

令和7年度 加古川市立こども療育センター保護者向け講座

子育てに奮闘される毎日、一人で悩んだり考え込んだりしておられませんか？

当センターでは、発達がゆっくりなお子さんや発達にかたよりを持つお子さんの保護者を対象に、こどもへの関わり方や子育てについて一緒に考えていく教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

【各講座共通のご案内】

- 会 場 : こども療育センター プレイルーム (1階)
- 時 間 : 10時～12時 (受付9:50～)
- 定 員 : 各講座10名程度 (保護者のみの参加。お子さんと一緒にの参加はできません)
- 費 用 : 無料
- 託 児 : あり (1歳～年長児までのお子さん、4名まで。事前申込要)
- 講 師 : 当センター公認心理師 (一部、外部講師あり)
- 申込方法 : 各講座のQRコードからお申し込みください。
当センター受付に申込用紙を設置しています。



☆ 保護者の方どなたでも参加OK ☆

申込みはこちら→



1. ここから (単発の講座です。)

* 申込メ切: 各回、開催日の1週間前まで

回	日程	内 容
1	令和7年 6月13日(金)	うちの子ってどんな子?!
2	7月11日(金)	アンガーマネジメント① 怒りはコントロールできるのか?
3	9月12日(金)	アンガーマネジメント② 怒りのスイッチを探せ!
4	10月10日(金)	【特別講演】インターネットのリスクを知ろう!
5	11月14日(金)	こどもに有効な支援とは?
6	12月5日(金)	思春期って何だろう?
7	令和8年 1月9日(金)	きょうだい児について考えてみよう!

前半は心理師によるミニ講話、後半は保護者同士の情報交換の時間となります。

【問合せ先】

加古川市立こども療育センター (担当: 小川・井上)
電話079-452-2511

☆ 年少（3歳児）～年長（5歳児）の保護者対象 ☆

[申込みはこちら→](#)



2. のびっこ教室 （6回1コースの講座です。前期・後期いずれかの参加となります。）

回	前期	後期	内 容
	(申込期間) ～R7.4.11	(申込期間) ～R7.9.17	
1	令和7年 4月23日（水）	10月1日（水）	オリエンテーション 「知っておこう こどもの発達と特性」
2	5月7日（水）	11月5日（水）	考えてみよう「うちの子ってどんな子？」
3	6月18日（水）	12月3日（水）	発達検査をふまえた、こどもの捉え方
4	7月2日（水）	令和8年 1月21日（水）	サポーターを増やそう！ 「こどものこと、あなたの言葉で伝えてみよう」
5	8月6日（水）	2月4日（水）	福祉サービスについて（児童発達支援など） リフレーミング体験
6	9月3日（水）	3月4日（水）	保護者同士の情報交換会 修了式

*「のびっこ教室」へ過去に参加されたことがある方、ころころ（当センター 児童発達支援事業）を利用中の方は、参加できません。

*原則、全回（6回）参加をお願いします。

☆ 小学1年生～小学6年生の保護者対象 ☆

[申込みはこちら→](#)



3. おひさま教室 （6回1コースの講座です。前期・後期いずれかの参加となります。）

回	前期	後期	内 容
	(申込期間) ～R7.4.28	(申込期間) ～R7.8.22	
1	5月9日（金）	9月5日（金）	オリエンテーション こどもの特性を理解しよう！
2	5月23日（金）	9月19日（金）	こどもの行動を観察しよう！
3	6月6日（金）	10月3日（金）	こどもの行動を理解しよう！
4	6月20日（金）	10月24日（金）	ほめるチャンスをふやそう！
5	7月4日（金）	11月7日（金）	こどもへの伝え方を考えよう！
6	7月25日（金）	11月21日（金）	こどもの望ましい行動を増やそう！ 修了式

*「おひさま教室」は過去に参加されたことがある方も申し込みできますが、初めての参加の方を優先させていただきます。令和6年度からプログラム内容を一新しています。

*原則、全回（6回）参加をお願いします。