か こがわししょうがいしゃ じゅつし えんきょうぎ かい 加古川市 障 害者自立支援 協 議会くらし・こども専門部会

防災平空初多一ト(家庭語)



戦害時に「命を守る」ため、日頃から防災に関心を持ち、必要な対策を講じましょう。

こんかいひ	へいせい	ねん	がつ	にち	
今回チェックした日	平成	年	月	\Box	



※ 加古川市ホームページよりダウンロードしてご利用ください。

たてもの **建物の外の対策**

	たてもの たいしんしんだん おこな しょう p ねん がつ にち いぜん た 建物の耐震診断を 行 った。(昭 和56年5月31日以前に建てたもの)
	* ね
	ブロック塀や外壁の点検・補修をしている。
	窓枠や雨戸にがたつきはない。
	看板にぐらつきはない。
	爾どいの点検をしている。
	があるとの落下物は置いていない。
	アンテナや温水器はしっかり固定している。
	プロパンガスや灯油タンクは転倒防止をしている。
	ガス漏れ防止用のマイコンメーターがついている。
	ਵਰ ਹੈ । はいすいこう ਵਰ ए 側溝や排水溝は掃除をして水はけをよくしている。
その	た ひつよう D他必要になることを検討し、書き込みましょう。
Ш	
た 建	cto なか たいさく 関物の中の対策
	かく かでん あんぜん いち はいち 家具や家電は安全な位置に配置している。
	かく かでん あんぜん いち はいち 家具や家電は安全な位置に配置している。 かく かでん てんとう しょうめいき く らっか ぼうし 家具や家電の転倒や 照 明器具の落下を防止する措置をとっている。
	かく かでん あんぜん い ち はいち 家具や家電は安全な位置に配置している。
国 □	家具や家電は安全な位置に配置している。 家具や家電の転倒や照明器具の落下を防止する措置をとっている。 収納家具では重いものを下にしている。 通路や出入り口に物は置いていない。
	家具や家電は安全な位置に配置している。 家具や家電の転倒や照明器具の落下を防止する措置をとっている。 収納家具では重いものを下にしている。 通路や出入り口に物は置いていない。 窓ガラスに飛散防止フィルムをはっている。
	家具や家電は安全な位置に配置している。 家具や家電の転倒や照明器具の落下を防止する措置をとっている。 収納家具では重いものを下にしている。 通路や出入り口に物は置いていない。 窓ガラスに飛散防止フィルムをはっている。 スリッパや懐中電灯は身近においている。
	家具や家電は安全な位置に配置している。 家具や家電の転倒や照明器具の落下を防止する措置をとっている。 収納家具では重いものを下にしている。 通路や出入り口に物は置いていない。 窓ガラスに飛散防止フィルムをはっている。 スリッパや懐中電灯は身近においている。 消火器を用意している。
	家具や家電は安全な位置に配置している。 家具や家電の転倒や照明器具の落下を防止する措置をとっている。 収納家具では重いものを下にしている。 通路や出入り口に物は置いていない。 窓ガラスに飛散防止フィルムをはっている。 スリッパや懐中電灯は身近においている。 消火器を用意している。 電気機器や岩油ストーブなどにどのような安全装置がついているか確認している。
	家具や家電は安全な位置に配置している。 家具や家電の転倒や照明器具の落下を防止する措置をとっている。 収納家具では重いものを下にしている。 通路や出入り口に物は置いていない。 窓ガラスに飛散防止フィルムをはっている。 スリッパや懐中電灯は身近においている。 消火器を用意している。 電気機器や岩油ストーブなどにどのような安全装置がついているか確認している。 被災 直後に命を守るための場所(机の下等)やもの(ずきん等)を確保している。
	家具や家電は安全な位置に配置している。 家具や家電の転倒や照明器具の落下を防止する措置をとっている。 収納家具では重いものを下にしている。 通路や出入り口に物は置いていない。 窓ガラスに飛散防止フィルムをはっている。 スリッパや懐中電灯は身近においている。 消火器を用意している。 電気機器や岩油ストーブなどにどのような安全装置がついているか確認している。

