

# 広報

# かがや

# 10月号

平成24年(2012年)No.867

●推計人口(9月1日現在) 268,270人  
前月比+122人

●世帯数 102,032世帯  
前月比+117世帯



漕艇センターで開催された「ボート体験教室」のようす(8月21日)。

- ・体をのびのび動かそう! 2-3
- ・タウンタウン 4-6
- ・行政懇談会 7
- ・情報コーナー 8-24

# 体をのびのび動かそう！

秋はスポーツを始めるのによい季節です。みなさん体を動かしていますか。市内には気軽に体を動かすことができるスポーツ施設のトレーニングルームがあります。健康維持や体力づくりのために利用してみませんか。



総合体育館 加藤さん

## トレーニングルームを利用しよう！

市内4カ所の施設にはトレーニングルームがあります。初めて利用する人は初回講習を受けてください。スタッフがマシンの使用方法やトレーニング方法をていねいに指導します。

### 筋力トレーニング

筋力アップすることで脂肪を燃焼しやすくすると言われています。ここでは代表的な筋肉を動かすことができるマシンを紹介します。

### レッグプレス

お尻 太もも

重りがついたプレートを蹴り出し、太もも・お尻を鍛えます。



### チェストプレス

胸

重りがついたバーを押し出し、胸を鍛えます。  
※日岡山体育館にはありません。



ポイント

一つ一つの動作をゆっくりと行いましょう。早く動かすと効果がありません。呼吸を止めないようにしましょう。力を入れたときに息を吐くと効果的です。鍛える筋肉を意識して動かしましょう。

### 有酸素運動

有酸素運動は脂肪燃焼や心肺機能の向上に効果的です。自分に適したペースで10分以上行いましょう。

### エアロバイク

自転車のように足でペダルをこぎます。ペダルの重さを調節できます。



### トレッドミル

動くレーンの上でウォーキングやランニングをします。レーンが動く速度や傾斜を調節できます。



ポイント

友達と話をしながらでも気軽にできるウォーキング。汗ばむぐらいのスピードや広い歩幅で歩くことで「ウォーキング」の効果があるとされています。無理のない範囲で挑戦してみましょう！

### アブクラッチ

お腹

重りがついたバーを押し下げ、腹筋を鍛えます。

※日岡山体育館、スポーツ交流館にはありません。



### ラットプルダウン

背中

重りがついたバーを両手で上から引っ張り、背中を鍛えます。



### ローマンベンチ

腰

上半身を持ち上げ、腰を鍛えます。



### トレーニングルームのあるスポーツ施設

運動に適した服装・靴で利用してください  
こまめに水分補給をしてください  
マシンやトレーニング器具は譲り合って利用してください

#### 日岡山体育館

神野町日岡苑25 (☎426・8911)  
午前9時～午後9時 ※第3月曜日は休館。  
日曜・祝日は午後5時まで。  
利用料/1回200円

#### スポーツ交流館

別府町東町157-2 (☎436・7400)  
午前9時30分～午後9時30分 ※第2・4火曜日は休館。日曜・祝日は午後6時まで。  
利用料/1回500円

#### 総合体育館

西神吉町鼎1010 (☎432・3000)  
午前9時～午後9時 ※第3水曜日は休館。  
利用料/1回300円

#### ウェルネスパーク

東神吉町天下原370 (☎433・1124)  
午前9時30分～午後9時30分 ※第1・3火曜日は休館。日曜・祝日は午後6時まで。  
利用料/1回500円

### 体力測定をしてみよう

自分の体力や適した運動量を知るために、体力測定をしてみませんか。日岡山体育館では定期的に体力測定を行っています。また、他の施設でも体力測定のイベントがありますので、ぜひ参加してください。

#### 日岡山体育館の体力測定

- ・測定種目…身長、体重、体脂肪率、心拍数、握力、垂直跳、反復横跳、長座位体前屈、最大酸素摂取量
- ・測定日…毎週木曜日午後2時から、午後7時から
- ・定員…5人(先着順)
- ・参加費…500円
- ・申込方法…前日までに日岡山体育館へ



二の腕

check! 目線が下を向いていませんか?

肘に手が届かない場合は、手首を引っ張りましょう。

片方の腕を上にあげ、手のひらが首の後ろへくるように肘を曲げます。反対の手で曲げた肘を頭の方に引っ張り、二の腕を伸ばします。



肩

check! 両肩がまっすぐになっていますか?

片方の腕を前に伸ばし、反対の手で体の方に引き寄せ肩を伸ばします。



背中

check! 腕が伸びきっていませんか?

大きなボールを抱えるように胸の前で両手を組み、おへそをのぞき込むようにして背中を伸ばします。



胸

check! 背中が丸くなっていますか?

背中で両手を組み、腕を伸ばして胸を張ります。



背筋

両手を組んで真上に伸ばし、背筋を伸ばします。

スペースや時間をとらず簡単にできるストレッチを紹介します。ストレッチは続けることで柔軟性がアップし、けがをしにくくなるなどの効果があります。まずは1日5分から始めましょう!

自分の柔軟性に合わせて行いましょう  
反動をつけず、20〜30秒かけてゆっくりと行いましょう  
呼吸を止めないように心がけましょう

自宅でもできる「カニタンストレッチ」

# 調査・フェア

市民リポーター——大西 恵理子の



秋ですね。「食欲の秋」に走りがちなのですが、芸術にもふれてみたい今日この頃。総合文化センターで絵画などを鑑賞できる美術ギャラリーがあるそうですが、どんなところなのでしょう？ さあ、それでは調査開始！

no.30

## 総合文化センターの美術ギャラリー

「総合文化センターの1階にある美術ギャラリーは、文化財や著名人の絵画などの展示、学校などが主催する美術展のほか、市民のみなさんの活動発表の場としても使われているんですよ」と話してくれたのは、総合文化センターの萩田館長。昨年度は絵画や書道などの美術展が33回開催されたとのこと。子どもたちが描いた絵画展やサークル活動の成果を発表する作品展が多いのも特徴なのだそう。毎年夏休みには著名画家などの美術展を開催し、子どもから大人まで大気なのだとか。また、市にゆかりのある人たちから寄贈された絵画などを展示する「所蔵作品展」を毎年開催し、地元のアート家たちの活躍を紹介しているのだそうです。



展示数に合わせて柱と柱の間に壁面パネルを取り付け、絵画をゆったり展示します。

### 調査日、美術ギャラリーでは絵本原画展が開催されていて、訪れた人たちはじっくりと作品を満喫しているようです。

展示スペースの隅に、針で線を描いている計測機を見つめました。萩田館長によると、これは温湿度計で、絵画を展示・収蔵する際は温度や湿度を一定に保ち、絵画が傷まないようにしているのだとか。作品によっては光による変色を防ぐため、照明の明るさを下げる調節を行っているそうです。まさに絵画は「いきもの」なのです。作品の良さを存分に感じてもらうために、照明の角度を調節したり、作者や絵画の紹介パネルを設置したりするなど、趣向を凝らした展示をしているのだそう。次は美術ギャラリーの舞台裏、作品収蔵庫へ。収蔵庫には一般収蔵庫と特別収蔵庫があり、合わせてなんと！約350点もの作品が収蔵されています。まずは一般収蔵庫へ。中はひんやりとしていて、まるで昔の蔵の中のように、2層になっていて広く、ダンボールできれいに梱包された作品がびっしりと棚に収められています。私の背丈以上の作品も多くてびっしりです。特別収蔵庫の扉は防火扉になっていてまるで金庫の扉のような分厚さ。ごんまりとしたスペースに丁寧に梱包された作品が多数収められています。



一般収蔵庫のようす。1つ1つに作者、作品名、作成した年を記載したシールが貼ってあります。

### 調査を終えて

調査後、静寂な特別収蔵庫のよつすを思い返す私。分厚い扉・ダイヤル鍵・金庫・宝物。想像も膨らみ、なぜか本屋で「怪盗ルパン」を購入してしまう始末。芸術の秋な30「読書の秋」になりそうなのでした。

### 「美術ギャラリーでは、1年を通して展示会が開催されているので、気軽に立ち寄っていただきたいですね。また、活動発表の場としてもどんどん使っていたら」と萩田館長。絵画鑑賞は遠くの美術館に行くことができる場所を知り、今年も美術ギャラリーで「芸術の秋」を楽しみたいなあ、と思った調査となりました。

## ハツ塚古墳群(上荘町)

みとろフルーツパークの最高所、標高約八十メートルの頂上部に「ハツ塚」と呼ばれてきた古墳が分布しています。近接する展望台からの眺めはすばらしく、条件がよければ遠く淡路島や家島諸島を望むことができます。古代の豪族がここに墓地を築造した理由もこの眺望のよさにあったのでしょう。

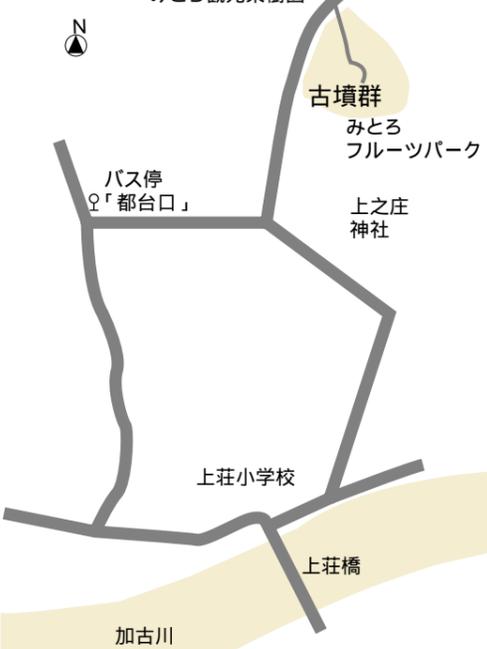
果樹公園施設の建設計画があったことから、昭和六十一(一九八六)年の秋に、市教育委員会が古墳の形状を確認する調査を実施しています。その結果、痕跡が確認できた古墳は五基でした。「ハツ塚」という名称どおりに八基の古墳があったのかどうかは現時点では不明です。計画区域外にあった四号墳を除いて実施した調査の状況は次のとおりです。一号墳は直径が十二・九メートル、高さが約一・二メートル、二号墳は直径が約十一・三メートル、高さが約一・一メートルありいずれも円墳です。両古墳とも墳丘全体が河原石の置石で被われており、山の岩盤を削った幅約二メートル、深さ約七十センチの濠が周囲をめぐっています。この二基は、三世紀後半から四世紀初めにかけての時期に築造されたものと推定されています。

## 加古川史跡放浪記

三号墳は長さ十六・一メートル、幅十四・三メートル、高さが約一・五メートルの方形墳で、四隅は丸みを帯びています。古墳の東西側では幅二・五メートル、深さ約六十センチの濠が確認でき、そこから弥生時代後期の土器が採集されたので、この古墳は弥生時代の墳丘墓と考えられています。

