

外遊びが気持ちのよい季節。公園でピクニックやスポーツを楽しむように、今年には加古川でカヌーやボートを試みませんか？

わくわく 水上体験

加古川を 楽しもう



カヌー・ボートのギモン

教えてください！

Q 最初にパドルの持ち方や漕ぎ方を教えてもらい、すぐにカヌーに乗りました。揺れないか不安でしたが安定していました。

Q 自分のペースで漕げるところが楽しい。家族と一緒にできるのもうれしいです。上級者向けなど、いろいろな種類の船があるので、乗れるようになりたいな。

Q スタッフさんがこつを分かりやすく教えてくれ、実践しながら少しずつ慣れていく感じ。水辺からの景色は素晴らしく、夕暮れ時にも乗ってみたいですね。

Q 初めてでドキドキしたけど、ちゃんと前に進めたよ。水の上が気持ち良くて、楽しかったです。また乗りたい！

カヌー
初心者でも安心
親子でワクワク！

赤崎さん家族



Q 初めてでも乗れますか？

A その日から楽しめます

小学生から高齢者まで幅広く楽しめます。初心者はスタッフの丁寧なレクチャー付き体験がおおすすめです。

Q 安全ですか？

A 熟練スタッフがサポートします

安定した船を使用し、天候や水状況を常に確認して安全第一で運営しています。安心して水上散歩を満喫してください。

Q どんな格好が良いですか？

A おすすめは動きやすい服装

日除け用の帽子があると安心です。カヌーは水しぶきで濡れる場合があるので、着替えやタオルを用意してください。ライフジャケットは貸し出します。



Q いつでも体験できますか？

A 1週間前までに予約が必要です

まずは電話で空き状況を確認してください。道具一式は施設で用意していますので、気軽に参加してくださいね。



くわしくはこちら



一緒に楽しみましょう！

知ってた？ カヌーとボートのちがいは



- ボートに固定された「オール」を漕ぐ
- 足の力も使い全身で漕ぎ、スピード感と爽快感が味わえる
- 仲間とリズムを合わせる楽しさを体験



- 固定されていない「パドル」を手を持って漕ぐ
- 散策を楽しむように自由に進める
- 視界が広く、川のせせらぎや自然観察に最適



加古川市立
漕艇センター



ボート
チームで挑戦!
上荘スポーツクラブ
小学生~82歳の、幅広い世代が所属

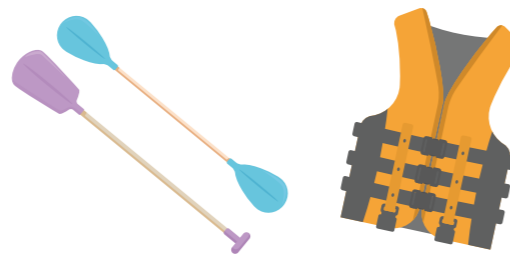
レクリエーション利用もOK

施設内にはバーベキューができる芝生エリアやトレーニングマシン、団体用の宿泊室などもあります。サークルやグループでイベントをしたり、合宿や研修をしたりと利用の仕方はさまざまです。



気軽に遊びに行ける

カヌー・ボートに必要な備品はすべてレンタルできます。センター内にはトイレやシャワー室、更衣室も完備。日焼け止めや熱中症対策の水分などは必要に応じて用意してください。



DATA
 上荘町井ノ口361-3
 ☎428・2277
 月曜日(月曜日が祝休日の場合は翌日)
 QRコード
 くわしくはこちら

イベントもチェック!

カヌー・ボート体験

親子やレディースの体験教室や、季節ごとのイベントなどを随時開催しています。



くわしくはこちら

市民レガッタ

9月13日(日)

加古川に親しむイベントとして平成6年にスタートし、今年で33回目。さまざまなジャンルに分かれ、初心者でも参加できる賑やかな大会です。

申込期間:5月13日~7月31日



くわしくはこちら



家族や仲間と一緒に楽しもう!

イベントを通じた交流
漕艇センターではイベントや大会が定期的に行われています。初めての人には体験会への参加が勧め、道具も借りられるので、友達や家族と

爽快感が魅力
息を合わせて進む
私たちのクラブは老若男女が所属しています。ボートを始めた理由は、友達や家族に誘われたり、ボートの格好良さに憧れたりさまざまです。ボートは団体種目。一人一人のオールの使い方やリズム、動きを合わせる事が欠かせません。タイミングが合わないとうまく進みませんが、息が合うと一気にスピードが出ます。水面上に浮かび、風を切りながら進む爽快感は、ボートでしか味わえない特別なものです。

気軽に参加できますよ。
毎年開催される「市民レガッタ」は、みんなが参加できるお祭りのようなイベント。日頃の腕を試したい人はもちろんですが「ベストユニフォーム賞」などもあり、私たちが毎年楽しみにしています。市内外から多くの人が参加するため、交流の輪が広がるのもうれしいですね。
クラブでは、健康維持のためや趣味、競技として取り組む人など、さまざまな目的で楽しんでいます。これからも、小学生からシニアまでが同じ船に乗って笑い合えるすてきな時間を大切にしていきたいです。



みんなで楽しんでいます!



