の人 子ども同伴可。 ▷定員...12組（先着順） ▷参加費...300円（お茶代を含む）
由 1月15日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

わらべうたベビーマッサージ

▷とき...1月24日（木）・31日（木） 2月14日（木）・28日（木）
午後0時45分～1時55分 午後2時10分～3時20分 各4回コース。 ▷対象... 2～5カ月の子どもと保護者 5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷定員...各12組（先着順） ▷参加費...3500円（オイル代などを含む）
由 1月10日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

親と子のすくすく講座 ～スクリーンで楽しむ絵本の世界

▷とき...1月30日（水）午前11時～11時45分 ▷大画面を使った絵本の読み聞かせ、お話あそびなど ▷対象...小学生未満の子どもと保護者 ▷参加費...無料 申込不要。
問 東加古川子育てプラザ（☎423・5517）へ。

加古川駅南子育てプラザの講座

わらべうたベビーマッサージ

▷とき...1月22日（火）・29日（火） 2月12日（火）・26日（火） 午後0時45分～1時55分 午後2時10分～3時20分 各4回コース。 ▷対象... 2～5カ月の子どもと保護者 5カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷定員...各12組（先着順） ▷参加費...3500円（オイル代などを含む）
由 1月8日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。

ものづくり名人に親子で挑戦！

▷とき...1月24日（木）午前10時～正午 ▷内容...オープン陶土で小物入れ作り ▷対象...3歳～小学生未満の子どもと保護者 子ども1人につき保護者1人の参加が必要。 ▷定員...10組（先着順） ▷参加費...500円
由 1月7日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。

親子体操

▷とき...1月24日（木）・31日（木） 2月7日（木）・21日（木） 午後1時～1時45分 午後2時～2時45分 各4回コース。 ▷内容...リズム体操、ボール運動、マット運動など ▷対象...2歳未満の歩くことができる子どもと保護者 2歳～小学生未満の子どもと保護者 ▷定員...各10組（先着順） ▷参加費...2000円
由 1月10日午前9時から、加古川駅南子育てプラザへ。
問 加古川駅南子育てプラザ（☎454・4189）へ。



医療助成

小学校4年生から 中学校3年生の 入院医療費の一部を 助成します

小学校4年生から中学校3年生の子どもが入院した場合、入院にかかる保険診療の自己負担額の3分の2を助成します。

昨年6月までの入院医療費は、自己負担額の3分の1を助成します。

入院医療費を支払った後に手続きをしてください。ただし、保護者の所得要件があります。ぐわしくはお問い合わせ

子育て アンクルン演奏を 楽しもう

【とき】1月13日（日）午前11時～11時30分

【ところ】東加古川子育てプラザ

【内容】障がいのある子どもによるインドネシアの竹製楽器の演奏など

【対象】小学生未満の子どもと保護者

【参加費】無料
申込不要。



ロビーコンサート

【とき】1月23日(水)午後零時10分～零時50分
【ところ】市役所市民ロビー
【出演者】いなみ野学園OB
ベルクラブ(ハンドベル)、
童謡・唱歌の学校野口教室
申込不要。

問 地域・文化課(☎427・9181)へ。

新春加古川将棋まつり

【とき】1月20日(日)正午～午後5時30分
【ところ】ニッケパークタウン
【内容】プロ棋士による指導

加古川清流戦アマチュア選抜大会

日本将棋連盟公式戦「第3期加古川清流戦」の参加資格者を選抜する全国大会の出場者を募集します。
【とき】3月16日(土)午前10時から
【ところ】市民会館小ホール
【対象】アマチュア四段格以上で、第3期加古川清流戦に出場できる人
【定員】128人(申込者多数の場合は抽選)

日本将棋連盟の免状取得の高位位者を優先します。
【参加費】2000円(昼食代などを含む)
由 問 2月15日(消印有効)までに、申込書に必要事項を書いて、〒675-0066 寺家町45 JABビル4階 ウェルネス協会「清流戦係」(☎424・9395)へ。
申込書はウェルネス協会、地域・文化課、各市民センター、ウェルネス協会ホームページにあります。

対局、将棋クイズ、目隠し将棋など
申込不要。

問 社会教育・スポーツ振興課(☎427・9348)へ。

環境を考えよう！ 「地球環境問題と電気について」

【とき】1月27日(日)午後1時30分～3時
【ところ】総合文化センター
【内容】地球温暖化のメカニズムや発電のしくみの講義・実験など
【対象】小学校4年生～中学生
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
由 問 1月7日午前9時から電話で総合文化センター(☎427・9354)へ。

425・5300)へ。

学校給食展「心とからだを育てる学校給食」 もつと知ろう 学校給食」

【とき】1月26日(土)午前10時～午後4時
【ところ】両荘公民館
【内容】釜混ぜ体験、児童・生徒作品展示、試食コーナーなど
問 市学校給食会(学務課内 ☎427・9344)へ。

小・中学生の作品展

【とき・内容】1月11日、13日：美術展 1月18日、20日：習字展 1月25日、27日：理科作品展 時間はいずれも午前9時～午後5時。
【ところ】総合文化センター
問 学校教育課(☎427・9354)へ。

障がい者(児)作品展

【とき】1月22日～27日午前9時～午後4時
【ところ】総合福祉会館
【内容】絵画・写真・書道など
問 障がい者支援課(☎427・9210 FAX422・8360)へ。

花とみどりの講習会

【とき】1月18日(金)午前10時～正午
【ところ】みとろフルーツパーク
【内容】果樹の整枝剪定の方法
【定員】市内に住んでいるか勤務している人
【定員】30人(先着順)
【参加費】500円
【持ち物】剪定ばさみなど
由 問 1月7日から、電話で日岡山公園いくびよう園(☎426・6443)へ。