五号墳は、墳丘部はすでになく、埋葬施設の部分が残っていました。六世紀末期に築造された横穴式石室をもつ円墳で、特徴的なことはほぼ同じ規模の二つの石室が並列していることです。いずれも天井石は残っており、長さ約一・九メートル、幅約六十五センチメートルの長方形の床全面に河原石が敷き詰められていました。同一古墳内に二つの石室が築かれていることから、夫婦の合葬墓であったと考えることもできるでしょう。これらの古墳で使われている河原石は、加古川で採取し山上に運んできたものと思われる。古墳の近くにあるトイレに隣接して、ガラスブロックの壁があり、発掘調査当時の写真を印刷した陶板がはめこまれています。これから栗拾いや柿狩りが楽しめる季節です。また、古墳周辺では春になるとコバノミツバツツジの群生が紫色の花を開きます。みとろフルーツパークを訪れた際には、これらの古墳にも立ち寄りてみられてはいかがでしょうか。

みとろ観光果樹園



JR加古川駅から神姫バス都台行で約30分「都台口」下車徒歩約20分



ハツ塚3号墳

# 行政懇談会

## さらに住みよい わがまちを目指して 話し合いました



総合計画の進捗管理は、施策ごとにまちづくりの指標を設定し、具体的な数値目標を測定することに努めています。また、今年度は行政評価を各課二事業（約百四十事業）で実施し、今後さらに対象事業を拡大していきたく考えています。行政評価は、個々の事業の妥当性、有効性、効率性などを検証し、事業の改善を図るものです。評価に当たっては指標を設定し、指標が目標値に達するよう事業を実施していきます。今後、PDCA（プラン、ドゥ、チェック、アクション）マネジメントサイクルが機能する行政評価システムを確立し、総合計画の進捗管理を行うことにより、いつまでも住み続けたい「ウェルネス都市加古川」を実現

市では、市民のみなさんの意見を聞いて、さらに住みよいまちにするため、毎年行政懇談会を開催しています。今年も、八月二十五日に総合福祉会館で、町内会連合会の理事や評議員のみなさんが、市長や副市長、各部長と市のまちづくりについて懇談しました。このページでは、話し合われた内容についてお知らせします。

### 「まちづくり」の進め方について

### 加古川東市民病院を休日夜間急病センターに



防犯カメラ設置助成制度が継続されるよう、県へ要望していきます。

防犯カメラの設置促進を。県の助成制度による昨年度の設置数は、県下全体で百六十六カ所、このうち加古川市は市の設置が二十四基、町内会などの設置が二十八基となっています。今年度は、市内百六十一カ所の応募が県に提出されています。なお、今年度の県下全体の助成件数は約百五十基程度です。この助成事業の動向については現在のところ未定ですが、多数の応募があることから、市として引き続き県に対し事業の継続を強く要望するとともに、昨年度の設置の状況やその効果について十分検証を行っていきたく考えています。

市民病院の取り扱い、加古川西市民病院と合わせて、慎重に検討していく予定です。夜間急病センターは、加古川市、高砂市、稲美町、播磨町で設置、運営しており、現在の診療場所は、二市二町からみて交通の利便性が高いところに設置しています。また、夜間の初期救急医療を担っていますが、医師不足から、小児科では午前六時までの診療時間を深夜零時まで短縮している状態です。医師の確保や費用負担の観点から、休日の診療を加えた急病センターを圏域内にさらに一カ所設置することは困難です。

犬のふん害対策の拡充を。飼い主のマナー向上を目的として、ふんの持ち帰りを促す看板を希望する町内会に配付したり、狂犬病の予防接種会場などでふんの回収袋を配付したりしています。また、問い合わせは、市販の犬よけ薬剤や犬よけシートを紹介したり、ペットボトルや牛乳パックを利用した注意書きの作成方法を説明したりしています。今後、ふんの回収袋を各市民センターにも配置することや、放置されたふんの横にカードなどを置き一定期間あえて目立つようにする「イエローカード作戦」を、希望する町内会に提案

### 災害廃棄物の処理検討の状況は



ペットボトルなどを利用して注意書きを作ることができます。

このままで、災害廃棄物の搬入方法や放射性物質を含む飛灰の取り扱い方法、周辺への影響などの課題や前提条件について情報収集や検討を行ってきました。一方で、国から、被災地の可燃性廃棄物の広域処理については、現在進行中の自治体の協力により目途が立ったので、新たな受入先との調整は行わないとの通知がありました。これにより、今後、可燃性廃棄物の受け入れを要請される可能性はほとんど無くなったと考えられます。なお、不燃性廃棄物については、本市の最終処分場の残容量が少ないため、受け入れは難しいと考えています。

### 長寿のお祝い



敬老の日に先立って、9月13日に「長寿者表敬訪問」が行われました。市内最高齢は106歳の光田トモさん。市長や家族をはじめ多くの人に囲まれてお祝いされました。

### 加古川から東北支援！

東北地方の特産品や料理を提供する「かだる Cafe Colors」がカビル21専門店街3階にオープンしました。「かだる」は東北地方の方言で「参加する」などの意味。加古川から東北の応援に「参加」しませんか。



### かわいい帽子ができてきたね

8月17日に開催された「牛乳パックを使って帽子をつくらう」には小学生と保護者38人が参加。講師からごみ減量や環境問題の話聞いた後、力を合わせて帽子づくりに挑戦しました。



### 気分はお寿司屋さん

8月22日、陵南公民館で「めざせ！ 寿司職人」が開催されました。参加した子どもたちは、プロの寿司職人の指導を受けながら、まぐろやえびなどを丁寧に握っていました。



### 健康は毎日の生活の積み重ねですよ

毎月行われている「健康アップ講演会」。この日のテーマは「コレステロール」で、参加した人は自身の健診結果を見ながら「バランスの取れた食事と適度な運動が大切」という保健師の言葉にうなずいていました。



# 情報

## 福祉

### 児童手当を振り込みます

児童手当の10月期分(6月〜9月)を、10月15日に各受給者指定の金融機関の口座に振り込みます。

金融機関の口座に変更があった場合は、必ず届け出をしてください。

問 ことども課 (☎427・9212) へ。

### 障がい者虐待防止センターを開設します

10月から障がい者の虐待や

### 加古川地区安全・安心まちづくり住民大会

【とき】10月17日(水)午後1時30分〜4時

【ところ】いなみ文化の森コスモホール(加古郡稲美町) 【内容】講演「やりがいのある防犯とは?」地域防犯力の向上、全国地域安全運動ポスター・標語優秀者の表彰ほか

	平成23年1月~7月	平成24年1月~7月
空き巣	98件	93件
自動車の盗難	77件	63件
オートバイの盗難	130件	178件
自転車の盗難	647件	754件
ひったくり	22件	35件
車上ねらい	278件	215件

問 生活・交通安全課 (☎427・9760) へ。

### 赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。共同募金は、私たちのまちの地域

権利の侵害を防止するため「障がい者虐待防止センター」を開設します。障がい者の虐待かも知れないと思ったら、すぐに相談してください。

問 障がい者虐待防止センター(障がい者支援課内) ☎427・9350 FAX422・8360) へ。

### 今月の納付と納税

国民健康保険料(第4期分) 後期高齢者医療保険料(第4期分) (第4期分)

介護保険料 (第4期分) 幼稚園・保育園保育料 (10月分)

下水道事業受益者負担金 (第3期分)

納期限は10月31日です。

福祉の資金として活用されています。「だれもが安心して暮らせるまちづくり」を推進していくために、「ご理解とご協力をお願いします。」

問 市共同募金委員会(市社会福祉協議会内) ☎424・4318) へ。

### 日光山墓園の申し込みは11月16日から18日まで

新たに造成した4平方メートル区画について11月16日から3日間受け付けを行います。

【永代使用・管理料】

区画	永代使用料	永代管理料
4㎡	660,000円 (990,000円)	121,800円

( )は市民以外の料金です。 申込者多数の場合は11月25日(日)午前10時から公開抽選。

問 日光山墓園管理事務所

問 環境第1課(環境美化センター内) ☎426・1561) へ。

### 10月1月は 農林漁業祭月間

農業者の技術向上や地産地消の推進のために、期間中に開催されるさまざまな催しで市の農林水産業をPRします。くわしくは、市ホームページなどをご覧ください。

問 農林漁業祭実行委員会事務局(農林水産課内) ☎427・9226) へ。

### 税

### 夜間・休日納税相談窓口を開設

市役所の閉庁時間に臨時窓口を開設します。市税の納付や相談ができます。各種証明書の発行はできません。

【とき】 夜間：10月18日(木)午後5時15分〜7時 休日：10月21日(日)午前9時〜午後4時

【ところ】 収税課

問 収税課 (☎427・9173) へ。

### 特別障害給付金制度をご存じですか

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金などの受給資格がない障がい者を対象とした「特別障害給付金制度」があります。内容は下の表のとおりです。対象となる人は、医療助成年金課で手続きしてください。

対象者	支給額	その他留意事項
国民年金の任意加入対象だった人で、任意加入していなかったのいずれかの期間に初診日があり、6歳までに障害基礎年金の1級または2級の障害に該当した人。 平成3年3月以前に学生だった期間 昭和61年3月以前に厚生年金、共済組合の加入者の配偶者だった期間	1級...月額49,500円、2級...月額39,600円	・給付金の支給は、請求のあった月の翌月分からです。請求が遅れた場合、さかのぼって支給されません。 ・手続きは医療助成年金課で受け付けますが、障害認定などの審査や支給事務は日本年金機構が行います。 ・申請から決定までは数カ月かかります(支給が決定した場合は、請求の受付月の翌月分までさかのぼって支給されます)。 ・所得制限があります。 ・老齢基礎年金など公的年金を受給中の場合は支給制限があります。 ・経過福祉手当の受給資格は喪失します。

問 医療助成年金課 (☎427・9193) へ。

### 合併浄化槽の設置経費を一部補助します

(上荘町井ノ口 ☎428・0778) へ。 申込書は10月16日から日光山墓園、公園緑地課にあります。

市生活排水処理計画で定める集合処理区域(公共下水道や農業集落排水処理施設で排水処理する地域)以外の区域で、住宅に10人槽以下の合併浄化槽を設置する人に、トイレ改造経費・合併浄化槽設置経費を一部補助します。

条件や補助額など、くわしくはお問い合わせください。

問 環境第2課 (☎426・1572) へ。

### クレジットカードで水道料金・下水道使用料の支払いが可能になります

11月1日正午からインターネットで受付を開始します。

水道局では、11月検針分から、水道料金・下水道使用料のクレジットカードによる継続支払いの取り扱いを始めます。

11月1日正午以降に、パソコンか携帯電話で「Yahoo!公金支払い (http://koukin.yahoo.co.jp/)、携帯電話は http://koukin.mobile.yahoo.co.jp/」のホームページに接続して手続きしてください。

