



乳幼児わくわく体操

毎週月曜日に開催。親子でわくわく楽しもう。  
 2月の月曜日午前10時～11時 屋内サーキット運動 歩き始めた1歳～小学生未満の子どもと保護者 場所 加古川市立たんようウェルネスパーク ウェルネスセンター ☎433-1124

Instagramで発信中!

かこがわ子育てネット  
 @kosodate\_kakogawa  
 子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい! 子育てINFO /

加古川駅南/東加古川子育てプラザ  
 志方児童館  
 ファミリーサポートセンター

東加古川子育てプラザ ☎441-0500

足サイズ・靴の相談会

2月12日(休)午前9時30分～11時30分 整形外科の理学療法士による正確な足サイズ測定と靴の選び方の相談 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 8組(先着) ※初参加優先。同施設

パパ講座～チームで子育て! 家族の笑顔につながる話を聞こう!～

2月22日(日)午前10時～11時45分 講話「ごきげんな家庭にするために～親子と夫婦のコミュニケーション～」交流会 市内在住の小学生未満のこどもの父親、もうすぐ父親になる人 ※母親・もうすぐ母親になる人同伴可。6か月以上のこどもは託児あり。20人(先着) 2月2日から同施設

ファミリーサポートセンター ☎424-9933

保護者向け説明会・登録DAY

加古川駅南子育てプラザ 事業説明、登録 市内在住か在勤で、小学生以下のこどもを育てている人 申請センターホームページか同施設



志方児童館 ☎452-0505

親と子のすくすくクラブ

2月20日(金)午前10時～11時 身長・体重測定、季節の制作、ふれあい遊びなど 市内在住の1・2歳の子どもと保護者 10人(先着) 2月3日～18日に市ホームページ

フラワーシールで手形・足形アート

2月26日(休)午前10時～正午 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 ※託児あり。10人(先着) 600円 ウェットティッシュ、持ち帰り用の袋 2月3日～12日に市ホームページ

加古川駅南子育てプラザ ☎454-4189

手形・足形アート

2月19日(休)①午前10時30分～11時15分 ②午前11時30分～午後0時15分 ※②は①が定員を超えた場合に開催。市内在住の小学生未満の子どもと保護者 各10組(先着) 各500円 2月4日から同施設

足サイズ測定・靴の相談

3月5日(休)午前10時～正午 整形外科の理学療法士による正確な足サイズ測定と靴の選び方の相談 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 8人(先着) 2月19日から同施設

今月のテーマ 体を使った遊び

心身共に 健やかに育ってほしい

普段はどのようにお子さんと遊んでいますか。

体を動かすことが大好きなので、公園など外遊びによく行きますね。天候などの都合で外遊びができない時は、家の中でクッションや布団を使って、跳んだり転がったりできるコースを作って体を動かしています。

外で遊べないときも工夫されているんですね。

はい。でも家の中だとあまり大きく体を動かさないので、天候などに左右されずに思いきり運動できる機会があるとうれしいですね。



今月のファミリー

玉井 周子さん  
 妻 多くん 陽菜ちゃん  
 (加古川町在住)

家にあるものだけだとこどもも飽きてしまうので、マットや大きなボールなどが使えると、楽しみながら普段できない動きにチャレンジできると思っています。

今後、お子さんにどのように成長してほしいですか。

公園などで他の子と一緒にいると刺激になるのか、楽しそうに遊んだり、小さい頃から人と関わったり、自由に体を動かす機会を大切に、さまざまなことに挑戦しながら心身ともに健やかに育ってほしいですね。



今月のピックアップ  
 たんようウェルネスパーク  
 東神吉町

未就学児向け 子育て情報

かこすくひろば

東神吉町天下原370 開館時間/午前9時30分 ※閉館時間、休館日は施設により異なります。問い合わせ/たんようウェルネスパーク ☎433-1100

たんようウェルネスパークは、さまざまな施設からなる複合文化施設。フィットネスジムのスタジオや屋内プールでは、乳幼児わくわく体操や親子スイミングなど、親子で楽しめる教室が開催されています。図書館の一隅にあるおはなしのへやは靴を脱いでくつろぎながら本を読むハイハイのこどもも利用できます。館内にはキッズルーム兼授乳室やキッズスペース付きのレストランもあるのです。寒い季節は外遊びがしにくい季節。運動や読書などを満喫できる充実した屋内施設で心行くまで過ごしませんか。

乳幼児わくわく体操  
 いろいろな道具を使った遊びで全身を動かして身体感覚を身につけます。



屋内プール

未就学児は利用無料の温水プール。水遊び用のおむつ着用で0歳から利用できます。



レストラン

キッズスペースがあり、保護者は遊ぶこどもを見守りながら食事を楽しめます。



区切られたスペースなので、周りを気にせず読書に集中できます。定期的に読み聞かせイベントも開催。

おはなしのへや

加古川市の 子育て情報は こちら!



子育ての相談  
 くわしくはこちら  
 確認してください。

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
ところ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申請 市ホームページか育児保健課 ☎427-9216

乳幼児健康診査