普通救命講習会

【とき】1月26日(土)午前9時30分～午後零時30分
【ところ】防災センター
【内容】固定や止血などの応

勤労会館のスキルアップ講座

5 t 未満クレーン運転特別教育講座

【とき】1月9日(水)・10日(休)午前9時30分～午後4時 2回コース。
【参加費】8500円(テキスト代を含む)

ホームヘルパー2級養成講座

【とき】1月27日～6月2日の日曜日午前9時30分～午後5時30分 13回コース。
【定員】20人(先着順)
【参加費】66000円

第二種衛生管理者国家試験講座

【とき】2月6日(水)・13日(水)午前10時～午後4時30分 2回コース。
【定員】10人(先着順)
【参加費】30000円
由 問 勤労会館(☎423・1535)へ。

急手当、AEDを使用した心肺蘇生法
【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人
【定員】30人(先着順)
【参加費】無料
由 問 1月10日午前9時から電話で防災センター(☎423・0119)へ。 月曜日、1月15日(火)・20日(日)は受け付けできません。

防火管理者資格取得講習会

たくさんの方が出入りしたり、勤務・居住したりしている施設には、防火管理者が必要で、人事異動などにより防火管理者が不在にならないようにしてください。
【とき】2月14日(木)・15日(金)

【ところ】防災センター
【定員】100人(先着順)
【参加費】6千500円(テキスト代を含む)
由 問 1月21日～25日に、参加費と証明写真(縦3×横24センチ)を添えて直接消防本部予防課(☎427・6532)へ。
電話や郵送での申し込みはできません。

こもチェック！

- ・1・17ひょうごメモリアルウォーク2013の参加者を募集 1月17日(木)開催。阪神・淡路大震災18周年を迎え、防災意識を新たにし、震災の経験と教訓を発信して語り継ぐことを目的としたウォーキング。参加無料。スタート時間などくわしくは、ひょうご安全の日推進県民会議事務局(県復興支援課内 ☎078・362・9984)へ。
- ・塩麹作り・里芋掘り体験 1月26日(土)午前10時～11時30分。ふあゝみんSHOP八幡などで、定員40人(先着順)。参加費2千円。塩麹1箱と里芋1株持ち帰り可。申し込みは、1月7日午前9時から、参加費を添えて八幡宮農組合(☎438・3950)へ。
- ・名作映画会 1月9日(水)午前10時15分から、教育研究所で、題名は奈良お水取り「盲導犬クイルの一生」。定員80人(先着順)。参加無料。申込不要。問合せは教育研究所(☎423・3996)。

市民団体のひろば

パソコン講座無料体験・説明会
▷とき...1月9日(水)午後1時15分から・午後2時15分から、1月16日(水)午前10時15分から・午後3時15分から、1月21日(月)午前11時15分から・午後1時15分から、1月23日(水)午前10時15分から・午後1時15分から ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷対象...パソコンを基礎から学びたい人 ▷定員...各7人(先着順) ▷参加費...無料 パソコンの貸し出しは別に費用が必要。
由 問 パソコン利用促進協会 上田(☎090・9878・8205)まで。

ガールスカウト「自然を学びいきき体験」
▷とき...1月27日(日)午前9時30分～正午 ▷ところ...加古川公民館 ▷内容...太陽光発電を学び、ソーラーオルゴールを作る ▷対象...4～18歳の女子と保護者 ▷定員...20人(申込者多数の場合は抽選) ▷参加費...700円
由 問 1月15日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 年齢 住所 保護者名 電話番号 学校名を書いて、〒675-0062 美乃利343-8 伊原(☎426・7328)まで。

発達障害についての講演会
▷とき...2月3日(日)午前9時45分～11時45分 ところ...東播磨生活創造センター「かこむ」 ▷定員...40人(先着順) ▷参加費...無料
由 問 電話でエンパワメントかこがわ 船倉(☎080・5327・7191)まで。

男女共同参画センターの講座

いずれも会場は男女共同参画センター。 一時保育あり。

●公開講座「怒りの感情とうまくつきあえていますか? ～私が変われば、家族も変わる」
【とき】2月5日(火)午前10時15分～正午
【定員】50人(先着順)
由 問 1月7日午前9時から、電話で女性団体連絡会事務局(男女共同参画センター内 ☎424・7172)へ。

●パソコン ワード入門講座
【とき】1月17日(休)午前10時～正午
【内容】ワード2003で文書の作成など
【対象】マウス操作と文字入力ができる人
【定員】7人(先着順)
由 問 1月8日午前9時から、電話で男女共同参画センター(☎424・7172)へ。

・市民ギャラリー美術展 いずれも会場は市民ギャラリー(JR加古川駅南カビルビル3階 ☎456・0222)、無料。 1月21日～27日

(22日(火)を除く)：コーラルの絵画作品展 1月23日～27日：三七陶会作品展 2月2日～6日：陶親会作品展

認知症サポーター養成講座

【とき】1月25日(金)午後7時から
【ところ】総合福祉会館
【内容】認知症の基礎知識や接し方など
【対象】市内に住んでいるか勤務している人
【定員】35人(先着順)
【参加費】無料
由 問 1月18日までに、高齢者・地域福祉課(☎427・3074)へ。

就職支援講座

【とき】2月の毎週土曜日午後1時～2時30分 4回コース。
【ところ】勤労会館
【内容】履歴書や職務経歴書の書き方、面接の受け方など
【定員】20人(先着順)
【参加費】無料
由 問 商工労政課(☎427・3074)へ。

武道館の催し

スクラップブック

【とき】1月24日(休)・2月21日(休)・3月21日(休)午前10時30分～正午
【対象】小学校4年生以上の人
【定員】各20人(先着順)
【参加費】2000円
【持ち物】写真5枚程度、カッター、はさみなど

