

# R6年度 ママとベビーの おしゃべりサロン

おしゃべりサロンでは、お子さんとのふれあい遊びや他の保護者の方とのおしゃべりを通して楽しく育児ができるよう、保護者の方を応援しています。楽しい時間を過ごしにいらっしやいませんか？

**対象** 加古川市にお住まいの生後4～12か月のお子さんとその保護者

**定員** 各公民館10組／東加古川子育てプラザ15組／ウェルネージかこがわ20組

### ※事前予約が必要

※予約受付開始は開催月の1か月前から  
(例:5月開催の場合、予約は4月1日から)

尾上公民館と別府公民館は  
パパの参加もOK!



- 内容**
- ① 身体測定
  - ② 手遊び・親子体操
  - ③ 育児や離乳食についてのおはなし
  - ④ おしゃべりタイム
  - ⑤ 個別相談(希望者のみ)

**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル・水分補給できるもの  
※東加古川子育てプラザには授乳室がありますが、その他の会場には授乳室がありません。授乳をされる方は、必要時授乳ケープ等をお持ちください。

- 注意事項**
- ★ 会場に来所後、発熱等の体調不良の方については、途中でも帰宅していただく場合があります。
  - ★ 午前開催は8時、午後開催は11時に加古川市に気象警報が出ている場合中止になります。
  - ★ 各自オムツは持ち帰るようお願いします。

### ～会場における感染症対策について～

- ① 会場に手指消毒液を設置します。
- ② スタッフはマスクを着用します。



※マスク着用等の感染対策については国等の対処方針の変更を踏まえ、変更する場合があります。

	午前				午後	
	受付時間 9:45～ 開始時間 10:00～				受付時間 13:45～ 開始時間 14:00～	
会場	ウェルネージかこがわ	尾上公民館	加古川西公民館	東加古川子育てプラザ	ウェルネージかこがわ	別府公民館
部屋	ウェルネージホール	ふれあい交流ルーム	教養室1・2	きりん・ぞうの部屋	ウェルネージホール	教養室1・2
曜日	火 ※3月のみ月	火	水	木	木	月
R6. 4月			24	11	18	15
5月	7	28		9		
6月			26	13	27	17
7月	16	2	24	4		
8月				1	22	
9月	17	3	25	12		
10月			23	17	24	21
11月	5	19	27	7		
12月				12	19	16
R7. 1月	21		22	9		
2月			26	6	13	17
3月	4	11		13		

### 会場の様子



ウェルネージかこがわ



加古川西公民館

### 【問い合わせ・申し込み先】

加古川市役所 育児保健課

(079)427-9325

8:30～17:15(平日)

ホームページはこちら