窓口でクレジットカードを提示して支払いする方法ではありません。

水道局などの窓口では申し込みできません。

口径25mm以下の水道メーターを設置している使用者の水道料金・下水道使用料が対象です(簡易水道の使用者の下水道使用料も対象です)。

問 水道お客さまセンター (☎427・9323) へ。

### 申し込み準備するもの

11月以降に送付する「加古川市上下水道使用量・料金等のお知らせ(検針票)」

利用可能なクレジットカード  
VISA、MasterCard、JCB、American Express、ダイナース

注意事項

- ・支払手数料はかかりません。ただし、申し込みに必要なインターネットの接続費用などは、利用者の負担です。
- ・1回の請求額が5万円を超える場合は、クレジットカードによる支払いができません。この場合は納入通知書を郵送します。
- ・水道局から領収書は発行しませんので、カード会社が発行する利用明細書で確認してください。
- ・市の上水道を使用していない人は検針票が届かないため、クレジットカードによる支払いを申し込むときは、11月以降の納入通知書または口座振替のお知らせが必要です。



### 加古川菊花展

【とき】10月17日～11月11日  
 【ところ】日岡山公園  
 【内容】大菊、福助鉢組などの展示(切花の部は11月4日～6日に武道館で展示)  
 10月21日(日)午前9時～午後3時に菊づくり相談や販売があります。  
 問 商工労政課(☎424・2190)へ。

### ロビーコンサート

【とき】10月24日(水)午後零時10分～零時50分  
 【ところ】市役所市民ロビー  
 【出演者】ドルチェ・エ・アマビレ(クラリネット、ピアノ)、野口公民館童謡コーラスクラブ(童謡)  
 問 地域・文化課(☎427・

### 加古川清流戦決勝戦「大盤解説会」

市が主催する日本将棋連盟の公式戦「加古川清流戦」の決勝戦3番勝負を大盤で解説します。  
 【とき】第1局は10月27日(土)午後1時から、第2局は10月28日(日)午前10時から、第3局は10月28日(日)午後2時から 第2局で決着した場合、第3局は行いません。  
 【ところ】青少年女性センター  
 【定員】各200人(先着順)  
 【参加費】無料 申し込みは不要。  
 問 ウェルネス協会(☎424・9395)へ。

### 移動ミニ水族館「お魚とあそぼう」

9181)へ。  
 【とき】11月3日(祝)午前10時～正午  
 【ところ】海洋文化センター  
 【参加費】無料  
 問 海洋文化センター(☎41・0050)へ。

### 青少年の健全育成を考えるつどい

【とき】10月20日(土)午後1時30分～3時50分  
 【ところ】市民会館  
 【内容】中部中学校区ユニット発表「地域ぐるみ、小中連携で子どもを育てる」、神田育典(奈良県教育振興会常務理事)による講演「これからの教育 ～『いじめ』問題への対応を通じて」  
 【参加費】無料  
 問 青少年育成課(青少年女性センター内 ☎422・8188)へ。 一時保育あり(先着順)。希望する人は10月12日までに、子ども課(☎427・3073)へ。

### 市有地などを売却します

10月9日～19日午前9時～正午、午後1時～5時(土・日曜日を除く)に管財契約課で申し込みを受け付けます。参加資格など詳しくはお問い合わせください。  
 【とき】11月1日(木)  
 【ところ】市役所本館5階  
 【売却方法】一般競争入札  
 【物件】

番号	所在地 最低売却価格	地目	地積
	別府町新野辺3200番 7,215,000円	宅地	114.52㎡
	別府町新野辺3205番 8,674,000円	宅地	144.31㎡
	別府町新野辺3208番 5,928,000円	宅地	99.79㎡
	別府町新野辺3215番 857,000円	宅地	28.08㎡
	野口町坂元3番6 1,859,000円	宅地	49.56㎡
	野口町長砂627番2 2,454,000円	雑種地	49.67㎡
	野口町長砂627番1 9,978,000円	雑種地	246.98㎡
	米田町船頭164番2ほか2筆 30,045,000円	雑種地	計1,133.74㎡
	加古川町溝之口115番2ほか3筆 173,120,000円	雑種地	計3,346.08㎡
	加古川町溝之口413番2ほか3筆 32,331,000円	雑種地	計633.94㎡
	加古川町溝之口72番2ほか3筆 76,953,000円	雑種地	計1,472.25㎡
	志方町志方町301番48ほか3筆 6,703,000円	宅地	計2,146㎡

問 管財契約課(☎427・9151)へ。

### 在宅乳幼児に保育園を開放します

保育園を開放し、在宅乳幼児に集団生活の機会を提供する「子育て支援事業」を実施しています。季節に応じた遊びや保護者・子ども同士の交流などを通して、子育ての楽しさを体感しませんか。保育士による育児相談も行っています。  
 【とき】11月10日(土)、12月8日(土)、1月19日(土)午前9時30分～11時 3回コース。雨天決行。  
 【ところ】

鳩里保育園	☎421・1031
神野保育園	☎438・6422
野口保育園	☎422・3495
浜の宮保育園	☎421・7710
平荘保育園	☎428・0201
東神吉保育園	☎432・3972
西神吉保育園	☎432・0891
川西保育園	☎432・5070

【対象】在宅の0～5歳の子どもと保護者  
 【定員】各園20組(申込者多数の場合は抽選)  
 【参加費】無料  
 申 10月12日(必着)までに、往復ハガキに 住所 子どもの氏名・ふりがな・生年月日 保護者名 電話番号 希望する園 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-8501 保育課「子育て支援事業」係へ。 問 各保育園へ。

### 子育て

#### 「とき」時間をプレゼントします

たまには子どもと離れてゆっくりしてみませんか。その間、子どもたちは高校生・大学生のお兄さん、お姉さんと楽しく遊びます。  
 【とき】10月28日(日)午前10時～正午  
 【ところ】東加古川子育てプラザ

#### なかよし運動会

23・5517)へ。  
 【とき】10月18日(木)午前10時～正午  
 【ところ】市民会館  
 【内容】玉入れ、障害物競走、おみこし競走など  
 【対象】2・3歳の子どもと保護者  
 【定員】80組(先着順)  
 【参加費】50円  
 申 問 10月9日午前9時から、東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

#### ハロウィンパーティー

【とき】10月27日(土)午前10時～11時30分  
 【ところ】加古川駅南子育てプラザ

### 加古川駅南子育てプラザの催し・講座

**A親子体操**  
 ▷とき... 10月18日(休)・25日(休)、11月1日(休)・8日(休) 午後1時～1時45分 午後2時～2時45分 各4回コース。  
 ▷内容...リズム体操、ボール運動、マット運動など ▷対象... 2歳未満の歩くことができる子どもと保護者 2歳～小学生未満の子どもと保護者 ▷定員...各10組(先着順) ▷参加費...2000円

**B親子クッキング**  
 ▷とき... 11月1日(休)午前10時～正午 ▷内容...メロンパンとバナナブディングづくり ▷対象...2歳～小学生未満の子どもと保護者 子ども1人につき保護者1人の参加が必要。 ▷定員...10組(先着順) ▷参加費...300円  
 申 問 Aは10月5日午前9時から、Bは10月17日午前9時から加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

### 東加古川子育てプラザの講座

**健康おそうじ講座**  
 ▷とき... 10月11日(休)午前10時～11時30分 ▷内容...「ハウスダスト」を知り、掃除の方法を学ぶ ▷対象...小学生未満の子どもの保護者 ▷定員...25人(先着順) ▷参加費...200円  
 申 10月5日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。 一時保育あり(先着20人)。  
**親子でパレエ**  
 ▷とき... 10月18日(休)、11月1日(休)午後3時15分～3時55分 2回コース。 ▷対象...3歳～小学生未満の子どもと保護者 ▷定員...15組(先着順) ▷参加費...1000円  
 申 10月10日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

**イクメン講座 ～パパと一緒にあそぼう**  
 ▷とき... 10月21日(日)午前10時30分～11時30分 ▷内容...大型空気砲、いろいろなものを飛ばして遊ぶ ▷対象...2歳～小学生未満の子どもと父親 ▷定員...20組(先着順) ▷参加費...子ども一人につき100円  
 申 10月11日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。

**絵本講座**  
 ▷とき... 10月24日(水)午後1時30分～3時 ▷内容...絵本の選び方、読み聞かせ、手遊びなど ▷対象...0歳の子どもの保護者、妊娠中の人 子ども同伴可。 ▷定員...12組(先着順) ▷参加費...300円(お茶代を含む)  
 申 10月15日午前9時から、東加古川子育てプラザへ。  
 問 東加古川子育てプラザ(☎423・5517)へ。

### 児童クラブ(学童保育)臨時職員の登録

【勤務場所】市内の小学校や幼稚園内の児童クラブ  
 【勤務内容】児童の保育・指導の補助  
 【資格】幼稚園、小・中学校の教諭普通免許、保育士免許を持っているか、児童の指導について知識・経験がある人  
 【勤務日時】月～金曜日の放課後3時間程度(長期休業中は、午前・午後のいずれか5時間程度)  
 【賃金】時給1050円  
 申 問 申込書に写真(縦35cm×横3cm)を添えて社会教育・スポーツ振興課(☎427・9751)へ。 申込書は社会教育・スポーツ振興課、市ホームページにあります。

【内容】ポップコーン屋さん、ハロウィングッズづくり、ゲームなど  
 【対象】小学生未満の子どもと保護者  
 【定員】80人(先着順)  
 【参加費】400円  
 申 問 10月10日午前9時から、加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。

【こどもチェック!】  
 加古川駅南子育てプラザのおたのしみ会  
 10月2日(火)：絵本の読み聞かせ  
 10月3日(水)：親子体操  
 10月10日(水)：オカリナとミニシアター  
 10月11日(木)：みんなであそぼう  
 10月15日(月)：スマイルヨガ  
 10月26日(金)：絵本のひととき  
 10月29日(月)：10月生まれの誕生会  
 時間はいつでも午前11時～11時30分  
 対象：小学生未満の子どもと保護者  
 参加費：無料  
 問 合 先：加古川駅南子育てプラザ(☎454・4189)へ。 申し込みは不要。  
 東加古川子育てプラザのおたのし

【勤務日時】月～金曜日の放課後3時間程度(長期休業中は、午前・午後のいずれか5時間程度)  
 【賃金】時給1050円  
 申 問 申込書に写真(縦35cm×横3cm)を添えて社会教育・スポーツ振興課(☎427・9751)へ。 申込書は社会教育・スポーツ振興課、市ホームページにあります。

# 募集

## 花とみどりの講習会

【とき】10月26日(金)午後1時30分～3時30分  
 【ところ】日岡山公園いくびよう園  
 【内容】山野草の苔玉の作り方  
 【対象】市内に住んでいるか勤務している人  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】500円(別に教材費が必要)  
 申問10月5日から、電話で日岡山公園いくびよう園(☎426・6443)へ。

## おりがみ教室

【とき・内容】10月21日(日)午後2時から...とんぼ・きの

## 計量モニター(調査員)を募集

【とき】11月21日(水)午後1時～4時  
 【ところ】勤労会館  
 【内容】市が指定する小売店などで量り売りされた商品を購入し、正しく計量されているかを調査する  
 【対象】市内に住んでいる20歳以上の人で11月5日(月)午後2時から説明会に参加できる人(食料品販売従事者は除く)  
 【定員】12人(申込者多数の場合は抽選)  
 購入代金(4000円)を市が負担。商品の持ち帰り可。交通費は自己負担。  
 申問10月19日までに、八ガキに住所氏名年齢電話番号を書いて、〒675-8501 商工労政課(☎427・9756)へ。