竹細工教室

【とき】1月16日(水)・27日(日)・2月13日(水)・24日(日)・3月13日(水)・24日(日)午前9時30分～11時30分
【定員】各15人(先着順)
【参加費】6000円
【持ち物】革の手袋など

パステル和アート

【とき】1月25日(金)・2月22日(金)・3月22日(金)午前10時30分～正午
【定員】各20人(先着順)
【参加費】2000円
由 問 電話または直接武道館(☎425・7600)へ。

総合文化センターの催し

●ミニ展示「懐かしのローカル線 別府鉄道と国鉄高砂線」

【とき】1月4日～2月3日午前9時～午後9時
【内容】別府鉄道と国鉄高砂線に関する遺物の展示

●昔の道具探検隊

【とき】1月4日～2月3日午前10時～午後4時30分
【内容】博物館内の民具・農具の解説と写真撮影
【参加費】無料
【入館料】200円(4歳～中学生100円)
問 総合文化センター(☎425・5300)へ。



相談

夜間の多重債務相談

【とき】1月17日(木)午後5時15分～7時
【ところ】市消費生活センター(生活・交通安全課内)
市消費生活センター(☎427・9179)へ。

あすなる会

【とき】1月25日(金)午前10時～正午
【ところ】青少年女性センター
【内容】不登校の悩みについての話し合い
【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者
市問教育相談センター(☎421・5484)へ。

巡回教育相談

【とき】1月30日(水)午前9時30分～午後4時
【ところ】東加古川公民館
【内容】不登校、子どものしつけ・発達など
【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者
【定員】4人(先着順)
市問教育相談センター(☎421・5484)へ。

ソフトバレーボール親睦大会

【とき】2月17日(日)午前8時45分から
【ところ】日岡山体育館
【対象】女子の部：女子4人 トリムの部：男女各2人
【参加費】1チーム2千円
市問1月18日～2月1日に、参加費を添えて日岡山体育館(☎426・8911)へ。

空手教室

【とき】毎週火曜日午後7時～8時50分
【ところ】総合体育館
【対象】4歳以上の人
【定員】20人(先着順)
【会費】月額3千円
市問電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。
無料体験ができます。

記念植樹の参加者を募集

権現総合公園キャンプ場で桜の植樹をします。植樹した木には、後日記念のメッセージを記入した「メモリアルプレート」を取り付けます。
【とき】2月17日(日)午前10時から 荒天時は2月24日(日)
【ところ】権現総合公園キャンプ場
【対象】個人、グループ
【定員】5組(申込者多数の場合は抽選)
当日の参加は1組10人まで。
【参加費】1組5000円
市問1月18日(必着)までに、往復ハガキに住所氏名(グループの場合はグループ名と代表者名)電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-8501 公園緑地課(☎427・9271)へ。

421・5484)へ。

こもチェック!

●司法書士による無料相談 毎月第1・2・4火曜日午後6時から：借金相談 毎月第1・3金曜日午後6時から：借金以外の相談
●市問労働会館 内容：債務整理、相続、成年後見など 参加費：無料
申込方法：県司法書士会播磨支部(☎454・0866)へ。
問合せ先：労働会館(☎423・1535)へ。



スポーツ

シェイプアップ教室

【とき】1月11日～3月1日の毎週金曜日午前9時30分～11時 8回コース
【ところ】志方体育館
【定員】50人(先着順)
【参加費】2千800円
市問参加費を添えて志方体育館(☎452・4478)へ。

バスケットボール教室

【とき】2月4日(月)・25日(月)午後5時～5時55分 午後6時～6時55分、3月4日(月)・11日(月) 午後5時～5時55分 午後6時～6時55分 各2回コース
【ところ】日岡山体育館
【内容】プロ選手による実技指導

ノルディックウォーキング体験会

【とき】1月24日(木)午前10時11時30分
【ところ】運動公園陸上競技場
【対象】16歳以上の人
【定員】10人(先着順)
【参加費】300円
ボールの貸出可。
市問運動公園(☎433・2662)へ。

障がい者スポーツ教室

【とき】1月26日(土)午前10時～正午
【ところ】ニッケパークボウル
【内容】ボウリング
【対象】市内に住んでいる障がい者(児)、障がい者スポーツに関心のある人
【定員】60人(申込者多数の場合は抽選)

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況

	平成23年 1月～10月	平成24年 1月～10月
人身事故	1,750件	1,600件
傷者数	2,140人	1,924人
死者数	4人	7人

指導

【対象】小学校1～3年生 小学校4～6年生、中学生
【定員】各12人(先着順)
【参加費】2千100円
市問参加費を添えて直接日岡山体育館(☎426・8911)へ。

武道館の催し

ウェーブストレッチ
【とき】1月11日(金)、2月8日(金)、3月8日(金)午前10時30分～正午 3回コース
【定員】15人(先着順)
【参加費】3千円
市問電話または直接武道館(☎425・7600)へ。

場合は抽選)

【参加費】500円
市問1月15日(必着)までに、ハガキに住所氏名年齢 電話番号を書いて、〒675の8501 障がい者支援課(☎427・9210 ㊦422・8360)へ。

こもチェック!

