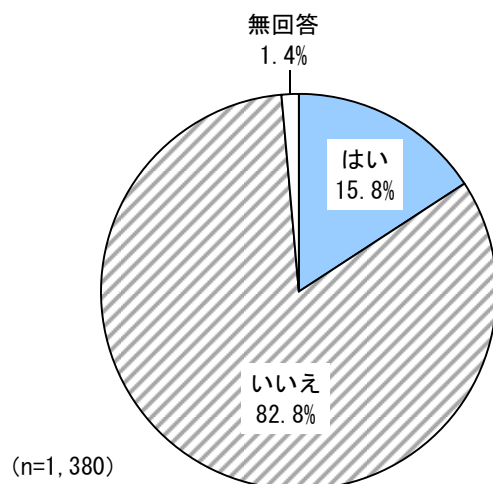


## 6. 家族等の介護状況

### (1) 家族等の介護をしているか

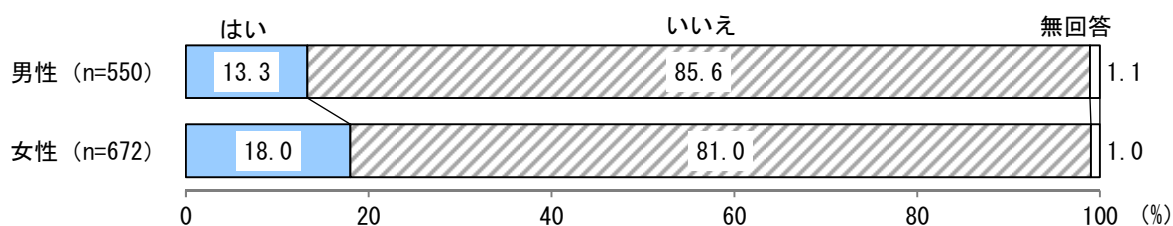
問6 あなたは、ご家族等（同居・別居の親族を含む）の介護をしていますか。  
あてはまるものを1つ選んで番号に○をつけてください。

【図6-1 家族等の介護をしているか】



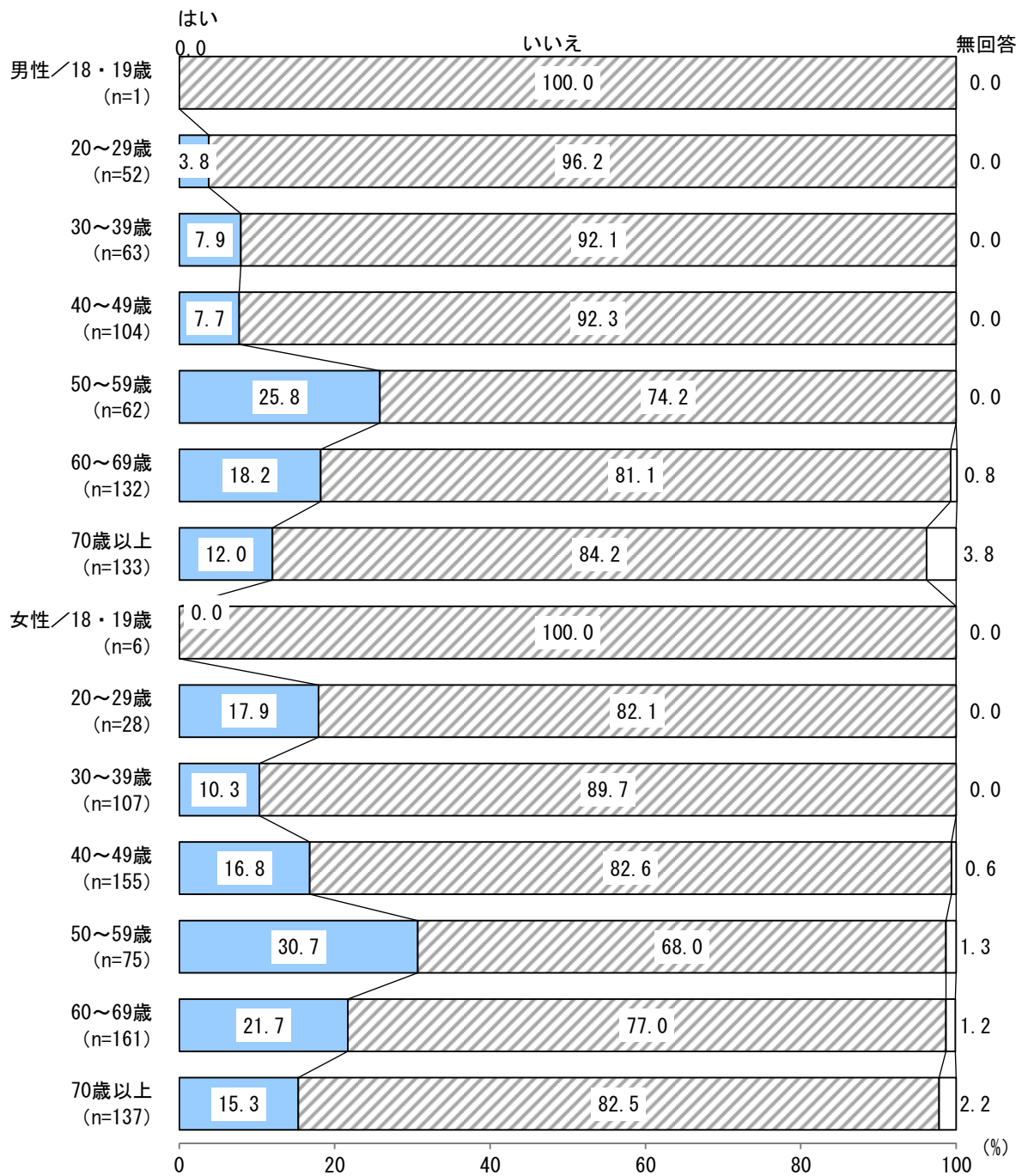
- 家族等の介護をしているかについては、「はい」（介護をしている）が15.8%に対し、「いいえ」（介護をしていない）が82.8%となっている。（図6-1）
- 性別でみると、「はい」（介護をしている）は、男性（13.3%）より女性（18.0%）の方が4.7ポイント高くなっている。（図6-1-1）