## 楽しいクリスマス

【とき】11月25日(日)午前10時30分～正午  
 【ところ】海洋文化センター  
 【内容】紙でクリスマス飾りづくり  
 【対象】小学生と保護者  
 【定員】30組(先着順)  
 【参加費】500円  
 申問電話または直接海洋文化センター(☎441・0050)へ。

## ふるさとと自然 たんけんプロジェクト

【とき】10月16日(火)午後1時30分～4時30分  
 【ところ】日岡山公園周辺  
 【内容】異なる世代の人たちと交流し、自然をはじめとした地域の宝物を探すフィールドワークなど  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】無料  
 申問10月12日までに、電話で環境政策課(☎427・9769)へ。

## みとろフルーツパークのフリーマーケット出店者

【とき】11月3日(祝)午前10時～午後3時 雨天順延のと

こ・もみじなど 10月21日(日)午後3時から...クリスマスリース

【ところ】総合文化センター  
 【定員】各20人(先着順)  
 【参加費】無料  
 申問10月5日午前9時から電話で総合文化センター(☎425・5300)へ。  
 1人1教室。  
**ファミリーサポートセンター 提供会員養成講習会**

【とき】10月17日～19日午前10時～午後3時 3回コース。19日のみ午後3時30分まで。  
 【ところ】男女共同参画センター  
 【内容】子どもの世話と遊び、身体の発達と病気、事故と応急手当など  
 【対象】次のすべての条件に

【とき】11月4日(日)。  
 【内容】身の回りの不用品の販売(飲食物、くじ引きなどは除く)  
 【店数】68店(申込者多数の場合は抽選)  
 【参加費】千円  
 申問10月20日(必着)までに、往復八ガキに氏名・ふりがな・性別・年齢・住所・電話番号を書いて、〒675-1214 見土呂845の16 みとろフルーツパーク「フリーマーケット」係(☎428・1113)へ。

## 日岡山deフリーマーケット出店者

【とき】10月28日(日)午前9時～午後4時 雨天中止。  
 【内容】日岡山体育館周辺で身の回りの不用品の販売(飲食物は除く)  
 【店数】30店(申込者多数の場合は抽選)  
 【参加費】千円  
 申問10月14日(必着)までに、往復八ガキに氏名・ふりがな・住所・電話番号・販売品目を書いて、〒675-0006 日岡苑25 日岡山体育館「フリーマーケット」係(☎426・8911)へ。

当てはまる人 市内に住んでいる 育児に関心がある 保育園・学校への送迎や自宅で子どもを預かることができる。  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】無料  
 申問10月15日までに、ファミリーサポートセンター(☎424・9933)へ。  
 一時保育あり(先着順)。

## 臨時保育士の登録

【勤務場所】市内の公立保育園  
 【対象】保育士資格を持っている人  
 【勤務日時】指定する日時  
 申問申込書に写真(縦35mm×横35mm)と保育士証の写しを添えて、保育課(☎427・9148)へ。  
 申込書は保育課にあります。

## 中高年のための栄養講座

【とき】11月24日(土)午前10時～正午  
 【ところ】海洋文化センター  
 【内容】心臓病と食事  
 【定員】80人(先着順)  
 【参加費】500円(ペア券800円) 飲み物付き。  
 申問電話または直接海洋文

## 子ども基礎体操教室 無料体験会

【とき】10月22日(月) 午後3時10分から...2・3歳 午後4時5分から...4・5歳 午後5時から...小学校1・2年生 午後5時55分から...小学校3年生以上  
 【ところ】総合体育館  
 【定員】10人 5人 2人 6人 いずれも先着順。  
 【参加費】無料  
 【持ち物】体育館シューズ  
 申問電話または直接総合体育館(☎432・3000)へ。

## 子育て教室 なかよし親子ルーム

【ところ・とき】▷尾上公民館... 10月16日から原則として毎月第1・3火曜日 ▷東加古川子育てプラザ... 10月25日から原則として毎月第2・4木曜日 いずれも10回コース。時間は午前9時45分～11時45分。  
 【内容】親子ふれあい遊び、クリスマス会、ぜんざい大会など  
 【対象】平成22年4月2日～平成22年9月30日に生まれた子どもと保護者  
 【定員】各5組(申込者多数の場合は抽選)  
 【参加費】無料(別に材料費などが必要)  
 申問10月9日(必着)までに、往復八ガキに子どもの氏名・ふりがな・性別・生年月日 保護者名 住所 電話番号 希望会場を書いて、〒675-0101 新在家1588-22 東加古川子育てプラザ「なかよし親子ルーム」係(☎423・5517)へ。

## 上級救命講習会

【とき】10月27日(土)午前9時～午後5時  
 【ところ】防災センター  
 【内容】固定や止血などの応急手当、AEDを使用した心肺蘇生法  
 【対象】加古川市、稲美町、播磨町に住んでいるか勤務している人  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】無料  
 申問10月11日午前9時から電話で防災センター(☎423・0119)へ。月曜日、10月21日(日)は受け付けできません。

## 不安を自信に 再就職支援集中セミナー

【とき・内容】10月23日(火) 求人選びの条件を再点検する 10月25日(木)履歴書面接で自分の魅力を伝える 10月26日(金)「子育てしながら働く」を考える 時間 10月26日(金)午後11時30分。  
 【ところ】男女共同参画センター  
 【対象】女性  
 【定員】各7人(先着順)  
 【参加費】無料  
 申問10月5日から、電話で男女共同参画センター(☎424・7172)へ。一時保育あり。

## スポーツ交流館の子ども講座

いずれも3回コース(小学生スイミングは5回、キッズダンスは4回コース)。先着順。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
小学生スイミング(クロール)	木曜	10月18日	16:30	15人	5,000円
キッズダンスA	金曜	11月2日	16:00	20人	4,080円
キッズダンスB			17:00		
ベビーダンス	月曜	10月15日	10:00	15組	3,000円
ベビーマッサージ	木曜	10月11日	10:00	15組	3,060円
	金曜	10月12日	11:15		
	土曜	10月13日	10:00		
キッズマッサージ&運動あそび	金曜	10月12日	10:00	10組	3,060円

【対象】▷小学生スイミング、キッズダンスB...小学生 ▷キッズダンスA...3歳～小学生未満 ▷ベビーダンス...首がすわった3カ月～2歳の子どもと保護者 ▷ベビーマッサージ...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者 ▷キッズマッサージ&運動あそび...1～3歳の子どもと保護者  
 申問10月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

## スポーツ交流館 秋期スクール

いずれも10回コース(クロール初中級・骨盤矯正ヨガは6回、水中運動教室は4回、マタニティヨガは3回コース)。先着順。

スクール名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
クロール初中級	火曜	10月16日	10:30	10人	6,000円
クロール初級A	水曜	10月17日	19:30	10人	10,000円
クロール初級B	金曜	10月19日	13:00	10人	10,000円
背泳ぎ初級	木曜	10月18日	14:00	10人	10,000円
水中運動教室	土曜	10月6日	17:00	10人	7,000円
親子スイミングA	水曜	10月17日	10:30	20組	10,000円
親子スイミングB	土曜	10月20日	10:30	20組	10,000円
ママヨガ	水曜	10月10日	11:15	15組	10,200円
産後ヨガ	水曜	10月10日	12:30	10人	10,000円
骨盤矯正ヨガ	土曜	10月27日	11:10	10人	6,000円
マタニティヨガ	木曜	10月11日	11:15	15人	3,600円

【対象】▷親子スイミングA・B...6カ月～小学生未満の子どもと保護者 ▷ママヨガ...6カ月～2歳の子どもと保護者 ▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の人 ▷その他...16歳以上の人  
 申問10月5日午前10時30分から、電話または直接スポーツ交流館(☎436・7400)へ。

### 地域伝統文化 将棋指導者養成講座

子どもへの将棋指導の知識を習得できる講座です。初回は将棋に関係なく、地域の子どもの人に接する地域ボランティアの人を対象にした内容です。

【とき】11月14日(水)・21日(水)・28日(水) 時間はいずれも午後2時～3時30分。3回コース。

【ところ】尾上公民館  
【定員】20人(先着順)  
【参加費】1000円  
初回のみ参加可(無料)。  
申問 10月31日までに、電話でウェルネス協会(☎424・9395)へ。

【とき】10月20日(土)午後7時

### 星見会

【とき】10月14日(日)午前10時～正午、午後1時～2時  
曇り・雨天時は中止。

【内容】大型望遠鏡で太陽の黒点や昼間に見える金星などを観望

【参加費】無料  
申し込みは不要

### 青空の星見会

【とき】10月14日(日)午前9時～午後3時

【内容】どんぐりクラフト、本岡家住宅の見学、電動系のご体験(材料費が必要)など  
申し込みは不要

### 無料散策日

【とき】10月14日(日)午前9時～午後3時

【内容】どんぐりクラフト、本岡家住宅の見学、電動系のご体験(材料費が必要)など  
申し込みは不要

## 少年自然の家の催し(☎432・5177)

【とき】10月27日(土)午後7時～9時

【内容】学習会「マジカルスター、その名も変光星」、月・一等星などを観望

【対象】小学生以上の中学生以下は保護者同伴、小学生未満の子どもの入室はできません。

【定員】70人(先着順)  
【参加費】200円  
申 10月5日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

【とき】10月27日(土)午前9時～午後3時

【内容】組み木「見える言わざる聞かざる」

【対象】18歳以上の人  
【定員】20人(申込者多数の場合抽選)

### 木工教室

【とき】10月27日(土)午前9時～午後3時

【内容】組み木「見える言わざる聞かざる」

【対象】18歳以上の人  
【定員】20人(申込者多数の場合抽選)

### 自然観察会

【とき】11月11日(日)午前9時～正午 雨天決行。

【対象】小学生以上の人  
【定員】30人(先着順)  
【参加費】500円(材料費を含む)  
申 10月5日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

### 野鳥の巣箱を作ろう

【とき】11月11日(日)午前9時～正午 雨天決行。

【対象】小学生以上の人  
【定員】30人(先着順)  
【参加費】500円(材料費を含む)  
申 10月5日午前9時から、電話で少年自然の家へ。

### 斎場の休場日(10～12月)

小動物の火葬も受け付けてきません。

【休場日】10月10日(水)・26日(金) 11月7日(水)・18日(日)・12月12日(水)・22日(土)

斎場からのお願ひ  
心付けは不要です。  
酒などアルコール類の持ち込みはできません。  
ひつぎの中に金属類など火葬に適さない副葬品は入れないでください。

【とき】11月17日(土)、12月8日(土)、1月19日(土)、2月16日(土) 時間はいずれも午後4時～6時。4回コース。

### おやこ天文楽クラブ

【とき】11月17日(土)、12月8日(土)、1月19日(土)、2月16日(土) 時間はいずれも午後4時～6時。4回コース。

## 少年自然の家の宇宙講座

**A**とことん宇宙塾  
【とき】11月10日(土)午前10時～午後4時、12月22日(土)午前10時～午後4時、1月20日(日)午前10時～午後4時、2月9日～10日(1泊2日) 4回コース。  
【内容】天体実習講座「太陽を極める」  
【対象】小学校6年生～中学生  
【定員】10人(申込者多数の場合抽選)  
【参加費】10,000円(教材費を含む)