●グラウンドゴルフ大会 2月19日(火)午前10時から(小雨決行、雨天時は2月21日(木)、志方東公園で。参加費千円。申し込みは1月18日午前9時～11時に運動公園陸上競技場多目的広場へ。くわしくは市グラウンドゴルフ協会・大畑(☎090・8576・0760)まで。
●総合体育館のトレーニングジム初回講習 毎日午前10時から・午前11時から・午後1時から・午後3時から・午後5時から・午後7時から各1時間(1月16日は除く)。対象は16歳以上の人。定員各3人(先着順)。参加費300円。申し込みは、総合体育館(☎432・3000)へ。
●日岡山体育館のトレーニングジム初回講習 毎週月曜日午後2時から・午後7時から(1月14日・21日は除く)、毎週火曜日午前10時30分から、毎週水曜日午後2時から・午後7時から、毎週木曜日午前10時30分から、毎週金曜日午後2時から・午後7時から、毎週土曜日午後2時から・午後7時から、毎週日曜日午後2時から、毎週月曜日午前10時30分から(1月20日は除く)。対象は中学生以上の人。定員各5人(先着順)。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、日岡山体育館(☎426・8911)へ。
●日岡山体育館の体力測定 毎週木曜日午後2時から・午後7時から(1月24日は除く)。測定項目は垂直跳、

スポーツ交流館の冬期スクール

いずれも10回コース(クロール初級A・骨盤調正ヨガは6回、水中運動教室・マタニティヨガは3回)。先着順。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
クロール初中級	金曜	1月18日	14:00	10人	10,000円
クロール初級A	火曜	1月15日	10:30	10人	6,000円
クロール初級B	水曜	1月16日	19:30	10人	10,000円
背泳ぎ初級	木曜	1月17日	14:00	10人	10,000円
水中運動教室	土曜	1月12日	17:00	10人	5,250円
親子スイミングA	水曜	1月16日	10:30	20組	10,000円
親子スイミングB	土曜	1月19日	10:30	20組	10,000円
ママヨガ	水曜	1月16日	11:15	15組	10,200円
産後の骨盤調正ヨガ	水曜	1月16日	12:30	10人	10,000円
骨盤調正ヨガ	土曜	1月12日	11:10	10人	6,000円
マタニティヨガ	木曜	1月10日	11:15	15人	3,600円

【対象】▷親子スイミングA・B...6カ月～小学生未満の子どもと保護者 ▷ママヨガ...6カ月～2歳の子どもと保護者 ▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の人 ▷その他...16歳以上の人
市問1月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。クロール・背泳ぎ・親子スイミングは体験参加ができます。

スポーツ交流館の子ども講座

いずれも3回コース(小学生スイミングは5回、キッズダンスは4回コース)。先着順。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
小学生スイミング	木曜	1月10日	16:30	15人	5,000円
キッズダンスA	金曜	2月8日	16:00	20人	4,080円
キッズダンスB			17:00		
ベビーダンス	月曜	1月21日	10:00	15組	3,000円
ベビーマッサージ	金曜	1月11日	11:15	15組	3,060円
キッズマッサージ&運動あそびA	木曜	1月10日	10:00	10組	3,060円
キッズマッサージ&運動あそびB	金曜	1月11日			

【対象】▷小学生スイミング...クロールを泳げるようになりたい小学生 ▷キッズダンスA...3歳～小学生未満 ▷キッズダンスB...小学生 ▷ベビーダンス...首がすわった3カ月～2歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動あそびA...1～2歳の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動あそびB...2～3歳の子どもと保護者
市問1月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。キッズダンスは体験参加ができます。

ウェルネスパークの冬期スクール

各教室とも3回コース。申込者多数の場合は抽選。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
マタニティヨガ	月曜	2月4日	11:30	20人	3,600円
ベビーマッサージ&ベビ योग	月曜	2月4日	10:00	15組	3,675円
ベビードانس	月曜	2月4日	13:30	25組	3,000円

【対象】▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の人 ▷ベビーマッサージ&ベビ योग...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷ベビードانس...首がすわった3カ月～2歳の子どもと保護者
市問1月25日までに、往復ハガキに教室名住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。体験参加ができます。

反復横跳、最大酸素摂取量など。対象は18歳以上の人。定員各5人(先着順)。参加費500円。体育館シューズ、タオルを持参。申し込みは前日までに、日岡山体育館(☎426・8911)へ。
●ウェルネスパークのトレーニングジム初回講習 毎週月曜日午前11時から・午後1時から・午後2時から・午後3時から・午後5時から・午後7時から各1時間(1月15日は除く)。対象は16歳以上の人。定員各3人(先着順)。参加費500円。室内用シューズを持参。申し込みは、ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

から・午後3時から・午後7時から、毎週日曜日・祝日午前11時から・午後1時から・午後2時から・午後3時から各1時間(1月15日は除く)。対象は16歳以上の人。定員各3人(先着順)。参加費500円。室内用シューズを持参。申し込みは、ウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

平荘湖アクア交流館

●ストレッチヨガ
【とき】1月8日から毎週火曜日 午前9時15分～10時15分 午前10時45分～11時45分
【対象】16歳以上の人
【定員】8人 5人 いずれも先着順。
【会費】月額2,500円
市問参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館へ。無料体験があります。
●水中体操教室体験会
【とき】1月11日(金)・18日(金)・25日(金) 午前10時～11時
【内容】水中ウォーキング、簡単アクアビクスなど
【対象】16歳以上で運動不足が気になる人や運動を始めた人
【定員】各10人(先着順)
【参加費】500円
市問電話または直接平荘湖アクア交流館へ。
市問 平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

ウェルネスパークの料理教室

●バレンタインお菓子教室
【とき】2月12日(火)午後1時～3時
【内容】チョコシフォン～アイス添え
【対象】16歳以上の人
【定員】15人(先着順)
【参加費】2500円(材料費を含む)

●家庭の味！簡単料理教室
【とき】2月26日(火)午前10時～午後1時
【内容】鶏の白ワインクリーム煮
【対象】16歳以上の人
【定員】15人(先着順)
【参加費】3000円(材料費を含む)

由 問 1月5日午前9時30分から、電話またはウェルネスセンター(☎433・1124)へ。

【とき】1月26日(土)午前10時～正午
【内容】心臓病と食事
【定員】90人(先着順)

中高年のための栄養講座

【とき】2月3日(日)午後2時30分から
【入場料】千円(全席自由)