【図6-1-1 性別 家族等の介護をしているか】



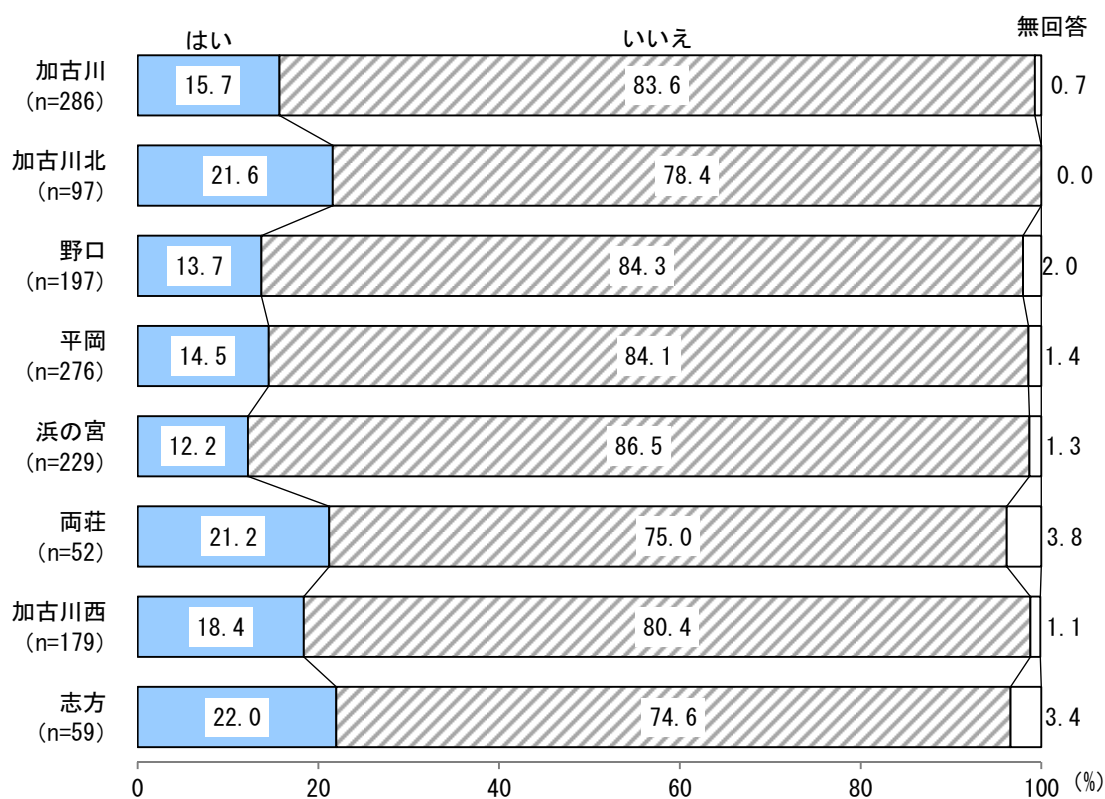
●性年代別でみると、「はい」(介護をしている)は男女ともに50歳代で最も高く、いずれの年代においても男性より女性の方が高くなっている。(図6-1-2)

