加古川市立こども療育センター

米

米

*

米

*

米

米

米

米米

米

米

米

米

米

米

米

** **

令和5年5月1日

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米 米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

米

「ここかる」のご案内

今年度で「ここかる」も5年目になりました。

センターを利用している<u>加古川市在住の保護者</u>の方が、他の保護者の方と交流できる場として令和元年度から開催しています。

今年度は公認心理師によるミニ講義(ミニワーク)を30分程度した後に、参加者のフリートークの場を1時間程度設けようと思います。年間スケジュールは以下の通りです。

年間スケジュール:全7回(金曜 10時 00分~11時 30分)

開催日	テーマ	キーワード
6月9日	自分の子どもについて考えてみよう!	プロフィールシート
7月7日	怒りのコントロールの仕方を学ぼう!	アンガーマネージメント
8月4日	きょうだいのことを考えてみよう!	きょうだい支援
9月8日	リラクゼーションを体験してみよう!	自律訓練法
10月6日	子どもに有効な支援を考えてみよう!	困った子は困っている子
11月10日	思春期について考えてみよう!	思春期の性
12月8日	ポジティブな物の見方を実践してみよう!	リフレーミング

<申し込み方法>

- ① この用紙に付属してある「申し込み用紙」に必要事項を記入。
- ② 受付窓口に提出、あるいは郵送、FAXで申し込む。

申し込みの締切は<u>開催日の1週間前まで</u>。希望者多数の場合は抽選にて参加者を決定し、参加が決定した方にはこちらからご連絡をさせていただきます。

複数の開催日に参加されても大丈夫ですが、希望人数が多い場合は初めて参加する方を優先させていただきますのでご了承ください。

「ここかる」の詳細については裏面をご確認ください。

******************* 米 米 米 「ここかる」の詳細 米 尜 米 ※ 米 米 米 米 <開催場所> 米 ・加古川市立こども療育センター 1 F プレイルーム 米 <日程> 米 米 「ここかる」のご案内参照 米 米 申し込み締切は一週間前までとしますが、人数に余裕があれば前日まで受け付けます。 米 米 <開催時間> 米 米 10:00~11:30(9:45~受付) 米 米 終了後、12:00までは部屋を開放しますので時間のある方はゆっくり話して帰って 米 米 下さい。 米 米 <象校> 米 ・当センターを利用している加古川市在住の保護者。お子さんの障がい等は問いません。 米 <参加人数> 米 米 • 最大8名(申し込みの人数が多ければ抽選を行います) 米 米 <内容> 米 ※ ・公認心理師によるミニ講話(ミニワーク)30分程度。 米 米 参加された保護者同士の情報交換会(心理師が進行):1時間程度。 米 米 備考)終了後、アンケートの記入にご協力下さい。 米 米 <参加スタッフ> ・ 当センター公認心理師: 小川、井上 米 米 <注意事項> 米 米 • 当日の託児はありませんので必ず参加される保護者の方のみでお越し下さい。 米 米 当日に知り得た情報については個人情報の問題もあるため秘密厳守でお願いします。 米 米 (SNSなどへの投稿も厳禁) 米 米 飲み物が必要な方は各自でご準備下さい。 米 米 • 新型コロナウィルスや他の感染症の集団感染を防ぐため、参加者やその家族が体調不良 米 米 の場合は当日の参加をご遠慮ください。 米 • ご不明な点があれば当センター心理師の小川・井上までお問い合わせ下さい。 米 米 米 米 米 加古川市立こども療育センター 米 米 TFI: 079-452-2511 米 米 FAX: 079-452-2552 米 米 心理担当:小川,井上 米 米 米 *****************

,	くここかる	申し込	み用紙	>				
☆参加希望の方は、以下の空欄にご記入下さい。								
		申し込み	日:令和	年	月	В		
お子さんの名前	ふりがな 性別: 男 • 女 年齢: 歳							
子どもの所属	学校・園(事業所 (その他 ())			
参加を希望される 開催日		月	В					
参加される 保護者名	ふりがな							
住所	₸							
重絡先(日中連絡がとれる)	自宅:							
	携帯:							
お子さんとの関わり								

加古川市立こども療育センター

TEL: 079-452-2511 FAX: 079-452-2552 心理担当: 小川• 井上

で困っていること あるいは 他の保護者に聞いて みたいこと