【とき】1月20日(日)午後2時から
【出演】八重尾雄太、アルケミストほか
【入場料】2千円(当日2千500円)、高校生以下千円

【とき】2月3日(日)午後2時から
【定員】5人
【会費】月額3千円
由 問 工藤(☎421・3961)まで。

【とき】1月29日(火)午前10時～11時30分
野口人権教育推進 翔の会
【とき】1月29日(火)午前10時～11時30分

【とき】1月26日(土)午後7時～9時
【定員】5人
【会費】月額3千円
由 問 工藤(☎421・3961)まで。

【とき】1月26日(土)午後7時～9時
【定員】70人(先着順)
【参加費】200円
由 1月6日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

【とき】1月26日(土)午前9時～11時
【持ち物】はさみ
ストラップを作ろう！
【時間】午前11時30分～午後0時30分
【持ち物】はさみ
由 問 2月1日午前10時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午後7時～9時
【内容】学習会「星座早見盤

ウェルネスパーク図書館の工作教室

2月10日(日)

いずれも対象は小学生以上の人(小学校3年生以下は保護者同伴)、定員10人(先着順)、参加費は1作品につき400円。

ミサンガを作ろう！

【時間】午前10時～11時

【持ち物】はさみ

ストラップを作ろう！

【時間】午前11時30分～午後0時30分

【持ち物】はさみ

由 問 2月1日午前10時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午後7時～9時
【内容】学習会「星座早見盤

月見会

【とき】1月19日(土)午後7時

【内容】学習会「星座早見盤

【参加費】無料
申込不要。

【とき】1月13日(日)午前10時～正午、午後1時～2時
曇り・雨天時は中止。

【内容】大型望遠鏡で太陽の紅炎や昼間に見える金星などを観望

【参加費】無料
申込不要。

天文塾

【とき】1月26日(土)午後7時～9時

【内容】学習会「星座早見盤

無料散策日

【とき】1月13日(日)午前9時～午後3時

【内容】もちつき、本岡家住宅の見学、電動系のご体験(材料費が必要)など

青空の星見会

【とき】1月13日(日)午前10時～正午、午後1時～2時
曇り・雨天時は中止。

【内容】大型望遠鏡で月や木星などを観望、月の撮影

加古川警察署管内 (加古川市・稲美町・播磨町)での 主な犯罪の発生状況		
	平成23年 1月～10月	平成24年 1月～10月
空 盗	135件	152件
自動車の盗難	115件	86件
オートバイの盗難	198件	244件
自転車の盗難	1,029件	1,169件
ひったくり	26件	39件
車上ねらい	394件	340件

少年自然の家の催し(☎432・5177)

図書館に新しく入った本

一 般 書		
●旅猫リポート	有川 浩	文藝春秋
●月の輪草紙	瀬戸内 寂聴	講談社
●封鎖	仙川 環	徳間書店
●母性	湊 かなえ	新潮社
●陰陽師 酔月ノ巻	夢枕 獏	文藝春秋
●天使の檻(上)(下)	ダニエル・ラッソーニ	角川書店
●幕末会津の女たち、男たち	中村 彰彦	文藝春秋
●はじめよう！木版画	五所 菊雄	二玄社

児 童 書		
●なずみのオスカーとはるのおくりもの	リアン・ホーバン	のら書店
●さかさんぼの日	マーク・シーモント	偕成社
●かぜのかみとこども	瀬川 康男	フレーベル館
●おかしなゆきふしぎなこおり	片平 孝	ポプラ社
●はじまりのはじまりのはじまりのおわり	アヴィ	福音館書店
●金色の髪のお姫さま	カル・ヤミール・エルベン	岩波書店
●小公女	ワグネル・ホーバー・ホー	岩波書店

問 中央図書館(☎425・5200)
合 加古川図書館(☎422・3471)
先 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)
海洋文化センター図書室(☎436・0940)

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

【とき】1月26日(土)午前9時から、電話または直接ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。
申し込みは本人または家族に限る。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん・
肝炎ウイルス検診無料クーポン
の利用は2月28日までに

対象となる人には、昨年5月下旬に子宮頸がん・乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診無料クーポン券を郵送しています。クーポンの有効期限は2月28日です。まだ検診を受けていない人は、早めに受診してください。

【対象】▷子宮頸がん...昨年4月1日現在で20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性▷乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診...昨年4月1日現在で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人（乳がん検診は女性のみ）

紛失した場合は再発行できます。
問 健康課（☎427・9215）へ。

【とき・ところ】
水...両荘公民館 1月16日
木...陵南公民館 1月17日
金...ニッケパークタウン 1月18日
1月25日(金)...平岡公民館
2月6日(水)...別府公民館
2月8日(金)...加古川北公民館

【対象】「血管検査で見えてくること」「糖尿病治療の最前線『薬』」「運動不足解消」をテーマに糖尿病の知識や心得を学ぶ
【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人
【定員】70人（先着順）
【参加費】100円

巡回健康相談

後期高齢者健診の受診期間は2月28日までです。受診票を持っていて、まだ受診していない人は、早めに受診してください。
問 国民健康保険課（☎427・9388）へ。

糖尿病教室

【とき】1月24日(木)午前10時30分～正午
【ところ】西市民病院
【内容】「血管検査で見えてくること」「糖尿病治療の最前線『薬』」「運動不足解消」をテーマに糖尿病の知識や心得を学ぶ
【参加費】無料
問 健康課（☎427・9215）へ。

後期高齢者健診の受診はお早めに

ンのみ午前11時～午後2時。
【内容】保健師・栄養士による健康相談、血圧測定、体組成測定
【参加費】無料
問 健康課（☎427・9215）へ。

子宮がん・乳がん検診の受診機会は2年に1回です。国保特定健診と同時に受診できます。
生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。
由 電話で総合保健センター