【図6-1-2 性年代別 家族等の介護をしているか】



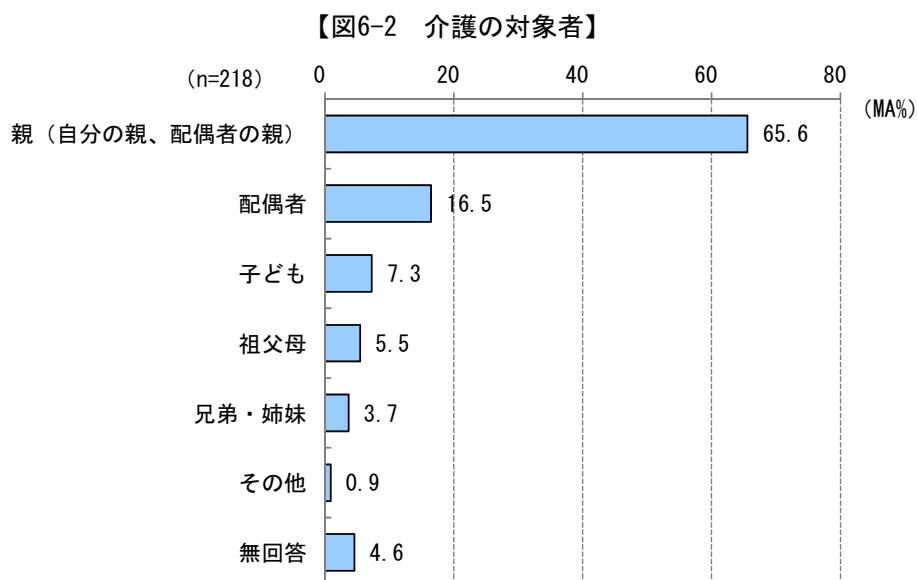
- 居住地区別でみると、「はい」（介護をしている）は加古川北地区（21.6%）、両荘地区（21.2%）、志方地区（22.0%）で2割台となっている。（図6-1-3）

【図6-1-3 居住地区別 家族等の介護をしているか】

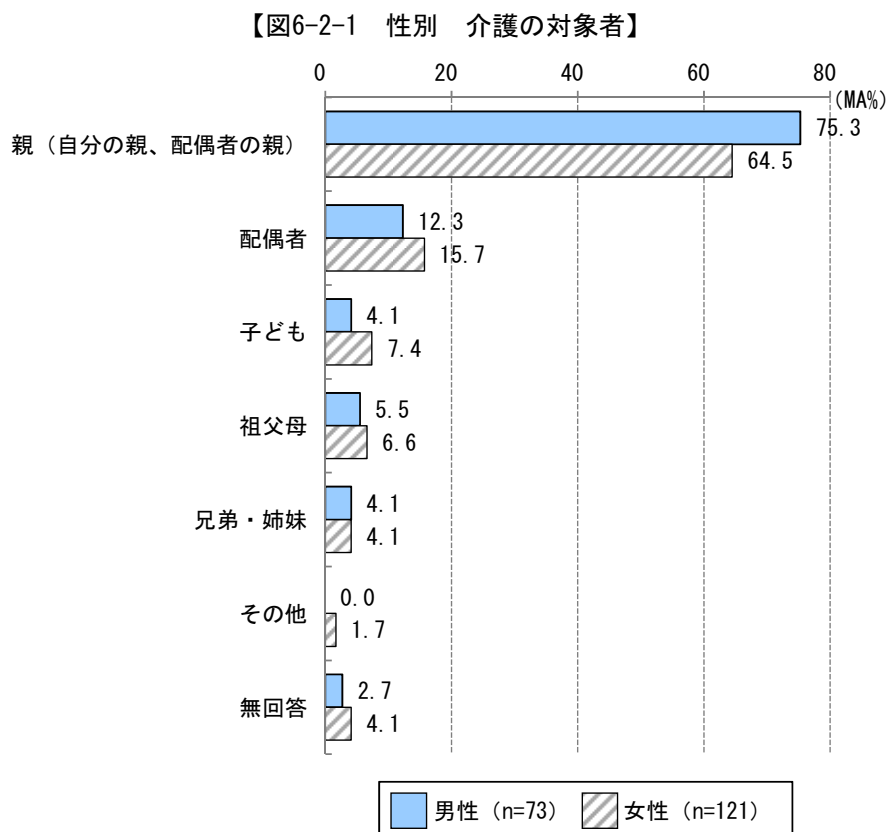


## (2) 介護の対象者

問6-① 問6で「1. はい」を選ばれた方におたずねします。あなたは、どなたの介護をしていますか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

