

令和7年度 両荘寿大学 年間カリキュラム

	日 程	曜日	講 座 名	内 容・講 師（敬称略）
1	4月9日	（水）	入学・開講式	両荘寿大学入学式・開講式
2	4月23日	（水）	オリエンテーション	両荘寿大学の概要説明
3	5月14日	（水）	コミュニケーション講座	「レクでLet'sコミュニケーション」・三木道博（兵庫レクリエーション協会）
4	5月28日	（水）	寿大学春の研修旅行	「宝塚歌劇星組鑑賞とめんたいパーク」(ネイブルツアー)
5	6月11日	（水）	合同講座	「(仮)宝塚への道と夢をかなえる力」元宝塚歌劇団 帆風 成海
6	6月25日	（水）	公開講座	「駅伝スポーツを通して学んだこと」・足立幸永(元西脇工業高校陸上競技部監督)
7	7月9日	（水）	特別南極講座(合同)	「南極紀行～第56次南極地域観測隊に参加して～」みらい学園6・7年生との合同講座・河合健次(中学校教員)
8	7月23日	（水）	伝統講座・子ども創生事業	七夕・子どもフェスティバル・寿大学生、都台子ども園、まるまる
9	注・第3週 8月20日	第3 （水）	※今年度は出欠含みます 交流学习・音楽講座	JAZZコンサート・兵庫県立高砂高校 ジャズバンド部
10	9月10日	（水）	伝統講座・お月見行事	お月見行事・寿大学生、みどりの森子ども園、まるまる
11	9月24日	（水）	健康講座・ しゃべらない夫婦漫才	「丈夫な身体は食事から！～長患いしない、楽しい老後のために！～」 ・中山まさとも つかさ(漫才師、オフィス星野トーオン高校代表)
12	10月8日	（水）	教養講座	「人生を豊かにする児童書～心を彩る読書の力～」金谷 奈津美
13	10月22日	（水）	環境・スポーツ講座	河川敷までハイキングし、ボランティア活動(ゴミ拾い) & スポーツの秋(グラウンドゴルフ)を楽しみましょう☆ (雨天時:室内レクリエーション)
14	11月12日	（水）	秋の研修旅行	
15	11月26日	（水）	教養講座	「香りの力で脳と体の健康作り」井上 早苗
16	12月10日	（水）	政治講座(合同)	「川柳で政治(仮)」岡田篤(みらい学園9年生との合同講座)
17	12月24日	（水）	体験講座	「太極拳～100歳まで自力で動ける体を目指す～」三上 善子
18	1月14日	（水）	地域講座	「未来を創る”水晶”の秘密」(株)大真空 谷崎 敦司・前川 洋祐
19	1月28日	（水）	伝統講座・節分行事	節分行事・寿大学生、みらい学園1年生・まるまる
20	注・第2土曜 2月14日	※ （土）	舞踊講座	フラメンコ舞踊・川守真由美
21	2月25日	（水）	学年別活動日	(卒業式・懇親会に向けて練習日)
22	3月11日	（水）	卒業・閉講式	第38回卒業・閉講式