

R7年度 ママとベビーの おしゃべりサロン

保健師や栄養士による育児や離乳食についてのお話を通して、
楽しく育児ができるよう保護者を応援しています。

 **対象** 加古川市にお住まいの生後3～12か月のお子さんとその保護者

 **定員** ウェルネージかこがわ:20組
東加古川子育てプラザ・加古川西公民館・尾上公民館:15組
※事前予約(オンライン)が必要

※予約受付開始は開催月の1か月前から
(例:5月開催の場合、予約は4月1日から)

 **内容**

- ① 身体測定
- ② 手遊び・親子体操
- ③ 育児や離乳食についてのおはなし
- ④ おしゃべりタイム
- ⑤ 個別相談(希望者のみ)



 **持ち物** 母子健康手帳・バスタオル・水分補給できるもの
※東加古川子育てプラザには授乳室がありますが、その他の会場には授乳室がありません。授乳をされる方は、必要時授乳ケープ等をお持ちください。

注意事項

- ★ 会場に来所後、発熱等の体調不良の方については、途中でも帰宅していただく場合があります。
- ★ 午前開催は8時、午後開催は11時に加古川市に気象警報が出ている場合中止になります。
- ★ 各自オムツは持ち帰るようにお願いします。

～会場における感染症対策について～

- ① 会場に手指消毒液を設置します。
- ② スタッフはマスクを着用します。



AM 受付時間 9:45～ 開始時間 10:00

PM 受付時間 13:45～ 開始時間 14:00



会場	東加古川 子育てプラザ	尾上公民館	加古川西 公民館	ウェルネージ かこがわ	
時間帯	AM	AM	AM	AM	PM
R7. 4月	10		23	15	
5月	8	13			29
6月	12		25	3	
7月		1	23		17
8月	28			1	
9月	11	2	24		18
10月	16		22	14	
11月		18	26		6
12月	11			2	
R8. 1月	8		28		15
2月	5		25	24	
3月	5	3			12



会場の様子



ウェルネージかこがわ



加古川西公民館

【問い合わせ先】

加古川市役所 育児保健課

(079)427-9325

8:30～17:15(平日)

ホームページはこちら



※オンラインでご予約ください。

※マスク着用等の感染対策については国等の対処方針の変更を踏まえ、変更する場合があります。