**B**あつまれ! 宇宙探検隊  
【とき】11月24日～25日(1泊2日)  
【内容】天体工作、望遠鏡を使った天体観察、野外炊さんなど  
【対象】小学校4年生～中学生  
【定員】30人(申込者多数の場合抽選)  
【参加費】3000円  
申問 **A**は10月30日(必着)まで、**B**は11月2日(必着)までに、往復ハガキに 講座名(**A**か**B**) 氏名・ふりがな・性別・学校名・学年 住所 電話番号 保護者名 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家「宇宙講座」係へ。 ハガキ1枚につき1人まで。

【内容】天体の学習会と工作  
【対象】小学生と保護者  
【定員】30人(申込者多数の場合抽選)  
【参加費】1組2千円(材料費1個分を含む)  
申 10月31日(必着)までに、往復ハガキに 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・学年・学校名 住所 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原715-5 少年自然の家「おやこ天文楽クラブ」係へ。  
ハガキ1枚につき1組まで。

【とき】11月3日(祝)午前10時～正午

【ところ】総合体育館  
【参加費】無料

### ニーススポーツ体験広場

子どもから大人まで、みんなで楽しめるニーススポーツを紹介しします。

【とき】11月3日(祝)午前10時～正午

【ところ】総合体育館  
【参加費】無料

### 総合体育館のフットサルスクール

【とき・対象】 毎週金曜日 午後4時30分～5時30分：小学校1・2年生 毎週金曜日 午後5時30分～6時30分：小学校3～6年生

【定員】各10人  
【入会金】3千円  
【会費】月額5千円  
申問 入会金と2カ月分の会費を添えて総合体育館(☎32・3000)へ。

### 武道館の催し

初めての軟式テニス教室  
【とき】10月12日(金)午後7時30分～8時30分 10月14日(日)午後6時～7時10分

【ところ】日岡山公園テニスコート  
【対象】小学校5年生～中学校1年生  
【定員】各8人(先着順)  
【参加費】無料  
初めての柔道教室  
【とき】10月14日～12月23日の日曜日午後6時45分～8時45分 8回コース。  
【対象】小学校5・6年生  
【定員】40人 15人  
【参加費】5千600円 6千400円  
申問 電話または直接武道館(☎425・7600)へ。

【とき・対象】 毎週金曜日 午後4時30分～5時30分：小学校1・2年生 毎週金曜日 午後5時30分～6時30分：小学校3～6年生

【定員】各10人  
【入会金】3千円  
【会費】月額5千円  
申問 入会金と2カ月分の会費を添えて総合体育館(☎32・3000)へ。

【とき】10月21日(日)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館  
【内容】ボッチャ  
【対象】市内に住んでいる障がい者児、障がい者スポーツに関心のある人  
【定員】24人(申込者多数の場合抽選)  
【参加費】無料  
申問 10月11日(必着)までに、ハガキに 住所 氏名 年齢 電話番号を書いて、〒675-0850 1 障がい者支援課(☎427・9210 422・8360)へ。

### 障がい者スポーツ教室

【とき】10月21日(日)午前10時～正午

【ところ】総合福祉会館  
【内容】ボッチャ  
【対象】市内に住んでいる障がい者児、障がい者スポーツに関心のある人  
【定員】24人(申込者多数の場合抽選)  
【参加費】無料  
申問 10月11日(必着)までに、ハガキに 住所 氏名 年齢 電話番号を書いて、〒675-0850 1 障がい者支援課(☎427・9210 422・8360)へ。

### 平荘湖アクア交流館の水泳教室(女性クラス)

【とき】10月29日～12月13日の毎週月・木曜日午前10時45分～11時45分 14回コース

【対象】16歳以上の女性  
【定員】8人(先着順)  
【参加費】1万4千円(別に指定用品代が必要)  
申問 10月5日から、参加費を添えて直接平荘湖アクア交流館(☎428・2015)へ。

【とき】10月10日(水)・28日(日)、11月11日(日)・21日(水)、12月9日(日)・19日(水) 午前9時30分～11時30分

【定員】各15人(先着順)  
【参加費】1500円  
【持ち物】革の手袋など

スクラップブック  
【とき】10月18日(木)、11月15日(木)、12月20日(木) 午前10時30分～正午

【対象】小学校4年生以上の人  
【定員】各20人(先着順)  
【参加費】2000円  
【持ち物】写真5枚、カッターナイフなど  
申問 武道館(☎425・7600)へ。

【とき】10月10日(水)・28日(日)、11月11日(日)・21日(水)、12月9日(日)・19日(水) 午前9時30分～11時30分

【定員】各15人(先着順)  
【参加費】1500円  
【持ち物】革の手袋など

スクラップブック  
【とき】10月18日(木)、11月15日(木)、12月20日(木) 午前10時30分～正午

【対象】小学校4年生以上の人  
【定員】各20人(先着順)  
【参加費】2000円  
【持ち物】写真5枚、カッターナイフなど  
申問 武道館(☎425・7600)へ。

### ウェルネスパークの秋期スクール

各教室とも3回コース(ベビーダンスは5回コース)。  
申込者多数の場合は抽選。

教室名	曜日	開講日	開始時間	定員	参加費
マタニティヨガ	月曜	11月5日	11:30	20人	3,600円
ベビーマッサージ&ベビースタイル	月曜	11月5日	10:00	15組	3,675円
ベビーダンス	月曜	11月12日	13:30	25組	5,000円

【対象】▷マタニティヨガ...妊娠15週以上の人  
▷ベビーマッサージ&ベビースタイル...2カ月～1歳6カ月の子どもと保護者  
▷ベビーダンス...首がすわった3カ月～2歳の子どもの保護者  
申問 10月25日までに、往復ハガキに 教室名 住所 参加者全員の氏名・ふりがな・年齢(月齢)・性別 電話番号 返信ハガキにあて名を書いて、〒675-0058 天下原370 ウェルネスセンター「スクール生募集」係(☎433・1124)へ。  
ハガキ1枚で1スクールのみ。

### 武道館の講座

竹細工教室  
【とき】10月10日(水)・28日(日)、11月11日(日)・21日(水)、12月9日(日)・19日(水) 午前9時30分～11時30分

【定員】各15人(先着順)  
【参加費】1500円  
【持ち物】革の手袋など

スクラップブック  
【とき】10月18日(木)、11月15日(木)、12月20日(木) 午前10時30分～正午

【対象】小学校4年生以上の人  
【定員】各20人(先着順)  
【参加費】2000円  
【持ち物】写真5枚、カッターナイフなど  
申問 武道館(☎425・7600)へ。

### 図書館に新しく入った本

一般書		
明日のことは知らず	宇江佐 真理	文藝春秋
トリガー!	中村 航	角川マガジズ
ふくわらい	西 加奈子	朝日新聞出版
虚像の道化師	東野 圭吾	文藝春秋
お友だちからお願いします	三浦 しをん	大和書房
ブラックアウト	コニー・ウィリス	早川書房
上下水道が一番わかる	長澤 靖之	技術評論社
おもかげ復元師	笹原 留似子	ポプラ社

児童書		
リーコとオズカーと幸せなとろぼろ石	アドリアン・マクドナルド	岩波書店
あまがえる先生ミドリ池きゅうしゅう大作戦	まつおか たつひで	ポプラ社
ゆうかんなティ・ロビンソン	ジョン・Gロビンソン	岩波書店
いちじくにんじん	ごんもり なつこ	福音館書店
ジャックと豆の木	ジョン・シェリー	福音館書店
くまさんのおたすけえんぴつ	アンソニー・ブラウン	BL出版
スプロケットおばさんのポケット	クエンティン・ブレイク	好学社

問 中央図書館(☎425・5200)  
 加古川図書館(☎422・3471)  
 合 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)  
 先 海洋文化センター図書室(☎436・0940)

### 総合文化センター

## 文化フェスティバル

**11月3日(祝)** 参加無料  
 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
 関西文化の日 博物館・宇宙科学館の無料開放  
 文化施設などを無料開放し、作品や資料に接する機会を提供するイベント「関西文化の日」。この日にちなみ博物館と宇宙科学館を無料開放します。  
 博物館クイズラリー  
 【時間】午前10時～11時30分  
 糸紡ぎ体験会  
 【時間】午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
 【定員】各20人(先着順) 開始30分前から整理券を配布します。  
 空力翼艇を作ろう  
 【時間】午前10時15分～10時45分 午後2時15分～2時45分  
 【定員】各10人(先着順) は午前9時30分から、は午後1時から整理券を配布します。  
 「文化の日」音楽会  
 【時間】午後1時～3時30分  
 【内容】箏曲、ピアノ、合唱など  
 問 総合文化センター(☎425・5300)へ。

### 宇宙科学探検隊の参加者を募集

【とき】10月27日(土) 11月10日(土)・24日(土) 12月8日(土)・22日(土) 1月20日(日) 2月2日(土)  
 時間はいずれも午前10時～正午。1月20日のみ午後6時～8時。7回コース。  
 【ところ】総合文化センター  
 【内容】天体観測用具の製作、太陽・月・星などの観察  
 【対象】小学校4～6年生  
 【定員】10人(先着順)  
 【参加費】1500円  
 申 問 10月10日午前9時から、電話で総合文化センター(☎425・5300)へ。

【内容】日本昔話やメルヘンを聞き語る  
 【対象】40歳以上の人  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】無料  
 孫の日おはなし会  
 【とき】10月21日(日)午後2時30分～3時  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】無料

急がずあせらず安全運転

市内の交通事故の状況		
	平成23年 1月～7月	平成24年 1月～7月
人身事故	1,203件	1,071件
傷者数	1,471人	1,289人
死者数	2人	6人

問 ウェルネスパーク図書館(☎433・1122)へ。

### 加古川図書館

親子えほんの会  
 【とき】10月6日(土)午前11時～11時30分  
 【対象】3歳以下の子どもと保護者  
 【定員】15人(先着順)  
 【参加費】無料  
 おはなし会  
 【とき】10月13日(土)・20日(土)午前11時～11時30分  
 【対象】4歳～小学生  
 【定員】各15人(先着順)  
 【参加費】無料  
 問 加古川図書館(☎422・3471)へ。

### ウェルネスパーク図書館

よい絵本複製画展  
 【とき】10月3日～31日  
 【内容】全国学校図書館協議会が選定した絵本の複製画を展示  
 【入場料】無料  
 日曜朝の読書会  
 【とき】10月7日(日)・11月4日(日)午前10時～正午  
 【内容】お薦め本を持ち寄って歓談  
 【定員】各20人(先着順)  
 【参加費】無料  
 おやこdeえほん  
 【とき】10月6日(土)・20日(土)