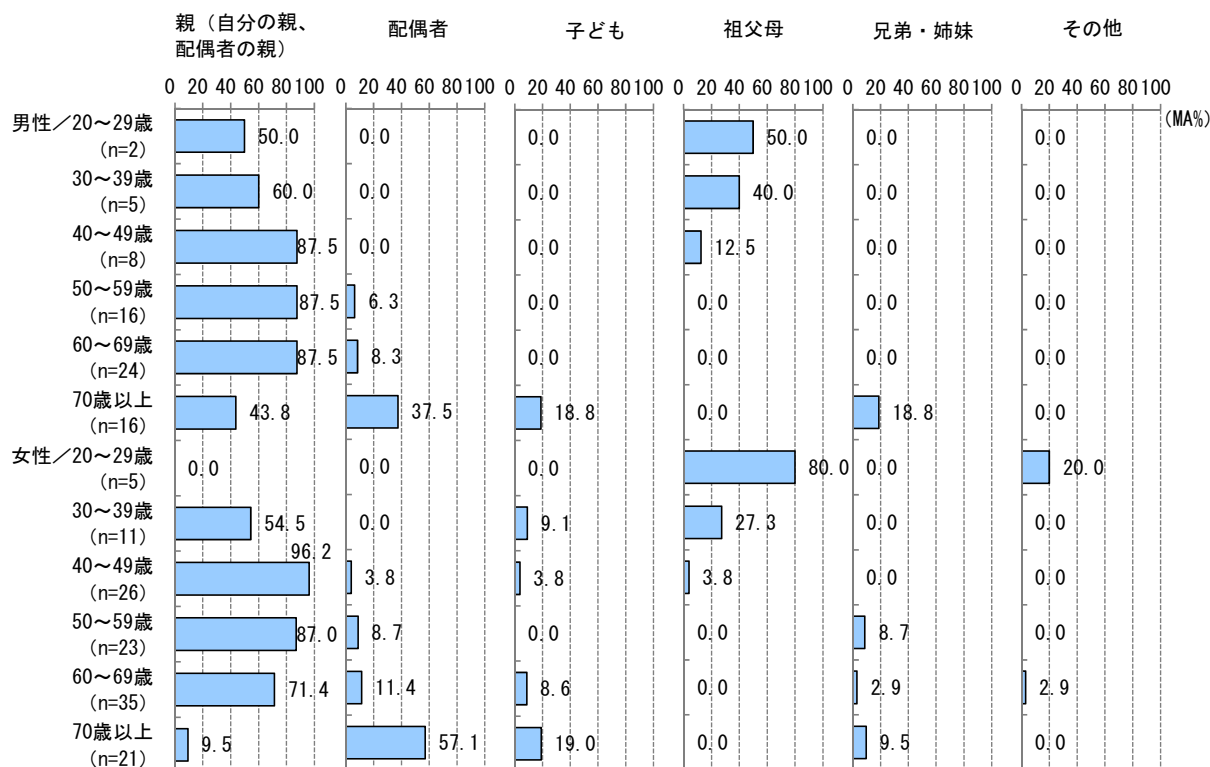


- 介護をしていると回答した人の介護の対象者としては、「親 (自分の親、配偶者の親)」が65.6%で最も多く、次いで「配偶者」が16.5%、「子ども」が7.3%となっている。(図6-2)
- 性別で見ると、男女ともに「親 (自分の親、配偶者の親)」が最も多く、女性 (64.5%) より男性 (75.3%) の方が10.8ポイント高くなっている。(図6-2-1)



- 性年代別でみると、男性では30歳代以上で「親（自分の親、配偶者の親）」が最も多く、特に40～60歳代では8割台となっている。女性では、20歳代で「祖父母」、30～60歳代で「親（自分の親、配偶者の親）」、70歳以上で「配偶者」が最も多くなっている。（図6-2-2）

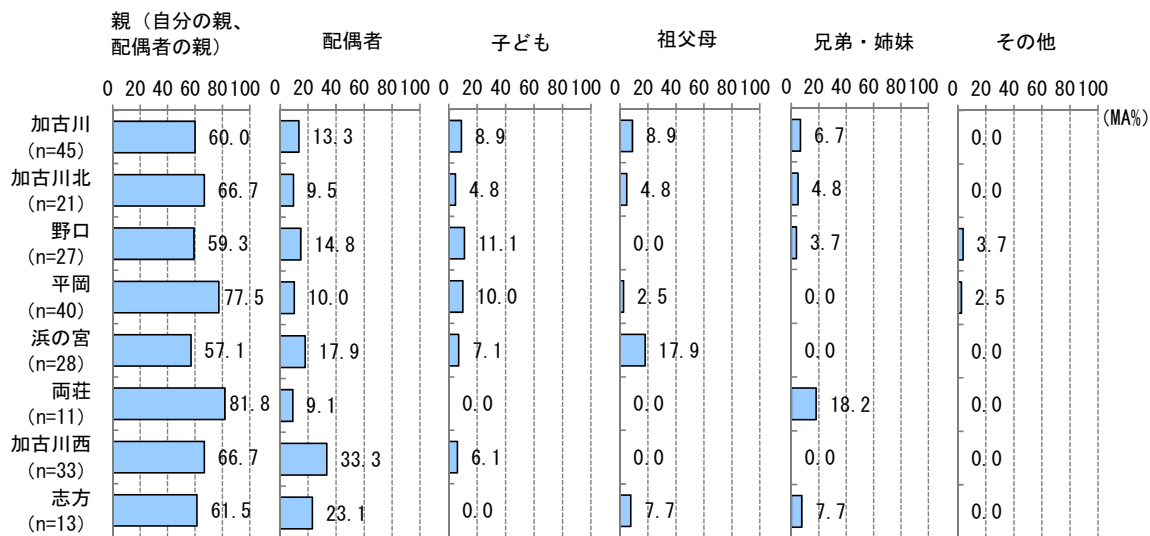
【図6-2-2 性年代別 介護の対象者】



\* 「男性18・19歳」、「女性18・19歳」は回答者なし

- 居住地区別でみると、いずれの地区で「親（自分の親、配偶者の親）」が最も多く、特に平岡・両荘地区で7割以上となっている。また、加古川西地区では「配偶者」、浜の宮地区では「祖父母」、両荘地区では「兄弟・姉妹」が他の地区よりも高くなっている。（図6-2-3）

