



兵庫大学食育講座

こんなイベントがおすすめ！

日 7月22日(火)午前10時30分～11時30分 場 東加古川子育てプラザ 内 豆乳スイーツポテト、ゼリー 対 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 定 10組(先着) 料 ¥子ども300円 ※2人目以降150円。 申 7月7日から東加古川子育てプラザ ☎441・0500



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい！ 子育てINFO



加古川駅南/
東加古川
子育てプラザ



志方児童館



ファミリー
サポート
センター

東加古川子育てプラザ ☎441・0500

子育てプラザの夏祭りinニッケパークタウン

日 7月31日(木)午前10時15分～午後1時 内 縁日遊び、ゲームなど 対 小学生未満の子どもと保護者 ※きょうだいは参加可。

加古川駅南子育てプラザ ☎454・4189

アロマで虫よけスプレー作り

日 7月17日(木)午前10時30分～11時30分 対 市内在住の小学生未満の子どもと保護者 定 15組(先着) 料 ¥500円 申 7月3日から同施設

パパあつまれ「パパの交流ひろば」

日 7月27日(日)午前10時～11時30分 内 情報交換、子育ての悩みの共有 対 小学生未満の子どもと父親、もうすぐ父親になる人

ママとベビーのおしゃべりサロン

場 ウェルネージかこがわなど 内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 対 3～12カ月の子どもと保護者 ※定員あり。 申 市ホームページか育児保健課 ☎427・9325



ファミリーサポートセンター説明会・登録DAY

場 加古川駅南子育てプラザ 内 事業説明、登録 対 市内在住か通勤で、小学生以下の子どもを育てている人 申 同センターホームページかファミリーサポートセンター ☎424・9933



好きなものを
いっぱい食べて
元気に育ってほしい

今月のテーマ 食との付き合い方

—お子さんはごはんをよく食べますか。

二人とも食べるのが大好き。特に肉が好きで、野菜は少し苦手かな。長男は4月から幼稚園に通い始めたんですが、給食では野菜も頑張って食べているみたい。次男は、私が後ろを向いて「野菜泥棒が来るかな？」と言うと、泥棒になりきって食べてくれることも。

—食事で気を付けていることはありますか。

食えるとき・食べないときのムラがありますし、次男は食事中に飽きて席を立ってしまうことも。食卓にはおもちゃを置かないようにし、食事に集中しや

すい環境を作っています。

食事が楽しい時間になるようにも意識しています。夫もなるべく夕飯と一緒に食べられるようにしてくれていますね。

—お子さんにこれからどのように育ってほしいですか。

食に興味を持てるよう、料理のお手伝いもしてもらっています。パンをこねたり、クッキーやパンケーキを作ったりすることが多いです。いろいろな国の料理も食べさせてあげたいな。自分の好きなものをたくさん食べて、元気に育ってほしいですね。



今月のファミリー

鹿島 菜菜さん
伊吹くん・柚希くん
(野口町在住)



みんなが集う場所

こどもから大人まで

今月の
ピックアップ

かこてらす

平岡町

未就学児向け
子育て情報

かこすくひろば



加古川市の
子育て情報は
こちら！



乳幼児健康診査



場 所 / 一色797-295 開館時間 / 午前9時 ※閉館時間、休館日は施設によって異なります。 ◆問い合わせ / 東加古川公民館 ☎437・7777 東加古川子育てプラザ ☎441・0500

かこてらすは、東加古川公民館と東加古川子育てプラザの複合施設です。
屋外広場では、緑豊かな芝生の上で思いっきり走り回れます。年齢に応じた遊具がそろっているのもうれしいところ。見晴らしの良い2階のオープンスペース空のには、風を感じながら日陰でひと休み。
子育てプラザでは遊ぶだけでなく、子育てサークルや無料託児サービスなどの子育て支援も充実。遊びに来たついでに気軽に子育ての相談もできます。
こどもも大人も、かこてらすで楽しいひとときを過ごしてみませんか。

7月中旬～9月中旬の午前10時～午後2時40分は20分おきに噴水が出ます。

噴水

東消防署



消防署が隣接しているので、消防車や運が良ければ訓練の様子が見られます。

くわしくは
31ページ



子育ての相談

くわしくは
こちら



※対象者には個別に通知します。転入など届かない場合はお問い合わせください。

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
と ころ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申 同 市ホームページか育児保健課 ☎427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。