### 中央図書館

午後2時30分～3時  
 【対象】4歳以上の子どもと保護者(子どものみも可)  
 【定員】各20人(先着順)  
 【参加費】無料  
 おはなし会  
 【とき】10月13日(土)・27日(土) 毎週木曜日 時間は  
 いずれも午前10時～10時30分  
 【対象】4歳～小学校4年生  
 【定員】各20人 各40人  
 【参加費】無料  
 大人のおはなし会  
 【とき】10月19日(金)午前10時～正午

### ウェルネスパークの催し

#### ウェルネス日曜寄席

【とき】10月14日(日)午後2時30分～4時30分  
 【内容】林家竹丸ほか2人による落語と落語入門講座  
 【定員】90人(先着順)  
 【参加費】千500円(当日千700円) 中学生以下800円(当日千円)  
 小学生未満の子どもは入場できません。  
 申 問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

#### コスモスマツリ

【とき】11月3日(祝)午前9時30分～午後3時  
 【内容】メダカのコタロー劇団による舞台、スタンブラリー、農産物の販売など  
 問 ウェルネスパーク(☎433・1100)へ。

#### ノルディックウォーキング

【とき】10月27日(土)午前10時～正午 雨天中止  
 【対象】16歳以上の人  
 【定員】30人(先着順)  
 【参加費】800円(ポール持参)

### 図書館の催し

#### 海洋文化センター 図書室

押し花のハガキフレーム作り  
 【とき】10月30日(火)午前10時～正午  
 【対象】16歳以上の人  
 【定員】20人(先着順)  
 【参加費】500円  
 申 電話または直接海洋文化センター図書室へ。  
 おはなしのじかん  
 【とき】10月13日(土)・27日(土)

#### 中央図書館

親子えほんの会  
 【とき】10月5日(金)午前11時～11時30分  
 【対象】3歳以下の子どもと保護者  
 【定員】20組(先着順)  
 【参加費】無料  
 おはなし会

### 総合文化センタープラネタリウム館 銀河鉄道の夜 ラビくんのうちゅうりょこう 10月27日から

第2・4月曜日(祝日の場合は翌日)は休館。  
 開始時間  
 銀河鉄道の夜  
 平日 14:40 土・日曜日、祝日 14:40 16:00  
 ラビくんのうちゅうりょこう  
 土・日曜日、祝日 11:00 13:20  
 内容  
 銀河鉄道の夜  
 宮沢賢治の代表作の一つ「銀河鉄道の夜」をプラネタリウム番組として再現。星の光でできた風景を体験してください。  
 ラビくんのうちゅうりょこう  
 うさぎのラビくんたちと一緒に、バスに乗って楽しい宇宙旅行へ出かけます。  
 入館料  
 高校生以上400円  
 4歳～中学生100円  
 10月21日までは「クレヨンしんちゃん かすかべ防衛隊 宇宙クイズで勝負だぞ!」を放映します。10月22日～26日は番組入れ替えのため休館します。  
 問 総合文化センター(☎425・5300)へ。



©KAGAYA studio



©コニカミノルタプラネタリウム株式会社

#### 読書講演会 「播磨の万葉風土記」

【とき】11月3日(祝)午後2時～4時  
 【ところ】中央図書館  
 【講師】辻憲男(神戸親和女子大学教授)  
 【定員】60人(先着順)  
 【参加費】無料  
 申 問 10月5日午前10時から、電話または直接中央図書館(☎425・5200)へ。  
 一時保育あり(先着6人)。

### 市民団体のひろば

#### ボランティアメッセ2012

▷とき... 11月4日(日)午前10時～午後4時 ▷ところ...総合福祉会館 ▷内容...団体紹介、ボランティア相談、スタンブラリーなど 寺家町商店街並の市も同時に開催。問 かこがわ市民団体連絡協議会 中島(☎424・9333)まで。

#### パソコン講座無料体験・説明会

▷とき... 10月10日(水)午後3時30分から、10月15日(月)午前10時30分から、午後1時30分から、10月17日(水)午前10時30分から、午後3時30分から、10月22日(月)午後1時30分から、午後3時30分から ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷対象...パソコンを基礎から学びたい人 ▷定員...各7人(先着順) ▷参加費...無料 パソコンの貸し出しは別に費用が必要。申 問 パソコン利用促進協会 上田(☎090・9878・8205)まで。

#### 乳幼児を持つ親の集まり

▷とき... 10月12日(金)午前10時～11時30分 ▷ところ...青少年女性センター ▷内容...子育てについて ▷定員...10組(先着順) 一時保育あり(申し込みが必要)。▷参加費...100円 申 問 加古川友の会 岡本(☎090・4274・0372)まで。

#### 劇団ここから公演「帰ってきたオトウサン」

▷とき... 10月14日(日)午後1時30分から ▷ところ...市民会館 ▷内容...お葬式が舞台のブラックコメディ 問 劇団ここから 橘(☎421・6029)まで。

#### たおる帽子講習会

▷とき... 10月18日(水)午後1時～3時 ▷ところ...加古川駅南まちづくりセンター ▷内容...病気治療のために髪が薄くなった人に贈る帽子作り ▷定員...10人 ▷参加費...1000円 申 問 加古川たおるぼうしの会 松下(☎080・5323・0445)まで。

#### ガールスカウト「自然を学ばいいきい体験」

▷とき... 10月28日(日)午前10時～午後2時30分 ▷ところ...少年自然の家 ▷内容...焼きそば、焼きリンゴなどの野外料理 ▷対象...5～18歳の女子と保護者 ▷定員...10組(申込者多数の場合は抽選) ▷参加費...1人500円 申 問 10月12日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 年齢 住所 保護者名 電話番号 保護者の氏名・年齢・性別を書いて、〒675-0062 美乃利343-8 伊原(☎426・7328)まで。

#### マンドリンとギターの調べ「ふれあいコンサート」

▷とき... 11月3日(祝)午後2時～4時 ▷ところ...東播磨生活創造センター「かこむ」 ▷定員...250人 ▷参加費...無料 問 ら・マロン 黒石(☎452・2807)まで。

#### 加古川ヤングサンタ

▷とき... 12月23日(祝) ▷内容...青年たちがサンタクローズとして家庭を訪問し、プレゼントを渡す ▷対象...市内に住む3歳～小学生未満の子どものいる家庭 ▷定員...15組(先着順) ▷参加費...子ども1人1000円 プレゼントは準備してください。12月2日(日)に説明会があります。申 10月20日(必着)までに、往復ハガキに 保護者名 住所 電話番号 子どもの氏名・年齢・人数を書いて、加古川郵便局私書箱第1号(まちこん加古川) ヤングサンタ実行委員会へ。問 まちこん加古川 虫島(☎090・5135・4827)まで。

陵南漫才塾  
【とき】10月13日～12月の第2・4土曜日午後1時30分

### 陵南公民館

平岡ダンス同好会「チエリープロッサム」  
【とき】毎週火曜日午後1時～4時30分  
【入会金】千円  
【会費】月額2千円  
申 問 藤本(☎090・3267・0064)まで。

### 平岡公民館

3時30分 6回コース  
【定員】30人(先着順)  
【対象】小学校5年生以上の人  
【参加費】3千円  
申 問 10月8日までに、電話で陵南公民館へ。  
パラグライダー体験教室  
【とき】10月20日(土)午前10時～午後4時  
【ところ】千種高原ネイチャーランド(六栗市)  
【内容】初心者向けの講義と実技体験

### 志方公民館

ふれあいの祭典  
【とき】10月28日(日)午後零時50分から  
【ところ】市民会館  
【内容】奥野勝利・加藤りつこによるコンサート「つばさを風にゆだねて」、子どもによる和太鼓演奏、隣保館サークル生の発表会  
【参加費】無料  
申 問 10月14日までに、加古川パラグライダークラブ・山崎(☎090・5125・3162)まで。

### 中央隣保館

地域子ども教室 わいわいクラブ  
【とき】10月20日(土)・27日(土)・11月17日(土)・12月1日(土)・15日(土)・1月12日(土)・26日(土)・2月2日(土)・16日(土)・3月2日(土) 時間はいつでも午前10時～正午。10回コース。  
【ところ】加古川公民館  
【内容】クッキー・ケーキ・手打ちうどん・ジャンボ巻きずしづくりなど  
【対象】小学生  
【定員】24人(申込者多数の場合は抽選)  
【参加費】3000円(保険代を含む) 申 問 10月9日(必着)までに、往復ハガキに 氏名・ふりがな 性別 住所 学校名・学年 電話番号 保護者名を書いて、〒675-0066 寺家町12-4 加古川公民館「わいわいクラブ」係(☎423・3841)へ。

### 東部隣保館

クル生の発表会  
【参加費】無料  
【とき】10月28日(日)午前9時30分から  
【ところ】中部中学校  
【内容】村田幸子(福祉シャナリスト)による講演  
【参加費】無料

### いっこく堂スーパーライブ

1月12日(土)

午前の部 正午開演  
午後の部 午後3時開演  
市民会館大ホール



入場料(全席指定) 2500円  
発売日当日の窓口購入枚数は1人10枚まで。

チケット発売日  
友の会会員 10月29日(月)  
一般 11月3日(祝)

加古川市民を対象に先行発売があります  
【とき】10月29日午前10時～11月1日午後11時59分  
申 ローソンチケット(☎0570・084・653)へ。

問 市民会館(☎424・5381)へ。

### 加古川西公民館

加古川西マジッククラブ  
【とき】毎月第2・4土曜日 午前9時～11時  
【定員】10人  
【会費】月額800円  
登録団体グループ発表会  
【とき】10月14日(日)午前9時30分～午後4時  
【内容】歌、踊り、演奏など

### 別府公民館

別府公民館交流フェスティバル  
【とき】10月21日(日)午後1時30分～3時  
【内容】おやしバンド、落語クラシックギターなど  
おはなし会  
【とき】10月24日(水)午前11時～11時30分  
【内容】絵本の読み聞かせ  
【対象】小学生未満の子どもと保護者

【定員】15組(先着順)  
【参加費】無料  
子どもお魚クッキング  
【とき】10月27日(土)午前9時30分～正午  
【対象】小学校3～6年生  
【定員】12人(先着順)  
【参加費】200円  
申 問 直接別府公民館へ。  
カラオケ教室「あゆみの会」  
【とき】第1・3・4火曜日 午後7時～9時  
【定員】5人  
【入会金】千円  
【会費】月額2千円  
申 問 植村(☎435・3601)まで。

### 公民館・隣保館

### 東加古川公民館

子ども中国語教室  
【とき】10月14日～3月の日曜日午前10時～11時 20回コース  
【対象】6～8歳  
【定員】10人(申込者多数の場合は抽選)  
【参加費】1万2千円(テキスト代を含む)  
申 問 10月6日までに、ハガキに 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号を書いて、〒675-0101 新在家457の3 東加古川公民館「子ども中国語教室」係へ。

### 尾上公民館

グラウンドゴルフ初心者講習会  
【とき】10月23日(火)午前9時～正午 雨天順延のときは10月26日(金)  
【ところ】尾上公園  
【定員】50人(申込者多数の場合は抽選)  
【参加費】無料  
申 問 10月15日までに、ハガキに 住所 氏名・ふりがな 年齢 電話番号 用具貸出しの要・不要を書いて、〒675-0023 池田1804の1 尾上公民館へ。  
おくすり教室  
【とき】10月31日(水)午前10時～11時30分