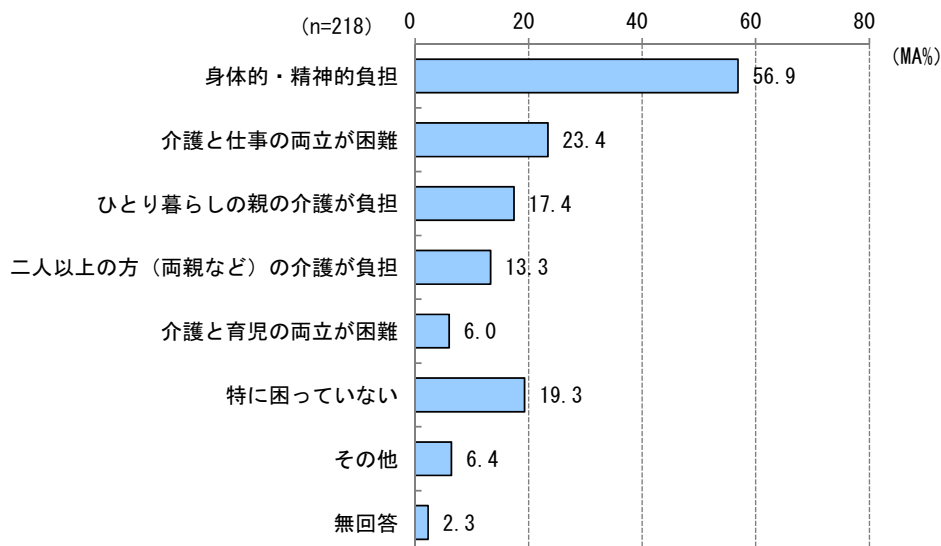
【図6-2-3 居住地区別 介護の対象者】



### (3) 介護で困っていること

問6-② 問6で「1. はい」を選ばれた方におたずねします。あなたが、介護において困っていることは何ですか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

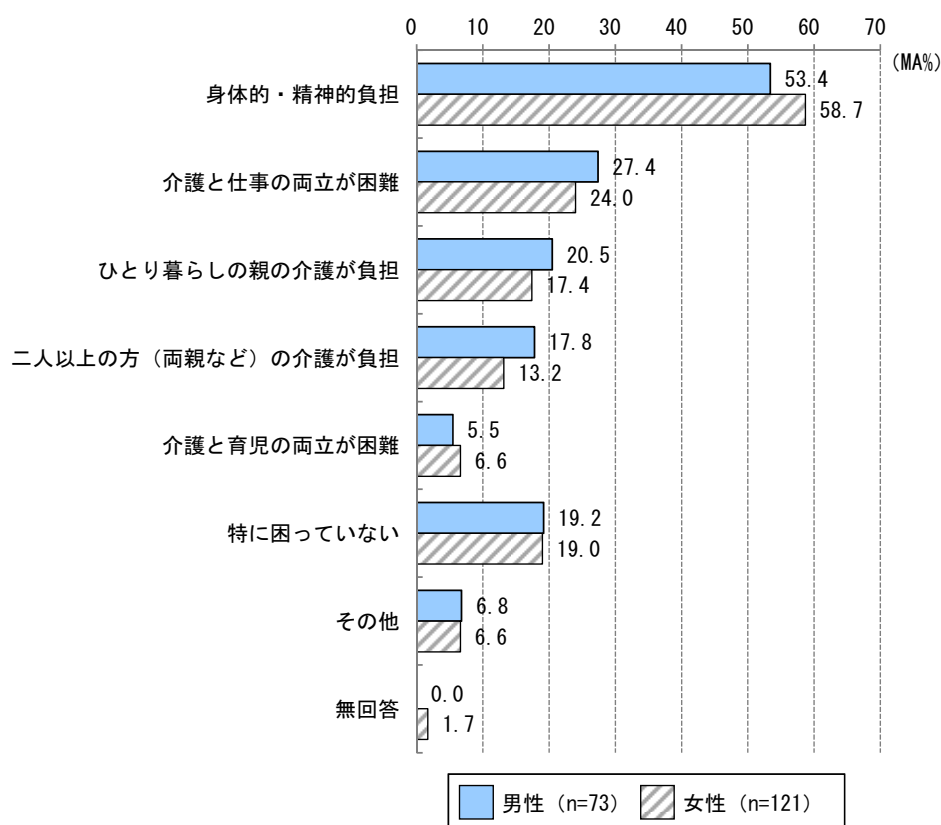
【図6-3 介護で困っていること】



●介護をしていると回答した人の介護で困っていることとしては、「身体的・精神的負担」が56.9%で最も多く、次いで「介護と仕事の両立が困難」が23.4%、「特に困っていない」が19.3%となっている。（図6-3）

