

2025年
11月



東加古川子育てプラザ



月	火	水	木	金	土	日
★お楽しみスタンプカード、スタンプを押す日（各プラザ1日1回） 平日 ふれあいオープンルーム（ひよこちゃん・だっこちゃん・こっこちゃん） ・シニアオープンルーム（もこもこ・つつじ野夢ふうせん・むすんでひらいて・おひさまクラブ・fuwari） ・赤ちゃんひろば・お楽しみ会・赤ちゃん身長体重測定・助産師による相談会・お誕生会に参加 土日祝 ご来館頂いた方にお楽しみスタンプを押します。（1日1回） スタンプ20個で手作りのおもちゃプレゼントがもらえます☆ ★…ふれあいオープンルーム ♪…シニアオープンルーム ♡…お楽しみ会 申…申込み開始 区切…申込み区切					1 パパ講座 多胎児交流ひろば 「フルーツバスケット」 申産後ママのほんわかタイム 申助産師による相談会	2
3 祝日のため ひよこちゃん はお休みです	4 ★だっこちゃん 区切親子で消防署へいこう	5 ★こっこちゃん ☆Fun!Fun!English おでかけ子育てプラザ in 総合文化センター	6 赤ちゃんひろば ☆いないいないばああそぼう 親子でワークショップ 申ママパパサポート会	7 ♡ハピヨガ プレママ講座 ♪もこもこ	8 時間のプレゼント	9
10 ★ひよこちゃん ♡ミュージック・ケア	11 ★だっこちゃん ♡楽しいリコーダー とウクレレ	12 ★こっこちゃん ♡りとりきずクラブ とあそぼう	13 ◎赤ちゃん身長体重測定 ●助産師による相談会 ♡ABCえいごリトミック	14 ♡中学生とあそぼう ♪つつじ野夢ふうせん	15 親子で消防署へ行こう！	16
← トライやるウィーク（平岡南中・別府中） →						
17 ★ひよこちゃん ♡親子でレッツダンス 申ママヨガ講座	18 ★だっこちゃん	19 ★こっこちゃん ♡おうたとりトミック	20 ママパパサポート会 申足型アートあそび	21 ♪むすんでひらいて ♡オカリナとミニシアター	22 土日祝日も開館しています 遊びに来てね♡	23
24 祝日のため ひよこちゃん はお休みです	25 ★だっこちゃん ♡東播磨高生とあそぼう	26 ★こっこちゃん ♡劇あそび 産後ママのほんわかタイム	27 ◆お誕生会 申足サイズ・靴の相談会	28 ♪おひさまクラブ ♡絵本のひととき	29	30

★ふれあいオープンルーム 【事前申込み】

【対 象】加古川市内在住の未就学児と保護者

だっこちゃん（0歳）先着25組
火曜日13:30～15:00

ひよこちゃん（1歳）先着20組
月曜日10:15～11:30

こっこちゃん（2歳～小学生未満）先着20組
水曜日10:15～11:30



詳細
申込み

♪シニアオープンルーム 13:45～14:45 【当日申込み】

もこもこ 11月7日(金)
つつじ野夢ふうせん 11月14日(金)
むすんでひらいて 11月21日(金)
おひさまクラブ 11月28日(金)
fuwari お休みです

受付 13:30～
事務所にて
先着12組

♡お楽しみ 11:00～11:30 【申込み不要】

こどもひろばでボランティアさんと一緒にあそびます。

※都合により変更・中止になる場合があります。

★赤ちゃんひろば お部屋を開放します

【と き】11月6日(木)13:30～15:00

【対 象】1歳未満の子どもと保護者

【内 容】保護者同士の交流や情報交換の場を提供します



◎赤ちゃん身長体重測定 【申込み不要】

【と き】11月13日(木)14:00～15:00
※13:45～窓口受付



【持ち物】下に敷くタオル・成長の記録（初回に渡します）

●助産師による相談会 【事前申込み】

【と き】11月13日(木)14:00～15:30
※1人約15分・先着6人
11月1日(金)9:00から電話にて受付



※詳しくはホームページの「ベビーのおへや」をご覧ください ↑

◆11月生まれのお誕生会



11月27日(木) 11:00～11:30 【当日申込み】

こどもひろばで誕生月のお友だちのお祝いをします。

誕生月のお友だちは受付があるので少し早めに来てね。



ママパパサポート会

～薬剤師がお届けしたいお薬の話～



【と き】 11月20日(木) 10:00～11:30

【内 容】 こどものスキンケアについて

【対 象】 市内在住の小学生未満の子どもと保護者
※生後6ヵ月以上の子どもは託児あり

【定 員】 15組(先着順)

