

みんなで支える子育て

一人で悩まないで。周りには、子育てを応援してくれる人がたくさんいます。



イベント時の 託児支援

親子参加のイベントではきょうだいを預かり、一人の子と向き合う時間をサポートします。また、ママ・パパが講演会などに集中できるよう、こどもを預かります。

さまざまな 方法で

折り紙・手作り おもちゃを制作

編みぐるみやおもちゃなどを作ってイベント時の記念品にしたり、折り紙で作った季節ごとのモチーフで子育てプラザの壁面を彩ったりしています。



もが大好きなど参加の理由はさまざまですが「子育てを応援したい」という思いはみんな同じです。
こどもの一時預かりや見守りをはじめ、一緒に遊んだり、絵本を読んだり、時には保護者の相談に乗ったりするなど、いろいろな活動で子育てをサポートしています。

さまざまな
ボランティアが
子育てをサポート
市内には、学生から高齢者まで幅広い世代で子育てに関するボランティア活動をしている人たちがいます。
「自分の子育てが一段落した」「地域貢献がしたい」「こどもがひろば

シニアが見守り ママ・パパを応援

60～80歳代のボランティアが活動。手遊びや季節の行事などで、遊びに来た親子を温かく迎えます。親も悩みを相談でき、ほっと一息つける場所です。

シニアオープンルーム
くわしくはこちら



さまざまな 年代が



子育てひろば
くわしくはこちら



地域の公民館で 子育てひろばを開催

民生委員・児童委員が中心となって開催。地域ごとの特色ある遊びで、親子のふれあいや保護者の交流の場を提供しています。

さまざまな 場所で

図書館で 読み聞かせ

市内の図書館でわらべ歌や手遊びを交えた読み聞かせイベントを定期的開催。親子で絵本を楽しむ時間をサポートします。



学生たちが 託児やイベントで 子育てを応援

高校・大学生ボランティアが、託児やイベントの企画・開催を通して子育てをサポートしています。



information

? 困った時は

子育て世代 包括支援センター

保健師や助産師に妊娠・出産・育児の相談ができます。



加古川駅南子育てプラザ・ 東加古川子育てプラザ

就学前の子育て中の親子が気軽に利用・交流できる場。



相談も
できます

行ってみよう!

かこてらす ハロウィンフェスタ

ゲーム、制作、お楽しみステージなど。さまざまなボランティアが手伝います。

10月26日(日)午前10時～午後1時 東加古川子育てプラザ ☎441・0500

ボランティアを したい人へ

かがわ子育て応援団 ～ちょこボラ～

子育てやボランティアについて学んだ後、子育て支援を始められます。



10月1日(水)
募集開始

わくわく子育てカレッジ

高校・大学生が講座や親子との交流を通じて子育てを学びます。



いつからでも
参加できます

まかせて!

子育てボランティアさん



シニアオープンルーム
おひさまクラブ

藤井 とし子さん

60～80歳代の6人が活動。手作りのおもちゃや季節ごとの行事で親子を迎えている。



親子を笑顔で
温かく迎えたい

子育てのボランティア講座に参加した仲間とグループを立ち上げました。ままごと道具や季節ごとのフォトスポットなどを手作りし、親子が毎回楽しく過ごせるようアイデアを出し合っています。

子どもたちを見守るのはもちろんですが、保護者と話すことも多いんです。あるイベントで、緊張気味のお母さんに話しかけ、帰り際に「また遊びに来てね!」と伝え、定期的に参加してくれるようになり、そこから少しずつ笑顔が増えていったように感じました。



東加古川子育てプラザに遊びに来てくださいね!



わくわく
子育てカレッジ

植田 深月さん

大学1年生。託児体験やイベント企画・運営の手伝いなどで子育てボランティアに携わる。

出来ることで
子育てを応援したい

将来は幼稚園の先生になりたいこともあり、子育て事情を学べ、子どもとふれあう機会もある「わくわく子育てカレッジ」に参加しました。イベントでは、表情豊かな子、元気いっぱいの子、不安で泣きだしてしまいう子など、多くの子どもたちとふれあいました。「子育てって大変だな」と実感しながら、一人



またイベントに
来てね



子育てを応援してくれる 心強い味方

次女が生まれてハイハイをし始めたころ、長女と3人でイベントに参加するとボランティアさんがすぐに来て、次女を抱っこしてくれました。そしてそのままイベントが終わるまでお世話をしてくれたんです。こんなにずっと見ていてくれるの?と驚いたのと同じ時にうれしくなりました。実はその時はボランティアさんとは知ら



子育てイベント参加者
安藤さん

ず、身近なところで支えてもらっていることに後から気付きました。イベント時は長女にしっかりと向き合えますし、次女がボランティアさんに抱っこをされて話しかけると、次女にも愛情が注がれていると温かい気持ちになりました。