項目	料金	対象年齢(3月31日現在)	受付時間
肺がん	700円	18歳以上の人 (65歳以上の方は無料)	午前8時30分～11時、 午後1時15分～3時30分
胃がん	1,400円		
大腸がん	1,000円	18歳以上の人	
骨粗しょう症	500円		
肝炎ウイルス	1,000円	40歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人	午後1時15分～3時30分
乳がん	3,300円	40歳以上の人	
子宮がん	1,200円	18歳以上の人 (65歳以上の方は無料)	

【とき】1月29日(火)・31日(木)・2月5日(火)・8日(金)・9日(土)
【ところ】総合保健センター
由 問 1月7日午前9時から西市民病院総務課（☎434・2051）へ。

センター健診

【とき】1月31日(木)午前10時～正午
【ところ】野口公民館
【内容】講演「健康的なダイエットのススメ」、保健師・管理栄養士による健康相談、体組成測定など
【定員】50人（先着順）
【参加費】無料
由 問 健康課（☎427・9215）へ。

健康アップ講演会

【対象】16～69歳の人
400ミリリットル献血は、18歳以上男性は17歳以上、で体重50キロ以上の人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター姫路出張所（☎079・294・5147）へ。

ニッケパークタウン（400mlのみ）	1月5日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
市役所前	1月7日(月) 10:00～11:30 12:30～15:30
イトーヨーカドー（400mlのみ）	1月19日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00
イオン加古川（400mlのみ）	1月26日(土) 10:00～11:30 12:45～16:00

献血にご協力を

（☎429・2923）へ。
問 健康課（☎427・9215）へ。

乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
と き ・ ところ	1月9日(水)...青少年女性センター 1月16日(水)...総合保健センター 1月23日(水)...ウェルネスパーク	1月11日(金)...青少年女性センター 1月18日(金)...青少年女性センター 1月25日(金)...総合保健センター	1月8日(火)...青少年女性センター 1月22日(火)...青少年女性センター 1月29日(火)...総合保健センター 2月5日(火)...青少年女性センター
対 象	4～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持ち物	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票、尿（郵送した容器に入れてください）

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しており、対象者には個別に通知をします。

● 問合せ 育児支援課（☎454・4188）
受付時間はいずれも午後1時～2時です。

市民公開シンポジウム

「地域医療を考える」

【とき】1月26日(土)午後1時30分～4時
【ところ】市民会館

【内容】鳥越俊太郎（ジャーナリスト）による講演「がんと向き合って」、パネルディスカッション「地域医療を考える」

【定員】800人（先着順）
正午から整理券を配付。
【参加費】無料
問 病院事業推進室（☎427・9765）へ。

このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。

自分磨き ピカピカ講座
【とき】1月25日(金) 2月8

別府公民館

☎441・1117

春一番もちつき大会
【とき】2月2日(土)午前10時～午後零時30分
【内容】もちつき、伝統文化こども教室発表会
【参加費】無料

加古川西公民館

☎432・3467

登録団体作品展
【とき】1月19日(土)午前9時30分～午後5時、1月20日(日)午前9時30分～午後3時
【内容】書道、絵画、手工芸など

陵南公民館

☎456・7110

日(金)・22日(金)、3月8日(金)時間はいずれも午前10時～11時30分。
【内容】美しい言葉や動作を学ぶ
【定員】各16人（先着順）
【参加費】700円 4回参加の場合は2千500円。最終回は別に実費が必要。
由 問 参加費を添えて別府公民館へ。
おはなし会
【とき】1月23日(水)午前11時～11時30分
【内容】絵本の読み聞かせ
【対象】小学生未満の子どもと保護者
【定員】15組
【参加費】無料
登録団体作品展
【とき】1月26日(土)午前9時30分～午後4時、1月27日(日)午前9時30分～午後3時



歯周疾患検診

【とき】2月28日まで
【ところ】協力歯科医療機関
【内容】歯周の検診、歯こうを除去する歯の表面のクリーニングなど
【対象】3月31日現在、40・50・60・70歳の人
対象となる人には、4月上旬に受診券を郵送しています。紛失した場合は再発行できます。

出産・子育て教室

両親学級 申し込みが必要。

1月17日(木)	総合保健センター	午後2時から
1月27日(日)	青少年女性センター	

【内容】もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など 妊娠中の生活とお産の話、産後の生活と育児の話など
【対象】妊婦とその家族

ママとベビーのおしゃべりサロン

申し込みは不要。

1月8日(火)	加古川北公民館	午後2時～3時30分
1月21日(月)	野口公民館	
1月21日(月)	別府公民館	午前10時～11時30分。
1月22日(火)	加古川西公民館	
1月23日(水)	氷丘公民館	
2月1日(金)	中央隣保館	
2月4日(月)	平岡公民館	

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生会など
【対象】4～12カ月の子どもと保護者

由 問 育児支援課（☎427・9217）へ。



せきが長引いています

西市民病院
内科部長 西馬 照明

せきの原因はさまざまで、痰が出るもの、出ないもの、また仕事手がつかなくなるほどのものから本人でさえ気付かないものまであります。最近では「咳喘息」という言葉が一般的になり、ステロイド吸入を処方された人もいるのではないのでしょうか。咳喘息は就寝時や明け方など冷たい空気を吸ったときや、風邪の後続けて出るといった症状が特徴的で吸入薬が良く効きますが、2カ月以上続く慢性のせきの3・4割程度に過ぎません。

3週間以内に治まるものであれば、ウイルスなどによる感染症がほとんどですが、それ以上長引く場合は肺気腫（COPD）・心不全・結核・肺癌など重大な病気の疑いもあります。まず胸部レントゲンを確認し、可能なら肺機能検査や血液検査を行ってください。その後、くわしい問診を行うことで、ほとんどの咳の原因は推定できます。

