

「ここかる」のご案内

今年度で「ここかる」も6年目になりました。

こども療育センターを利用している加古川市在住の保護者の方が、他の保護者の方と交流できる場として令和元年度から開催しています。

今年度も公認心理師によるミニ講義（ミニワーク）を30分程度した後、参加者のフリートークの場を1時間程度設けようと思います。開催スケジュールは以下の通りです。

※今年度から託児もありますので必要な方はご利用下さい（詳細は裏面参照）。

開催スケジュール（金曜 10時00分～11時30分）◆各回単独開催

開催日	テーマ	キーワード
6月14日	うちの子ってどんな子？！	我が子のトリセツ
7月12日	怒りはコントロールできるのか？①	アンガーマネジメント
9月13日	★インターネットのリスクを知ろう！ （兵庫県警：特別講演）	サイバー犯罪被害防止
10月11日	怒りのスイッチを探せ！②	アンガーマネジメントゲーム
11月8日	子どもに有効な支援とは？	困った子は困っている子
12月13日	思春期って何だろう？	思春期の性
1月10日	障害のある兄弟姉妹のいる子の胸中とは？	きょうだい支援

備考）8月は不開催。9月は兵庫県警の方を招いて特別講演（通常より人数増予定）。

<申し込み方法>

◆参加希望の方（託児希望の方も）は各回ごとに申し込みをお願いします。

この用紙に付属してある「申し込み用紙」あるいは右下の「QRコード」に必要事項を記入して申し込む。（備考：申し込み用紙は受付窓口あるいは郵送、FAXにて受付）

申し込みの締切は開催日の1週間前まで。希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定し、参加が決定した方にはこちらからご連絡をさせていただきます。

複数の開催日に参加されても大丈夫ですが、参加希望が多い場合は初めて参加される方を優先させていただきますのでご了承ください。

「ここかる」の詳細については裏面をご確認ください。



「ここかる」の詳細

<開催場所>

- ・加古川市立こども療育センター1Fプレイルーム（9月のみ産業振興センターで開催）

<日程>

- ・「ここかる」のご案内参照

申し込み締切は一週間前までとしますが、人数に余裕があれば前日まで受け付けます。

<開催時間>

- ・10:00～11:30（9:45～受付）

終了後、12:00までは部屋を開放しますので時間のある方はゆっくり話して帰って下さい（但し、託児を利用されている方は11:30でお迎えをお願いします）。

<対象>

- ・当センターを利用している加古川市在住の保護者。お子さんの障がい等は問いません。

<参加人数>

- ・最大8名（申し込みの人数が多ければ抽選を行います）9月の特別講演は人数増予定。参加が確定された方には1週間前を目途に連絡をさせていただきます。

<内容>

- ・公認心理師によるミニ講話（ミニワーク）30分程度。
- ・参加された保護者同士の情報交換会（心理師が進行）：1時間程度。
備考）終了後、アンケートの記入にご協力下さい。

<託児について>

- ・託児についても事前に予約をお願いします。
- ・先着4名（1歳から年長児まで。0歳のお子さんは預かれないのでご了承ください）
- ・保育士2名で対応させていただきますが、当日保育士の事情で預かれない場合がありますので予めご了承下さい。その際はこちらから分かり次第ご連絡をさせていただきます。

<参加スタッフ>

- ・当センター公認心理師：小川，井上

<注意事項>

- ・当日に知り得た情報については個人情報の問題もあるため秘密厳守をお願いします。（SNSなどへの投稿も厳禁）
- ・筆記用具や飲み物が必要な方は各自でご準備下さい。
- ・新型コロナウイルスや他の感染症の集団感染を防ぐため、参加者やその家族が体調不良の場合は当日の参加をご遠慮ください。
- ・ご不明な点があれば当センター心理師の小川，井上までお問い合わせ下さい。

加古川市立こども療育センター

TEL：079-452-2511

FAX：079-452-2552

心理担当：小川，井上