



こんなイベントがおすすめ！

楽しく体を動かそう！

乳幼児わくわく体操

毎週金曜日に開催。親子でわくわく楽しもう。

日 12月の金曜日午前10時～11時 月 サーキット運動、逆上がり、開脚飛びなど 対 1歳6か月～3歳未満の子どもと保護者 場 申 園 スポーツ交流館 ☎436・7400

Instagramで発信中！

かこがわ子育てネット

@kosodate_kakogawa

子育てイベント情報をチェック▶



ほかにいっぱい！ 子育てINFO



加古川駅南/
東加古川
子育てプラザ



志方児童館



ファミリー
サポート
センター

ファミリーサポートセンター ☎424・9933

保護者向け説明会・登録DAY

日 2月3日(月)・13日(木)・21日(金) ※いずれも①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時 ③午後3時30分～5時。 場 加古川駅南子育てプラザ 月 ファミリーサポートセンターの事業説明と登録 対 市内在住か在勤で、小学生以下の子どもを育てている人 定 ①各6人(先着) ※一時保育あり。 ②③各1組(先着) ※ZOOM受講可。 申 1月6日～7日前までに同施設

志方児童館 ☎452・0505

子ども手打ちそば教室

日 2月15日(土)午前10時～午後1時 場 志方公民館 月 そば打ち体験、試食 対 市内在住の小学生 定 12人(先着) 料 400円 持 エプロン、三角巾 申 1月27日～2月3日に市ホームページ

ママとベビーのおしゃべりサロン

場 ウェルネージかこがわなど 月 身体測定、育児や離乳食の話、育児相談など 対 4～12カ月の子どもと保護者 ※定員あり。 申 園 育児保健課 ☎427・9325



日とき 場ところ 内 内容 対 対象 定 定員 料 費用 持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

※費用の記載がないものは無料です。申し込みの記載がないものは申し込み不要です。

体を動かす楽しさを
味わってほしい

今月のテーマ 体を使った遊び

—普段はどのようにお子さんと過ごしていますか。

近くの公園で走り回ったり、遊具で遊んだりしています。家にも室内用のブランコやジャングルジムを置いていて、体を使って遊ぶのが好きですね。

—乳幼児わくわく体操に参加したきっかけは。

こどもに体操を習わせたいなと思っていた時、市こども部のインスタグラムで開催を知り、楽しそうだなと思い参加しました。小さい頃から体の使い方を学んでほしいと思っていたので、いい機会になっています。



今月のファミリー

井上 有紗さん・愛理ちゃん
(平岡町在住)

教室でできるようになった前回りを、父や兄に得意そうに披露していて、こどもも楽しんで参加していますね。

—今後、お子さんにどのように成長してほしいですか。

小さい頃から体を動かして遊ぶことは、こどもの心身の発育にいいと思っています。わくわく体操などの教室や外遊びなどの運動を通じて、こどもには体を動かす楽しさを味わってもらい、これからも活発に遊んでほしいです。

体を動かして楽しもう

こども向け教室があるスポーツ施設



今月の
ピックアップ
スポーツ交流館

別府町

1月～土曜日午前9時～午後10時、日曜日・祝日午前9時～午後7時 ※第2・第4火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館。 東町157-2 ◆問い合わせ/☎436・7400



乳幼児
わくわく体操

乳幼児わくわく体操では全身を使った運動をします。こども用の鉄棒など、さまざまな器具も。

幼児プール



小さな噴水のある幼児用プール。小さな子どもも楽しめます。



ふれあい
ロビー

入り口にある休憩スペース。運動後にはゆっくり水分補給を。

スポーツ交流館では、こども向けの運動教室やスイミング教室など、こども向けの体を使って遊べるプログラムがたくさん。室内で天気、気温問わず体を動かして運動ができます。また、プールは保護者同伴で乳児から利用でき、オムツ替えベッドも完備しており、小さなこどもでも安心して。ベビーマッサージや親子スイミング、キッズダンスなど、こどもの成長や興味に合わせたさまざまな教室を開催。気軽に参加してみたいか

3歳から参加できるヒップホップを中心とした教室。難しい動きも少ないので小さいこどもにもお薦め。

キッズダンス



加古川市の
子育て情報は
こちら！



乳幼児健康診査

健診名	4カ月児健康診査	10カ月児健康診査	1歳6カ月児健康診査	3歳児健康診査
対 象	4・5カ月	10・11カ月	1歳6カ月～1歳11カ月	3歳2カ月～3歳11カ月
と ころ	ウェルネージかこがわ	指定医療機関	ウェルネージかこがわ	

申 園 育児保健課 ☎427・9216

※ があるものは、「かこがわオンライン申請システム」で手続きができます。11ページの二次元バーコードから。