して そな ひじょうも だ ひん 1次の備え≪非 常 持ち出し品≫

「非常持ち出し品」として備えるものの中から、携帯が できそうなものは、いつも使うバックやポケットに入れ 【て、夢につけましょう。 【いっぱって^砂がよるかだ

	があるま		ない 災 いへの安心感を持ち]
ひ さい にち いのち あんぜん 被災の1日、命が安全なところ			ハたいという最低限の	•
でなる。	, H115)	5 H115177/ 5	
		、 ラジオ ロ 懐 中 電灯		
□ 電池・携帯電話の予備のバッ ままで でんち 携帯電話の予備のバッ きゅうきゅう いゃくひん じょう びゃく 故 急 医薬品 □ 常 備薬	ッテリー ゛ ぃ ʊಚ.jゃ< シ ・ 持 病 薬	口 ヘルメット/ロ 生理用品	/防災ずきん ゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゙゠゠゠゠ヽ <u>゚゚</u> ゙゙゙゙゙゚゚゚゙゚゚゙゚゚゙゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚゚	
き ちょうひん	﴿• 持 病 薬 □ 上着 •		くつ	
□ タオル□ 貴 重 品□ 章 はうぐ□ 章記用具□ マスク	□ 上有・ □ カイロ		ロ 乳 ・トイレットペーパー	
ロ へルプカード ロ 現金 (小)		りょうとう の利用等に備えます		
************************************	とる が自安です。	(いつも持ち歩く量	は、500 m l が曽安て	ごす 。
※2 アレルギーや障害特性/	などを考えて、	. 各人に合ったものを . といったものを	^{そな} を備えましょう。	-,
その他必要になるものを検討し	、書き込みま	しょう。		! !
非常持出額		へルスルード(●)か古川市	お業手帳	
2次の備え≪安心ストック≫	最低3日分		備蓄をしておきましょう。	1
被災時、ライフラインが途絶え)手が届かなかったと	しても、何日間かは自	
きゅう じゃく ぶっぴん ぴ た 給 自足してしのげる物品を備語	くないましょう。 **	5 <i>(</i> 5)	せっけん ねんりょう	
□ 飲料水 ※1 □ 食品 ※2	2 D €	ラ゙ム 術・タオルケット シ カタョざら カタタ	日 石鹸 日 燃料	
口 歯ブラシ ロ やかん・な		。	コ ラップ コ レー コ ^{ぶくろ}	
□ ティッシュ・トイレットペ・ □ 簡易トイレ □ ガムテーフ	ーハー ロ 使い ゜ ロ ポリ		□ ビニール 袋 □ カセットコンロ	
	2~3 ℓ が自s			
※2 アレルギーや障害特性な			^{そな} を備えましょう。	
た ひつよう その他必要になるものを検討し	、書き込みま	しょう。		-
				-1









ほうさい	か ていへん
防災チェックシート	(家庭編)

1 カル	escloped かく B 絡手段の確保	切
	ば めん 場面ごと (事業所にいるとき、学校にいるとき	がいでんごん 災害伝言ダイヤルの使い方
	れんらくほうほう き など)に連絡方法を決めている。	◎メッセージの録音
	電話が使えない場合の連絡手段を確認している	「171⇒1⇒固定電話の電話番号」を る。 順にダイヤルし、メッセージを録音。
	がいでんこん <u>災害伝言ダイヤルの使い方</u> を確認している。	のメット ジの声片
	れんらく と は あい しゅうごうば しょ き 連絡が取れない場合の 集 合場所を決めている	。
じょ情	うほう せいり ・ 報の整理	順にダイヤルし、メッセージを再生。
	ほうさい 防災ネットかこがわなどに登録 (<u>kakogawa@</u>	である。 そうしん でいる
	紫都告などの情報をすばやく入手できる環!	ょう、ととの 境を整えている。
	ちいきじゅうみん きんりん しせつ きょうりょくしゃ かくにん 地域住民や近隣施設などの協力者を確認し	ている。
	を で	
か i	こがり し そうごうぼうさい かつよう ち川市総合防災マップの活用	
	かっかりしそうごうぼうさい いか こうもく かくにん 加古川市総合防災マップで以下の項目を確認し	い ましょう。
•	ずいがいへん 水害編	
	水害についての知識を得た。	(P.5~P.10)
	水害時の情報収集方法について確認した。	(P.11~P.12)
	水害時に取るべき行動について確認した。	(P.13~P.16)
	水害時の施設環境について確認した。	(P.17~P.44)
lacktriangle	じしんへん 地震編 じした	PJ X YYJ
	地震ハザードマップを確認した。	(P.45~P.47)
	えきじょう か 液 状 化ハザードマップを確認した。	(P.49~P.50)
	津波ハザードマップを確認した。	(P.51~P.52)
	じしんじ と こうどう かくにん 地震時に取るべき行動について確認した。 じしん じ じょうほうしゅうしゅうほうほう かくにん	(P.53~P.54)
	じしんじ じょうほうしゅうしゅうほうほう 地震時の情報収集方法について確認した。	(P.55~P.56) (D.55~P.56) (D.55~P.56) (D.55~P.56) (D.55~P.56) (D.55~P.56) (D.55~P.57) (D.55
	その他 ひころ そな かくにん	(DEZ. DEO)
	できる。 日頃からの備えについて確認した。 からしまではうほうげか、	(P.57~P.59)
	かくしゅじょうほうげん 各種情報源について確認した。 ちいき たす あ ひつようせい り かい 地域での助け合いの必要性を理解した。	(P.60)
	地域での助け合いの必要性を埋解した。 近隣の避難所を確認した。	(P.61~P.62)
	t=	(裏表紙)
6	の他 じたく りっちかんきょう よそく さいがい . かくにん	めーとる
	じたく りっちかんきょう よそく さいがい かくにん 自宅の立地環 境 や予測される災害を確認してい	
	もいき ぼうさいくんれん さんか び 地域の防災訓練に参加している。(参加日:	
	避難場所(危険から逃れるための場所)や避難 く生活する場所)を確認している。	離所(生活が困難になった際にしばら
	<生活する場所 <i>)</i> を確認している。 ^{- ひなんばしょ} (避難場所 避業	まんじょ Minc
	、避難場所 避業 ひなんばしょ ひなんじょ しっさい いどう 避難場所や避難所へ実際に移動してみたことだ	
	避難場所や避難所へ美際に移動してみにことん ひなんばしょ ひなんじょ ふくすう けいろ じっさい いとう 避難場所や避難所へ複数の経路で実際に移動し	Jaya。 「アルたニとがなる
	避難場別や避難別へ複数の経路で美際に移動で ひなんこうどうよう しえんしゃめいほうとうろく 避難行動要支援者名簿に登録している。	ノ (U)(C)(1)'W)る。
	世末13到女人]&日口冯に兄蚪ひてこる。	