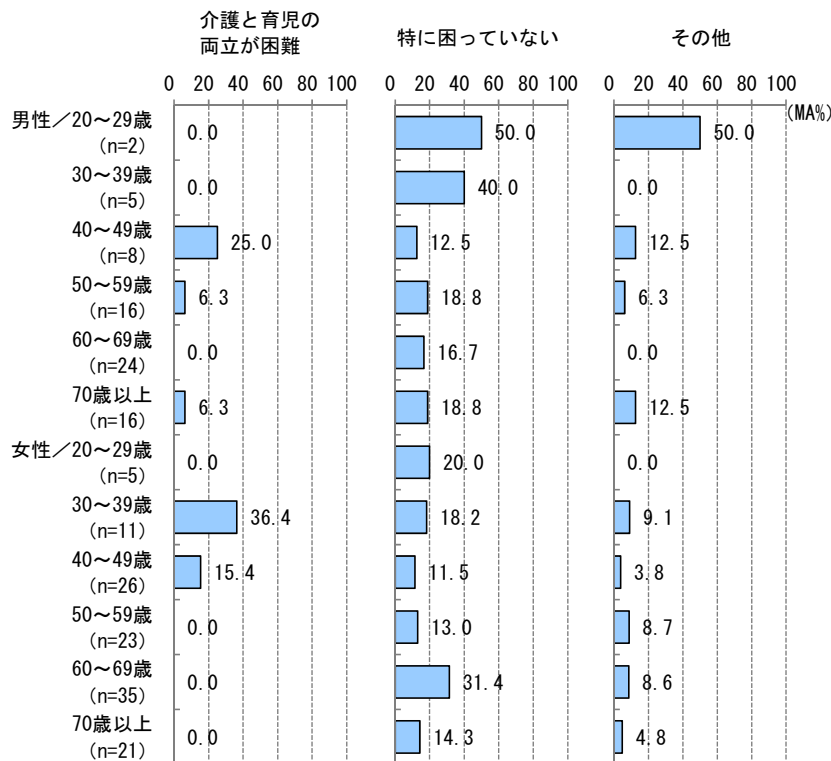
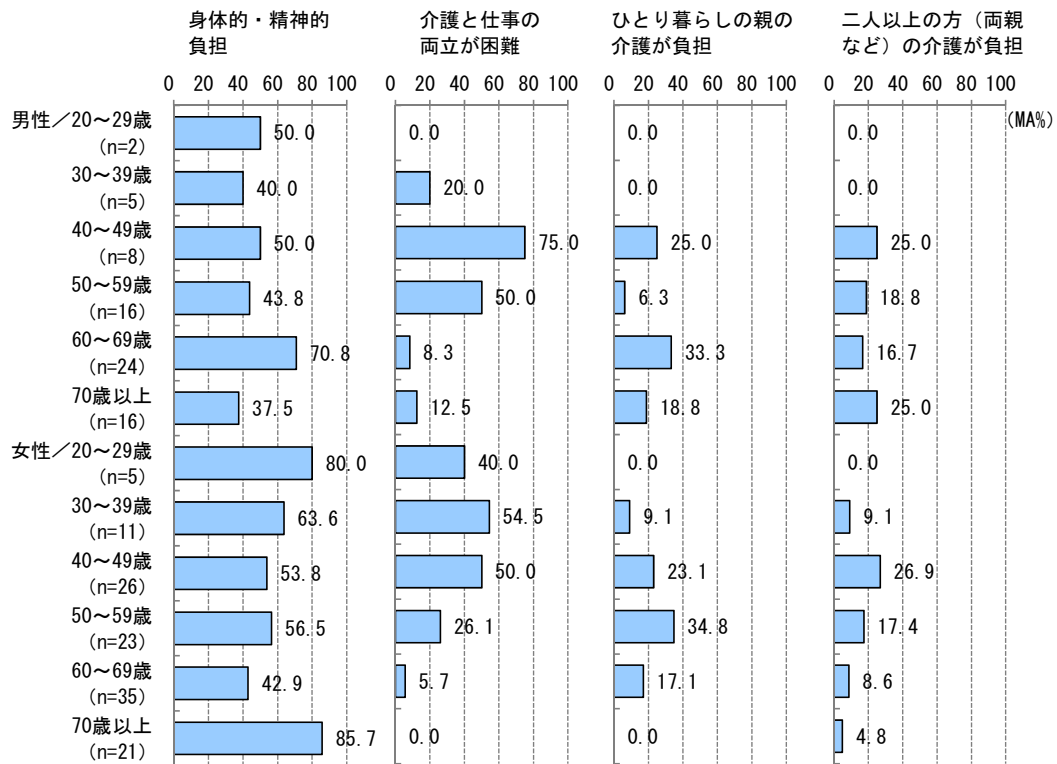
●性別でみると、男女ともに「身体的・精神的負担」が最も多く、男性（53.4%）より女性（58.7%）の方が5.3ポイント高くなっている。（図6-3-1）