【申込み】 11月6日(木)から電話または窓口で

産後ママのほんわかタイム

【と き】 11月26日(水) 13:30～15:00

【内 容】 ママ同士ゆっくりお話ししながら
情報交換や交流をします

【対 象】 市内在住の0～6ヵ月の子どもを持つ母親
(子ども同伴可)

【定 員】 5組(先着順・初参加優先)
※第2子以降の方は託児あり

【申込み】 11月1日(土)9:00から電話または窓口で



ふたご・みつご交流ひろば「フルーツバスケット」

【と き】 11月1日(土) 10:00～11:30

【内 容】 ふたご・みつごを育てる家庭同士で子ども
たちを遊ばせながらお話ししましょう

【対 象】 小学生未満のふたご・みつごと保護者
(きょうだい・祖父母も参加大歓迎)

【申込み】 申込み不要・当日受付・出入り自由

ママヨガ講座 ～ヨガで元気に～

【と き】 12月3日(水)・10日(水) ※2回コース
13:30～14:15

【対 象】 市内在住の1歳未満の子どもと保護者

【定 員】 10組(先着順・初参加優先)

【参加費】 1,000円

【申込み】 11月17日(月)9:00から電話または窓口で



足サイズ測定・靴の相談会

【と き】 12月11日(木) 9:30～11:30

【内 容】 整形外科の理学療法士による
正確な足サイズ測定と靴の選び方の相談

【対 象】 市内在住の小学生未満の子どもと保護者

【定 員】 8人(先着順・初参加優先)

【申込み】 11月27日(木)9:00から電話または窓口で



◇◆トライやるウィーク◆◇

11月10日(月)～14日(金)

別府中学校 平岡南中学校
の中学生が職業体験に来ます!

14日(金)にはお楽しみ会

「中学生とあそぼう」があります!

ぜひみんなで遊びに来てね♪



足型アートあそび 「クリスマスパーティー」

【と き】 12月4日(木) 10:00～11:30

【内 容】 足型アート、ダンス、フォトブース

【対 象】 市内在住の小学生未満の子どもと保護者

【定 員】 子ども15人・保護者同伴(先着順)

【申込み】 11月20日(木)9:00から電話または窓口



警報発表時のご注意

◎加古川市に警報が発表されている場合

(大雨・洪水・暴風・暴風雪・大雪)

午前7時…休館(すべての催しは中止)

午後3時までに解除…子ども広場のみ開館

午後3時までに解除されない…終日休館

開館中に警報が発表…その時点より休館

※休館の場合はHP等でお知らせします。

◎災害等により複合施設「かこてらす」に避難所が開設された場合
警報発表に関わらず東加古川子育てプラザは休館となります。



おでかけ子育てプラザ

in 総合文化センター芝生広場

【と き】 11月5日(水) 10:30～12:00

※雨天時 11月19日(水)に延期

開催の有無はホームページにてお知らせします

【内 容】 芝生ひろばで季節の遊びや親子ふれあい
あそび、交流タイム、子育て相談など

【対 象】 小学生未満の子どもと保護者

【申込み】 当日 10:15 から総合文化センター藤棚下



♥子育て相談もしています♥

夜なかなか寝なくて困る・人見知りが激しい
トイレトレーニング・イヤイヤ期をどうしたらいい?
お友だちとうまく遊べない等、育児で困っていることが
あれば、気軽にスタッフに声をかけて下さい。
東加古川・加古川駅南の両子育てプラザで
行っています。

9:00～17:00 までは電話での相談にも
対応しています。



東加古川子育てプラザ

加古川市平岡町一色 797-295 【開館】 9:00～17:00

複合施設「かこてらす」内 【休館】 12月29日～1月3日

TEL 079-441-0500

施設清掃日

各種講座や詳しい内容はHPをご覧ください。



HP



Instagram



X



Facebook