



こんなイベントがおすすめ！

パパ講座～つくって、あそんで、おもしろかがく体験～

日 8月21日(休) 午前10時30分～11時30分
 場 加古川駅南子育てプラザ
 内 大型空気砲・おもちゃ作りを通して科学に触れる
 対 市内在住の1歳～小学生未満のこどもと父親
 定 20組(先着)
 料 ¥100円
 申 8月7日から加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



パパ講座に参加されたきっかけは？
 子育てプラザを利用して、妻から聞いて。近場で参加しやすいようなパパ講座が長女のお出掛けデビューでした。

参加されてみていかがでしたか。
 長女と二人きりでのお出掛けが初めて不安もありましたが、施設の方が親切に対応してくれて安心しました。明るい雰囲気、気軽に参加できるのが良いところですね。

いろいろな遊びを通じて、長女や他の参加者とも交流できました。長女は緊張して中々離れることができません

こどもの距離が
 近くなりました

今月のテーマ
 パパの子育て



今月のファミリー

八木 亮さん
 ののか 乃々夏ちゃん・梨月ちゃん
 (加古川町在住)

でしたが、回数を重ねるうちに場の雰囲気にも慣れ、パパ講座の日を楽しみに待つようになりました。

お子さんとの関わりに変化はありましたか。

以前は何かあると妻の方にはばかり行っていました。パパ講座に参加し一緒に過ごす時間が増えて、私の方に来ることも増えました。休みの日も長女と二人で散歩に出掛けたり、公園で遊んだりするようになりました。

一緒に過ごす時間が増えて、娘たちとの距離が近づき、小さな成長に気付けるようになりましたね。

ほかにいっぱい！ 子育てINFO /

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

お出かけ子育てプラザin加古川西公民館

日 8月20日(休) 午前10時30分～正午
 内 親子ふれあい遊び、夏祭りなど
 対 市内在住の小学生未満のこどもと保護者
 定 25組(先着)
 申 8月1日から子育てプラザホームページ

ママ講座～ママだけでゆったり学ぼう～

日 9月17日(休)・24日(休)、10月1日(休) 午前10時30分～正午 ※3回コース。
 内 料理、講話、マグカップ作り
 対 市内在住の小学生未満のこどもを持つ母親 ※6カ月以上のこどもは託児あり。
 定 20人(抽選) ¥1,000円
 申 9月3日までに子育てプラザホームページ

志方児童館 ☎452・0505

じどうかんの縁日あそび

日 8月23日(土) 午後2時～4時
 内 ゲームコーナー、お菓子釣りなど
 対 小学生以下のこどもと保護者 ※小学生未満は保護者同伴。

ファミリーサポートセンター説明会・登録DAY

場 加古川駅南子育てプラザ
 内 事業説明、登録
 対 市内在住か通勤中、小学生以下のこどもを育てている人
 申 同センターホームページかファミリーサポートセンター ☎424・9933

ママとベビーのおしゃべりサロン

場 ウェルネージかこがわなど
 内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など
 対 3～12カ月のこどもと保護者 ※定員あり。
 申 同市ホームページか育児保健課 ☎427・9325



日 とき 場 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。



今月の
 ピックアップ

浜の宮市民プール

尾上町

場 場所 / 口里817
 開館時間 / 9月7日(日)までの午前9時～午後6時 ※午後5時最終入場。
 料 ¥料金 / 800円(3歳～小学生400円)
 問 問い合わせ / ☎424・6635

家族で楽しむ
 夏の定番スポット



ファミリープール

水深40cmの浅いプールで、水に慣れないこどもも楽しめます。

直線スライダー



家族で楽しめるスライダー。小さなこどもは抱っこして滑べます。

流れるプール



1周約133mある流水プールは、こどもにも大人気。

家族の夏休みのお出掛け先に、涼しく爽やかに過ごせる浜の宮市民プールはいかがですか？
 小さいこどもでも安心して遊べるファミリープールや、大人気の流れるプール、さまざまな年代が楽しめる3種類のウォータースライダーなど充実した設備がそろっています。

おむつが取れていない子も、水遊び用のおむつ着用で遊べます。また、電動の空気入れサービスがあり、浮具がたくさんあっても安心ですね。こどもから大人まで楽しめる浜の宮市民プールで、夏の思い出を作りましょう。

プールサイドには日よけがある休憩スペースも充実。遊んだ後は日陰でしっかり水分補給を。

休憩ゾーン



未就学児向け
 子育て情報

かこすくひろば



加古川市の
 子育て情報は
 こちら！



乳幼児健康診査

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
と ころ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申 同市ホームページか育児保健課 ☎427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。