



助産師による相談会

こんなイベントがおすすめ！

一人で抱え込まず、子育ての悩みを助産師に相談してみましょう。

日 毎月第2木曜日午後2時～3時30分
 内容 子育ての悩みや食事に関する相談
 対象 小学生未満のこどもと保護者 定 6組(先着)
 場 申 間 毎月1日から東加古川子育てプラザ ☎441・0500



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい！ 子育てINFO /

加古川駅南/
東加古川
子育てプラザ

志方児童館

ファミリー
サポート
センター

東加古川子育てプラザ ☎441・0500

ママパパサポート会～知ればこわくない！赤ちゃんのステロイド軟膏・抗生剤～

日 9月17日(木)午前10時～11時30分
 対象 市内在住の小学生未満のこどもと保護者 ※6カ月以上のこどもは託児あり。
 定 15組(先着) 申 9月3日から同施設

ママ講座～ママだけでゆっくり学ぼう～

日 ①10月9日(金)午前10時～11時30分 ②10月22日(木)午前10時30分～正午
 ③11月6日(金)午前10時～11時30分 ※3回コース。
 場 ①③東加古川子育てプラザ ②市民交流ひろば
 内容 繰り返し作り、講話「女性のライフコースの変化と子育て」、フラダンス
 対象 市内在住の小学生未満のこどもを持つ母親 ※6カ月以上のこどもは託児あり。
 定 20人(抽選) 料 800円 申 9月7日～27日に子育てプラザホームページ

ファミリーサポートセンター ☎424・9933

保護者向け説明会・登録DAY

日 加古川駅南子育てプラザ 内容 事業説明、登録
 対象 市内在住か通勤で、小学生以下のこどもを育てている人
 申 センターホームページか同施設



志方児童館 ☎452・0505

親と子のすくすくクラブ

日 9月18日(金)午前10時～11時 内容 身長・体重測定、運動会、メダル制作など
 対象 市内在住の1・2歳のこどもと保護者 定 20人(先着)
 申 9月1日～16日に市ホームページ

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

ママ講座～ママだけでゆったり学ぼう～

日 ①10月7日(水) ②10月22日(木) ③10月28日(水) ※いずれも午前10時30分～正午。3回コース。
 場 ①③加古川駅南子育てプラザ ②市民交流ひろば
 内容 アクセサリー作り、講話「女性のライフコースの変化と子育て」、ヨガ
 対象 市内在住の小学生未満のこどもを持つ母親 ※6カ月以上のこどもは託児あり。
 定 20人(抽選) 料 800円 申 9月7日～27日に子育てプラザホームページ

子育て講演会

日 10月22日(木)午前10時30分～正午 場 市民交流ひろば
 内容 講話「女性のライフコースの変化と子育て」
 対象 市内在住の小学生未満のこどもを持つ保護者 ※6カ月以上のこどもは託児あり。
 定 20人(先着) 申 9月24日～10月8日に子育てプラザホームページ



今月のテーマ 子育ての悩み

誰かに話すことで、気持ちが軽くなりました

— 今、子育てで悩んでいることはありますか。 —

最近では夜泣きですね。何をしても泣き止まなくて、寝不足になることも。周りのママ友に話してみると「うちも一緒だよ」と言われることもあって、みんな同じように悩んでいるんだなと安心しました。

— 反対に、解決した悩みはありますか。 —

離乳食をどれくらい食べさせたらいいいのか分からなかった時、助産師さんから「しっかり食べるなら食べさせて大丈夫」と言ってもらえて気持ちが楽になりました。今は周りの人の話も

参考にしなが、あまり気にしすぎないようにしています。

— 同じように悩んでいる保護者へ伝えたいことはありますか。 —

一人で抱え込まず、誰かに話すことが大切だと思います。ママ友と悩みを共有したり、専門の人に話したりするだけでも気持ちが軽くなります。答えをもらうことだけでなく、話を聞いてもらうだけでもリフレッシュになるので、今後は気軽に相談してみようと思います。



今月のファミリー

矢田 朱里さん
いとこ 絃晴くん
(尾上町在住)

今月のピックアップ

上 荘 町

未就学児向け
子育て情報

かこすくひろば

加古川市の
子育て情報は
こちら！

乳幼児健康診査

外遊びを満喫しよう
自然がいっぱい！

バードコール作り

いろいろなパーツを選んで組み立て、小鳥のさえずりのような音色を楽しめます。

芝滑り



何度でも滑りたくなる人気の遊び。風を感じながら元氣いっぱい！

親子で楽しめる魅力がいっぱいの上荘町。自然の中で、思い出に残る一日を過ごしてみませんか。
 みとろの丘では、広い芝生エリアで走ったり、芝滑りを楽しんだりと体をたくさん動かして遊べます。その他にも工作体験に挑戦したり、空調の効いたガラスハウス内を探索したりと、思い思いの時間を過ごせます。
 みとろ観光果樹園では、旬を迎えたブドウを自分の手で収穫。採れたてのみずみずしいおいしさを味わえます。
 自然に触れ、季節の爽快感を味わいながら、家族や友達とすてきな思い出をつくりませんか。

みとろ観光
果樹園

実ったブドウを選ぶ時間も楽しみの一つ。一番大きなブドウはどれかな。



ブドウ狩り



収穫したブドウは、氷水で冷やすとよりおいしく味わえます。

子育ての相談

くわしくはこちら



くわしくは31ページを確認してください。

※対象者には個別に通知します。転入など届かない場合はお問い合わせください。

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
と ころ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申 間 市ホームページか育児保健課 ☎427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

令和8年9月号

8

9 令和8年9月号

日 とき 場 ところ 内 容 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。