

東播臨海精神保健協会 講演会

参加費
無料

生きるのヘタ会？のゆるい仲間たち ～生きづらさとゆるくつきあう～

なんだか生きづらいな…って感じることは、ありませんか？

日時

2025年
7/10 (木)

14:15～15:45

開場14:00

講師

細川貂々氏
生きるのヘタ会？の仲間

細川貂々（ほそかわ・てんてん）



1969年、埼玉県生まれ。
漫画家・こどもの本の作家。
セツ・モードセミナー卒業。
パートナーのうつ病を描いた
『ツレがうつになりまし
て。』（幻冬舎）がテレビド
ラマ化、映画化される。水島
広子医師との共著「それでい
い。」シリーズ（創元社）も
ベストセラーに。

2023年から、こども向けの本も手掛けるようになり、
児童書『がっこうのてんこちゃん』（福音館書店）
で第71回産経児童出版文化賞ニッポン放送賞受賞。
絵本『ころってなんだろう』『みらいってなんだ
ろう』（講談社）などがある。現在、兵庫県宝塚市
で、生きづらさを抱えた人たちが集う「生きるのヘ
タ会？」「凸凹ある会？」を主宰。

会場

**加古川市民会館
小ホール**

■住所 兵庫県加古川市加古川町北在家2000
■会場まで（主なアクセス）
JR加古川駅よりバスで約5分または徒歩で15分
南側バス停②番乗り場、③番乗り場から
「市役所前」にて下車。

申込

FAXまたはQRコードから
お申し込みください
期限：7/7（月）



【お申込み】 FAX番号（079）422-7589

参加 予定 人数	人	参加者 連絡先	会員（ご所属等）・会員外（一般参加）※〇印をつけて下さい
			└─> ご所属名（ ）
			お名前
			TEL

問合せ 電話（079）422-0003

東播臨海精神保健協会事務局（加古川健康福祉事務所 地域保健課）