平成25年9月から市民会館を休館します  
平成25年9月1日から平成26年8月31日まで、耐震化などの改修工事のため市民会館を全館休館します。それに伴い、平成26年8月31日までの予約受付を停止しています。なお、平成26年9月以降の予約受付は、平成25年9月から開始します。  
問 地域・文化課(☎427・9381)へ。

### 総合文化センター 味覚の探求教室

コース	とき	内容
A	11月18日(日)	「いただき! トマトの元気パワー」 トマトの種類とその特徴、体に良い食べ方や栄養をしっかりとれる調理例を紹介
	11月23日(祝)	「大豆のチカラは無敵大」 豆乳の作り方の実演や大豆の栄養素とその効用、大豆加工食品を使ったおいしい料理を紹介
B	11月30日(金)	「生よりいいかもドライフルーツ」 ドライフルーツの種類や製法、生の果物との栄養の違い、意外な調理例を紹介
	12月9日(日)	「ヨーグルトでヘルシーライフ」 ヨーグルトの種類や体に良いわけ、簡単にヘルシーな食べ方を紹介

時間はいつでも午後2時～3時30分。2回コース。  
【定員】各30人(申込者多数の場合は抽選)  
【参加費】1000円(試食代を含む)  
申 問 10月31日(必着)までに、往復ハガキに 希望コース(AかB) 氏名 代表者の郵便番号・住所 電話番号を書いて、〒675-0101 新在家1224-7 総合文化センター「味覚の探求教室」係(☎425・5300)へ。 ハガキ1枚につき2人まで。



### 相談

#### 夜間の多重債務相談

【とき】10月18日(木)午後5時15分～7時

【ところ】市消費生活センター(生活・交通安全課内) 問 市消費生活センター(☎427・9179)へ。

#### 巡回教育相談

【とき】10月29日(月)午前9時30分～午後4時

【ところ】別府公民館  
【内容】不登校、子どものしつけ・発達など  
【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者  
【定員】4人(先着順)  
申問 教育相談センター(☎421・5484)へ。

#### あすなる会

【とき】10月19日(金)午後2時～4時

【ところ】青少年女性センター  
【内容】不登校の悩みについての話し合い  
【対象】市内に住んでいる幼児・中学生の保護者  
申問 教育相談センター(☎421・5484)へ。



### 健康

#### 認知症の人の家族サロン

【とき】10月16日(火)午後1時～3時

【ところ】加古川北公民館  
【内容】茶話会  
問 地域包括支援センターかこがわ北(☎430・5560)へ。

#### 男性介護者のサロン

【とき】10月20日(土)午後1時～3時

【ところ】加古川北公民館  
【内容】講話「制度の活用について」、茶話会  
問 地域包括支援センターかこがわ北(☎430・5560)へ。

#### 出張なんでも介護相談

【とき・ところ】10月9日(火) 志方公民館 10月23日(火) 加古川西公民館

時間 10時～4時  
【内容】介護相談、介護者のつらい  
問 地域包括支援センターかこがわ西(☎452・2097)へ。

#### 糖尿病教室

【とき】10月25日(木)午前10時30分～正午

【ところ】西市民病院  
【内容】「教育入院ガイド」「血糖管理・目標とする検査値」をテーマに糖尿病の知識や心得を学ぶ  
【対象】糖尿病の患者とその家族、糖尿病に関心のある人  
【定員】70人(先着順)

#### 西市民病院まつり

【とき】10月20日(土)午後零時30分～3時30分

【内容】模擬店、体験コーナー、健康相談など  
問 西市民病院総務課(☎434・2051)へ。

#### 高齢者

#### インフルエンザ予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種を一部市の負担で実施します。接種を希望する人は体調の良いときに指定医療機関に予約してください。  
【対象】市内に住み、次のいずれかに該当する人 65歳以上 60歳以上65歳未満で

【内容】もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など 妊娠中の生活とお産の話、産後の生活と育児の話など

### 出産・子育て教室

#### 両親学級 申し込みが必要。

10月18日(木) 11月4日(日)	総合保健センター 青少年女性センター	午後2時から
-----------------------	-----------------------	--------

【内容】もく浴・赤ちゃんの抱き方・着せ替え方実習など 妊娠中の生活とお産の話、産後の生活と育児の話など

#### ママとベビーのおしゃべりサロン

申し込みは不要。

10月5日(金) 10月9日(火) 10月15日(月) 10月15日(月) 10月18日(木) 10月24日(水) 11月1日(木) 11月2日(金)	中央隣保館 加古川北公民館 野口公民館 別府公民館 尾上公民館 氷丘公民館 東加古川公民館 中央隣保館	午後2時～3時30分 午前10時～11時30分
--	--	----------------------------

【内容】身体測定、育児相談、手遊び、親子体操、育児や離乳食の話、誕生会など

【対象】4～12カ月の子どもと保護者

申問 育児支援課(☎427・9217)へ。

心臓やじん臓、呼吸器に重い病気があるなど(身体障害者手帳1級の人に限り)

【接種期間】10月15日～来年2月28日 できるだけ12月中旬までに接種してください。

【接種回数】1回  
【持ち物】予診票(指定医療機関にあります)、健康手帳  
市内に住んでいることが確認できるもの

【接種料金】千円 生活保護世帯や市民税非課税世帯の人には接種料金を助成します。事前に健康課か市民センターへ申請してください。申請は10月15日から受け付けます。

問 健康課(☎427・9100)へ。

#### がんにならない暮らし方講座

【とき・ところ】10月25日(木) 加古川西公民館 10月31日(水) 加古川北公民館

時間はいずれも午後1時45分～3時30分。  
【内容】医師による講演(たばこの害から身を守る)肺がんとCOPD 国内最大級の感染症! B型・C型肝炎とは?、保健師・管理栄養士による講演など

【定員】各50人(先着順)  
【参加費】無料  
申問 健康課(☎427・9215)へ。

#### 巡回健康相談

【とき・ところ】10月12日(金) 加古川北公民館 10月19日(金) ニッケパークタウン

10月22日(月) 加古川西公民館 10月25日(木) 加古川公民館 10月27日(水) 志方公民館 11月7日(水) 志方公民館 11月11日(日) ニッケパークタウンのみ午前11時～午後2時。

【内容】保健師・栄養士による健康相談、血圧測定、体組成測定

### 関西フィルハーモニー管弦楽団コンサート 「祝祭空間! 心をつなぐ、夢の響演!」

1月27日(日) 午後3時開演 市民会館大ホール

指揮 藤岡幸夫  
入場料(全席指定)  
S席 3300円(高校生以下 1,600円)  
A席 2200円(高校生以下 1,100円)



### 松村組 加古川公演2013

2月10日(日) 午後4時30分開演 市民会館大ホール

入場料(全席指定)  
S席 4500円 A席 4000円



友の会会員は1人2枚まで1割引。  
発売日当日の窓口購入枚数は1人10枚まで。  
小学生未満の子どもは入場できません。

チケット発売日 友の会会員 10月22日(月) 一般 10月27日(土) 問 市民会館(☎424・5381)へ。

#### 歯周疾患検診

【とき】来年2月28日まで  
【ところ】協力歯科医療機関  
【内容】歯周の検診、歯垢を除去する歯の表面のクリーニング

【参加費】100円  
申問 10月9日午前9時から 西市民病院総務課(☎434・2051)へ。  
【対象】来年少年3月31日現在 40・50・60・70歳の人 対象となる人には、4月上旬に受診券を郵送しています。  
【検診料金】無料  
申 受診券に同封している協力歯科医療機関へ。  
問 健康課(☎427・9215)へ。

#### 健康講座 「災害時の現場医療」

【とき】10月29日(月)午後3時～4時

【内容】災害時に市民ができること、知っておくべきこと  
【ところ】西市民病院  
【定員】80人(先着順)  
【参加費】無料  
申問 10月26日までに、電話または直接西市民病院総務課(☎434・2051)へ。

#### 子宮がん個別検診

【とき】来年2月28日まで  
【ところ】協力医療機関  
【対象】来年3月31日現在で18歳以上の女性  
【検診料金】頸部千500円(65歳以上の人は無料)  
生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。

【受診機会】2年に1回  
申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。  
問 健康課(☎427・9215)へ。

### 乳幼児のための健康診査

事業	4カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
とき・ところ	10月10日(水)..青少年女性センター 10月17日(水)..総合保健センター 10月24日(水)..総合保健センター	10月12日(金)..青少年女性センター 10月19日(金)..青少年女性センター 10月26日(金)..総合保健センター	10月2日(火)..青少年女性センター 10月16日(火)..青少年女性センター 10月23日(火)..総合保健センター
対象	4～5カ月の子ども	1歳6カ月～1歳11カ月の子ども	3歳2カ月～3歳11カ月の子ども
持ち物	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票	母子健康手帳、郵送している問診票、尿(郵送した容器に入れてください)

10カ月児健康診査を指定医療機関で実施しています。対象者には個別に通知をします。

問合せ先 育児支援課(☎454・4188) 受付時間はいずれも午後1時～2時です。

お悩みの人はご相談ください 祝日を除く。

市民相談 市政についての相談や生活上の問題
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

登記相談 土地・家屋の登記の問題や、土地境界の問題
とき 10月6日(土)午前9時30分～午後4時
ところ 加古川駅南まちづくりセンター( JAビル4階 )
問合せ先 生活・交通安全課(☎427・9120)

行政相談 行政への要望や苦情など
とき 10月19日(金)午前10時～午後4時 受け付けは午後3時まで。
ところ 市役所新館10階
問合せ先 生活・交通安全課(☎427・9120)

法律相談 弁護士による法的解釈が必要な生活上の問題
とき 毎週水・金曜日午後1時40分～4時40分 要予約。
ところ 生活・交通安全課(☎427・9120)

税務相談 税理士が税務の入口をアドバイス
とき 毎週火曜日午後1時30分～4時 要予約。
ところ 加古川税理士会館(加古川税務署北側)
問合せ先 近畿税理士会加古川支部(☎421・1144)

消費生活相談 商品やサービスの契約に関する苦情、多重債務など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後4時
ところ 市消費生活センター(生活・交通安全課内 ☎427・9179)

人権相談 いじめ、名誉棄損、差別など
とき 毎週水・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318) 法務局常設人権相談所(☎057・003・110)でも行っています。

女性相談 夫婦・親子関係などの悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ ことば課(☎427・9293)

女性問題相談 人間関係や生きかた、心や身体の悩みなど、女性が抱える問題
とき 毎週火・木曜日午前9時～午後5時 相談は要予約。
ところ ことば課(青少年女性センター2階 ☎427・9768)

母子相談 生活上の悩み、母子・寡婦の貸付相談など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ ことば課(☎427・9293)

家庭児童相談 児童をどうまく家庭環境や悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ ことば課(☎427・3073)

配偶者等からの暴力相談(DV相談) 夫や恋人などからの暴力の悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ 配偶者暴力相談支援センター(☎427・2928)

