



こんなイベントがおすすめ！

パパ講座～パパもこどもも  
元気になる運動遊び～

日 8月8日(土)午前10時～11時30分  
場 東加古川公民館 内 親子で運動、運動の意義やこつ 対 市内在住の小学生未満のこどもと父親  
定 15組(先着) 申 7月13日から東加古川子育てプラザ ☎441・0500



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate\_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



## ほかにいっぱい！ 子育てINFO



東加古川子育てプラザ ☎441・0500

## プレママ講座～こんにちはマイベビー 楽しいプレマルーム～

日 7月28日(火)午後1時30分～3時 内 講話「いい親になるより幸せな親になろう」、ふれあいオープンルームの見学、子育て中の母親との交流 対 市内在住の第一子を妊娠中の人 ※もうすぐ父親になる人も同伴可。 定 8人(先着) 申 7月26日までに子育てプラザホームページか同施設

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

## 子育てプラザのなつまつり

日 7月30日(木)午前10時15分～正午 内 ステージ、ゲームコーナー、親子ワークショップなど 対 小学生未満のこどもと保護者 ※きょうだい参加可。 ¥ 無料 ※親子ワークショップは別途参加費が必要。

## お楽しみ会「お兄ちゃんお姉ちゃんとあそぼう！にこにこSUNDAY」

日 8月2日(日)午前11時～11時30分 対 小学生未満のこどもと保護者 ※きょうだい参加可。 内 学生によるふれあい遊び、制作など

日とき 場ところ 内 内容 対 対象 定 定員 ¥ 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

今月のテーマ パパの子育て

家族の思い出を  
たくさんつくっていききたい

— 普段はどのようにお子さんと過ごしていますか。 —

元氣いっぱい遊ぶのは私の担当で、家ではでんぐり返しなどの運動、外では一緒に走り回るなど、体を動かして遊ぶことが多いです。

仕事が終わった後も、時間があれば公園に行つて家族の時間を大切にしています。

— 子育てで悩んでいることはありませんか。 —

同世代のパパと話す機会が少ないので、子育ての悩みを共有できるパパ友がほしいです。



今月のファミリー

山之口 昂さん  
実緒ちゃん  
(尾上町在住)

昨日まで好きだった食べ物を急に食べなくなったり、皿への盛り付け方で手を付けてくれなかったり。

日々悩みも変わるので、気軽に相談できる場があるとうれしいですね。

— 今後、お子さんにどのように成長してほしいですか。 —

最近「ここはママが行った」「これはパパと見た」など、思い出を話してくれるようになりました。何げない出来事でも、こどもにとっては大切な思い出になっているんだと感じます。これからいろいろなことを経験して、楽しい思い出をたくさん作ってほしいですね。



今月のピックアップ

## 日岡山市民プール

神戸町

場 場所／西之山834 開 開館日時／7月9日(木)～8月31日(月)午前10時～午後6時 ※午後5時最終入場。 ¥ 料金／500円(3歳～小学生300円) ※3歳未満無料。 ◆ 問い合わせ／☎426・9097

夏の人気スポットが今年もオープン。30・60・90cmの3種類の水深が選べるファミリープールは、水遊びデビューにもぴったりです。

カメやゾウのスライダーは身長制限もなく、安心して楽しめるのでこどもたちから大人気。一人で滑れない子は、抱っこでも滑れます。慣れたら、スピード感のある直線スライダーにも挑戦してみてください。

令和9年はリニューアル工事で休業予定なので、今年は日岡山市民プールを楽しみ尽くそう！

カメさんスライダー



緩やかに滑れる人気のスライダー。

ぞうさんスライダー



初めてでも楽しめる幼児向けスライダーです。

直線スライダー

長さ約25mの人気スライダー。何度も挑戦したくなります。

加古川市の  
子育て情報は  
こちら！

乳幼児健康診査

| 健診名  | 4カ月児健康診査   | 10カ月児健康診査 | 1歳6カ月児健康診査   | 3歳児健康診査      |
|------|------------|-----------|--------------|--------------|
| 対 象  | 4・5カ月      | 10・11カ月   | 1歳6カ月～1歳11カ月 | 3歳2カ月～3歳11カ月 |
| と ころ | ウェルネージかこがわ | 指定医療機関    | ウェルネージかこがわ   |              |

申 問 市ホームページか育児保健課 ☎427・9216

子育ての相談  
くわしくは31ページを  
確認してください。くわしくは  
こちら

※対象者には個別に通知します。転入など届かない場合はお問い合わせください。