

R8年度  
ママとベビーの おしゃべりサロン 



子育てや離乳食についての不安を、ママ同士で交流しながら  
保健師や栄養士に相談ができます。  
希望者には、個別相談や身体計測も行います。

[受付時間] 9:45～ [開始時間] 10:00～ [終了] 11:30頃



会場	東加古川 子育てプラザ	加古川西 公民館	ウェルネージ かこがわ
R7. 4月	16		28
5月		20	19
6月	4		16
7月		15	21
8月	6	26	
9月		30	1
10月	1		13
11月		18	24
12月	10	16	
R8. 1月		27	12
2月	25	17	2
3月			9



対象

育児や離乳食等の相談を希望する、  
加古川市にお住まいの生後3～12か月のお子さんとその保護者



定員

ウェルネージかこがわ・東加古川子育てプラザ:20組  
加古川西公民館:15組

※事前予約(オンライン)が必要



※予約受付開始は開催月の1か月前から  
(例:5月開催の場合、予約は4月1日から)



内容  
とタイム  
スケジュール

- ① 9:45～ 受付
- ② 10:00～ 育児や離乳食についてのおはなし
- ③ 10:10～ おしゃべりタイム(グループ相談会)
- ④ 11:00～ 個別相談と身体計測(希望者のみ)

おはなしの内容  
は、裏面を参照



持ち物

母子健康手帳・バスタオル・水分補給できるもの  
おこさまのお気に入りのおもちゃ(外出用)  
※東加古川子育てプラザには授乳室がありますが、その他の会場には  
授乳室がありません。会場内で授乳をされる方も、必要時授乳ケープ  
をお持ちください。



注意事項

- ★ 会場に来所後、発熱等の体調不良の方については、途中でも帰宅して  
いただく場合があります。
- ★ 午前8時に加古川市に気象警報が出ている場合は中止になります。
- ★ 各自オムツは持ち帰るようにお願いします。
- ★ 会場地図や駐車場の注意点は、右記ホームページをご確認ください。





会場の様子



 ウェルネージかこがわ 



 加古川西公民館 

【問い合わせ先】

加古川市役所 育児保健  
TEL: (079)427-9325  
8:30～17:15(平日)

HPはこちら



オンラインで  
ご予約ください