事前にインターネットで役立つ情報を確認しておきましょう

ひょうごけんぽうさいじょうほう 兵庫県防災情報

http://web.bosai.pref.hyogo.lg.jp/public

びょう ニ゚けん ぽうさいじょうほう かん 兵庫県の防災情報に関するポータルサイトです。

けんない ひなんじょうほう さいがいじょうほう ひなんじょかいせつじょうほうとう かくにん 県内の避難情報、災害情報、避難所開設情報等が確認できます。

兵庫県内の

ひょうご防災ネット

http://bosai.net/index.do

防災情報

ひょうこけんない、きんきゅうじょうぼう、ひなんじょうぼうとう、かくにん、兵庫県内の緊急情報、避難情報等が確認できます。

ひょうごけんしーじー 兵庫県CGハザードマップ http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/

まいましょうすいがいたいさくじょうほう 地域の風水害対策情報として、ハザードマップが確認できます。

こうべょ ほうぎょう だい 神戸地方 気象台

http://www.jma-net.go.jp/kobe-c/home/

気象情報、

きしょうだい はっぴょう きしょうじょうほう けいほう ちゅう いほうじょうほうとう かくにん 気象台の発表する気象情報や警報・注意報情報等が確認できます。

こうかいぞうどこうすい 高解像度降水ナウキャスト http://www.jma.go.jp/jp/highresorad/

ぶんさき こうすいいき ぶんぶ ぎょくく かーとる しほう こま かんかんかく 30分先までの降水域の分布予測(250 m 四方の細かさ・5分間隔)が確認できます。

雨量情報等 XRAIN(エックスレイン)

http://www.river.go.jp/xbandradar/

こうまいと 高精度なリアルタイムの降雨状況が確認できます。

川の防災情報

http://www.river.go.jp/

がせん すいいじょうほうとう かくにん 河川の水位情報等が確認できます。

国土交通省姫路河川国道事務所 加古川ライブカメラ

河川情報

http://www.himeii.kkr.mlit.go.ip/kakogawacam/inde

かったがわったせんかんしかできる。からにんかったができます。

兵庫県河川監視システム

http://hyogo.rivercam.info

へ、きがわ ほっけさんだにがわ にしかわくもりがわ かせんかん し がそう かくにん 別府川・法華山谷川・西川・曇川の河川監視カメラの画像が確認できます。

災害用伝言ダイヤルについて

https://www.ntt-west.co.jp/dengon

通信情報

がいようでんごん 災害用伝言ダイヤルの開設状況や使い方が確認できます。

公衆電話 設置場所検索

https://www.ntt-west.co.jp/ptd/map/

こうしゅうでんゎ せっちばしょ かくにん 公衆電話の設置場所を確認することができます。

が 災害はいつ起きるかわかりません。 いざというときにも慌てずに対処できるよう、 でいる 日頃から防災への関心を持ちましょう。