小児救急医療電話相談 夜間や休日の子どもの急病やけが
とき・番号 毎週月～土曜日午後6時～午前0時 日曜日、祝日午前9時～午前0時(☎078・731・8899) 携帯電話やプッシュ回線からは#8000につながります。 毎日午後8時30分～11時30分(☎078・937・4199)

乳幼児子育て相談 乳幼児の発達など、子育ての悩み
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 育児支援課(☎454・4188)

教育相談 不登校・いじめ・学校生活上の悩み、発達など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 面接相談は要予約。
ところ 教育相談センター(青少年女性センター1階 ☎421・5484)

少年の悩み相談 非行・問題行動・怠惰・しつけなど
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時 電話相談にも応じます。
ところ 少年愛護センター(☎423・3848)

認知症高齢者相談 認知症の介護の悩みなど
とき ▷家族の会による相談...毎週月・火・金曜日 ▷看護師など専門職による相談...毎週水・木曜日 時間はいずれも午前10時～午後4時。
ところ 県民総合相談センター(神戸クリスタルタワー6階 ☎078・360・8477)

障害福祉なんでも相談 社会福祉士、精神保健福祉士などのアドバイス
とき ▷知的障害...毎週月曜日午前10時～正午、毎週水曜日午後2時～4時 ▷身体障害...毎週火・金曜日午前10時～正午 ▷精神障害...毎週水・木曜日午前10時～正午
ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前 ☎421・2062) 要予約。

身体障がい者相談 身体障がい者の日常生活での悩みなど
とき 毎週日・水曜日午前10時～正午 FAXでの相談にも応じます。
ところ 総合福祉会館 水曜日は福祉交流ひろば(障がい者支援課前)。
問合せ先 身体障害者福祉協会(総合福祉会館3階 ☎・☎454・4115)

知的障がい者相談 知的障害に関すること、養育生活など
とき 10月17日(水)午前10時～正午、11月2日(金)午後1時～3時
ところ 福祉交流ひろば(障がい者支援課前) 10月17日は総合福祉会館。
問合せ先 手をつなぐ育成会(☎422・8899)

心配ごと相談 家庭問題や財産問題など生活上の困りごと
とき 毎週水・木・金曜日午後1時～4時
ところ 総合福祉会館(☎424・4318)

労働相談 賃金や解雇、人事異動、労災、雇用保険、職場の人間関係など
とき 毎週土曜日午前9時～正午
ところ 勤労会館(☎423・1535)

若者就職相談 学生と概ね40代前半までの若者を対象とした就職相談
とき 毎週月～土曜日午前9時～午後5時
ところ 若者しごと倶楽部サテライト播磨( JAビル3階 ☎423・2355)

職業相談 職業相談、職業紹介など
とき 毎週月～金曜日午前9時～午後5時
ところ ハローワークプラザ加古川( JAビル4階 ☎425・5115)

女性のための労働相談 社会保険労務士による女性が働くための悩み相談
とき 10月12日(金)午前10時～正午 一時保育は要予約。
ところ 男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

女性のチャレンジ相談 私らしい働き方、就業・キャリアアップなど
とき 毎週火・木・金曜日午前10時～午後3時30分 要予約。一時保育あり。
ところ 男女共同参画センター( JAビル3階 ☎424・7172)

住宅相談 建築士による住宅の耐震診断・耐震改修など
とき 毎月第4土曜日午後1時～4時 5日前までに要予約。
ところ 勤労会館
問合せ先 建築指導課(☎427・9263)

緑化相談 草花の管理や庭木の手入れなど
とき 毎週月・水・金曜日午前9時～午後4時
ところ 日岡山公園いくびょう園(☎426・6649)

暴力相談 暴力団による被害の悩みなど
とき 毎週月～金曜日午前10時～午後4時
ところ 暴力団追放兵庫県センター加古川暴力相談所( JAビル4階 ☎427・8930)

子宮がん・乳がん検診の受診機会は2年に1回です。
国保特定健診と同時に受診できます。
生活保護世帯や市民税非課税世帯の人は検診料金が免除されます。受診前に健康課まで申請してください。
申 電話で総合保健センター(☎429・2923)へ。

Table with 4 columns: 項目, 料金, 対象年齢(平成25年3月31日現在), 受付時間. Rows include 肺がん, 胃がん, 大腸がん, 骨粗しょう症, 肝炎ウイルス, 乳がん, 子宮がん.

センター健診
【とき】10月17日(水)・20日(土)
【ところ】総合保健センター

健康アップ講演会
【とき・ところ】10月29日(月) 陵南公民館
【内容】講演「健康的なダイエットのススメ」、おきたい高血圧の話、保健師・管理栄養士による健康相談、体組成測定など
【定員】各50人(先着順)
【参加費】無料
申 問健康課(☎427・9429)

献血にご協力を
【対象】16～69歳の人は400ml以上、18歳以上男性は17歳以上で体重50kg以上の人に限る。
問 兵庫県赤十字血液センター 姫路出張所(☎079・945147)へ。

Table with 2 columns: 市役所前, ニッケパークタウン(400mlのみ), イオン加古川(400mlのみ), イトーヨーカドー(400mlのみ). Rows include 10月1日(月), 10月6日(土), 10月13日(土), 10月20日(土).

問 健康課(☎427・9215)へ。



省エネルギー・省資源化の推進に努めます。

市では「市役所も一つの大規模事業所である」という考えのもと、平成13年3月に「環境配慮率先実行計画」を策定し、市役所内の省エネ・省資源化に取り組んでいます。

平成23年度からは「エネルギー消費による温室効果ガス排出量を、平成27年度までに平成16年度比17%削減する」という目標を掲げて計画を推進しています。

平成23年度は、計画対象施設が減少したほか、夏期と冬期に実施した節電対策(空調設備の適正な温度設定、照明の間引き、残業時の部分消灯の徹底、クールビズ・ウォームビズの励行、エレベーターの一部運転停止など)の効果により、電力使用量が平成16年度と比べて約17.4%減少しました。また、ガソリンをはじめ大半の化石燃料も使用量を削減しています。その結果、エネルギー消費による温室効果ガス排出量を、平成16年度比で約19.9%削減できました。

市は地球温暖化防止のために、これからも率先して省エネ・省資源化に取り組めます。

問 環境政策課(☎427・9769)へ。

「こもてチェック!」
215)へ。
介護者のつらいとき
10月12日(金)午後1時30分～3時30分
10月20日(土)午後1時30分～3時30分
10月26日(金)午後1時30分～3時30分
ところ: 総合福祉会館
公民館 別府公民館
介護相談、話し合い
急手当について、茶話会
問合先: 地域包括支援センターかこがわ(☎429・6510)
地域包括支援センターのぐち(☎426・8218)
地域包括支援センターかこがわ南(☎435・4468)へ。

市民健康フォーラム「あなたの『疲れ』は大丈夫?」
14日(日)午後1時～3時
総合保健センター
内容: 専門医などによる講演
参加費: 無料
問合先: 加古川医師会(☎421・4301)
手話通訳あり。
いい歯いきいき健康フェア、口から始まる健康づくり
10月28日(日)午後1時～3時30分
ところ: 播磨町総合体育館
歯の健診・相談、口腔ケアの方法、スタンブラリーなど
参加費: 無料
問合先: 播磨町歯科医師会(☎434・5005)へ。
素塗布、高齢者コーナーへの参加は事前に予約が必要です。
県かこ県民フォーラム「血管が詰まる」
とき: 11月10日(土)午後2時～4時
内容: 糖尿病性壊疽、心筋梗塞・脳梗塞の予防法など
参加費: 無料
問合先: 県立加古川医療センター(☎497・7000)
いきいきひらおか

25日(木)午後1時～3時
平岡会館
内容: 茶話会、レクリエーション、体操など
岡町に住み、介護保険の認定を受けていない65歳以上の人
定員: 30人(先着順)
参加費: 200円
申込・問合先: 10月12日(金)まで、平岡会館(☎421・5735)へ。
加古川健康福祉事務所の催し
このころのケア相談: 10月2日(火)・15日(月)・22日(月)午後1時～2時
酒害相談: 10月2日(火)午後1時～2時
若者の心と体の相談: 10月2日(火)午後1時～3時
歯の健康づくりステップアップ: 10月15日(月)午後1時30分～3時
専門栄養相談(アレルギー、病態栄養など): 10月17日(水)午前9時30分～11時30分
エイズ・肝炎検査相談: 10月10日(水)・24日(水)午前9時10分～10時20分
いずれも会場は加古川健康福祉事務所。無料。エイズ・肝炎検査は匿名で実施。申し込みは、電話で加古川健康福祉事務所へ。
健康課(☎422・0003)
健康管理課(☎422・0002)

えんぴつ
市民リポーターの取材に同行し、総合文化センターに行ってきました。当日は絵本原画展が開催されていて、多くの作品が目線の高さに合うよう、そろえて展示されていました。来場者に楽しんでもらうためには、入念な準備作業が必要なのです。
秋は、スポーツや文化など、さまざまなイベントがめじろ押しです。昨年は、裏方として運営をサポートすることが多かったのですが、今年は、主催者の思いを感じながら、たくさんイベントに参加してみたいと思います。(ま)

みんなの町はみんなで守ろう

# 防災フェスタ 2012

寒い時期になると、家庭などで火を取り扱う機会が増加し、また、空気が乾燥して火災が発生しやすくなります。一人一人が防火・防災意識を高め、災害に強い安全・安心なまちづくりを進めるため、防災フェスタを開催します。

参加無料

## 10月21日(日) 午後1時～4時

※雨天決行（内容を一部変更します）。

ニッケパークタウン センタープラザ・南駐車場

### ステージプログラム

時間	内容
13:05～	加古川少年消防クラブによる防火パレード
13:15～	市消防団女性分団によるはしご乗り演技
13:30～	天満南幼稚園ミュージックベル奏
14:00～	梅花高校チアリーディング演技
14:30～	加古川小学校金管バンド演奏、バトンフラッグチーム演技
15:00～	桂ざこば「防災トークショー」
15:30～	中央消防署救助隊によるアトラクション



### 展示・見学コーナー

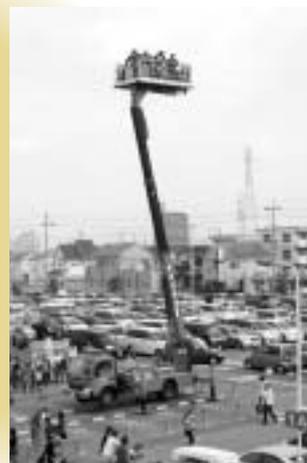
- ・はしご車
- ・救助工作車
- ・救助資器材

### 啓発コーナー

- ・非常食の試食
- ・住宅用火災警報器
- ・防災啓発風船の配布 など

### 体験コーナー

- ・消火器を使った初期消火体験
- ・煙避難体験
- ・だれでもできる応急処置体験
- ・救助隊入隊体験
- ・消防車と写真を撮ろう
- ・高所活動車搭乗体験



問合先 消防本部予防課 (☎427・6530)