【図6-3-1 性別 介護で困っていること】



- 性年代別でみると、男性では40～50歳代で「介護と仕事の両立が困難」、60歳代以上で「身体的・精神的負担」が最も多くなっている。女性ではいずれの年代とも「身体的・精神的負担」が最も多く、特に20歳代、70歳以上で8割台と高くなっている。また、「介護と仕事の両立が困難」が30～40歳代で5割台となっている。(図6-3-2)

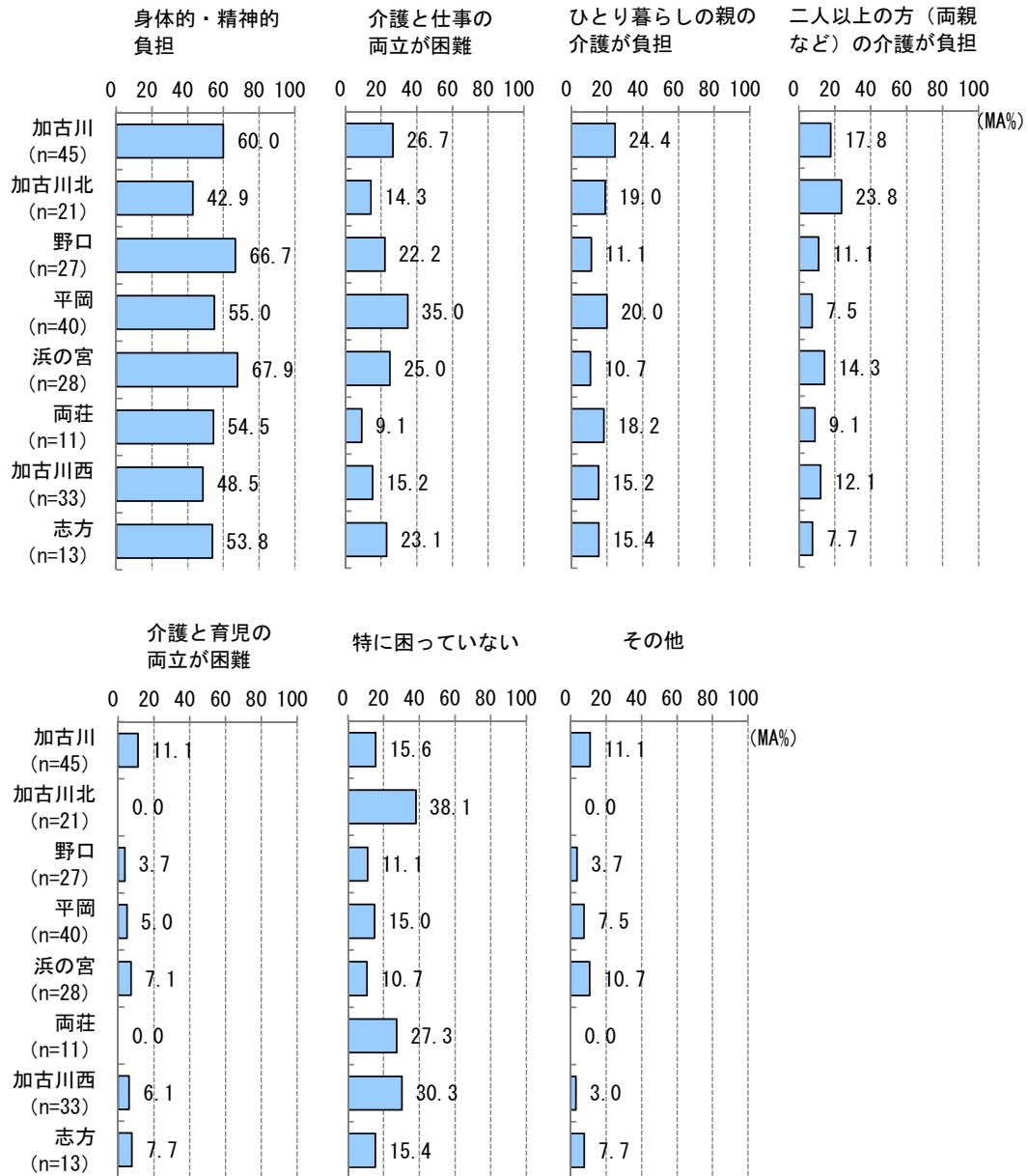
【図6-3-2 性年代別 介護で困っていること】



\*「男性18・19歳」「女性18・19歳」は回答者なし

- 居住地区別でみると、いずれの地区とも「身体的・精神的負担」が最も多く、特に加古川・野口・浜の宮地区で6割台となっている。また、「特に困っていない」は加古川北地区で38.1%と最も高くなっている。(図6-3-3)

