



こんなイベントがおすすめ！

プラネタリウム キッズプログラム

季節ごとに変わる星座のお話を楽しもう。

④ 4～6月の土・日曜日、祝休日、4月1日～6日午前11時、午後1時20分 ⑤ うしかい座の話 ⑥ 各84人(先着) ⑦ 各400円(4歳～中学生100円) ⑧ 会場 総合文化センター ☎ 425・5300



Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい！ 子育てINFO



加古川駅南/
東加古川
子育てプラザ



志方児童館



ファミリー
サポート
センター

志方児童館 ☎ 452・0505

親と子のおひさまクラブ(前期)

⑤ 5～9月の原則第3木曜日 ※5回コース。⑥ 季節の制作、緑日遊び、運動会など ⑦ 市内在住の2・3歳の子どもと保護者 ⑧ 15組(抽選) ⑨ ¥600円 ⑩ 4月3日～22日に市ホームページ

5歳児発達相談

心理士に子どもの発育・発達の相談ができます。 ※くわしくは誕生月に送付する案内文を確認してください。 ④ 育児保健課 ☎ 427・9216

産前・産後家事ヘルパーを派遣

④ 調理、洗濯、掃除など ⑤ 産前…母子健康手帳の交付を受けた妊婦がいる家庭 産後…12カ月までの子どもを育てている家庭 ⑥ 1時間550円 ※市・県民税非課税世帯は250円。 利用時間／午前7時～午後7時のうち1日2時間まで ※保護者の在宅が条件。 ⑦ 市ホームページか家庭支援課 ☎ 427・9293



東加古川子育てプラザ ☎ 441・0500

助産師による相談会

④ 4月10日(休)午後2時～3時30分 ⑤ 小学生未満の子どもと保護者、もうすぐ母親・父親になる人 ⑥ 6人(先着) ⑦ 4月1日から同施設

加古川駅南子育てプラザ ☎ 454・4189

産後ママのためのピラティス

④ 5月12日(月)午後2時～2時50分 ⑤ 市内在住の6カ月未満の子どもを持つ母親 ※子ども同伴可。 ⑥ 10人(先着) ⑦ ¥500円 ⑧ 4月18日から同施設

ママとベビーのおしゃべりサロン

④ ウェルネージかこがわなど ⑤ 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など ⑥ 3～12カ月の子どもと保護者 ※定員あり。 ⑦ 育児保健課 ☎ 427・9325



ファミリーサポートセンター説明会・登録DAY

④ 加古川駅南子育てプラザ ⑤ 事業説明、登録 ⑥ 市内在住か在勤で、小学生以下の子どもを育てている人 ⑦ センターホームページか同施設 ⑧ ファミリーサポートセンター ☎ 424・9933



いろいろなことを体験して好きなものを見つけてほしい

— 普段はお子さんとのように過ごしていますか。 —

こどもたちは外で遊ぶのも大好きですが、忙しい平日は本を読むことが多いです。よく読むのは図鑑。昆虫や花、恐竜など、いろいろな種類をそろえていて、じっくり読むのが好きみたい。付属のDVDもよく見ていますね。今は地球の図鑑を欲しがっています。

— お子さんはどんなものが好きですか。 —

次男は動物が好きですね。この間動物園でキリンやライオンを見ました。図鑑の付属DVDも見て、食物連鎖も感覚的に理解したみたい。家では熱帯魚を飼っていて、長男は餌やりを楽しんで



今月のファミリー

小西潤子さん

眞太朗ちゃん・慶志朗ちゃん
(加古川町在住)

います。畑仕事や働く車も大好きでいろいろなものに興味を示しています。総合文化センターの宇宙科学館では、コントローラーで宇宙を見渡せるモニターが気になったみたい。

— お子さんの興味関心を伸ばすためにどのようなことをしていますか。 —

身の周りで気になったものは図鑑で調べています。散歩中に見つけた植物や畑に植えた野菜など、どれかなと一緒探検です。いろいろなものを見て、感じて、考えてほしくて。好きなことを見つけて、生き生きと成長してほしいですね。

今月のテーマ こどもの興味関心を伸ばすために



今月のピックアップ
総合文化センター

平岡町

④ 開館時間／施設により異なる ※第2・4月曜日(休日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)は休館。 ⑤ 場所／新在家1224番地の7 ◆問い合わせ／425・5300

直径12mの半球形ドームで、約6,500個の恒星やさまざまな天体を映し出します。

芝生広場



天気の良い日は広い芝生広場で思いっきり体を動かして遊べます。

総合文化センターは歴史や天体・宇宙、美術、音楽など、さまざまな文化に触れられる複合文化施設です。無料の博物館では古墳時代の横穴式石室を展示。屋外には広々とした芝生や散歩にぴったりの遊歩道などがあります。プラネタリウム館では、土・日曜日、祝休日や長期休みにキッズプログラムを放映。無料の宇宙科学館では体験しながら学びを深められます。帰りに敷地内の中央図書館で宇宙の本を借りれば、宇宙博士になれるかも！親子で宇宙の世界を満喫してみませんか。

天体望遠鏡をのぞいたり、宇宙にいる気分がパランスをとったりと、宇宙を体で感じられます。

宇宙科学館



レストラン
むすび



こども用の椅子や食器も完備。加古川名物かつめしなどの食事、スイーツ、ドリンクバーもあります。

くわしくは31ページ



子育ての相談

くわしくはこちら



※対象者には個別に通知します。転入など届かない場合はお問い合わせください。

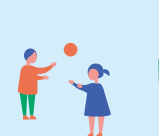
健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
ところ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

④ 育児保健課 ☎ 427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。

末就学児向け
子育て情報

かこすくひろば



加古川市の
子育て情報は
こちら！



乳幼児健康診査

