

令和8年度

両荘公民館だより

新年度受講生を 両荘寿大学以外のお申込みは、QRコードかはがき又は、公民館窓口でお申込みください。
募集します はがきで申込みされる方は、①講座名 ②氏名(ふりがな)③〒と住所 ④年齢
⑤電話番号(携帯)を書いて各講座締切日までに両荘公民館宛てにお申込みください

両荘公民館 HP



加古川市立両荘公民館

〒675-1221 加古川市平荘町山角725-2
TEL:079-428-3133 FAX:079-441-7410
E-mail:ryousoukouminkan@bb.banban.jp
受付は、火曜日から土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

両荘寿大学

『明るく、楽しく、元気よく』
一緒に笑って学びましょう!



期 間: 4月22日~翌年3月10日
原則 毎月第2・4水曜日
午前9時30分~11時30分

内 容: 文化・教養などの講座学習、研修旅行など
対 象: 市内在住の60歳以上の方
定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)
会 費: 年額3,000円(別途 研修旅行費用等必要)

申込み: 3月27日までに会費を添えて、QRコードか直接両荘公民館窓口までお申込みください。



~パティシエになろう~

こども洋菓子教室

ケーキ屋さんの先生から、
どんな洋菓子作りを教えてもらえるかな?



日 時: 7/31・10/17・1/23(都度申込み)
午後1時00分~午後3時30分

内 容: 夏・秋・冬の年3回、季節に合った洋菓子作りを
学びます!自分たちで協力して作った洋菓子
の試食タイムもあります♡

対 象: 小学4年生~中学3年生
定 員: 各回20名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 1回 500円
材料費: 1回 1,000円

申込開始: 1回目 6月5日
申込締切: 1回目 7月15日



両荘みらいダンス教室

ダンス初心者さんも大丈夫!
1回のレッスンで1つの曲が踊れるようになります☆



期 間: 5月23日~12月26日

原則 毎月第2・4土曜日(10回コース)

5/23、6/27、7/11、8/22、9/26

10/24、11/14、11/28、12/12、12/26

午前9時30分~10時30分(小4~小6)

午前10時45分~12時(中1~中3)

内 容: ヒップホップやロックダンスほか、ストリートダンスが中心!
楽しくダンスを学びます。

対 象: 小学4年生~中学3年生

定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 年額5,000円

申込締切: 4月16日



楽しく動いて健康up!

両荘健康スポレクひろば



期 間: 5月16日~1月16日(10回コース)

原則 毎月第1・3土曜日

5/16、6/6、7/4、9/5、9/19、10/3、10/17、
11/7、12/5、1/16 午前10時~11時30分

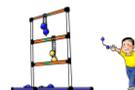
内 容: スポーツレクリエーションで楽しみながら健康管理や体力
維持をめざします

対 象: 成人・高齢者

定 員: 30名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 年額5,000円

申込締切: 4月16日



みらいにつなげる フlowerアレンジメント「ひまわり」



日 時: 5/21・6/25・10/22・11/26・12/24・1/28

木曜日(6回コース) 午前9時30分~11時

内 容: 季節やイベントに合わせた花を使った作品作りを学習します。

定 員: 14名

受講料: 年額 3,000円 材料費(花代等): 各回 2,000円

持ち物: 花ばさみ・持ち帰り用袋 申込み締切: 4月16日



テーブル茶道教室



日 時: 6月~2月(都度申し込み) 広報等でお知らせします
土曜日 午前10時~12時

内 容: 開催月の行事に合わせた四季折々をテーマにし、茶道の持つ伝統や
お作法、所作などを学ぶ

対 象: 小学生・中学生とその保護者

(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定 員: 14名(応募者多数の場合は抽選)

受講料: 各回500円 茶菓子・抹茶代: 各回800円

申込締切: 広報等でお知らせします



セルフコアチューニング教室



自分の体と向き合い、呼吸や腹圧の調整から、
体幹やメンタル、体調を整えます

日 時: 5/9・8/1・1/9(都度申込み) 午前10時~11時30分

対 象: 小学生・中学生とその保護者また地域の高齢者

(小学3年生以下は保護者同伴をお願いします)

定 員: 20名(応募者多数の場合は抽選)

持 ち 物: ヌルマツまたはバスタオル

受 講 料: 1人1回 500円 申込締切: 1回目 4月23日

