

## 令和8年度 加古川市立こども療育センター保護者向け教室

子育てに奮闘される毎日、一人で悩んだり考え込んだりしておられませんか？

当センターでは、発達がゆっくりなお子さんや発達にかたよりの持つお子さんの保護者を対象に、こどもへの関わり方や子育てについて一緒に考えていく教室を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

### 【各講座共通のご案内】

- 会場：こども療育センター プレイルーム（1階）
- 時間：10時～12時（受付9:50～）
- 定員：各講座8名程度（保護者のみの参加。お子さんと一緒にの参加はできません）
- 費用：無料
- 託児：あり（1歳～年長児までのお子さん、4名まで。事前申込要）
- 講師：当センター公認心理師（一部、外部講師あり）
- 申込方法：各講座のQRコードからお申し込みください。  
当センター受付に申込用紙を設置しています。



☆ 保護者の方どなたでも参加OK ☆

[申込みはこちら→](#)



### 1.ここから（不定期開催の単発講座です）

\*申込メ切：各回、開催日の1週間前まで（それ以降は直接ご連絡ください）

回	日程	内容
1	令和8年 6月12日（金）	アンガーマネジメント① 怒りのスイッチを探せ！
2	7月10日（金）	アンガーマネジメント② 怒りはコントロールできるのか？
3	9月11日（金）	【特別講演】インターネットのリスクを知ろう！
4	10月9日（金）	幼児期からできる性教育とは？
5	11月13日（金）	特性を持つ思春期の子どもへの関わり方とは？
6	12月11日（金）	きょうだい児について考えてみよう！

前半は心理師によるミニ講話、後半は保護者同士の情報交換の時間となります。

### 【問合せ先】

加古川市立こども療育センター（担当：井上・小川）  
電話079-452-2511

☆ 年少（3歳児）～年長（5歳児）の保護者対象 ☆

[申込みはこちら→](#)



2. のびっこ教室 ～就学前児へのお役立ち講座～

（隔週開催の全6回コースの講座です）

回	1クール	2クール	3クール	内容
	(申込期間) ～R8.4.17	(申込期間) ～R8.8.7	(申込期間) ～R8.12.11	
1	令和8年 5月12日(火)	9月8日(火)	令和9年 1月12日(火)	オリエンテーション こどもの発達と特性を理解する
2	5月26日(火)	9月29日(火)	1月26日(火)	発達検査の見方を学ぶ ～結果の活かし方あれこれ～
3	6月9日(火)	10月13日(火)	2月9日(火)	こどものプロフィール作成と伝達
4	6月23日(火)	10月27日(火)	2月16日(火)	こどもの行動について考える① ～応用行動分析のいろは～
5	7月7日(火)	11月10日(火)	3月9日(火)	こどもの行動について考える② ～実践的な対応のいろは～
6	7月21日(火)	11月24日(火)	3月23日(火)	福祉サービスについて知る 保護者同士の情報交換会 修了式

\* 「のびっこ教室」へ過去に参加されたことがある方、「かなで」（当センター 児童発達支援事業）を利用中の方は、要相談とさせていただきます。

\* 原則、全6回の参加をお願いします。

☆ 小学1年生～中学3年生の保護者対象 ☆

[申込みはこちら→](#)



3. おひさま教室 ～ペアレントトレーニング～

（隔週開催の全6回コースの講座です）

回	1クール	2クール	3クール	内容
	(申込期間) ～R8.4.17	(申込期間) ～R8.8.7	(申込期間) ～R8.12.11	
1	令和8年 5月15日(金)	9月4日(金)	令和9年 1月8日(金)	オリエンテーション 子どもの特性を理解しよう！
2	5月29日(金)	9月18日(金)	1月22日(金)	子どもの行動を観察しよう！
3	6月5日(金)	10月2日(金)	2月5日(金)	子どもの行動を理解しよう！
4	6月19日(金)	10月16日(金)	2月19日(金)	ほめるチャンスを増やそう！
5	7月3日(金)	11月6日(金)	3月5日(金)	子どもへの伝え方を考えよう！
6	7月17日(金)	11月20日(金)	3月19日(金)	子どもの望ましい行動を増やそう！ 修了式

\* 「おひさま教室」は過去に参加されたことがある方も申し込みできますが、申込人数が多数の場合は、初めて参加される方を優先させていただきます。

\* 原則、全6回の参加をお願いします。