

ライフスタイル別 子育て支援

十人十色の子育て

一人一人違う子育ての環境や悩み。
みんなが安心して頼れる場所を
紹介します。

11 住み続けられる
まちづくりを
この記事に関連した
SDGs項目

安心して働ける子育て

働くあなたを
みんなで応援！



働いていても安心 児童クラブ



くわしくは
こちら

放課後、こどもたちが安心して過ごせる居場所
をつくり、子育て家庭を応援。遊びや集団での生活
を通して、こどもたち一人一人の健やかな成長を
見守り、支えます。

問い合わせ／社会教育課 ☎427・9751

居場所が分かる

見守りサービス



くわしくは
こちら

小学校の通学路や学校周辺を中心に設置した見
守りカメラ1,653台が、こどもの安全を見守ります。
小学1年生は見守りタグを無料で利用ができ、見
守りカメラ付近を通過した履歴をアプリで確認で
きます。

問い合わせ／生活安全課 ☎427・9760



専門職に相談できる

こんにちは赤ちゃん訪問



くわしくは
こちら

赤ちゃんとの生活が始まると、分からないこと
や不安もたくさん。子育てで気になることを、専門
職に相談できます。

問い合わせ／育児保健課 ☎427・3067

発達に関する相談

こどもの成長や発達で不安
なことや気になることを専門
職に相談できます。

問い合わせ／育児保健課 ☎427・9216



ママ同士で交流できる

ママとベビーの おしゃべりサロン



くわしくは
こちら

子育て中のママ同士で交流ができ、子育てや離
乳食について、保健師や栄養士に相談もできます。

問い合わせ／育児保健課 ☎427・9325



頼れる!つながる!

子育て支援の拠点

初めての場所や人との出会いは少し不安
なもの。市内にはこどもや保護者が気軽に集
い、遊びや交流を通じて安心して地域とつな
がれる場所があります。



「初めて
を安心して
地域とつながる
子育て」

「初めて
を安心して
地域とつながる
子育て」

子育てプラザ

子育てプラザは就学前のこどもを対象とした施
設。こどもたちを遊ばせられる他、親子で楽しめる
イベントや講座を開催しています。職員への相談
はもちろん、遊びや交流を通じて親同士のつな
がりも生まれます。



東加古川
子育てプラザ



加古川駅南
子育てプラザ

志方児童館

志方公民館に併設され、高校生までのこどもと
保護者が利用できます。遊戯室や図書室、集会室が
あり、こどもたちの憩いの場となっています。ふれあ
い遊び、育児相談ができる赤ちゃん向けのイベント
や、季節のお楽しみ会などもあります。



くわしくは
こちら



利用者さんの声は次のページ

頼れる場所が ある子育て

「一人じゃない」
みんなで子育て

こどもの居場所に こども食堂



くわしくは
こちら

温かい食事を囲みながら、地域の人と交流
できます。安心して過ごせる居場所や、気軽に
話せるつながりの場にもなっています。

問い合わせ／こども政策課 ☎427・9295



加古川みらい教室 かこ塾

生活習慣の習得
学習支援
勉強の相談など

こどもの成長をサポート

加古川みらい教室 「かこ塾」



くわしくは
こちら

ひとり親家庭のこどもを対象に、学習支援や生
活習慣づくりを通して、こどもたちの成長をサポート。
こどもたち一人一人に寄り添いながら安心して
過ごせる環境をつくっています。

問い合わせ／家庭支援課 ☎427・3073





きつかけは ママ講座

石橋 次男が生後6カ月の頃、室内で遊べる場所を探している時に「ママ講座」を見つけました。託児もあり、こどもだけでなく親も楽しめそうだったので、思い切って参加しました。
阿部 ママ講座は3回コースで、学びや運動、ものづくりなどを取り入れていきます。参加者が毎回同じなので、回を重ねるごとに自然と打ち解けられるよう工夫しています。

石橋 本当にそうでした。周りに知り合いがいなかったけれど、同じ年頃のこどもがいる



すごい！
上手にできたね！

寄り添うことを大切にしています。孤立させないことが何より大事だと思っています。

「いい親」より 「幸せな親」

阿部 こどもはかわいいけれど、親はつい怒ったりイライラしたりと自己嫌悪になることもありますよね。

石橋 私も「もっと頑張らない」と思ってしまうことがあります。

阿部 私たちが伝えたいのは「いい親になろうとせず、幸せな親になろうとせよ」ということです。こどもだけでなく、親の気持ちも同じくらい大切に親が笑ってこそ、こどもも笑顔になれるんです。

ので話も合いやすくて。連絡先を交換しなくても「戦友」のような存在に感じています。

何気ない会話で 気付けた気持ち

阿部 最初に話しかけたのは私なんです。講座で石橋さんが勇気を出して質問してくれた時、私自身の子育て経験とも重なる部分があつて。「大丈夫ですよ」と伝えたくて声をかけました。