こんなイベントがおすすめ!

ふれあいオープンルーム
だっこちゃん

毎週火曜日午後1時30分～3時
東加古川子育てプラザ 内手遊び、
親子あそび、絵本の読み聞かせなど
市内在住の0歳の子ども
と保護者 定25組(先着)
東加古川子育てプラザ
☎441-0500



Instagramで発信中!

かがわ子育てネット
@kosodate_kakogawa
子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい! 子育てINFO /



東加古川子育てプラザ ☎441-0500

子育て教室「なかよし親子ルーム」

毎週日 東加古川子育てプラザ...6～10月の原則毎月第1・3火曜日 加古川駅南子育てプラザ...6～10月の原則毎月第2・4木曜日 ※いずれも午前10時～11時30分。10回コース。
親子ふれあい遊び、おもちゃ作り、運動会など 市内在住の令和5年10月1日～令和6年4月1日に生まれた子どもと保護者 定各20組(抽選) 無料 ※別途材料費が必要。 5月17日(必着)までに子育てプラザホームページ

産後ママのほんわかタイム

5月27日(水)午後1時30分～3時 子育てや産後ケアの情報交換、交流会など 市内在住の6カ月以下の子どもを持つ母親 ※子ども同伴可。 定5組(先着) 5月1日から同施設

市立幼稚園・子ども園ふれあい保育

5月下旬～令和9年3月で5回程度(園庭開放日10日程度) 市立幼稚園(11園)、認定子ども園(5園) 内母親講座、子育て座談会、体験活動など 6カ月～5歳の子どもと保護者 5月7日～15日午後2時30分～4時30分に各園(両荘地区の人はやまて幼稚園、西神吉地区の人は希望の認定子ども園、別府地区の人は浜の宮幼稚園、加古川・鳩里地区の人はかこいろ子ども園)

日とき 場ところ 内内容 対対象 定定員 費用 持ち物 申し込み 問い合わせ
※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

普段はどのようにお子さんと過ごしていますか。
家で過ごすことが多いですが、子育てプラザなどの室内で遊べる場所に、気分転換も兼ねて出かけることもあります。
お出かけ先や遊び場について、悩むことはありますか。
0歳だと遊べる場所が限られていてしまつて。月齢の近い子とふれあったり、親同士で話せる場があるといいな。私の知らないいろいろな遊びをしたいですね。
以前参加した子育てイベントのふれあいがおすすすめ!

ふれあいを通して
のびのび育ってほしい

今月のテーマ 0歳児からの遊び場



今月のファミリー
丸山 杏奈さん
羽彩ちゃん
(加古川町在住)

あい遊びで、音楽に合わせてジャンプしたり、高い高いをしたりすると喜んでいて、歌や体を大きく動かすことが好きなんだと気づくことがあります。家で過ごしているだけでは分からなかった子どもが好みを知られてうれしかったですね。
子育てサークルに参加されたいかがでしたか。
色々な人との関わりやふれあいを通して、のびのびと自由に成長してほしいですね。そのためにも、親子で楽しく笑顔で過ごしたいです。



今月のピックアップ

権現総合公園

平荘町

未就学児向け
子育て情報

かこすくひろば



加古川市の
子育て情報は
こちら!



問い合わせ/公園緑地課☎421-9271

権現総合公園は、遊具や芝生広場、サイクリスト休憩所などがあり、多世代が楽しめる自然豊かな公園です。公園のシンボルは、巨大な木をモチーフにした高さ12mの大型複合遊具。昆虫をテーマにした楽しい仕掛けや、6種類の滑り台が子どもたちを迎えます。また、乳幼児用遊具も充実。水辺をイメージしたクッション性のある空間で、小さい子どもでも安心して遊べます。
山陽自動車道の権現湖パーキングエリアに歩いていけば、食事もできます。遊具や芝生広場で、暖かい陽気を感じてみてはいかがでしょうか。



水のエリア

多様な水辺の生き物をモチーフとした遊具です。

大型滑り台以外に、小さい子どもが安心して楽しめる滑り台も充実。

滑り台



あずまや

遊び疲れたら、あずまやでゆっくりとくつろげます。



子育ての相談
くわしくは
こちら
確認してください。



健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
ところ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

市ホームページか育児保健課☎427-9216

乳幼児健康診査