ボランティアさんに
助けられています

ママ・パパ の声 voice



「娘があまり食べてくれなくて…」と相談した時「そんな時期もあるから大丈夫よ」とボランティアさんに言ってもらえ安心しました。



こどもの名前や顔を覚えていてくれるのがうれしいです。お出かけをこどもが渋っている時も「ボランティアさんが待っているよ」と伝え、と喜んで出かけます。



ボランティアの皆さんは、こどもにも私にもどんどん話しかけてくれます。人との付き合いが希薄になってきている中、とても心地良いんです。



ボランティアさんに会うたびにこどもの成長を喜んでもらったり、私の話を聞いてもらったりしています。地域に頼れる親戚がいるような安心感が広がります。



お出かけ子育てプラザ in 総合文化センター

こんなイベントがおすすめ！

■ 11月5日(水)午前10時30分～正午
※雨天時は19日(水)。 内 季節の遊び、
親子ふれあい遊び、子育て相談など
■ 小学生未満の子どもと保護者 申 当日午前10時15分から総合文化センター藤棚下 加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



— 普段はどのようにお子さんと過ごしていますか。 —
外に出かけることが多いですね。特に子育てプラザには、遊んだり、イベントに参加したりと毎日のように通っています。
— 子育てプラザに行くようになったきっかけは。 —
子どもが双子だったこともあり、産後しばらくは家に引きこもりがちだったんですが、同年代の子と交流してほしくて。私もママさんたちと交流でき、良い気分転換になりますね。
— お出かけ子育てプラザにはよく参加するんですか。 —

イベント参加で
毎日を楽しむ

今月のテーマ イベントへの参加



今月のファミリー

増田 千賀さん
息子 千ちゃん、彩心ちゃん
(加古川町在住)

はい。普段と違うところに遊びに行くので、子どもも飽きずに楽しんでいきます。
夏祭りやハロウィーンといった季節ごとのイベントも楽しみです。去年のクリスマスイベントではサンタさんからタオルをプレゼントしてもらいました。よほどうれしかったのか、いつもこのタオルばかり使っています。
— 今後、お子さんにはどのように成長してほしいですか。 —
こどもには季節やイベントでの経験を通して情緒豊かに成長してほしいですね。

ほかにもいっぱい！ 子育てINFO /



加古川駅南/
東加古川
子育てプラザ



志方児童館



ファミリー
サポート
センター

東加古川子育てプラザ ☎441・0500

子育て教室「なかよし親子ルーム」

■ 東加古川子育てプラザ…11月～令和8年3月の原則毎月第1・3火曜日 加古川駅南子育てプラザ…11月～令和8年3月の原則毎月第2・4木曜日 ※いずれも午前10時～11時30分。10回コース。 内 親子ふれあい遊び、おもちゃ作り、クリスマス会など 市内在住の令和5年4月2日～9月30日生まれの子どもと保護者 定 各20組(抽選) 費 無料 ※別途材料費が必要。 申 10月13日までに子育てプラザホームページ

市立保育園ふれあい保育

■ 11月1日(土)、12月13日(土)、令和8年1月10日(土)午前9時30分～11時 ※3回コース。雨天決行。 場 鳩里・野口・浜の宮保育園 内 季節の遊び、保育士による育児相談など 対 6か月～5歳の子どもと保護者 定 各20組(抽選) 申 10月7日までに市ホームページ 関 幼児保育課 ☎427・9148 ※くわしくは市ホームページを確認してください。



志方児童館 ☎452・0505

子ども手打ちそば教室

■ 11月1日(土)午前10時～午後0時30分 場 志方公民館 内 そば打ち体験、試食 市内在住の小学生 定 12人(先着) 費 400円 持 エプロン、三角巾 申 10月14日～21日に市ホームページ

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

多胎児の保護者の皆さんへ～ハロウィンパーティー～

■ 10月29日(水)午前10時～11時30分 内 ピアサポーターとのパーティー 市内在住の小学生未満の多胎児と保護者 定 10組(先着) 申 10月6日から同施設

ママとベビーのおしゃべりサロン

■ ウェルネージかこがわなど 内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 対 3～12か月の子どもと保護者 ※定員あり。 申 市ホームページか育児保健課 ☎427・9325

ファミリーサポートセンター説明会・登録DAY

■ 加古川駅南子育てプラザ 内 事業説明、登録 市内在住か通勤で、小学生以下の子どもを育てている人 申 同センターホームページかファミリーサポートセンター ☎424・9933



今月の
ピックアップ

農林漁業祭

市内各地

加古川の恵みを
親子で楽しむイベント



地元産
食材の販売

コスモス祭りの一部の会場では地元産食材の販売や食事の提供も。

漁船の
乗船体験



実際の漁船に乗船。漁師気分が味わえます。

子ども
アート
イベント



みんなで海の生き物を描いて大きな海を作ろう。

農林漁業祭は加古川の農畜水産物の普及や地産地消推進のため、市内各地で開催されるイベントです。市北部の各地域で開催されるコスモス祭りでは、田んぼ一面にコスモスが広がり、子どもと一緒に歩くだけでもわくわくする景色を楽しめます。
別府港で行われる漁業まつりは、海の生き物に触れられるタッチプールや漁船の乗船体験など、小さな子どもでも加古川の海を満喫できるイベントが盛りだくさん。
過ごしやすくなった秋のお出かけに、加古川の魅力を探しに行きましょう。

ヒラメやタコなど海の生き物と直接ふれあえるプール。

おさかな
タッチプール



未就学児向け
子育て情報

かこすくひろば



加古川市の
子育て情報は
こちら！



乳幼児健康診査

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
と ころ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申 市ホームページか育児保健課 ☎427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。