石橋 私は「毎日大変だけど、悩みはない」と思っていたんです。でも、スタッフの皆さんと何気ない会話を重ねる中で、自分が抱えていた気持ちや、見えな

い悩みに気付きました。
阿部 同じように、一人で抱え込んでいるお母さんは本当にたくさんいます。

石橋 例えば、お兄ちゃんと弟の関わり方や親としてこどもとの距離感に迷っていても、人に話すほどではないと思っていました。でも、話を聞いてもらい、気持ちを受け止めてもらえたことで心が軽くなりました。

阿部 私たちは、できるだけたくさん保護者の方に話しかけ、

ホッとできる
場所です



気軽に来てみて ください

石橋 子育てプラザには、家にはないおもちゃや本もあり、息子も楽しんでます。夫がこどもを連れて利用したときには、

普段は他のこどもと接する機会が少ないので、夫自身も「楽しかった」と話していました。

阿部 最近はお父さんとお子さんの利用も増えているんですよ。

石橋 お勧めは、友達を誘わずに行ってみることです。知らない人だからこその話せることもありますし、こどものペースに合わせてのんびり過ごせます。

阿部 まずは気軽に遊びに来てください。私たちとたくさんお話ししましょう。

子育てプラザ



屋外に芝生と
遊具があり、夏場は噴水で
水遊びが楽しめる！



東加古川子育てプラザ

開館時間 午前9時～午後5時
場所 平岡町一色797-295(かこてらす内)
問い合わせ ☎441-0500



ボーネルンド社プロデュースの
おもちゃも。こどもたちが
夢中になること間違いなし！



加古川駅南子育てプラザ

開館時間 午前9時～午後5時
場所 加古川町篠原町21-8 ヤマトヤシキ7階
問い合わせ ☎454-4189

ちょっと聞いて[！] と言える場所

毎日の子育てに もっと安心を

新しいまちで子育てを始めたママ
石橋さん
市内在住
市内へ転入して約1年
3歳、1歳10カ月の男の子の母

子育てプラザ利用者さんと子育てを支える職員。
子育てのリアルをそれぞれの視点で
語ってもらいました。

子育てを支える人
阿部さん
NPO法人子育てサポート☆
きらりing理事長
子育てプラザ職員として保護者の
相談にもなる

Q4

リフレッシュ目的でこどもの
一時預かりをしてもらえますか？

A 仕事や急な用事だけでなくリフレッシュ目的での
利用もできます。

保育所など、子育てプラザ、ファミリーサポート制度
で一時預かりを行っています。ファミリーサポート制度
は保育所や児童クラブなどへの送迎にも利用できます。

保育所
など



子育て
プラザ



ファミリー
サポート制度



Q3

子育て情報をまとめて
知りたい！

A 「子育てガイドブック」を発行しています。
新生児訪問やこんにちは赤ちゃん訪問で
お渡しします。スマートフォンからも読めます。



くわしくは
こちら



Q2

保育園選びって難しい！
相談に乗ってもらえますか？

A 幼児保育課ではこども園・保育園・
幼稚園の仕組みや相談、入園手続きまで
分かりやすく案内します。

何でも気軽に相談してください。令和9
年度の入園案内は10月の広報でお知らせ
します。

問い合わせ／幼児保育課 ☎427-9213

Q1

こども向けのイベントって
気軽に調べられない？

A SNSや市ホームページには
イベント・お出掛け情報が満載。
ぜひチェックしてください！

イベント
ガイド



こども部
Instagram



毎日
発信中！

こんな時は
どうする？
**子育て
Q&A**



もくもくのもり

こんなイベントがおすすめ！

今日はどんなお話かな？親子でわくわく絵本時間。

■ 毎週木曜日午前10時30分～10時50分 ④ 紙芝居、絵本の読み聞かせ
 ⑤ 3歳以下の子どもと保護者 ⑥ 30人(先着) ⑦ 岡たんようウェルネスパーク図書館 ☎ 433・1122

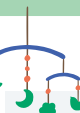


Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい！子育てINFO



加古川駅南/東加古川子育てプラザ



志方児童館



ファミリーサポートセンター

東加古川子育てプラザ ☎ 441・0500

パパあつまれ「パパの交流ひろば」

■ 8月23日(日)午前10時～11時30分 ④ 情報交換、子育ての悩みの共有 ⑤ 小学生未満の子どもと父親、もうすぐ父親になる人

おもちゃ体験講座

■ 8月24日(月)午後1時30分～3時30分 ④ おもちゃの選び方・与え方、おもちゃ遊び ⑤ 市内在住の3歳以下の子どもと保護者 ※きょうだい参加可。⑥ 5組(先着) ⑦ 1,000円 ※保護者1人追加ごとに500円。⑧ 8月10日から同施設

