



こんなイベントがおすすめ！

ファミリーサポートセンター
説明会・登録DAY

場 加古川駅南子育てプラザ 内 事業説明、登録 対 市内在住が在勤で、小学生以下の子どもを育てている人 申 センターホームページか同施設 問 ファミリーサポートセンター ☎424・9933 ※くわしくはセンターホームページを確認してください。



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい！ 子育てINFO

加古川駅南/
東加古川
子育てプラザ

志方児童館

ファミリー
サポート
センター

志方児童館 ☎452・0505

集まれ！赤ちゃん

日 5月14日(水)午前10時～11時 内 身長・体重測定、手形・足形アート、ふれあい遊びなど 対 市内在住の2カ月～1歳の子どもと保護者

親と子のすくすくクラブ

日 5月16日(金)午前10時～11時 内 身長・体重測定、季節の制作、ふれあい遊びなど 対 市内在住の1・2歳の子どもと保護者 定 各10人(先着) 申 5月2日～9日に市ホームページ



ママとベビーのおしゃべりサロン

場 ウェルネージかこがわなど 内 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 対 3～12カ月の子どもと保護者 ※定員あり。 申 市ホームページか育児保健課 ☎427・9325



市立幼稚園・子ども園ふれあい保育

日 5月下旬～令和8年3月で5回程度(園庭開放日10日程度) 場 市立幼稚園(15園)、認定子ども園(3園) 内 母親講座、子育て座談会、体験活動など 対 6カ月～5歳の子どもと保護者 申 5月7日～13日午後2時30分～4時30分に各市立幼稚園・認定子ども園(両荘地区の人はやまて幼稚園、西神吉地区の人は希望の認定子ども園)

リフレッシュしながら
楽しく子育て

―ファミリーサポートセンターを利用したきっかけは。

友紀：母子手帳をもらったときに案内があり、念のため登録していました。でも、知らない人に預ける勇気もなく、子どもと離れるのも不安だったんです。寛：初めての利用は生後6カ月のころ、妻が体調を崩したのがきっかけ。私も仕事で忙しい時期で、お互いの実家も離れているのでなかなか頼れなくて。

―利用してみたいかでしたか。

友紀：提供会員(育児サポーター)さんが優しく寄り添ってくださり、安心して利用できました。今では気軽に頼めるようになり、美容室に行ったり出掛



今月のファミリー

ひろし 平野寛さん・友紀さん
ともな 友捺ちゃん
(平岡町在住)

今月のテーマ ファミリーサポートセンターの利用

けたりする間など、月2・3回預かってもらっています。

寛：妻も私もリフレッシュでき、家庭内が円満になっていると感じます。子どもも接する人が増え、世界が広がっていますね。この間はウイנקを教えてもらってきて。私たち家族にとって良いご縁になりました。

―友紀さんは仕事にも復帰されたんですよね。

友紀：生活スタイルが変わるので、保育園のお迎えなどでもお世話になりそう。これからも上手に息抜きしながら、楽しく子育てしていきたいです。

こども向け遊具が充実
芝生広場があるきれいな公園

バナナの
滑り台

公園内にある複合遊具。3本に分かれた滑り台で、どのコースを滑るか選ぶのも楽しい。

ターザン
ロープ

市内ではあまり見かけない珍しい遊具も。ロープにしがみついて、シューっと滑ります。

グルグル
うんてい

らせん状のうんてい。外側と内側を行き来して、上手に最後まで渡れるかな。

今月の
ピックアップ
宮畑公園

別府町

場所／新野辺2310 ◆問い合わせ／公園緑地課 ☎427・9271 ※周囲に駐車場がないため、公共交通機関を利用してください。

宮畑公園は平成30年にオープンした広さ約1万㎡の公園です。園内には幼児から遊べる滑り台やターザンロープなど、楽しい遊具がたくさん。天気がいい日には、のびのびと走り回れる芝生広場でピクニックをしてみてもいい。公園の周囲に整備されたウォーキングコースは、こどもと一緒に散歩するのにぴったり。筋力トレーニングやストレッチに活用できる健康遊具もあるので、大人も楽しみながら歩けます。屋外で過ごすのに心地よい季節、公園で思いっきり外遊びをしましょう。

1周300mのコース。公園の周囲にはきれいな花壇も。季節の花を見ながら散歩しよう。

ウォーキング
コース

加古川市の
子育て情報は
こちら！

くわしくは
31ページ

子育ての相談

くわしくは
こちら

※対象者には個別に通知します。転入などで届かない場合はお問い合わせください。

健診名	4カ月児 健康診査	10カ月児 健康診査	1歳6カ月児 健康診査	3歳児 健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～ 1歳11カ月	3歳2カ月～ 3歳11カ月
と ころ	ウェルネージ かこがわ	指定 医療機関	ウェルネージ かこがわ	

申 問 育児保健課 ☎427・9216

乳幼児健康診査