できるだけ原因を突き止めることが体調の改善につながります。咳が長引くときは、まず近くの医院を受診し、必要があれば呼吸器内科に相談してください。

問 西市民病院総務課（☎432・3531）へ。
<http://www.kakohp.jp/>

お悩みの人はご相談ください 年末年始、祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題

- とき 1月12日(土)午後1時～3時30分
- ところ 加古川駅南まちづくりセンター(JAビル4階)
- 問合せ 生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など

- とき 1月8日(火)午後1時30分～3時30分
- 問合せ 生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題

- とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
- ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス

- とき 1月8日(火)・15日(火)午後1時30分～4時 要予約。
- ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
- 問合せ 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
- ところ 市消費生活センター(生活・交通安全課内 ☎427・9179)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など

- とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局常設人権相談所(☎057 0・003・110)でも行っています。

女性相談 夫婦・親子関係などの悩み

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ こども課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題

- とき 毎週火・木曜日午前9時～午後5時 相談は要予約。
- ところ こども課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ こども課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどう扱うか家庭環境や悩みなど

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ こども課(☎427・3073)

配偶者等からの暴力相談(DV相談) 夫や恋人などからの暴力の悩み

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ 配偶者暴力相談支援センター(☎427・2928)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけが

- とき・番号 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000でつながります。 毎日午後8時30分～11時30分(☎078・937・4199)

乳幼児子育て相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
- ところ 育児支援課(☎454・4188)

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
- ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・問題行動・怠惰・しつけなど

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
- ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

認知症高齢者相談 認知症の介護の悩みなど

- とき ▷家族の会による相談...毎週月・火・金曜日 ▷看護師など専門職による相談...毎週水・木曜日 時間はいずれも午前10時～午後4時。
- ところ 県民総合相談センター(神戸クリスタルタワー6階 ☎078・360・8477)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス

- とき ▷知的障害...毎週月曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午
- ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前) ☎421・2062 要予約。

身体障がい者相談 身体障がい者の日常生活での悩みなど

- とき 毎週日・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
- ところ 総合福祉会館 水曜日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。
- 問合せ 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・☎454・4115)

知的障がい者相談 知的障害に関すること、養育生活など

- とき 1月16日(水)午前10時～正午、2月1日(金)午後1時～3時
- ところ 総合福祉会館 1月16日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。
- 問合せ 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと

- とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
- ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など

- とき 毎週土曜日午前9時～正午
- ところ 勤労会館(☎423・1535)

若者就職相談 学生と概ね40代前半までの若者を対象とした就職相談

- とき 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
- ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨(JAビル3階 ☎423・2355)

職業相談 職業相談、職業紹介など

- とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
- ところ ハローワークプラザ加古川(JAビル4階 ☎425・5115)

女性のための労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談

- とき 1月16日(水)午後2時～7時 午後5時以降と一時保育は要予約。
- ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、再就職・キャリアアップなど

- とき 毎週火・木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。
- ところ 男女共同参画センター(JAビル3階 ☎424・7172)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修など

- とき 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
- ところ 勤労会館
- 問合せ 建築指導課(☎427・9263)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど

- とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
- ところ 日岡山公園いくびょう園(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど

- とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
- ところ 暴力団追放兵庫県民センター加古川暴力相談所(JAビル4階 ☎427・8930)

出張なんでも介護相談

【とき・ところ】 1月8日 1月22日

【火】 志方公民館 1月22日 時間

【火】 加古川西公民館 時間

はいずれも午後1時～4時。

【内容】 介護相談、介護者のつどい

問 地域包括支援センターか

こがわ西(☎452・2097)へ。

【とき】 1月15日(火)午後1時～3時

【ところ】 加古川北公民館

【内容】 茶話会

問 地域包括支援センターか

こがわ北(☎430・5560)へ。

【こどもチェック！】

●介護者のつどい とき： 1月11日(金) 1月19日(土) 時間は

ずれも午後1時30分～3時30分。

ところ： 総合福祉会館 野口公民館

内容： 健康を保つ食生活について 介護相談 話し合い、

茶話会 問合せ： 地域包括支援センターかこがわ(☎429・6510)