産後ママのほんわかタイム

■ 8月26日(水)午後1時30分～3時 ④ 情報交換、交流 ⑤ 市内在住の6カ月以下の第1子を持つ母親 ※子ども同伴可。⑥ 5組(先着) ※初参加者優先。⑧ 8月1日から同施設

ファミリーサポートセンター ☎ 424・9933

保護者向け説明会・登録DAY

④ 加古川駅南子育てプラザ ⑤ 事業説明、登録 ⑥ 市内在住か在勤で、小学生以下の子どもを育てている人 ⑦ センターホームページが同施設



志方児童館 ☎ 452・0505

チャレンジ！日本のあそび

■ 8月8日(土)午後2時 ④ こま・ディアボロ(中国ごま)、こま検定など ⑤ 小学生以下

じどうかんの縁日あそび

■ 8月22日(土)午後2時～4時 ④ 志方公民館 ⑤ ゲームコーナー、お菓子釣りなど ⑥ 小学生以下の子どもと保護者 ※小学生未満は保護者同伴。

加古川駅南子育てプラザ ☎ 454・4189

お出かけ子育てプラザin多木化学海洋文化センター

■ 8月20日(木)午前10時30分～正午 ④ 季節の親子ふれあい遊び、交流タイム、子育て相談など ⑤ 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 ⑥ 25組(先着) ⑧ 8月3日から子育てプラザホームページ

とき時間のプレゼント

■ 8月29日(土)午前10時～正午 ④ 高校・大学生による託児 ⑤ 市内在住の6カ月～小学生未満の子ども ⑥ 15人程度(抽選) ⑧ 8月13日～17日に子育てプラザのホームページ

日とき 場ところ 内内容 対対象 定定員 料費用 持持ち物 申申し込み 問問い合わせ

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

今月のテーマ 絵本とのふれあい

本を通して
人とのつながりを
大切にしてほしい

― 普段はどのように絵本に触れていますか。 ―

家では、娘が自由に絵本を手に取り
れるようにしています。「読んで」と自
分から絵本を持ってくるんです。図
書館にもよく通っていて、親子で絵本
に親しんでいます。
― 本に親しむために工夫しているこ
とはありますか。 ―

本を借りる時に「今なら興味を持
ちそう」と思う本や、読み聞かせイ
ベントで読まれて興味を示していた本
を選ぶようにしています。思った以上
に娘が気に入ることもあって、私も楽
しんで選んでいます。

― 絵本を通して、お子さんの成長を
感じたことはありませんか。 ―

お気に入りの絵本は、次の場面を先
に言ったり、登場人物の動きをまねし
たり。「ちゃんと覚えてるんだな」と
驚きます。長いお話も最後まで聞ける
ようになりました。
― 今後、お子さんにどのように成長
してほしいですか。 ―

いろいろな人と関わってほしいです
ね。図書館に来るのも、本だけでなく、
人と関わるきっかけになればと思っ
ているので。本を通して世界を広げ、
人とのつながりも大切にできる子に
なってくれたらうれしいですね。



今月のファミリー

山名さん親子
(西神吉町在住)



本の世界へ出かけよう

わくわく広がる

今月の
ピックアップ

市内の図書館

市内各地

くわしくは図書館ホームページを確認してください。◆問い合わせ／中央図書館 ☎ 425・5200 加古川図書館 ☎ 422・3471 たんようウェルネスパーク図書館 ☎ 433・1122 多木化学海洋文化センター図書室 ☎ 436・0940

多木化学
海洋文化センター
図書室

あかちゃん絵本の会は3歳までの子どもと保護者が対象。第4金曜日午前10時30分～11時。

加古川
図書館

親子えほんの会は3歳までの子どもと保護者が対象。第1土曜日午前11時～11時20分。

たんよう
ウェルネスパーク
図書館

もくもくのもりは3歳までの子どもと保護者が対象。毎週木曜日午前10時30分～10時50分。

暑い日は、図書館に行ってみませんか。
市内4カ所の図書館では、物語の世界に触れたり、お気に入りの絵本と一緒に選んだり、親子でゆったりとした時間が過ごせます。児童書コーナーには、年齢に合わせた絵本や図鑑などが並び、本との新しい出会いが待っています。「はじめまして絵本」のコーナーは本選定の参考にぴったり。絵本の読み聞かせやお話し会など、小さな子どもも楽しめるイベントを定期的に開催。
この夏は、涼しい図書館で親子の思い出を作りませんか。

えほんのじかんは3歳～小学生が対象。第2・4土曜日午後2時～2時30分。

中央図書館

加古川市の
子育て情報は
こちら！くわしくは31ページを
確認してください。

子育ての相談

くわしくは
こちら

※対象者には個別に通知します。転入などで届かない場合はお問い合わせください。

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
と ころ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申 問 市ホームページか育児保健課 ☎ 427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

かこすくひろば



乳幼児健康診査

