

令和7年度 両荘公民館だより

新年度受講生を
募集します

両荘寿大学以外のお申込みは、QRコードかはがき又は、公民館窓口でお申込みください。
はがきで申込みされる方は、①講座名 ②氏名(ふりがな)③〒と住所 ④年齢
⑤電話番号(携帯)を書いて各講座締切日までに両荘公民館宛てにお申込みください

両荘寿大学

『明るく、楽しく、元気よく』
一緒に笑って学びましょう！

期 間：4月9日～翌年3月11日

原則 毎月第2・4水曜日

午前9時30分～11時30分

内 容：文化・教養などの講座学習、研修旅など

対 象：市内在住の60歳以上の方

定 員：30名(応募者多数の場合は抽選)

会 費：年額2,500円(別途 研修旅行費用等必要)

申込み：3月29日までに会費を添えて
直接両荘公民館窓口まで
お申込みください。



～パティシエになろう～

こども洋菓子教室

ケーキ屋さんの先生から、
どんな洋菓子作りを教えられるかな？



日 時：8/6・10/4・1/17(都度申込み)

午後1時30分～16時

内 容：夏・秋・冬の年3回、季節に合った洋菓子作りを
学びます！

自分たちで協力して作った洋菓子の試食タイムも
あります♡

対 象：小学4年生～中学3年生

定 員：各回20名(応募者多数の場合は抽選)

受講料：1回 500円 材料費：1回 1,000円

申込開始：1回目7月1日

申込締切：1回目7月26日



両荘みらいダンス教室



「ダンスを踊れるようになりたい」というみらい学園の子どもたちの声から、
このたび両荘にダンス教室が生まれます☆

期 間：5月24日～12月13日

原則 毎月第2・4土曜日(10回コース)

午前9時30分～10時30分(小4～小6)

午前10時45分～12時(中1～中3)

内 容：ヒップホップやロックダンスほか、ストリートダンスが中心！

こどもの発達段階に合わせた、丁寧な指導で、
朗らかな先生や仲間と一緒に
楽しくダンスを学びます。

対 象：小学4年生～中学3年生

定 員：30名(応募者多数の場合は抽選)

受講料：年額5,000円

申込締切：5月15日



楽しく動いて健康up！

両荘健康スポレクひろば



期 間：5月17日～1月17日(10回コース)

原則 毎月第1・3土曜日

午前10時～11時30分

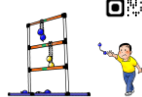
内 容：スポーツクイズで楽しみながら健康管理や
体力維持をめざします

対 象：成人・高齢者

定 員：30名(応募者多数の場合は抽選)

受講料：年額5,000円

申込締切：5月9日



両荘公民館 HP



加古川市立両荘公民館

〒675-1221 加古川市平荘町山角725-2
TEL:079-428-3133 FAX:079-441-7410
E-mail:ryousoukouminkan@bb.banban.jp
受付は、火曜日から土曜日(祝日を除く)9:00～17:00

みらいにつなげる フラワーアレンジメント「ひまわり」

日 時：5/22・6/19・10/23・11/27・12/25・1/22

木曜日(6回コース) 午前9時～11時

内 容：季節やイベントに合わせた花を使った作品作りを学習します。

定 員：14名

受講料：年額3,000円 材料費(花代等)：各回2,000円

持ち物：花ばさみ・持ち帰り用袋 申込み締切：4月16日



テーブル茶道教室



日 時：6/21・7/19・9/20・11/15・12/20・2/21(都度申し込み)
土曜日(6回コース) 午前9時30分～11時30分

内 容：開催月の行事に合わせた四季折々をテーマにし、茶道の持つ伝統や
お作法、所作などを学ぶ

対 象：小学生・中学生とその保護者

(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定 員：14名(応募者多数の場合は抽選)

受講料：各回500円 茶菓子・抹茶代：各回800円

申込締切：1回目6月6日



セルフコアチューニング教室

自分の体と向き合い、呼吸や腹圧の調整から、
体幹やメンタル、体調を整える方法を学びます



日 時：5/10・8/9・11/15(都度申込み) 午前10時～11時30分

対 象：小学生・中学生とその保護者また地域の高齢者

(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定員：20人(応募多数の場合は抽選)

持 ち 物：ヨガマットまたはバスタオル

受講料：1人1回 500円 申込締切：1回目 4月16日

