

令和7年度 両荘公民館だより

新年度受講生を
募集します

両荘寿大学以外のお申込みは、QRコードかはがき又は、公民館窓口でお申込みください。
はがきで申込みされる方は、①講座名 ②氏名(ふりがな)③〒と住所 ④年齢
⑤電話番号(携帯)を書いて各講座締切日までに両荘公民館宛てにお申込みください

両荘公民館 HP



加古川市立両荘公民館

〒675-1221 加古川市平荘町山角725-2
TEL:079-428-3133 FAX:079-441-7410
E-mail:ryousoukouminkan@bb.banban.jp
受付は、火曜日から土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

両荘寿大学

『明るく、楽しく、元気よく』
一緒に笑って学びましょう!



期 間: 4月9日~翌年3月11日

原則 毎月第2・4水曜日

午前9時30分~11時30分

内 容: 文化・教養などの講座学習、研修旅など

対 象: 市内在住の60歳以上の方

定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)

会 費: 年額2,500円(別途 研修旅行費用等必要)

申込み: 3月29日までに会費を添えて

直接両荘公民館窓口まで

お申込みください。

~パティシエになろう~

こども洋菓子教室



ケーキ屋さんの先生から、
どんな洋菓子作りを覚えてもらえるかな?

日 時: 8/6・10/4・1/17(都度申込み)

午後1時30分~16時

内 容: 夏・秋・冬の年3回、季節に合った洋菓子作りを
学びます!

自分たちで協力して作った洋菓子の試食タイムも
あります♡

対 象: 小学4年生~中学3年生

定 員: 各回20名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 1回 500円 材料費: 1回 1,000円

申込開始: 1回目7月1日

申込締切: 1回目7月26日



両荘みらいダンス教室



「ダンスを踊れるようになりたい」というみらい学園の子どもたちの声から、
このたび両荘にダンス教室が生まれます☆

期 間: 5月24日~12月13日

原則 毎月第2・4土曜日(10回コース)

午前9時30分~10時30分(小4~小6)

午前10時45分~12時(中1~中3)

内 容: ヒップホップやロックダンスほか、ストリートダンスが中心!

こどもの発達段階に合わせた、丁寧なプログラムで、
朗らかな先生や仲間と一緒に
楽しくダンスを学びます。

対 象: 小学4年生~中学3年生

定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 年額5,000円

申込締切: 5月15日

楽しく動いて健康UP!

両荘健康スポレクひろば

期 間: 5月17日~1月17日(10回コース)

原則 毎月第1・3土曜日

午前10時~11時30分

内 容: スポーツクイズで楽しみながら健康管理や
体力維持をめざします

対 象: 成人・高齢者

定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 年額5,000円

申込締切: 5月9日

みらいつなげる フラワーアレンジメント [ひまわり]

日 時: 5/22・6/19・10/23・11/27・12/25・1/22

木曜日(6回コース) 午前9時~11時

内 容: 季節やイベントに合わせた花を使った作品作りを学習します。

定 員: 14名

受講料: 年額 3,000円 材料費(花代等): 各回 2,000円

持ち物: 花ばさみ・持ち帰り用袋 申込み締切: 4月16日

テーブル茶道教室



日 時: 6/21・7/19・9/20・11/15・12/20・2/21(都度申し込み)

土曜日(6回コース) 午前9時30分~11時30分

内 容: 開催月の行事に合わせた四季折々をテーマにし、茶道の持つ伝統や
お作法、所作などを学ぶ

対 象: 小学生・中学生とその保護者

(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定 員: 14名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 各回500円 茶菓子・抹茶代: 各回800円

申込締切: 1回目6月6日

セルフコアチューニング教室



自分の体と向き合い、呼吸や腹圧の調整から、
体幹やメンタル、体調を整える方法を学びます

日 時: 5/10・8/9・11/15(都度申込み) 午前10時~11時30分

対 象: 小学生・中学生とその保護者また地域の高齢者

(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定員: 20人(応募多数の場合は抽選)

持 ち 物: ヌルマツまたはバスタオル

受 講 料: 1人1回 500円 申込締切: 1回目 4月16日