【図6-3-3 居住地区別 介護で困っていること】





## 7. 介護について思うこと

有効回答数1,380件のうち、記述があったのは338件で、カテゴリごとに分類して集計した結果、意見の延べ件数は344件となった。分類した結果は以下のとおりである。（主な意見を掲載）

1 介護施設の充実について	54件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護施設を増やしてほしい。</li> <li>・介護施設を安心して利用できるようにしてほしい。</li> <li>・介護や介助が必要になったときに、すぐに施設へ入所できるようにしてほしい。</li> <li>・24時間介護は体力的・精神的にも負担が大きいため、特別養護老人ホームや介護老人保健施設の充実を願う。</li> </ul>	
2 介護職について	13件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護は非常に大変な仕事であるため、介護士などの待遇改善をしてあげてほしい。</li> <li>・ケアマネージャーの研修を充実させてほしい。</li> </ul>	
3 情報提供について	15件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護に関する情報はケアマネージャーから入手しているが、行政からも分かりやすく情報発信してほしい。</li> <li>・介護で困ったことやストレスになった事等を気軽に相談できる場所がほしい。</li> </ul>	
4 相談支援について	21件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護者が気軽に相談ができる場所がほしい。</li> <li>・高齢者が介護や介助が必要になったとき、すぐに相談できる窓口が必要だと思う。</li> <li>・家族に介護・介助が必要になった場合、誰に相談したらよいかわからず不安になる。</li> </ul>	
5 介護予防について	14件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護の世話にならないように体力づくりを心がけている。</li> <li>・健康寿命を延ばす施策に取り組んでほしい。自身も寝たきりの時期を少なくするために、日々努力したい。</li> <li>・高齢者の健康増進を充実させ、介護・介助に至らぬ努力を行政が中心となり行ってほしい。</li> </ul>	
6 仕事と介護の両立について	17件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・将来、介護と日々の生活との両立ができるのか不安である。</li> <li>・仕事と介護の両立は難しいと思う。</li> <li>・介護・介助で仕事に行けない場合、職場の配慮や介護補助があればいい。</li> <li>・仕事を持ちながらの介護は難しく、行政に助けが必要な人は多いと思う。</li> </ul>	
7 介護支援について	43件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護の助けが必要なときに、早期発見できるシステムを確立してほしい。</li> <li>・介護には周りの協力が必要だと思う。 ・ 自宅介護が容易にできるようにしてほしい。</li> <li>・老老介護についての対策を行ってほしい。</li> <li>・介護負担が軽くなればと思う。</li> </ul>	
8 介護保険制度について	23件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・介護認定の手続きを早くしてほしい。</li> <li>・介護保険サービスが適切に利用されていないと思う。</li> <li>・低所得者として、費用面で不満を感じる。</li> </ul>	

9 サービスの充実について	18件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・短期間で預かってもらえるデイケアがほしい。</li> <li>・在宅でひとり暮らしの高齢者が増えている。訪問介護職の充実と、地域ボランティアを統合できれば素晴らしい。</li> <li>・子どものいない世帯は、一人で何とかしなければならないため、公的サービスを質量ともに充実することを希望する。</li> </ul>	
10 高齢者支援について	11件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らしの高齢者の見守り活動を積極的に行ってほしい。</li> <li>・安心して暮らせるように、高齢者に対しての支援を地域として取り組んでほしい。</li> </ul>	
11 生活環境について	20件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・整備されていない道があり、車椅子や歩行器では危険。(バリアフリーを進めてほしい)</li> <li>・高齢者の交通手段を確保してほしい。</li> <li>・交通機関の利便性を高めてほしい。</li> </ul>	
12 経済的支援について	7件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・遠方への介護のため、経済的にしんどい。補助金等の制度があればいい。</li> <li>・妻の介護をしてきたが、介護保険の制度も薄く、市の補助もない。オムツの補助や介護にかかる費用を援助してほしい。</li> </ul>	
13 将来の不安について	33件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・資金にゆとりがないので、老後に満足な介護が受けられるのか不安である。</li> <li>・自分が介護されるとき、経済的なことや家族の負担を考えると不安になる。</li> <li>・独身なので両親の老後の介護に不安がある。</li> <li>・ひとり暮らしなので将来のことを考えると不安である。</li> <li>・入所が叶わない現状があると聞き、不安を感じる。</li> <li>・遠方に住む両親に介護が必要になった場合、不安がある。</li> </ul>	
14 その他について	55件
<ul style="list-style-type: none"> <li>・近所同士でお互いに助け合うことができたら良いと思う。(近年、近所付き合いが少なくなった。)</li> <li>・介護が必要になったとき、どのようにしたら良いのかわからない。</li> <li>・介助・介護について、まだ考えたことはない。</li> <li>・介護する人や介護される人に関わらず、人間らしく生きられるようにしてほしい。</li> <li>・介護する側・される側ともに気持ちを理解しつつ、相互に協力する事が重要。</li> <li>・一人で全部できると思わず、他人に頼る意識を持つべき。頼る事を恥ずかしいと思っはいけない。</li> </ul>	