地域包括支援センターのぐち(☎426・8218)へ。

●地域で認知症の人を支えていくための介護者のつどい とき： 1月18日(金)午後1時30分～3時

ところ： 特別養護老人ホームグランはりま 内容： 介護相談、話し合い、

茶話会 対象： 平岡町在住の家族

介護者 定員：20人 問合せ： 地域包括支援センターひらおか(☎451・0405)へ。

451・0405)へ。 いきいきひらおか とき： 1月24日(木)午後1時～3時

ところ： 平岡会館 内容： 茶話会、レクリエーション、体操など

対象： 平岡町に住み、介護保険の認定を受けていない65歳以上の人 定員： 30人(先着順) 参加費： 200円

申込・問合せ： 1月10日までに、平岡会館(☎421・5735)へ。

●市民健康フォーラム「うつ病について」周囲の人たちの理解と援助はとて

ても大切です！」 とき： 1月26日(土)午後2時～4時

ところ： 総合福祉会館 内容： 総合保健センター 内容： 専門医などによる講演 参加費： 無料

問合せ： 加古川医師会(☎421・301)へ。 手話通訳あり。

●このころの病で悩む人の家族教室 とき： 2月13日(水)午後2時～4時

ところ： 総合福祉会館 内容： 精神科医による講話など 参加費： 無料

申込・問合せ： 加古川地区精神障害者家族連合会(☎436・7751)へ。

●加古川健康福祉事務所の催し ところのケア相談： 1月15日(火)午後1時～2時

日(月)午後1時～2時 酒害相談： 1月15日(火)午後1時～2時

若者の心と体の相談： 1月15日(火)午後1時～2時

歯の健康づくりステッ

プアップ： 1月21日(月)午後1時30分

3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

ルギ 3時 専門栄養相談(アレ

年末年始の救急当直医

電話番号をよく確認しておかけください。

月日	科目	外 科 系	内 科	内科・小児科	小 児 科	耳鼻咽喉科	歯科
12月29日		釜江外科医院 加古川町本町 ☎422・2022	大西医院 平岡町高畑 ☎423・3725		桃田小児科医院 稲美町中一色 ☎497・0700	通常の診療日です。 事前に電話でお問い合わせください。	
		大森整形外科 高砂市曾根町 ☎448・5000	矢野内科医院 高砂市米田町米田 ☎432・7100				
12月30日		本山整形外科 加古川町粟津 ☎422・0037	友藤内科医院 加古川町平野 ☎457・5550		高砂西部病院 高砂市中筋1丁目 ☎447・0100	寺岡耳鼻咽喉科 播磨町南野添3丁目セフレはりま2F ☎435・3376	加古川歯科保健 センター 米田町船頭 ☎431・6060
		西垣医院 高砂市阿弥陀町阿弥陀 ☎447・1019	いのまた循環器科内科 加古川町友沢 ☎420・0123				
12月31日		黒石整形外科 新神野5丁目 ☎438・0028	松本医院 別府町新野辺北町2丁目 ☎435・1207		ふじたこどもクリニック 稲美町国岡1丁目 ☎441・8760	小野耳鼻咽喉科医院 高砂市米田町米田 ☎431・3213	
		高砂西部病院 高砂市中筋1丁目 ☎447・0100	高砂西部病院 高砂市中筋1丁目 ☎447・0100				
1月1日		コスモクリニック 稲美町国岡2丁目 ☎496・5577	今村内科医院 加古川町篠原町 ☎425・1181		くろだ小児科 播磨町南大中1丁目 ☎430・2111	秦耳鼻咽喉科 加古川町北在家 ☎425・5505	
		大森整形外科 高砂市曾根町 ☎448・5000	松本医院 高砂市伊保3丁目 ☎447・0341				
1月2日		矢田クリニック 米田町平津 ☎434・5333	西村医院 野口町水足 ☎422・1130		大山小児科 平岡町新在家キングヴィラ東加古川 ☎422・3929	ふじもと耳鼻咽喉科 西神吉町岸 ☎433・8741	
		つくだ整形外科 高砂市今市2丁目 ☎444・5544	はぎはら内科医院 高砂市阿弥陀1丁目 ☎447・3343				
1月3日		坂田整形外科リハビリテーション 平岡町中野 ☎430・2780	はりまクリニック 尾上町池田 ☎420・1900	上垣内科クリニック 稲美町国岡3丁目 ☎492・0705		丹家医院 明石市大明石町2丁目 ☎078・911・5125	
		泉外科 高砂市伊保1丁目 ☎447・1111		三木医院 高砂市高砂町北本町 ☎442・2495			

【診療時間】午前9時～午後6時

明石市の医療機関は午後5時まで、加古川歯科保健センターは午前9時～正午と午後1時～5時。

日曜日、祝日の眼科の救急は姫路市休日・夜間急病センター(姫路市西今宿3丁目 ☎079・298・0119)へ。

夜間の内科(午後9時～午前6時)、夜間の小児科(午後9時～午前0時)は、加古川夜間急病センター(米田町船頭 ☎431・8051)

を利用してください。

当直医が代わることもありますので、事前に医療機関へ電話でお問い合わせください。

→から登録できます。登録は防災ネットかこがわホームページ(http://bosai.net/kakogawa/)から。くわしくは経営企画広報課(☎427・9121)へ。

今回の新春座談会のテーマは「男女がともに活躍するまち」です。男女共同参画社会基本法が施行されてから10年余りがたち、家庭や職場でも、その理念は浸透してきていると感じます。少子化により人口減少が進む中で、豊かで活力ある社会をつくるには、男女を問わず一人一人が持つ個性や能力を十分発揮できる環境が不可欠です。市民意識調査によると、年齢などによつて「男女共同参画」についての考えや捉え方はさまざまです。みなさんは男女共同参画をどのように実践していますか。

えんぴつ

第25回 加古川カップ綱引大会

参加者募集

と き **2月24日(日)**
午前8時45分から
ところ **総合体育館**

毎年、本格派チームから、職場やサークル、ご近所仲間で結成した初心者チーム、小学生チーム、親子チームなど、さまざまなチームが参加して熱戦が繰り広げられます。仲間や家族と一緒に参加してみませんか。



初心者チーム也大歓迎です。
綱の引き方、ルールなど、分からないことがあれば説明しますので、初心者でも大丈夫！ 気軽に参加してくださいね。

部 門	競技人数	チーム編成	参加費
■男子チャンピオンの部(600kg以下)	8人	8~10人	3,000円/1チーム
■男子一般の部	8人	8~10人	3,000円/1チーム
■女子一般の部	8人	8~10人	3,000円/1チーム
■男女混合の部	8人	8~10人(男4人・女4人) 女子4人以上も可。	3,000円/1チーム
■小学生の部	8人	8~15人 男女混合可。	100円/1人
■市内小学校対抗戦	8人	8~15人 1校1チーム。男女混合可。	100円/1人
■一般チャレンジの部 初心者向け	4人	4~6人(男2人・女2人) 女子2人以上も可。	2,000円/1チーム
■親子ペアの部 初心者向け	2人	小学生と保護者	500円/1チーム

市内小学校対抗戦は、1校2チーム以上の申し込みがあった場合などは事務局で調整します。

【申込方法】1月23日(必着)までに、申込用紙に必要事項を書き、参加費を添えて市体育協会事務局へ。申込用紙は、市役所案内、各市民センター・公民館、総合体育館、日岡山体育館などにあります。

問合先 市体育協会事務局(社会教育・スポーツ振興課内) ☎427・9292)